

◆令和 7 年度 主催事業

①講座の開催

◇アンガーマネジメント講座

子育て中の怒りのコントロール方法のほか、円滑なコミュニケーションを築くコツや自分の気持ちを怒らないで伝える方法について学ぶ講座

募集：各回 30 人

期日	内容	出席者数(託児)
6/24	子育てパパママの毎日のイライラをラクにするセミナー (子育て対象)	14 人(6)
6/28	どう変えたらいい？怒りかた叱りかたお悩み解消セミナー (一般・もっといい怒りかたを知りたい方対象)	12 人(3)

◇スキンケア×メイク講座

日々のお手入れを変えるだけで気分も前向きになるような自分にあったメイクなどを学ぶ。

募集：各回 20 人

期日	内容	出席者数(託児)
6/26	基本のスキンケアメソッドと「しあわせメイク」で、“自分らしさ”を引き出すコツを伝える講座	13 人(1)
6/28		9 人(0)

◇ジェンダーフリー講演会

「自分らしくってなんだろう？」をテーマにジェンダーレスコスメの広がりまでを学ぶ講座 ルッキズムを超えて未来の私へ近づける内容

募集：50 人

期日	内容	出席者数(託児)
6/28	令和 7 年度の男女共同参画週間の標語である「誰でも、どこでも、自分らしく」に沿って、“自分らしく”を見つめる日をテーマにした講演会	15 人(2)

◇こころのケア講座（2回連続講座）

自分の思考と暮らしを整理するきっかけを提供し、思考の整理と空間（持ち物）の整理の両方に向き合うことで自分を大切に感じる感覚を取り戻す。

募集：20人

期日	内容	出席者数(託児)
10/23	モヤモヤの正体を見つけよう ～「わたし」価値観を整理する～	10人(2)
10/30	自分を大切にすることってどういうこと？ ～選ぶ・手放す・整える～	8人(1)

◇親子deクッキング

料理をすることが少ない父親に家事（料理）をするきっかけを提供する。こどもと一緒に参加することで、親子の連帯感や絆を深める。

※健康課と共催

募集：12組 24人

期日	内容	出席者数
11/1	子育ての喜びを実感し、積極的に子育てに関わる機会するイベント。非常食を使った料理を取り入れる。	15人

◇中小企業のためのセミナー

健康経営やSDGsの視点を踏まえながら、働きやすい職場環境づくりをポジティブに考えるとともに、人材の採用・育成・定着につながるヒントが見つかるよう中小企業事業主等を支援する講座。

※イコマド、SDGs・公民連携推進課と共催

募集：20人

期日	内容	出席者数
11/7	「働きやすさが人を育て、会社を強くする」 今こそ考えたい！中小企業のためのセミナー	12人

◇パープルリボンキャンペーン講演会

今後の生き方に迷う女性に対し、子育て・介護・仕事・家事などについて固定観念に縛られない考え方を学ぶ講座。

募集：350人

期日	内容	出席者数(託児)
11/29	上野千鶴子氏講演会「日本女性はなぜ生きづらい？そして男性も??～自分らしく生きてゆくために～」	248人(1)

◇男性向け講座

男性が「オトコらしさ」による生きづらさから自由になり、自分らしく生きることを支援する講座

募集：20人

期日	内容	出席者数(託児)
1/25	現状の課題とその根底にあるジェンダー問題を理解するとともに、集まった受講生と意見交換するなどにより解決の糸口を探る機会を提供する。	4人(0)

◇父と子で学ぶ 防災カードゲーム

防災意識を楽しみながら、父と子が一緒に過ごす時間を通じて、男性の家事・育児参画を促進するきっかけをつくる。

募集：20組

期日	内容	出席者数
2/14	防災意識の啓発および向上と家族間のコミュニケーションを促進し、こどもでも理解しやすい防災知識を提供するイベント	

◇SNS発信講座

SNSマーケティングの力を使い、好きなことを仕事にするための実践的なノウハウを提供する講座

募集：20人

期日	内容	出席者数(託児)
3/4	SNSトレンドや集客に役立つ最新テクニックを学び、理想の働き方を描くきっかけを学ぶ。	

◇mimosa salon

「女性の方どなたでも、自由に参加できる多世代交流の場」

期日	内容	出席者数
4/25	ゆったり読書	4人
5/28	折り紙	14人
6/25	セルフハンドマッサージ	6人
7/26	オリジナルうちわを作ろう	24人
8/19	NHK連続テレビ小説『あんぱん』を語り合う会	6人
9/26	エンディングノートの書き方	8人
10/23	NHK大河ドラマ『べらぼう』について語る会	3人
11/19	水彩絵の具で遊ぼう！	12人
12/16	プリザーブドフラワーのキャンバスアート	11人
1/16	遊書で年頭の抱負をかこう	7人
2/20	日常が宝物♡ママのスマホフォト教室	
3/8	ミモザを使って小さなアレンジメントをつくろう	

②出前講座

◇出前講座・出前授業

男女共同参画推進のため、講座を希望する市内の教育機関・事業者・団体等への講師を派遣し、DV防止や女性のエンパワーメントなどをテーマに、身近な男女共同参画についての理解を深めます。

期日	内容	会場	学年等	参加者数
5/7	『子ども達の心とからだを守るために』～保育現場におけるジェンダー平等について考える～	北コミュニティセンター	幼稚園 教諭	47人
2/4	みんなにしてほしいこと～いやなきもちになったら～	壱分小学校	特別支援 学級 (1～6年)	32人

◇どこでも講座

生駒幼稚園職員にジェンダーフリーについての理解を深めるための講座を開催

期日	内容	会場	参加人数
7/16	身近なことから知る男女共同参画・ジェンダーフリーについて	認定こども園 生駒幼稚園	20人

③研修

◇教職員研修「教員のための男女共同参画研修」

生命（いのち）の安全教育について保育・学校現場でどう取り組むべきかを学ぶ講座

募集：50人

期日	内容	出席者数
8/7	互いに尊重する関係をつくりあうために～デートDV防止教育を知る～	37人

教育現場においても対応や支援が必要とされている性の多様性への理解を進める講座

募集：80人／応募者：54人

期日	内容	出席者数
8/7	性の多様性をめぐる 学校教育課題	48人

◇市職員研修 ダイバーシティ講座

「またジェンダー？」と思っている職員のためのジェンダー入門

ダイバーシティ、男女共同参画、働き方改革等について、市職員としての人権意識の高揚及び男女共同参画社会の推進の分野における見識を深める。

募集：各課2名以上（管理職1名・管理職以外1名）

期日	対象	出席者数
10/2	市職員	管理職：41人 管理職以外：50人

◇市職員研修「ミスジェンダリング研修」

性の多様性及びミスジェンダリングに関する正しい理解をはじめ市民への適切な対応能力の向上を図る。

募集：各課2名以上（管理職1名・管理職以外1名）

期日	対象	出席者数
11/20	市職員	管理職：30人 管理職以外：42人

④その他

◇新管理職イクボス宣言

期日	内容	対象者数
11/20	職員のイクボス宣言 （市職員研修「ミスジェンダリング」後に新管理職のイクボス宣言式開催）	13人

◇ジェンダーフリー・ウィーク ジェンダー平等推進講座

※「差別をなくす市民集会」との合同開催

期日	会場	内容	参加者数
7/12	たけまるホール 大ホール	「笑って考えよう！家庭のこと 仕事のこと 未来のこと」 男の家事が社会を救う！	333人