

第2章

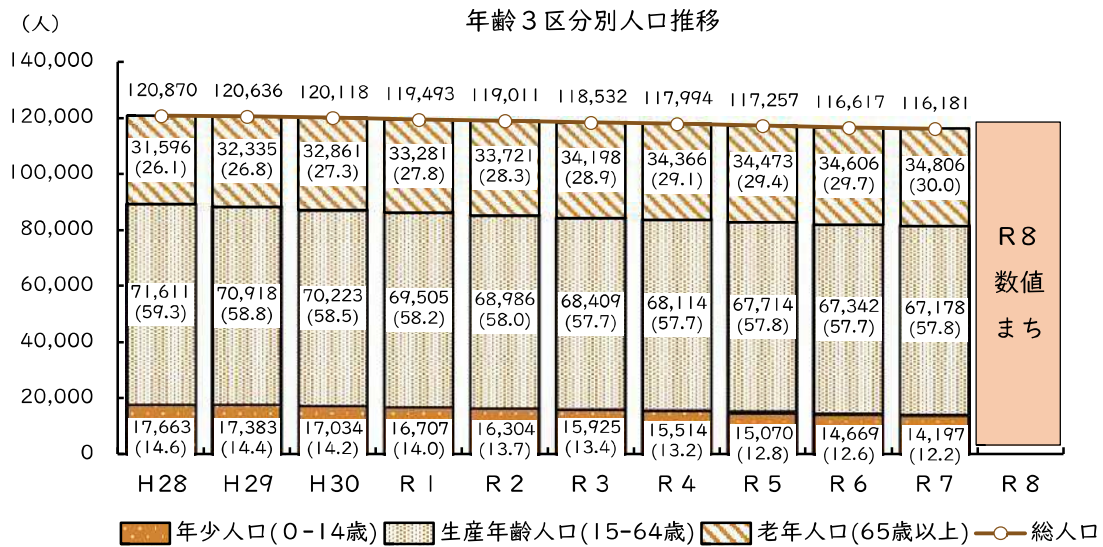
高齢者を取り巻く現状

1 人口と世帯数

(1) 人口の推移

本市における年齢3区分人口をみると、生産年齢人口（15-64歳）は減少傾向にありますが、老年人口（65歳以上）は増加傾向にあり、令和7年に34,806人となっています。

これに伴い年齢3区分人口構成比も同様の傾向がみられ、老齢人口割合は令和7年に30.0%となっています。



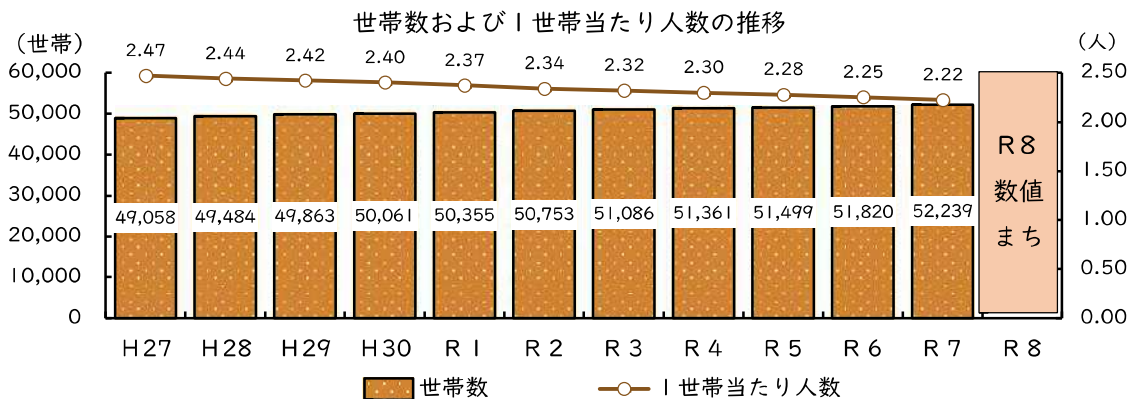
資料：住民基本台帳による

※各10月1日現在

※括弧内の数値は総人口に対する各年齢区分別人口の割合（合計が100%になるように調整しています。）

(2) 世帯数の推移

世帯の状況を見ると、世帯数は増加傾向にありますが、1世帯当たりの人数は減少傾向で推移しています。



資料：住民基本台帳による

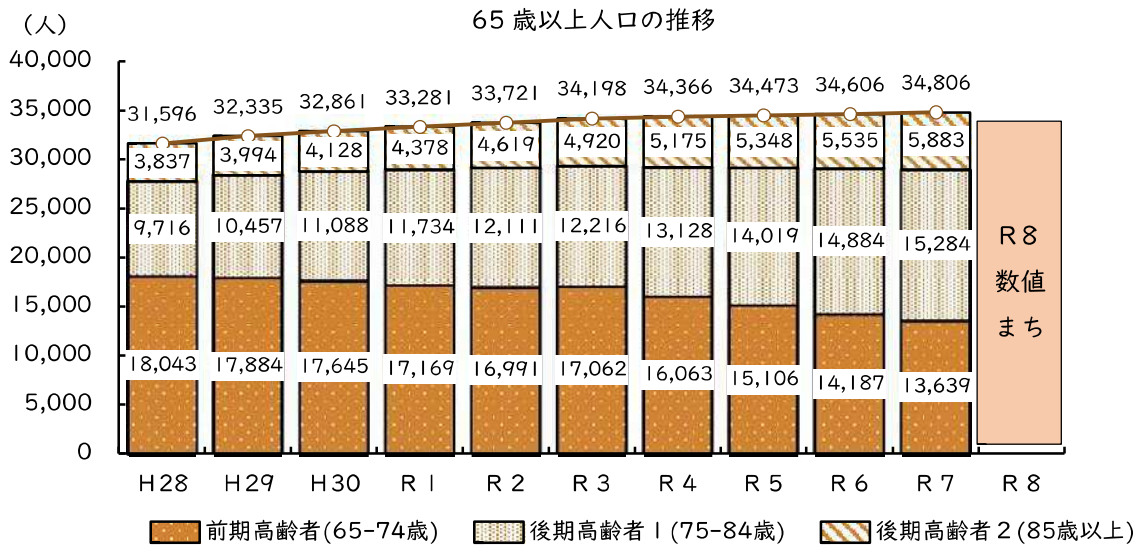
※各10月1日現在

## 2 高齢者の状況

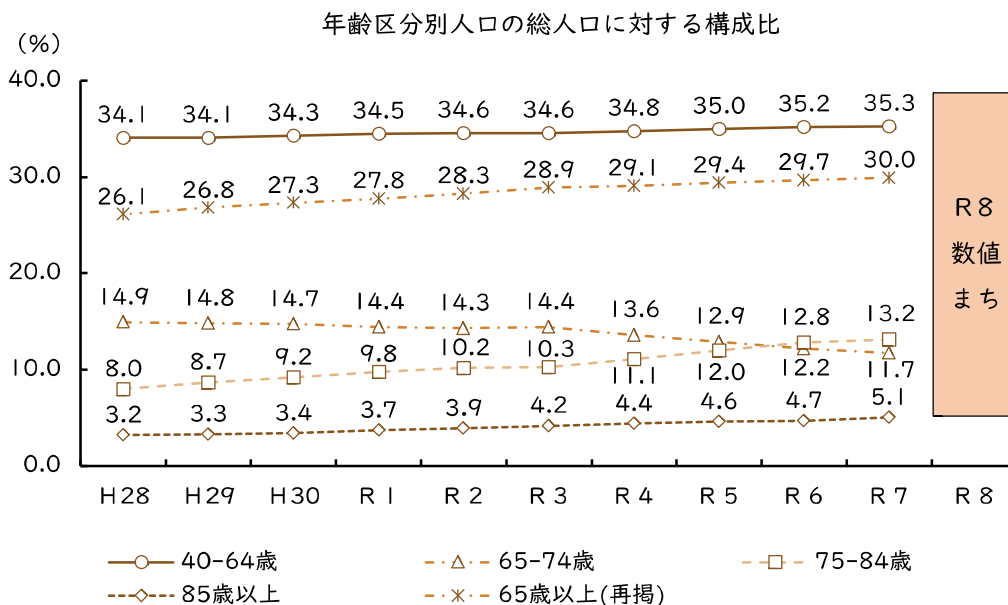
### (1) 高齢者人口の推移

本市の65歳以上の高齢者人口は増加傾向で推移しています。高齢者人口の内訳をみると、75-84歳の後期高齢者が最も多く、次いで前期高齢者（65-74歳）、85歳以上の後期高齢者の順になっています。

年齢区分別人口構成比では、75-84歳および85歳以上で増加傾向にあり、前期高齢者の年齢区分は減少傾向にあります。



資料：住民基本台帳による  
※各10月1日現在



資料：住民基本台帳による  
※各10月1日現在

## (2) 高齢者のいる世帯の状況

本市の高齢者のいる世帯数は令和2年で21,404世帯と、平成12年と比べて約2倍になっています。また、高齢者単独世帯（ひとり暮らし高齢者世帯）は令和2年で5,940世帯となっており、総世帯数に対する比率は12.5%となっています。

高齢者のいる世帯の推移

	H17	H22	H27	R2	R7
総世帯数(A)	40,077	44,484	45,593	47,617	R7 公表まち
高齢者のいる世帯(B)	12,939	16,316	19,422	21,404	
総世帯数に対する比率(B/A)	32.3%	36.7%	42.6%	45.0%	
うち高齢者単独世帯(C)	2,313	3,306	4,380	5,940	
総世帯数に対する比率(C/A)	5.8%	7.4%	9.6%	12.5%	
うち高齢者夫婦世帯(D)	3,011	4,530	6,286	7,377	
総世帯数に対する比率(D/A)	7.5%	10.2%	13.8%	15.5%	

資料：国勢調査

※各10月1日現在

(参考) 全国・奈良県の65歳以上のひとり暮らし高齢者数

	H17	H22	H27	R2	R7
全国計(千人)	3,865	4,791	5,928	6,717	R7 公表まち
奈良県(人)	36,985	46,901	59,231	70,741	

資料：国勢調査

※各10月1日現在

### (3) ひとり暮らし高齢者の状況

ひとり暮らし高齢者の状況を見ると、75歳-79歳をピークに減少しています。

高齢者数全体に占めるひとり暮らし高齢者数の割合は、年齢が上がるほど高まり、「85歳-89歳」(23%)がピークとなっています。

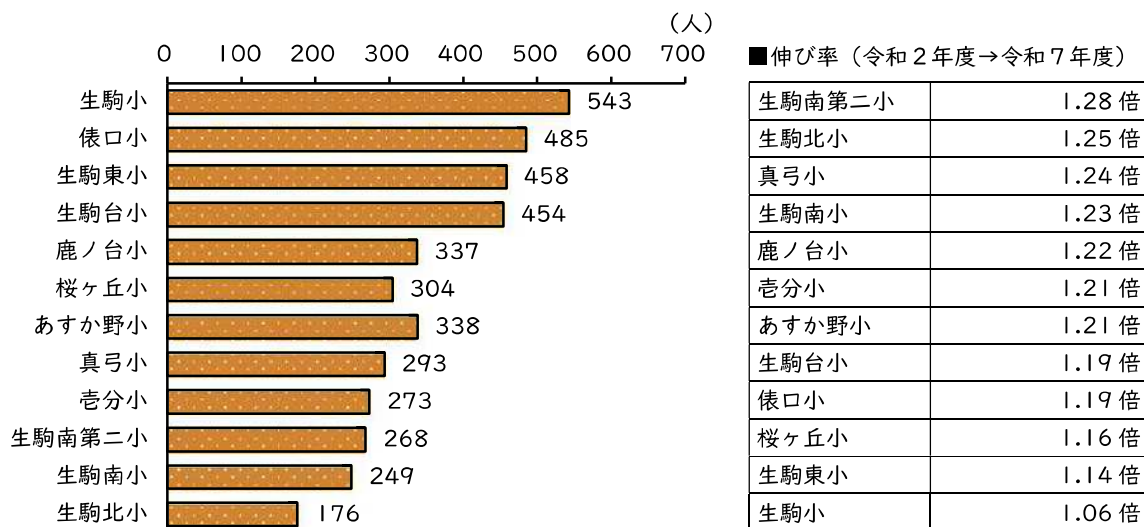
年齢別ひとり暮らしの割合

	70歳-74歳	75歳-79歳	80歳-84歳	85歳-89歳	90歳以上	合計値
高齢者(人)	7,113	8,785	6,499	3,559	2,324	28,280
ひとり暮らし高齢者(人)	831	1,274	1,188	818	457	4,568
ひとり暮らし率(%)	12%	15%	18%	23%	20%	16%

※ひとり暮らし高齢者数は令和7年度の70歳以上を対象とした民生委員・児童委員調査による  
 ※高齢者人口は令和7年10月1日現在の住民基本台帳による

ひとり暮らし高齢者(70歳以上)について、小学校区別にみると、「生駒」「俵口」「生駒東」「生駒台」が多くなっています。令和2年度の人口を基準とした場合の伸び率をみると、「生駒南第二」「生駒北」「真弓」が高くなっています。

小学校区別ひとり暮らし高齢者数と伸び率



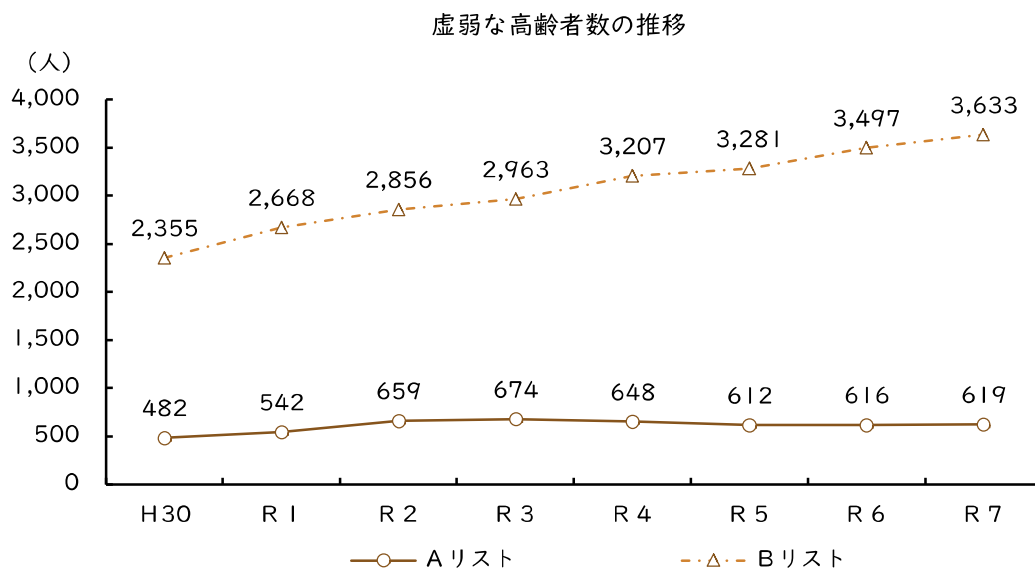
※伸び率は令和2年度から令和7年度にかけての伸び率。

※ひとり暮らし高齢者数は令和7年度の70歳以上を対象とした民生委員・児童委員調査による

#### (4) 虚弱な高齢者数の推移

本市が取り組んできた元気度チェック（基本チェックリスト）による統計データを参考に、虚弱な高齢者数の推移を表しています。

本市の虚弱な高齢者について、Bリスト対象者は年々増加傾向にあり、令和7年度には3,633人となっています。ハイリスクとされるAリスト対象者は令和3年度から令和5年度にかけて減少していましたが、令和5年度以降は微増傾向にあり、令和7年度には619人となっています。



※元気度チェックの対象者は、75歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人

#### 虚弱な高齢者（Aリスト対象者およびBリスト対象者）とは

本市が実施する元気度チェック（基本チェックリスト）において、回答者本人が主観で回答した結果の中から、質問によって、社会生活・運動・栄養・口腔・物忘れ・閉じこもり・認知機能・うつなど該当する項目によって本市が独自に設定した分類。

##### (定義)

##### Aリスト

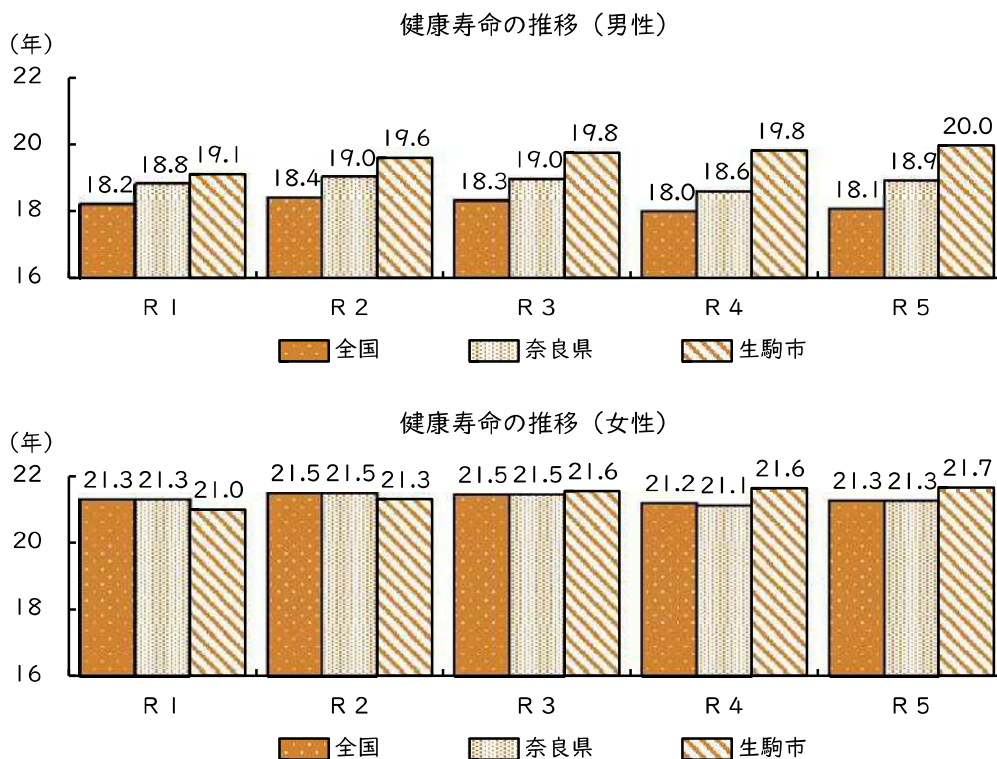
- ・定義：運動＋社会生活＋5項目（栄養・口腔・閉じこもり・認知機能・うつ）のうちいずれかに低下項目があり、ハイリスクであると想定される群
- ・関与の程度：高関与。地域包括支援センターから積極的にアプローチする。

##### Bリスト

- ・定義：運動・社会生活・栄養・口腔のいずれかの項目に低下がみられる群
- ・関与の程度：低関与。本人からの問い合わせにより、対応していく。

## (5) 健康寿命

本市の令和5年の健康寿命は、男性は20.0年と全国・奈良県と比較して最も長くなっています。女性では21.7年となっており、全国・奈良県をやや上回っています。



資料：奈良県ホームページ「都道府県別65歳時の健康寿命（平均自立期間）」  
「市町村別65歳時の健康寿命（平均自立期間）」

## (6) 死因別死亡者数

本市の65歳以上の高齢者における死因別死亡者数をみると、6年連続で悪性新生物が1位、心疾患が2位となっています。3位は令和2年以降、老衰となっています。老衰の死亡者数は令和元年以降、増加傾向で推移しています。

死因別死亡者数（65歳以上）の推移

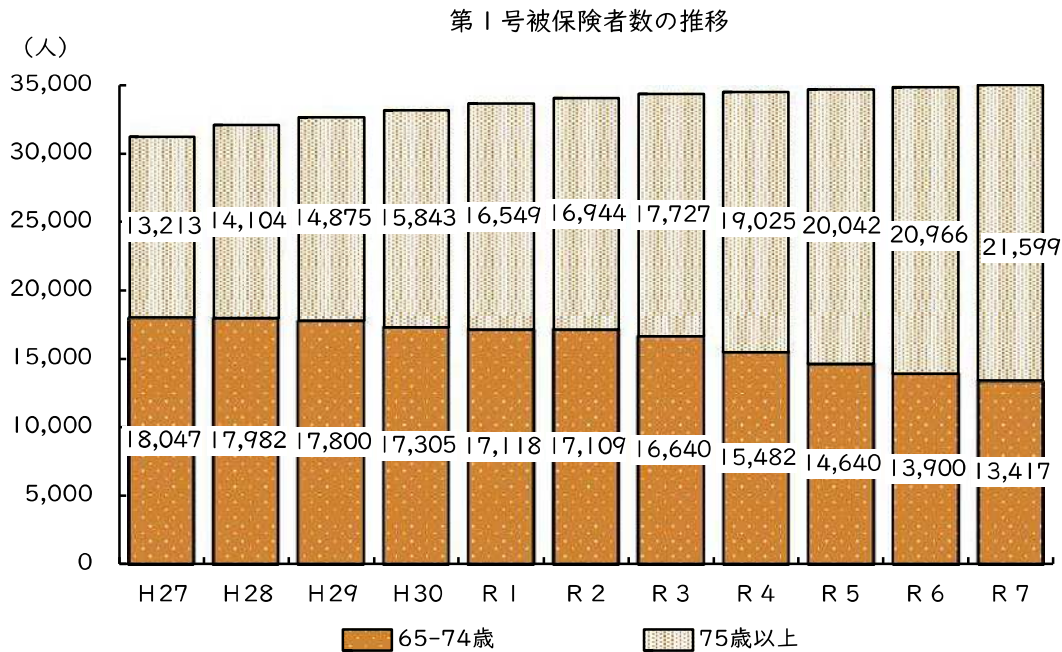
		R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6
1位	死因 死亡者数（人）	悪性新生物 279	悪性新生物 270	悪性新生物 273	悪性新生物 380	悪性新生物 343	悪性新生物 328
2位	死因 死亡者数（人）	心疾患 165	心疾患 165	心疾患 157	心疾患 177	心疾患 190	心疾患 186
3位	死因 死亡者数（人）	肺炎 80	老衰 87	老衰 91	老衰 106	老衰 110	老衰 111
4位	死因 死亡者数（人）	老衰 76	肺炎 67	脳血管疾患 54	肺炎 61	脳血管疾患 59	脳血管疾患 61
5位	死因 死亡者数（人）	脳血管疾患 48	脳血管疾患 66	肺炎 53	脳血管疾患 51	肺炎 53	肺炎 46

※順位は、「その他の呼吸器系の疾患」等のような、「その他の〇〇」の死因分類を除いた順位  
※奈良県地域医療連携課 統計データから集計

### 3 要支援・要介護認定者等の状況

#### (1) 被保険者数の推移

第1号被保険者（65歳以上）数全体は、年々増加傾向にあります。特に後期高齢者（75歳以上）の数は、令和3年度以降前期高齢者（65-74歳）の数を上回っており、令和5年度以降は20,000人を超えています。



資料：介護保険事業状況報告（各年度末（3月月報））

## (2) 要支援・要介護認定者数と認定率の推移

認定者数は年々増加しており、特に75歳以上の認定者数が増加傾向にあります。要介護度別でみると、要支援1から要介護1は令和元年度以降増加しています。また、要介護2・3は令和6年度から令和7年度で減少し、令和7年度から令和8年度で増加していますが、それ以外の要介護度は増加しています。

認定率を全国・奈良県と比較すると、令和7年度末で、本市は16.9%となっており、全国(20.2%)、奈良県(21.0%)よりも低くなっています。

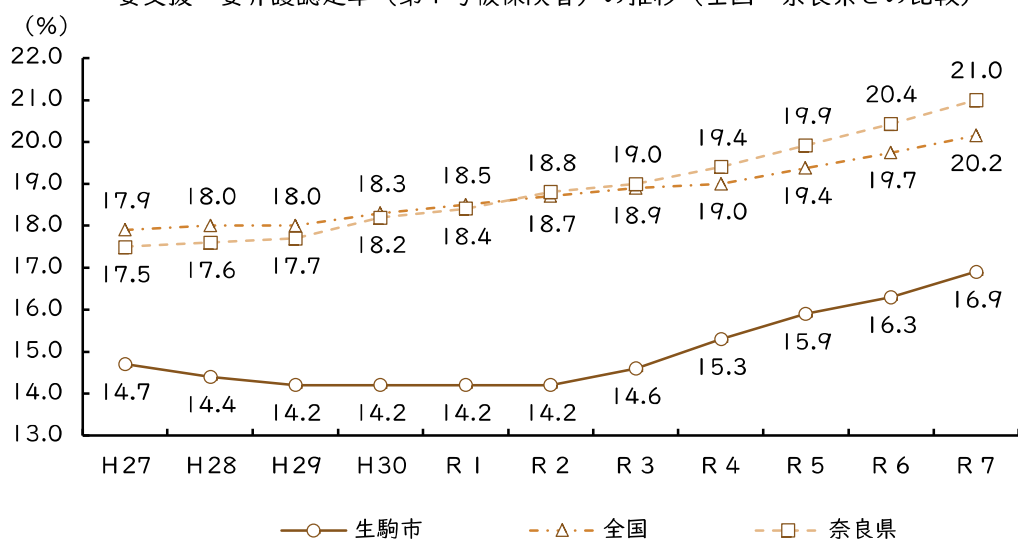
要支援・要介護認定者数と認定率の推移

単位：人

	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	
第1号被保険者	被保険者数	31,260	32,086	32,675	33,148	33,667	34,053	34,367	34,507	34,682	34,866	35,016
	認定者数	4,604	4,628	4,634	4,698	4,772	4,823	5,012	5,275	5,530	5,678	5,907
	うち65-74歳	591	564	520	493	502	511	498	489	452	399	382
	うち75歳以上	4,013	4,064	4,114	4,205	4,270	4,312	4,514	4,786	5,078	5,279	5,525
	認定率	14.7%	14.4%	14.2%	14.2%	14.2%	14.2%	14.6%	15.3%	15.9%	16.3%	16.9%
	要支援1	485	451	407	372	332	372	379	408	445	507	532
	要支援2	710	746	750	735	687	667	665	674	769	842	884
	要介護1	894	852	876	918	902	965	1,028	1,127	1,182	1,224	1,276
	要介護2	893	925	933	950	1,027	1,052	1,046	1,080	1,107	1,050	1,109
	要介護3	614	629	612	668	736	752	778	865	882	837	858
要介護4	582	571	596	625	626	578	647	674	713	754	769	
要介護5	426	454	460	430	462	437	469	447	432	464	479	
第2号被保険者 (認定者数)	93	103	104	104	113	105	103	109	112	109	113	

資料：介護保険事業状況報告（各年度末（3月月報））

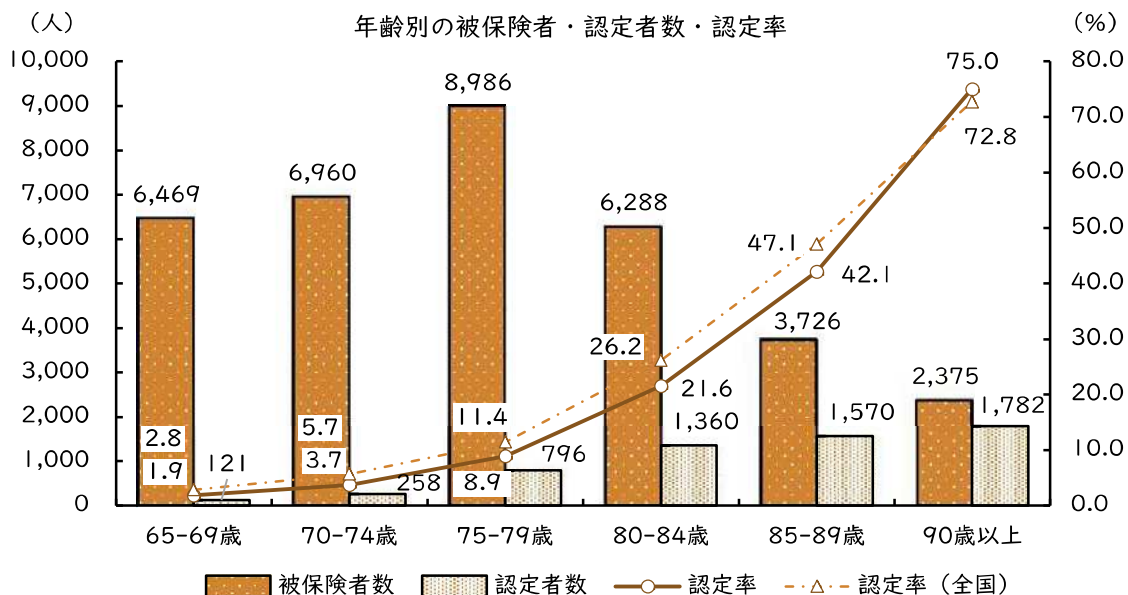
要支援・要介護認定率（第1号被保険者）の推移（全国・奈良県との比較）



資料：介護保険事業状況報告（各年度末（3月月報））

### (3) 年齢別認定者数と認定率の推移

令和8年2月末では、被保険者は75-79歳、認定者は90歳以上が最も多くなっています。認定率は、年齢が上がるにつれて高くなっており、80-84歳では21.6%、85-89歳では42.1%、90歳以上では75.0%の人が認定を受けています。全国と比べると、90歳以上の認定率は全国をやや上回っていますが、その他では低くなっています。



資料：認定者数は介護保険事業状況報告（令和8年2月末時点）

被保険者数は住民基本台帳による（令和8年3月1日現在）

※全国の認定率は、介護保険事業状況報告（令和8年2月末時点）の認定者数および総務省統計局 人口推計（令和8年3月1日現在（概算値））より算出

## 4 日常生活圏域について

### (1) 日常生活圏域の設定とその状況

高齢者が住み慣れた地域で適切なサービスを受けながら生活を継続できるように、地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設等の整備の状況その他の条件を総合的に勘案して「日常生活圏域」を設定することとされています。

本市では、中学校区を基本単位とし、地域の特性を考慮して10の「日常生活圏域」を設定し、より細やかに、より効率的にサービスの利用や提供基盤の整備を進めています。

本市の日常生活圏域

日常生活圏域	区域	地域名
①	生駒北中学校区 光明中学校区（一部）	高山町、ひかりが丘1～3丁目、北田原町、西白庭台1～3丁目
②	鹿ノ台中学校区	鹿畑町、鹿ノ台東1～3丁目、鹿ノ台西1～3丁目、鹿ノ台南1～2丁目、鹿ノ台北1～3丁目、美鹿の台
③	上中学校区	上町、白庭台1～6丁目、真弓1～4丁目、真弓南1～2丁目、あすか野南1～3丁目、あすか野北1～3丁目、あすか台、北大和1～5丁目、上町台
④	光明中学校区（一部） 生駒中学校区（一部）	南田原町、喜里が丘1～3丁目、生駒台南、生駒台北、新生駒台、松美台、俵口町の一部（阪奈道路以北）
⑤	生駒中学校区（一部） 光明中学校区（一部）	辻町、小明町、谷田町、桜ヶ丘
⑥	生駒中学校区（一部）	北新町、俵口町の一部（阪奈道路以南）、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台
⑦	緑ヶ丘中学校区	山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、東新町、山崎新町、本町、元町1～2丁目、仲之町、門前町、軽井沢町、東生駒1～4丁目、東生駒月見町、東菜畑1～2丁目、中菜畑1～2丁目、西菜畑町、菜畑町、緑ヶ丘
⑧	大瀬中学校区（一部）	壱分町、さつき台1～2丁目、翠光台
⑨	生駒南中学校区	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、小倉寺町、大門町、有里町、小平尾町、青山台
⑩	大瀬中学校区（一部）	小瀬町、南山手台、東山町、萩の台、萩の台1～5丁目、乙田町

日常生活圏域の状況

単位：人

圏域	認定者数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	65歳以上	高齢化率	総人口
①	340	24	45	82	47	56	57	29	2,305	30.0%	7,687
②	470	58	80	112	80	58	47	35	3,069	35.1%	8,749
③	906	98	148	200	164	115	120	61	6,249	32.3%	19,331
④	572	33	85	127	118	85	73	51	3,813	32.0%	11,901
⑤	475	31	76	93	91	87	59	38	3,191	25.1%	12,698
⑥	462	60	66	98	73	71	57	37	2,605	29.9%	8,713
⑦	1,168	99	194	248	230	162	153	82	6,573	29.1%	22,609
⑧	424	34	54	94	89	55	55	43	2,530	24.8%	10,216
⑨	333	25	43	69	78	50	35	33	2,016	34.1%	5,914
⑩	409	27	56	76	92	67	54	37	2,474	31.9%	7,752

※令和8年4月1日時点の住民基本台帳（外国人を含む）による数値