

出あい、ふれあい、巡りあい、
人の輪広がる!

らら♪まつり

第16回

入場
無料

手話通訳
あり

2025

2.9日

10:30

→ 14:30

10:00 オープニング

北コミュニティセンター
ISTAはばたき

※駐車場に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市内でNPOや市民活動を行う60団体が、
さまざまなブースを出展します。
地域をより良くするために活動する人や団体と
出会い、つながり、支え合う1日です。



企画・運営：らら♪まつり実行委員会

問合せ：市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)



オープニング

10：00 花城文子琉球舞踊研究所の皆さんによる演舞 ほか

ステージ

- 11：20 キッズストリートダンス・バトントワリング
- 11：35 歌唱 ～皆さんも一緒に楽しく♪～
- 12：00 一緒に歌いましょう♪リコーダー演奏
- 12：25 武術演武
- 12：50 まほろば円舞会ダンス部「ヤマトタケル」
- 13：15 手づくりの紙芝居で、癒しのひと時を♡
- 13：40 ジャズスタンダードとラテンの演奏
- 14：05 歌謡曲、童謡、唱歌の合唱

講座

- 11：30 こどもの成長を促す紙芝居5つの力
- 12：10 原発Q&A～地震国日本で原発は大丈夫？～
- 12：50 2024年秋・ウクライナを訪ねて
- 13：30 デコ活～はじめての一步はごみ削減から～

体験

- 防災カードゲーム「みんなで遊んでたすカルテット」
- ちょこっと囲碁～3歳から入門体験～
- ミニ観葉植物を飾ってみよう
- アマチュア無線の体験運用
- パソコンで脳トレチャレンジ
- 血圧測定＆健康介護相談
- まわしてビックリ！折り紙ゴマ
- アルコールパッチテスト
- 禅フィット～少林寺拳法～
- 自然素材を用いたクラフト
- 木のサイコロを作ってみよう
- ソーラーカー工作教室
- 木工体験「カエル君の制作」
- プログラミング体験
- 布のおもちゃで遊ぼう

フード

- 軽食やスイーツ、飲み物など、10団体が出展
収益は団体の活動に充てられ、地域に還元します。

※ゴミは各自お持ち帰りください。
フードのゴミのみ、購入されたブースで回収します。

フリーマーケット

- 家庭用品や手作り雑貨、こども服など、14団体が出展
収益は団体の活動に充てられ、地域に還元します。

活動紹介・展示

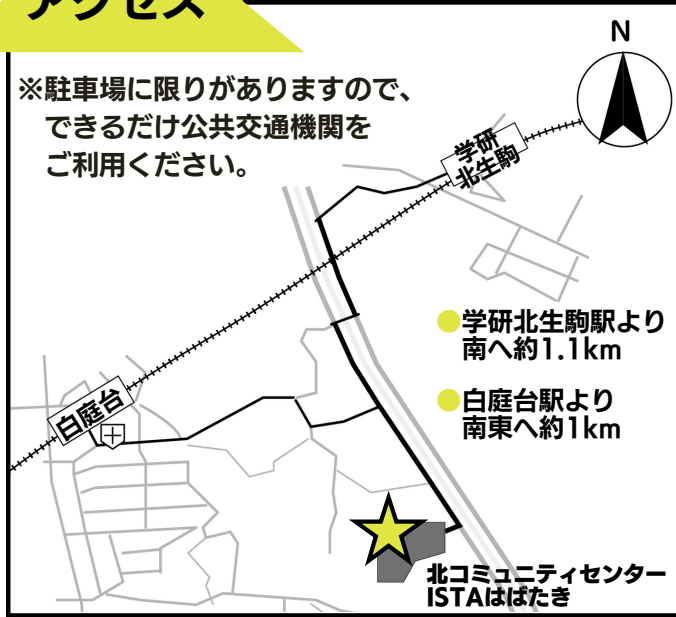
- 8団体による活動紹介と5団体による展示

他にも…

- 採れたて新鮮な「野菜市」（きたやまとまごころ朝市の会の皆さん）
- 会場をめぐる「スタンプラリー」
- 自由にピアノを弾く「はばたきピアノ（12時～13時実施）」

アクセス

※駐車場に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関を
ご利用ください。



らら♪まつり 参加団体【60団体・順不同】

【子育て支援団体】 あゆみの会/囲碁のまち生駒プロジェクト/(一社)和草/(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ/with Ryoma's smile/夢の会/
NPO法人いこま山の子会/NPO法人まほろば円舞会/ガールスカウト奈良県第22団/CoderDojo生駒/子育て支援グループ「かるがもの会」/ハロバト いこま/
子ども応援くらぶ Miraizu/日本ボーイスカウト奈良県連盟生駒第2団/

【高齢者支援団体】 いこまグリーンフレンド/生駒笛吹クラブ/歌の道・ハートの会/歌ごころ・絆の会/紙芝居クラブ気らく座/KICKばそこん倶楽部/
キャンパス生駒/傾聴ボランティアほほえみがえし「生駒」/さんさん会/地域ボランティア「オアシス」/つどい場「笑」/手づくりいこま/非営利団体ゆるり

【障がい者支援団体】 (一社)イーデンホール/(一社)無限/指定障害福祉サービス事業所ひだまり/(社福)ぶろぼの生駒事業所/ひだまり家族会/ひまわりの集い/
福祉団体「生駒希望の会」/ライトフレンズ生駒

【環境保全団体】 いこま里山クラブ/(一社)市民エネルギー生駒/エコネットいこま/グリーンボランティア「いこま宝の里」/原発ゼロへ・生駒の会/
(公社)アジア協会アジア友の会生駒地区会/さようなら原発生駒/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院/奈良友の会生駒方面/ナルク奈良・生駒地区

【まちづくり団体】 生駒有里健康クラブ/生駒市アマチュア無線非常通信協力会(IAE)/生駒市観光ボランティアガイドの会/生駒市レクリエーション協会/
いこまハート工房/ウクライナに平和を生駒/NPO法人SDGs奈良/NPO法人市民活動サークルえん/Toiro(十人十色)/奈良県断酒連合会生駒断酒会/
奈良県防災士会生駒市ブロック/ニューヨークカンフー/忍性菩薩を讀める生駒市民の会/ふぉとボランティア生駒/ボランティアグループサロン楽我生