

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における生駒市立学校の調査結果について

生駒市教育委員会

文部科学省は、全国のすべての小中学校を対象に、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を下記のとおり実施しました。本市では、子どもたちの体力や運動能力等を把握・分析し体力向上を図るため本調査に参加しています。本調査の結果から、成果と課題を明確にし、学校における体育指導、部活動（部活動の地域移行を含む）の改善や充実に役立てること、また、今後の教育施策に反映させていくことが重要であると考えます。この調査による生駒市の調査の結果について、以下のとおり取りまとめました。

【調査日】

令和7年度 1学期

【調査内容】

<体力・運動能力実技に関する調査>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、持久走
立ち幅とび、ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）
※中学校では、持久走と20mシャトルランを各校で選択（両方実施も可）

<運動習慣調査>

運動習慣等に関する質問紙調査

【調査対象】

市内12小学校 5年生

市内8中学校 2年生

令和7年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（小学校）

赤字は全国・奈良県を上回ったもの

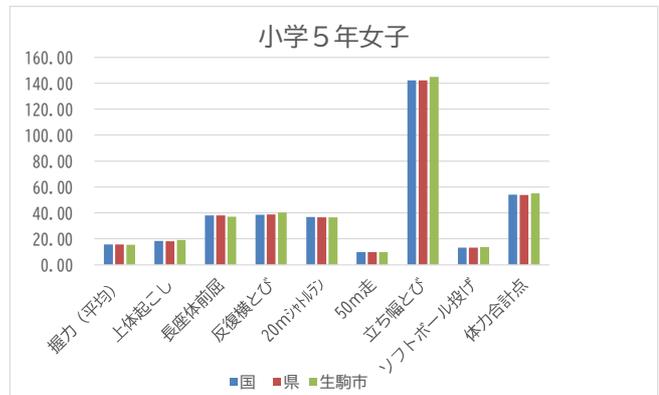
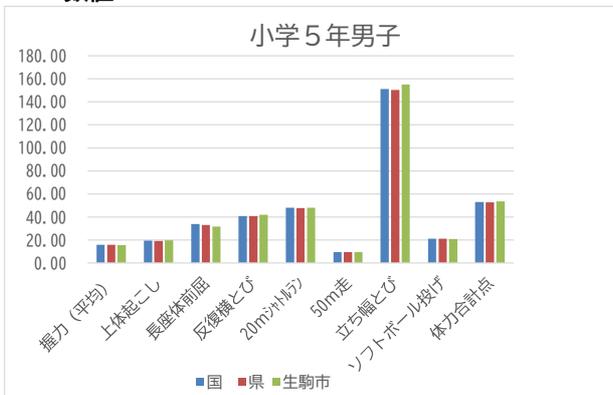
数値

小学校5年 種目	男 子			小学校5年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力（平均）	15.96	15.81	15.71	握力（平均）	15.61	15.58	15.42
上体起こし	19.46	19.26	19.80	上体起こし	18.36	18.07	18.98
長座体前屈	33.88	33.13	31.63	長座体前屈	38.15	38.01	37.13
反復横とび	40.89	40.98	42.04	反復横とび	38.70	38.79	40.39
20mシャトルラン	47.94	47.88	48.01	20mシャトルラン	36.85	36.60	36.63
50m走	9.46	9.43	9.33	50m走	9.77	9.76	9.60
立ち幅とび	150.93	150.19	154.83	立ち幅とび	142.34	142.28	145.02
ソフトボール投げ	21.06	21.16	20.83	ソフトボール投げ	13.11	13.26	13.59
体力合計点	53.02	52.77	53.53	体力合計点	53.97	53.90	54.96

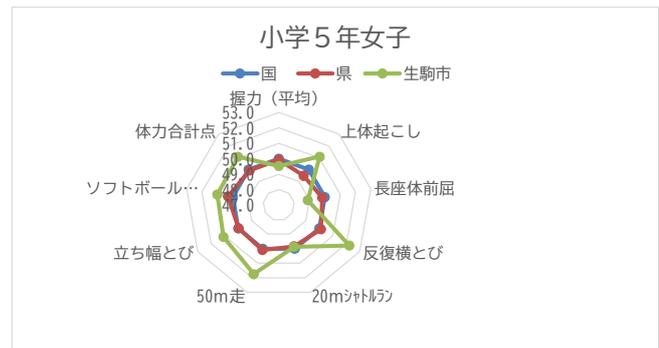
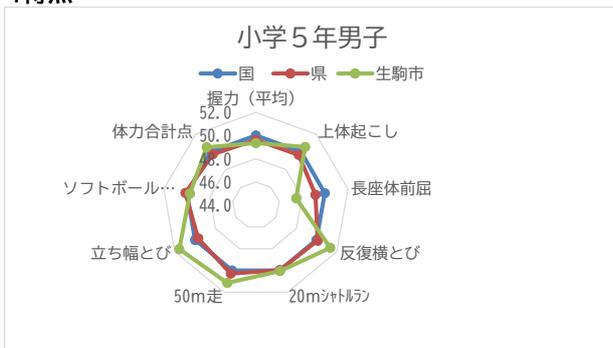
T得点（得点の分布が平均50，標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

小学校5年 種目	男 子			小学校5年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力（平均）	50.0	49.6	49.3	握力（平均）	50.0	49.9	49.5
上体起こし	50.0	49.7	50.5	上体起こし	50.0	49.5	51.1
長座体前屈	50.0	49.2	47.5	長座体前屈	50.0	49.8	48.9
反復横とび	50.0	50.1	51.4	反復横とび	50.0	50.1	52.2
20mシャトルラン	50.0	50.0	50.0	20mシャトルラン	50.0	49.8	49.9
50m走	50.0	50.3	51.1	50m走	50.0	50.1	51.7
立ち幅とび	50.0	49.7	51.6	立ち幅とび	50.0	50.0	51.1
ソフトボール投げ	50.0	50.1	49.7	ソフトボール投げ	50.0	50.3	51.0
体力合計点	50.0	49.7	50.5	体力合計点	50.0	49.9	51.1

数値

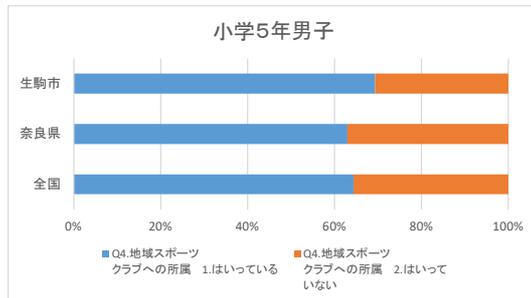
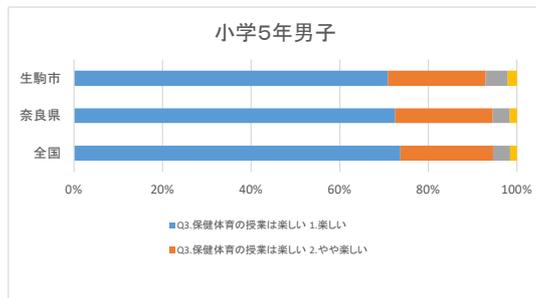
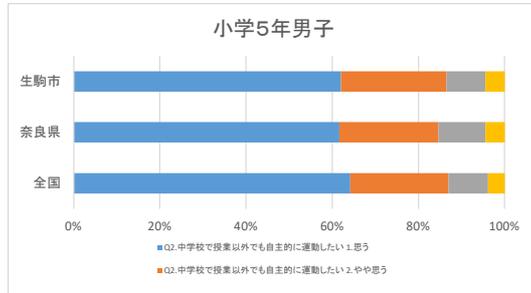
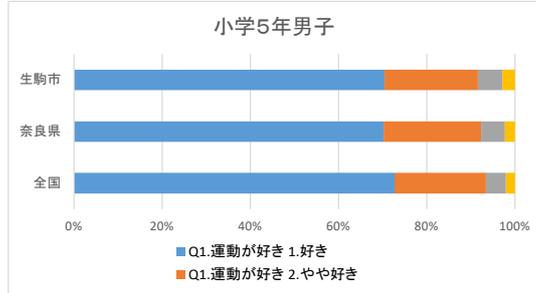


T得点

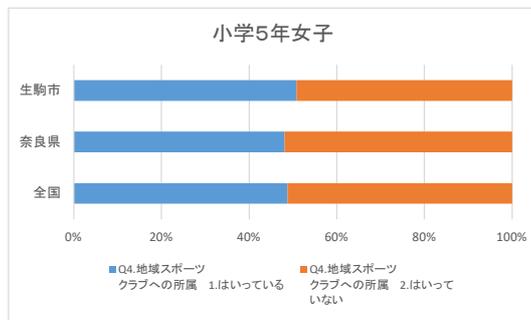
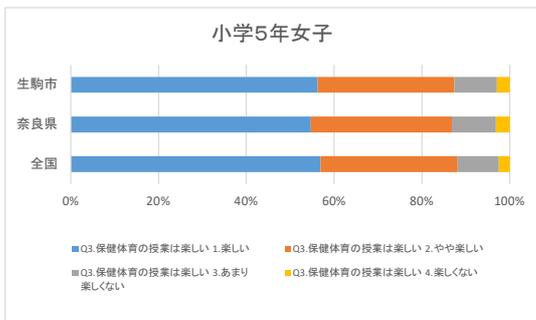
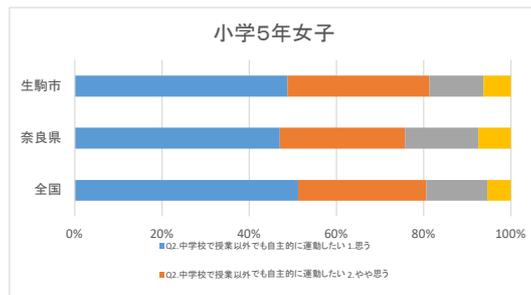
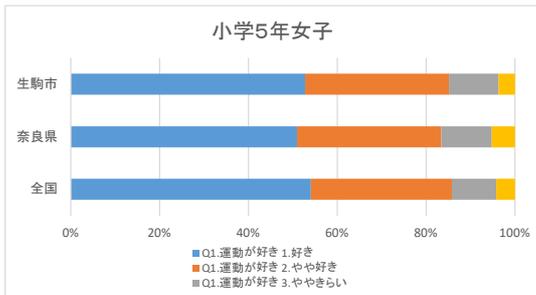


令和7年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について(運動習慣等)

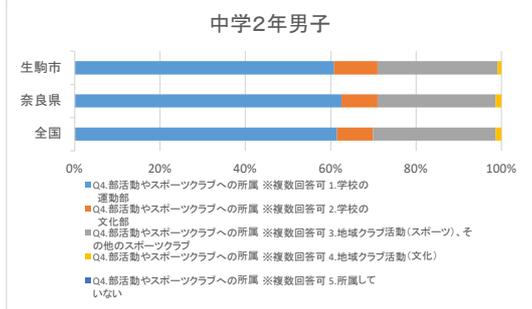
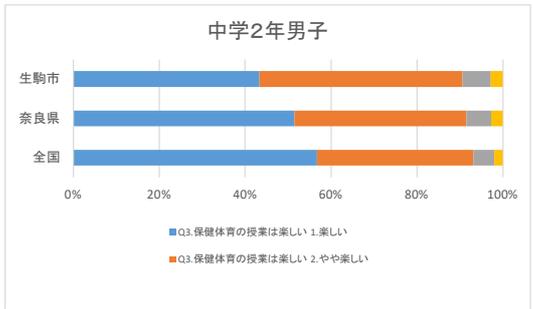
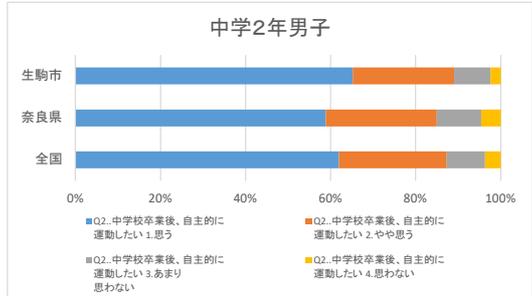
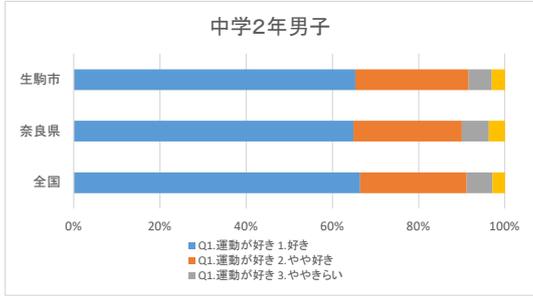
小学校 5年男子	Q1.運動が好き					Q2.中学校で授業以外でも自主的に運動したい					Q3.保健体育の授業は楽しい					Q4.地域スポーツクラブへの所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.思う	2.やや思う	3.あまり 思わない	4.思わない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり 楽しくない	4.楽しくない		1.はいている	2.はいて いない
全国	72.7%	20.7%	4.5%	2.0%	全国	64.2%	22.7%	9.3%	3.8%	全国	73.7%	20.9%	3.9%	1.5%	全国	64.4%	35.6%
奈良県	70.2%	22.1%	5.4%	2.2%	奈良県	61.7%	23.0%	10.9%	4.4%	奈良県	72.5%	22.0%	3.8%	1.6%	奈良県	62.9%	37.1%
生駒市	70.4%	21.2%	5.5%	2.9%	生駒市	62.0%	24.6%	9.0%	4.4%	生駒市	70.9%	22.1%	5.0%	2.1%	生駒市	69.3%	30.7%



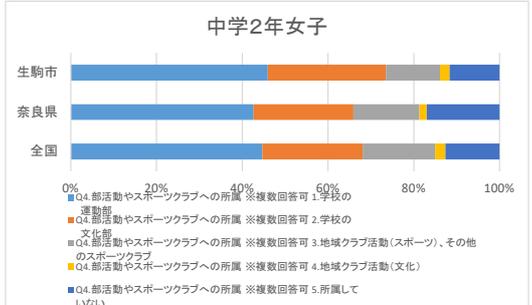
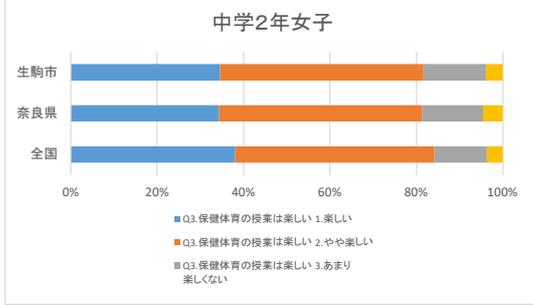
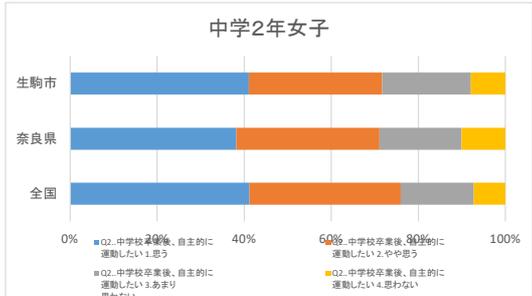
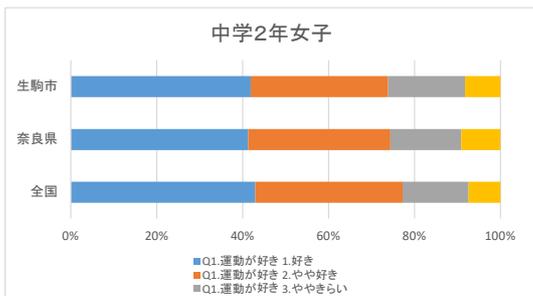
小学校 5年女子	Q1.運動が好き					Q2.中学校で授業以外でも自主的に運動したい					Q3.保健体育の授業は楽しい					Q4.地域スポーツクラブへの所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.思う	2.やや思う	3.あまり 思わない	4.思わない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり 楽しくない	4.楽しくない		1.はいている	2.はいて いない
全国	54.1%	31.7%	10.0%	4.2%	全国	51.2%	29.4%	14.0%	5.4%	全国	56.9%	31.2%	9.4%	2.5%	全国	48.8%	51.2%
奈良県	51.0%	32.4%	11.4%	5.2%	奈良県	47.0%	28.7%	16.8%	7.4%	奈良県	54.7%	32.2%	10.1%	3.1%	奈良県	48.1%	51.9%
生駒市	52.8%	32.4%	11.1%	3.7%	生駒市	48.7%	32.6%	12.3%	6.3%	生駒市	56.2%	31.2%	9.7%	2.9%	生駒市	50.8%	49.2%



中学校 2年男子	Q1.運動が好き				Q2.中学校卒業後、自主的に 運動したい				Q3.保健体育の授業は楽しい				Q4.部活動やスポーツクラブへの所属							
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.思う	2.やや思う	3.あまり 思わない	4.思わない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり 楽しくない	4.楽しくない	※複数回答可							
													1.学校の 運動部	2.学校の 文化部	3.部活動(スポーツ)・ その他のスポーツクラブ	4.地域クラブ活 動(文化)	5.所属して いない			
全国	66.4%	24.7%	6.0%	2.8%	全国	61.9%	25.4%	9.0%	3.7%	全国	56.8%	36.4%	4.8%	2.0%	全国	67.6%	9.3%	31.6%	1.5%	10.2%
奈良県	64.9%	25.1%	6.3%	3.7%	奈良県	58.8%	26.2%	10.4%	4.6%	奈良県	51.5%	40.0%	5.8%	2.7%	奈良県	65.5%	8.8%	29.0%	1.4%	11.5%
生駒市	65.3%	26.2%	5.4%	3.0%	生駒市	65.2%	23.8%	8.5%	2.4%	生駒市	43.3%	47.3%	6.6%	2.8%	生駒市	65.1%	10.8%	30.1%	1.0%	8.2%



中学校 2年女子	Q1.運動が好き				Q2.中学校卒業後、自主的に 運動したい				Q3.保健体育の授業は楽しい				Q4.部活動やスポーツクラブへの所属							
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.思う	2.やや思う	3.あまり 思わない	4.思わない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり 楽しくない	4.楽しくない	※複数回答可							
													1.学校の 運動部	2.学校の 文化部	3.部活動(スポーツ)・ その他のスポーツクラブ	4.地域クラブ活 動(文化)	5.所属して いない			
全国	43.0%	34.3%	15.4%	7.4%	全国	41.2%	34.8%	16.8%	7.2%	全国	38.0%	46.2%	12.1%	3.7%	全国	52.7%	27.7%	20.0%	2.8%	15.0%
奈良県	41.3%	33.1%	16.5%	9.1%	奈良県	38.1%	33.0%	18.9%	10.0%	奈良県	34.3%	47.0%	14.1%	4.6%	奈良県	49.4%	27.0%	17.8%	2.0%	19.7%
生駒市	41.9%	32.0%	17.9%	8.2%	生駒市	41.0%	30.6%	20.4%	8.0%	生駒市	34.5%	47.1%	14.5%	3.9%	生駒市	51.6%	31.0%	14.1%	2.5%	13.2%



< 体力・運動能力、運動習慣等調査結果から >

- ・令和7年度の体力合計点は、小学校5年生男女および中学校2年生男女において、全国平均を上回っていました。令和7年度の体力合計点は、小学校5年生においては、男子では全国平均より1.11ポイント、女子では全国平均より0.99ポイント上回っています。中学校2年生においては、男子では全国平均より1.11ポイント、女子では全国平均より2.59ポイント上回っています。
- ・項目別にみると、全国平均、県平均を上回っているのは、小学校5年生男子では上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの5種目、小学校5年生女子では上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの5種目となっています。中学校2年生男子では上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げの5種目、中学校2年生女子では握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの7種目が全国平均、県平均を上回っています。
- ・令和6年度と令和7年度の種目ごとの数値を比較すると、小学校5年生男子では8種目中3種目、小学校5年生女子では8種目中4種目で、令和7年度が令和6年度を上回っています。中学校2年生男子では9種目中3種目、中学校2年生女子では9種目中5種目で令和6年度を上回っています。違う年度では比較対象の集団が異なるため、結果の分析を行うことは難しいですが、令和6年度は、4年ぶりに年間を通して新型コロナウイルス感染症拡大の影響による活動制限がなく、保健体育や部活動をはじめ、様々な運動活動がコロナ禍前と同様に実施できたことが、多くの種目で数値が上昇したという結果がありましたが、令和7年度は上昇率の高かった令和6年度と比較しても更に上昇したとみることができる種目も多く、日ごろの取り組みの成果であると考えられます。
- ・運動習慣調査の『運動やスポーツをすることが好きですか』という質問項目においては、「(運動が)好き」と答えた児童生徒の割合は、小学校5年生、中学2年生の男女共に県平均を上回る一方、全国平均を下回っています。また、令和7年度より『運動は大切だと思いますか』という質問項目から『中学校で授業以外でも自主的に運動したい』、『中学校卒業後、自主的に運動したい』という質問項目に変更になり、中学校2年生男子で全国・県平均を上回っていますが、小学校5年生の男女、中学校2年生の女子で県平均よりも上回る一方全国平均を下回っており、全国と比較して生駒市の小・中学生の将来的に見た運動に対する意欲が低いことが懸念されます。小・中学校ともに、体育の授業や部活動、スポーツクラブの活動等を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさを実感させ、生涯にわたる運動への意欲を高めていく取組が必要であると考えられます。
- ・『体育(保健体育)の授業は楽しいですか。』という質問項目においては、「楽しい」と答えた割合は小学校5年生女子、中学校2年生女子で県平均を上回る一方全国平均を下回り、小学校5年生男子、中学校2年生男子では全国・県平均共に下回っています。小・中学生ともに、体育(保健体育)の授業に対する意欲の低下が心配されます。体育(保健体育)の授業において、児童生徒がお互いにアドバイスをし合ったり、助け合う活動に取り組んだりすることで、児童生徒が主体的・協働的に授業に参加し、達成感を味わったり、体育(保健体育)の授業が楽しいと思う機会を増やしたりする取組を強化していく必要があると考えられます。

< 市内小・中学校における体力向上の取組 >

- ・小学校において、県教育委員会主催の「外遊び、みんなでチャレンジ！」に積極的に参加し、児童の運動に対する意欲を高め、運動する機会を増やすことで、児童の体力向上に取り組んでいます。
- ・小学校教員が、「体力向上ステップアップミーティング」に積極的に参加し、知識を深め、授業や学校行事を通して児童の体力向上に取り組んでいます。
- ・「中学校、高等学校の保健体育科教員による体力テスト測定支援事業」を活用し、中学校の保健体育科の教員が小学校と連携を取り、児童の意欲を高め、記録向上につながるよう体力測定のコツやポイントをアドバイスしたり、体力測定の補助をしたりするなどして児童の体力向上に取り組んでいます。

<令和7年度 体力向上のために各校で取り組んだ内容>

		取組内容	回数・日数・対象・人数
小 学 校	生駒	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の投能力を延ばすための遊具活用 大型遊具の整備 ・運動委員会の活動として、投能力の向上を目指して、発達段階に応じたルールを設定したドッジボール大会などの体力向上イベントの開催 ・走能力・持久力の向上を目指して、体育の時間中に(学級ごと) 持久走を実施 	全学年 全学年対象 通年 全学年対象 二学期後半
	生駒南	<ul style="list-style-type: none"> ・柔軟性と敏捷性の向上をめざし、毎月テーマを決めた「動き」の練習 ・児童の体感を鍛えるための遊具等の整備 ・縦割り班活動での大縄や的当て等外遊びの実施 ・体育委員会主催のスポーツ大会「南小ギネス」を每学期1回ずつ開催 ・児童の持久力を高めるために授業中にかけ足を実施(期間延長 12月~1月) ・県の「外遊び、みんなでチャレンジ」事業に参加 表現活動の充実に向けた指導法の周知 	全学年対象 通年
	生駒北	<ul style="list-style-type: none"> ・柔軟性の向上、体幹の強化を目指した体操 ・体育の授業初めの5分間走(11月) ・体育委員会主催の短縄の記録大会 	全学年対象 通年
	生駒台	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝の健康体操、たてわりでの運動遊び ・休み時間の学級外遊び、全クラスへのドッジボールなどの道具の配付 ・体育の授業の始めに10分間走 ・講師を招いて体幹を鍛える運動 	全学年対象 通年 全学年対象 通年 全学年対象 2学期 特別支援学級対象
	生駒東	<ul style="list-style-type: none"> ・学年運動タイムの実施(リレー、長縄、短縄、ボール運動) ・集会委員会によるスポーツ集会(8の字跳び、短縄、ドッジボール) ・朝の会でのストレッチ体操・体幹を鍛える運動 	全学年対象 通年

小 学 校	真弓	・体育委員会主催でチャレンジスポーツを企画実施、短縄・長縄大会, 朝の会でのストレッチ	全学年対象 通年
	俵口	・スポーツ集会（長縄）たてわりでの運動遊び ・体育委員会運動企画（おもしろきりかえダッシュ・三色サバイバルおにごっこ） ・体育の授業での体づくり運動	全学年対象 通年
	鹿ノ台	・体育の授業において全学年で駆け足を実施 ・竹馬、一輪車の貸出 ・投能力向上を目指したボールを使ったイベント ・全クラスへのドッジボール・サッカーボール・大縄の配布	全学年対象 11月～12月 全学年対象 1・2学期 全学年対象 3学期 全学年対象 通年
	桜ヶ丘	・チャレンジ運動、朝の体操、体育授業での持久走	全学年対象 通年
	あすか野	・あすかのパワーアップ体操（朝） ・県主催の「外遊び、みんなでチャレンジ!」HPへの登録	全学年対象 通年
	壱分	・ひざの柔軟性やジャンプすることを意識した体操、大縄記録会	全学年対象 通年 体育授業時
	南第二	・朝の活動で体づくり運動、体育授業での持久走 ・運動委員会集会（各学期1回） ・縦割り活動を使つての活動	週1 全学年対象 体育授業時及び朝の活動の時間
	中 学 校	生駒	・持久力の向上、体育の授業時の補強運動
生駒南		・スピード、柔軟性、瞬発力、巧緻性向上を図ったトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
生駒北		・補強運動の継続、持久力向上に向けたトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
緑ヶ丘		・柔軟性の向上、サーキットトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
鹿ノ台		・持久力向上のための縄跳び運動、体づくり運動、	通年 体育授業時 部活動時
上		・持久力向上のための持久走、柔軟性の向上	通年 体育授業時 部活動時
光明		・運動量の確保 持久力向上に向けたトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
大瀬		・持久力強化、体育の授業時の補強運動	通年 体育授業時 部活動時

《参考》

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

(https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922_00014.html)

《問い合わせ先》

生駒市教育委員会事務局 教育部教育指導課

0743-74-1111（内線2711）