

令和8年度 事業計画（案）

◇アンガーマネージメント講座

怒りのコントロール方法や相手に自分の気持ちを伝える方法を知り、健康的に自分らしく生きるためのノウハウを身につける講座を開催する。

◇こころのケア講座

自分の思考や感情を整理して心を整え、具体的な片付けの方法を学びながら快適な生活空間をつくる講座を開催する。

◇女性のキャリア形成セミナー【多様な働き方への支援】

結婚、出産、育児、介護など、ライフステージによって、キャリアが変化しやすい女性。女性がキャリアアップを一步踏み出す機会となるセミナーを開催する。

◇父と子のできる防災講座【男女共同参画の視点を踏まえた防災講座等】

男女共同参画の視点から災害時における対応について、家族で話し合い、共通認識する機会となる講座を開催する。

◇父と子のクッキング講座、父と子の科学遊び講座【男性の家事育児参加等への啓発】

男女共同参画の推進に向け、父と子で料理作りや遊びを通じて、絆を深めるとともに、男性の家事、育児参加を促進する。

◇ジェンダーフリー・ウィーク（「差別をなくす市民集会」と合同開催）

【男女共同参画や人権に関する講座やイベント等】

男女共同参画週間（6/23～6/29）における啓発事業の一環として開催する。

◇パープルリボンキャンペーン

【男女共同参画や人権に関する講座やイベント等】

女性に対する暴力をなくす運動（11/12～11/25）における啓発事業の一環として開催する。

◇出前講座・出前授業【男女共同参画に関する学習機会の提供】

男女共同参画推進のため、講座・授業を希望する市内の教育機関、事業者、団体等に講師を派遣し、男女共同参画についての理解を深める。

◇職員研修【市職員や保育・教育関係者に対する男女共同参画に関する研修】

市職員、教職員を対象に男女共同参画を進めるうえで必要な知識と課題を学ぶ研修。