

なやんだら
まよったら
こまったら



れんらくしてね



ひどいことを言われた…



いやなことがあった…

かぞく せわ
家族の世話がたいへん…



フォームから文字で相談できます

いこまこどもそうだん

- ◎24時間いつでも相談を送れます。
- ◎名前はなくても大丈夫です。
- ◎ひみつはしっかり守ります。
- ◎生駒市の相談員が話を聞きます。
(相談員と学校で話すこともできます。)

▼ 相談フォーム ▼



こどもが相談できる窓口

- 電話：生駒市家庭児童相談ダイヤル ☎0743-73-1003
- 対面：生駒市こども家庭センターこどもサポート係
〒630-0257生駒市元町1丁目6-12生駒セイセイビル3階

うら面もあります



相談の流れ

なやみを送ったら、あなたがえらんだ方法で、生駒市の相談員かられんらくします。

相談の方法：「メール」・「電話」・「会って話す」・「そのほか」

●あなたがメール相談をえらんだときの流れ



生駒市こどもサポート係〇〇です。
相談を読みました。もう少し、
くわしく聞いてもいいですか？



話してくれてありがとう。
これからどうしていくか、
いっしょに考えましょう。



周りに知られることが
心配なんです。ね。
どうして心配なのか、
聞いてもいいですか？

実はこのあいだ、
こんなことがあって…。



学校や親には
話さないでほしい。



なんでも相談して大丈夫だよ

相談したい気持ちはあるけど、
言葉にするのがむずかしい…。

「なやんでいる」の一言だけでも大丈夫です。
あなたのペースで少しずつ話してください。

大きななやみじゃないけど、相談してもいいのかな…。

もちろん大丈夫です。
あなたの気持ちが少しでも軽くなったり、
困りごとがかいけつすることが大切です。

相談したら、周りに知られそうだからいやだな…。

あなたへのかくにん、れんらくなしに、
周りに知らせることはないの、安心して下さい。

