

2026年

6月予定献立表



B献立(生駒台小, 俵口小, 生駒東小, 生駒小, 桜ヶ丘小)学校用
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

Main table containing 12 columns of menu items, ingredients, allergens, and nutritional information for each day of the month.

2026年 6月予定献立表



B献立(生駒台小, 俵口小, 生駒東小, 生駒小, 桜ヶ丘小) 学校用
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー				
17日 (水)	ごはん	ごはん	黄		18日 (木)	ごめこパン	ごめこパン	黄	乳 小麦	19日 (金)	ごはん	ごはん	黄					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳				
	とりにくのうめおろし	とりにく だいこんおろし ねりうめ さんおんと みりん こいくちしょうゆ	赤 緑 黄	鶏肉		ホキのマーレードソース	ホキ みかんマーレード せしゆ みりん こいくちしょうゆ さんおんと レモンじり	赤 緑	小麦 大豆		ピピンバ	ぎゅうにく ごまあぶら せしゆ ほうれんそう にんじん もやし さんおんと みりん こいくちしょうゆ コチュジャン でんぷん しろいりごま しろすりごま	赤 黄 緑 緑 黄	牛肉 ごま 小麦 大豆 大豆 ごま ごま				
	ひじきとだいずのもの	ひじき だいず にんじん うすあげ だしのもと こいくちしょうゆ さんおんと みりん	赤 赤 赤 赤	大豆		ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり だししょうゆ ノンエッグマヨネーズ	黄 緑 黄	小麦 大豆 大豆		トックスープ	トック たまねぎ ならのとうふ ねぎ たけのこ とりガラスープ(粉末) とりガラスープ(液体) うすくちしょうゆ こしょう ごめあぶら	黄 赤 赤 赤 黄	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆				
にゅうめん	ふしろうめん かまぼこ たまねぎ しめじ ねぎ だしのもと うすくちしょうゆ	黄 赤 赤 赤 赤	小麦	オニオンスープ	ベーコン たまねぎ とうもろこし ソテーオニオン ごめマカロニ コンソメスープ こしょう うすくちしょうゆ	赤 赤 赤 赤 赤	豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	ならのだいこんキムチ	ならのだいこんキムチ	黄 赤 赤 赤 黄	大豆 大豆 鶏肉 鶏肉 小麦 大豆							
	エネルギー 626kcal		たんぱく質 25.6g			エネルギー 563kcal		たんぱく質 28.2g			エネルギー 603kcal		たんぱく質 23.6g					
22日 (月)	むぎしりごはん	ごはん むぎ	黄 黄		23日 (火)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦	24日 (水)	むぎしりごはん	ごはん むぎ	黄 黄					
	ジョア	ジョア(プレーン)	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳				
	キーマカレー	あいびきミンチ にんじん たまねぎ だいず(クラッシュ) ならのカレーパウダー トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう ごめあぶら	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	牛肉 豚肉		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	豚肉		さばのしおやき	しおさば	赤	さば				
	フライドポテト	フレンチポテト ごめあぶら しお	黄 黄	大豆		パンをじょうずにわって はさんでたべましょう!	フランクフルト トマトケチャップ さんおんと ウスターソース とんかつソース でんぷん	赤 赤 赤 赤 赤 赤	小麦 大豆 鶏肉		じょうしゅうきんぴら	ぶたにく ごぼう にんじん つきこんにやく だしのもと さんおんと せしゆ こいくちしょうゆ ごめあぶら しろいりごま	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	豚肉 さば 小麦 大豆 ごま ごま				
レタスとパプリカのサラダ	レタス あかパプリカ とうもろこし たまねぎ しおドレッシング	緑 緑 緑 緑 黄	りんご	キャベツのソテー	キャベツ にんじん ごめあぶら スープストック こしょう	緑 緑 黄	大豆 豚肉	ぐんまけんの きょうどりょうり	ほうとうめん にんじん ラッキーにんじん だいこん しめじ うすあげ ねぎ みりん うすくちしょうゆ だししょうゆ だしのもと しお	黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	小麦 小麦 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆							
	エネルギー 680kcal		たんぱく質 21.2g			エネルギー 571kcal		たんぱく質 22.4g			エネルギー 630kcal		たんぱく質 25.4g					
25日 (木)	ごはん	ごはん	黄		26日 (金)	ごはん	ごはん	黄		29日 (月)	ごはん	ごはん	黄					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳				
	シューマイ(2こ)	シューマイ	赤	小麦 豚肉		あじフライ	あじフライ ごめあぶら	赤 黄	小麦 大豆		とりにくのからあげ(2こ)	とりにくのからあげ ごめあぶら	赤 黄	小麦 大豆 鶏肉				
	ツナとピーマンのちゅうかいため	ツナ(油揚げ) ピーマン にんじん もやし とりガラスープ(粉末) こしょう うすくちしょうゆ	赤 赤 赤 赤 赤 赤	鶏肉		ほうれんそうのいためもの	ほうれんそう えりんぎ にんじん こいくちしょうゆ だしのもと ごめあぶら	赤 赤 赤 赤 赤 赤	小麦 大豆 さば		ごぼうサラダ	ごぼう にんじん えだまめ ごまドレッシング	赤 赤 赤 赤 赤 赤	大豆 ごま				
マーボー豆腐	ぶたミンチ 豆腐 たまねぎ たけのこ にら にんじん ごめあぶら おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン あかみそ オイスターソース さんおんと せしゆ ちゅうかスープ こいくちしょうゆ でんぷん	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	豚肉 大豆	ごんさいのもの	あつあげ(小) だいこん にんじん さといも ひらこんにやく しいたけ さんおんと みりん うすくちしょうゆ だしのもと	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	大豆 小麦 大豆 さば	ごまつなのみそ	たまねぎ ごまつな えのきたけ あつあげ(小) だしのもと みそ	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	大豆 さば 大豆							
	エネルギー 673kcal		たんぱく質 26.5g			エネルギー 642kcal		たんぱく質 24.3g			エネルギー 652kcal		たんぱく質 25.7g					
30日 (火)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦	<p>【食品に関するアレルギーについて】 アレルギーに関しては、特定原材料(8品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては、食材納入業者より提出された書類を基に表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。</p> <table border="1"> <tr> <td>表示義務づけ特定原材料(8品目)</td> <td>卵・乳・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ</td> </tr> <tr> <td>特定原材料に準ずるもの(20品目)</td> <td>あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド・マカダミアナッツ</td> </tr> </table> <p>○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。それに伴い、含まれるアレルギーも異なる場合がありますので、毎日確認してください。 (例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など) ○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。</p> <p>◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 ◎食材の産地や詳細な加工食品配合内容については、学校給食センターホームページをご覧ください。 ◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。 TEL 0743-78-1510</p> <p>【栄養三色】 赤…おもに体を作るものになるもの 緑…おもに体の調子をととのえるもの 黄…おもにエネルギーのもとになるもの</p> <p>【献立のマークについて】 …地場産物(奈良県でとれたもの)を使っています。 …地場産物(生駒市でとれたもの)を使っています。 …カミカミ献立(よくかんで食べましょう) …給食センター返却用のゴミ袋がつかます。 …スプーンがつかます。 …魚の日です。骨に注意して、よくかんで食べましょう。 …「ジョア」は飲用牛乳の代わりとして提供しています。</p> <p>毎月19日は「食育の日・食の日」です。 生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。 ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 ③ラッキーにんじん 「食の日」の「食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味します。</p> <p>給食センターHP</p>										表示義務づけ特定原材料(8品目)	卵・乳・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ	特定原材料に準ずるもの(20品目)	あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド・マカダミアナッツ
	表示義務づけ特定原材料(8品目)	卵・乳・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ																
	特定原材料に準ずるもの(20品目)	あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド・マカダミアナッツ																
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳														
ぶたにくのハーブソテー	ぶたにく カットいんげん たまねぎ オリーブオイル しろワイン おろしにんにく こしょう コンソメスープ ミックスハーブ ウスターソース	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	豚肉															
とうふナゲット(2こ)	とうふナゲット ごめあぶら	赤 黄	小麦 大豆															
やさしいスープ	ウイナー えりんぎ たまねぎ にんじん とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	豚肉															
ブルーヨーグルト	ブルーヨーグルト	赤	乳 ゼラチン															
	エネルギー 680kcal		たんぱく質 27.6g															