

令和8(2026)年度 スポーツ教室年間予定表

お問い合わせ：一般財団法人生駒市スポーツ協会
〒630-0266 生駒市門前町9番20号
(TEL)0743-73-8822 (FAX)0743-73-8823

教室名	と き		と ころ	対 象(学年等は、2026年度)	指 導	定 員	必 要 品	申 込 方 法	教室PR	
軟式学童野球教室	4月18日(土)		9:00 ~ 12:00	井出山グラウンド	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校・幼稚園、保育園の年長以上(男女問わず)	生駒市軟式学童野球連盟	なし	運動着、帽子、運動靴(雨天時上靴)、グローブ(貸出有)、飲料水	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	野球を通して、技術指導を徹底し、協調性・規律性・忍耐力・感謝の気持ちを養っていく！
	4月18日(土) 雨天時		9:00 ~ 12:00	井出山体育館						
	5月6日(水)		9:00 ~ 12:00	北大和野球場						
	5月6日(水) 雨天時		9:00 ~ 12:00	北大和体育館						
	9月13日(日)		9:00 ~ 12:00	北大和野球場						
	9月13日(日) 雨天時		9:00 ~ 12:00	北大和体育館						
	11月1日(日)		9:00 ~ 12:00	北大和野球場						
卓 球	5月16日(土) 6月28日(日) 7月11日(土)		13:30 ~ 16:45	総合S.C.体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生以上の人	生駒市卓球協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 卓球用ラケット	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	小・中・一般の初心者を中心に基本を懇切丁寧に指導致します。
	7月19日(日)		13:30 ~ 16:45	滝寺S.C.体育館						
	5月23日(土) 6月20日(土) 7月4日(土)		18:15 ~ 20:45	総合S.C.体育館						
	5月30日(土) 6月6日(土) 6月13日(土)		18:15 ~ 20:45	滝寺S.C.体育館						
ソフトテニス	9月13日(日) 9月20日(日) 9月21日(月) 9月27日(日) 10月4日(日)		9:00 ~ 13:00	総合S.C.テニスコート	市内に住むか市内へ通園・通学している中学生以上の(親子参加OK)	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、運動靴(テニスシューズ) ソフトテニス用ラケット	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎！久々の方も勿論！コートで汗かきフレッシュしましょう。
	10月11日(日) 10月12日(月) 10月18日(日) 11月1日(日) 11月8日(日)									
	11月15日(日) 11月22日(日)									
レディースソフトテニス	5月29日(金) 6月5日(金) 6月12日(金) 6月19日(金) 6月26日(金) 7月3日(金) 7月10日(金) 7月17日(金)		9:30 ~ 11:30	滝寺S.C.体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	日頃の運動不足を解消しませんか？ソフトテニスは初心者も気軽に楽しめます。
テ ニ ス	10月11日(日) 10月18日(日) 10月25日(日) 11月8日(日) 11月15日(日)		9:00 ~ 11:00 (12/14は、9時~13時)	TAC井出山スポーツパークテニスコート	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上で、テニス歴3年以内の人(高校生は除く)	生駒市テニス協会	1面20名	運動着、運動靴(テニスシューズ) 硬式テニス用ラケット	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報紙ごまち掲載号をご覧ください)	—
	11月22日(日) 12月6日(日) 予備日 12月20日(日)									
	11月1日(日) 11月29日(日) 12月13日(日)									
ハンドボール	4月3日(金) 4月17日(金) 5月15日(金) 6月5日(金) 6月19日(金)		18:30 ~ 20:30	滝寺S.C.体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生~中学校3年生	生駒市ハンドボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	多彩な動きを必要とするため、敏捷性・瞬発力・持久力が養われるボール競技です。
	7月3日(金) 7月17日(金) 8月7日(金) 9月4日(金)									
	9月18日(金) 9月25日(金) 10月16日(金) 11月6日(金) 11月20日(金)									
	12月4日(金) 12月18日(金)									
	1月31日(日) 2月7日(日) 2月14日(日) 2月21日(日)									
	2月28日(日)									
柔 道	4月26日(日) 5月17日(日) 6月21日(日) 7月19日(日) 8月30日(日)		9:30 ~ 15:30	滝寺S.C.武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生以上の人	生駒市柔道連盟	なし	柔道着または運動着・Tシャツ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	子供の大きな夢をつまむ『きっかけ』を作ってあげるの貴方です。
	9月20日(日) 10月18日(日) 11月22日(日) 2月21日(日) 3月14日(日)									
	12月20日(日) 1月10日(日)									
少林寺拳法	4月12日(日) 5月6日(水) 6月7日(日) 7月12日(日) 8月9日(日)		13:30 ~ 17:00	滝寺S.C.武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生以上の人	生駒市少林寺拳法連盟	なし	拳法衣または運動着	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	負けない自信を得、自他共栄の前向きな人生の為、少林寺拳法をしませんか。
	9月13日(日) 11月15日(日)									
小学生バレーボール	7月22日(水) 7月29日(水) 8月5日(水) 8月12日(水) 8月19日(水)		13:30 ~ 16:00	滝寺S.C.体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生~小学6年生	生駒市バレーボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	憧れのVリーグ選手を目指そう！専門スタッフが丁寧に指導。初心者も大歓迎！
バドミントン	木曜日コース	11月5日(木) 11月12日(木) 11月19日(木) 11月26日(木) 12月3日(木)	9:30 ~ 12:00	総合S.C.体育館(11/5は滝寺S.C.体育館)	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同伴の参加は不可)	生駒市バドミントン協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 バドミントン用ラケット	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎です。バドミントンの入り口である基礎を丁寧に教えます。
	日曜日コース	11月15日(日) 11月22日(日) 11月29日(日) 12月6日(日) 12月13日(日)		滝寺S.C.体育館						
剣 道	8月1日(土) 8月2日(日) 8月8日(土) 8月16日(日) 8月23日(日)		10:00 ~ 12:00	滝寺S.C.武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市剣道連盟	なし	運動着、竹刀(ある人だけ)	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	生駒市の子供達よ、たくましくあれ！！剣道教室を通じ武道を体験しましょう。
なぎなた	5月9日(土) 5月16日(土) 5月23日(土) 5月30日(土) 9月5日(土) 9月12日(土) 9月19日(土) 9月26日(土)		14:00 ~ 16:00	滝寺S.C.武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市なぎなた連盟	なし	運動着	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	礼と美と技の武道・なぎなたは今、外国人に大人気！年齢問わず楽しめます。
空 手 道	4月4日(土) 4月11日(土) 4月18日(土) 4月25日(土) 5月9日(土) 5月16日(土) 5月23日(土) 5月30日(土) 6月6日(土) 6月13日(土) 6月20日(土) 6月27日(土)		18:10 ~ 19:30	滝寺S.C.武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生以上の人	生駒市空手道連盟	なし	道衣または運動着	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	2020東京オリンピック競技種目になりました。体力や年齢に応じて空手を体験していただけます。
健康体操	5月11日(月) 5月18日(月) 5月25日(月) 6月1日(月) 6月8日(月) 6月15日(月) 6月22日(月) 6月29日(月)		13:00 ~ 14:00	総合S.C.体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している人(年齢は問いません。親子での参加も歓迎。)	生駒市体操協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	椅子に座り音楽に合わせストレッチや筋トレ、ふれあいなど行います。
親子体操	4月14日(火) 4月28日(火) 5月12日(火) 5月26日(火)		10:00 ~ 11:00	総合S.C.体育館	市内に住むか市内へ通園・通園している保護者とその子供(満2歳~4歳児)	生駒市体操協会	50組(抽選制)	運動着、体育館シューズまたは上靴	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報紙ごまち掲載号をご覧ください)	マットやトランポリン、フープを使って親子で楽しく動きます。
	6月9日(火) 6月23日(火)									
	9月8日(火) 9月15日(火) 10月13日(火) 10月27日(火) 11月10日(火) 11月24日(火)									
小・中学生陸上	5月9日(土) 9月19日(土) 9月26日(土) 10月3日(土) 10月24日(土)		9:30 ~ 11:30	北大和グラウンド	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生~中学2年生	生駒市陸上競技協会	各30人(抽選制)	学校の体操服、運動靴(雨天の場合は、体育館シューズまたは上靴)	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報紙ごまち掲載号をご覧ください)	—
	11月7日(土)									
	2月6日(土) 2月13日(土) 2月20日(土) 3月6日(土)									
ミニバスケットボール	4月11日(土) 4月26日(日) 8月29日(土)		10:00 ~ 12:00	生駒台小学校体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校4年生~小学校6年生	生駒市バスケットボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	—
	8月22日(土)			生駒南第2小学校体育館						
	4月25日(土) 8月8日(土)			真弓小学校体育館						
	4月12日(日) 8月2日(日)			井出山体育館						
弓 道	9月12日(土) 9月19日(土) 9月26日(土) 10月3日(土) 10月10日(土)		13:00 ~ 15:00	滝寺S.C.弓道練習場	市内に住むか市内へ通園・通学している高校生以上の初心者で原則毎回参加できる人	生駒市弓道協会	9名	運動ができる服装・靴下着用	9/5(土)までに生駒市弓道協会HP「問い合わせ」に氏名・性別・年齢を記入し申込み。当選者には協会からメールで連絡します。	日本の伝統武芸「弓道」で、日常生活を豊かなものにしませんか。
	10月17日(土) 10月24日(土) 10月31日(土) 11月7日(土) 11月14日(土)									
武術太極拳	4月4日(土) 4月11日(土) 4月18日(土) 4月25日(土)		13:30 ~ 15:30	滝寺S.C.武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上(高校生は除く)の人	生駒市武術太極拳連盟	なし	運動着、体育館シューズ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	適度な運動で心をリラックスさせる太極拳を楽しみましょう。初心者大歓迎！
	10月3日(土) 10月10日(土) 10月17日(土) 10月24日(土)									
ミニラグビー	5月31日(日)		9:30 ~ 11:30	総合S.C.体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生で男女問いません	生駒市ラグビーフットボール協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	ラグビーボールで遊ぼう！タックルがないので安全タグラグビーあり・女子歓迎
	10月11日(日)			滝寺S.C.体育館						
レスリング	5月13日(水) 7月1日(水)		19:15 ~ 20:45	高山S.C.多目的室	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市レスリング協会	なし	運動着	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	—
	6月6日(土) 6月20日(土)		10:30 ~ 12:00							

※ハンドボール教室の4/3~9/25開催分は、総合型地域スポーツクラブ(いご増スルクラブ)の主催教室です。