

第3章

第4期生駒市食育推進計画の 基本理念・目指す姿

本市の食育をめぐる現状と課題、前計画の数値目標における評価等を踏まえ、本計画の基本理念、目指す姿は以下のとおりです。

1. 基本理念

市民一人ひとりが食に関する知識を深め、基本的な生活習慣を習得し、食を楽しみながら、生涯を通じた健康づくりを自らが主体的に進めていくことが大切だという考えに基づいています。

本市では、この基本理念の実現を目指し、市民がそれぞれの生活の中で、食でつながり健康になるための取組や、関係機関・団体等と相互に連携した食環境づくりを支援していきます。

今日食べたものが明日のあなたをつくる

～食の大切さを見直し、心身の健康につなげよう～

2. 目指す姿

基本理念の実現に向けた食育を推進するにあたり、次の目指す姿を掲げ、推進していきます。

- ◇ 市民一人ひとりが、食育に関心をもち、基本的な食生活・生活習慣の知識を習得し、実践できる
- ◇ 生涯にわたって健全な心身を培い、各世代から地域において、切れ目のない健康づくりを目指す
- ◇ 食育推進のための体制を整え、関係団体等と連携・協働し、食に関する活動の広がりを進めるなど、環境づくりの促進を行う