

2026年

6月予定献立表



中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Main table containing 12 columns of menu items, ingredients, allergens, and nutritional information for each day of the month.



Table for June 17-19 (Water days). Columns include date, dish name, ingredients, allergens, and nutritional info. Dishes include ごはん, 牛乳, 奈良の大豆コロッケ, etc.

Table for June 22-24 (Month days). Columns include date, dish name, ingredients, allergens, and nutritional info. Dishes include 麦入りごはん, 牛乳, さばの塩焼き, etc.

Table for June 25-29 (Wood days). Columns include date, dish name, ingredients, allergens, and nutritional info. Dishes include ごはん, 牛乳, ホイコーロー, etc.

Information section for June 30 (Fire day). Includes allergen information, specific allergen list, and a table of average monthly nutrition (Energy, Protein, Fat, etc.).

【献立のマークについて】
●地場産物(奈良県でとれたもの)を使っています。
●地場産物(生駒市でとれたもの)を使っています。
●カミカミ献立(よくかんで食べましょう)
●給食センター返却用のゴミ袋がつかます。
●スプーンがつかます。
●魚の日です。骨に注意して、よくかんで食べましょう。
●「ジョア」は飲用牛乳の代わりとして提供しています。

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。
生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③ラッキーにんじん
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に(マル)な食事、和食などのことを意味します。

Table of average monthly nutrition: Energy (754 kcal), Protein (28.9g), Fat (21.5g), Calcium (382mg), Iron (4.3mg), Vitamin B1 (230µg), Vitamin B2 (0.67mg), Vitamin B6 (0.55mg), Vitamin C (30mg).