

COLLECTION ANNUAL EVENTS

だれもが能力を発揮できる社会の実現をめざして



2025.4
|
2026.3

IKOMA CITY ダイバーシティ推進プラザ

怒りのお悩み講座 ～アンガーマネジメント～

【講師】 アンガーマネジメントコンサルタント® 矢野 立子 氏

第1回 子育てパパママの毎日のイライラをラクにするセミナー (子育て中の方向け)

第2回 どう変えたらいい？ 怒りかた叱りかた お悩み解消セミナー (一般の方向け)

対象に合わせた、怒りのコントロール方法を知ることにより、円滑なコミュニケーションを築くコツを学ぶ講座。



6/24 (参加者／12名)



6/28 (参加者／14名)

"自分らしく"を見つける日 ～ジェンダーフリー講演会～

【講師】 帝塚山大学法学部 教授 末吉 洋文 氏

～ルッキズムを超えて、未来の"わたし"へ～

何が"ふつう"で、誰が決めたの？ "自分らしく"って何だろう？

社会にひそむマイクロアグレッション*やジェンダーレスコスメの広がりまで、多様性について学ぶ講演会。



6/28 (参加者／15名)

※マイクロアグレッション…意図の有無にかかわらず、特定の人や集団に対する偏見から生まれる否定的な表現

スキンケア×メイクで見つける"自分らしさ"

【講師】 株式会社 ポーラ 大阪ユニット さん

基本のスキンケアメソッドと『しあわせメイク』を学び、自分に合うカラーで"自分らしさ"を引き出すことで、自信を持って前向きになれる講座。



6/26 (参加者／13名)



6/28 (参加者／9名)

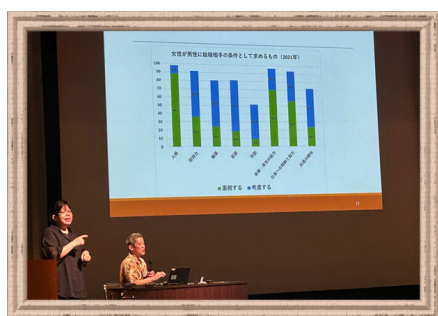
～ 誰でも、どこでも、自分らしく ～

EVENT

～ ジェンダーフリー・ウィーク講演会 ～ **男の家事**が社会を救う

【講師】 東京大学大学院総合文化研究科 教授 瀬地山 角 氏

笑って考えよう！家庭のこと、仕事のこと、未来のこと



7/12 (参加者／224名)



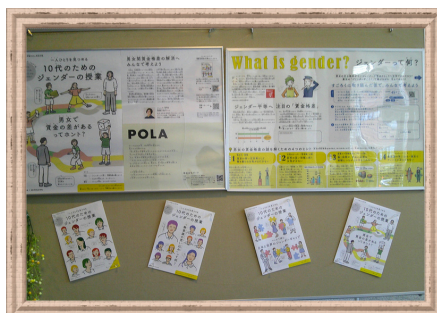
パネル展示(たけまるホール)

人権施策課 共催『山びこ講座』

2023年度 生駒市民アンケート調査によると、共働き家庭の平日の家事時間は女性の方が長いという結果に。
現代社会に根強く残っている性別役割分担意識やジェンダー平等について、講師の経験談やテレビCMを題材に、楽しく、わかりやすく伝える講演会。

～ 男女共同参画週間 (6.23～6.29) ～ **パネル**展示

大学生による「ジェンダー表示の歴史展示」や株式会社ポーラによる「10代のためのジェンダーの授業」と「自分自身の肌を知ろう！」などのパネル展示と『肌分析』も実施。



パープルリボンキャンペーン

「女性に対するあらゆる暴力根絶運動」期間
(毎年11月12日～25日)

シンボルであるパープルリボンを身に付けることで『暴力を絶対に許さない!』という意志の表現となり、またDVなどに悩む女性に対し『ひとりで悩まないで、相談してください』というメッセージも込められています。

○講演会 ○リボン配布 ○パープルライトアップ
○パネル展示【イオンモール登美ヶ丘店 同時開催】



講演会 日本女性 はなぜ 生きづらい? そして男性も??

【講師】 社会学者、東京大学名誉教授、
認定NPO法人 ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長 上野 千鶴子 氏

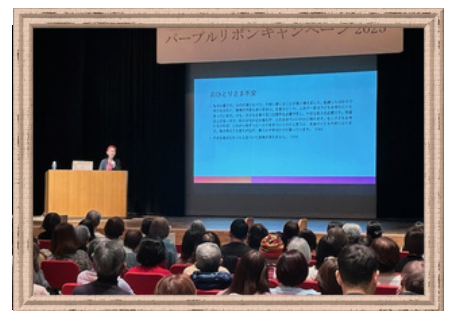
～自分らしく生きてゆくために～
どんなふうに生きることが"自分らしく"なの?

- 女性が子育て・介護、仕事、家事に縛られないために、根強い性別役割分担意識
- 重大な人権侵害であるパートナー間の暴力
- DVは男性から女性へだけでなく、女性から男性へのDVもある
- 男性も自殺率が依然高く、「男はこうあるべき」に縛られ生きづらい社会である

などの社会問題について語り、朝日新聞土曜版連載【悩みのつぼ】"ライブ版"と称して、募集した参加者の『お悩み』に答える講演。
上野氏の柔らかな声と口調が印象深かった。



悩みのつぼ
ライブ版!!



11/29 (参加者 ホール/189名・サブ会場/59名)

そのとき、私たちにもできることがある～

EVENT

オレンジ×パープルリボンパネル展示

■オレンジリボン… 子ども虐待防止推進

■パープルリボン… 女性に対する暴力根絶運動



こども家庭センター
×
ダイバーシティ推進プラザ



イオンモール登美ヶ丘店

11/12～11/25 パープルライトアップ



生駒市コミュニティセンター(生駒セイセイビル)

WORKSHOP

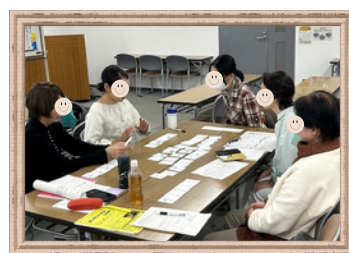
『わたし』の棚おろしワーク 2回連続講座

【講師】 ライフオーガナイザー / 片づけサポート ippoippo 代表 小山内 亮子 氏

“ちょうどいい”を見つける力 ～自分を大切にするための思考とモノの整え方～

第1回 モヤモヤをスッキリに！～価値観カードゲームと対話から始まる思考整理～

グループで価値観カードゲームを実施。
誰かが捨てたカードが、他の誰かにとっては必要なカードだったり、意外な自分に気づいたり…
グループ内の対話から思考の整理へと繋がる講座。



10/23 (参加者／10名)

第2回 自分を大切にするってどういうこと？～バッグをヒントに自分を深掘りしてみよう～

愛用のバッグと中身の紹介。それぞれのこだわりや思いを伝え、質疑応答を交えて深掘りをした。



10/30 (参加者／8名)

SNSでつかむ理想の働き方

【講師】 アメブロ公式トップブロガー hiromi 氏

好きなことを収益化！

近年のSNSトレンドや集客に役立つ最新テクニックを学ぶ。
意見交換をすることにより、新たな気づきやヒントに繋がり、理想の働き方を描くきっかけをつくる講座。



3/4 (参加者／18名)

WORKSHOP

～ 父子講座 ～ 親子~~de~~クッキング

【講師】 キッズ食育トレーナー 林 光子 氏

父親の家事・育児参画を目的とし、料理をする機会が少ない父親とこどもの共同作業。
缶詰など防災備蓄品を活用したメニューや、健康課職員による「父子向けの健康に関するお話」で、
防災と食育への意識向上に繋げる講座。



11/1 (参加者／7組15名)

～ 父子講座 ～ 親子~~de~~楽しく防災マスター

【講師】 NPO法人 サークルえん さん

父と子のカードゲーム ～ 避難所ってどんなところ!? ～



2/14 (参加者／3組6名)

カードを使ってゲーム形式で防災を学ぶ。
父子がそれぞれカードを引き、いつもとは違う立場で、災害時の持ち物や優先順位、
対策などを考えクリアする。
ダンボールベッドの体験や非常食の試食を
実施。

～ 男性向け講座 ～ 新しい時代の男になる

【講師】 (一社) チェンジングメン理事
(一社) 日本男性相談フォーラム 代表理事 福島 充人 氏

"オトコらしさ" による生きづらさから解放され
"自分らしく" 生きる



1/25 (参加者／4名)

男性相談を受ける専門家＝講師の経験談を
交えた話を通じ、現状の課題と問題解決へ
の糸口を探る。その後のトークタイムでは、
自己紹介や意見交換など、有意義な時間を
共有。

ミモザサロン

女性が一人でも気軽にゆったり過ごせる場所として、今年度から毎月1回開催。
気軽に交流したり、ぱうっと立ち寄ってほっと一息つける場所を目指す。
また、講師を招いてミニ講座(mimosa salon+)も実施。



第1回 ゆったり 読書

4/25 (参加者／4名)

リラックス空間で、ゆっくり読書の時間を楽しむ



第2回 折り紙

5/28 (参加者／14名)

気軽に立ち寄って、数十年ぶりに折り紙をする人や、本やSNSを参考に教え合う人、試行錯誤をしながら、それぞれの作品を完成させた。



第3回 セルフハンドマッサージ

6/25 (参加者／6名)

株式会社ポーラのハンドマッサージ動画(10分程度)に習ってセルフハンドマッサージを実施。



第4回 オリジナル うちわ を作ろう

7/26 (参加者／24名(大人16名・こども8名))

開催時期と宣伝効果もあり、親子の参加者も多く、キャラクター台紙や折り紙でオリジナルうちわを作成。



第5回 NHK連続テレビ小説『あんぱん』について語る会

8/19 (参加者／6名)

NHK連続テレビ小説『あんぱん』について講師と参加者が、それぞれの思いや視点から語り合った。

講師：帝塚山大学法学部法学課 末吉氏



番外編 まだ間に合う！今から楽しむ 万博 テクニク

9/4 (参加者／11名)

『大阪・関西万博』に30回訪問した経験から、「万博攻略法」を急遽、緊急企画で実施。

講師：株式会社 ワイズスタッフ 田澤氏



第6回 エンディングノート の書き方 9/26 (参加者/8名)

想いを伝える「私ノート」を参考にエンディングノートの書き方や必要性など経験談を交えて学ぶ。

講師：NEXTAGE研究所 竹内氏



第7回 『べうぼう』にみる江戸時代のジェンダー 10/23 (参加者/3名)

NHK大河ドラマ

NHK大河ドラマ『べうぼう』から江戸時代のジェンダーについて学ぶ。その後、それぞれの視点から思いを語り合った。

講師：帝塚山大学文学部日本文学科 後藤氏



第8回 水彩絵の具で遊ぼう！ 11/19 (参加者/14名)

小さな画用紙に水彩絵の具をにじませたり、模様を描いたり…オリジナルの色とりどりな作品が完成。

講師：直感イラストレーター kika氏



第9回 プリザーブドフラワーのキャンバスアート 12/16 (参加者/11名)

プリザーブドフラワーとドライフラワーを束ねてキャンバスにデコレート。同じ花材でも、それぞれのキャンバスアートが完成。

講師：フラワーコレ小森氏



第10回 遊書で年頭の抱負を書こう！ 1/16 (参加者/6名)

心のままに墨を使って自由に描く「遊書」。今回は花や葉っぱ、茎を用いて自分の線を感じる時間を過ごし、遊びながら自分を表現した。

講師：一般社団法人 ひろく代表 書家 町矢氏



第11回 日常が宝物♡ ママのスマホフォト教室 2/20 (参加者/5名・こども/4名)

母親を対象にスマホ撮影で使える特殊機能やポイントを学ぶ。子どもの笑顔や泣き顔、寝顔など…素敵な宝物が増えた♡

講師：フォトグラファー 宮地氏



第12回 ミモザde アレンジメント (artificial flower) 3/8 (参加者/7名)

国際女性デー『ミモザの日』に、ミモザを使って『mimosa salon*』で、アレンジメントに挑戦。同じ材料でも、それぞれのリースが完成！

講師：フラワーアレンジメント教室 村井氏



ミモザの日 ～ 国際女性デー ～



3月8日は国連が定めた「国際女性デー（International Women's Day）」と呼ばれる記念日。女性たちの成果を称えると同時に、教育・雇用・政治参加などに残る格差や不平等、暴力の問題を考える日とされています。国際女性デーは、SDGs（持続可能な開発目標）の目標5「ジェンダー平等を達成しよう」とも深く関わり、女性の権利とエンパワーメントを推進する世界的な取り組みの契機となっています。

HAPPY WOMAN

権利、正義。行動。すべての女性と少女のために。

差別的な法律や慣習をなくし、誰もが平等に権利を守られる社会づくりを呼びかけます。



ダイバーシティ推進プラザ

だれもが個性と能力を発揮し、自分らしい生き方を選択できる社会を目指す活動拠点として事業を展開しています。

ダイバーシティ推進にかかわるテーマをもとに様々な講座やイベント、女性相談、法律相談を実施しています。詳しくは市のホームページ等をご覧ください。

※R8年1月～3月は、月1回【男性相談員による男性相談】を実施。

女性相談員による **女性相談**
面談は市民対象※要予約

火曜日～土曜日 9:00～16:00
(年末年始除)

女性弁護士による **法律相談**
市民対象※要予約

毎月第3水曜日 13:00～16:00
(祝日の場合変更)

同ビル2階に移転しました(R7年12月)。交流スペースや貸本もご利用ください。
R8年4月より、日曜日が休日になります(女性相談は変更なし)。

