

令和7(2025)年度 スポーツ教室年間予定表

お問い合わせ：一般財団法人生駒市スポーツ協会
〒630-0266 生駒市門前町9番20号
(TEL)0743-73-8822 (FAX)0743-73-8823

教室名	と き					と こ ろ	対 象(学年等は、2020年度)	指 導	定 員	必 要 品	申 込 方 法	教室PR		
軟式学童野球教室	4月19日(土)					9:00 ~ 12:10	井 出 山 グラウンド	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校・幼稚園、保育園の年長以上(男女問わず)	生駒市軟式学童野球連盟	なし	運動着、帽子、運動靴(雨天時上靴)。 グローブ(貸出有)、飲料水	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	野球を通じて、技術指導を徹底し、協調性・規律性・忍耐力・感謝の気持ちを養っていく！	
	4月19日(土)	雨天時				9:00 ~ 12:00	井 出 山 体 育 館							
	5月6日(火)					9:00 ~ 12:10	北 大 和 野 球 場							
	5月6日(火)	雨天時				9:00 ~ 12:00	北 大 和 体 育 館							
	9月15日(月)					9:00 ~ 12:10	北 大 和 野 球 場							
	9月15日(月)	雨天時				9:00 ~ 12:00	北 大 和 体 育 館							
	11月15日(土)					9:00 ~ 12:10	北 大 和 野 球 場							
	11月15日(土)	雨天時				9:00 ~ 12:00	北 大 和 体 育 館							
卓 球	6月29日(日)					13:30 ~ 16:45	総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通動・通学している小学校3年生以上の人	生駒市卓球協会	なし	運動着、体育館シューズまたは 上靴 卓球用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	小・中・一般の初心者を中心に基本を懇切丁寧に指導致します。	
	7月20日(日)					13:30 ~ 16:45	滝 寺 S.O. 体 育 館							
	6月7日(土)	6月14日(土)	6月21日(土)	7月5日(土)	7月12日(土)	18:15 ~ 20:45	総合 S.O. 体 育 館							
	6月17日(土)	5月24日(土)	5月31日(土)			18:15 ~ 20:45	滝 寺 S.O. 体 育 館							
ソ フ ト テ ニ ス	9月14日(日)	9月21日(日)	9月28日(火)	9月28日(日)	10月5日(日)		市内に住むか市内へ通動・通学している中学生以上の人(親子参加OK)	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、運動靴(テニスシューズ) ソフトテニス用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎！久々の方も勿論！コートで汗かきリフレッシュしましょう。		
	10月12日(日)	10月13日(月)	10月26日(日)	11月2日(日)	11月16日(日)	9:00 ~ 13:00							総合 S.O. テニスコート	
	11月23日(日)	11月30日(日)												
レディースソフトテニス	1月9日(金)	1月16日(金)	1月23日(金)	1月30日(金)	2月6日(金)	9:30 ~ 11:30	滝 寺 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通動・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	日頃の運動不足を解消しませんか？ソフトテニスは初心者も気軽に楽しめます。	
テ ニ ス	10月12日(日)	10月19日(日)	10月26日(日)	11月9日(日)	11月16日(日)	9:00 ~ 11:00 (12/14は、9時～13時)	TAG 井 出 山 スポーツ パークテニスコート	市内に住むか市内へ通動・通学している18歳以上で、テニス歴3年以上の人(高校生は除く)	生駒市テニス協会	1面20名	運動着、運動靴(テニスシューズ) 硬式テニス用ラケット	往復はがきでの事前申込 (詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	—	
	11月23日(日)	11月30日(日)	12月14日(日)	予 備 日	12月21日(日)	11:00 ~ 13:00								
	11月2日(日)	12月7日(日)												
ハンドボール	10月17日(金)	11月7日(金)	11月21日(金)	12月5日(金)	12月19日(金)	18:30 ~ 20:30	総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通学している小学校1年生～中学校3年生	生駒市ハンドボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	多彩な動きを必要とする為、敏捷性・瞬発力・持久力が求められるボール競技です。	
	1月11日(日)	1月26日(日)	2月1日(日)	2月8日(日)	2月15日(日)	9:30 ~ 11:30								
	2月22日(日)					(2/22は9:00～18:00)								
	1月18日(日)					9:30 ~ 11:30								滝寺 S.O. 体 育 館
	4月4日(金)	4月18日(金)	5月16日(金)	6月6日(金)	6月20日(金)									滝寺 S.O. 体 育 館
	7月4日(金)	7月18日(金)	8月1日(金)	9月5日(金)	9月19日(金)	18:30 ~ 20:30								
柔 道	4月20日(日)	6月1日(日)	6月22日(日)	7月13日(日)	8月24日(日)	9:30 ~ 15:30	滝 寺 S.O. 武 道 館	市内に住むか市内へ通動・通学している小学校1年生以上の人	生駒市柔道連盟	なし	柔道着または運動着・Tシャツ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	子供の大きな夢をつかむ「きっかけ」を作ってあげるのは貴方です。	
	9月21日(日)	10月10日(日)	11月16日(日)	2月16日(日)	3月29日(日)									
	12月21日(日)	1月11日(日)				9:30 ~ 12:00								
少 林 寺 拳 法	4月6日(日)	5月4日(日)	6月8日(日)	7月6日(日)	9月7日(日)	13:30 ~ 17:00	滝 寺 S.O. 武 道 館	市内に住むか市内へ通動・通学している小学校3年生以上の人	生駒市少林寺拳法連盟	なし	拳法衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	負けない自信を得、自己共栄の前進きな人生の為、少林寺拳法をしませんか。	
	11月2日(日)	11月23日(日)												
小学生バレーボール	7月23日(水)	7月30日(水)	8月6日(水)	8月13日(水)	8月20日(水)	13:30 ~ 16:00	滝 寺 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通学している小学校1年生～小学6年生	生駒市バレーボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	憧れのVリーグ選手を目指そう！専門スタッフが丁寧に指導。初心者も大歓迎！	
バ ド ミ ン ト ン	木曜日コース	11月6日(木)	11月13日(木)	11月20日(木)	11月27日(木)		総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通動・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同伴の参加は不可)	生駒市バドミントン協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 バドミントン用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎です。バドミントンの入り口である基礎を丁寧に教えます。	
	日曜日コース	11月10日(日)	11月23日(日)	11月30日(日)	12月7日(日)	9:30 ~ 12:00								滝 寺 S.O. 体 育 館
剣 道	8月2日(土)	8月3日(日)	8月9日(土)	8月10日(日)	8月17日(日)	10:00 ~ 12:00	滝 寺 S.O. 武 道 館	市内に住むか市内へ通動・通学している小学生以上の人	生駒市剣道連盟	なし	運動着、竹刀(ある人だけ)	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	生駒市の子供達よ、たくましくあれ！剣道教室を通じ武道を体験しましょう。	
	5月10日(土)	5月17日(土)	5月24日(土)	5月31日(土)		14:00 ~ 16:00	滝 寺 S.O. 武 道 館	市内に住むか市内へ通動・通学している小学生以上の人	生駒市なぎなた連盟	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	礼と義と技の武道・なぎなたは今、外国人に大人気！年齢問わず楽しめます。	
空 手 道	4月2日(水)	4月9日(水)	4月16日(水)	4月23日(水)		9:30 ~ 12:00	総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通学している小学校1年生以上中学生以下の人	生駒市空手道連盟	なし	道衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	2020東京オリンピック競技種目になりました。体力や年齢に応じて空手を体験していただけます。	
	5月7日(水)	5月14日(水)				18:10 ~ 19:20		北 大 和 体 育 館						
	10月1日(水)	10月8日(水)	10月15日(水)	10月22日(水)	10月29日(水)	18:30 ~ 20:45		市内に住むか市内へ通動・通学している高校生以上で中・高齢者・女性の方歓迎						
	11月5日(水)													
健康体操	5月12日(月)	5月19日(月)	5月26日(月)	6月2日(月)		13:00 ~ 14:00	総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通動・通学している人(年齢は問いません。親子での参加も歓迎。)	生駒市体操協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	椅子に座り音楽に合わせストレッチや筋トレ、ふれあいなどを行います。	
	6月9日(月)	6月16日(月)	6月23日(月)	6月30日(月)										
	4月8日(火)	4月22日(火)	5月13日(火)	5月27日(火)										
親 子 体 操	6月10日(火)	6月24日(火)				10:00 ~ 11:00	総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通動・通園している保護者とその子供(満2歳～4歳児)	生駒市体操協会	50組(抽選制)	運動着、体育館シューズまたは上靴 (ご覧ください)	往復はがきでの事前申込 (詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	マットやトランポリン、フープを使って親子で楽しく動きます。	
	9月9日(火)	9月16日(火)	10月14日(火)	10月28日(火)										
	11月11日(火)	11月18日(火)												
小・中学生陸上	5月10日(土)	9月20日(土)	9月27日(土)	10月4日(土)	10月25日(土)		総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通学している小学校3年生～中学2年生	生駒市陸上競技協会	各30人(抽選制)	学校の体操服、運動靴(雨天の場合は、体育館シューズまたは上靴)	往復はがきでの事前申込 (詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)		
	11月1日(土)					9:30 ~ 11:30								
	2月7日(土)	2月14日(土)	2月21日(土)	3月7日(土)										
ミニバスケットボール	4月12日(土)	4月27日(日)	8月16日(土)				生駒会小学校体育館 生駒南第2小学校体育館 箕野小学校体育館	市内に住むか市内へ通学している小学校4年生～小学校6年生	生駒市バスケットボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	—	
	4月13日(日)	8月2日(土)	8月9日(土)											
	4月26日(土)	8月3日(日)												
弓 道	9月20日(土)	9月27日(土)	10月4日(土)	10月11日(土)	10月18日(土)		滝 寺 S.O. 弓 道 練習 場	市内に住むか市内へ通動・通学している高校生以上で初心者で原則毎回参加できる人	生駒市弓道協会	9名	運動ができる服装・靴下着用	9/15(日)までに生駒市弓道協会HP「問い合わせ」に氏名・性別・年齢を記入し申込み。当選者には協会からメールで連絡します。	日本の伝統武芸「弓道」で、日常生活を豊かにしましょう。初心者大歓迎！	
	10月25日(土)	11月1日(土)	11月8日(土)	11月15日(土)	11月22日(土)	13:00 ~ 15:00								
武 術 太 極 拳	4月5日(土)	4月12日(土)	4月19日(土)	4月26日(土)		13:30 ~ 15:30	滝 寺 S.O. 武 道 館	市内に住むか市内へ通動・通学している18歳以上(高校生は除く)の人	生駒市武術太極拳連盟	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	適度な運動で心をリラックスさせる太極拳を楽しみましょう。初心者大歓迎！	
	10月4日(土)	10月11日(土)	10月18日(土)	10月25日(土)										
ミナラグビー	6月22日(日)						総合 S.O. 体 育 館	市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生で男女問いません	生駒市ラグビーフットボール協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	ラグビーボールで遊ぶ！タックルがないので安全タグラグビーあり女子歓迎	
	10月5日(日)					9:30 ~ 11:30								
	2月23日(月)													
レスリング	5月7日(水)	7月9日(水)				18:15 ~ 20:45	高 山 S.O. 多 目 的 室	市内に住むか市内へ通動・通学している小学生以上の人	生駒市レスリング協会	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。		
	5月31日(土)	6月14日(土)				9:15 ~ 10:45								

※小学生ハンドボール教室の4/4～10/3開催分は、総合型地域スポーツクラブ(いにしえスルクラブ)の主催教室です。