

地域に「こどもが自由に過ごせる居場所」を
一緒につくりませんか？

こども食堂 づくり 実践講座

全5回

参加費
無料

あなたの思いを形に

地域に「こどもが自由に過ごせる居場所」があっ
たらいいな。

そんな思いから始まるのが、こども食堂です。

特別な準備はなくても大丈夫。この講座で学ん
で、体験して、仲間と一緒に考えてみませんか？

参加したからといって必ず始めなければならない
わけではありません。見て、体験して、気軽に
学ぶところから一歩を踏み出しましょう。

開催日程

第1回 10月10日 土

第2回 10月31日 土

第3回 11月14日 土

第4回 11月28日 土

第5回 12月12日 土

開催場所

コミュニティセンター（元町1丁目6-12）

コープいこま（俵口町758-1）



こども食堂は、こどもが一人でも安心して立ち寄り、「ここにいていい」と感じられる場所です。核家族化や共働きの増加により、家庭や学校以外で安心して過ごせる居場所が地域に必要となっています。こども食堂は、貧困家庭に限らず、すべてのこどもに関われた場であり、地域の大人とのつながりを育み、孤立や孤食を防ぐ役割を果たします。

第1回

基礎講座 @コミュニティセンター

10/10(土) 10:00～12:30

全国で広がるこども食堂の実例、生駒市のこどもの現状や生駒市で大切にしたい「安心できる居場所」のつくり方を学びます。食堂運営の支援策の紹介もあります。

第2回

事例紹介 @コミュニティセンター

10/31(土) 10:00～12:30

実際にこども食堂を運営しているチロル堂、たわわ食堂、はばたきみなくる食堂の方のお話を聞き、工夫や楽しさを知ります。質問タイムもあります。

第3回

準備 @コープいこま

11/14(土) 10:00～12:30

トライアル会場で次回の実践に向けてみんなで話し合いながら、メニューやおもてなしの準備をします。

第4回

実践 @コープいこま

11/28(土) 9:30～14:00

実際にこどもを招き、食事を振る舞います。場の雰囲気づくりやこどもとの関わり方も体験できます。

第5回

計画づくり @コミュニティセンター

12/12(土) 10:00～12:30

前回は振り返るとともに、「もし自分が始めるなら？」を考えながら、地域での活動につなげるアイデアを整理します。



認定NPO法人CS神戸 代表理事

講師 飛田 敦子さん

阪神・淡路大震災を経験し、スウェーデン・タンザニア留学を経て2004年にCS神戸へ入職。NPOや居場所づくりの相談・研修事業に携わる傍ら、神戸学院大学非常勤講師や神戸市の審議会委員も務める。



一般社団法人無限 代表理事

メンター 石田 慶子さん

生駒市内のこども食堂「まほうの다가しや チロル堂」のオーナー。放課後等デイサービスを3か所、障がい者就労継続支援B型事業所の1か所を運営する一般社団法人無限の代表理事を務める。

実践者の声



はばたきみなくる食堂

村瀬 慈さん・下村 浩美さん

こども食堂の仕組みや制度、実践者の経験談を聞くことでイメージが湧きました。多世代のメンバーと一緒に取り組むトライアルも楽しかったです。実際にこども食堂を運営してみて、食を通じて幸せを反映できるのだと思いました。



あつまる場いひとむすび

坂田 利津子さん

こども食堂を運営するイメージがなかったのですが、受講してみたらハードルが下がり、「少しの工夫でできるかも！こども食堂を始めよう！」と思ったことを覚えています。今後こども食堂仲間が増えることを楽しみにしています。

申し込み

対象：生駒市在住または在勤・在学の18歳以上の方

定員：15名（応募多数の場合は抽選）

申込締切：9/24(木)

お問合わせ

生駒市こども政策課

TEL.0743-73-5582

詳細・申込は
市ホームページから

