

mimosa salon

今回のテーマ エンディングノート 書き方の



9/26 FRI

10:00~14:00

何を書くのか…何を残すのか…
エンディングノートを使って、想いを伝える
"私ノート"を作成しましょう!!

10:00~11:00は、講師を招いて講座を開催※裏面参照※要申込

女性の方だけでなく、自由に参加できる(出入りも自由)多世代交流の場です。
お子さまと一緒にの方もお気軽にお立寄りください♪

場所：コミセン1F／ホワイエ(ホール前)

生駒市ダイバーシティ推進プラザ

申込はこちら



エンディングノートの書き方

講師：NEXTAGE研究所 所長 竹内 奉正 氏



9/26(水) 10:00～11:00

“まだ元気やけど言っとくわ”

エンディングノートは法的拘束力はありませんが、残された家族の負担を軽減することができます。万が一の事態に備えて、伝えたい情報や想いを書き留めておくためのノートを書いてみませんか。

— 申込み —

【会場】コミュニティセンター・文化ホール

【対象】市内在住・在勤・在学の女性

【定員】15人程度(抽選制)

【申込】9/23(水)までに市ホームページから

※11:00～14:00は予約不要(講師不在)自由に書き留めてください

