

令和7(2025)年度 スポーツ教室年間予定表

お問い合わせ: 一般財団法人生駒市スポーツ協会
〒630-0266 生駒市門前町9番20号
(TEL)0743-73-8822 (FAX)0743-73-8823

教室名	と き	と こ ろ	対象(学年等は、2020年度)	指 庫	定 員	必 要 品	申 込 方 法	教室PR
軟式学童野球教室	4月19日(土) 4月19日(土) 雨天時 5月6日(火) 5月6日(火) 雨天時 9月15日(月) 9月15日(月) 雨天時 10月15日(土) 10月15日(土) 雨天時	9:00 ~ 12:10 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:10 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:10 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:10 9:00 ~ 12:00	井出山グラウンド 井出山体育館 北大和要球場 市内に住むか市内に通園・通学している小学校・幼稚園、保護者の年長以上(男女問わず)	生駒市軟式学童野球連盟	なし	運動着、帽子、運動靴(雨天時上靴)、グローブ(貸出有)、飲料水	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	野球を通じて、技術指導を徹底し、協調性・規律性・忍耐力・感謝の気持ちを養っていく!
	6月8日(火) 6月8日(火) 雨天時 8月15日(月) 8月15日(月) 雨天時 11月15日(土) 11月15日(土) 雨天時	9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:10 9:00 ~ 12:10 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:00	北大和要球場 北大和要球場 北大和要球場 北大和要球場					
	6月29日(日) 7月20日(日) 6月7日(土) 6月21日(土) 7月6日(土) 7月12日(土) 5月17日(土) 6月24日(土) 5月31日(土)	13:30 ~ 16:45 13:30 ~ 16:45 18:15 ~ 20:45 18:15 ~ 20:45	総合S.O.体育館 達寺S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校3年生以上の人					
	9月14日(日) 9月21日(日) 9月28日(火) 9月28日(日) 10月5日(日) 10月12日(日) 10月13日(月) 10月20日(日) 11月2日(日) 11月10日(日) 11月23日(日) 11月30日(日)	9:00 ~ 13:00	総合S.O.テニスコート 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上の人(親子参加OK)					
	1月9日(金) 1月16日(金) 1月23日(金) 1月30日(金) 1月30日(金) 2月13日(金) 2月20日(金) 2月27日(金) 3月2日(月)	9:30 ~ 11:30	達寺S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)					
	10月12日(金) 10月19日(金) 10月26日(金) 11月3日(金) 11月10日(金) 11月23日(金) 11月30日(金) 12月14日(金) 予備日 12月21日(金) 11月2日(金) 12月7日(金)	9:00 ~ 11:00 (11月14日、9時~18時) 11:00 ~ 13:00	TAO井出山スポーツパークテニスコート 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上で、テニス歴3年以内の人(高校生は除く)					
	10月17日(金) 11月7日(金) 11月21日(金) 12月5日(金) 12月19日(金) 1月11日(金) 1月25日(金) 2月1日(金) 2月8日(金) 2月15日(金) 2月22日(金)	18:30 ~ 20:30 9:30 ~ 11:30 (2/22は9:00~18:00)	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校1年生~中学校3年生					
ハンドボール	1月18日(金) 4月4日(金) 4月18日(金) 5月16日(金) 6月6日(金) 6月20日(金) 7月4日(金) 7月18日(金) 8月1日(金) 9月5日(金) 9月19日(金) 10月3日(金)	9:30 ~ 11:30 18:30 ~ 20:30	達寺S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校1年生~中学校3年生	生駒市ハンドボール協会員	なし	運動着、運動靴(テニスシューズ) 硬式テニス用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。 往復はがきでの事前申込 (詳細は、広報にこまち掲載号をご覧ください)	初めての方大歓迎! 色々の方も勿論! 1歳で汗かきリフレッシュしましょう。
	4月20日(金) 6月1日(金) 6月22日(金) 7月13日(金) 8月24日(金) 8月21日(金) 10月19日(金) 11月16日(金) 2月15日(金) 3月29日(金) 12月21日(金) 1月11日(金)	9:30 ~ 15:30 9:30 ~ 12:00	達寺S.O.武道館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校1年生以上の人					
	4月8日(金) 5月4日(金) 6月8日(金) 7月6日(金) 9月7日(金) 11月2日(金) 11月23日(金)	13:30 ~ 17:00	達寺S.O.武道館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校3年生以上の人					
柔道	7月23日(水) 7月30日(水) 8月6日(水) 8月13日(水) 8月20日(水)	13:30 ~ 16:00	達寺S.O.体育館 市内に住むか市内へ通学している小学校1年生~小学6年生	生駒市柔道連盟員	なし	柔道着または運動着・Tシャツ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	子供の大切な夢をつかむ! きっかけを作ってあげるのは貴方です。
	木曜日コース 11月6日(木) 11月13日(木) 11月20日(木) 11月27日(木) 12月4日(木)	9:30 ~ 12:00	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同伴の参加は不可)					
少林寺拳法	11月10日(金) 11月17日(金) 11月24日(金) 12月1日(金) 12月8日(金) 1月5日(金)	18:30 ~ 20:30	達寺S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校1年生~中学校3年生	生駒市柔道連盟員	1面20名	運動着、運動靴(テニスシューズ) 硬式テニス用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。 往復はがきでの事前申込 (詳細は、広報にこまち掲載号をご覧ください)	—
	1月22日(金) 1月29日(金) 2月5日(金) 2月12日(金) 2月19日(金) 3月2日(金)	9:30 ~ 11:30	達寺S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)					
小学生バレーボール	7月23日(水) 7月30日(水) 8月6日(水) 8月13日(水) 8月20日(水)	13:30 ~ 16:00	達寺S.O.体育館 市内に住むか市内へ通学している小学校1年生~小学6年生	生駒市バレーボール協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	懇親のVリーグ選手を目指す! 1年生も大歓迎!
	木曜日コース 11月6日(木) 11月13日(木) 11月20日(木) 11月27日(木) 12月4日(木)	9:30 ~ 12:00	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同伴の参加は不可)					
剣道	8月2日(土) 8月3日(日) 8月9日(土) 8月10日(日) 8月17日(日)	10:00 ~ 12:00	達寺S.O.武道館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上の人	生駒市剣道連盟員	なし	運動着、竹刀(ある人だけ)	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	生駒市の子供達よ、たくましくあれ! ! 剣道教室を通して武道を体験しよう。
	5月10日(土) 5月17日(土) 5月31日(土) 8月6日(土) 9月3日(土) 9月20日(土) 9月27日(土)	14:00 ~ 16:00	達寺S.O.武道館 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上の人					
なぎなた	4月2日(火) 4月9日(火) 4月16日(火) 4月23日(火)	18:10 ~ 19:20	北大和体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以下の人	生駒市なぎなた連盟員	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	負けない自信を得、自他共栄の前向き人生の為、少林寺拳法を学びませんか?
	5月7日(火) 5月14日(火) 10月1日(火) 10月8日(火) 10月15日(火) 10月22日(火) 10月29日(火) 11月5日(火)	18:30 ~ 20:45	北大和体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上の人(高齢者・女性の方歓迎)					
空手道	5月12日(月) 5月19日(月) 5月26日(月) 6月2日(月) 6月9日(月) 6月16日(月) 6月23日(月) 6月30日(月)	13:00 ~ 14:00	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(年齢は問いません。親子での参加も歓迎。)	生駒市空手道連盟員	なし	道衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	2020東京オリンピック競技種目になりました。体力や柔軟性に応じて空手を体験していただけます。
	4月8日(火) 4月22日(火) 5月13日(火) 5月27日(火) 6月10日(火) 6月24日(火) 9月9日(火) 9月16日(火) 10月14日(火) 10月28日(火) 11月11日(火) 11月18日(火)	10:00 ~ 11:00	北大和体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している保護者とその子供(満2歳~4歳児)					
健 康 体 操	5月10日(火) 5月17日(火) 5月31日(火) 6月10日(火) 6月23日(火) 6月30日(火)	13:00 ~ 14:00	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(年齢は問いません。親子での参加も歓迎。)	生駒市体育協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	礼と美・技の武道・なぎなたは今、外国人に大人気! 年齢問わず楽しめます。
	4月8日(火) 4月22日(火) 5月13日(火) 5月27日(火) 6月10日(火) 6月24日(火) 9月9日(火) 9月16日(火) 10月14日(火) 10月28日(火) 11月11日(火) 11月18日(火)	10:00 ~ 11:00	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している保護者とその子供(満2歳~4歳児)					
親子体操	5月10日(火) 5月17日(火) 5月31日(火) 6月10日(火) 6月23日(火) 6月30日(火)	10:00 ~ 11:00	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通勤・通学している保護者とその子供(満2歳~4歳児)	生駒市体育協会員	50組(抽選制)	運動着、体育館シューズまたは上靴	往復はがきでの事前申込 (詳細は、広報にこまち掲載号をご覧ください)	マットやトランポリン、フープを使って親子で楽しく動きます。
	5月18日(火) 5月25日(火) 5月31日(火) 6月11日(火) 6月18日(火) 6月25日(火) 6月30日(火)	10:00 ~ 11:00	北大和グラウンド 市内に住むか市内へ通学している小学校3年生~中学2年生					
ミニバスケットボール	4月12日(土) 4月27日(日) 8月16日(土) 4月13日(土) 8月2日(土) 8月9日(土) 4月26日(土) 8月3日(日)	10:00 ~ 12:00	生駒小学校体育館 生駒南第2小学校体育館 真弓小学校体育館	生駒市バスケットボール協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	—
	9月20日(土) 9月27日(土) 10月4日(土) 10月11日(土) 10月18日(土) 10月25日(土) 11月1日(土) 11月8日(土) 11月15日(土) 11月22日(土)	13:00 ~ 15:00	達寺S.O.弓道競技場 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上の初心者で原則毎回参加できる人					
武術太極拳	4月5日(土) 4月12日(土) 4月19日(土) 4月26日(土) 10月4日(土) 10月11日(土) 10月18日(土) 10月25日(土)	13:30 ~ 15:30	達寺S.O.武道館 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)の人	生駒市武術太極拳連盟員	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	適度な運動で心リラックスせる太極拳を楽しめます。初心者歓迎!
	6月22日(土) 10月5日(日)	9:30 ~ 11:30	総合S.O.体育館 市内に住むか市内へ通園・通学している幼稚・小学生で男女問いません					
ミニラグビー	5月7日(水) 7月9日(水)	19:15 ~ 20:45	高 山 S.O. 多 目 競	生駒市ラグビー・フットボール協会員	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	ラグビー・ボールで遊ぼう! タックルがないので安全タグラグビーあり・女子歓迎
	5月31日(土) 6月14日(土)	9:15 ~ 10:45	高 山 S.O. 多 目 競					
レスリング	5月7日(水) 7月9日(水)	19:15 ~ 20:45	高 山 S.O. 多 目 競	生駒市レスリング協会員	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	レスリング
	5月31日(土) 6月14日(土)	9:15 ~ 10:45	高 山 S.O. 多 目 競					

*小学生ハンドボール教室の4/4~10/3開催分は、総合型地域スポーツクラブ(いこなッスルクラブ)の主催教室です。