Anger management

怒りのお悩み講座

参加無料

あなたはどっち？

・毎日の怒りをどうにかしたい
・もっといい、怒りかたを知りたい

【講 師】アンガーマネジメントコンサルタント® 矢野 立子 さん

6.24 TUE
10:00-12:00

子育てパパママの 毎日のイライラをラクにするセミナー

6.28 SAT
10:00-12:00

どう変えたらいい？ 怒りかた叱りかた お悩み解消セミナー

性別・年齢を問わず「もっといい怒りかた」「相手にちゃんと伝わる叱りかた」

【会　場】 コミュニティセンター (元町1-6-12 セイセイビル)
【定　員】 各回30名程度 (抽選制)
【対　象】 市内在住、在勤、在学の方
【申込み】 6/16(月)までに市ホームページの申込フォームから
【託　児】 生後6ヶ月～未就学 ※6/16(月) までに要申込※
【問合せ】 生駒市ダイバーシティ推進プラザ　(Tel) 75－0237

https://www.city.ikoma.lg.jp/

申込はこちら