



生駒市は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

生駒市民限定

有料プランを無償で提供！

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめの「プレミアムコース」を2028年3月31日まで無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,200万DL突破<sup>\*</sup>の健康管理サービス

※2025年6月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。まずはルナルナで、正しい知識を学び、ご自身の健康について理解を深めましょう！



## 体調管理

なんとなくカラダが不調だけど、なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊活サポート

妊活の「タイミング」がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## 妊娠育児サポート

おなかの赤ちゃんは今どんな様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ  
(姉妹アプリ「ルナルナビビー」をご利用ください)

## エイジングケア

更年期って、いつ頃始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

生駒市にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が

**2028年3月31日まで無料**でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

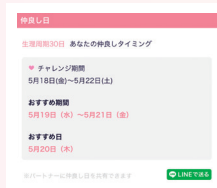
みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生



ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

= **仲良し日**を  
お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者比べて、**ルナルナ有料版利用者の妊娠率は4倍！**

妊活を始める際に知っておきたい  
基礎知識やおすすめの  
取り組みがリストでわかる

### 妊活サポートナビ



ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする

### パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが  
必要なタイミングがわかる

### 体調振り返り グラフ機能

## ■ ご利用方法 生駒市にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 生駒市案内ページへアクセス、利用登録

生駒市案内ページへアクセスして、利用案内に従って操作を進めてください。

コード入力画面にて、『専用コード』とお住まいの地域の郵便番号を入力してください。

**コード有効期限（無償提供期間） 2028/3/31**

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー>設定>ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に生駒市案内ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理/解除からご確認ください。

生駒市案内ページ

<https://x.gd/FPVklS>



### ルナルナアプリをダウンロード▶ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、生駒市案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

## ✉ お問い合わせ先

<サービスや利用手順に関するお問い合わせ>

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：「メニュー」>お客様サポート>ヘルプ/お問合せ」 メール：Inln\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、

アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<生駒市の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課：生駒市健康課

住所：奈良県生駒市東新町1番3号 セラビーいこま

電話番号：0743-75-2255

受付時間：9:00~16:30(土日祝・年末年始を除く)