

令和8年5月20日

保護者の皆様へ

生駒市立光明中学校  
校長 齊藤 稔

### 水泳授業の実施について

薫風の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、本年度の水泳授業については下記の通り実施します。ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 記

1 実施学年  
全学年

2 実施期間  
令和8年6月15日（月）から1学期終了まで

3 準備物

- ① 水着【必須】 黒または紺のスクール水着や競泳用水着とします。小学校で使用したもので構いません。ラインやロゴマークの有無などの指定はありません。女子の水着については、セパレートでも構いませんが、腹部が隠れるものをご用意ください。
- ② 水泳帽【必須】 色の指定はありません。
- ③ タオル【必須】 バスタオルをご準備ください。
- ④ ゴーグル 必要に応じて着用してください。指定はありません。
- ⑤ ラッシュガード 必要に応じて着用してください。色の指定はありません。体にフィットしており、フードや飾りがないものをご用意ください。
- ⑥ サングラス 必要に応じて着用してください。指定はありません。

※すべての持ち物には必ず名前を記入してください。

4 水泳授業の実施判断について

以下の条件の際は、他種目や保健授業に振り替えます。

- ① 気温・水温が低い場合
- ② 気温・水温が非常に高く、熱中症の危険がある場合
- ③ 大雨・雷など悪天候の場合

※水着等の使用の有無にかかわらず、準備物は毎回持ち帰るように指導しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

5 その他

お子様の命を守るために健康観察が重要になります。朝の健康観察をしっかり行い、体調がすぐれない場合には無理をさせないでください。また、健康診断を欠席された方、結果のお知らせを受け取っている方は、受診をお願いします。その他、ご質問等ございましたら授業担当者までご連絡ください。

以上