

2026年

6月予定献立表



A献立(あすか野小,生駒南二小,生駒北小,生駒南小,沓分小,真弓小,鹿ノ台小)学校用  
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

Main table with 12 columns: 日, 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン, 日, 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン, 日, 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. It lists daily menus from June 1st to 12th, including items like ごはん, ぎゅうにゅう, and アレルゲン information.

# 2026年 6月予定献立表

A献立(あすか野小,生駒南二小,生駒北小,生駒南小,沓分小,真弓小,鹿ノ台小)学校用  
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルギー
17日 (水)	ごはん	ごはん	黄		18日 (木)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦	19日 (金)	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	ならのだいずコロッケ	ならのだいずコロッケ こめあぶら	黄	小麦 大豆		しろみざかなフライ	しろみざかなフライ こめあぶら	赤	小麦 大豆		ビビンバ	ぎゅうにく ごまあぶら せしゆ ほろれんそう にんじん もやし さんおんとう みりん こいくちしょうゆ コチュジャン でんぶん しろいりごま しろすりごま	赤	牛肉 ごま
	こまつなのきんごまあえ	こまつな にんじん ならのきんごま だししょうゆ	緑 黄	ごま 小麦 大豆		ズッキーニのソテー	ローズハム えりんぎ ズッキーニ コンソメスープ オリーブオイル おろしにんにく ブラックペッパー	赤 緑 黄	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		トックスープ	トック たまねぎ ならのとうふ ねぎ たけのこ とりガラスープ(粉末) とりガラスープ(液体) うすくちしょうゆ こしょう こめあぶら	黄 緑 赤 黄	小麦 大豆 大豆
かきたまじる	ならのとうふ たまご たまねぎ しいたけ みつば でんぶん だしのもと うすくちしょうゆ	赤 赤 緑 緑 黄	大豆 卵	ミネストローネ	にんじん たまねぎ じゃがいも まめ・ごっこミックス ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう	緑 黄 赤 黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉	ならのだいこんキムチ	ならのだいこんキムチ	黄 黄 黄	小麦 大豆 大豆			
わらびもち	わらびもち	黄	大豆	ならのブルーベリージャム	ならのブルーベリージャム	黄								
		エネルギー 703kcal		たんぱく質 21.5g			エネルギー 591kcal		たんぱく質 23.4g			エネルギー 603kcal		たんぱく質 23.6g
22日 (月)	むぎしりごはん	ごはん むぎ	黄 黄		23日 (火)	ことうパン	ことうパン	黄	乳 小麦	24日 (水)	むぎしりごはん	ごはん むぎ	黄 黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ジョア	ジョア(プレーン)	赤	乳
	さばのしおやき	しおさば	赤	さば		ササミフライ	ササミフライ こめあぶら	赤	小麦 鶏肉		キーマカレー	あいびきミンチ にんじん たまねぎ だいず(クラッシュ) ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら	赤 緑 赤	牛肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉
	じょうしゅうきんぴら	ぶたにく ごぼう にんじん つきこんやく だしのもと さんおんとう せしゆ こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま	赤 緑 黄	豚肉 さば 小麦 大豆 ごま ごま		かにかまいるマカロニサラダ	マカロニ かにかまいる にんじん きゅうり だししょうゆ ノンエッグマヨネーズ	黄 赤 緑 黄	小麦 かに 大豆 小麦 大豆 大豆		フライドポテト	フレンチポテト こめあぶら しお	緑	りんご 小麦 大豆 鶏肉
おつきりこみ	ほうとうめん にんじん ラッキーマスターソース だいこん しめじ うすあげ ねぎ みりん うすくちしょうゆ だししょうゆ だしのもと しお	黄 緑 緑 赤 緑	小麦 大豆 小麦 大豆 さば	とうにゅうスープ	ベーコン とうがん たまねぎ マッシュルーム チンゲンサイ とりガラスープ(粉末) おろししょうゆ うすくちしょうゆ こしょう だいずペースト とうにゅう こめあぶら	赤 緑 緑 緑	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	レタスとパプリカのサラダ	レタス あかパプリカ とうもろこし たまねぎ しおドレッシング	黄 黄	小麦 大豆 鶏肉			
		エネルギー 630kcal		たんぱく質 25.4g			エネルギー 625kcal		たんぱく質 28.3g			エネルギー 680kcal		たんぱく質 21.2g
25日 (木)	ごはん	ごはん	黄		26日 (金)	ごはん	ごはん	黄	乳 小麦	29日 (月)	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	ホイコーロー	ぶたにく キャベツ たけのこ ごまあぶら あかみそ ちゅうかさスープ さんおんとう せしゆ こいくちしょうゆ こしょう テンメンジャン	赤 緑 黄 赤 黄	豚肉 ごま 大豆 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆		とりにくのねぎしおだれ	とりにく しろねぎ おろしにんにく おろししょうが ごまあぶら せしゆ うすくちしょうゆ さんおんとう しお ブラックペッパー でんぶん	赤 緑 黄 黄	鶏肉 ごま 小麦 大豆		いわしのしょうがに	いわしのしょうがに	赤	小麦 大豆
	ワンタンスープ	ワンタンのかわ たまねぎ もやし しいたけ にんじん こめあぶら とりガラスープ(粉末) とりガラスープ(液体) うすくちしょうゆ こしょう せしゆ	黄 緑 緑 黄	小麦 鶏肉 鶏肉 小麦 大豆		はくさいのおかかいため	はくさい にんじん かつおぶし だししょうゆ	緑 赤	小麦 大豆		にびたし	うすあげ ごまつな にんじん だしのもと こいくちしょうゆ みりん さんおんとう	赤 緑 黄	大豆 小麦 大豆
あまなつゼリーミックス	あまなつゼリー ミックスフルーツ	黄 緑	りんご もも	ずましじる	あつあげ(小) にんじん たまねぎ えのきたけ わかめ だしのもと うすくちしょうゆ みりん	赤 緑 赤	大豆 さば 小麦 大豆	ごもくじる	さいも ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せしゆ でんぶん	黄 緑 緑 黄	小麦 大豆			
		エネルギー 594kcal		たんぱく質 21.6g			エネルギー 612kcal		たんぱく質 24.1g			エネルギー 626kcal		たんぱく質 26.2g
30日 (火)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦	【食品に関するアレルギーについて】 アレルギーに関しては、特定原材料(8品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては、食材納入業者より提出された書類を基に表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。									
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	【献立のマークについて】 ①…地場産物(奈良県でとれたもの)を使っています。 ②…地場産物(生駒市でとれたもの)を使っています。 ③…カミカミ献立(よくかんで食べましょう) ④…給食センター返却用のゴミ袋がつかます。 ⑤…スプーンがつかます。 ⑥…魚の日です。骨に注意して、よくかんで食べましょう。 ⑦…「ジョア」は飲用牛乳の代わりとして提供しています。									
	ぶたにくのハーブソテー	ぶたにく カットインゲン たまねぎ オリーブオイル しろワイン おろしにんにく こしょう コンソメスープ ミックスハーブ ウスターソース	赤 緑 黄	豚肉 小麦 大豆 鶏肉	表示義務づけ特定原材料(8品目) 卵・乳・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ 特定原材料に準ずるもの(20品目) あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド・マカダミアナッツ									
	とうふナゲット(2こ)	とうふナゲット こめあぶら	赤 黄	小麦 大豆	○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。それに伴い、含まれるアレルギーも異なる場合がありますので、毎日確認してください。(例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など) ○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。									
やさしいスープ	ウイナー えりんぎ たまねぎ にんじん とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう	赤 緑 緑	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 ◎食材の産地や詳細な加工食品配合内容については、学校給食センターホームページをご覧ください。 ◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。 TEL 0743-78-1510										
ブルーヨーグルト	ブルーヨーグルト	赤	乳 ゼラチン	【栄養三色】 赤…おもに体を作るものになるもの 緑…おもに体の調子をとのえるもの 黄…おもにエネルギーのもとになるもの										
		エネルギー 680kcal		たんぱく質 27.6g	今月の平均栄養量 1食分 kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg 鉄 mg 繊維当量 µg ビタミンB1 mg ビタミンB2 mg ビタミンC mg 627 24.3 19.2 357 3.6 199 0.56 0.50 26									

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。  
生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。  
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用  
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供  
③ラッキーマスターソース  
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味します。



給食センターHP