



奈良県初！生駒市と(株)エムティーアイが「女性の健康管理支援 及びプレコンセプションケアの推進に関する連携協定」を締結

生駒市は、女性の健康管理アプリ『ルナルナ[※]』を運営する株式会社エムティーアイ（本社：東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー35F）と連携協定を奈良県で初めて締結します。

女性の健康管理や妊娠しやすいようにアプリでサポートやアドバイスをするとともに、性別を問わず将来のライフプランを見据えて若いうちから生活習慣の改善や健康管理を支援するための「プレコンセプションケア」を推進し、妊娠・出産を含めた若者のライフデザイン（将来設計）や将来の健康管理をサポートする環境づくりを目指します。



「ルナルナ」アイコン▲

■ (株)エムティーアイの概要

(株)エムティーアイは、データ活用を強みに、ヘルスケア、エンターテインメント、天気・防災など幅広い領域で事業を展開し、スマートフォン向けサービスで高い知名度を持ちます。女性向けヘルスケアサービス『ルナルナ』や、グループ会社で運営する母子手帳アプリ『母子モ』（生駒市は平成28年に開始）を中心に全国830以上の自治体と連携し、女性の健康から母子保健のデジタル化などをはじめ、行政、企業、教育現場などの課題解決を支援しています。

■ ルナルナとは

『ルナルナ』は、生理日管理・予測や、初潮前後の心身のサポートから、妊活、更年期、ピル服薬や医療機関の受診支援まで、カラダとココロの気になる情報や便利な機能がつまったアプリで、平成12年に提供を開始。サービスに蓄積されたビッグデータを活用して、独自の排卵日予測アルゴリズムを構築するなど、25年にわたり培ったノウハウや知見を生かして、月経管理をはじめ、妊活、妊娠、出産、育児、更年期などライフステージに寄り添った女性の健康をサポートしています。国内で累計2,200万ダウンロード突破（令和7年6月時点）。

■ 連携協定締結式

(1) 開式

(2) 出席者

(株)エムティーアイ：代表取締役社長 前多 俊宏 様

ヘルスケア事業本部 ルナルナ事業部長 那須 理紗 様

生駒市：市長 小紫 雅史、副市長 領家 誠、子育て健康部長 吉村 智恵

(3) 挨拶

(4) 協定書の確認・署名

(5) 記念撮影

(6) 閉式

■ 本連携協定による取り組み内容

◇ 『ルナルナ』の「プレミアムコース※」を無償提供（令和8年4月～令和10年3月末まで）

本市在住の利用者は2年間「プレミアムコース」を無料で利用できます。（無料会員に比べてプレミアムコース利用者の妊娠率は、約4倍）

※より精度の高い妊娠可能性日（仲良し日）のお知らせや、パートナーへの共有機能、自らの体調を振り返りセルフチェックできる機能などを備えた有料コース（400円～/月額税込み）

みなさんの疑問や不安に
監修医がお答えする機能
教えて先生

ひとりひとりの生理周期に合わせた
“より精度の高い妊娠可能性日”
= 仲良し日
お知らせする機能

妊活を始める際に知っておきたい
基礎知識やおすすめの
取り組みがリストでわかる
妊活サポートナビ

ルナルナからパートナーへ
生理予定日や生理周期に
合わせた体調をお知らせする
パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を
チェックできる
セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが
必要なタイミングがわかる
**体調振り返り
グラフ機能**

◇ 情報配信

『ルナルナ』のサービスを通じて、不妊治療や妊活に関する基礎知識などの情報配信も予定しており、利用者はライフステージに合わせた健康情報を受け取ることができます。また、今回の取り組みを通じて、『ルナルナ』のアプリ提供や情報配信が家庭内での妊活に寄与できるか、検証を実施する予定です。

◇ プレコンセプションケアの推進

㈱エムティーアイは、小中学生向けのアプリ「ルナルナジュニアモード」も提供していることから、市が小・中学生やその保護者を対象とした出前講座を開催し、アプリを紹介するなど、今回の連携協定締結をきっかけとして、若年の頃から自身の健康管理の重要性を認識していただく取組を進めていきます。



この件に関する報道関係からのお問合せ
生駒市健康課（課長 渋谷） ☎0743-75-2255
（株）エムティーアイ 広報部 ☎03-5333-6755