

---

生駒市医療介護  
連携ネットワーク協議会  
グループワーク

---

誰もが使いやすい『私ノート』の  
あり方 まとめ

## 共通意見

- ◆ スマホ・アプリで入力できる仕組み
- ◆ カードサイズの携帯媒体（QRコード付き）
- ◆ 記入例やガイドがある
- ◆ 紙とデジタルの併存

### Aグループの主な意見

- ・ A5サイズ、ページ数は少なめ
- ・ スマホで入力・チェック可能
- ・ 家族間共有ができる仕組み
- ・ マイナンバーカード等との連携
- ・ 免許証裏の臓器提供欄のような意思表示
- ・ 母子手帳のように気持ちや既往歴も書ける

### Bグループの主な意見

- ・ 冊子（10ページ程度）B5から女子手帳サイズ
- ・ クレジットカードサイズの媒体
- ・ 高齢者への配慮として紙媒体
- ・ 診療情報提供書に簡略版を添付
- ・ アプリ版の簡易版をQRコードからアクセス

### Cグループの主な意見

- ・ 記入例（生駒太郎・花子など）
- ・ アプリと記入例をセットで提供
- ・ アプリ入力→QRコードで結果表示
- ・ カード方式（薄いカード、カードサイズ）
- ・ 完成イメージ：氏名・生年月日・QRコード付きACPカード

## 共通意見

### ◆ 基本情報（名前・住所・電話番号・連絡先・主治医・主な病院・望む治療）

#### Aグループの主な意見

- ・わたしについて
- ・今のキモチを一言でも良いので書ける欄
- ・トイレに行けなくなったらどうか？（自分ごとで考えられる）
- ・食べられなくなったらどうか？（生きられるか）
- ・わたしノートの15ページ③Q 1
- ・わたしノート12ページ①Q 1～5

#### Bグループの主な意見

- ・私ノートの有無（有場合は、その場所）
- ・記入→選択 できるように

#### Cグループの主な意見

- ・医療機関の通院履歴