

生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

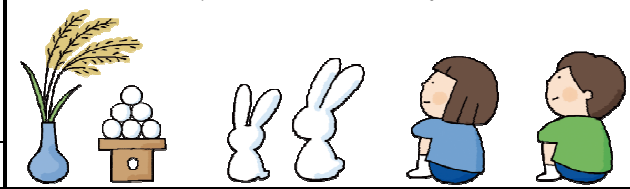
日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
15 日 (火)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	さげミンチカツ 	さげミンチカツ こめあぶら	赤 黄	小麦 さげ 大豆
	こぶきいも	じゃがいも にんじん しお こしょう	黄 緑	
	クリームスープ	ベーコン にんじん たまねぎ しめじ カットいんげん しろワイン コンソメスープ こしょう ぎゅうにゅう(調理用) だつしふんにゅう とうにゅう でんぶん	赤 緑 緑 緑 緑 赤 赤 赤 黄	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 乳 乳 大豆
	エネルギー 609kcal		たんぱく質 25.5g	

An illustration of a family of four (a mother, a father, and two children) sitting on a blue sofa, watching a television. The TV screen shows a cartoon about the environment with the text '環境' (Environment) and '地球' (Earth) visible. The family members are looking at the TV with interest.

いこまでとれた
たまねぎだよ！



給食では、里いもを使った「里いもといかの煮物」と満月のように丸い「ポテトコロケ」が登場します。秋の実りに感謝をしながら、いただきましょう。



●【佐賀県産品】

- …地場産物（奈良県でとれたもの）を使っています。
- …地場産物（生駒市でとれたもの）を使っています。
- …カミカミ献立（よくかんで食べましょう）
- …給食センター返却用のゴミ袋がつかます。
- …スプーンがつかます。
- …魚の日です。骨に注意して、よくかんで食べましょう。
- …「ジョア」は飲用牛乳の代わりとして提供しています。

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。
生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。

- ①地場産物(奈良県産生駒市産)の活用
- ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
- ③ラッキーにんじん

「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味します。

1kcal ^a = kcal	たんぱく質 ^b g	脂質 ^c g	カルシウム ^d mg	鉄 ^e mg	レチノール当量 ^f μg	ビタミンB ₁ ^g mg	ビタミンB ₂ ^h mg	ビタミンC ⁱ mg
623	24.2	18.4	388	3.3	206	0.55	0.50	15