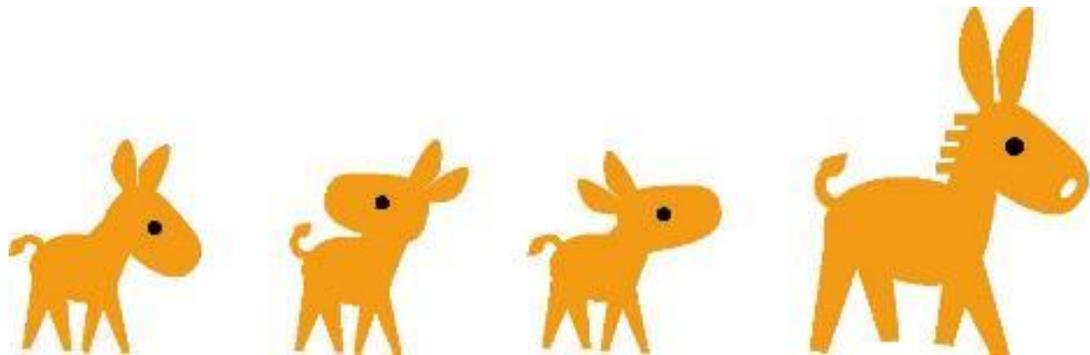


認知症月間等の取り組み



イオンモール奈良登美ヶ丘

パネル展示「認知症にやさしいまちをめざして」
9月1日(月)~9月16日(火)

認知症サポーター養成講座(特別編)
9月12日(金)



生駒駅前図書室での展示

記憶の彩り～未来へつなぐ私の生きがい展～

9月10日(水)～9月30日(火)



市役所1階ロビー

VR体験

9月19日(金) 10:00~15:00



ならコープ コープいこま

知ろう!認知症 9月21日(日)~22日(月)9:30~13:00

- ① 認知症サポーター養成講座(特別編)
- ② ロバ隊長のキーホルダー・置物づくり
- ③ 認知症クイズラリー
- ④ 認知症VR体験
- ⑤ 認知症地域支援推進員による相談
- ⑥ 企業コラボ 健康チェック・粘土細工販売





にんちしょう (認知症) の
 予防に大切なことはどれ？

(ヒント！答えは1つじゃないよ)

い 水を飲む

ま 人と話す

こ 運動する

し ねむらない

にんちしょう (認知症) に



→ ○にあてはまる文字はなんでしょう？

にんちしょう (認知症) の
 人が得意なのはどちらでしょう？

し お友だちとお話をする

ろ 新しく発売されたゲームをする

にんちしょう よぼう
 認知症を予防するには？
 げんき せいかつ
 ～元気に生活するための心がけ～

① バランスよく食べよう

② 水分をしっかりとろう



こまめに飲むことが
 大切です



③ 楽しく運動しよう

④ しっかりと睡眠をとろう



規則正しい生活リズムを
 こころがけよう



⑤ 毎日を楽しくすごそう！

好きなことや楽しいこと
 にチャレンジしよう

楽しいお話しをしよう



困ったことがあったら
 家族や友達に相談しよう！

認知症に関する市民フォーラム

9月28日(日) 13:00~14:40

テーマ: 認知症とともに生きる～本人と家族の想いを聴く～

第1部 講演会 認知症専門医 松本 一生 先生 松本診療所(ものわすれクリニック)

147人来場

9月28日(日) 15:15~16:30

対象者限定公開

第2部 生駒市認知症シンポジウム

登壇者 若年性認知症当事者

若年性認知症当事者家族

松本 一生 先生

奈良県若年性認知症サポートセンター 菅 昌生 さん

生駒市地域包括ケア推進課職員 稲垣(ファシリテーター)



メッセージボード

「安心して認知症になれるまちって、どんなまち?」

多職種連携研修会

第2回多職種連携研修会「入退院調整について」
生駒市居宅介護支援事業者協会介護支援研修会と合同開催

11月12日(水)14:00~16:00

