

仕様書

パワーアップPLUS教室および通所型サービス・活動A用トレーニングマシンを購入するための仕様について、以下のとおり定める。

1 業務名称

パワーアップPLUS教室および通所型サービス・活動A用トレーニングマシン購入

2 購入の目的

要支援者等の動作性と体力向上、日常生活機能の維持と向上のための機能回復を目的とし、介護予防・自立支援・介護軽減・健康増進をめざす運動プログラムを行うため。

3 購入物品

- | | |
|----------------|----------|
| ① ローイング | COP-502M |
| ② ホリゾンタルレッグプレス | COP-503M |
| ③ レッグエクステンション | COP-504M |
| ④ ヒップアブダクション | COP-505M |
| ⑤ 業務用トレッドミル | T-655MJ |

※専用カバー、保護カバー等のオプション品に関しては、本調達の対象外とする。本調達においては、

- 6 機器仕様に記載する機器本体及び付属品のみを対象とする。

4 メーカー名

酒井医療株式会社

5 設置場所

RAKU-RAKUはうす施設内(生駒市谷田町1600番地アントレいこま屋上)

6 機器仕様

設置場所に関わる為、本体は下記仕様の範囲とする。

① ローイング【COP-502M】

外形寸法:800(W)mm × 1,240(D)mm × 1,915(H)mm以内

本体質量:170kg

ウェイト:0.5kg刻み最大32kg

適応体重:100kg以下

適応身長:140~180cm

総表面積:3.98㎡

耐用期間:10年※保守点検などの推奨環境で使用された場合

② ホリゾンタルレッグプレス【COP-503M】

外形寸法:1,735(W)mm × 1,085(D)mm × 1,505(H)mm以内

本体質量:350kg

ウエイト:1.0kg刻み最大104kg

適応体重:100kg以下

適応身長:140~180cm

総表面積:4.03㎡

耐用期間:10年※保守点検などの推奨環境で使用された場合

③ レッグエクステンション【COP-504M】

外形寸法:1,115(W)mm × 945(D)mm × 1,505(H)mm以内

本体質量:210kg

ウエイト:0.5kg刻み最大32kg

適応体重:100kg以下

適応身長:140~180cm

総表面積:3.71㎡

耐用期間:10年※保守点検などの推奨環境で使用された場合

④ ヒップアブダクション【COP-505M】

外形寸法:915(W)mm × 1,385(D)mm × 1,505(H)mm以内

本体質量:190kg

ウエイト:0.5kg刻み最大32kg

適応体重:100kg以下

適応身長:140~180cm

総表面積:5.00㎡

耐用期間:10年※保守点検などの推奨環境で使用された場合

⑤ 業務用トレッドミル【T-655MJ】

外形寸法:970(W)mm × 2,202(D)mm × 1,440(H)mm以内

本体質量:177kg

速度:約0.2~約20k/h(0.1km刻)、リバースモード-0.2~5.0km/h

傾斜角度:約-3~15%(0.5%刻)電動式

脈拍:トランスミッター受信機装備

走行面:MYFLEXデッキ衝撃軽減走行板

走路サイズ:W約56×L約157cm

モーター:ACサーボモーター(5.0HP)

適応体重:227kg以下

電源:AC100V・15A単独アース付コンセント使用

耐用期間:10年※保守点検などの推奨環境で使用された場合

7 運用的要件

- ① 国際規格(TUV認証)の安全基準を満たしていること。
- ② 利用者の状況により負担が0.5kg刻みで微調整ができ、トレーニング中の過負荷による事故を防ぐこと。※COP-503Mのみ1.0kg刻み
- ③ 一定の速度でしっかりとコントロールしながら滑らかに運動することができるウエイトスタック式抵抗であること。
- ④ 利用者が安全で効果的なトレーニングをする上で、角度などの調整ができること。
- ⑤ 利用者の状態に合わせて過負荷にならないよう、運動可動域の制限をできるエンドストッパーが装備されていること。
- ⑥ 各機器の調整するノブが視認しやすい色(イエロー)であること。
- ⑦ 本体フレームを統一されたカラーとなり、シートカラー(全6種類)を選べる(標準1色、オプション5色)。
- ⑧ トレーニングを記録する帳票などをマグネットで本体に取り付けられること。
- ⑨ トレーニングする際に適切なポジショニング位置をわかりやすく表示できること。

【ここからは、機種単独での仕様になります】

- ⑩ アームの視点を肩の上方に設定することにより、ストレスのない肩甲骨の内転がスムーズにできること。【ローイング:COP-502M】
- ⑪ 乗り降りしやすいように段差をなくし足元をすっきりさせていること。
【水平レッグプレス:COP-503M】
- ⑫ 立ち上がりをサポートする手すり及び足を保持するベルトを通せるフックがあること。
【水平レッグプレス:COP-503M】
- ⑬ 体格に応じて、座面角度・背もたれ位置の調整ができ、正確なアーム角度・足首パッドの調整ができること。【レッグエクステンション:COP-504M】
- ⑭ 一体型の大腿補助パッドや下腿外側に落下するのを防ぐ下腿サイドパッドを装備すること。
【ヒップアブダクション:COP-505M】
背もたれが利用者に応じてリクライニングできること。
【ヒップアブダクション:COP-505M】

8 その他

撤去及び搬入設置調整は、メーカーが実施すること。
取説書を用意し、設置完了後説明を実施すること。