

IKOMAサマーセミナー2025 時間割

会場：たけまるホール

時間 教室	1時間目 10:15～11:00	2時間目 11:15～12:00	3時間目 13:00～13:45	4時間目 14:00～14:45	5時間目 15:00～15:45
A	『いこまんま』と フリフリ アソベンチャー！ いこまんま (すうじい&ジャスミン)	子ども&教員が 幸せになる楽しい体育 村工 (むらた たかひこ)	空飛ぶカンタン おもちゃづくり はしもと たかし	あなたも跳べる！ 二重跳び！ tuna	リズムにのって 発声エクササイズ コエリズム 栗本薫 上山啓子
B	動物雑学クイズ 明星いっぺい	★ 英語で茶道体験♪ 寧茶亭	さあ挑戦だ！ 認知予防体操！ けんぞう倶楽部® 本末浩司	★ AIでリアルに考える 夢のお店プロジェクト IKOMA AI	こども睡眠授業 ～朝起きれない 理由は？～ こども睡眠インストラクター はる先生
C	認知症を学ぼう！ 生駒市フォレスト 地域包括支援センター	災害時のトイレ対策 「安心できるトイレ」 前田 真 (公財) 東大阪市公園環境協会	阪神淡路大震災30年 「クロスロード」を体験 坂口 直明	体感！ボトルシップの 技の数々！ 生駒ボトルシップ同好会	Googleマップで行く 大阪・関西万博 Googleローカルガイド シマショウ
D	身近な話題で プログラミングを 知ろう！ 学び舎 いこます おはら まさゆき	「おでかけマップ」で よこみち歩き疑似体験 エコネットいこま・ 防犯交通対策課	声の魅力を味わおう (アフレコ体験など) こどもといっしょ 小荒井ちかこ	東大寺二月堂 お水取りのお燈明 東大寺二月堂「百人講」 澤村章男	自分の性格的な強みを 見つけてみよう！ 藤田菜月
E	★ 筆ペンで味のある 「ありがとう」を描こう (日本書道場師範) 井上由香里・北島紀子	ツバメ愛ひたすら語る 荻葉 樹	見て触って考える 戦後80年 沼野凌子	★ 賢い家づくり セミナー (新築・リフォーム) 株式会社クレイル 吉岡真一	実験で学ぶ！ 快適な部屋の決め手 小川祐貴 (株式会社イー・コンサル)
F	やってみよう！ 健康太極拳 いしはらゆきこ (日本健康太極拳協会師範)	進化する まんげきょう作り あそび研究所 宮田 修	★ 創作葉画④ 一枚の葉画から 風景を描く入口。 花田隆夫 (雅号：邑一舛 ゆういっそう)	親子で学ぶ自分で ボディメンテナンス講座 ゆるリンパヨガスタジオfeel かみかみ	～老けない身体づくり～ 足もとから整え体操 ヨガスタジオ燦灯舎 UCO
G	★ カリンバを作ろう！ ～楽器作り体験～ コウキ商事生駒センター	作って奏でる♪ 絵本の世界 りんごパンケーキず	★ 「はらぺこあおむし」を 英語で楽しもう♪ こども英語ラボ・パーティ 瀧井&和田	茶筌書道セミナー ～自由なわたし～ 茶筌MOJi事務局・ いまがら しほう	★ 島唄に潜む琉球 (沖縄・奄美) の文化と歴史 島唄文化を考える会
H	★ ちょこっと囲碁 ～3才から大人まで 入門体験 辻内正博	耳つぼマッサージで ダイエット LADY POP CIRCLE	★ 世界にひとつの 曼荼羅サークル ましろ	物語と音楽で感じる 『ちいさな世界』 ガレージ文庫オーナー 戸谷敦子	20分 工作体験ができる 玩具で遊ぼう！ 海外おもちゃ 知と育
I	★ キッチンで自由研究 バターを作ってみよう 青空キッチン奈良生駒校 林 光子	洗い物減らして ピザを作ろう キッズキッチン インストラクター 林原陽子	★ オイワイクッキー 職人になろう！ COTOHOGU 向井明日香	★ ～英語で楽しく マシュマロポップ作り～ RITZ 英語の学び場 マッキネン律子	★ 高山ちゃせんで おうち抹茶&あわあわ 実験 高山茶筌の会 wi-wi (ワイワイ)
大ホール	特別講座① 【夏の特別企画！消防士によるサマーセミナー】 生駒市消防本部				
ホワイエ	10:30～12:00 特別講座② 【生涯学習の講座を企画してみよう！】 生涯学習部 坂谷操				
			11:30～13:30 【購買部】 ならコープ(お弁当・飲み物等) HESTIA BAKERY(パン)		
			NPO法人市民活動サークルえん 磯野 奈緒 生駒市役所 危機管理課		

■受講に際し、事前申込みが必要な授業があります。

- ・事前申込み(★のある授業が対象)は、8月8日(金)8:30から受付を開始します(先着順)。
- ・申込みは8月28日(木)12:00まで。申込み先は市ホームページまたはパンフレットをごらんください。市役所では事前申込みの受付は行っていません。

■事前申込みがない授業の受講方法や、授業の内容、持ち物、材料費、定員など詳しくは市ホームページまたはパンフレットをごらんください。

(パンフレットは、市内生涯学習施設などで配架するほか、当日会場でもお渡しします。)

■11:30～13:30にホワイエで「購買部」を実施します。パンやおにぎり、お弁当、飲み物の販売を行いますので、ぜひご利用ください。