



1組 ¥1,000
(2人分材料費)

cooking

Oyakode



<https://www.city.ikoma.lg.jp/>

11/1^{Sat} 10:30~13:30

IN セラビーいこま 調理室

【講師】

キッズ食育トレーナー
林 光子 さん



親子deクッキング

～ローリングストックを生かした料理～

共催：健康課

日常ではなかなか機会がない**お父さん**のお料理
お子さんと一緒に、防災備蓄品を活用したクッキングで
美味しく♪楽しく♪防災意識も高めましょう♪

【対象】市内在住か在勤の**お父さん**と**小学生**の子ども
12組※応募多数時抽選
子ども2名以上でも、分量は同じです。

【申込】10/20(月)までに市ホームページ申込みフォームより

MENU

- ・親子丼
- ・やみつきあえ
- ・豆乳プリン
- etc.

