

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

7

月号

vol.852

Jul/2025

IKOMACHI vol.852

Ikoma city, Nara pref.



## NEWS

開庁時間を  
変更します

窓口・電話

AM PM  
9:00~4:30

令和7年9月1日から

## / Topics

P.3 特集 可能性の扉を開く

P.8 令和6年度 予算の執行状況をお知らせします

P.10 公共施設のこれから

P.12 「スキをつづけていいんだよ。」

## 今月の表紙



「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB」に参加した橋本真澄さん(右)。両親が経営していたそば屋を改修し、地域の人々がもっとできる「食と集いおさんぽ」を4月末にオープンさせました。

### 数字で見るまちの動き

#### 人口

人口総数 ▶ 116,234人 (-37)

世帯数 ▶ 52,117 (+42)

14歳以下 ▶ 14,349人 (-63)

15~64歳 ▶ 67,163人 (+22)

65歳以上 ▶ 34,722人 (+4)

◇令和7年6月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

#### 火災・救急・救助

火災 ▶ 13 (+9)

救急 ▶ 2,508 (+213)

救助 ▶ 28 (+1)

◇令和7年5月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

#### 交通事故

発生数 ▶ 990 (+60)

人身事故 ▶ 53 (+18)

死者 ▶ 0 (-1)

物損事故 ▶ 937 (+43)

◇令和7年5月末日現在。数字は令和7年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこまち

# いこまち

CONTENTS



- p.3 特集 **可能性の扉を開く**
- p.8 **令和6年度 予算の執行状況をお知らせします**
- p.10 **公共施設のこれから**
- p.12 **「スキをつづけていいんだよ。」**
- p.13 **いこまどんどこまつり**
- p.14 **9月1日(月)から市役所の開庁時間を変更します**
- p.15 **市民の皆さんの声を聴く取組を進めています**

### お知らせ

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| p.16 生駒市職員(消防職・調理員)を募集します    | p.24 南コミで期日前投票ができるようになります |
| p.17 戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります | p.26 第1回いこまちニューファーマーズマルシェ |
| p.23 学生限定！夏のボランティア無料体験       | p.30 「元気度チェック」返送してください！   |

### 連載コーナー

- p.33 ようこそ図書館へ
- p.34 子育てひろば・健診・講習会
- p.36 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一歩から！、市長コラム
- p.37 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがひ」を知ろう・楽しもう  
読者の声、今月の編集後記
- p.38 街人探訪
- p.39 まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう！

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一般に開放し、暑さをしのぐ場所「クーリングシェルター」を指定しました。  
詳しくはこちら▶







## 特集 可能性の扉を開く

本市では、市内で1つでも多くの事業を創出・継続させるとともに、一人でも多くの雇用を生み出す取組「生駒市版エコノミックガーデニング」(以下、EGいこま)を進めています。EGいこまの取組の中核を担う「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB」(以下、ILBH)は、市内で創業・第二創業を目指す人を、座学や伴走支援で応援する取組です。市内外から多様な経験や知識、スキルを持つ人を募集し、育成。これまで継続的に新たな事業者を輩出してきました。

令和5年に事業を開始して以来、2年間で約250人が参加。新たなつながりを力に、夢や目標に向かって一步を踏み出した皆さんがいます。

次のページからは、その歩みと想いを紹介します。あなたも、まだ気づいていない「新たな可能性」の扉を開いてみませんか。

商工観光課(☎0743-74-1111、内線2260)



ILBHには、事業を創る事業者(創業者・第二創業者)と支援者のペアで実施するコース「プラン編」があります。創業や事業創造を目指す事業者は支援者の伴走支援を受け、事業計画をともに立案します。プラン編の最後にある「成果発表会」で最優秀賞・優秀賞を獲得した2組に話を聞きました。



## ビジネス支援経験者×イタリア料理店主 「答えは相手の中にある」何度も重ねた対話

市内でイタリア料理店を経営する山田さん(上右)と、支援者の奥さん(以下、奥)と、クラフトビールの醸造・販売を計画する山田さんは奥さんと対話を重ね、成果発表会では最優秀賞を獲得しました。

週に1回、4時間以上の対話

山田さん(以下、山)・・・地元の農業を支えたい気持ちがあり、想いを形にするために参加しました。実はILBHの初回から参加していますが、想いをより具体的にするために、3回目のチャレンジです。

奥さん(以下、奥)・・・僕は生まれも育ちも生駒。ビジネス支援で生駒に恩返しできたらなという気持ちで参加しました。

山・・・成果発表会までの数か月、週に1回はビデオ通話で対話していましたね。4・5時間くらい。計画していたのは、地元の農家さんと協力してのクラフトビールの醸造や販売。しかし、「店のコンセプトは何か」「どうしてこの事業をやるのか」が定まっていなかった状態でした。「やる意味があるのか」という迷いを払拭できるよう、さまざま

まな質問を受けて、回答してを繰り返しました。

奥・・・山田さんは想いが強い人。僕は、答えは「相手の中にある」と思っているの、山田さんが考えたことのない想いを引き出そうとひたすら質問しました。そうしたら、答えが出てくる出てくる！

山・・・僕が答えに詰まったときも、じっと待ってくれたり、質問のアプローチを変えてくれたり。たくさん話を聞いてくれて、「この支援、無料で受けていいのかな」と思っていました。それに、奥さんの中ではゴールが見えていたように思います。だから安心できました。

奥・・・僕の役目は、相手の想いをどう伝えるかということ。どれくらいの期間でどの目標まで連れて行くかを考え、逆算して何をしていくかを計画して対話を進めました。

新事業への迷いがなくなった

山・・・奥さんとの対話で価値観が掘り下げられ、「これでやっていいこう」と新事業への迷いがなくなりました。「どうして、どうやって、何をやりたいか」を掘り下げること、一番時間を

かけましたね。

奥・・・僕も山田さんの支援を通して、誰かのサポートをするのが好きだなというところに気がきました。僕のビジネスはこの道でいいこう、と思えるようになったんです。

山・・・僕が得た、事業の核となる価値観は「農業を食文化の中心に戻す」。1000年先に続く、新しい食文化の礎を築きたい。まずはクラフトビールを提議できるように、地域の農家さんと事業を進めていきます。

奥・・・僕は、並行して取り組む教育支援も加速させていきます。ILBHを通じて教育に関心がある仲間にも出会えたので、生駒で新しいビジネスにもチャレンジしたいです。

### Profile



山田辰尚さん

「家族の成長と絆を紡ぐ」をコンセプトに、開業19年目を迎えた石窯ピザ&旬野菜のイタリアン「アルナッジョ」を営む。詳しくはこちら▶



奥泰之さん

クリエイターが教育をデザインする研究所、(合)アクアベリーズ代表。教育支援家。「自分にも人にも社会にもやさしいWEBプランニング」の専門家。



# プラン編参加者2組の軌跡

同じく成果発表会で優秀賞を獲得したペアです。沼野さん（下右）はこどもの教育に携わりたい大学院生、支援者の古木さんは子育てを終えた会社員。沼野さんの夢が形になる過程を聞きました。

## 親子ほどの歳の差ペア

**沼野さん（以下、沼）**…ペアの相手を知ったとき、「私は歳も離れていて、働いたことがないけど、いいのかな」と思いました。

**古木さん（以下、古）**…確かに沼野さんは大学院生で私とは娘ほどの年齢差があります。でも私はまったく心配していませんでした。それよりも、彼女がそう感じていることをどう受け止め、どうサポートできるかを考えていました。

**沼**…プラン編が始まり、何度も対話を重ねるうちに、私たちの「教育に対する方向性」が同じだということに気付いたんです。「いっしょにやろう」とはつきり言葉にしたわけではなく、結果的に自然と同じ方向を向いていましたね。それに、私は子育ての経験がない。そこを不安に思う保護者がいる中、ど

う対応していくかが課題になります。そんなとき、お子さん2人を育て上げた古木さんがいっしょにいれば、さまざまな視点を提供してくれるのではないかと思います。

**古**…沼野さんは、教育への情熱や、こどもに寄り添う力があると思っています。社会人や親の経験がないことは弱みではなく、むしろ彼女の強みを活かせるよう支えられたらと思いました。

## プラン編で得たもの

**沼**…私は大学や大学院で多くの外国語に触れてきましたが、正直、言語習得が得意なタイプではありません。同じように、日本人だからといって日本語が得意とは限りませんよね。特にこどもはそうで、日本語を上手に使うことが、学びの基盤になると思っています。例えば、塾講師をしていると、数学の問題を「出題文を理解できていれば正解できるのに」と思うことがある。日本語と教育には深い結びつきがあるんです。古木さんと話して私は「日本語を上手に使う能力」を教えたんだと分かりました。ILBHに参加してよかったのは、考えを整

理できたこと。何をすべきか漠然としていて不安だったのが、「考えることが多くて大変だけど楽しい」に変わりました。

**古**…夢をビジネスとして形にするプロセスを支援するのは初めてでしたが、とても勉強になりました。親としての視点もあり、沼野さんが今後どんな人生を歩んでいくのか、見守っていたらと思っています。

**沼**…まずは事業を知ってもらうことが第一歩。ゆくゆくは離れた場所にいるこどもたちが交流できるオンラインサロンを作れたらと思っています。

**古**…私は、得た経験を本業や地域でのプロボノ活動※に活かしたい、地域の活性化につなげたいと考えています。

※プロボノ活動…スキルを社会貢献に活かす活動のこと

## Profile



沼野凌子さん

外国語学専攻在学中の大学院生。今年6月に「Nオンライン家庭教師」を開校。

詳しくはこちら▶



古木智洋さん

インフラ企業勤務。モバイルティサービス・地域連携を担当している。MBA取得。中小企業診断士資格保有。趣味は筋トレ。



ILBH  
参加者対談  
2

地域活性化に挑む会社員×外国語を学ぶ大学院生  
意気投合し、2人で新しい道へ

# 新たな扉を開く

既に事業を営む人が、メンターと呼ばれる過去にILBHを受講した先輩からアドバイスを受け、経営革新を行う「アクション編」。参加した皆さんに、ILBHで得たことを聞きました。

## メンターコメント／

受講仲間との積極的な意見交換を通して、戦略を言語化していく姿が印象的でした。



迎谷昌哉さん

## 多くの人に出会って、柔軟な考え方にもなった

マーケティングの会社を興して35期目。マーケティングなどを基礎から応用まで統合的に学べるアカデミーを開校するため、皆さんがどういう気持ちで学んでいるのか知りたくて参加しました。メンターの迎谷さんとは意気投合。ILBHが終わった今も交流を続けています。多くの人と出会い、柔軟な考え方にもなったのも良い収穫でした。

起業は孤独なもの。私が副会頭を務める生駒商工会議所では事業者同士で交流できる機会も用意しています。いっしょに成長していきたいと思いますので、ぜひ商工会議所に気軽に立ち寄ってください。



同社の  
ホームページ

関西クリエイティブ株式会社代表取締役社長  
中谷裕二良さん



## 新たなチャレンジのきっかけに

個人宅や店舗、福祉施設の改修など幅広く対応するリフォーム業を営んでいます。ILBHを知ったときは、ちょうど事業の過渡期。ILBHの「今までのやり方は古いということに気付いていませんか？」との言葉に惹かれ、比較的閑散期に受講できることもあり、参加しました。参加して良かったのは、目を向けるべき方向に気付けたことです。これまでの9年間はお客さんの紹介やリピーターからの仕事を中心でしたが、提案資料を作って持ち込んだり、チラシを配ったり、新たなチャレンジのきっかけに。私が学びに行く姿が社員にも伝わったようで、会社全体の士気のアップにもつながりました。

株式会社エスファクトリー代表取締役  
西端修輔さん

同社の  
ホームページ



## メンターコメント／

西端さんは、関わった人の暮らしを想い続ける人でした。



稲生達哉さん

## メンターコメント／

想いが次々と形になり、成長していく姿を拝見できてうれしかったです。



砂山博美さん

## 主婦×発達特性の子育て経験が導いた、英語の学び場づくり

主婦として、特性のあるわが子の子育てに専念していたため、自営業はほぼ初めて。英語講師の経験から、自宅で近所のこどもに教える程度でした。発達障害や不登校のわが子と過ごす日々の中で、「社会とつながりたい」と感じていた頃、友人にILBHを紹介され参加。「場違いかも」と不安もありましたが、メンターや仲間を支えられ、自分の強みや本当にやりたいことが見えてきました。今は学びに困難さのあるこどもたちに、英語の土台を作る学び場を運営。家庭学習が向いているお子さんや保護者の不安にも寄り添えるプログラム、英語を通じて共に学べる場づくりに挑戦しています。



教室の  
ホームページ

RITZ英語の学び場代表  
マッキネン律子さん



## 番外編

プラン編の参加者が店舗をオープン！

地域の人々がふらっと立ち寄れる、気軽な「軒先カフェ」

## 食と集い おさんぽ吟

高齢の両親を支える中で、健康寿命や暮らしの質、支える人々の想いに向き合うようになったことが、ILBHに参加する出発点になりました。支援者の砂山さんとの対話を重ね、漠然としていた思いが鮮明に。孤独の解消や、誰もが気軽に足を運べる場を作りたいという思いが形になりました。地域の皆さんが歩く習慣で健康を意識しながら、食をきっかけに交流の輪が広がり、「ほっ」とできる居場所になっていけたらと考えています。

◀食と集い おさんぽ吟代表 橋本真澄さん



▷ところ 真弓1丁目3-16

▷営業時間 8:00～14:00、  
17:00～20:00(レンタルスペースは要予約)

▷定休日 水曜・木曜日

詳細はこちら▶



健康的な食事



## 支援者コメント／

想いが強く、迷う瞬間もありましたが、彼女の人柄あふれるこの場所は、私がファンになるほど魅力的です。  
砂山博美さん





# IKOMA LOCAL BUSINESS HUB

## ■参加の流れ

はじめに「アイデア編」で経営に必要な基礎を学び、その後、希望者は選考後、実践コースの「プラン編」「アクション編」いずれかを受講できます。

▷費用 無料

▷申込み 7月22日(火)までに特設サイトから、商工観光課(☎0743-74-1111、内線2260)



▲詳しくはこちら

プログラムの流れ						
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
説明会	アイデア編					
			プラン編			
			アクション編			

■アイデア編…経営や販路拡大、財務、人材育成など、先行き不透明な時代を生き抜くための経営の基礎を学習。座学の他、参加者間の議論もあり実践的に学べます。

▷とき・内容

◇8月9日(土)…起業と現代の経営について、強みとビジョン整理

◇16日(土)…市場調査とポジショニング、コンセプトとビジネスモデル

情熱を持って生駒で新しいチャレンジをする人たちを、座学や実践を通してサポートします。ローカルビジネスの創業、既存事業の革新・第二創業、仕事を続けながらの新しいキャリア、学生での起業など、可能性を広げてみたい皆さんの参加をお待ちしています。

◇30日(土)…財務の考え方・ファイナンス計画、ビジネススキームとデザイン思考

◇9月13日(土)…組織の考え方・人材について、事業計画

■プラン編(創業者・支援者向け)…創業者・第二創業者と支援者のペアで事業計画をともに立案。受講者の想いが事業化する瞬間に立ち会います。

■アクション編(既存事業者向け)…アイデア編で再確認した自身の想いをベースに、経営革新を実行するための講座です。座学に加え、実際にアクションを起こし、講師陣からフィードバックをもらいます。

## オリエンテーションを兼ねた事前説明会を開催

希望者には、事前説明会後に個別相談の時間もあります。参加を考えている人・事業者は、ぜひ参加してください。

▷ところ・とき

◇おさんぽ(生駒市真弓1-3-16、オンラインで同時配信)…7月12日(土)10:30~11:30

◇コミュニティセンター(オンラインで同時配信)…①12日(土)13:30~14:30②19日(土)10:30~11:30③19日(土)13:30~14:30

◇オンライン…7月17日(木)18:30~19:30

——市外でも説明会を開催予定です。

▷費用 無料

▷申込み 各開催日の前日23:59までに、専用申込フォームから



▲申込みはこちら

## 起業・スキルのある人を応援します

新たなビジネスチャンスをつかむ！専門的な知識や経験のある人と企業をマッチングさせるサービスを開始

市内事業者が抱える課題を解決するために、専門人材と市内事業者をつなぐ取り組みを開始します。ILBH受講者や卒業生など、デザインやIT、経営支援などの知識や経験を持つ人が、特設サイトに登録。サイトを見て「力を借りたい」と思った事業者から業務委託を受け、課題解決を支援できます。

■説明会を実施します

◇市内事業者向け説明会…7月10日(木)18:00~19:30、12日(土)10:00~11:30

◇専門人材向け説明会…7月12日(土)13:30~15:00

——いずれもコミュニティセンターで開催します。



▲詳しくはこちら

日本政策金融公庫と協定を締結

金融面もサポートする支援パッケージ「<sup>アイファイ</sup>Fi」

日本政策金融公庫と本市が協力し、市内の地域課題を解決する事業者を多く生み出すための支援を行います。

▷支援内容(一例)

◇連携融資商品を創設

◇ILBHに公庫職員が参加。アイデアを丁寧に深掘りし、形に

◇市内で公庫職員による個別相談会を定期的に実施



▲事業ロゴ

## その他の支援

■商業エリア新規出店チャレンジ応援事業補助金

市内の商業エリアで新たに来訪者を呼び込む飲食・サービス・小売業などを開業する事業者に補助金を交付します。

▷対象経費 店舗改修費や店舗賃借料など

▷補助額 最大170万円

▷申込み 市ホームページの申込みフォームから



▲詳しくはこちら

■オフィス等開設支援事業補助金

市内にオフィスなどを新設・増設する事業者に補助金を交付。求人活動費なども対象です。

▷対象経費 内装工事費、設備投資費、オフィス賃借料 他

▷補助額 最大100万円

▷申込み 市ホームページの申込みフォームから



▲詳しくはこちら

市内のビジネスに関する補助金やセミナーなどの情報を市LINE公式アカウントで発信

右記二次元コードから3問程度の質問に回答すると、回答内容に沿って、商工観光課やイコマドなどで実施する事業者向けのセミナーや補助金の情報をお届けします。ぜひ登録してください。

——市LINE公式アカウントのトーク画面で「商工観光」と送信しても登録できます。



▲LINEはこちら

令和  
6年度

# 予算の執行状況をお知らせします

本市の財政がどのように運営されているかを皆さんに知ってもらうため、5月31日(企業会計は3月31日)現在の予算の執行状況や市有財産、当該年度の主な補正予算などの概要を公表します(金額は、表示単位未満で端数処理して掲載)。

圖財政課(☎0743-74-1111、内線3261)、基金は会計課(内線7510)、土地・建物は総務課(内線3061)、水道事業会計は奈良県広域水道企業団生駒事務所(☎79-2800)、下水道事業会計は下水道課(内線3552)、病院事業会計は地域医療課(内線2420)

◆決算剰余金を活用した地方債の繰上償還：1億5467万円

◆中学校体育館空調設備整備事業：9億660万円

◆付金事業：20億3031万円

◆住民税非課税世帯等に対する給付金事業：20億3031万円

■補正予算(抜粋)

産業経済費・土木費・教育費の執行率がやや低くなっています。これは翌年度に繰り越して行う事業があるためです。主な繰越事業として、産業経済費は物価高騰対策として実施する人材確保などの総合支援事業、土木費は橋梁予防保全事業、教育費は中学校体育館設備整備事業があります。

■歳入

収入の約4割を占める市税は、令和5年度比で約4億円の増で、予算額を上回りました。一方で、国庫支出金や市債、繰入金の収入率が低下。翌年度に繰り越して行う事業として、国庫支出金を財源とする住民税非課税世帯等に対する給付金事業や市債を財源とする中学校体育館空調設備整備事業があることに加え、基金に頼らない財政運営を目指し、過度な繰り入れを避けたことが主な要因です。

■歳出

産業経済費・土木費・教育費の執行率がやや低くなっています。これは翌年度に繰り越して行う事業があるためです。主な繰越事業として、産業経済費は物価高騰対策として実施する人材確保などの総合支援事業、土木費は橋梁予防保全事業、教育費は中学校体育館設備整備事業があります。

## 一般会計 予算額534億7,437万円(予算額は、当初予算に繰越・補正額を含んだものです)

歳入 収入率 92.1%

予算額 534億7,437万円

収入済額 492億3,036万円

歳出 執行率 88.6%

予算額 534億7,437万円

支出済額 473億8,364万円

	予算額	収入済額	(収入率)
市税	164億8,794万円	175億3,881万円	(106.4%)
国庫支出金	116億4,793万円	95億1,953万円	(81.7%)
地方交付税	66億9,506万円	67億1,411万円	(100.3%)
県支出金	36億8,870万円	32億6,765万円	(88.6%)
市債	42億4,640万円	27億6,630万円	(65.1%)
交付金など	39億 615万円	44億8,794万円	(114.9%)
使用料手数料など	8億4,382万円	7億6,282万円	(90.4%)
繰入金	28億 187万円	10億9,631万円	(39.1%)
その他	31億5,650万円	30億7,689万円	(97.5%)

	予算額	支出済額	(執行率)
民生費	214億8,848万円	194億6,950万円	(90.6%)
衛生費	96億8,937万円	87億6,201万円	(90.4%)
教育費	66億3,422万円	51億6,330万円	(77.8%)
総務費	58億1,646万円	53億6,793万円	(92.3%)
土木費	45億6,172万円	36億4,102万円	(79.8%)
公債費	27億3,040万円	27億2,704万円	(99.9%)
消防費	14億6,210万円	14億2,637万円	(97.6%)
産業経済費	6億9,652万円	5億 103万円	(71.9%)
その他	3億9,510万円	3億2,544万円	(82.4%)



特別会計 (特定の収入で特定の事業を行うとき、その収入を明確にするために設置するもの)

特別会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	105億 3,142万円	97億 53万円	96億8,883万円
介護保険	104億 5,117万円	101億 4,647万円	101億 4,647万円
後期高齢者医療	31億1,590万円	28億8,704万円	28億7,896万円
公共施設整備基金	742万円	80万円	80万円

企業会計

企業会計名		予算額	決算額
水道事業	収益的収入	28億3,335万円	28億7,167万円
	収益的支出	28億5,377万円	27億4,429万円
	資本的収入	1億5,408万円	1億5,187万円
	資本的支出	14億 13万円	10億 180万円
下水道事業	収益的収入	28億2,890万円	27億6,409万円
	収益的支出	23億5,432万円	23億1,951万円
	資本的収入	5億1,088万円	2億8,915万円
	資本的支出	14億4,933万円	11億9,680万円
病院事業	収益的収入	6億 400万円	5億9,995万円
	収益的支出	5億4,276万円	5億1,996万円
	資本的収入	3億1,489万円	3億1,488万円
	資本的支出	6億5,761万円	6億5,761万円

水道事業の収益的収支は、水道料金などを収入に、水道施設の維持管理費用などに支出。資本的収支では、給水分担金などを収入し、老朽水道管の布設替工事などに支出しました。

企業会計

国民健康保険事業は、制度改正により段階的に保険税率を上げていきましたが、県内全自治体で保険税率を統一。県への事業納付金額が減少し、黒字となりました。

特別会計

下水道事業は、国の補助金や受益者負担金などで公共下水道を整備するとともに、施設更新計画の策定を完了。下水道使用料を収入し、浄化センターで汚水処理・下水道施設の維持管理を行いました。

病院事業の収益的収支は、一般会計負担金などを収入し、経費や減価償却費などを支出。資本的収支は、一般会計負担金や長期借入金を収入し、企業債償還金を支出しました。

◇収益的収支：経常的な経営活動によつて発生する収支

◇資本的収支：設備投資や企業債の借り入れ・償還に伴う収支

市有財産・市債・基金の状況

市有財産(土地と建物)

(令和7年3月末現在、単位：㎡)

	種類	土地 (面積)	建物 (延べ面積)
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,059.17	6,349.69
	学校	485,799.34	146,263.73
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,491,972.16	13,373.82
	その他	393,507.52	115,503.68
普通財産	建物	-	11,097.13
	宅地	76,095.49	-
	雑種地	1,578,701.69	-
	山林	49,481.20	-
計		4,119,706.39	314,671.84

市債

(特定の事業を行うときの財源不足や普通交付税の不足額を補うための市の借入金)

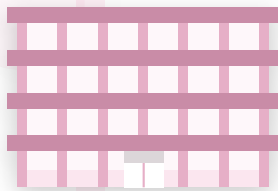
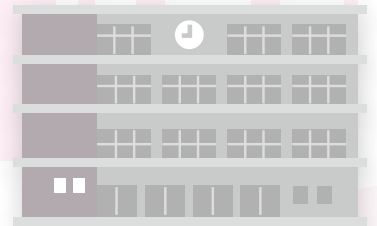
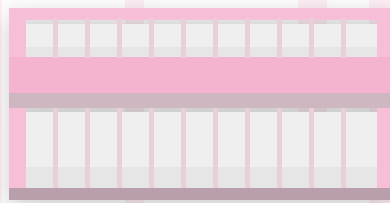
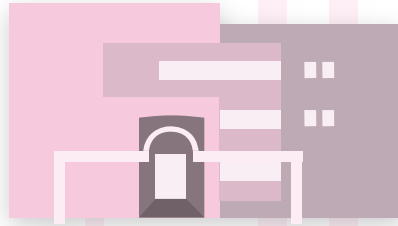
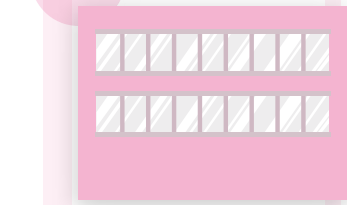
	会計名	令和6年度末 残高	令和6年度中 増減
会計別	一般会計	136億 8,341万円	7,825万円
	企業会計の 合計	61億 5,016万円	△14億 684万円
	計	198億 3,357万円	△13億 2,859万円
	借入先	令和6年度末 残高	令和6年度中 増減
借入先別	財務省	82億 2,918万円	△1億 5,409万円
	地方公共団 体金融機構	90億 7,951万円	△1億 1,650万円
	金融機関 など	25億 2,488万円	△10億 5,800万円
	計	198億 3,357万円	△13億 2,859万円

基金

(特定の事業を実施するために積み立てる市の貯金)

基金名	令和7年 3月31日現在高	令和6年度中 増減
財政調整基金 (一時繰替金含む)	26億6,049万円	244万円
公共施設等 総合管理基金	25億8,714万円	4億8,809万円
職員退職 給与基金	22億5,785万円	1億8,444万円
減債基金 (一時繰替金含む)	19億2,424万円	△2億 8,764万円
北部地域整備 促進基金	17億5,080万円	△1,591万円
介護給付費 準備基金	16億8,442万円	△1億 294万円
国民健康保険 財政調整基金	11億2,079万円	△3億 552万円
こども未来 基金	10億6,201万円	△6,727万円
その他基金	14億8,552万円	△1億 6,647万円
計	165億 3,326万円	△2億 7,078万円

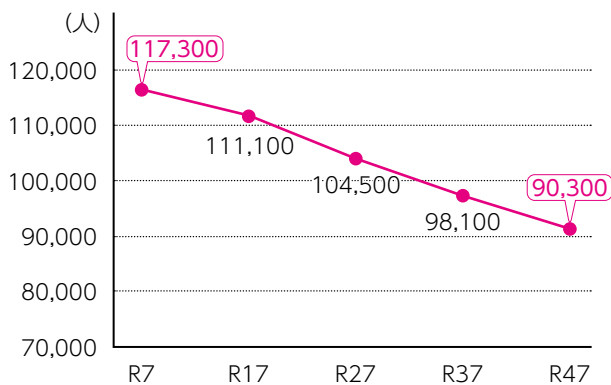
# 公共施設のこれから



皆さん、「公共施設」を利用していますか。市役所はもちろん、図書館や学校も公共施設です。本市では、先送りにできない公共施設の老朽化に対応するため「生駒市公共施設等総合管理計画」を令和7年度中に改定予定。公共施設の現状を知り、「どうすればより良くなる?」「どんな施設が必要?」と、少し先の未来をいっしょに考えましょう。

図施設マネジメント課・ファシリティマネジメント推進室 (☎0743-74-1111、内線3540)

国立社会保障・人口問題研究所将来推計人口(2023年推計)を踏まえて生駒市人口ビジョン推計を見直した市独自推計(総人口)



## ① 市の人口の変化

本市の人口は今後40年間で約23%減を抱えています。

本市の公共施設は、大きく3つの課題を抱えています。

## 3つの課題

公共施設とは、学校や図書館、消防署、福祉施設、市民ホールなど、多くの人の学びや交流、安心を支えている施設のことです。災害時は避難場所になることもあります。本市の公共施設の多くは、人口の急増に合わせて、1970～1990年代に整備されたもの。築50年を超える建物も増えています。

## 公共施設その現状

減ると予想されていて、高齢者の割合が増えていく一方で、働く世代の人が少なくなる見込みです。こうした変化に伴い、市民の公共施設へのニーズも変化すると考えられます。必要に応じて公共施設の配置などを調整することが求められます。

## ② 公共施設の老朽化

本市の公共施設のうち半分以上が築30年以上経っているため、引き続き使用するには、安全のために修理や更新が必要。しかし、その作業を一気に行うと、短い期間に多額の費用が必要になるため、計画的に行って平準化することが求められています。

## ③ 更新費用の増加

老朽化により、大規模改修や建て替えが必要な施設は増える見込み。公共施設の修理や更新に必要な費用は、将来的に増加すると予想されています。しかし、各公共施設ごとに計画を立てて修繕や大規模改修を行うことで、費用を減らせることが分かっています。

## 公共施設は「みんなの財産」

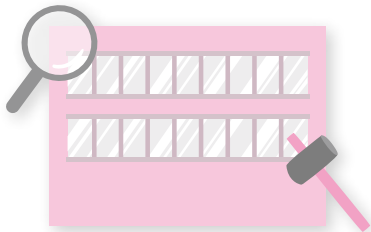
私たちの生活を支えたり、暮らしを豊かにしたりなど、公共施設は「みんなの財産」。その維持・管理は、皆さんの税金で賄われています。まずは公共施設の現状と課題を正しく共有し、その未来をいっしょに考えることがたいせつです。



# 公共施設を「マネジメント」する

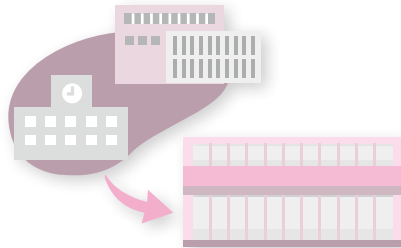
公共施設を、将来も持続可能な形で維持・活用するためのしくみが「公共施設マネジメント」。施設の利用状況や地域性、コスト、将来ニーズなどを踏まえ、どのように守り、活かしていくかを考えます。今回改定予定の「生駒市公共施設等総合管理計画」は、公共施設マネジメントを進めるための計画になります。本市では、次の3つの基本方針により、公共施設マネジメントを行います。

## 長寿命化の推進



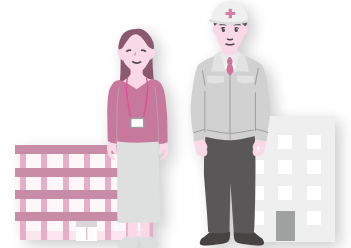
市の公共施設をできるだけ長持ちさせるように、定期的に点検や修理をします。これにより修理などの総費用を減らし、市民が安心して施設を使い続けられるようにします。

## 公共施設の適正配置



市民のニーズや人口構造の変化を把握し、公共施設の最適な配置を考えます。例えば、人口が減った地域の施設を他の用途に利用したり、必要に応じて施設の統合や複合化を行ったりします。

## 民間活力の導入



公共施設の建設や管理に、民間企業のノウハウを積極的に導入します。これにより、市の支出を減らすと同時に、効率化を実現し、サービスの質も向上させます。

## あなたの声を聞かせてください

## ワークショップ「みんなで語ろう！公共施設の未来」

公共施設の維持・管理には多額の費用が必要。少子高齢化が進む中、公共施設を知り、地域の課題や解決方法について、市民の皆さんからアイデアを提案してもらうワークショップを開催します。



昨年度のワークショップ

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▷定員 20人(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 7月30日(水)までに、市ホームページの申込フォームから、同室(内線3540)



▲詳しくはこちら

### ところ・内容・とき

	①地域の公共施設を知る	②公共施設の未来を学び考える	③語り合おう！地域のビジョン
北コミュニティセンター ISTAはばたき	8月3日(日) 10:00～12:00	8月24日(日) 10:00～12:00	9月6日(土) 10:00～12:00 コミュニティセンターで合同開催
コミュニティセンター	8月3日(日) 14:00～16:00	8月23日(土) 14:00～16:00	
南コミュニティセンター せせらぎ	8月9日(土) 10:00～12:00	8月23日(土) 10:00～12:00	

### オンラインでも意見を募集中

参加型合意形成プラットフォームLiqid<sup>リクリッド</sup>でも皆さんの意見を募集しています。スマホで気軽に意見を投稿できますので、ぜひご利用ください。



▲Liqidはこちら



# 「スキをつづけていいんだよ。」

未来広がる学びの場「ischool」は、夏休みにこどもたちに向けて、さまざまな講座を開講します。  
「スキ」なことを深められたり、新しく見つけられたりするきっかけになるかもしれません。

## ① みんなで短歌をつくってみよう！

「最近、短歌が面白い！31音に思いをのせて…」

- ▷対象 市内に住む小・中学生  
▷とき・ところ 7月26日(土)10:00～  
12:00、コミュニティセンター  
▷講師 牛隆佑さん、なべとびすこさん



## ② TOEICを極めた英国好き英語講師に聞いてみよう！

「あなたの英語の悩みに答えます」

- ▷対象 市内に住むか市内に通学する  
中学～高校生  
▷とき・ところ 8月7日(木)14:00～16:  
00、たけまるホール  
▷講師 神田外語大学国際コミュニケ  
ーション学科 神崎正哉さん



## ③ 果物を知れば知るほど美味しく食べられる？！

「マンゴーの栽培や大学での研究について」

- ▷対象 市内に住む小学4年～中学生  
▷とき・ところ 8月8日(金)10:00～12:  
00、コミュニティセンター  
▷講師 近畿大学農学部農業生産科  
学科 神崎真哉さん



定員 ①②③⑤…20人程度(抽選制)

④…10人(抽選制)

問生涯学習課(内線3710)

各講座の申込み・詳細はホームページから▶



## 親子で楽しむ！夏休み算数教室 ischool×図書館

本市在住で数学教室を運営している  
新田修士さんによる、親子で気軽に楽し  
み、学べる算数教室です。

- ▷対象 市内に住むか、市内へ通勤・通  
学している小学4年生以上の人  
▷とき・ところ・内容

- ①7月27日(日)10:00～12:00「だまされ  
る数字の作り方」  
②8月2日(土)10:00～12:00「ガチャの  
止め方」

——いずれも図書館で行います。

▷定員 40人

——こどもや大人1人でも申し込みます。

▷申込み 市ホームページから直接、各図書館・室

▷問合せ 図書館本館(☎75-5000)



講師・数学マーケット  
新田修士さん



▲申込みは  
こちら

## ④ VTuberってなに？

「アバターを作って、実際に動かしてみよう」

- ▷対象 市内に住むか市内に通学する  
中学～高校生  
▷とき・ところ 8月21日(木)13:30～  
15:30、たけまるホール  
▷講師 (株)FRATELLO 岡田広仁さん



## ⑤ 広告コピーを書いてみよう！

「現役コピーライターから学ぶ！

広告コピーから本の帯の作り方」

- ▷対象 市内に住むか市内に通学する  
小学4年～中学生  
▷とき・ところ 8月22日(金)10:00～  
12:00(予定)、生駒市役所  
▷講師 (株)電通関西支社 田中真輝さん



## 「スキつづ。」関連イベント

### 多様な働き方セミナー やってみたいを叶えるヒント

高校生の今、「歌を届けたい」「お笑いを学びたい」など「やってみたい」を実現する生き方を考えてみませんか。副業や複業を学ぶ講座です。

- ▷対象 市内に住むか市内に通学している高校  
生

- ▷とき・ところ 8月4日(月)13:30～15:30、  
生駒商工会議所別館(ぴっくり通り南都銀行  
跡地)

▷定員 20人(抽選制)

- ▷申込み・問合せ 7月21日(祝)までに、市ホーム  
ページの申込フォームから、生涯学習課(内線  
3731)

申込みはこちら▶



講師・福知山  
公立大学 杉岡  
秀紀さん



### いこまっこチャレンジ教室「デコ巻き寿司を作ろう」

見て楽しい、食べて美味しいペンギン  
のデコ巻き寿司。切るときのワクワク感  
がたまりません。

- ▷対象 市内に住む小学4～6年生  
▷とき・ところ 8月13日(木)10:00～  
11:40、コミュニティセンター

- ▷必要品 エプロン・手拭きタオル・  
ラップ(小サイズ可)

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 500円(材料代)

- ▷申込み・問合せ 7月31日(木)までに、市ホーム  
ページの申込フォームから、生涯学習課(内線  
3731)

申込みはこちら▶



講師・なないろロール  
若生久美子さん







# いにまどんどこまつり

## とき:8月2日(土)

いにまどんどこまつり実行委員会

(地域コミュニティ推進課内、☎0743-74-1111、内線2061)

専用ダイヤルでまつり、花火を開催するかどうかを案内します。(☎050-3508-6670)

※スケジュールは変更になる場合があります。

詳しくは

こちら▶



### 会場01:たけまるホール

■大ホール(13:00~16:15、開場は12:30。無料)

◇生駒山麓太鼓保存会の演奏

◇演歌歌手・椎名佐千子さん、藤みえこさんの歌謡ショー

◇生駒市民吹奏楽団(生駒ウインドオーケストラ)の演奏会

◇吉本興業所属・プロの演者の漫才(詳細は決まり次第ホームページなどでお知らせします)

■1階研修室など(12:00~18:00、売切次第終了)

◇友好都市の物産販売…上北山村や敦賀市(福井県)、南あわじ市(兵庫県)が特産品を販売

◇生駒市子ども会育成連絡協議会、生駒ライオンズクラブ、生駒商工会議所女性部などが模擬店を出店します。

■2階ホワイエ(13:00~16:15)

公共機関の啓発ブース(生駒市地区更生保護女性会、奈良納税協会)

### 会場02:生駒市役所東側駐車場

市民の有志などによるダンスやカラオケ、キッチンカー、生駒商工会議所青年部による模擬店、ゲームコーナー、盆踊りを行います。

▷時間 15:00~20:00

▷申込み 7月12日(土)までに、パフォーマー部門は団体名か個人名、演舞曲を、カラオケ部門は氏名・連絡先・歌う曲を、いずれも電話かメールで、同実行委員会の寺井さん(☎090-6970-6309、✉kingpapa22@icloud.com)



■パフォーマー部門

▷対象 アマチュアで2人以上の団体(7月22日(火)19:00から生駒セイセイビルで開く説明会への参加が必須です)

▷定員 20組(抽選制、応募多数の場合は市民または市内活動者を優先。1組2人以上10分まで)

■カラオケ部門

▷定員 10~15人(申込順。参加枠が余っている場合は、当日申込可)

### 会場03:コミュニティセンター

市民活動推進センターららポートに登録する市民活動団体有志のフリーマーケットや4階の休憩スペースで、たかやまこども園・小平尾保育園・俵口幼稚園・あすか野幼稚園の5歳児が描いた絵を展示します。

▷時間 13:00~17:00

### 会場04:生駒駅前周辺商店・

#### びっくり通り・ベルステージ

各店舗によるおすすめメニューやこども向け模擬店などおまつりメニューをお楽しみください。

▷時間 13:00~18:00(既存店舗は、各店の営業時間まで)

▷問合せ どんどこまつり生駒駅前実行委員会事務局 生駒商工会議所(☎74-3515)



#### 他にも…

東新町児童公園で飲食ブースなどを出店予定です。ぜひ遊びに来てください。

▷時間 15:00~20:00

### 市内3か所から打ち上げ「納涼花火大会」

▷時間 20:00~20:15(小雨決行)

——荒天・強風の場合は、8月3日(日)に順延します。

▷ところ 高山竹林園、生駒市体育協会総合S.C.、むかいやま公園

▷注意

◇いずれも会場内は立入禁止です。

◇どの会場も、付近に路上駐車をして観覧しないでください。



まちのコイン 特別企画

市役所屋上に観覧席を設けます(抽選制)

スマホやタブレットで利用できる無料アプリ「まちのコイン」で、コインをためて応募すると、市役所屋上の特別観覧席で花火を鑑賞できます。まつりの後に、ゆっくり花火を楽しみませんか。



▲詳しくはこちら

# 9月1日(月)から市役所の 開庁時間を変更します



変更前

8:30～17:15

変更後

9:00～16:30

職員の働き方改革の一環として、市役所の開庁時間(窓口・電話)を短縮します。併せて、デジタル技術を活用し、市役所に「行かない」手続きを拡充するなど、デジタル化の取り組みを加速し、市民サービスの向上を進めます。ご理解・ご協力をお願いします。

▷対象施設 市役所本庁舎、健康課、こども政策課、こども家庭センター、市民活動推進センターららポート、市民サービスコーナー

▷問合せ 人事課(☎0743-74-1111、内線4251)

詳しくはこちら▶



## 証明書を取るなら、コンビニ交付サービスが便利でお得！！

マイナンバーカードがあれば、右記の証明書が、全国のマルチコピー機を設置しているコンビニでお得に取得できます。



▲詳しくはこちら

▷手数料

窓口  
300円  
\*は450円

コンビニ  
150円  
\*は250円

▷利用時間 6:30～23:00(年末年始・メンテナンス日を除く)

▷対象の証明書



- ◇住民票の写し
- ◇住民票記載事項証明書
- ◇印鑑登録証明書
- ◇戸籍全部(個人)事項証明書\*
- ◇戸籍の附票の写し
- ◇所得・課税(非課税)証明書

## 増えてます。オンライン申請

■7月7日(月)からは一部証明書もオンライン申請で

市民課・課税課で交付している各種証明書をマイナンバーカードを利用してオンライン申請できます。コンビニで取得できる証明書に加え、コンビニで取得できない以下の証明書もスマホやタブレットを使って、市役所に行かずに取得できます。交付手数料と証明書の郵送代の支払いは、クレジットカードかPayPayによるキャッシュレス決済です。

▷対象の証明書・問合せ

証明書(一例)	問合せ
◇身分証明書 ◇独身証明書 ◇住民票除票の写し ◇除籍謄本・原戸籍謄本 など	市民課 (内線7064) 詳しくは▶ 
◇固定資産評価証明書 ◇納税証明書 など	課税課 (内線7110) 詳しくは▶ 

■すでに来庁せずにできる行政手続き

- ◇転出届
- ◇児童手当の各種届出
- ◇保育所等入所申請
- ◇施設予約
- ◇大型ごみインターネット受付
- ◇臨時し尿くみ取り申込み など



▲詳しくはこちら

## オンラインによる来庁予約の拡充

現在、おくやみサービスなどで行っているオンラインによる来庁予約受付の手続きも拡充予定です。

来庁せずにできる  
手続きが増えて  
便利になります





# 市民の皆さんの声を聴く 取組を進めています

本市が行う施策をより良いものにするため、令和7年度は市民の皆さんの意見を聞く取組を積極的に実施中です。5月には市内3か所でタウンミーティングを開催。7月からは、市政について各部レベルで説明する「いこま考座」を開催します。

図広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4210)



## タウンミーティング(実施済)

市長が、市政全般・地域別テーマについて説明を行い、意見交換を通じて市民の声を聴きます。

## いこま考座(7月以降に実施)

各部ごとに市役所の職員が施策について説明を行い、意見交換を通じて市民の声を聴きます。

## いこま考座

本市のまちづくりについて部ごとのテーマで意見交換

皆さんは市の施策や事業がどのような組織でどのように実行されているかを知っていますか。市では企画や財務、都市基盤整備や教育、福祉など



11の部を中心に行政運営を行っています。市民の皆さんに、市政について各部ごとにテーマを設定し、知ってもらう「いこま考座」を順次開催します。

その第1弾として、7月は建設部で開催。今後順次、各部(消防本部除く)で開催予定ですので、決まり次第お知らせします。

——「いこま考座」は、前半に各部の仕事を簡単に紹介した後、皆さんとの意見交換を予定しています。テーマによって、当日の運営や意見交換の方法は異なります。

▷とき・ところ 7月26日(土)13:00~15:00、コミュニティセンター(6か月~就学前の幼児の託児あり)

▷担当 建設部

▷テーマ 建設部のしごと~道路と公園のつくり方や今後のあり方について意見交換しませんか?~

▷定員 30人

▷申込み 7月21日(祝)まで(託児を利用する場合は17日(木)まで)に申込みフォームから、同課



▲詳しくはこちら

## REPORT いこまタウンミーティングを開催しました

市民の皆さんと市長が直接意見交換し、今後の市政に反映する「いこまタウンミーティング」を、5月に市内3か所で開催しました。本市の今年度の予算や取組、まちづくりの方針・ビジョンの他、地区別にテーマを設定。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

▷開催したとき・ところ・参加した人数 ①5月11日、北コミュニティセンターISTAはばたき、32人②17日、南コミュニティセンターせせらぎ、34人③24日、市役所、26人

▷テーマ 共通テーマ「本市のまちづくり~令和7年度予算から~」に加え、地区別テーマとして①北地区のまちづくり、②生駒南小・中学校を中心としたまちづくり、③生駒駅南口のまちづくりや生駒山を活かしたまちの活性化

### 資料やご意見・回答は市ホームページで

各開催日の説明資料やいただいたご意見を整理し、回答を市ホームページに掲載しています。

詳しくはこちら▶



### 動画は市公式YouTubeで

当日の動画を市公式YouTubeに掲載しています。

動画はこちら▶



# 大学生が地域とつながり、「やってみたい」を実現する ラボ 第5期 いこま未来Labがスタート

「いこま未来Lab」は、大学生が地域で活動する団体とチームを組み、新しいプロジェクトに挑む実践型ワークショップです。



今回は、市内で活動している団体の「こんなことをやってみたい！」「こんなことで困っていて…」といった声をもとに、大学生が新たな解決策を考え、実践します。「まちづくりに携わり、プロジェクトを動かしてみたい」「将来、地域に関わる仕事がしたい」そんな想いを形にするチャンスです。

▷対象 大学生・大学院生(申込多数の場合、市内在住・在学の人を優先)

▷とき・ところ 8月28日(木)、9月8日(月)・15日(祝)・23日(祝)、11月24日(月・振)、10:00～17:00、市内各所——4回目と5回目の間にプロジェクトを実践します。

▷定員 10人程度(抽選制)

▷申込み・問合せ 8月8日(金)までに市ホームページの

申込フォームから、地域コミュニティ推進課(内線2061)

詳しくはこちら▶



## 今年度の学生受け入れ団体

### ■獅子ヶ丘自治会

本市北部に位置する自治会。マルシェや住民宅の庭を見学できる「オープンガーデン」などの多様なイベントを実施している。



### ■ワクワク農園

小平尾町の農園。元耕作放棄地を開墾し、収穫祭やとれたて野菜を販売する野菜市を定期的実施している。



# 生駒市職員(消防職・調理員)を募集します

令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

▷問合せ 生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線4280)

## ■職種・採用予定人員・受験手続など

### 学校卒枠

職種	試験区分	採用予定人数
消防職	大学・短期大学・高校卒	3人程度

### 任期付短時間勤務職員

職種	採用予定人数
技能職(調理員)	1人程度

▷申込み 8月1日(金)10:00～11日(祝)23:59に市ホームページの申込フォームから(郵送・持参不可)

「自分たちが絶対に助ける」という気持ちで日々活動・訓練しています。市民の皆さんに「ありがとう」「安心した」と言っていただけるように、いっしょに働きましょう！

消防職員▶



## ■現役消防職員による職員採用試験説明会を開催

職場の雰囲気や仕事内容などを詳しく聞ける機会です。気軽に参加してください。

▷とき・ところ・定員(申込順) 7月16日(水) 9:30～11:30頃、生駒市消防本部、80人

▷申込み 7月10日(木)までに、市ホームページの申込フォームから

——災害などの発生により開催内容を一部変更する場合があります。最新情報は市ホームページで確認してください。

## ■秋以降に社会人対象の職員採用を実施

社会人経験者を対象とした事務職や土木職などの専門職種の募集と募集要項の公開は、令和7年秋以降に予定しています。——詳細は決まり次第、市ホームページや広報いこま「いこまち」でお知らせします。

▷対象 25歳以上で、一定の職務経験がある人

## ■採用情報をSNSなどで発信中

受験資格や試験日などの詳細は、職員採用ホームページに掲載。InstagramやXなどでも情報を発信しています。



職員採用ページ



Instagram



X

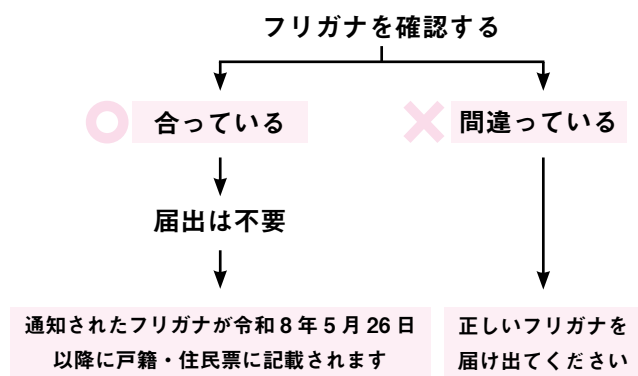


# 戸籍に氏名のフリガナが 記載されるようになります

戸籍法の改正により、氏名のフリガナが戸籍に記載されることになりました。戸籍に記載される予定のフリガナは、本籍地の市区町村からはがきで通知します。本市に本籍がある人への通知書は、6月末から7月初旬に発送します。通知書に記載されているフリガナを必ず確認し、フリガナが誤っている人は届出をしてください。

▷問合せ 市民課(内線7060)、フリガナコールセンター(法務省、☎0570-05-0310)

## 通知書(はがき)が届いたら…



## フリガナに誤りがあった人は届けてください

◇届け出できる人

- ・氏のフリガナ…原則、戸籍の筆頭者
- ・名のフリガナ…戸籍に記載のあるそれぞれの人(15歳未満は法定代理人)

◇届け出の方法

通知書の「フリガナの届出の方法について」に掲載している二次元コードから、マイナポータルを利用して届出できます。——マイナポータルが利用できない場合は、郵送や窓口で届書を提出できます。郵送にかかる費用は自費となります。

## 注意

◇令和8年5月25日までに届出がない場合、通知書に記載されている「戸籍に記載される予定の氏名のフリガナ」が戸籍に記載されます。

◇早期に戸籍や住民票に記載を希望する場合は、フリガナが正しいときでも届出ができます。



▲詳しくはこちら

## 急増しています！詐欺に注意

「届出には手数料がかかる」「届出をしないと罰金」などとして、金銭を要求するものは全て詐欺です。ご注意ください。

# 令和9年1月10日(日)開催分から変更します 「二十歳のつどい」は日曜日に開催

園生涯学習課(内線3731)

本市の「二十歳のつどい」は、これまで成人の日(祝)に開催していましたが、令和8年度(令和9年1月開催)より「成人の日の前日」の13:30から開催します。

開催時刻は、今年4月に実施したアンケート調査の結果を踏まえて決定しました。ご協力いただきありがとうございます。



▲詳細はこちら

## 開催日・開催時刻

	今年度	来年度
とき	令和8年1月12日(祝) 11:00から	令和9年1月10日(日) 13:30から
対象者の生年月日	平成17年4月2日 ～平成18年4月1日	平成18年4月2日 ～平成19年4月1日

## 主な理由

- ◇連休明けから仕事や学校があり、月曜日開催では友人と再会を楽しむ時間が限られる
- ◇県外の大学に通うなど、遠方の人が参加しにくい
- ◇全国でも現在6割程度の市や区で日曜日に開催しており、成人の日の開催は減少傾向にある など



## 令和8年二十歳のつどい

### 生駒山麓太鼓演奏者を募集！

当日に、生駒山麓太鼓保存会の皆さんと太鼓の演奏を行います。人生の節目に、「二十歳のつどい」の舞台に立って貴重な経験をしてみませんか。

▷対象 市内に住む平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

——当日までに6回程度練習があります

▷定員 若干名

▷申込み・問合せ 8月15日(金)までに、市ホームページの申込フォームか電話で、同課(内線3731)



▲申込はこちら

## お茶にゆかりのある5市が連携

ちやせん

# 高山茶釜が大阪・関西万博に出展します

大阪・関西万博で開催される自治体参加型イベント「LOCAL JAPAN展」.ローカル ジャパンお茶を通してつながった鈴鹿・所沢・狭山・入間市と連携して、ブースを展開します。



本市は、500年以上の歴史を持つ国指定の伝統的工芸品「高山茶釜」を、制作実演や展示を通してPR。高山茶釜を使った抹茶のお点前体験も実施します。

▷とき・ところ 7月28日(月)～31日(木)、10:00～20:00、EXPOメッセ「WASSE」ワッセ南側

▷テーマ 「Tea Journey ～日本茶の文化と風味を楽しむ～」

しむ～」

▷問合せ 観光振興室(内線2310)

### 「LOCAL JAPAN展」とは

地域にあふれる「日本の奥深さ」を五感で楽しみ、味わえる体験型イベント。史上初、東北から沖縄まで全国43市町村(25都道府県)が、地域や文化、世代を超えてコラボレーションします。世界に誇る伝統芸能や文化、祭り、音楽、工芸、和食、健康、自然の魅力を感じられます。

——「LOCAL JAPAN展」は、万博首長連合が主催します。



▲詳しくはこちら



## 宝山寺参道をあたたかな光が包む

まんとう え

# 生駒万燈会を開催します

イベントの最新情報は  
公式Instagramをチェック



宝山寺参道やケーブル駅周辺に約1,000基の行燈あんどんが並び「生駒万燈会」を開催。お彼岸の夜、市民の皆さんが描いた絵や、書が貼られた行燈があたたかな光に照らし出されます。地元の中・高校生によるお茶席やライブもお楽しみください。

▷とき・ところ 9月23日(祝)昼頃～21:00(点灯は18:00頃)、宝山寺参道周辺、宝山寺駅、鳥居前駅、生駒駅南側デッキ

——雨天時は、27日(土)に延期します。

▷問合せ 生駒商工会議所(☎74-3515、✉mantouesando@gmail.com)

### あんどん絵画ワークショップ

▷とき・ところ 8月22日(金)・24日(日)の各回いずれも13:30からと16:30から、芸術会館美楽来——いずれも1時間です。

▷定員 各12人(申込順)

▷費用 1,000円

▷申込み 7月8日(火)より、右記ボランティア募集と同じ専用サイトから



### ■地元の中・高校生によるお茶席

▷とき・ところ 9月23日(祝)、宝山寺洗心閣前庭

▷定員 200人

▷費用 500円(前売券、当日券)

### 行燈の絵の募集

▷行燈用紙の配布・提出先 7月8日(火)～9月2日(火)に直接、生駒商工会議所か宝山寺事務所、門前おかげ楼

### ボランティアの募集

▷対象 中学生以上で準備からイベントに参加したい人や、こども(要保護者同伴)

▷内容・とき・ところ

①行燈組立…9月13日(土)9:00～16:00

②行燈並べ…9月23日(祝)9:00～12:00

——説明会(昼食付き)に参加してください。

③行燈回収…9月23日(祝)21:00～22:00

④行燈解体…9月27日(土)9:00～12:00

——宝山寺洗心閣(門前町)集合です(①は午前・午後どちらかだけでも可)。雨天延期時、②は27日の同じ時間、③④は28日の9:00から行います。

▷申込み 7月8日(火)より、上記専用サイトから



▲サイトはこちら





## これからの生駒の教育を考える

# 第8回いこま教育フォーラム

企画教育政策室(内線2731)

各回異なるゲストを招き、さまざまな視点から教育について対話し考える「いこま教育フォーラム」を開催します。今年度のテーマは「一人ひとりの『学び』から考える『教育』のこれから」。芦屋市と本市の教員による、こどもたちの学びに寄り添いながら積み重ねてきた実践の報告や、教育長同士の対談を通して、これからの教育のかたちを考えます。こどもたち一人ひとりの「自分らしく生きる」を支える「学び」「教育」のあり方を共に見つけませんか。

▷対象 教育に関心のあるすべての人(市民・保護者・教職員・教育関係者など)

▷とき・ところ 8月1日(金)10:00~12:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 200人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 7月30日(水)までに、市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

### 対談者紹介



だいすけ  
野村 大祐さん(芦屋市教育長)

兵庫県芦屋市教育委員会学校教育部門を長年担当し、令和6年から現職。こども一人ひとりの学びをたいせつにする「Ashiya PEACEプロジェクト」を推進し、いじめや不登校への対応、教員の働き方改革にも取り組む。現場と行政の両面から、こども主体の学びと教育の信頼回復を目指している。



原井 葉子(生駒市教育長)

市内の小学校で教員を務めた後、奈良県教育委員会事務局を経て、市内の小学校で校長を歴任。令和3年から現職。「すべてのこどもに居場所を」を掲げ、多様な学びへの支援や校内サポートルームの設置、授業の改善などに取り組む。現場と行政の両面から、こども主体の学びを支える教育を進めている。

## 健康いこま21・食育推進計画キックオフイベント

# 講演会「睡眠の質を向上させる生活習慣」

質の高い睡眠は、身体と心の回復に不可欠な休養活動です。良い睡眠は、身体的な健康だけでなく、精神的な健康の維持・増進にも欠かせません。



この講演会では、睡眠の質を高めるポイントや睡眠と健康の関係、また生活習慣病との関係など、睡眠の重要性について、知っているようで知らない話が聞けるはず。生活習慣の振り返りや、自分の睡眠について考えましょう。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 7月26日(土)10:00~11:30、コミュニティセンター

▷講師 奈良県立医科大学疫学・予防医学講座教授の佐伯圭吾さん

▷定員 250人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 7月8日(火)から、市ホームページの申込フォームからか電話で、健康課(☎75-1002)



▲申込みはこちら

### 健康増進に関する計画を策定しました

本市の健康寿命は男女ともに延びています。一方、朝食を食べない若い世代の増加や食習慣の乱れなどの食に関する課題や、肥満、痩せの増加など、健康に関する課題は依然として多くあります。

今回の計画策定では、それぞれの「市民版」を作成。皆さんができることをわかりやすく示し、健康づくりを支援します。

### ■第3期健康いこま21



に位置づけています。

「健康寿命の延伸～みんなのウェルビーイングを目指して～」を基本目標として、ライフステージごとの健康づくりを提案しています。また、個人の健康のために行政や地域、職場が連携し、社会環境の質を向上させる取組を計画



▲計画はこちら

### ■第4期食育推進計画



生涯の健康づくりを目指した「個人の健康」と「社会・環境・文化」、「デジタル化の推進」の取組を加え、望ましい実践行動を具体化する「市民みんなの取組」を設定。関係者が一体となって食育に取り組めます。



▲計画はこちら

催し・講座



ミモザサロン  
ナルうちわをつくろう

minosa salonは月1回開催する、女性向けの多世代交流の場です。7月は自分でデザインしたうちわで、涼しく夏を乗り切りましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性  
▽とき・ところ 7月26日(土) 10時～14時(出入り自由。申込不要)、コミュニティセンタ―

▽費用 無料

▽問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)

市内産新鮮野菜が買える  
西瓜・夏野菜販売会

市内の農家の皆さんが丹精込めて作った西瓜や夏野菜を



たくさん並んでいます

もしもに備えてチェックしよう  
熱中症の応急処置



周りの人が熱中症になったら、まずは落ち着いて状況を確認、適切な対処をしましょう。最初の処置が肝心です。

▷問合せ 健康課(☎75-2255)

■熱中症かも？迷ったときのフローチャート

チェック1

熱中症を疑う症状がある

はい (めまい、失神、大量の汗、筋肉痛、こむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、不快感 など)

チェック2

呼びかけに答えるか

はい 涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす(保冷剤があれば、首や脇の下、太ももの付け根などを冷やす)

いいえ

救急車を呼ぶ  
(119番)

チェック3

水分を自力で摂取できるか

はい 水分・塩分を補給する(塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水など)

いいえ

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やして待つ

チェック4

症状が良くなったか

はい 安静にして休息をとる

いいえ

すみやかに医療機関へ

■効果的な身体の冷やし方

体表近くに太い血管がある場所(首の両側や脇の下、足の付け根の前面(鼠径部)など)を冷やすのが最も効果的です。保冷剤や氷枕(冷えたペットボトルやかち割り氷でも可)をタオルでくるんで当てます。また、濡れたタオルを体に当て、扇風機やうちわなどの風で冷やすことも有効です。

コーヒーマグの麻袋で  
苗ポットを作ろう

親子で楽しむSDGs講座。コーヒーマグの麻袋で苗ポットを作りながら、JICA元隊員の体験談から世界とのつながりを学びます。

エスディーズ



コーヒーマグで作る苗ポット

エネルギーの創・蓄・省  
とのづくり教室

太陽光パネルと蓄電池、LEDを使ったランプシェードを製作します。エネルギーとの関わり方を考え、親子でエネルギー消費について学びましょう。



▲申込みはこちら

——(独)JICA関西、オー  
ルサム(有)いこまSDGsア  
クションネットワーク会員)と共  
催で行います。

▽対象 小学生と保護者(市内優先)

▽とき・ところ 7月27日(日) 10時～12時、コミュニティセ

ンター

▽定員 20組

▽費用 無料(抽選制)

▽申込み・問合せ 申込フォームから、SDGs・公民連携推進課

(内線2110)

▽対象 市内に住む小学4～6年生(保護者同伴)

▽とき・ところ 8月17日(日) 10時～12時(受付は9時45分から)、コミュニティセンタ―

▽必要品 筆記用具、ウェットティッシュ、エコバッグ

▽定員 10組(抽選制。結果は8月1日頃に連絡)

▽費用 1組1200円

▽申込み・問合せ 7月8日(火)31日(木)に、申込フォームから消費生活センタ―(☎72・1100)



▲申込みはこちら



## 戦後80周年平和祈念イベント 絵本作家・長谷川義史さん講演会 「へいわってすてきだね」

絵本「へいわってすてきだね」などで知られる人気絵本作家の長谷川義史さんによる、弾き語りあり、ライブペインティングありの講演会です。みんなで平和について考えましょう。



長谷川義史さん

- ▷とき・ところ 8月9日(土)10:00～12:00、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。
- ▷定員 300人(当日先着順)
- ▷費用 無料
- ▷問合せ 防犯交通対策課(内線3411)

### ■平和のパネル展

#### ～地域紛争下の子どもたち～

平和のたいせつさを考えるきっかけとして、地域紛争をテーマとしたパネル展を行います。難民を写した写真と詳しい解説パネルで地域紛争の理解を深められます。

- ▷とき・ところ 8月12日(火)～17日(日)、南コミュニティセンターせせらぎ

### 夏休み英語教室

ネイティブの先生と歌やゲームで楽しく英語を学びましょう。

- ▽費用 400円(小・中学生は200円、乳幼児は100円。乳幼児の内、食事不要の場合は無料)
- ▽問合せ 同センター(☎77・7371)

- ▽必要品 縄跳び、上靴、運動できる服装、飲み物
- ▽定員 8人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 7月8日(火)～18日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

- ▽必要品 箸、スプーン
- ▽問合せ NPO法人いこま
- ▽費用 無料(ゲーム・食べ物などは有料)
- ▽申込み・問合せ 8月12日(火)までに電話かファクス、市ホームページの申込フォーム
- ▽とき・ところ 7月20日(日)10時～14時、滝寺公園(雨天時は7月21日(祝)に順延)
- 駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
- ▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

- ▽定員 10組(抽選制)
- ▽費用 300円(材料費)
- ▽申込み・問合せ 8月12日(火)までに電話かファクス、市ホームページの申込フォーム
- ▽とき・ところ 8月16日(土)10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ
- ▽対象 市内に住む小学生以下(低学年は要保護者同伴)
- ▽とき・ところ 8月4日(月)

### 初心者向け無料囲碁ゲーム

簡単なルールで、すぐに対戦できる囲碁ゲームの体験会です。

- 0187、☎70・0287
- ▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

### 小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか

- 12日(火)、13時30分～15時30分、人権文化センター別館
- ▽定員 10人(抽選制)
- ▽申込み・問合せ 7月8日(火)～25日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同センター(☎77・7371)

### 鉄棒・縄跳び名人になろう

- ▽対象 市内に住む小学1・2年生(要保護者同伴)
- ▽とき・ところ 8月7日(木)13時30分～14時30分、小平尾南児童館
- ▽定員 12人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 7月15日(火)～29日(火)に、住所、氏名、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

## ミュージアム講演会 「河内の馬飼集団」

講師は四條畷市立歴史民俗

資料館館長の野島稔さん。生駒山西麓の四條畷での馬飼いは、渡来人によって日本最古の5世紀初頭から始まります。

▽とき・ところ 7月13日(日) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 7月8日(火)～12日(土)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

アックス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、

FAX71・7752、info@ikoma-museum.jp)

## 考古学入門講座「東大寺山古墳と出土銘文鉄刀」

生駒ふるさとミュージアム館長による講座。天理市東大寺山古墳から、銘文のある中国製の鉄刀などが出土しました。その歴史的背景を考えます。

▽とき・ところ 7月25日(金) 14時～15時30分、同ミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 7月8日(火)～24日(木)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かフ

アックス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、

FAX71・7752、info@ikoma-museum.jp)

## 高山茶釜学んで点てて、あんこ巻きを焼こう

高山茶釜の歴史について楽しく学びます。その後は、高山茶釜の会Wai-waiさんによるお抹茶体験と、高山の米粉を使っ

たあんこ巻きを焼きます。

▽対象 小学生以上

▽とき・ところ 8月9日(土)

①9時30分②9時50分③10時10分④10時30分⑤10時50分、生駒ふるさとミュージアム



## 「こども委員」大募集！

初回テーマ 公園・自然の中での外遊び

こどもたちに関わることに、こどもたちと考えるため、こども・若者の皆さん(こども委員)に意見を聴かせてもらう新たな取組「こども委員会」を



始めます。初回のテーマは「公園・自然の中での外遊び」。委員会に参加して、「公園でもっとこんな外遊びができればいいのに」「自然の中でこんな遊びがしてみたい！」など、外遊びについて感じていることを聴かせてください。

——きょうだいや友だちなど、グループで参加できるので、気軽に申し込んでください。

▷対象 市内に住む小学4年生～中学3年生

▷とき・ところ 8月19日(火)13:30～15:30頃、市役所

▷定員 15人(抽選制。グループで申し込んだ人は当落の結果が同じになります)

▷謝礼 1回1,000円

▷申込み 7月18日(金)までに、申込フォームから、こども政策課(☎73-5582)

——申込者はこども委員として登録され、今後、別のテーマで開催される委員会の案内を送ります。関心のあるテーマや都合のつく回だけの参加も可能です。

申込みはこちら▶



ム

▽定員 20人(申込順)

▽費用 500円(お抹茶だけは300円)

▽申込み・問合せ 7月8日(火)～8月7日(木)に、氏名、電話番号、学年、希望の参加時

間を明らかにして電話かフアックス、メール、直接、同

ミュージアム(☎71・7751、

FAX71・7752、info@ikoma-museum.jp)

生駒市立病院公開医療講座

▽とき・ところ 同院(☎72・1111)

生駒ふるさとミュージアム

▽費用 無料(申込不要)

■助産師による「離乳食後期

についてのお話」

▽とき 7月18日(金)14時～15時

■医事課による「高額療養費

についてのお話」

▽とき 7月23日(水)14時～15時

時

## 生駒山上の夜景を楽しむハイキング

2019を受賞した生駒山上

遊園地の、夜景のすばらしさを

満喫しよう(約4km)。

▽とき・ところ 8月23日(土)

17時30分、生駒山上駅出発(受付は17時から)、20時頃

生駒山上駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月4日(月)(必着)までに、申込フ

ォームかはがきに参加者全員

の住所・氏名・ふりがな・当

日連絡のとれる電話番号・

年齢を書いて、商工観光課

観光振興室内「コース名」係

(〒630-00

288、内線

2311)



▲申込みは



## 学生限定！ 夏のボランティア体験

無料

夏休みを利用して、ボランティア活動をしてみませんか。モルックの講習サポートや森林整備、地域食堂のスタッフなど、多様なプログラムを用意しました。視野を広げ、新たな自分に出会う機会です。希望者には活動証明書も渡します。

▷対象 中学～大学生

——今までにボランティア講座を受けていない人は受講が必要です。講座は、7月12日(土)・25日(金)・26日(土)、①10時～11時②16時～17時(全回同じ内容)です。

▷期間 7月19日(土)～9月6日(土)

▷体験内容 市内で活動するNPO団体や公共施設などがプログラムを提供します。それぞれ日時や活動場所が異なります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

▷注意

◇各プログラムごとに定員があり、申込順です。

◇交通費、ボランティア保険など参加に必要な費用は自己負担です。

▷申込み・問合せ 7月8日(火)から、市ホームページの申込フォームで市民活動推進センターららポート(☎75-6000、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)



▲詳しくはこちら

## トンボ観察会 くろんど池周辺で！

くろんど池周辺で、生駒のトンボを観察します。植物や野鳥に詳しいスタッフも同行します。初参加も歓迎です。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▷とき・ところ 7月30日(水) 8時～11時、(雨天中止)

▷定員 15人(抽選制)

——定員を超えた場合、落選者に連絡します。

▷費用 1人300円

▷申込み 7月23日(水)(必着)

までに、メールで住所、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、エコネットいこま(自然観察会係)econet@kcn.jp

▷問合せ 同団体の矢田さん(☎61・5441、平日10時～17時)

## 第12回生駒ミニアート展

日本画や水墨画、水彩画など小さいサイズの絵画展です。

▷とき・ところ 8月6日(水) 10日(日)、10時～17時(6日は13時から、10日は15時ま

まで)

で、芸術会館美楽来

▷費用 無料(申込不要)

▷問合せ 生駒市日本画協会事務局の山本さん(☎78・5458)

## アイシングクッキーと絞り出しドーナツクッキー作り

アイシングでデコレーションしたミニドーナツと絞り出したクッキーで、ドーナツセットを作ります。絞り出したクッキーは天板1枚分作ります。

▷とき・ところ 8月24日(日)、①10時30分～12時30分②14時～16時、南コミュニティセ

ンターせせらぎ

▷必要品 エプロン、手ふき用タオル

▷定員 各10組(抽選制)

——親子(こども4歳以上)、大人だけ、こども(小学生以上)だけでも可能です。

▷費用 4000円

▷申込み・問合せ 7月22日(火)～27日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、同センター☎77・0001、FAX 77・0022

▲申込みはこちら



## いこまファミリー吹奏楽団 × the Merry Pionniers

「シンフォニア・ノビリッシマ」「メリー・ポピンズメドレー」「愛は勝つ」他を演奏しま



す。合同ステージもあります。

▷とき・ところ 7月27日(日)14時から(開場は13時30分)、図書館

▷費用 無料(申込不要。未就学児入場可)

▷問合せ いこまファミリー吹奏楽団の籠本さん(☎080・5307・2522)

## 壊れたおもちゃを修理 おもちゃ病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります。

▷とき・ところ 7月17日(木)、8月21日(木)、9月18日(木)、10月15日(受付は14時まで)、市民活動推進センターららポート

▷費用 無料

——部品などの実費が必要な場合もあります。

▷問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院的堅田さん(☎090・6325・3164)

▲詳しくはこちら



## いこま未来ギャラリー

緑ヶ丘中学校・生駒東小学校・なばた幼稚園・壱分幼稚園のこどもたちの作品を中心に展示します。

▽とき・ところ 7月19日(土) 9月1日(月)、KOHYO

東生駒店イトoinsペー  
ス、C's Laundry、読書館、  
ムレスナティー奈良 東生駒  
ティーハウス(すべて東生  
駒)

▽費用 無料

▽問合せ 子ども応援隊事務  
局(☎080・3850・67  
00)

## 第25回生駒市中学校吹奏楽 サマーコンサート

市内中学校吹奏楽部による  
演奏です。

▽とき・ところ 7月22日(火)  
13時30分～16時、たけまる  
ホール

——公共交通機関を利用し  
てください。

▽定員 900人

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生涯学習課(内線  
3720)

——生駒市中学校教科等研究

会音楽部会と生駒市教育委員  
会の共催で行います。

## 初めてでも大丈夫！いつ しよに点字を学びましょう

点字の基礎知識を学び、広報

「いこまち」の点訳などを行う  
ボランティアの養成講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ  
通勤・通学し、パソコンを持  
つ人で、専用のソフトウエア  
を購入でき、点訳ボランティア  
アとして活動できる人

▽とき・ところ 9月3日・10  
日・17日・24日、10月1日・8  
日・15日・22日・29日・11月5  
日(いずれも水曜日)、10時

～12時(全10回)、福祉セン  
ター(生駒駅・東生駒駅から  
無料送迎バスあり)

▽定員 5人程度(抽選制)

▽費用 1540円(テキスト  
ト代)

▽申込み・問合せ 8月13日  
(水)16時(必着)までに、はが  
きか電話、ファクス、メール

で住所、氏名・ふりがな、電  
話番号を明らかにして、同セ  
ンター(〒630-0221、  
さつき台2丁目6-1、☎73・  
0700、FAX73・0294、  
✉fukusi-center@kc.n.jp)

## 応急手当講習

心肺蘇生法とAEDの使用  
方法などを学びます。

▽講習種別

①普通救命講習

②応急手当WEB講習(e-ラ  
ーニング)を使用した実技救  
命講習

③救命入門コース

④上級救命講習

▽対象 市内に住むか市内へ  
通勤・通学している中学生  
以上(③は10歳以上・小学生  
は要保護者同伴)

▽とき・ところ

◇①②③定期講習：7月11日  
(金)・12日(土)・15日(火)・23日(水)・  
27日(日)・31日(木)、8月8日  
(金)・9日(土)・12日(火)・17日(日)・  
20日(水)・24日(日)、9月1日  
(月)・9日(火)・13日(土)・19日(金)・  
21日(日)・25日(木)・28日(日)・29  
日(月)、講習種別により9時

から1～3時間程度、消防  
本部(土曜・日曜日は団体だ  
け受付)

◇随時講習：団体は定期講  
習日以外の平日も随時受付  
(時間・場所は要相談)

◇④上級救命講習：8月28日  
(木)9時～17時、消防本部

## 南コミュニティセンターせせらぎで 期日前投票ができるようになります

投票日に仕事や旅行、出産などで投票所へ  
行けないと見込まれる人は、期日前投票を利用  
してください。

▷期日前投票のところ・期間(土曜・日曜日可)

ところ	期間
生駒市役所 4階401会議室	公示日の翌日～ 投票日の前日
北コミュニティセン ターISTAはばたき 小ホール	投票日の5日前～ 投票日の前日
南コミュニティ センターせせらぎ セミナー室202	

——時間はいずれも8:30～20:00です。

▷注意 投票日に近づくほど混み合う傾向に  
あります(特に前日の土曜日)。

▷問合せ 選挙管理委員会事務局(内線36  
11)

▽定員 消防本部は30人程度、  
その他の開催場所は要相談

(申込順)

▽申込み・問合せ 各開催日  
の1週間前までに消防本部  
ホームページの申込書に必  
要事項を記入し、持参して  
直接、消防本部警防課(☎  
73・0119、  
土曜・日曜日・  
祝日を除く)

——詳しくはホームペー  
ジを確認してください。



▲詳しくは  
こちら

## いづもの応急手当講座

AEDの使い方や応急手当  
の方法を学ぶ講座。いづもの命  
を守るために必要な知識と技

術を、実技と体験談を交えて学  
びます。

——参加前に、自宅で約1時  
間のe-ラーニングを受講して  
もらいます。

▽対象 こどもと関わる人

▽とき・ところ 7月14日(月)  
14時～16時、MYプライベ  
ートシアターいこまめ座(東  
新町)

▽定員 8人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 7月13日  
(日)までに、電話かメールで介  
護の窓口の向井さん(☎09  
0・8582・2722、✉sa  
lonkazumi@gmail.  
com)



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

## 社会を明るくする運動を進めています

第75回社会を明るくする運動は、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに活動します。本市でもこの運動を広げるため、生駒市社会を明るくする運動推進委員会が取組を行います。



マスコットキャラの  
ホゴちゃんとサラちゃん

### ■委員会の活動内容

◇パトカー先導による市内巡

回パトロール

◇生駒駅前街頭啓発

◇市役所や公共施設に横断幕や、のぼりを設置

◇自治会に啓発ポスターを掲示

◇小・中学生作文コンテストを実施

▷問合せ 生駒市社会を明るくする運動推進委員会(防犯交通対策課内、内線3411)



▲詳しくはこちら

▽選考のとき・ところ 8月6日(水)・7日(木)のいずれか、同センター  
——日時は応募者に個別で連絡します。

▽とき・ところ 9月4日、令和8年2月12日(毎週木曜日、12月25日と1月1日を除く全22回)、10時～12時、奈良県視覚障害者福祉センター(橿原市大久保町)  
▽定員 10人程度(定員にかかわらず選考を行います)  
▽選考のとき・ところ 8月6日(水)・7日(木)のいずれか、同センター

▽とき・ところ 9月4日、令和8年2月12日(毎週木曜日、12月25日と1月1日を除く全22回)、10時～12時、奈良県視覚障害者福祉センター(橿原市大久保町)  
▽定員 10人程度(定員にかかわらず選考を行います)  
▽選考のとき・ところ 8月6日(水)・7日(木)のいずれか、同センター

### 点訳ボランティア養成講習会

▽とき・ところ 7月19日(土) 15時～19時、たけまるホール  
▽費用 無料(申込不要)  
▽問合せ (特非)いこま国際交流協会(☎090・362・28362、電話は夜間だけ、✉entry@ikoryu.net)  
▽申込み・問合せ 7月24日(木)までに、申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744・29・0123、☎0744・29・0127、電話は平日だけ)へ



脳はさまざまな役割を持っています。体を動かして、楽しみながら脳に刺激を与え、活性化させましょう。  
▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

### 健康増進体操 認知症予防 RAKU-RAKUはうす

——申込書は同センターホームページからもダウンロードできます。

▽申込み・問合せ 7月24日(木)までに、申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744・29・0123、☎0744・29・0127、電話は平日だけ)へ

▽選考内容 面接、漢字(日常生活レベル)の読み方、パソコン操作  
▽費用 無料(別途テキスト代は実費)  
▽申込み・問合せ 7月24日(木)までに、申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744・29・0123、☎0744・29・0127、電話は平日だけ)へ

▽定員 20人(申込順)  
▽費用 300円  
▽申込み・問合せ 7月8日(火)から、電話かメールで、氏名、連絡先を明らかにして、キャンパス生駒(☎090・8366・3930、✉can.nusikoma@gmail.com)

▽とき・ところ 7月26日(土) 14時30分～16時30分、市民活動推進センターらぽーと  
▽定員 20人(申込順)  
▽費用 300円  
▽申込み・問合せ 7月8日(火)から、電話かメールで、氏名、連絡先を明らかにして、キャンパス生駒(☎090・8366・3930、✉can.nusikoma@gmail.com)

▽対象 看護師の資格を持つ人  
▽とき・ところ 7月26日(土) 14時30分～16時30分、市民活動推進センターらぽーと

仕事での悩みを共有し、いろいろな働き方を知ることによって、看護師としての生き方の幅を広げましょう。  
▽対象 看護師の資格を持つ人  
▽とき・ところ 7月26日(土) 14時30分～16時30分、市民活動推進センターらぽーと

▽申込み・問合せ 7月7日(月)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

▽とき・ところ 7月17日(木) 14時～15時、同施設  
▽必要品 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、靴を入れる袋  
▽定員 30人(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 7月7日(月)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

### いこりゃいこりゃ school

大学生や教職経験者が夏休みの宿題や学校の勉強、日本語学習を手伝います。2日目には、みんなでお菓子もつくります。

▽対象 外国にルーツを持つ小・中学生

▽とき・ところ 7月19日(土) 20日(日)、10時～15時、たけまるホール研修室・調理室

▽必要品 宿題・課題など、昼食、水筒

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

### いこりゃいこりゃ room ～在住外国人の交流と相談のスペース

外国にルーツをもつ人々が、気軽に集まって交流や相談できる場です。こどもたちの学習支援も行います。おしゃべりやお茶だけでも参加できます。

▽申込み・問合せ 7月16日(水)までに、メールか電話で、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎090・362・28362、電話は17時以降、✉entry@ikoryu.net)

## 高山竹林園の教室

▽ところ 同園

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、同園各教室係(T6300101、高山町3440、☎79・3344、FAX79・9944、kyoushithu.t@ken.jp)

## あみもの教室

奈良県編針工業協同組合の協力と講師の指導で「毛糸の帽子」を制作。本市特産品の竹製編針を使います。

▽対象 小学4年生以上(小学生は要保護者同伴)

▽とき 8月2日(土)13時～15時30分

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 1000円

▽申込締切日 7月25日(金)

▽竹細工ラフト教室  
竹クラフト制作者の伊藤俊夫さんの指導で、茶釜などの端材を使用した、「フクロウ」を作ります。

▽対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▽とき 8月3日(日)13時～16時



時30分

▽定員 6人(抽選制)

▽費用 1000円

▽申込締切日 7月25日(金)

▽茶約づくり教室  
茶道具師の指導で、茶約づくり(茶約削り)を体験します(持ち帰り可)。

▽対象 小学4年生以上(小学生は要保護者同伴)

▽とき 8月10日(日)13時～15時30分

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 2000円

▽申込締切日 7月31日(木)

▽認知症「支え隊」養成講座  
認知症などで予定を忘れたり、家に閉じこもりがちになったりする高齢者の外出を支援する人の養成講座。認知症の知識なども学べます。

▽対象 市内に住み、受講後に認知症支え隊として活動できる人

▽とき 8月5日(火)10時～11時30分、コミュニティセンター

▽支援内容 地域の集いの場への同行、予定を確認する電話連絡、趣味や買物の付き添いなど(活動頻度や日時は希望に合わせて調整可能)

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽申し込みはこちら

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

## 新規就農者を応援!!

第1回 いこまニューファーマーズマルシェ

本市で農業を始めた新規就農者による新鮮野菜の販売会を開催。新規就農者を中心に、若手の先輩農業者もいっしょに販売します。

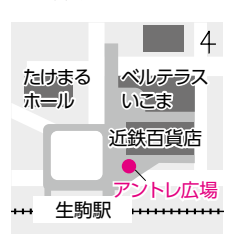
▽とき・ところ

7月12日(土)16:00～18:00、生駒駅中央改札北側「アントレ広場」

▽問合せ 農林課(内線2160)

——詳しくは市ホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶



▽定員 時間枠に対し1人(最終受付は19時30分)

▽費用 無料(申込不要・予約優先)

▽問合せ イコマ運営事務局(☎71・6234)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)

▽お問い合わせ 7月7日(月)から電話か申込フォームで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線7571)



竹内海人さん

▽定員 160人

▽費用 1000円(自由席、未就学児入場不可)

▽問合せ 7月12日(土)10時から、北コミュニティセンターI STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒市図書館、芸術会館音楽来で発売します。

▽お問い合わせ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

▽お問い合わせ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

▽お問い合わせ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

▽お問い合わせ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

▽お問い合わせ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

▽お問い合わせ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)



# てんいち先生



7月は差別をなくす強調月間です。誰もが互いの個性を尊重し、多様な文化や価値観、個性を共に認め合う人権尊重の豊かな社会を推進しましょう。

また、一人ひとりの資質や能力がじゅうぶんに発揮でき、それぞれの選択に応じて納得できる生き方が可能な共生社会の実現を進めましょう。

関人権施策課(内線4360)

## ちよこつと囲碁 3歳から大人まで

経験ゼロでも簡単に楽しめるミニ囲碁体験で、右脳を活性化。世界に広がる伝統文化を継承させましょう。



詳しくはこちら

### ▽とき

◇南コミュニティセンター  
せらぎ：7月9日(水)・16日(水)・8月6日(水)・13日(水)・20日(水)・9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・14時30分～17時  
◇たけまるホール：7月18日(金)・8月15日(金)・9月19日(金)・12時30分～14時30分  
◇図書会館：8月2日(土)・9月6日(土)・9時30分～11時30分

## ひきこもりサポーター 養成研修

多様な年齢層のひきこもりに関する知識を学び、理解を深め、地域でボランティア活動を行うための養成講座です。  
— 受講後は、住んでいる地域で相談を受けたり、「いばしょ支援ステーション(GIFT)」の運営の補助に参加できます。

◇市民活動推進センター  
ポート：7月26日(土)・8月23日(土)・12時30分～14時30分

▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

▽とき・ところ 7月29日(火) 14時～16時30分、コミュニティセンター

▽申込み・問合せ 7月25日(金)までに、市ホームページの申込フォームか電話で地域の共生社会推進課(内線6081)

詳しくはこちら

## スポーツ



## 小学生水泳競技大会

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生で、保護者の同意がある人(保護者の同意書と出場参加券は、返信用がきに添付)

▽とき・ところ 8月31日(日) 8時30分～13時、井出山屋内温水プールTACきらめき

▽種目 全て25m、1人2種目以内(申込順、申込者多数の場合は、どちらか1種目)

◇1・2年生の部：ビート板泳ぎ、自由形、背泳ぎ

◇3・4年生の部、5・6年生の部：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ

▽必要用品 水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル(使用は自由)、飲み物、着替え

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(金)までに、往復はがきに住所、氏名・ふりがな、性別、年齢、学年、電話番号、希望種目を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、内線3761)

## スポーツ教室

詳しくは、市ホームページを確認してください。

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

### ■剣道

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 8月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・17日(日)・10時～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市剣道連盟員

▽必要用品 竹刀(ある人だけ)

### ■小学生バレーボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生

— 初心者も歓迎です。

▽とき・ところ 7月23日(水)・30日(水)・8月6日(水)・13日(水)・20日(水)・13時30分～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▽指導 市バレーボール協会員

▽必要用品 体育館シューズか上靴

▽必要用品 体育館シューズか上靴

## 自主学習グループ

### ストレス解消健康カラオケ

仲間と演歌やポップスを楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 8月2日(土) 12時30分～17時、東旭ヶ丘

― 詳しい場所は問い合わせてください。

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 歌の道・ハートの会の玉井さん(☎74・8440)

### 民舞・盆踊り無料講習会

平均年齢70歳。演歌で楽しく踊っています。

▽とき・ところ 7月16日(水) 10時～12時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 生駒民舞友の会の森さん(☎77・8962)

### 鹿ノ台英語サロン公開講座

ネイティブの講師と英語を楽しく学びましょう。

▽とき・ところ 7月28日(月) 10時～12時、鹿ノ台いきいき

ホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 鹿ノ台英語サロンの渡辺さん(☎090・3032・2987)

### 第5回若駒囲碁フェスタ

笑顔あふれるミニ囲碁の体験会。棋士と交流もできます。

▽とき・ところ 7月21日(祝) 10時～14時、図書館

▽定員 30人(申込順)

▽費用 1家族200円

▽申込み・問合せ 7月8日(火)～20日(日)に、電話で囲碁

のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

### ネイティブの英会話体験会

笑いに満ちて、楽しく学ぶ実践英会話クラスです。

▽とき・ところ 7月18日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 7月8日(火)～18日(金)に、電話でI K O

M A E. S. S. の太田さん(☎090・6378・1028)

### 無料ジャズを英語で歌おう

プロのピアノと指導で、ジャズやポップスを練習します。

▽とき・ところ 8月5日(火) 12時15分～14時15分、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 7月8日(火)～31日(木)に、電話でスウィ

ングシングの森さん(☎080・3823・1519)

## 募集



### 明るい選挙啓発ポスターを募集します

明るい選挙を呼びかける内容で自由に表現したポスターを募集。「投票に行くことのたいせつさ」など、印象的なポスターをお待ちしています。

▽対象 市内に住む小・中学生、高校生

▽画材と大きさ 画材は自由で、大きさは四つ切り(54.2

cm×38.2cm)、八つ切り(38.2cm×27.1cm)もしくはそれに準ずる大きさ

― 作品の裏面右下に住所、

今月の注目情報



## Pick Up News

### 脱炭素社会の実現に向けて 大和信用金庫と事業連携協定を締結

本市は同金庫と、脱炭素社会の実現に向けた事業連携協定を締結しました。協定の内容は、複合型コミュニティ「まちのえき」での個人・家庭向けセミナーの開催を通した市民や事業者の環境意識の醸成や「やましん脱炭素応援ローン」での本市内企業への金利優遇、一般家庭への購入支援など。本市が進める脱炭素社会への取組をいっしょに推進していきます。



▷問合せ 脱炭素まちづくり推進課(内線2851)



昨年度の奈良県入選  
本市優秀賞作品  
(緑ヶ丘中学校3年)

氏名、ふりがな、学校名、学年を記入してください。作品は返却しません。

▽表彰など 市の審査で優秀作品に選ばれた人には、賞状と副賞を贈り、奈良県、国(文部科学省、総務省)が行う全国明るい選挙啓発ポスター作品中央審査に出品(応募者全員に参加賞あり)

▽申込み・問合せ 9月5日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局(内線3611)

■明るい選挙啓発ポスターの描き方を学ぶ絵画教室を開催します

教室を通じて、スキルアップした作品を創りましょう。

▽対象 市内に住む小学5・6年生

▽とき・ところ 8月20日(水) 12時30分～16時30分、たけまるホール

▽必要品 画用紙(四つ切りか八つ切り)、絵具セット、鉛筆、消しゴム

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み 7月31日(木)までに、申込フォーム

か電話で同事務局  
▲申込みはこちら





## 地籍調査を 順次進めています

### ■法務局の地図や登記簿を正確に再作成

人に「戸籍」があるように、土地には「地籍」という土地に関する記録があります。記録として広く利用されている法務局備え付けの地図は、ほとんどが明治時代に作られた地図などをもとにしたもの。そのため、土地の形状や境界などが実際と違う場合や登記簿の面積が不正確な場合があります。調査は、土地登記簿上の「一筆」の土地について、その所有者・地番・地目(用途)を調査し、境界の確認や面積の測量を行い、法務局の地図や登記簿の情報を正確なものに作り直します(国土調査法に基づいて実施)。

### ■災害復旧時や土地トラブル防止に役立つ

地籍調査が実施された地域は、個々の土地境界の位置が地球上の座標値と結びつけられ、数値的に管理されます。そのため、災害時にも境界を正確に復元でき、復旧活動が迅速に進むように。また、隣の土地との境界争いや売買など土地取引時のトラブルの防止、まちづくりの円滑化などにも役立ちます。

### ■今年度の対象区域は東生駒3丁目の一部

地籍調査は市街地から順次進めています。今年度の調査区域の皆さんのご協力をお願いします。  
——土地所有者の皆さんの立ち会いで、土地や道路、水路などとの境界を確認してもらいます。地籍調査を実施した土地の境界には、境界標を設置します。



調査区域の土地所有者の皆さんには8月中旬に説明会を開催予定(開催日は後日通知)

国土事業計画課(内線2520)

## 「地域密着型サービス 事業者」を募集します

### ▽募集サービス・募集数

◇認知症対応型共同生活介護

…1事業者

◇定期巡回・随時対応型訪問

介護看護…1事業者

——詳しくは市ホームページで確認してください。

▽応募資格 法人格があり、

直接運営を行う事業者

▽申込み・問合せ 7月31日

(木)～8月29日(金)に、市ホームページに掲載する申込書

に必要書類を添えて、直接、介護保険課(内線7410)

——提出後、市プロポーザル審査委員会の審査を経て決定します。

### 放送大学の学生を募集

BS放送やインターネット

で福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、約300の分野を学べる通信制の大学です。

▽募集する学生 満15歳以上

(大学卒業を目指す全科履修生だけ満18歳以上で大学入学資格のある人)

——入学試験はありません。  
▽申込み 第1回は8月29日(金)まで、第2回は8月30日

(土)～9月11日(木)17時に、同大学ホームページから

▽資料の請求・問合せ 同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

### 第19期「被害者等支援ボランティア」募集

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故の被害に遭った被害者やその家族

を支援するボランティアを募集します。

▽申込締切 8月1日(金)

▽応募資格 奈良県内在住の20歳以上70歳未満  
——応募者には養成講座

(9月～10月で9日間)を受講してもらいます。

▽問合せ (公社)なら犯罪被害者支援センター事務局

(☎0742・26・6935、平日10時～16時)

### 勾玉づくり体験の ボランティアを募集

7月19日(土)～8月24日(日)

に、生駒ふるさとミュージアムで勾玉づくり体験を補助してもらえらる人を募集します(日程は調整可能)。

▽対象 中学生以上でこどもと接したり、ものを作ったりするのが好きな人

### 各種自衛官などの募集

▽種目・受付期間

◇一般曹候補生…9月2日(火)まで

◇航空学生…8月29日(金)まで

◇防衛大学校(推薦・総合選抜)…9月5日(金)～9日(火)

◇防衛医科大学校 看護学科…10月3日(金)まで

◇防衛医科大学校 医学科…10月8日(水)まで

◇防衛大学校(一般)…10月16日(木)まで

◇自衛官候補生…1年中

▽受付・問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)



▽説明会のとき・ところ 7

月12日(土)10時～12時頃、同ミュージアム(都合が合わない人は個別説明可)

▽申込み・問合せ 電話か直接、同ミュージアム(☎71・7751)



## 子育て・教育



### 子育てのお手伝い してみませんか

保育園などへの送迎や自宅・指定の施設でのこどもの預かりなど、子育てのお手伝いができる人に向けて講習会を行います。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①7月29日(火)②9月5日(金)、9時30分～11時30分、こども家庭センター

——①②のいずれかを受講してください。受講後、ファミリー・サポート会員登録を行います。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、市ホームページの申込みフォームか電話で

ファミリー・サポート(☎73・5552)  ▲申込みはこちら

## 健康・福祉



### 介護予防教室

▽費用 無料

■栄養のお話

管理栄養士から「暑い夏を乗り切るための体づくり」について学びます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 7月17日(木)14時～16時、みんなじょう文庫(俵口町)

▽必要品 飲み物、筆記用具、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 7月9日(水)～16日(水)に、電話で社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

■音楽でリフレッシュ

音楽療法士による、楽器演奏や歌唱を行います。楽器の経験がない人も楽しんで参加で



## 75歳以上の皆さん / 「元気度チェック」返送してください!

毎年1回、自分自身で元気度チェックをしましょう。要支援・要介護認定を受けていない75歳以上の人に送付しています。簡単な質問に答えるだけで、生活していく力(生活機能)が維持できているかや、うつ症状や認知症などの危険がないかなどが分かります。

☎地域包括ケア推進課(内線7563)

### 元気度チェックの流れ

所在確認も兼ねているため、健康に自信がある人も必ず返送してください。

※未返送の場合は、地域包括支援センターが電話・訪問をすることがあります。

①回答…6月中旬頃に届いた用紙に回答し、ポストに投函

②結果判定 (回答して1.5か月半～2か月が目安)

➡「生活機能の低下あり」の人…あなたに合った介護予防の教室などを案内します。

➡「生活機能の低下なし」の人…結果は通知しません。

昨年度は、約3人に1人が「黄色信号」生活機能の低下ありと判定

### 生駒市の主な介護予防教室

- ・体力維持のための「いきいき百歳体操」
- ・認知症予防のための「コグニサイズ教室」
- ・閉じこもり予防のための「わくわく教室」
- ・自宅のできる運動を指導「のびのび教室」



きます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 7月24日(木)13時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 7月7日(月)～23日(水)に、電話で東生

駒地域包括支援センター(☎75・3367)

### これでスッキリ! 疲労回復

年を重ねるごとに疲れが取れにくくなるのはなぜでしょう。改善方法も併せて伝えま

す。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 8月6日(水)10時～11時、総合支援セン

ターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽申込み・問合せ 7月23日(水)までに、電話で梅寿荘地

域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時

30分)

### 疲労回復

疲れやすさの原因や食事、運動、睡眠などの生活習慣の改善方法について学びます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 8月7日(木)14時～16時、みんなじょう文庫(俵口町)

▽必要品 飲み物、筆記用具、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽申込み・問合せ 7月9日(水)～8月6日(水)に、電話で

社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)



## 国民健康保険資格確認書か 資格情報のお知らせを送ります

8月以降に使用する国民健康保険資格確認書か資格情報のお知らせ(マイナンバーカードの健康保険証の利用登録の有無によって異なる)を7月中旬に送ります。

### ■利用登録をしていない人

資格確認書を簡易書留で送ります。

### ■利用登録をしている人

資格情報のお知らせを普通郵便で送ります。

——医療機関の窓口でマイナンバーカードを提示し、限度額区分が確認できる場合は「限度額適用認定証」の申請は不要です。なお、90日を超える長期の入院をした場合、食事代が減額される場合があります。下記問合せ先へ相談してください。

問国保医療課国保係(内線7460)

困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先の情報を提供します。相談先が分からず、悩んでいる人は気軽に相談してください。

### ■精神障がい者と家族の無料相談会

▽対象 精神障がいのある人(心にしんどさがある人含む)や、家族  
▽とき・ところ 7月27日(日)、地域活動支援センターコスモールいこま(本町)  
▽問合せ 同センター(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

▽時間 13時30分～16時30分(当日先着順、最終受付は16時。1回あたり20分～30分程度)  
——混雑時はすぐに案内できない場合があります。  
■精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」  
悩みや、うれしかった体験などを気軽に語り合いたしましょう。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽時間 13時30分～16時  
▽定員 15人(当日先着順)  
▽費用 200円

### いこまる相談会

どこに相談したらよいかわからない悩み事や生きづらさ

### お知らせ



プールを無料または半額で利用できます

▽対象 市内に住んでいるか市内に通勤・通学している人

——市民であることを証明できるものがが必要です。また、混雑時は利用できない場合があります。

▽とき・ところ 7月20日(日)～8月31日(日)①イモ山公園プール②井出山屋内温水プールTACきらめき

——②は7月22日(火)、8月26日(火)の終日と8月31日(日)の9時～13時を除きます。

などについての相談を、メタバース(インターネット上の仮想空間)で聞きます。  
——事前予約不要。名乗らなくても利用できます。  
▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

▽相談日 7月15日(火)、8月19日(火)、13時30分～16時

——時間は1時間程度です。  
▽問合せ 地域共生社会推進課(内線6081)

### 乳がん検診・子宮頸がん検診指定医療機関の追加

#### ▽追加の指定医療機関

◇乳がん検診・子宮頸がん検診：石切生喜病院(東大阪市民生町、☎072・986・3604)  
◇子宮頸がん検診：きよ女性クリニック(奈良市石木町、☎0742・53・0411)

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

### サマージャンボくじ発売

宝くじの収益金は地域住民の福祉向上に使われます。県内の売り場で購入してください。

▽発売期間・くじの種類 7月11日(金)～8月11日(祝)

◇サマージャンボ宝くじ：1等・前後賞合わせて7億円  
◇サマージャンボミニ：1等・前後賞合わせて5000万円

▽販売価格 1枚300円  
▽問合せ (公財)奈良県市町村振興協会(☎0744・29・8256)

### 市民功労表彰・行政功労表彰おめでとうございます

#### ■市民功労表彰

多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◇生駒市火災予防協会  
長年にわたり、自治会長として自治振興に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。(敬称略)

◇磯崎猛夫  
◇伊藤征史郎  
◇大國眞道  
◇鍛冶田保義  
◇阪本隆利  
◇長田光彦  
◇中村雄治  
◇西澤十三夫  
◇西野秀男  
◇西本栄次郎  
◇藤村俱之  
◇山田武  
▽問合せ 秘書課(内線4061)





# ようこそ 図書館へ



## 問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

## 特集「タテモノめぐる旅」



### 北欧の美しい図書館

小泉隆／著  
エクスナレッジ

北欧にある40以上の図書館を、建築と図書館の両方の視点から紹介。写真を眺めるだけでも楽しい1冊です。北欧では多くの図書館で「広場」が設けられ、音楽や文化の発信や交流のスペースとなっています。本市の図書館も11月から令和8年4月にかけて行うリニューアルで、講座やワークショップが開催できる空間を設ける予定ですので楽しみに。

## 司書おすすめの本



### もの語る一手 ストーリーズ アバウト ショウギ Stories about SHOGI

青山美智子 他／著  
講談社

話題の天才棋士は息子と同一年で誕生日も同じ。でも、息子の夢は漫画家。休日に行った図書館の憩いのコーナーに将棋が置いてあり…。「授かり物」(青山美智子)など、8人の著者による将棋にまつわるアンソロジー。将棋は無数の選択肢から一手を選ぶ決断のゲームです。だからこそ、物語の宝庫。将棋の物語を読んで楽しんでみませんか。

## Library Information

図書館の  
ページはこちら



### 英語多読をはじめよう

易しい英語の本をたくさん読むことで英語を身につける「多読」。多読について知り、実践するための講座を開催します。初心者から英語に触れている人まで、誰でも歓迎です。



講師の堀坂明日香さん

▷対象 高校生以上

▷とき・ところ 7月18日(金)19:00～20:00、図書会館

▷定員 20人

▷費用 500円(資料代)

▷申込み 市ホームページからか直接、市内5  
図書館・室、電話で図書館本館

▷問合せ 図書館本館

申込みはこちら▶



### みなみの図書館“未在亭” 其の22 魔法はまちの中 にある～南チロル堂からはじまる小さな革命～

南チロル堂((一社)無限)の今川悦子さんと石川達郎さんによる、「まほうのだがしや 南チロル堂」の話。活動に関わることで大人自身も幸せになれる、すてきな魔法のしくみについて聞きます。



▷とき・ところ 7月27日(日)13:30～15:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 7月8日(火)から、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館南分館

——市民団体「図南の翼」と共催で行います。

### 奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 留学生とFun Time!

同大学の留学生による外国語での昔話の朗読や、海外のくらしや文化の話、ゲームを楽しみます。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき・ところ 8月10日(日)  
10:00～11:30(予定)、  
北コミュニティセンター  
ISTAはばたき

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 7月15日(火)までに、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 図書館北分館



# 子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。

## ひろば



| ところ・問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



### 子育てサロン(対象は8月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(離乳食相談もあります)。

#### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき 8月22日(金)13:30～15:00
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 8月6日(水)

#### パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき 8月24日(日)10:00～11:30
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 8月6日(水)



## まなび



| ところ・問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各まなびの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



### どんな子育て練習法 2期 7回シリーズ

こどもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、ロールプレイを通して学びましょう。

- ・対象 市内に住む9月1日時点で2～12歳のこどもの保護者
- ・とき 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、10月2日(木)・9日(木)・16日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30
- ・定員 各6組(抽選制。託児あり、要申込)
- ・申込締切日 8月11日(祝)



### 親子の絆づくりプログラム！ 4回シリーズ 「赤ちゃんがきた！」

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士の交流を通して学び合います。

- ・対象 市内に住む令和7年3月1日～5月31日生まれの第1子のこどもと母親
- ・とき 8月25日(月)、9月1日(月)・8日(月)・16日(火)、13:30～15:30
- ・定員 16組(抽選制)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込締切日 8月3日(日)



### 子育てスキルアップ講座

- ・対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人
- ・定員 10組程度(抽選制、託児あり、生後4か月から要申込)

#### 「絵本のよろこび」

絵本がこどもにもたらすものとは？絵本選びのポイントを学びます。

- ・とき 8月19日(火)9:30～11:30
- ・講師 図書館司書
- ・申込締切日 8月5日(火)



#### 「小児看護の基礎知識」

こどもに起こりやすい事故の予防と、けがをした時の手当の仕方について、学びます。

- ・とき 8月27日(水)13:00～15:00
- ・講師 市看護職員
- ・申込締切日 8月13日(水)



# あそび



## おでかけみっき

水遊びをいっしょに楽しみましょう

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 8月25日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 7月15日(火)～8月18日(月)に、電話か直接同館(☎77-6955)

## おでかけててく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 7月18日(金)・25日(金)、10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 7月11日(金)から、専用申込フォームから地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



▲申込みはこちら



# 健診・相談・講習会



| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)  
| 申込み | 子育て相談の申込みは申込フォームから



## はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 8月5日(火)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 7月8日(火)から、市ホームページの申込フォームから同課

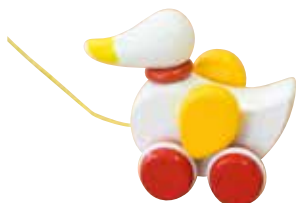


▲申込みはこちら

## ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年4～7月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 8月21日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 8月7日(木)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



## 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年9・10月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 8月27日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

## 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年1～3月に生まれた幼児と保護者(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 8月20日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年8月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 8月28日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

就園前のこども・小学生も大歓迎

## 夏休み特別企画

夏休み中のこどもたちの遊び場、親子の交流の場です。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者(小学生のきょうだいも可。要保護者同伴)
- ・ところ コミュニティセンター
- ・費用 無料(申込不要)
- ・問合せ 同センター(☎73-5582)

## 人形劇を楽しもう

人形劇サークル「ねぎぼうず」による乳幼児向けの人形劇を親子で楽しみましょう

- ・とき 8月7日(木)10:50～11:20

## プラレールであそぼう

リユースのプラレールを自由につなげて遊ぶ子育てひろばです。

- ・とき 7月31日(木)10:00～15:00

## サーキットあそびで体を動かそう

幼児向けの平均台やトンネルを使って、からだを動かして遊びましょう。カプラやブロックでも遊べます。

- ・とき 8月22日(金)10:00～15:00

## 健康の道も 一歩から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

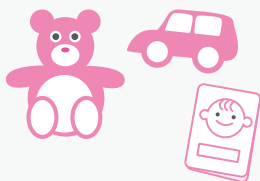
岡地域医療課(☎74-1111、内線2420)

### 考えよう！妊婦の防災 母子手帳は必ず携帯しよう

災害などの非常時に持ち出すものは人によってさまざまですが、妊娠している人にとって、特に必要なのが母子手帳。災害の時には、かかりつけの産科が被災してしまうこともあります。母子手帳さえあれば母子の状態が分かるので、状況によっては違う病院で受診することもできます。紙の母子手帳は肌身離さず持つようにしましょう。

また、赤ちゃんがいる家庭は、火を使わず調乳できる液体ミルクを忘れずに。幼いきょうだいがいる家庭は、安心できるように慣れたおもちゃや、ぬいぐるみなども持ち出すようにしましょう。災害はいつ起こるか分からないもの。日頃から備えてください。

産婦人科 助産師 ▶



## 消費生活 暮らしの相談室

### ネット広告の料金と違う！ ゴキブリ駆除サービスのトラブルに注意

#### 今月の「どうしよう…」

部屋にゴキブリが出た。怖くてパニックになり、インターネットで検索して「基本料金1000円～」という駆除業者に連絡し、すぐに来てもらった。料金はせいぜい数千円だろうと思っていたが、基本料金、くんえんざい燻煙剤、産卵抑制剤など合計13万円も請求された。クレジットカードで支払ったが高額な料金を納得できない。(20歳代、女性)

#### 相談員からのアドバイス

蜂やゴキブリ、ねずみなどの「害虫・害獣駆除サービス」は駆除を急ぐあまり慌ててしまい、安価な料金の広告につられがちです。駆除の作業内容や料金は、住宅の大きさや構造、害虫の発生状況などで異なります。広告に「〇〇円～」と表示されていても、その料金で依頼できることは、まずありません。極端に安い料金を表示するウェブサイトや広告には注意が必要です。広告の表示とかけ離れた高額な料金を請求されて納得できない場合は「後日、納得した料金で支払う意思がある」と伝えて、その場での支払いはきっぱり断りましょう。断りきれず支払った場合でも、広告などの表示額と実際の請求額に大きな開きがあるなど、特定商取引法の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできる可能性があります。

今すぐ駆除することが本当に必要か、冷静になって落ち着いて考えることが、たいせつです。複数の業者から見積もりを取って比較・検討することで、このようなトラブルを未然に防げます。

#### 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺多発警報を発表中！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。



## 市長コラム

岡秘書課(内線4061)

### 脱炭素と地域づくりを 組み合わせる

**本** 市は、令和5年4月に政府の「脱炭素先行地域」に選定され、

国から財政支援を得ながら、太陽光発電や蓄電池を、住宅や自治会館に導入しています。しかし、初期費用が高いこれらの設備は、財政支援があっても簡単には導入が進みません。

**脱** 炭素のたいせつさに反対する人はほとんどいません。しかし、市民の中で、脱炭素の優先順位はまだまだ低いと感じています。市民にもっと関心を持ってもらうために必要なことは、脱炭素と、市民の関心が高いテーマを組み合わせること。例えば、太陽

光発電や蓄電池の導入は、CO<sub>2</sub>削減だけでなく、災害時の非常用電源の整備にもなります。自治会館に集まってスーパールの移動販売車で買い物したり、みんなで食事をしたりすると、全員が車で出かけるよりも結果的にCO<sub>2</sub>は減ります。

**熱** 中症や風水害の被害が拡大しているのも気候変動が大きな理由。地域活動を楽しみながら、脱炭素

にもつなげ、気候変動問題にみんなを取り組んでいきましょう。





## 今月の 編集後記

特集担当でした。それぞれの「やりたい」に向けて行動を起こしている皆さんに共通して感じるのは、「楽しそう!」ということ。大変なこともあると思いますが、やりたいことをできている人の輝きはまぶしくもあり、羨ましくもあります。(紀)

締め切りに追われるのが広報担当の宿命。編集後記を書いている時にも、未完成の記事があるというのはよくあることで、今月も例外ではありません…。皆さんがこれを読む頃にはすばらしい7月号が完成しているはず! ギリギリまで頑張ります。(平)

街人探訪を担当しました。さまざまな取組をされている中谷さん。農業も未経験だった中、農業委員会やじゃがいも栽培に挑戦するなど「まずは、やってみる」ことのたいせつさを学ばせてもらいました。私も、今年何かに挑戦してみます。(山)

私にとって、生駒市で過ごす初めての夏。いこま<sup>まんどうえ</sup>とどこまでも始まり、万燈会や山上遊園地の夜景など、みなさんの夏を楽しく彩ってくれるイベントが生駒にはたくさんあります。熱中症には気を付けて、いっしょに楽しみましょう。(田)

表紙写真を撮影させていただきました。自然な姿を撮りたくて、撮る側も自然体でいることや、できるだけ気配を消すこと(笑)などを意識しています。でも気を緩めると、一番良い瞬間、それが活きる構図を逃してしまうので、実はいつも必死です…。(森)

イコマスター  
IKOMASTAR認定企業を紹介

## 訪問! キラリと輝くものづくり企業

間商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262) IKOMASTAR

認定企業紹介No.03: 三和金属(株)(北田原町)



### 高い技術で、幅広いニーズに対応

金属の板を加工し、油圧タンクやフレームを製造。製品は工作機械や船舶など、さまざまな所で使われています。強みは、薄い板から厚い板まで溶接する高い技術力と、材料手配から機械・溶接加工、製造工程まで自社でできる対応力。顧客との信頼関係の構築と、従業員が働きやすい環境づくり、どちらもたいせつにしています。 会社概要は▶



共に働く仲間も募集中!  
ぜひ見に来てください



## 「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

間障がい福祉課(内線7270)

### 避難経路などを確認し、旅先での災害に備える

いつどこで起きるか分からない自然災害。旅行をするときも災害対策を意識することがたいせつです。現地のハザードマップや防災アプリの確認、災害別の避難所の場所を調べておくと、安心して旅を楽しめます。

また、自分の障がいや病状、必要な支援を意思表示するために、ヘルプマークやメモを準備するのも安心材料の1つになるかもしれません。逆に、本市を旅行中の人が避難してくる場合もあります。そのことも、心にとどめておいてくださいね。

YouTubeで  
プチ手話講座  
ショート動画を  
配信信中!



### プチ手話講座「暴風・台風」

右上から左下に向かって両手を、勢いよく2回下す(表情やスピードで勢いを表現)



広報いこま「いこまち」5月号への

## 読者の声

5月号の特集「令和7年度 市の予算 & 補助金」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。 間広報広聴課(内線4211)

生駒が新しくなっていくのは嬉しいが、今使っている設備を丁寧にメンテナンスすることも重要だと感じた。(50歳代)

5つの柱を完遂して生駒を良くしてほしい。生駒市は観光のポテンシャルが非常に高いと考えています。(60歳代)

特殊詐欺など、実際の被害の場所や起こったことなどを紹介すると防犯意識が高まると思う。(40歳代)

デジタルききみみポストは、楽しみです。住民の声が議会や市長、市政に届く取り組みは大歓迎です。(40歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら



# 手を取り合って地域の食と農を守りたい

中谷 佳津代 さん

Nakatani Kazuyo



きたやまとまごころ朝市の会共同代表。JAならけん北<sup>きたやまと</sup>倭出張所女性部部长。朝市で販売する味噌は、朝市のメンバーと味噌屋で手ほどきを受けた。市内在住。

## 朝

8時頃。北コミュニティセンター<sup>アイスタ</sup>の1Fはばたきに、続々と人が集まる。お目当ては、地域で採れた新鮮な野菜や手作りのこんにゃく、はちみつ、味噌などの加工品。味噌の原料となる大豆は、近くの耕作放棄地を利用して栽培した、こだわりの逸品。本市北部の食と農が並ぶこは、第1・第3木曜日に開催されている「きたやまとまごころ朝市」。

「たいせつにしているのは『地産地消』。北地区の安くておいしい野菜を地元の人に知ってほしい、食べてほしいんです」

朝市は、販売先が少ない北地区の野菜の販売場所を作るため、農業の発展を目指して、地域の農家に声をかけ、立ち上げた。

## 地

域での活動を始めたきっかけは、20年前の友人とのささいな会話。「味噌作りしない？」と誘われ、思い切って農業協同組合の女性部に入部。活動の中で、市の食育会議にも参加し、市内の幼稚園児がジャガイモの収穫を体験できるように、自宅前の畑でジャガイモ栽培を始めた。土づくりなど仲間や家族に助けをもらいながら食と農を体験して学習する食農教育のたいせつさを学び、今年で開催14年目を迎える。

女性部では、米袋を使ったエコ

バッグを作製するなど、月に一度さまざまな勉強会を実施している。また、能登半島地震の発生を受け、防災意識を身につけるために、災害食の勉強会も提案。開催まで災害食作りの練習をするなど、食や農業に関することは積極的に取り組んだ。

「食することは生きる上で最もたいせつなこと。だからこそ、活動を次の若い世代へ、つないでいきたいと思っています」

## 2

月に行われた、食と農に関する活動を発表する「全国家の光大会」(JAグループの出版文化団体主催)に、県の代表として出場。同大会では、2千人を超える聴衆の前でこれまで仲間と活動してきた実績を発表し、奈良県では20年ぶりの快挙となる家の光協会会長特別賞を受賞した。

「仲間や地域のひととともに汗を流したことが、形として残っていくことがうれしいです。これからも『地域の食と農』を全力で守ります」

Pick Up



### 米袋を使ったエコバッグ

使用後廃棄されることが多い米袋をエコバッグに。仲間とともに教え合いながら作製しました。丈夫なので、バッグとして使うのもあり、書類などの収納に使うのもあり。



5月17日(出)



### 見て、触れて、体験して！楽しく高める防災意識

消防署で「消防フェスタ IKOMA2025～生駒愛デンティティー～」を開催しました。消火器の放水やロープ渡りなど消防士になりきる体験や、映像通報システム「Live119」の実践披露など、日常で防災意識を高めるイベントなどを開催。煙体験に挑戦した家族は「思ったより何も見えなくて、とても怖かった」と話していました。

5月22日(水)



### 1日市長！？市役所の仕事を見学

生駒南小学校の3年生60人が、生駒市役所で社会見学を行いました。1階から屋上まで庁舎内を巡りながら市職員が各課や議会などの仕事について説明。議場見学では、実際に市長席などに座ったり、ボタンを押して議決の投票を体験したり。仁科凛太郎さんは「市長の席に座ってドキドキした」と少し緊張した表情で話していました。

6月1日(日)



### 大人も子どもも。さまざまな「学び」が集った1日

「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB」の卒業生が企画した「学びのマルシェ」が、北コミュニティセンターISTAはばたきで開催されました。プログラミングや草花で作る壁飾りのワークショップなどで、会場は大にぎわい。3Dプリンターで手鏡に名前を刻印した西濱和音さんは、「3Dプリンターに触るのは初めて。欲しくなりました」と話していました。

6月6日(金)



### ラベンダーの香りに包まれてリース作り

ラベンダーを使ったリースを作る講座を、花のまちづくりセンターふるらむで開催しました。ラベンダーなどのさまざまな季節の花を敷地内で集めた後、リース作りに取り組んだ参加者たち。黙々と作業をしたり、談笑したりしながら、個性豊かな作品を作っていました。参加者は「すごく楽しくて、良い匂いで癒されました」と話していました。



## 旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

### 夏場の健康野菜「オクラ」 6月中旬～9月下旬

夏バテにおすすめな野菜「オクラ」。原産地はアフリカの熱帯地域で、生駒でも夏に旬を迎えます。ネバネバ成分で喉通りがよく、たんぱく質の分解酵素も含んでいるので、食欲がなくても食べやすく、体力アップにぴったり。生駒産のオクラで夏を乗り切りましょう。

食欲の出ない夏場  
も食べやすい！



生駒産野菜をゲット！

### 青空市場 開催スケジュール

ベルテラスいこま「青空市場」  
▷とき・ところ 毎月第3日曜日9:00～11:00頃、ベルテラスいこまベルステージ  
——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう！  
オクラの特徴やレシピを  
noteで発信中です。



新鮮だよ

園農林課 (☎0743-74-1111、内線2160)