

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

5

月号

vol.850



May/2025

IKOMA MACHI vol.850
Ikomachi, Nara pref.



/ Topics

P.2 いこまち宣伝部11期生を募集!

P.4 特集 令和7年度 市の予算&補助金

P.12 貸したい人と借りたい人の想いをつなぐ「恋文不動産」
から生まれた、ゲストハウスがオープンしました。
こいぶみ

P.13 「二小」に、おいでよ。
にしょう

生駒の魅力を
市公式SNSで発信

いこまち宣伝部 11期生を募集！

すてきな人や、お気に入りのお店、ほっとする風景…。生駒の魅力を市公式Facebook・Instagram「グッドサイクルいこま」で発信する市民PRチーム「いこまち宣伝部」の11期生を募集します。生駒の魅力を見つけて発信したい皆さんの応募をお待ちしています（活動の謝礼はありません）。

▷対象 FacebookかInstagramのアカウントを持つか、活動用にアカウントの作成ができる、市内に住むか市内へ通勤・通学している18～49歳（5回の講座に参加できる人）

▷とどろ 市役所他（一部講座は市内飲食店（予定））
——詳しくは参加者にお知らせします。

▷定員 10人程度（抽選制。就学前の子ども
の託児あり）

▷費用 無料（一部講座は飲食代が別途必要）
▲詳しくは

▷申込み・問合せ 5月27日（火）までに、専用
こちら

フォームから広報広聴課（0743-74-1111、内線4220）

——カメラはOMデジタルソリューションズ（株）の協力で
無料で貸し出します（応募多数の場合は抽選）。

システム
OM SYSTEM(オリンパス)
デジタル一眼カメラを貸出！



先輩部員の声：新しい世界にチャレンジ！

大人になって全く知らない取材の世界を知れたことに、とてもワクワクしました。取材でその人の人生や熱い思いを聞くことが、自分の人生勉強に。人見知りでも、カメラが苦手でも、特別な想いかなくとも大丈夫。新たな出会いを楽しんでください！



10期生 ikuさん

イベント情報

▶ 10期生がいこまちマーケットに出展 活動に関する展示や相談会を実施

5月25日（日）に学研奈良登美ヶ丘駅前公園で開催されるいこまちマーケット（今号21ページ参照）。10期生の皆さんか撮影した写真の展示や活動のブース相談会が開かれます。先輩部員や市担当職員とあれこれ話せる機会なので気軽に遊びに来てください。



活動中の
10期生皆さん

投稿までのスケジュール

Step1	6月28日（土） 10:00～12:00	グループワーク 生駒の魅力を共有しよう
Step2	7月12日（土） 10:00～12:00	取材講座① 取材を体験してみよう
Step3	8月3日（日） 9:30～12:00	写真講座 カメラの機能を学ぼう
Step4	8月23日（土） 10:00～12:00	取材講座② 実際に取材してみよう
Step5	9月6日（土） 10:00～12:00	投稿準備 ルールをみんなで確認
	10月から 1年間	いいね！ 投稿スタート 月に1回投稿

活動前に講師陣がサポートします！



村崎恭子さん／編集者

サステナビリティ・環境再生などの分野で取材執筆・編集を行う。WEBマガジン「greenz.jp」副編集長。つくり手のストーリーをつかい手に届けるエシカルショッップ「メルとモノサシ」を運営。



クキモトノリコさん／写真家

日々のささやかな出来事を撮りながら「楽しく、分かりやすい」をモットーに写真の楽しみを伝えている。写真教室や写真撮影ツアー講師などを務める。（公社）日本写真家協会（JPS）会員。

▶ いこまち宣伝部10周年記念イベントを 11月上旬に開催予定

平成27年からスタートしたいこまち宣伝部。10周年を記念したイベントを11月上旬に開催予定です。1～10期生の部員も参加して、これからイベントを企画していきます。11期生の皆さんもアニバーサリーヤーをいつしょに盛り上げてみませんか。



壱分幼稚園のこども園化に向けて、現在の園舎を解体するため、3月19日に「園舎お別れ会」を実施。在園児や卒園児、保護者など約180人が集まり園舎での最後の思い出を作りました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶116,207人（-241）
世帯数▶51,940 (+12)
14歳以下▶14,435人（-9）
15～64歳▶67,083人（-217）
65歳以上▶34,689人（-15）
◇令和7年4月1日現在。外国人を含む。（ ）内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶10 (+9)
救急▶1,577 (+143)
救助▶17 (+2)
◇令和7年3月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、（ ）内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル（☎73-0268）

交通事故

発生数▶580 (+32)
人身事故▶33 (+14)
死者▶0 (±0)
物損事故▶547 (+18)
◇令和7年3月末日現在。数字は令和7年1月からの累計（概数）で、（ ）内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課（内線7261）へ

いこまち

CONTENTS



- P.2 いこまち宣伝部11期生を募集!
- P.4 特集 令和7年度 市の予算＆補助金
- P.12 貸したい人と借りたい人の想いをつなぐ
「恋文不動産」から生まれた、ゲストハウスがオープンしました。
- P.13 「二小」に、おいでよ。

お知らせ

- | | | | |
|------|---------------------------|------|---------------------------|
| P.14 | 生駒市健康・生きかい
就労トライアル説明会 | P.20 | いこまどんどこまつりの
協賛を募集します |
| P.15 | 5月から始める熱中症予防 | P.21 | いこまちマーケット開催 |
| P.16 | 生駒市立病院
開院10周年記念式典 | P.22 | 市長と話そう！
いこまタウンミーティング |
| P.17 | 連続講座
「Canvaでプロボノ！」 | P.27 | スマホから映像での
通報が可能に |
| P.18 | アイスクール
ischool 5月の親子講座 | P.28 | 介護予防教室 |
| P.19 | 令和7年度
生駒消防フェスタ | P.29 | 特殊詐欺防止機器の購入
費用を一部補助します |

連載コーナー

- | | |
|------|--|
| P.35 | ようこそ図書館へ |
| P.36 | 子育てひろば・健診・講習会 |
| P.38 | 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一步から！、市長コラム |
| P.39 | 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがい」を知ろう・楽しもう
読者の声、編集後記 |
| P.40 | 街人探訪 |
| P.41 | まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう！ |

たいせつな情報が
ぐっと身近に

市民の約5人に1人が利用中！

市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら



令和7年度

市の予算 & 補助金

市政運営の基本方針に基づいて決まった令和7年度の予算や、さまざまな補助金・助成金の一部を紹介します。

本市のお金の使い方を解説 /

今年度予算のポイント

閑財政課(☎0743-74-1111、内線3261)

5つの施策の柱で市政を運営



市の体制強化と
地域の防災力向上など
防災対策



学研高山地区第2工区の
まちづくりなど
まちの拠点形成



生駒南小学校・生駒南中学校
整備事業など
こども・子育て支援、教育



生駒山を活かした
観光振興など
経済の活性化



重層的支援体制
整備事業など
地域共生社会の実現

- 暮らしへ支える「扶助費」の予算が増加**

小学校の体育館にエアコンを整備する事業や上中学校長寿命化事業、生駒南小学校・生駒南中学校整備事業、NEXTEGIGA^ガ*などの児童生徒の学びに関する事業が本格化することに加え、市の情報システムを国が定める標準仕様のシステムへ移行する対応もあり、予算規模は前年度から約6億8000万円増加しました。

*国のNEXTEGIGA^ガスクール構想で購入した端末が、入れ替えた時期となり、児童生徒の主体的で対話的で深い学びを行っていくために最適な端末を整備する事業。

- 標準化対応で歳出が増加**
- 教育関連費用やシステムの予算が増加**

一方で、財源不足に応じて国から交付される地方交付税は税収増に伴い減少。地方交付税と同様に財源不足を補う臨時財政対策債の発行額がなくなることで合わせて4億3000万円の減少となりました。歳人の大幅増を見込めた中、国県補助金などの財源確保や市債発行の厳選、基金の活用などにより、中長期的な視点を持つた財政運営を意識しました。

次世代型住宅都市の実現に つながる取組に重点投資

今年度は、上記の5つの柱とともに施策を推進。将来都市像「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現に向けて、「住む」だけでなく、「働く」「楽しむ」が融合し、多様な生き方・暮らし方が叶う豊かな住宅都市への転換というまちづくりの方針を踏まえ、デジタル技術も積極的に活用し、市民の皆さんのが楽しく安心して暮らせるよう市政運営に取り組みます。

国の基準変更に伴う保育施設への給付費の増加や児童手当の対象拡大、障がい福祉サービスの利用の増加などに対応するため、扶助費は前年度に比べて約14億5000万円増加しました。

中長期的な財政運営のための 財源確保にも注力

歳出では市民の安全・安心の確保を最優先に緊急性・必要性をじゅうぶんに精査しました。歳入では市民税が、個人所得の増加に加え、昨年度実施した定期減税の終了により增收となりました。また、県税交付金においても、株式等譲渡所得割交付金や地方消費税交付金などの増収が見込まれ、税収（市税、地方譲与税、県税交付金）全体としては前年度から14億9000万円の増加となりました。

一方で、財源不足に応じて国から交付される地方交付税は税収増に伴い減少。地方交付税と同様に財源不足を補う臨時財政対策債の発行額がなくなることで合わせて4億3000万円の減少となりました。歳人の大幅増を見込めた中、国県補助金などの財源確保や市債発行の厳選、基金の活用などにより、中長期的な視点を持つた財政運営を意識しました。

＼グラフで見る／

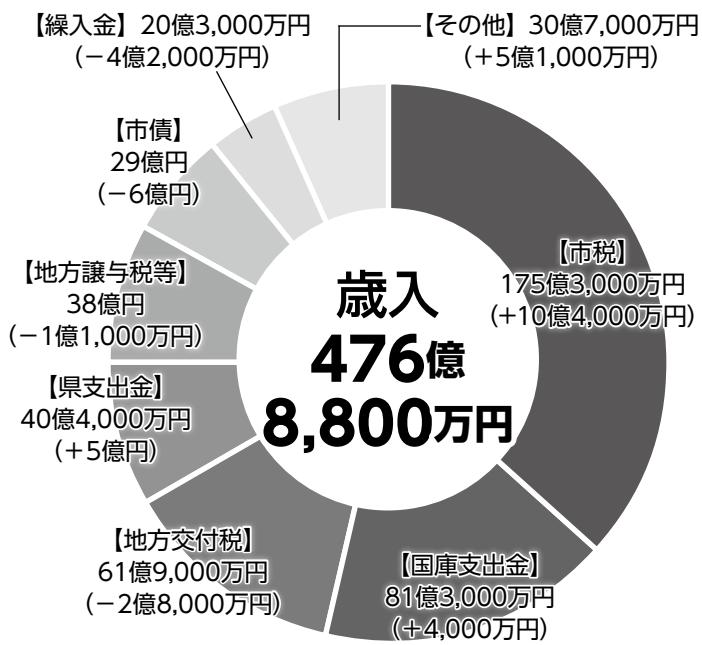
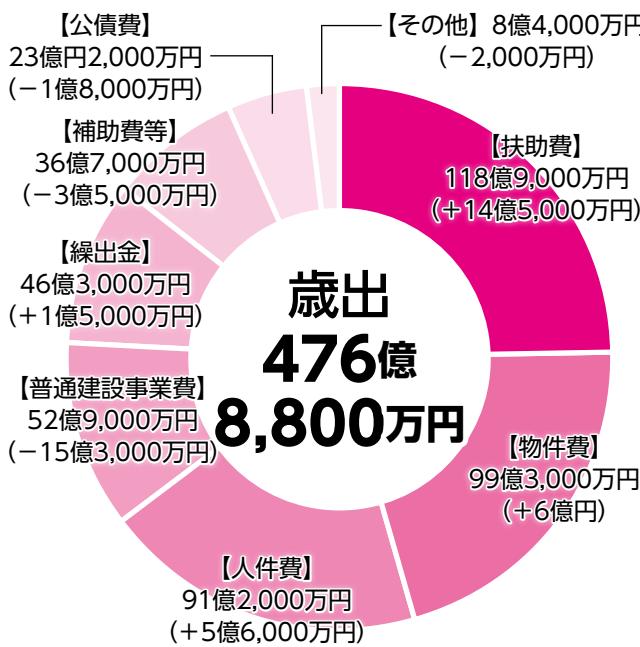
今年度予算の内訳



■以下の3種類を合わせたものが本市の予算です。

- ①一般会計(476億8,800万円)…市税や国から配分される地方交付税などを財源とし、福祉や教育など市の基本的な行政サービスを行う金銭の収支
- ②特別会計(241億178万円)…国民健康保険や介護保険など特定の目的や収入(保険料など)がある事業を運営するために一般会計と分けて行う収支
- ③企業会計(48億1,241万円)…収支を民間企業と同様に事業の収益で運営する収支(本市では下水道事業会計と病院事業会計が該当)

一般会計 (1,000万円単位に調整して表示。()内は対前年度比)



一般会計の概要

- ◇扶助費…高齢者や子ども・生活困窮者などに対する行政サービス(教育や医療など)の経費
- ◇物件費…事務手続きに必要な消耗品・備品や庁舎の光熱水費など
- ◇人件費…市長や市職員の給料、議員の報酬など
- ◇普通建設事業費…道路や学校の修繕など建設事業や用地の購入にかかる経費
- ◇繰出金…一般会計から特別会計に繰り出す経費
- ◇補助費等…予防接種など特定の事業や各種団体に対して補助・助成を行うための経費
- ◇公債費…市債(借金)の償還(返済)や利子の支払いにかかる経費
- ◇その他…災害復旧事業などにかかる経費

【ちょこっと解説】

市債…公共施設の整備など、大きな事業を実施するための費用を将来の世代にも公平に負担してもらうために行う借金のことです、本市では国や金融機関などから借り入れています。

特別会計

特別会計	予算額	前年度比
公共施設整備基金	971万円	229万円増
介護保険	105億507万円	1億8,403万円増
国民健康保険	102億1,324万円	3億893万円減
後期高齢者医療	33億7,375万円	2億5,785万円増

企業会計

企業会計	予算額		
	収入	支出	
下水道	収益的 ^{※1} 資本的 ^{※2}	26億9,471万円 6億2,178万円	23億218万円 14億7,891万円
病院	収益的 ^{※1} 資本的 ^{※2}	6億531万円 3億3,789万円	5億3,758万円 4億9,373万円

※1 サービスの提供などの運営に関わる金銭の収支

※2 施設などの建設・取得に係る金銭の収支

——水道事業会計は、令和7年度から奈良県広域水道企業団に統合されました。

\ まちづくり方針の5つの柱に基づき紹介！ /

令和7年度の主な事業



屋内運動場空調設備整備事業／11億876万円

熱中症対策や避難所の環境整備のため、市内小・中学校屋内運動場に空調を整備する工事を、小学校10校で実施します。

産後ケア事業／2,107万円

出産後1年未満の母子で、授乳の支援や育児手技の具体的な指導・相談など、産後ケアを必要とする人に産後ケア事業を実施。今年度は、利用者の居宅を訪問して産後ケアを行うアウトリーチ（居宅訪問型）を新たに実施します。

【新】生殖補助医療・先進医療の治療費を助成／2,000万円

一般不妊治療に加え、生殖補助医療（体外受精・顕微授精など）や保険適用外の先進医療についても補助対象とし、不妊に悩む夫婦などの経済的な負担を軽減します（県補助事業開始に伴う拡充）。

【新】オーガニック給食の実施／194万円

地産地消や環境への負荷を考える取組の一環として、オーガニック給食を体験する日を設定します。

地域共生社会の実現

その他の取組

【新】生駒市立病院病床整備計画…小児医療・周産期医療の強化を中心に病院機能を強化するため、令和7・8年度で病床を増やすための設計と工事を実施します。	3億2,450万円
重層的支援体制整備…事業者や市民団体と連携し、あらゆる支援に対応できる包括支援体制や断らない相談体制、多様な参加支援、地域づくりを支える体制を構築します。	3,456万円
「いばしょ支援ステーションGIFT」の運営	747万円
市民みんなで創る音楽祭の開催…事業開始10周年を迎えることから、記念公演を開催。新たな演奏家を発掘する取組として「チャレンジ枠」を創設するなど内容の充実を図り、「音楽のまち生駒」を推進します。	711万円

【新】…今年度新しく始める事業

こども・子育て支援、教育の充実

その他の取組

上中学校長寿命化工事…今年度から令和9年度にかけて計画的に長寿命化工事を実施します。	10億2,860万円
生駒南小学校・生駒南中学校整備事業…新しい学びに対応できる教育環境の提供や学校を拠点としたまちづくりに寄与できるような学校への整備に向けて、基本設計・実施設計を実施します。	4億5,548万円
壱分幼稚園のこども園化…壱分幼稚園のこども園化（令和9年開園予定）に向けて、園舎の解体工事などを実施します。	1億6,949万円
不登校支援のための施設の体制を強化	3,665万円
校内サポートルーム事業…10校に拡大し、支援員を各校に1人配置して支援体制を構築します。	3,394万円
【新】5歳児健康診査の試行実施	356万円
【新】子どもの居場所づくり事業	189万円



こども園とは

入園対象は0～5歳の就学前のこども。教育・保育の両方を行う施設で、保育園と幼稚園の両方の側面を持ち合わせています。

【新】生駒市立病院10周年記念式典／255万円

6月に開院から10周年を迎えます。記念式典を通じて、これまでご協力・ご支援をいただいた皆さんへ感謝の意を表し、同院の取組を広く市民に知ってもらう場とします。

【新】地域活動応援補助金「まちのわ」／206万円

市民の皆さんが地域課題の解決に向けて実施する公益活動に補助金を交付します。活動の企画から実施まで、細やかなサポートも行います。

【新】高齢期の生活課題・終活支援事業／14万円

高齢期の生活課題や終活に関する支援対策などの情報を分かりやすく周知し、市民の意識の向上と啓発を進めます。



生駒市立病院10周年

特別企画として、シンポジウムや絵画募集などを1年かけて実施してきました。記念式典について、詳しくは本紙16ページを確認してください。

防災対策

その他の取組

地域脱炭素移行・再エネ推進事業…公共施設や自治会会所、戸建て住宅などに、太陽光発電や蓄電池の設備導入を進め、地域コミュニティの活性化を通じた既存住宅地の脱炭素化を進めます。	1億5,076万円
避難所資機材の充実…発災初動期の避難所生活の質の向上や衛生環境の維持・改善のために、避難所の資機材を充実させます。	6,332万円
立地適正化計画策定事業…コンパクトで持続可能な都市空間の形成を推進する立地適正化計画を策定します。	929万円



太陽光発電や蓄電池のメリット

太陽光発電や蓄電池を設置することで、停電時に夜間でも電気を自給でき、いざというときの備えになります。



【新】避難行動要支援者管理システムの導入／1,035万円

災害リスクの高い避難行動要支援者の台帳や個別避難計画の管理システムを導入。平時から要支援者と支援関係者がスムーズに情報を共有し、有事のときに要支援者の逃げ遅れを防げる体制づくりを進めます。

【新】総合防災訓練の実施／481万円

災害対策本部訓練や市民参加型の防災マルシェ、避難所宿泊訓練、自治連合会と共に催す地域訓練など、さまざまな訓練を通して大規模地震に備えた災害対処能力の向上を図ります。

まちの拠点形成

その他の取組

図書館リニューアル事業…市民が活動する場や、まちづくりの拠点としての機能を満たす施設へレイアウトやデザインを一新し、令和8年4月のリニューアルオープンに向けて工事を行います。	1億349万円
【新】セイセイビル交流拠点施設の整備…生駒駅前周辺施設の事業再配置による整備と移転事業の一環として、セイセイビルに交流拠点（テレワーク・インキュベーション施設（イコマド））を整備します。	8,593万円
学研北生駒駅中心地区まちづくり推進事業…「学研高山地区の玄関口」であり「北部地域の地域拠点」の顔を持つ同地区。「学研北生駒駅北土地区画整理準備組合」と共に組合設立に向けた取組を進めます。	1,597万円
生駒駅南口参道周辺の景観まちづくり…景観特性把握のための調査や地区住民・事業者などの意見交換を行いながら、街なみ環境整備事業計画の作成や景観計画の改定に向けた検討を進めます。	496万円



遊休不動産とは

店舗やビル、土地などのうち、企業活動などにほとんど利活用がされていない住居以外の不動産のこと。



【新】生駒駅南口エリアリノベーションプロジェクト／1,050万円

生駒駅南口エリアで活動したいという想いを持つ人から、遊休不動産を生かしたエリア価値向上につながるプロジェクトを募集します。行政・地域組織・物件オーナーなどが連携して、伴走支援を行います。

谷田小明線道路改良事業／9,671万円

当該道路の一部区間をバイパス化し、安全・安心な歩行者空間の確保を進めます。

学研高山地区第2工区まちづくり事業／9,364万円

事業実施に必要となる各種調査などに地権者とともに順次取り組み、段階的に事業を推進していきます。

生駒駅周辺都市再生

(まちなかウォーカブル推進)事業／3,381万円

本市の都市拠点である生駒駅周辺地区の再整備に向けて、調査や社会実験を実施します。課題を検証しながら、居心地がよく歩きたくなるまちなかの実現に向けて取組を進めます。



【新】市内中小企業の人材確保等総合支援事業 ／4,815万円

物価高騰や人口減少の影響による人材不足が深刻化している、市内中小企業の人材確保や生産性向上に向けた取組について、専門性を持った市民などとのマッチングの促進や補助金の支給により総合的に支援します。

高山茶筌をつかった観光ブランディング事業 ／756万円

高山茶筌のブランド価値を高め、万博首長連合の催事「LOCAL JAPAN展」への出展など国内外へ幅広くPRすることで、高山地区の観光関係人口の増加を促進します。

【新】大阪・関西万博への出展／327万円

催事への出展を通じて市内観光資源のPRなどを行い、本市の認知度向上や来訪者の増加による地域経済の活性化などをを目指します。

経済を活性化

その他の取組	
省エネ家電等買い換え補助事業…電力・ガス・食料品などの価格高騰による市民の生活を支援するため、省エネ家電製品への買い換えに対して、補助金を交付します。	5,995万円
IKOMA LOCAL BUSINESS HUB…創業・第2創業・複業にチャレンジしたい人や既存事業者などの支援に加え、受講生同士の新たな関係性構築についても積極的に取り組みます。	1,320万円
半農半X支援事業…農業以外のことを続けながら農業を始めたいという「趣味的農家」の挑戦を支援するため「いこまファーマーズスクール」を開講します。	893万円
【新】創業者フォローアップ事業…過去に市が開催した創業塾の受講生を対象に起業準備や起業後のフォローアップをします。	410万円
地元野菜等の販売促進	190万円
スマート農業推進	140万円



大阪・関西万博に生駒市が登場

本市は生駒山系や高山茶筌の里の観光PRなどで登場。出展内容など詳しくは、広報いこま「いこまち」4月号2ページを確認してください。



【新】自動車駐車場管理システムの導入 ／5,500万円

新紙幣対応に合わせて、出入口に設置したナンバー認識カメラの読み取りデータで入出庫や精算などを管理するシステムを導入。駐車券をなくしキャッシュレス化することで、利便性を高めます。

【新】e-広聴プロジェクト (デジタルききみみポスト)／57万円

市民の声を政策や事業の改善につなげるために、インターネットを活用した「デジタルききみみポスト」を実施します。

行政などのデジタル化

その他の取組	
【新】介護認定審査会のDX化…審査会業務の負担軽減のため、審査委員へのタブレットの配布とシステムの導入を行います。	788万円
【新】施設予約システムの構築…オンライン決済機能などを付加した施設予約システムを導入します。	369万円
【新】民生・児童委員活動のデジタル化…民生・児童委員の負担を軽減するため、タブレット端末を段階的に配布し、デジタル化を推進します。今年度は役員に試験導入します。	224万円



デジタルききみみポスト

スマホやパソコンから市政へのご意見・ご提案を気軽に投稿できる「デジタルききみみポスト」を実施します。

＼住宅改修や予防接種など／

暮らしを支える補助金まとめ

不妊・不育・子どもの予防接種・ がん治療・骨髄移植など

不妊症・不育症・がん治療費など健康に関する費用の一部を補助します。必ず応募要項を確認して申請してください(申請に必要な書類など詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。

□健康課(☎75-2255)



♥ 生殖補助医療費・先進医療費

▷対象 生殖補助医療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないなどと医師に診断され、治療を受けた次の条件を全て満たす人

①右記(一般不妊治療費助成対象)の①、③～⑤に該当する

②夫婦のうちいずれか一方が、治療開始日から申請日までの間奈良県に住み、申請日に本市に住民登録している——治療途中で奈良県に転入か奈良県から転出した人は対象外です。

▷対象回数 治療開始日時点の妻の年齢と胚移植の上限回数(凍結胚移植を含む。超過分はそれぞれ2回まで)

◇40歳未満…通算6回まで

◇40歳以上43歳未満…通算3回まで

▷助成内容 令和7年4月1日以降に実施した、生殖補助医療(男性不妊を含む)、または先進医療の検査費や治療費の2分の1(上限5万円)



▲詳しくは
こちら

——保険適用回数の上限を超過する生殖補助医療費は治療費の2分の1(上限15万円)です。

▷申込み 治療が終了した日の属する年度内に、必要書類を添えて、市ホームページから電子申請か郵送(簡易書留)、直接、同課

♥ 不育症治療費

▷対象 右記(一般不妊治療費助成対象)の①～⑤に該当し、産婦人科などの国内の医療機関で「不育症」と診断され、治療を受けた人(治療途中の申請は不可)

▷助成内容 平成28年4月1日以降に、産婦人科など国内の医療機関で不育症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の本人負担額の2分の1で、1治療期間あたり、かつ年度内の上限が15万円(助成金を受け取れる期間は通算5年度まで)



▲詳しくは
こちら

▷申込み 治療が終了した日(出産または流産の判定日)から3か月以内に、必要書類を添えて、市ホームページから電子申請か郵送(簡易書留)、直接、同課

♥ 一般不妊治療費

▷対象 妊娠を希望しており、医療機関で「不妊症」と診断され治療を受けた、次の条件を全て満たす人

①法律上の婚姻をしている夫婦か事実婚関係にあるもの(パートナーや内縁を含む)

②治療期間と申請日に夫婦のうちいずれか一方が、本市に住民登録している

③夫婦のいずれもが医療保険法各法による被保険者か被扶養者である

④夫婦のいずれも本市が賦課する市税を滞納していない

⑤妻の年齢が、治療開始日時点で43歳未満

▷助成内容 令和7年1月1日～12月31日に、産婦人科など国内の医療機関で、一般不妊症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の夫婦の合計負担額の2分の1で、1年度につき上限5万円(助成金を受け取れる期間は、一子につき通算5年度まで)

——期間中に妻が43歳になった場合、誕生月までに要した費用が対象です。特定不妊治療(体外受精や顕微授精)の検査や治療費、第三者からの精子・卵子・胚の提供による治療は除きます。

▷申込み 令和8年1月15日(木)(当日消印有効)までに、必要書類を添えて、市ホームページから電子申請か郵送(簡易書留)、直接、同課(直接の場合、閉庁日は不可)



▲詳しくは
こちら

第2子以降も対象です！



❸ 骨髓移植などによる予防接種の再接種費

- ▷ **対象** 小児がんなどの治療(骨髓移植など)に伴い、定期予防接種で得た免疫が低下・消失し、再接種が必要と医師に判断された人
- ▷ **助成内容** 令和7年度内に接種した費用
- ▷ **申込み** 令和8年3月31日(火)(必着)までに、必要書類を郵送か直接、健康課(直接の場合、閉庁日は不可)
——対象に該当するかなどは個別に説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に相談してください。

若年者の在宅療養の介護サービス利用料 (ターミナルケア)

- ▷ **対象** 次の条件を全て満たす人
- ◇ 18歳以上40歳未満で本市に住む
- ◇ 一般に認められる医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至った(がん末期)と医師に診断され、在宅生活への支援・介護を必要とする
- ◇ 他の制度で同等の助成や給付を受けていない
- ▷ **対象のサービス(一例)**
- ◇ 訪問介護…身体介護、生活援助
——同居の家族がいない、同居の家族が高齢や障がいなどの理由で、家事を担うことが出来ない場合に限ります。
- ◇ 訪問入浴介護
- ◇ 福祉用具貸与…車いす、床ずれ防止用具、自動排泄処理装置、手すり、歩行補助つえ、移動用リフト
- ◇ 特定福祉用具購入…腰掛便座、自動排泄処理装置の交換可能部品、入浴補助用具、簡易浴槽など
- ▷ **助成内容** サービス利用料の9割相当額(利用した全てのサービスを合算して上限5万4000円)
——生活保護を受給している人は、上限金額内で全額を補助します。
- ▷ **申込み** 必要書類を郵送か直接、健康課
——サービス利用前に申請が必要です。



▲詳しくは
こちら

住宅の耐震化・賃貸化など

- ▷ **注意** 補助額の算出に使用する費用は税抜金額です。また申請は、必ず契約前にしてください。契約後・工事着手後の申請は、補助できません(一部を除く。詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。



❷ ブロック塀などの撤去工事費用

- ▷ **対象** 倒壊の恐れがあるブロック塀
- ▷ **補助額** 撤去費用の2分の1(上限額は15万円)
- ▷ **募集件数** 10件程度(申込順)
- ▷ **申込み・問合せ** 5月12日(月)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくは
こちら

骨髓・末梢血幹細胞の提供(ドナー)に対する補助

- ▷ **対象** 次の条件を全て満たす人
- ◇ 骨髓バンクを介して、骨髓や末梢血幹細胞を提供した日に市内に住民登録している
- ◇ 他の制度で同等の助成や給付を受けていない
- ▷ **助成内容** 骨髓などの提供に伴う健康診断や自己貯血のための通院、採取のための入院の日数につき1日あたり2万円(上限は14万円)
——骨髓バンクが医療機関が必要と認める通院や入院、面談に要した日数も助成内容に含みます。採取のための手術や関連の医療処置によって生じた健康被害にかかる通院や入院の日数は除きます。
- ▷ **申込み** 骨髓などを提供した日から1年以内に必要書類を郵送か直接、健康課



▲詳しくは
こちら

❶ がんや、がん治療による補整具の購入費

- ▷ **対象** 次の条件を全て満たす人
- ◇ 申請日に本市に住民登録している
- ◇ がんと診断され、申請時に治療中または過去に治療を受けたことがある
- ◇ がん治療に起因する脱毛、または乳房の切除に伴い補整具を購入した
- ◇ 他の制度で同等の助成や給付を受けていない
- ▷ **対象の補整具**
- ① 医療用ウィッグ
- ② 乳房補整具…補整下着、人工乳房
- ▷ **助成内容** 購入費用の2分の1(上限2万円)
——①②ともに1回ずつで、上限金額内であれば個数を問いません。
- ▷ **申込み** 対象の補整具を購入した翌日から1年以内に、必要書類を電子申請か郵送、直接、健康課



▲詳しくは
こちら

戸建て住宅賃貸化促進奨励金

- ▷ **対象** 戸建て住宅で省エネ、耐震、バリアフリー、水回り設備など100万円を超える改修工事を行い、賃貸した個人所有者(工事や賃貸借契約(2年以上)の順番は不問)
- ▷ **奨励金額** 50万円
- ▷ **募集件数** 4件(申込順、要事前申請)
- ▷ **申込み・問合せ** 直接、住宅課(内線3361)

◆住宅の耐震改修工事費用

- ▷対象 左記「住宅の耐震診断費用」と同じ
- ▷補助額・募集数 工事費用の23%(上限額は50万円)、12件程度(申込順)
- 補助には、耐震診断を行った補助対象住宅で、工事後の住宅の耐震性能を市が定める基準以上にすることが必要です。
- ▷申込み・問合せ 5月12日(月)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくは
こちら

◆住宅の耐震診断費用

- ▷対象 平成12年以前に建てられた、3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)
- ▷耐震診断者 1・2級建築士、木造建築士
- ▷補助額・募集数 診断費用の3分の2(上限額は2万円)、30件程度(申込順)
- ▷申込み・問合せ 5月12日(月)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくは
こちら

◆特殊建築物などの耐震診断費用

- ▷対象 市内にあるマンションや店舗など多数の人が利用する建築物
- ▷補助額 診断費用の3分の1~3分の2(上限額は133万3,000円)
- ▷募集数 1件(申込順)
- ▷申込み・問合せ 5月12日(月)から、直接、建築課(内線3461)

◆エネルギーを創るシステムの設置費用

- ▷対象 太陽光発電システムに、家庭用リチウムイオン蓄電システムかV2Hシステムを組み合わせた2つのシステムを導入する人(V2Hだけ単独補助もあり。詳しくは市ホームページで確認してください)
- 設置済のシステムがあり、追加でシステムを導入することで、2つのシステムが揃う場合も対象になります。
- ▷補助額 ①太陽光発電システム、家庭用リチウムイオン蓄電システム(上限13万円)②太陽光発電システム、V2Hシステム(上限18万円)③HEMS(1万円)
- ▷募集件数 予算の範囲内で申込順
- ▷申込み・問合せ 5月15日(木)~令和8年3月31日(火)に、脱炭素まちづくり推進課(内線2861)



▲詳しくは
こちら

◆住宅の解体工事費用

- ▷対象 平成12年以前に建てられた3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)で、耐震診断など、倒壊の可能性が高いと判断されたもの
- ▷補助額 解体工事費用の23%(上限額は50万円)
- ▷募集数 30件程度(申込順)
- ▷申込み・問合せ 5月12日(月)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくは
こちら

ごみに関する補助金

◆家庭用生ごみ処理容器等の購入補助

- ▷対象 市内に住み、家庭に生ごみ処理容器などを設置する場所があり、それらを良好に維持管理できる人で、使用状況アンケートに回答できる人
- ▷対象機器 取扱指定店で購入する地中埋め込み式(コンポスト容器など)や密閉式(ボカシ容器など)、手動式などの処理容器、キエーロ(ベランダdeキエーロ、バクテリアdeキエーロ)
- 取扱指定店など詳しくは市ホームページを確認してください。
- ▷補助額 購入費の4分の3(上限1万5,000円、年に2個まで)
- ▷申込み・問合せ 購入時に必要書類を受け取り、購



▲詳しくは
こちら

入後1か月以内に、郵送か直接、環境保全課(内線2361)

◆ごみボックスの設置に対する補助

- ▷対象 利用している世帯数が10以上の集積所がある自治会
- ▷補助額 集積所1か所につき、設置・改修にかかる補助対象費用の2分の1(1,000円未満は切り捨て。上限30万円)
- ▷申込み・問合せ 購入前に、必要書類を揃えて直接、環境保全課(内線2361)
- 申請用紙など詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくは
こちら

貸したい人と借りたい人の想いをつなぐ

「恋文不動産」から生まれた、

ゲストハウスがオープンしました。

問住宅課(☎0743・1111、内線3361)



▲詳しくは
こちら

4月6日、市の空き家事業「恋文不動産」でマッチングした「ゲストハウスnatomi宿」(小瀬町)のプレオープンイベントが開かれました。今後はゲストハウスの他、飲食やレンタルスペースなど、「地域の交流の場」としての活用も予定されています。
※空き家を活用し、地域課題の解決や魅力の創出につなげることを目指す取組。natomi宿は、令和5年度の活用希望者5者の中から、プレゼンテーションなどを通じて選ばれました。

持っている空き家を地域で活用! 利活用可能な物件を募集しています

市には、空き家を使って実現したいことがある「想い」を持った人からの問合せが多く寄せられています。「持て余しているだけなので、地域のために活用してほしい」「社会的な活動のためであれば安価で賃貸・売却してもいい」など。少しでも興味のある皆さん、ぜひ問い合わせてください。

▷対象 市内に空き家を持ち、地域で活用してほしい人

▷注意

◇具体的な賃貸・売却の金額や活用条件などは、所有者の皆さんの意向を優先します。

◇物件の状態や所在地の法令上の制限によっては別の取組を提案する場合もあります。

▷問合せ 住宅課

——詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

■マッチングまでの流れ(一例)

◇8・9月…物件見学会(物件を見ながら家主と話します)

◇10月…エントリー(物件を気に入ったら、活用希望者がプロフィールや活用プランを提出)

◇11月中旬…候補者の決定(候補者は活用プランをブラッシュアップ)

◇令和8年1・2月…マッチングパーティー(候補者は想いや活用プランをプレゼンテーション。家主が活用者を決定)

◇その後…プラン実現に向けて家主と話し合い



恋文不動産

特設サイトができました

貸したい人と借りたい人の想いをつなぐ「恋文不動産」。借りたい人の想いを家主に届ける特設サイトができました。ぜひチェックしてください。



特色ある教育を少人数でのびのび学べる

にしう

「二小」に、おいでよ。

本市には、小規模な学校で特色ある教育を展開し、校区外からでも引っ越さずに就学できる「小規模特認校」、生駒南第二小学校（以下、二小）があります。「のびのびした環境で学んでほしい」「今の学校生活に不安がある」など選ぶ理由はさまざま。学校に通う選択肢の一つとして、ぜひ活用してください。

閻教育政策室（☎0743-74-1111、内線2731）



ここがいいよ！二小の魅力

異学年交流



1～6年生、全学年で縦割り活動を行っています。上級生がリーダーとなって行う「たんぽぽタイム」は児童からも好評。運動会で行う「全校二小ソーラン」では、その絆が存分に發揮されます。

地域とのつながり



地域とのつながりが強いのも特徴。授業はもちろん、田植え体験や防災訓練、夏祭りなど、学校教育にも数多く生かされています。地域に密着しているからこそ、できる活動です。

動物とのふれあい



ウサギの他、昨年からはヤギも期間限定でやってくるように。休み時間に触れ合ったり、世話をしたりと大人気です。放課後や休日は、保護者の皆さんもいっしょに世話をしています。

屋内温水プール



プールの授業は、学校のすぐ近くにある「TACきらめき」の屋内温水プールで実施。強い日差しや雷雨など天候の心配もなく安心して泳ぎに集中できる環境です。

その他にも…

- ◇**学びタイム**: 学期中の放課後や夏休みに、希望する児童は先生の見守りのもと、宿題やプリントに取り組めます。
- ◇**駅近**: 萩の台駅から一本道で、徒歩約5分で通えます。
- ◇**豊かな体験学習**: 年間100本を超えるさまざまな体験的な学びを通して、子どもたちがいきいきと学習しています。

小規模特認校制度を利用した保護者の声

人数が少ないので、細かいところまで気にかけてくれることや声かけをしてくれるところがうれしいです。また、温かく支援してもらえる「ほんわかルーム」や「のびのびほっとルーム」も校内に。もし教室に入りづらくなっても選択肢があるのは安心ですね。学校にいるウサギやヤギには、親子そろって癒されています。



Info. まずは学校を見に来ませんか？

■小規模特認校説明会・学校見学会

小規模特認校制度や二小の特色についての説明会と学校見学会があります。転入学を希望する皆さんは参加してください。

▷とき・ところ 5月20日(火)10:00～11:30、同校（小平尾町）

▷申込み 5月16日(金)までに、市ホームページから

～転入学申込の流れ(参考)～

- ①学校見学と校長との面談を実施
- ②小規模特認校入学申請書を提出
——詳しくは市ホームページで確認してください。

待ってるよ～♡



ページはこちら▶



Pick Up News

スギホールディングス(株)とコナーン商事(株)と物資の優先供給などに関する災害協定を締結

大規模災害発生時における避難所などの物資不足を解消するため、スギホールディングス(株)とコナーン商事(株)それぞれと、災害時における物資の優先供給などに関する災害協定を締結しました。

この締結により、特に発災初動期の物資不足の改善を図り、被災者への支援を迅速に行います。また、防災訓練や啓発事業などへの積極的な参加や本市が行う被災地支援へも協力してもらいます。

▷問合せ 危機管理課(内線3110)

TJグループホールディングス(株)と持続可能なまちづくりの推進に関する協定を締結

本市に建設した同社2基目となる木質バイオマス発電所の本格稼働に伴い、同社と持続可能なまちづくりの推進に向けて事業連携協定を締結しました。

今後とも、いこま市民パワー



同社の東野隼士代表取締役社長(左)と小紫雅史市長

(株)を通じた市域への電力の供給など連携して取り組み、再生可能エネルギーの地産地消や環境教育の拠点としての活用、木質バイオマスの資源化の推進による地域経済の活性化、脱炭素化など持続可能なまちづくりを目指します。

▷問合せ 脱炭素まちづくり推進課(内線2861)

明治安田生命保険相互会社と地域コミュニティの活性化と健康増進等に関する連携協定を締結

同社と、複合型コミュニティ「まちのえき」や、いきいき百歳体操などでのヘルスチェック機器の活用や健康増進につながるセミナーなどを通じて、地域コミュニティの活性化と健康増進に協働で取り組む連携協定を締結しました。また、介護・認知症や子育てなどの本市の行政サービスに関わる市民への情報提供などにも連携して取り組みます。

▷問合せ 地域コミュニティ推進課(内線2060)



(左から) 同社の岡利至奈良支社長、長谷川誓子執行役員、小紫雅史市長、領家誠副市长

元気なシニア大募集！生駒で踏み出す新たな一歩を応援します

生駒市健康・生きがい就労トライアル説明会

シニアを対象とした合同就職説明会を開催します。仕事内容は、人材不足に悩む介護事業所での、介護をする職員のサポート。特別な資格や経験は必要ありません。仕事を通じて心身ともに活力ある毎日を過ごしませんか。

▷対象 市内に住む60歳以上(資格不要)

▷とき・ところ 6月6日(金)14:00~16:30、コミュニティセンター

▷定員 25人

▷申込み・問合せ 5月8日(木)から、市ホームページの申込フォームからか電話で、地域包括ケア推進課(内線7571)



▲フォーム
はこちら

■3つのおすすめポイント

①柔軟に働ける

短期間(トライアル3ヶ月)×短時間(1日2~3時間)で働ける他、事業所とのマッチングがうまくいけば、3ヶ月のトライアル終了後も働けます。

②資格がなくてもチャレンジできる

仕事の内容は調理補助やレクリエーション、備品の補充、配膳・下膳、食事の片付け、清掃、洗濯、送迎ドライバーなどです(業務内容は事業所によって異なります)。

③トライアル中も賃金がもらえます(最低賃金以上)

■トライアルの流れ

6月6日の説明会に参加して、応募

応募先の現地説明会に参加し、面接を受ける

3ヶ月間のトライアル開始!

トライアルを経て 継続して働く人にきました

年齢を考えて、もう一度働くことをためらっていましたが、3ヶ月の区切りがあったから申し込みました。もし「就労トライアル」がなければ、今頃違う生活を過ごしていたよう思います。一步踏み出せたことで、違った世界を見る事ができ、とてもありがたいです。



説明会では、さまざまな事業所の話を聞くことができ、自分にあった職場を選べました。また、実際の職場を見学できる現地説明会では、働く場所や入所者の様子を丁寧に案内してもらえ、自分が働くところを具体的にイメージできました。

高齢者や、こども、障がいのある人は特にご注意を

5月から始める熱中症予防

問健康課(☎75-2255)

熱中症は夏に起こると思っていませんか。実は、梅雨入り前の5月頃から発生します。特に5月は、まだ汗をかくことに慣れていないため、急に高温になるとスムーズに発汗されず、熱中症のリスクが高まるため注意が必要です。まずは、できる対策から行いましょう。

■クーリングシェルター・クールスポットの活用を

涼しく、ひと休みできる公共施設や民間施設を指定しています。
指定施設にはステッカー(画像参照)を掲示。ぜひ活用してください。



▲一覧は
こちら



▲詳しくは
こちら

——本市では熱中症から市民の皆さんを守るために、クーリングシェルターとして開設してもらえる民間施設を募集中です。ご協力をお願いします。



▲詳しくは
こちら

■情報を事前に取得して対策を！

熱中症の危険が高いとされる日に「熱中症警戒アラート」のメールやLINEを受け取れるサービスがあります。事前に予防行動がとれるよう、下記の二次元コードから環境省のメール配信サービスや公式LINEを登録しましょう。

熱中症予防の合言葉は「い・こ・ま・し」

い …意識して水分を摂取しよう

こ …こまめに休憩、しっかり睡眠

予防行動について
詳しくは
こちら！

ま …まずはエアコンを使おう

し …しっかり3食たべて、つけよう体力



ガーデニング講座inふろーらむを開催

■入門編

ガーデニング初心者でも参加できる全9回の講座。専門家による指導もあります(初めての人を優先)。

▷ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▷費用 1万1,000円(全回分)

入門編講座のとき・内容

とき	内容
5月24日(土)	開講式、オリエンテーション、ガーデンツアー、実習「寄植え①」
6月21日(土)	講義「ガーデニング入門」、実習「フィールドワーク①」
7月12日(土)	講義「あじさいの剪定」、実習「寄植え②」
8月23日(土)	講義「ボランティア入門」、実習「ハボタン、ビオラなどの種まき」
9月20日(土)	講義「植物の種類と特性」、実習「ポット上げ」
10月18日(土)	講義「イングリッシュガーデンについて」、実習「寄植え③」
11月22日(土)	実習「ガーデンデコレーション～クリスマスへ向けて～」
12月6日(土)	講義「Britain in bloom」、実習「フィールドワーク②」
令和8年2月21日(土)	講義「まちづくりにおける住民の役割と体制づくり」、修了式、懇親会(意見交換)

▷時間 13:30~16:00

▷定員 20人(抽選制)

——屋外で開催する実習は、雨天時は内容を変更して屋内で開催。また日程や講師、講義内容も変更になる場合もあります。

■NEXT STAGE

過去にガーデニング講座を受講した人で、ガーデンボランティアを目指す人向けの実習主体の講座です。専門講師による指導もあります。

▷ところ 同センター、市内公共施設

▷費用 9,000円(全回分)

NEXT STAGE講座のとき・内容

とき	内容
5月31日(土)	開講式、オリエンテーション、ガーデンツアー、実習「寄植え」
6月28日(土)	講義「コンテナガーデンデザイン」、実習「街中でのフィールドワーク」
7月26日(土)	講義「プロに学ぶ庭木の剪定」、実習「種まき」
8月30日(土)	講義「循環型デザイン」、実習「寄植え、講師のケイ山田ガーデニングスクール校長による講評」
9月27日(土)	講義「地域の活動事例」、実習「ポット上げ」
11月29日(土)	実習「ガーデンデコレーション～クリスマスへ向けて～」
12月13日(土)	講義「ランドスケープデザイン」、実習「街中でのフィールドワーク」
令和8年2月28日(土)	実習「バラの剪定」、懇親会(意見交換)、今後の活動について

▷申込み・問合せ 入門編は5月15日(木)まで、NEXT STAGEは5月22日(木)までに、電話かファックス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく連絡先を明かにして、同センター「各講座係」(☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

こども向け縁日や災害ブースなど、家族で楽しめる！

生駒市立病院 開院10周年記念式典

生駒市立病院は平成27年に開院し、今年6月に10周年を迎えます。これを記念して、たけまるホールをメイン会場とし、ベルテラスいこまペルステージでもさまざまな催しを行います。縁日や骨密度・血管年齢の測定会など、こどもから大人まで家族そろって楽しめるイベントです。



同院は昨年4月、生駒市医師会・生駒地区医師会に加入。更なる地域医療提供体制の充実に取り組んでいます。

- ▷とき・ところ 6月15日(日)①9:30~15:30(開場は9:00)、たけまるホール②10:00~15:30、ベルテラスいこまペルステージ(雨天時は、たけまるホールで開催)
- ▷問合せ 地域医療課(内線2420)



▲詳しくは
こちら

入場
無料

申込
不要

主な内容

■たけまるホール大ホール(式典)

- ◇パネルディスカッション(奈良県知事・同院院長・市長 他)
- ◇奈良県立医科大学教授の赤井靖宏さんによる「健康長寿を達成する生活習慣ポイント」をテーマにした医療講演
- ◇10周年記念絵画作品表彰式
- ◇桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブと生駒中学校吹奏楽部による演奏 など

——研修室・ロビーでは、こどもたちによる10周年記念絵画作品の展示や測定会、同院の医師による医療講演なども行います。

■ペルテラスいこまペルステージ

- ◇こども向け縁日
- ◇福祉ショップ
- ◇心肺蘇生法体験・AEDの取扱い方法
- ◇T MAT(徳洲会医療救援隊)活動紹介・災害ブース など

生きいきクーポン券をお届けします

74歳以上の人や障がいがある皆さんの生きがいづくり・社会参加のために交通費などを助成する「生きいきクーポン券」を対象の人に5月から順次、お届けします。——交通系ICカード(ICOCOAなど)のチャージにも利用できますが、チャージできる場所が昨年度と変わっているので注意してください。

▷交付対象 令和7年4月

1日時点で、市内に住み次のいずれかに該当する人

◇昭和27年4月1日までに生まれた人



◇身体障害者手帳1・2級か療育手帳を持っている人
◇精神障害者保健福祉手帳を持っていて、自立支援医療(精神通院医療)を受けている人
◇国が指定する難病や小児慢性特定疾病の人(4月1日時点で加療中の旨を証明できる受給者証などと窓口で手続きする人の本人確認書類(運転免許証など)を持参し、障がい福祉課で申請が必要。申請期間は、5月19日(月)~令和8年2月27日(金)です)

——重複支給はできません。また、交付までに転出や死亡したときは対象外です。

▷交付額 1人当たり1万円分の冊子(500円×20枚つづり、お釣りは出ません)

▷使用可能期間 6月1日(日)~令和8年2月28日(土)

▷問合せ 総合窓口…生きいきクーポン券事務局(☎

交通系ICカードにチャージできるコンビニエンスストアが変わりました

下記以外のコンビニエンスストアや駅ではチャージできませんので、ご注意ください。

▷チャージできるコンビニエンスストア11店舗

◇セブン-イレブン…生駒元町1丁目店、生駒中菜畑1丁目店、生駒壱分町店、生駒有里町店

◇ローソン…学研北生駒駅前店、生駒南田原町店、生駒俵口町店、生駒谷田町店、生駒壱分インター店、近畿大学奈良病院店、生駒小平尾町店

▷チャージできる時間 9:00~18:00

▷チャージできる額 5,000円分か1万円分だけ

——現金とクーポン券併用でのチャージはできません。

▷注意

◇交通系ICカードをチャージするときは、クーポン券を自分で切り取って渡してください。

◇使用開始日から約1週間は混雑する場合があるため、引換・チャージなどはなるべく避けてください。

ストーマ装具など一部の給付基準額も変更

日常生活用具の給付項目を見直しました

人工呼吸器や電気式たん吸引器、ネブライザー（吸入器）などの電気式の医療機器を使用している皆さんに、災害時も機器を継続的に使用するうえで必要となる非常用発電機などの購入費用を一部助成します。

▷対象 在宅で生活していて、医師の意見書により、生命・身体機能の維持に必要な電気式の医療機器の使用が日常的に必要と認められる人か、呼吸機能に障がいがある難病患者など

▷給付品目・性能・給付基準額

品目	性能	給付基準額
正弦波インバーター発電機	ガソリンかガスボンベなどで作動する正弦波インバーター発電機	10万円
ポータブル電源など（蓄電池）	蓄電機能がある正弦波交流出力の電源装置	
DC/AC インバーター	自動車用バッテリーなどの直流電源を正弦波交流電源に交換する装置	

▷注意

- ◇給付基準額を超えた金額は自己負担です。
- ◇6年に1度、1種類だけ給付を申請できます。
- ◇購入する前に障がい福祉課に直接相談してください。

▷申込み・問合せ 直接、同課（内線7260）



▲詳しくは
こちら

一部の日常生活用具の給付基準額も見直し

令和7年4月給付分から新基準額を適用しています。給付対象者の要件に変更はありません。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくは
こちら

主な変更内容

品目	旧基準額	新基準額
消化器系	1万7,716円	1万8,920円
尿路系	2万3,278円	2万4,860円

- ◇その他、入浴補助用具、ネブライザー（吸入器）、電気式たん吸引器なども給付基準額を変更しています。

デザインで地域活動を応援

キャンバ

連続講座「Canvaでプロボノ！」

費用
無料

印象の良いチラシやSNS画像を簡単に作れるオンラインデザインアプリ「Canva」。アプリの基礎を学びながら、市内で活動する市民活動団体のPRチラシを作ってプロボノ活動（スキルを社会貢献に活かす活動）もする4回連続講座です。

デザインを学びながら、地域を知り、誰かの役に立つ喜びを体験してください。

——イコマドと共に開催です。

▷対象 Canvaの基礎を学びたい人、グラフィックデザインに興味がある人、4回すべてに参加できる人

▷ところ 生駒市テレワーク＆インキュベーションセンター「イコマド」3階

▷定員 12人（抽選制。2歳～就学前の託児あり）

▷必要品 ノートパソコンかタブレット端末

▷申込み・問合せ 5月21日(木)までに、申込



▲申込みは
こちら

フォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を明らかにして、市民活動推進センターららポート（☎75-6000）
——当落の通知は、5月23日(金)までに行います。

講座のスケジュール・内容

- ◇6月7日(土)…「はじめてのCanva」Canvaの機能と基本の使い方を学びます。
- ◇6月14日(土)…「原稿を考えよう」市民活動団体の皆さんから話を聞いて、チラシのデザインを考えます。
- ◇6月28日(土)…「Canvaでデザイン」講師のサポートを受けながらチラシを作成します。
- ◇7月12日(土)…「作品発表会」講師からフィードバックを受けましょう。
——いずれも時間は10:00～12:00です。また、講座では市民活動団体のチラシを作ります。自団体や自社のチラシではありませんので、注意してください。

講師 平本久美子さん

グラフィックデザイナー。（公社）日本広報協会広報アドバイザー。イベントポスターやチラシなど地域に根ざしたデザインを手掛ける。代表著書に「やってはいけないデザイン」「デザイナーじゃないのに！」他。本市在住。

学びを通して人生の選択肢を増やす アイスクール ischool 5月の親子講座

問生涯学習課(内線3710)

■綿から糸を紡いで世界にひとつだけのミニコースターを織ろう

綿が何からできている、どんな道具でどのように加工したら糸や綿織物になるのか。綿を織る体験を通じて、綿のしくみやモノづくりを学びましょう。



▷対象 市内に住む小学生と保護者(要保護者同伴)

▷とき・ところ 5月24日(土)9:30~12:40、図書会館

▷定員 15組30人(抽選制)

▷費用 1人500円(材料費)

▷必要品 飲み物、マスク(綿ぼこりが舞うためアレルギーなどがある人は必須)

▷申込み 5月16日(金)までに、市ホームページの申込フォームから



▲申込みは
こちら

■学びと交流の社会見学「まちミル」

生駒警察署に行ってみよう

昨年、新庁舎に移転した生駒警察署を見学します。自分たちが住んでいるまちの警察署では、私たちのためにどのような仕事がされているのか学びましょう。鑑識・指紋採取体験やパトカーとの写真撮影もできます。



▷対象 市内に住み、警察の仕事に興味がある小学生と保護者(要保護者同伴)

▷とき・ところ 5月31日(土)10:00~12:

00、生駒警察署(壱分町)

▷定員 15組30人(抽選制)

▷申込み 5月23日(金)までに、市ホームページの申込フォームから



▲申込みは
こちら

広報紙アンケートへのご協力ありがとうございました

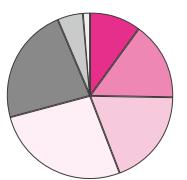
今後の紙面改善に活用します

問広報広聴課(内線4211)

広報紙2月号に掲載し、実施した「広報紙に関するアンケート」の結果を報告します。集まった79のご意見のうち、改善可能な点については改善を進める予定です。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

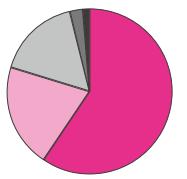
■アンケート結果

◇回答者の年齢



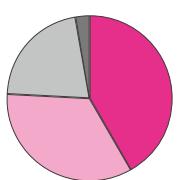
20歳代:8人	70歳代:4人
30歳代:12人	80歳代以上:1人
40歳代:15人	
50歳代:21人	
60歳代:18人	

◇読みやすさ



読みやすい:47人
やや読みやすい:16人
どちらとも言えない:13人
やや読みづらい:2人
読みづらい:1人

◇情報の見つけやすさ



見つけやすい:33人
やや見つけやすい:27人
どちらとも言えない:17人
やや見つけづらい:2人
見つけづらい:0人



▲自由記述
など詳しく
はこちら

アンケート結果を受けて

■改善する点

【意見】ウェブ版でも読みたい

→既に実施しているウェブ版広報紙の案内を、毎号目次ページに掲載するようにします。

【意見】ボリュームを減らしてほしい

→読みやすさや費用の観点から、広報広聴課でも掲載内容を精査しています。昨年4月からは、お知らせ記事の本文を原則5行以内にするルールを策定。月平均約1ページ削減できました。今後も情報を簡潔に伝えるよう努めます。

【意見】「まちのアルバム」で次回案内などを載せてほしい

→次回の開催案内が可能なものについては、できる限り記載するようにします。

■知っておいていただきたいこと

【意見】デジタル化が進む中、紙での発行は必要なのか

→過渡期であると認識していますが、市の調査では市政情報の入手元の約7割が広報紙。皆さんと行政をつなぐ広報紙の紙発行のメリットも考えながら、引き続きデジタル化の進行を注視していきます。

【意見】もっと地図を載せてほしい

→スペースの関係上、全ての記事には載せられませんが、重要なものや、お知らせすべきものは掲載しています。調べきれない場合などは各問合せ先に、ご連絡ください。

令和7年度 生駒消防フェスタ

車両展示や活動体験など、さまざまな催しを通して、消防と防災を身近に感じられるイベントです。

△とき・ところ 5月17日(土)9:00～12:00、消防本部・生駒小学校グラウンド

△問合せ 同本部(☎73-0119)
——生駒小学校に臨時駐車場を設けます。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください(東生駒駅から徒歩約5分)。



△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1500円、中学生以下1000円(3歳未満は無料)

△定員 12組(申込順)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月8日

△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1500円、中学生以下1000円(3歳未満は無料)

△定員 各15人(抽選制)

△費用 500円

△申込み・問合せ 5月19日

△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1500円、中学生以下1000円(3歳未満は無料)

△定員 各20人(抽選制)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月23日

**親子で楽しむ
ベビーマッサージ**

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

△対象 市内に住む3か月～1歳2か月の乳幼児と保護者

△とき・ところ 6月2日(月)10時30分～11時30分、小平尾南児童館

△問合せ 同本部(☎73-0119)
——生駒小学校に臨時駐車場を設けます。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください(東生駒駅から徒歩約5分)。



△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1500円、中学生以下1000円(3歳未満は無料)

△定員 10組(申込順)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月8日

△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1500円、中学生以下1000円(3歳未満は無料)

△定員 各20人(抽選制)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月23日

△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1500円、中学生以下1000円(3歳未満は無料)

△定員 各20人(抽選制)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月23日

催し・講座



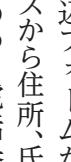
年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77-6955)

(木)～23日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77-6955)

△費用 無料
△申込み・問合せ 5月8日
(木)～23日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77-6955)



(月)までに、申込フォームか電話、ファックスから住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70-1877、FAX70-0287)



▲申込みは
こちら

**親子で楽しむ
ベビーマッサージ**

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

△対象 市内に住む3か月～1歳2か月の乳幼児と保護者

△とき・ところ 6月3日(火)10時30分～11時30分、小平尾南児童館

△問合せ 同本部(☎73-8880)
——生駒小学校に臨時駐車場を設けます。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください(東生駒駅から徒歩約5分)。



△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1万4000円、小学生以下1万2000円(キャンプ道具・食材費など全て含む)

△定員 10組(申込順)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月8日

△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1万4000円、小学生以下1万2000円(キャンプ道具・食材費など全て含む)

△定員 10組(申込順)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月8日

△手ぶらでキャンプ体験
△費用 大人1万4000円、小学生以下1万2000円(キャンプ道具・食材費など全て含む)

△申込み・問合せ 5月8日

生駒山麓公園のイベント



△費用 無料
△申込み・問合せ 5月8日
(木)～23日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77-6955)

△手ぶらでスマートフォン教室(Android)

「スマート」の基本的な操作方法を分かりやすく教えます。スマホに基づく消費者トラブル事例も紹介。対策を学びましょう(スマホは用意します)。

△対象 市内に住む、おおむね70歳代くらいまでの人口

△申込み・問合せ 5月8日

講演会「夏の暑さ、冬の寒さによる健康影響について」

奈良県立医科大学教授の佐伯圭吾さんが、夏の熱中症や冬に増加する脳卒中・心疾患の研究を紹介。部屋の温度環境について考えます。

△**とき・とじる**

6月3日(火)
13時30分～15時、たけまる

ホテル(公共交通機関を利用しつづだるい)

△**定員** 600人(当日先着順)

△**費用** 無料

△**問合せ** 生涯学習課(内線3740)

やるとこはやるやー!
山賊修行!

「生駒山の山賊」に仲間の決まり事を教わり、楽しく遊ぶボーアスカウトの活動です。山賊になって森の中を駆け回りましょう。

△**対象** 年長児にあたる幼児

△**とき・とじる** 6月8日(日)
9時～12時、ボーアスカウト

生駒2団キャンプ場(集合はたけまるホール前)
——キャンプ場までは約15

△**歩道** 分歩歩道。
△**必要品** 飲み物、帽子
△**定員** 8組(抽選制)
△**費用** 無料
(木)、25日(日)に、同団ホームページの問合せフォームで、同団の豊田さん(✉t.toyod@eonet.ne.jp)
▲**フォーム** はこちら

ガールスカウト奈良県第22回ふれあいフェスティバル

日用雑貨品のバザーコーナーや模擬店、こども用ゲームコーナーなどが楽しめるイベントです。

△**とき・とじる** 6月8日(日)
11時～13時、南コミュニティセンターせせらぎ

△**費用** 無料(一部有料ブースあり。申込不要)

△**問合せ** 同団の松村さん(✉gsnara2@gmail.com)

いこまどんごまつりの協賛を募集します

第24回 8月2日(土)に開催予定の、いこまどんごまつりの協賛を募集します。一口からでも、協賛をお待ちしています。

——協賛金額や申込締切など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
詳しく述べるこちら▶

△**問合せ** いこまどんごまつり実行委員会事務局(地域コミュニティ推進課内、内線2061)

■うちわへの協賛

うちわの裏面に協賛広告を掲載し、会場で配布します。



■納涼花火への協賛

生駒の夜空を彩る花火を市内3か所で打ち上げます。



△**振込方法** 市内にある南都銀行か同事務局にある指定の振込用紙に必要事項を書いて、振り込んでください。

——市内の同銀行からは、振込手数料が無料です。



△**内容・時間・定員**
① 空き家セミナー(13時～14時)…NPO法人空き家コンシェルジュによる講演と「い

△**対象** 市内に住むか市内に空き家を持っている人

△**とき・とじる** 6月7日(土)、たけまるホール

△**費用** 無料(内線3361)

△**問合せ** 5月19日(月)～6月3日(火)に、電話か直接、住宅課

△**申込み・問合せ** 5月19日(月)～6月3日(火)に、電話か直接、住宅課(内線3361)

△**費用** 無料(内線3361)

△**問合せ** 5月31日(土)10時～15時、長弓寺大駐車場

△**費用** 入場無料

△**必要品** マイバッグ、マイ箸

△**問合せ** 生駒オーガニック給食推進委員会の松浦さん(✉m-m61@makoto-shiho.com)

△**歩道** 詳しくはこちら

△**対象** 市内に住む就園前の乳幼児と保護者

△**とき・とじる** 6月8日(日)
9時～12時、ボーアスカウト

生駒2団キャンプ場(集合はたけまるホール前)

——キヤンプ場までは約15

△**歩道** 詳しくはこちら

△**内容・時間・定員**

△**対象** 年長児にあたる幼児

△**とき・とじる** 6月8日(日)
9時～12時、ボーアスカウト

生駒2団キャンプ場(集合はたけまるホール前)

——キヤンプ場までは約15

生駒民俗会の講座

同会会員の野口民治さんによる講座「鬼とはなにか」。神話や伝説、昔話などに語られる鬼たちの正体を学びます。

▽とき・ところ 5月18日(日)
10時～12時、生駒ふるさと

ミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎)050-332-5626

はばたきピアノ～ちょ
と弾いてみませんか？

本市ゆかりの国際的ピアニ

スト、故韓伽倻さん寄贈の「は

ばたきピアノ」を弾いて、すて

きな音色を響かせてください。

▽とき・ところ 5月5日(祝)
15日(木)・27日(火)、6月3日

(火)・12日(木)・22日(日)、7月1

日(火)・20日(日)・30日(水)、10時

～17時、北コミュニティセン

ターISTAはばたき

▽費用 無料



伊東真奈さん

▽問合せ 同センター(☎)71-3331

**バイオリン・ピアノデュオ
リサイタル**

バイオリン・伊東真奈さんと
ピアノ・篠原真理子さんのデュ

オをお楽しみください。曲は
「朝の歌」「バイオリンとピアノ
のためのソナタ8番」他です。

▽とき・ところ 8月3日(日)
14時開演(開場は13時30分)、北
コミュニティセンターISTAはばたき

——公共交通機関を利用し
てください。

▽定員 450人

▽費用 1000円(自由席、
未就学児入場不可)

——入場券は5月18日(日)10

時から北コミュニティセン

ターISTAはばたき、た

けまるホール、鹿ノ台ふれあ

いホール、南コミュニティセ

ンターせせらぎ、生駒市図書

会館、芸術会館美楽来で発

売します。

▽問合せ 北コミュニティセン
ターISTAはばたき(☎)71-3331

いこま 市長と話そう! タウンミーティング



市民の皆さんと市長が直接意見交換し、今後の市政に反映する「いこまタウンミーティング」を開催します。

▽対象 市内に住む人

▽とき・ところ ①5月11日(日)13:00～14:30、
北コミュニティセンターISTAはばたき②5月
17日(土)10:00～11:30、南コミュニティセン
ターせせらぎ③5月24日(土)14:00～15:30、市
役所

——住んでいる地域にかかわらず参加できます。

▽テーマ

◇共通…本市のまちづくり(令和7年度予算から)
◇地区別…①北地区のまちづくり②生駒南小・
中学校を中心としたまちづくり③生駒駅南口
のまちづくりや生駒山を生かしたまちの活性化

▽費用 無料(申込不要)

▽備考

◇手話通訳・要約筆記があります。

◇6か月～就学前の幼児の託児があります。①は5
月9日(金)17:00まで、②③は開催日の5日前ま
でに電話で申し込んでください(各回5人まで)。

◇可能な限り公共交通機関でお越しください。

◇当日の様子は、後日市公式YouTubeで動画配
信する予定です。

▽託児の申込み・問合せ 広報広聴課(内線4210)

▽問合せ NPO法人いこま
国際交流協会(☎)090-3

▽とき・ところ 5月17日(土)
15時～19時、たけまるホール
お茶だけでも歓迎です。

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 5500円(全席指
定。未就学児入場不可)

——入場券は6月14日(土)10
時から、たけまるホール、北
コミュニティセンターISTAは
ばたき、南コミュニティセ
ンターせせらぎ、鹿ノ
台ふれあいホール、図書会
館で販売します。プレイガイ
ドはチケットぴあ(Pコード
292-497)です。

▽問合せ たけまるホール(☎)
75-0101



南佳孝さん

5月は孤独・孤立対策強化月間です 一人で悩みを抱えずに、誰かに話してみませんか

どんな人でも孤独・孤立は身近な問題です。自分のことや身近にいる人のことを、この機会に振り返り、孤独・孤立についていっしょに考えましょう。背景には、家庭や経済の問題、子育て、介護、障がいなど、さまざまな要因が複雑に絡み合っている場合も。一人で悩みを抱えずに、誰かに話してみませんか。

▷問合せ 地域共生社会推進課(内線6081)

本市は、地域共生社会の実現に向けた重要な施策の一つとして、
孤独・孤立対策に取り組んでいます

以下の取組も活用してください。

■生駒市孤独・孤立支援

ポータルサイト「ここぼ」

困りごとの相談窓口、県内・市内の取組の最新情報や地域で行われている活動などを掲載しています(「いこま孤独・孤立対策連携プラットフォーム」で実施するワークショップなどの情報も掲載)。しあわせを抱える人や参加できる活動を探している人もぜひ利用してください。

■無料・匿名チャット相談

「あなたのいばしょ」

24時間365日、誰でも無料・匿名でチャット相談可能。希望に応じて、相談内容を市と共有し、必要な支援先を紹介します。



▲サイトは
こちら



▲サイトは
こちら

歌を唄いストレス解消して健康を維持しましょう。
▷とき・ところ 6月12日(木)
12時30分～17時、東旭ヶ丘
—詳しい場所は問い合わせてください。
△申込み・問合せ 5月12日
090-3927-5980

優雅で楽しいフラダンス

すてきなハワイアンの曲とともに踊りましょう。

▷とき・ところ 5月16日(金)
14時30分～16時、北コムユ

ニティセンター ISTAはばたき

△必要品 砥、墨、小筆、下敷き、文鎮、半紙

△定員 15人(申込順)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月14日
(水)～21日(水)に、電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71-4141)

△費用 無料

△定員 15人(申込不要)

△費用 無料

△定員 15人(申込順)

△費用 無料

△定員 15人(申込順)

△費用 無料

△定員 15人(申込不要)

△費用 無料

△定員 15人(申込順)

△費用 無料

△定員 15人(申込順)

△費用 無料

△定員 15人(申込順)

△費用 無料

12時30分～14時30分、たけまるホール

△費用 100円(保険料含む)

△申込み・問合せ 5月19日
(月)～31日(土)に、はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-01135、南田原町2325-2、☎25-3800、✉050-6868-4933、✉ikomasirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

△費用 100円(保険料含む)

△申込み・問合せ 5月14日
(水)～21日(水)に、電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71-4141)

△費用 100円(保険料含む)

△費用 100円(保険料含む)

△申込み・問合せ 5月19日
(木)～19日(月)に、電話でルミエルの会の吉田さん(☎09-3169-6200)

△費用 100円(保険料含む)

△申込み・問合せ 5月15日
(木)～15日(水)に、電話でルミエルの会の吉田さん(☎09-3169-6200)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月19日
(木)～19日(月)に、電話でルミエルの会の吉田さん(☎09-3169-6200)

△費用 無料

△申込み・問合せ 5月15日
(木)～15日(水)に、電話でルミエルの会の吉田さん(☎09-3169-6200)

13時～15時、たけまるホール

△費用 筆記用具

△申込み・問合せ 5月15日
(木)～15日(水)に、電話でルミエルの会の吉田さん(☎09-3169-6200)

△費用 筆記用具

健康・福祉



献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存できません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血ができる人

男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重が男女とも50kg以上の人（65～69歳の人は、60～64歳のときに献血経験がある人だけ）

妊娠中や授乳中の人は、6か月以内に妊娠していた人、病気にかかっている人などは献血できません。

▽とき・ところ 5月9日(金)
9時30分～12時・13時15分
△問合せ 健康課(☎75・2255)

お酒の悩みを相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒

で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族

—家族だけでの参加もで

きます。

▽とき・ところ 5月9日(金)、
7月11日(金)、10時～15時、セラビーいま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で健康課(☎75・2255)

△オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装置業者による相談会です。

▽申込み不要です。

▽対象 オストメイト利用者（人工肛門・膀胱を持ついる人）で悩みがある人

▽とき・ところ 5月9日(金)
9時30分～12時・13時15分
△問合せ 健康課(☎75・2255)

会奈良県文部の川崎さん(☎090・2110・5032)

のある人

▽定員 30人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 5月29日(木)13時30分～15時30分、阪奈中央ごめ園

▽必要品 飲み物、筆記用具、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽費用 無料

▽転びにくい靴選び

高齢者の靴選びで重要なのは「転びにくい靴」を選ぶこと。

転倒予防だけでなく、歩きやすくなり、外出意欲の向上にもつながります。

▽対象 おおむね65歳以上の

人や家族

▽とき・ところ 5月15日(木)14時～16時、みなんじょ文庫（俵口町）

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(木)～14日(水)に、電話で社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

▽対象 おおむね65歳以上

ターザス

▽定員 20人程度

▽申込み・問合せ 5月7日(木)～23日(金)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は肩こり予防運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

△フラワーアレンジメント

音楽療法～音とリズムで楽しい時間を過ごそう～

音楽に合わせて体を動かし、心と体を活性化させましょう。

認知症予防にも効果的です。

△対象 おおむね65歳以上の

人や家族、介護予防に関心

▽とき・ところ 6月5日(木)14時～16時、みんなじょ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(木)～6月4日(水)に、電話で社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

▽必要品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物、靴袋

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月12日(月)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

RAKU・RAKUはうす 生駒貯筋運動

足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は肩こり予防運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。

△対象 市内に住む、おおむね60歳以上

△とき・ところ 5月23日(金)14時～15時、RAKU・RAKU KUはうす

△定員 30人(申込順)

△申込み・問合せ 5月12日(月)～16日(水)に、電話で梅寿

荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

△対象 市内に住む、おおむね60歳以上

△とき・ところ 5月23日(金)14時～15時、RAKU・RAKU KUはうす

△定員 30人(申込順)

△申込み・問合せ 5月12日(月)～16日(水)に、電話で梅寿

荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

△対象 市内に住む、おおむね60歳以上

△フラワーアレンジメント

音楽療法～音とリズムで

生花を利用したフラワーアレンジメントと脳トレを行います。手先を使い、考えながら行うので心身ともに脳の活性化につながります。

△対象 おおむね65歳以上の

人や家族、介護予防に関心

△対象 おおむね65歳以上の

人や家族

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです（送迎は乗り合せのため、片道1時間以上かかる場合あります）。

▽対象 80歳以上（介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く）

▽とき・ところ 7～9月の毎週水曜日から金曜日の午後、やすらぎの杜延寿（詳しくは参加者に別途通知）

▽定員 各10人程度（抽選制）

▽費用 無料（別途、運動用品代が必要）

▽申込み・問合せ 5月26日（月）までに、電話で地域包括ケア推進課（内線7561）

——申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することができます。

福祉センターの短期教室「ストレッチ教室」

簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▽対象 市内に住む心身障がい者（国指定の難病含む）か

特殊詐欺防止機器の購入費用を一部補助します

お知らせ



特定計量器の定期検査を実施します

取引や証明に使用する特定計量器は、基準に適合した物を

使うよう計量法で定められています。市内で定期検査を行いますので、受検してください。

——売買取引用の計量器は、2

年に1回、健康診断用の体重

計も定期検査が必要です。

——販売店で値引き（クレ

ポン割引やポイント利用など）があった場合は値引き後の実支払い額が補助対象経費となります。

——申込件数

100件程度（申込順。予算額に達しだい終了）

——問合せ

地域共生社会推進

60歳以上（5月1日現在）
19日㈭、7月3日㈭、9月4日㈭・18日㈭、10時～12時、同センター（全5回）

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 30人（抽選制、今年度に同センターの各種教室に未参加の人を優先）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月7日（水）～20日（火）16時（必着）に、はがきか電話、ファックス、メールで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と、種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター（〒630-10221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、✉73-0294、✉fukusi-center@kcn.jp）

——申請日までに購入した機器（1年内）に限ります。

▽補助金額 対象機器購入費と設置費の合計額の半額（1上限8000円）

——販売店で値引き（クレ

ポン割引やポイント利用など）があつた場合は値引き後の実支払い額が補助対象経費となります。

——申込み・問合せ 1世帯1台

——電話による詐欺被害防止のために製造され、自動応答はがきか電話、ファックス、メールで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と、種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター（〒630-10221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、✉73-0294、✉fukusi-center@kcn.jp）

——申請日までに購入した機器（1年内）に限ります。

▽補助金額 対象機器購入費と設置費の合計額の半額（1上限8000円）

——販売店で値引き（クレ

ポン割引やポイント利用など）があつた場合は値引き後の実支払い額が補助対象経費となります。

——申込み・問合せ 機器を購入し必要書類を添えて、直接、防犯交通対策課（内線3410）

——申請日までに購入した機器（1年内）に限ります。

▽申込み・問合せ 機器を購入

休日納付相談を 利用してください

市税の納付が困難で、平日
に来庁できない人は、休日納付
相談を利用してください（市税
は納付もできます）。

△とき・ところ 5月25日(日)

▽問合せ 同課(内線71)
8時30分～17時、収税課
72)

正しい知識で虫対策

▽問合せ 環境保全課(内線
2382)

■蜂
巣を刺激しない限り、ほとんど
攻撃してきません。蜂の駆除
は市では行いませんので各自
でお願いします。

巢を刺激しない限り、ほとん
ど攻撃してきません。蜂の駆除
は市では行いませんので各自
をお願いします。業者に依頼する
場合、補助金の対象となること
があります（右下記事参照）。
不明な点があれば、必ず駆除前
に相談してください。なお、市
では業者を指定していません。

◇駆除方法
動きが鈍くなる夕方以降に
行います。懐中電灯などの使
用は避けてください。

◇駆除時の服装は、肌を露出
せよ。厚手の白っぽいものを
着用してください。なお、同
課では無料で蜂用防護服を
貸し出しています。



クビアカツヤカミキリのフ拉斯(幼虫のフンと木くずが
混ざったもの。左)と成虫(右)



■クビアカツヤカミキリ
全体が光沢のある黒色で、胸
は赤色。体長は20～40mm程度
です。主にバラ科の樹木の内部
を食い荒らし衰弱させ、枯死さ
せる危険性があります。

——被害を拡大させないため
に成虫やフ拉斯を見かけたら、
情報提供をお願いします。

セアカゴケグモ

強い神経性の毒を持つてい
ますが、攻撃性のないおとなし
いクモで、触らない限りこれまで
ことはありません。

△生息場所

暖かいところ、乾燥したとこ
ろ、昆虫などの餌が豊富にあ
るところ、排水溝やグレーチ
ング、フェンスの基礎部など

——蚊やユスリカの発生源で
ある溝などに薬剤を散布する
と、下流の生物や植物の生態
系に悪影響をもたらすおそ
りがありますのでやめましょう。

△駆除方法

素手で触らず、

殺虫剤をかけるか靴で踏み
潰してください。卵は踏み潰
すか焼却してください。

△その他注意点 庭の手入れ
は手袋をしてください。

ユスリカ

側溝や水路周辺などで、柱
状に飛ぶ昆虫です。益虫であ
ると考えられていますが、不快
な場合は、溝などの泥を取り除
き、幼虫・卵を除去しましょう。

——蚊やユスリカの発生源で
ある溝などに薬剤を散布する
と、下流の生物や植物の生態
系に悪影響をもたらすおそ
りがありますのでやめましょう。

スズメバチの巣の 駆除費用を 補助します



スズメバチの巣を、業者に依頼して駆除
した人に、駆除費用の一部を補助します。

▷対象 令和7年4月以降に市内で次のい
ずれかに当たるスズメバチの巣を業
者に依頼して駆除した個人

◇建物の軒下にあるもの

◇日常的に人が立ち入る場所にあるもの

◇その他、市長が特に必要と認めた場所に
あるもの

——補助金の交付対象となる巣は、スズメ
バチ亜科スズメバチ類の営巣(産卵するた
めに作る巣)です。

▷補助金額 スズメバチ駆除業者に委託
した駆除経費の半額(100円未満の端
数は切り捨て、上限1万円)

——駆除を行うために建築物などの一
部を損壊する必要が生じた場合の費用
や、その復旧費用は補助対象外です。

▷募集数 補助額の総額が予算額に達す
るまで(申込順)

▷申込み・問合せ 巣の駆除後、申請書に
必要書類を添えて郵送か直接、環境保
全課(〒630-0288、内線2382)

——申請には駆除前・駆除後の写真が
必要です。申請書は市ホームページから
ダウンロードできます。



スズメバチの巣(初期段階)

義援金・救援金にご協力
ありがとうございます

(火)に実施)
月3日(火)、12月は12月2日

てダイヤル」でも確認できます(☎050・5212・5

3月29日時点で義援金・救援金にご協力いただいた団体名と金額をお知らせします(敬称略、今後も順次掲載)。

人権擁護委員（敬称略）
上美代子、大西雅美、甲斐聰
子、窪田とき子、西田恭子、
廣岡幸夫、藤尾庸子、三村
ひづる、安井今唯、「奇景二

JRマーク全国伝達試験
△とき 5月28日(水)、8月20
日(水)、11月12日(水)、令和8年
2月10日(水)～11月11日(水)の11時

△問合せ 地域共生社会推進課(内線6061)

△申込み・問合せ 電話で人

△救援金額
令和6年能登半島地震災害
△義援金額
513万973

人権相談（奈良地方法務局）

▽協力団体 生駒剣友会、エ
ル・エール歌謡道場

人権擁護委員による 人権相談・電話人権相談

人権侵害と感じたり、困り事があれば、相談してください。人権擁護委員が、助言や関係機関の紹介など解決の援助をします。

防災行政無線（スピーカー）
試験の年間予定

②緊急地震速報チヤイム音

市長が推薦し、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談を受けます。

▽とき 原則、毎月第3火曜
日の10時～15時(6月は6

今年度も全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた試験放送や緊急地震速報訓練を次のとおり実施。市内58か所の防災行政無線から放送します。

▽問合せ　危機管理課（内線3110）

—気象・地震活動の状況などで中止する場合があります。

Art Hall Miraku

み ら く 美 樂 来 展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

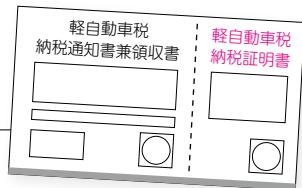
▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

5月 May

7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金				
手作りカバン・小物・創作 モラ手芸展										第21回一般社団法人日本現代美術協会 奈良支部「絵楽会」展										第3回 関西水彩画会 奈良支部作品展														
															ミシンで描く 「永井節子絵画展」															画楽の集い 作品展				

市税コーナー



5月は軽自動車税(種別割)の納付月です

～納期限(6月2日(月))までに納付してください～

問課税課(内線7110)

原付バイクや二輪車など

原動機付自転車、二輪の軽自動車と小型自動車、小型特殊自動車の税率(年額)は、下表のとおりです。

車種区分	税率(年額)	車種区分	税率(年額)		
原動機付 自転車	特定小型(電動キックボード)	2,000円	軽自動車	二輪車(125～250cc)	3,600円
	排気量50cc以下	2,000円	小型特殊 自動車	農耕作業用	2,400円
	排気量51～90cc	2,000円		その他(フォークリフトなど)	5,900円
	排気量91～125cc	2,400円		二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	6,000円
	排気量125cc以下かつ、最高 出力が4.0kW以下	2,000円			
	ミニカー(50cc以下)	3,700円			

原動機付自転車の区分に「排気量125cc以下かつ、最高出力が4.0kW以下」が新しく追加されました

三輪または四輪以上の軽自動車

車種区分	旧税率(年額)	新税率(年額)	重課税率(年額)	グリーン化特例(軽課)税率		
軽自動車の車種区分	平成27年3月31日以前の新車登録[A]	平成27年4月1日以降の新車登録[B]	新車登録後13年超[C]	おおむね 75%軽減	おおむね 50%軽減	おおむね 25%軽減
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円
乗用 四輪以上	営業用	5,500円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
	自家用	7,200円	12,900円	2,700円	—	—
貨物	営業用	3,000円	4,500円	1,000円	—	—
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	—

▶平成27年3月31日までに新車登録した車両

新車登録後13年を経過するまでは上表[C]を適用

▶平成27年4月1日以降に新車登録した車両

重課税率適用までは上表[B]を適用

▶新車登録後13年を経過する車両*

グリーン化を進めるため、その翌年度から重課税率(上表[C])を適用。令和7年度は初度検査年月が平成24年3月以前の車両に適用されます。

*「燃料の種類」が電気や天然ガス、メタノール、混合メタ

新車登録をした年月は、自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください。

ノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除く。

▶令和6年度に新車登録した車両の特例

令和6年4月1日～令和7年3月31日に新規取得した車両(新車)で、一定の環境性能があるものは、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)税率(上表[D])が、令和7年度の軽自動車税に適用されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくは
こちら

■軽自動車税(種別割)とは

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で軽自動車や原動機付自転車、軽二輪車などを所有している人に課税されます(令和7年4月2日以後に廃車・名義変更した場合、令和7年度の軽自動車税は課税されます。月割での還付はありません)。5月初旬に納税通知書を発送していますが、5月12日(月)を過ぎても届かない場合は、課税課へ問い合わせてください。

■車検が近い人は納付方法に注意

車検が近く、継続検査用納税証明書が必要な人は、

納付書裏面の金融機関の窓口かコンビニエンスストア、市役所収税課窓口で納付してください。ペイジーやATM、スマートフォン決済アプリで納付すると収納印が押されないため、納付書の右端についている継続検査用納税証明書が使用できません。

スマホ納付でも安心！二輪の小型自動車の継続検査(車検)で納税証明書の提示が原則不要に

4月から二輪の小型自動車の「JNKS(ジエンクス)」がスタート。車検に必要な納税証明書の提示が、原則として不要になりました。

費用無料！健やかな未来のために、今こそ受けよう

健康診断

肥満や高血圧、糖尿病などは放置しておくと命に関わることがあります。生活習慣病予防のためにも健康診断(特定健診または健康診査)を、年1回受診しましょう。

——必要品や申込方法など詳しくは、5月下旬に送付する受診券を確認してください。

▷とき 6月1日(日)～令和8年2月28日(土)

▷受診方法・ところ

◇個別健診…県内の実施医療機関

◇集団健診…市役所かセラピーいこま



特定 健診 (40～74歳)

■国民健康保険制度加入者の健康診断 (同国保医療課国保係、内線7463)

- ・集団健診^{*}で**日曜日にも受診可能** (後期高齢者医療制度の加入者を除く)
- ・貧血検査・心電図検査・腎機能検査は全員に実施
- ・受診費用は年齢に関わらず**無料**

*集団健診は年3回(9月7日(日)、10月18日(土)、11月30日(日))です。10月は乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診と同じ日・会場で実施します。

▷対象 年度を通じて本市国民健康保険に加入している40～74歳

——対象者には、5月下旬に受診券を送ります(4月に加入した人には6月上旬までに送ります。5月以降に加入し、受診を希望する人は申請が必要です)。

▷注意

◇実施期間中に75歳の誕生日を迎える人は、以下の方法で受診してください。

- ・12月31日(水)までに75歳を迎える人…①誕生日の前日までに特定健診を受ける②誕生日以後に後期高齢者医療制度から受診券が届き次第、後期高齢者健康診査を受ける、のどちらかを選択してください。
- ・令和8年1月1日(祝)以後に75歳を迎える人…受診券の有効期限までに、特定健診を受けてください。

◇早めに受診してください。受診の時期によっては、受診勧奨の案内をする場合があります。

生駒市の特定健診のポイント

01.特定健診と同様の健診の結果を提出すると市指定ごみ袋をプレゼント

生駒市国民健康保険加入者で、本市が行う特定健診以外の健診や人間ドックを受診し、結果を同課の窓口に持参した人に、ごみ袋をプレゼントします。

——必要な検査項目など、詳しくは受診券に同封する案内チラシで確認してください。

02.健診結果に応じて専門家がアドバイス

健康づくりなどについて手厚いサポートを実施

健診で生活習慣病の危険が高いと判断された人は、健康相談や運動指導、各種測定などの保健指導が無料で受けられます。サポートは市役所で行う他、オンラインや医療機関などでも実施。自分に合った方法で無理なく受けられるのが特徴です。

健康 診査 (75歳以上)

■後期高齢者医療制度加入者の健康診断 (同課福祉医療係、内線7471)

後期高齢者医療では、加入者を対象に、重い疾病につながりやすい生活習慣病を予防するための健診を行っています(保健指導は行いません)。対象者には、受診券を5月下旬に発送します。

——6月になんでも受診券が届かない場合は、問い合わせてください。

▷受診費用 無料

■社会保険に加入している人は、健康保険証に記載している各保険者まで問い合わせてください。

(参考)全国健康保険協会奈良支部(☎0742-30-3700)、全国健康保険協会大阪支部(☎06-7711-4300)

ようこそ 図書館へ



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターINSTA内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「タテモノめぐる旅」



絵本のようめぐる
建築の物語
田所辰之助・川嶋勝／監修
昭文社

世界中から厳選した美術館や博物館、商業ビル、競技場など63の近現代建築を、見どころなどの解説を添えた見開き写真で紹介。アントニオ・ガウディの「カサ・ミラ」、安藤忠雄の「光の教会」、ヨーン・ウツソンの「シドニー・オペラハウス」…。発想力やデザイン力、技術力などを結集してつくれた建築は、見るものを圧倒し、楽しませてくれます。

Library Information

子どもの本を楽しむ会

みんなで子どもの本について学びませんか。持ち寄った本の内容や感想の紹介、意見交換などの交流を行います。見学やときどきの参加も歓迎です(託児あり)。

▷とき・ところ

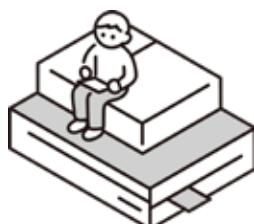
◇Aグループ(赤ちゃん～幼年読み物)…原則第2日曜日
(初回5月11日(日))

◇Bグループ(幼年読み物～高校生)…原則第3土曜日
(初回5月17日(土))

——いずれも図書会館で行います。

▷申込み 電話で図書館本館か、直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館本館



親子で英語えほんの会

英語のわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。

▷対象 市内に住む小学1年生以下の子どもと保護者
▷とき・ところ 5月25日(日)



司書おすすめの本



ディア・オールド・ニュータウン
小野寺史宜／著
KADOKAWA

父が遺したそば屋を継ぐために地元に戻った鳴樹は、幼なじみの小枝と、高校を中退しフラフラしていた和太とともに店を再開。自分のやり方で「そば『ささら』」を切り盛りし、お客様との関係を築いていきます。人と人が緩やかにつながっている町のそば屋で交わされる言葉、地道に生きる人々の姿。当たり前の日常の有り難さに気づかれる物語です。



◇0～3歳向け…10:15～10:45

◇4歳～小学1年生向け…10:45
～11:30

——いずれも生駒駅前図書室で行います。



▷定員 各10組(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 5月20日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、生駒駅前図書室



▲申込みは

こちら

大人のためのおはなし会

「ヘンゼルとグレーテル」「にげたにおうさん」など、大人も楽しめる日本や世界の昔話・創作物語を語ります。ろうそくの灯りのもとで、おはなしの世界をお楽しみください。

▷とき・ところ 5月30日(金)、第1部10:00～12:00・第2部13:00～14:30、図書会館



▷定員 80人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館本館

——市民団体「生駒おはなしの会」と共催で行います。

子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ⚠ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ⚠ 0~2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。



|問合せ|こども家庭センター(☎0743-73-5582)

|申込み|各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は6月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月18日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月27日(金)13:30~15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 6月11日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月10日(火)13:30~15:00、小平尾南児童館
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 5月25日(日)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0~3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 6月4日(水)10:00~10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)



親子の絆づくりプログラム!!

「きょうだいが生れた！」5回シリーズ

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士の交流を通して学び合います。

- ・対象 市内に住む、未就学児のきょうだいがいる令和7年

親と子のあそび

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・ところ 同センター
- ・定員 20組程度(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)

うさぎ

- ・対象 市内に住む、6月1日時点で1歳6か月~1歳11か月のこどもと保護者
- ・とき 6月11日(水)10:00~11:00
- ・申込締切日 5月18日(日)

ぱんだ

- ・対象 市内に住む、7月1日時点で2~3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき 7月4日(金)10:00~11:00
- ・申込締切日 6月11日(水)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 6月1日(日)9:30~11:30、中保育園
——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 6月29日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 6月11日(水)

2月1日~4月30日に生まれたこどもと母親

- ・とき・ところ 7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)、8月4日(月)、10:00~12:00、こども家庭センター
- ・定員 16組(抽選制、6組以上で開催。未就学児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込み・問合せ 6月15日(日)までに、市ホームページの申込フォームから同センター



あそび



おでかけみつき「体操や手遊び、ふうせんで遊ぼう」

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 6月16日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月20日(火)から、電話か直接、同館(☎77-6955)

ちどりであそぼ

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ ①6月12日(木)②7月10日(木)、10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・内容

- ①梅雨をテーマにした製作
- ②夏の風物詩作りをしよう
- ・定員 8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ ①は5月29日(木)、②は6月26日(木)から、電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして同園(☎76-2400、fax:76-2401)



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)
 - ◇北コミュニティセンター ISTAはばたき(15組)…5月8日(木)・22日(木)、6月12日(木)・26日(木)
 - ◇こども家庭センター(20組)…5月13日(火)・27日(火)、6月10日(火)・24日(火)
 - ◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…5月23日(金)、6月6日(金)・27日(金)
- 時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。
- ・問合せ カルガモの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

おでかけてくてく「ベビーマッサージ」

- ・対象 市内に住む2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 5月16日(金)・23日(金)、10:00～11:30、地域子育て支援センターで
- ・定員 6組(申込順)
 - 初めての人を優先します。
- ・申込み・問合せ 5月9日(金)から、申込フォームから同センター(☎74-3999)



健診・相談・講習会



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 6月6日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 5月8日(木)から、市ホームページの申込フォームから同課



| ところ | セラピーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年7・8月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 6月25日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年11月～令和5年1月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 6月11日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年6月に生まれた幼児と保護者
 - 対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 6月26日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



健康の道も 一步から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。
問地域医療課(☎74-1111、内線2420)

スマールステップで 運動を始めよう

生活習慣病にならないためには運動がないせつです。特におすすめなのが筋肉をつけ、血流や代謝を良くするスクワット。1日10回でも効果がありますが、続かない人も多いのではないかでしょうか。そこで始めてほしいのが「ながら運動」。例えば、椅子や便座に座るときに、数秒かけてゆっくり座るとスクワットのような動きになります。わずかですが、「ながら運動」をきっかけに、運動習慣をつけることにチャレンジしてみてください。

リハビリテーション科スタッフ直伝！ 正しいスクワットのやり方



椅子に座るイメージで行うと、やりやすいですよ。つまり前に膝が出ないように注意して、3~5秒かけて腰を落としてみてください。



市は、地域の市民・事業者にも協力いただきながら、防災体制を強化します。皆さんも食料や水、生活必需品などの他、簡易トイレやスマホの充電機器など、「自助」の備えを強化する1年にしてください。



能登半島地震の発生や南海トラフ地震臨時情報の発表により、災害への市民の皆さんの意識や不安が高まっています。1月に実施した消防出初式で「今年は防災の年にする」と宣言しました。

取能

組の1つが、本市の防災会議の連携強化。この会議では、さまざまな団体が本市の防災のあり方を議論していますが、団体同士で更にきめ細やかな連携を行うために、テーマごとに部会を整備します。具体的には、指定避難所のレイアウトや運営の在り方、デジタル・AI技術の防災への活用など。市職員や各関係団体、地域の関係者などを部会のメンバーとして、具体的な改善・提案を整理。それらを総合防災訓練などで確かめ、地域防災会議の総会時に報告・議論することを想定しています。

今年は防災の年に！

市長コラム

問秘書課(内線4061)

消費生活 暮らしの相談室

ネット通販での「定期縛りなし」が 「解約するまで続く定期購入」だった

今月の「どうしよう…」

SNSの広告で、「初回お試し980円で定期縛りなし」と書かれたダイエットサプリを注文した。商品が届いた3週間後、再び商品が届いて定期購入になっていることが分かった。2回目からは代金が通常価格(8,000円)になる。1回限りの注文と思っていた。解約したい。(50歳代女性)

相談員からのアドバイス

「定期縛りなし」や「回数縛りなし」という広告を見て「1回限り」と思って注文したところ、実は定期購入の契約だった、という相談が多く寄せられています。「定期縛りなし」は「1回限り」という意味ではなく、「最低購入回数の決まりがない契約(いつでも解約できる定期購入)」の可能性があります。注文前に最終確認画面で、定期購入が条件ではないか、最低購入回数に決まりがないか、2回目以降の代金などの販売条件や解約の条件をよく確認しましょう。最終確認画面に上記の表示が無かったり、消費者を誤認させる表示が行われていれば、申込みの意思表示を取り消せる場合があります。最終確認画面やSNSの広告など契約条件に関する記載は、証拠として「スクリーンショット」で画面を画像データとして保存しましょう。

ネット通販にはクーリング・オフ制度はありません。原則として業者が定める規約に従うことになります。規約を根拠に違約金や商品代金の差額などを請求されることがあります。注文する前に必ず確認することが重要です。

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺多発警報を発表中！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



能

登半島地震の発生や南海トラフ地震臨時情報の発表により、

災害への市民の皆さんの意識や不安が高まっています。1月に実施した消防出初式で「今年は防災の年にする」と宣言しました。

今月の 編集後記

お気づきの人も多いかも知れませんが、実は…。今年度から表紙裏と最終ページがカラーになりました！まちのアルバムでのイベントなどの様子はもちろん、旬の生駒産野菜を紹介する新連載をカラーで読んでいただけるのは、うれしいです。(堀)

広報業務のおもしろさは、普通に暮らしていると知らなかつた世界を知れること。街人探訪で荻巣さんを取材し、ツバメの魅力や子育てのことを学んだ私。今まで素通りしていたツバメの巣を見るのが、この春から楽しめになりました。(平)

先月号からの新連載「健康の道も一歩から！」の担当です。今号で取材したスタッフさんからは「人間の関節は良い姿勢で動くことが前提になっている」との話も。デスクワークで猫背がひどいので、椅子に置くタイプの矯正器具を買いました。(紀)

あしかけ8年間、広報になりました。ハードでしたが、数多くのご縁はずつと忘れません。ほんとうに感謝です。まちを丸ごと知れた8年間。わざわざ書くようなことでもないのですが…。本当に今まで大変お世話になりました。(泉)

表紙の撮影や特集のイラスト作成をお手伝いしました。最初のページのイラストは、市の取り組みが分かりやすくなるように、フリー素材を使わず各事業の資料を読んで描き起こしてみました。少しでもイメージが湧きやすくなればうれしいです。(森)

IKOMASTAR認定企業を紹介 訪問！キラリと輝くものづくり企業



問商工観光課(☎0743-74-1111、内線2271)

認定企業紹介No.01:(株)工アモア(高山町)



全ての工場の「エア漏れ」をゼロに

工場でのコンプレッサーで圧縮された空気の漏れをなくすための製品販売・診断などを行っています。昨年10月に独立したばかりで、社員の平均年齢は約25歳。そうした中でも、国内シェアトップクラスの企業とも協業するなど、SDGs・脱炭素にも貢献しながら、今後10年で「100億円企業」への成長を視野に入れています。会社概要は▶



駅前へのオフィス移転も検討中！



「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないこともあります。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

問障がい福祉課(内線7270)

障害者手帳の割引制度

障がいがある人の自立と社会活動への参加支援の一つとして、イベントや公共交通機関などでの割引制度があります。障害者手帳を持っている人は一定の条件を満たした場合に、運賃の割引を受けられます。4月からはJRでも精神障害者保健福祉手帳を持っている人に対し、割引を開始。条件などは広報いこま「いこまち」4月号の29ページに記載しています。大阪・関西万博の入場料なども割引制度があるので、同ホームページなどで確認してください。

ユーチューブ
チ手話講座
ショート動画
を配信中！



チ手話講座「割引」

左の手のひらの上で右手の手のひらの小指を下にして、手前に切るように引く



広報いこま「いこまち」3月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を隨時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

問広報広聴課(内線4211)



職場での災害対策は見落としがちでした。これを機に対策を考えたいと思います。(40歳代、女性)



生駒駅南口の空き事務所がチャレンジショップに変わった記事をうれしく思いました。応援します。(60歳代、男性)



毎月手話を1つ教えてほしいです。ほんの小さなスペースでいいです。(60歳代、女性)



手話は同ページ「ちがい」を知ろう・楽しもうで紹介しています。また、動画でも手話の動きを確認できるので、ぜひご覧ください。



アンケート回答者の中から、抽選で5名様に
図書カード500円分をプレゼント！

- アンケートモニター
- 登録はこちら





好きだから、守りたい 守りたいから、研究したい



荻巣樹さん
Ogiso Itsuki

「グリーンヒルいこま」でツバメの子育てを観察し、研究を行う。17歳。将来の夢は鳥類学者として研究すること。鳥以外にも虫や魚など、生き物が好き。本市在住。

生

駒駅に隣接する商業ビル「グリーンヒルいこま」には、春にツバメと「ツバメ少年」がやってくる。雛たちに餌を与えるツバメを双眼鏡でのぞく彼は、ただ「観て」いるだけではない。さまざまな記録を取りつけて、研究している。

「かわいくてかっこよくて、美しくて癒される。そんなツバメが大好きです」

幼い頃から、虫などの生き物が好きだった。鳥に興味を持ち始めたのは小学4年生のとき。妹が通う幼稚園の先生が、園に来るシジュウカラの観察をさせてくれた。観ているうちに、雛に餌をあげる頻度が性別で異なることに気づく。5年生のとき、グリーンヒルいこまにツバメの巣がたくさんあるのを見つけてからは、ツバメの子育ての観察と研究に熱中。お店や地域の人たちは、そんな少年を温かく受け入れた。

研究を重ねること数年、中学3年生のとき、研究費の助成として「東京動物園協会 野生生物保全基金」を受けられることに。雛のふんに含まれる昆虫のDNAを調べるなど、研究の幅が広がった。高校1年生のときには、ツバメの越冬地の一つ、フィリピンに短期留学。語学を学びつつ、現地の人々にツバメのことを知つてもらうため、英語版

のパンフレットを作つて配つた。更に、今年の2月には、「第10回高校生国際シンポジウム」で研究内容を発表し、グランプリとなる文部科学大臣賞を受賞。ひたむきに続けた研究が、大きく飛躍した。

原

動力は、「大好きなツバメを守りたい」という強い思い。

ツバメの数は昔よりも減っているという。ただ、生き物に優しくすることだけが大事だとは考えていない。

「ツバメに巣を作られたくない人の気持ちも分かります。それなら、巣ができるから壊すのではなく、できる前に対策すると、ツバメにも優しい。人間だけが我慢せず、お互いに良い環境で過ごせる方法を考えるのが、『保全』だと思います」

高校3年生になつた「ツバメ少年」。観察を始めた頃に感じた「わくわく」は、今も全く変わっていない。「小さな体で数千kmも旅をするツバメ。その魅力を、研究を通じてたくさん的人々に伝えていきたいです」



Pick Up
観察を共にした「相棒」たち

双眼鏡や望遠鏡、カメラなど、たくさんのグッズと共に観察を続けてきた。最初は紙に記録をしていたが、今ではタブレットに。データ管理が圧倒的にやすくなつたそう。

⌚ 3月10日(月)



いきいき暮らすためのヒントをみんなで考える

地域で健康のために「いきいき百歳体操」を行う団体の代表者交流会をコミュニティセンターで開催し、87人が参加しました。健康運動指導士の大谷恵子さんが作った「ともいこ体操」などで体を動かした後、参加者同士で交流や意見交換を実施。参加者は「他の団体が工夫している点などを知れてよかったです」と話していました。

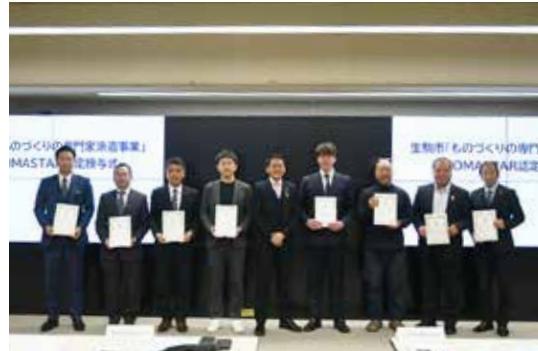
⌚ 3月27日(木)



大阪・関西万博での大活躍を願って

市内に拠点を置く株式会社リサイクルスターの、海洋プラスチックごみを再利用した買い物かごが、大阪・関西万博で利用されることになりました。同社から環境やキャリア教育の出前講座を受けた光明中学校1年生が製品の検品を体験。同校の中川茉優さんと平見綾埜さんは「検品したら、とてもきれいでびっくり」「会場で使われるのが楽しみ」と話していました。

⌚ 3月17日(月)



生駒から全国へ輝きを放つ「星」が誕生！

市の「ものづくりの専門家派遣事業」の伴走支援を修了した企業の「IKOMASTAR」認定授与式を市役所で行いました。支援を通じて課題解決への道筋を見つけ、「変革」や「挑戦」を続ける市内の10社。自社の魅力や今後の抱負などを語り、認定がゴールではなく、これからますます魅力ある企業になることを誓いました。

⌚ 4月2日(水)



自分のペースで焦らずお会計

本市と包括連携協定を締結している「市民生活協同組合ならコープ」コープいこまが、高齢者や子ども連れの人などが自分のペースで支払いできる「ゆっくりレジ（スローレジ）」を導入しました。必要なときは、店員が袋詰めや支払いなどをサポート。利用者は「子どもといっしょだと後ろが気になりますが、焦らなくていいのがうれしい」と話していました。



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしく食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

柔らかくて甘い「新玉ねぎ」 4月中旬～5月下旬

みずみずしい新玉ねぎは、今の時期にしか手に入らない希少な味です。生で食べると「シャキシャキ」とした食感で、加熱すると甘く「トロトロ」の食感になるのが特徴。同じ種類でも、葉玉ねぎ、新玉ねぎ、玉ねぎと収穫のタイミングで呼び方も味わいも変わります。

サラダやマリネ、ポトフにも！



生駒産野菜をゲット！ 青空市場 開催スケジュール

南生駒新鮮会木曜市

▷とき・ところ 毎週木曜日9:00～15:00頃、JAならけん南生駒倉庫（南生駒駅前）
——売り切れ次第終了します。

旬の新玉ねぎを楽しもう！
新玉ねぎの特徴やレシピを
noteで掲載中です。



問農林課（☎0743-74-1111、内線2160）

新鮮だよ

令和7年度

実施期間：令和7年5月～令和8年2月

保存版

早期発見・治療で90%以上が治ります

がん検診

検診費用は本来全額自費ですが、
生駒市では少ない自己負担で受診できます
問 健康課（☎0743-75-1002）

検診の流れ

1 受診券の準備

がん検診の受診には「令和7年度生駒市がん検診受診券」が必要です。この券は、40～69歳の全ての人と70歳以上で過去3年間に一度でも受診している人に4月末に送付しています。

*受診を希望する人で受診券がない人は送付します。直接健康課か電子申請で申し込んでください。 詳しくはこちら▶

2 予約

5月14日水
申込受付開始

個別検診



指定医療機関で検診 検診車による検診

集団検診



3 受診

受診券、検診料金、健康手帳（ない人は医療機関か健康課で交付）、医療保険証、その他の医療証など（持っている人だけ）、お薬手帳（内服中で胃内視鏡検診受診の場合は必須）

受診券、健康手帳（ない人は検診時に交付）、検診料金、案内はがき（検診の約1週間前に送付）

4 結果確認

検診と精密検査の結果は、一次医療機関から市に提出されます。同意できない場合は、検診の公費負担ができませんので、注意してください。

検診で「要精密検査」と診断を受けた場合には、必ず精密検査を受診しましょう。



がん検診一覧

検診の種類	対象者※①	自己負担金※②		検診内容※③
		個別検診	集団検診	
胃がん※④	バリウム (胃部レントゲン)	40～74歳 75歳以上	3,000円 1,500円	①問診 ②胃のレントゲン撮影※⑧
	内視鏡 (胃カメラ)※⑤	50～74歳 75歳以上	4,000円 2,000円	①問診 ②胃内視鏡検査
肺がん(結核検診) (胸部レントゲン)	40～74歳 75歳以上	—	400円 200円	①問診 ②肺のレントゲン撮影※⑧ ③50歳以上で喫煙指数（1日喫煙本数×喫煙年数※⑨）が600以上の人（過去に喫煙経験がある人も含む）には喀痰細胞診も実施（別途50～74歳は500円、75歳以上は250円が必要）
	大腸がん (検便)	40～74歳 75歳以上	1,000円 500円	①採便容器をもらう ②2日分の便を容器で提出（便潜血検査） ③問診票の確認
乳がん※⑥ (マンモグラフィ)	40～74歳 75歳以上	2,000円 1,000円	1,400円※⑦ 700円※⑦	①問診 ②マンモグラフィ（レントゲン撮影）※⑧ ——40～49歳は2方向から、50歳以上は1方向から撮影します。
	子宮頸がん※⑥ (細胞診)	20～74歳 75歳以上	2,000円 1,000円	①問診 ②医師の診察と細胞診（子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常がないかを調べる）

※①75歳以上（昭和26年4月1日までに生まれた人）は半額です。

※②生活保護世帯の人は、健康課に事前申請すれば無料です。申請には「令和7年度生駒市がん検診受診券」が必要です。

※③既往歴・現病歴などによっては、問診時に受診をお断りする場合があります。詳しくは市ホームページで確認してください。

※④市の胃内視鏡検診を令和6年5月～令和7年2月に受診した人は、今年度は胃がん検診（バリウム・内視鏡のいずれも）を受診できません。

※⑤血液をサラサラにする薬（抗血栓薬など）を内服している人や胃の疾患で治療中の、自覚症状がある人、鼻腔や咽頭などに重篤な疾患がある人などは、市の胃内視

鏡検診を受診できません。詳しくは「令和7年度生駒市がん検診受診券」を確認してください。

※⑥市の乳がん検診・子宮頸がん検診を令和6年5月～令和7年2月に受診した人は、今年度は同じ検診を受診できません（無料クーポン券対象者を除く）。

※⑦集団検診は、過去に乳房の手術や組織診（針生検・マンモームなど）を受けた人や1年内に細胞診を受けた人などは受診できません。詳しくは「令和7年度生駒市がん検診受診券」で確認してください。

※⑧インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着したままでは、レントゲン検査を受診できません。受診の可否や機器の着脱などの注意事項を事前に主治医に確認してください。

※⑨喫煙本数は「加熱式タバコのカートリッジ」の本数も含みます。

がん検診無料クーポン対象者

検診	年齢	生年月日
乳がん	41歳	昭和59年4月2日～60年4月1日
子宮頸がん	21歳	平成16年4月2日～17年4月1日

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券（有効期限は令和8年2月末）は4月末に対象者へ送付しています。個別検診でも集団検診でも使用できます。

5/12(月) 受診開始

個別検診

指定医療機関

医療機関(50音順)	電話番号	大腸 がん	胃がん バリ ウム	内視鏡 (胃カメラ)	乳 がん	子宮 頸 がん
阿部診療所	74-7277	○	○			
有山診療所	78-0075	○				
生駒胃腸科肛門科 診療所	71-8050	○				
いこま駅前 クリニック	71-7222	○				
生駒市立病院	72-1111	○		○	○	○
石井クリニック	76-2828	○				
いわもとクリニック	70-0830	○	○			
植田医院	77-8013	○				
宇山内科クリニック	84-7149	○				
エイコクリニック	71-6610	○				
榎本レディース クリニック	72-1005				○	
大塚医院	78-6770	○				
おおつかクリニック	73-1070	○				
カズクリニック	75-5525	○				
勝間内科医院	77-0670	○				
かなもと医院	78-3733	○				
川口クリニック	61-5131	○				
きくち診療所	74-8533	○				
北生駒いつき内科 クリニック	61-5111	○	○			
木下クリニック	76-2318	○				
倉生病院	73-4888	○		○		
近藤整形外科	73-0088	○				
阪倉クリニック	71-1111	○				
佐道医院	73-4783	○				
鹿ノ台クリニック	78-5681	○				
白庭病院	70-0022	○	○	○	○	
杉江産婦人科	75-0123					○
整形外科やまだ クリニック	78-0808	○				
田口クリニック	76-7117	○				
田中泌尿器科医院	75-2861	○				
つばきもと医院	72-4300	○				
友岡診療所	73-1881	○				
西崎医院	73-2334	○				
はぎはらクリニック	71-2720	○				
林産婦人科登美ヶ丘	70-0339					○

- 5月12日(月)～令和8年2月末に下表の医療機関で受診してください。
 - 受診は、電話で医療機関に予約してください。
 - 大腸がん検診の2日分の便検体は令和8年2月28日(土)まで*に提出してください。
 - 胃内視鏡の対象は50歳以上です。
 - 下表の略称は右のとおりです。(奈)：奈良市、(郡)：大和郡山市、(東)：東大阪市
- *土曜日は休診の医療機関もあります。あらかじめ確認してください。

5/14(水) 申込受付開始

集団検診

受診期間：令和7年6月～
令和8年2月

- 受診時間は検診の種類ごとに健康課で指定し、はがきでお知らせします。原則として変更や指定はできませんが、何らかの事情により変更が必要な場合は事前に連絡してください。
- 警報により、日程変更・中止の可能性があります。
- 下表の「ところ」の略称は以下のとおりです。

◇セラビー：セラビーいこま ◇北コミ：北コミュニティセンターISTAはばたき
◇鹿ノ台：鹿ノ台ふれあいホール ◇南コミ：南コミュニティセンターせせらぎ

申込方法 5月14日㈬8:30から

市ホームページから電子申請

- 市ホームページの「健康・福祉」
- 「健康・医療」
- 「健康診査・医療」
- 「がん検診」
- 「がん検診の予約」から希望のがん検診の「申込み」を選択
- 電子申請のページに必要事項を入力

▲申込みは
こちら

電話・窓口

0743-75-1002 (平日8:30～17:15)

セラビーいこま2階 (東新町1-3)

申込時の必要事項

- 氏名
- 生年月日
- 希望するがん検診と希望受診日
- 中連絡がつく電話番号

胃がん・肺がん(結核)セット検診

検診の日		ところ
6月	18日(水)	南コミ
	23日(月)	セラビー
	28日(土)	北コミ
	3日(木)	セラビー
7月	18日(金)	セラビー
	23日(月)	セラビー
	28日(土)	セラビー
	3日(木)	北コミ
8月	18日(金)	セラビー
	26日(火)	セラビー
	9日(火)	セラビー
	19日(金)	セラビー
9月	19日(金)	セラビー
	3日(木)	鹿ノ台
	24日(金)	セラビー
	7日(木)	セラビー
10月	24日(金)	セラビー
	7日(木)	北コミ
	28日(金)	セラビー
	5日(木)	セラビー
11月	28日(金)	セラビー
	11日(火)	セラビー
	28日(金)	セラビー
	7日(木)	セラビー
12月	11日(火)	セラビー
	28日(金)	セラビー
	9日(木)	北コミ
	13日(木)	セラビー
令和8年 1月	23日(金)	セラビー
	30日(金)	セラビー
	13日(金)	セラビー
	10日(火)	セラビー

肺がん(結核)検診

検診の日		ところ
6月	13日(金)	セラビー
	18日(水)	南コミ
	23日(月)	セラビー
	28日(土)	セラビー
7月	3日(木)	北コミ
	18日(金)	セラビー
	26日(火)	セラビー
	4日(木)	セラビー
8月	26日(火)	セラビー
	9日(木)	セラビー
	19日(金)	セラビー
	3日(木)	セラビー
9月	19日(金)	セラビー
	3日(木)	セラビー
	24日(金)	セラビー
	7日(木)	セラビー
10月	24日(金)	セラビー
	7日(木)	セラビー
	28日(金)	セラビー
	5日(木)	セラビー
11月	11日(火)	セラビー
	28日(金)	セラビー
	7日(木)	セラビー
	1日	
12月	11日(火)	セラビー
	28日(金)	セラビー
	5日(木)	セラビー
	13日(木)	セラビー
令和8年 1月	23日(金)	セラビー
	30日(金)	セラビー
	1日	
	17日(木)	北コミ
2月	13日(金)	セラビー
	10日(火)	セラビー
	1日	
	17日(木)	セラビー

乳がん・子宮頸がんセット検診

検診の日		ところ
7月	29日(火)	
8月	19日(火)	
9月	3日(木)	
10月	18日(火)	セラビー
11月	14日(火)	1日
12月	23日(火)	
令和8年 1月	17日(火)	北コミ
2月	13日(金)	セラビー

子宮頸がん検診

※20歳以上対象、託児あり

検診の日		ところ
7月	29日(火)	
8月	19日(火)	
9月	3日(木)	
10月	18日(火)	セラビー
11月	14日(火)	1日
12月	23日(火)	
令和8年 1月	8日(木)	
2月	17日(木)	北コミ
3月	13日(金)	セラビー

乳がん検診

※40歳以上対象

検診の日		ところ