

# いこま寿大学

IKOMA KOTOBUKI DAIGAKU

- ★ 学習期間を選べます！（2年または4年）
- ★ 2年ごとにクラブを選ぶこともできます！
- ★ 卒業した人も「もう1回」いこま寿大学で学べます！



## いこま寿大学とは

生駒市が設置する、満62歳以上の方を対象とした「学びと交流の場」です。  
様々な学習活動を通して「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」をしながら、  
「まちづくり」でも活躍できることをめざします。

### ■学習内容

#### ①クラブ学習（年間7回）

9種類のクラブのうち必ず1つに所属して、趣味の充実を図り、仲間との親睦を深めます。  
毎年開かれる「いこま寿大学祭」で学習の成果を発表します。※各クラブの概要は裏面に記載。

#### ②一般教養学習会

様々な分野の専門家等による講演や文化鑑賞など、豊かな社会生活に必要な幅広い知識を学びます。

#### ③実務講習会

日々の生活や健康の維持向上に役立つ知識のほか、ボランティアや地域活動に関する知識やスキル等を学び、具体的な活動のきっかけとしていただく講習会です。

### ■学習期間・受講料等

#### ○学習期間

4月から翌年3月末を1年とし、2年制または4年制のいずれかを選べます。

#### ○入学できる人

生駒市内在住の満62歳以上（令和8年4月1日時点）で学習意欲のある人。

#### ○再入学について

過去にいこま寿大学を卒業（退学）した人も、1回に限り再入学ができます。  
（学習期間は2年間となります）

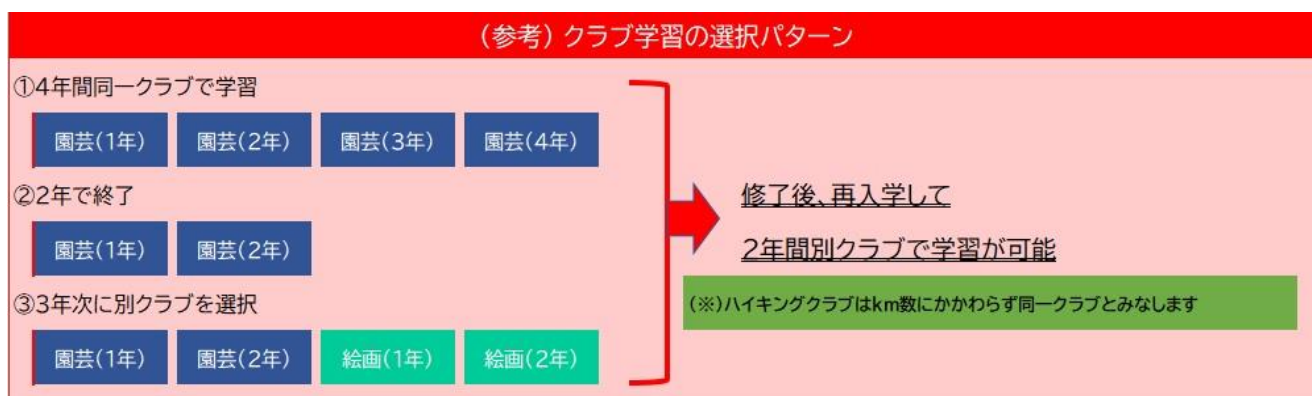
#### ○年間受講料

6,000円。この他にハイキングの交通費や、材料費など、所属するクラブによって別途費用負担が必要になる場合があります。

## ■募集するクラブ

募集クラブ・学習場所	クラブ学習内容（年間7回）
ハイキング 10 km	距離によって3つのコースに分けています。 ご自身の体力に応じたコースを選んでください。 （交通費の自己負担あり・昼食は各自でご持参ください）
ハイキング 8 km	
ハイキング 6 km	
園芸 【たけまるホール】 【花のまちづくりセンター ふろーらむ】	花などの育て方や土づくりを学び（たけまるホール）、寄せ植えなどの実習を年2回程度（ふろーらむ）行います。 （材料費の自己負担あり）
絵画 【芸術会館 美楽来】	デッサンの基礎や、三原色を学び、水彩で静物画や風景画などを制作します。（水彩用具、作品展示の額装費など自己負担あり）
コーラス 【たけまるホール】	発声の基礎を学びながら、その年の課題曲を練習し、歌唱力の向上を目指します。
陶芸 【たけまるホール】	手びねりによる陶芸を学び、湯呑や茶碗などを制作します。 （材料費の自己負担あり）
歴史 【生駒ふるさとミュージアム】	地域の歴史・文化等を学び、地域の魅力を発見します。市内近郊の文化財をめぐる学習（フィールドワーク）もあります。
健康体操 【南コミュニティセンター せせらぎ】	筋力・体幹トレーニングやマットでのストレッチ等により、正しい姿勢をマスターし、筋力や体力の向上を目指します。 （教材費の自己負担あり）

- クラブ学習はいずれも初心者向けを基本とした内容で、必ず1つのクラブに所属して学習します。（「4年間同一クラブで学ぶ」「2年毎に別のクラブで学ぶ」いずれかを選べます）
- 申込人数がクラブの募集人数を上回った場合は、抽選を行います。（初めて入学される方を優先します）



※詳細は別途お知らせします。

## ■入学にあたっての注意事項

下記についてご留意の上、お申し込みください。

□学習会・各種行事等の日程・開催場所については、会場の都合や講義等の内容により変更することがあります。

□学習会・各種行事等への車での来場を禁止しています。公共交通機関をご利用ください。

□いこま寿大学での活動風景を事務局が撮影し、写真を広報いこまちや生駒市公式ホームページ、入学募集案内、生駒市生涯学習課の SNS 等で公開することがあります。

□災害や感染症などの状況によっては学生の安全確保のため、いこま寿大学の活動内容を変更、延期、または中止することがあります。その場合の取り扱いについては、別途事務局で決定し、学生に周知します。

## ■クラブ長・副クラブ長と学生委員会について

### クラブ長・副クラブ長

各学年のクラブごとに、クラブ長・副クラブ長を1名ずつ選出し、クラブ学習や各種行事の運営にご協力いただきます。

クラブ長はクラブを代表し、学生委員になっていただきます。

### 学生委員会

学生委員会は、学生委員(クラブ長及び学生委員会役員)で構成されます。

学生委員会は、年5回程度会議を開催します。会議の出席者は、連絡事項など会議の内容をクラブ内に伝達していただきます。

問合せ：いこま寿大学事務局（0743—74—1111 内線3740）

## 令和7年度クラブ学習風景

