



パープルリボンキャンペーンに合わせてイベントを開催 映画、講座、セイセイビルのライトアップ、パネル展示など啓発イベント等を開催します

11月12日（木）25日（水）のパープルリボンキャンペーン（女性に対する暴力をなくす運動）に合わせて、だれもが自分らしく活躍できる環境づくりの一環として、暴力根絶を目指した啓発イベント等を開催します。

■映画「きみはいい子」上映会（費用無料）

- 1 内容・とき 令和8年11月7日（土）10：00～12：00

幼児虐待、ネグレクト、いじめ、学級崩壊などの現代社会が抱える問題を抱えた大人とこどもの群像劇「きみはいい子」無料上映会を実施します。

こどもにまつわる現代の問題をはらみながらも、「ひとがひとを愛するということ」を描き切った珠玉のヒューマンドラマです。

- 2 ところ コミュニティセンター 文化ホール
3 定員 250 名（当日先着順）
4 申込み 不要



■アンガーマネジメント講座「毎日のイライラを楽にするしかり方」

～「また怒ってしまった…」がなくなる子育ての実践講座～（費用無料）

- 1 内容・とき 令和8年11月7日（土）13：00～14：30

お子さんへの接し方にお悩みの方を対象に、アンガーマネジメント講座を開催します。講座では、分かりやすく伝える方法をも身につけるとともに、怒りの感情をうまく伝えたり落ち着かせたりするコツを一緒に学びます。家庭内のコミュニケーションを改善し、お子さんの情緒と行動の発達を支える力を育てましょう。

- 2 ところ コミュニティセンター 402・403 会議室
3 定員 30 人（申込順）

生後半年～就学前の幼児の託児あり。託児を希望する場合は講座の1週間前までに要申込。

- 4 申込み 生駒市ホームページの申込フォームから



■アンガーマネジメント講座「仕事のパフォーマンスを高める怒りの管理術」

～感情を整えることが、最高の仕事術になる～(費用無料)

- 1 内容・とき 令和8年11月7日(土) 15:30～17:00

仕事で生じる怒りをコントロールするためのアンガーマネジメント講座を開催します。怒りを上手に管理し、感情を整える力は、職場の人間関係を円滑にし、心身の調子を整える手助けになります。仕事で生じる怒りを建設的に表現し、適切に抑制するストレス対処能力と自己管理能力を身につけましょう。

- 2 ところ コミュニティセンター 402・403 会議室

- 3 定員 30人(申込順)

生後半年～就学前の幼児の託児あり。託児を希望する場合は講座の1週間前までに要申込。

- 4 申込み 生駒市ホームページの申込フォームから

■講座「よりよく生きるためのみんなの生前整理」(費用無料)

- 1 内容・とき 令和8年11月25日(水) 10:00～12:00

物・心・情報を整理し、自分が大切にしているものについて考え、自分らしく生き、悔いのない人生にするための整理術を学びましょう。すでに家にあるもので適切に収納する方法や、不要なものを手放す方法を学びます。自分の人生を振り返る「マイベストアルバム」の作り方なども紹介します。

- 2 ところ コミュニティセンター 文化ホール

- 3 定員 50人(申込順)

生後半年～就学前の幼児の託児あり。託児を希望する場合は講座の1週間前までに要申込。

- 4 申込み 生駒市ホームページの申込フォームから



■パネルの展示

- ・とき・ところ 令和8年11月12日(木) から25日(水)

生駒市コミュニティセンター ホワイエ (9:00～17:00)

イオンモール奈良登美ヶ丘 ワンズテラス前通路 (イオンモール奈良登美ヶ丘の営業時間に準ずる)

女性に対する暴力根絶に関するパネル展示、未来を創るあなたへ～書で紡ぐ先人からのメッセージ等

■パープル・ライトアップ

- ・とき・ところ 令和8年11月12日(木) から25日(水)

18:00～22:00、コミュニティセンター

生駒セイセイビル(コミュニティセンター)を紫色にライトアップします。



■パープルリボンの配布

- ・とき・ところ 令和8年11月12日（木）から11月30日（月）まで
こども家庭センター、ダイバーシティ推進プラザ、市役所（幼保こども園課、教育総務課）、市内5図書館・室

■その他の取組

- ◇講演会「私らしさは誰のため？～自分軸で生きるためのヒント～」(定員に達したため受付終了)
- ◇市内5図書館・室で「女性に対する暴力根絶」をテーマに、図書コーナーを設置（令和8年11月7日（土）～12月3日（木））。
- ◇女性が抱える悩みの相談などは、ダイバーシティ推進プラザで実施。
（火曜～土曜日の9：00～16：00。対面相談は市民限定で、要予約。相談専用電話：0743-73-0556）

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市ダイバーシティ推進プラザ(所長 福山) ☎0743-75-0237