

2026年 1月予定献立表



B献立(生駒台小,俵口小,生駒東小,生駒小,桜ヶ丘小)学校用
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター



 今年も引き続き、安心・安全でおいしい
給食づくりに努めてまいります。よろしく
お願ひいたします。

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。

風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしましょう。

※2026年1月より、パンの提供が週2回から週1.5回
(隔週)に変更になります。



1/24～1/30は
「全国学校給食週間」です

日本の学校給食のあゆみ

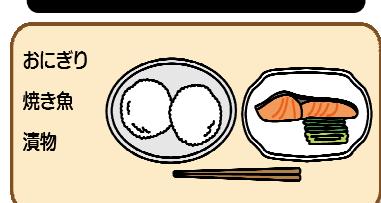
日本の学校給食は、明治22(1889)年、山形県鶴岡町(つるおかまち)[現・鶴岡市]にあるお寺の中に建てられた私立忠愛(ちゅうあい)小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。

学校給食は全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で提供が中断されてしまいました。その後、戦争が終わっても食料不足は続いたため、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にアメリカのLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されました。

当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

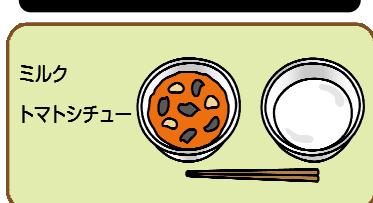
全国学校給食調査を通じて、学校給食の意義や役割などを知り、学校給食について改めて考える機会にしてほしいと思います。

明治22年



私立忠愛小学校で提供されていた給食です。当時は、『おにぎり・焼き魚・漬物』だけでした。

昭和22年 づ3



LARA物資の脱脂粉乳や缶詰、シチューの素などを使って給食が作られ、ミルクは脱脂粉乳をお湯で溶いたものでした。

昭和25年3月



アメリカから寄贈された小麦粉を使い、パン・ミルク・おかずの『完全給食』が始まりました。おかずには、当時は安価だったクリーナー肉などがよく使われていました。

昭和40年代ごろ



昭和33年より脱脂粉乳のミルクが牛乳へ切り替わり始め、昭和30年代後半には全国で牛乳が提供されるようになりました。そして、昭和40年代ごろにはパンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。

昭和50年代ごろ



これまで、給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入されました。しかし、米飯が登場する回数はまだまだ少ないものでした。

現在



ごはん・牛乳・ハンバーグ・
ほうれん草のおかか和え・
にゅうめん・ミックスナッツ

そして、現在の学校給食は食事の提供だけではなく、栄養バランスを学ぶのはもちろんのこと、郷土料理や行事食などの食文化、感謝の気持ちなど、様々なことを学ぶための「生きた教材」として活用されるなど、「食育」の役割も担っています。

今年度の「全国学校給食調査」は『世界の料理』をテーマに、様々な国の料理を紹介します。

日	献立名	材料名	栄養 三色	エネルギー 647Kcal 23.7g	
				アレルゲン	
29日 (木) アメリカのりようり	せわりパン	せわりパン	黄	乳	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	
	フランクフルト せわりパンにはさんで たべましょう!	フランクフルト トマトケチャップ さんおんとう ウスターーズ とんかつソース でんぶん	赤 黄	豚肉	
	さやいんげんとコーンのソテー	カットいんげん どうもろこし ブライペッパー コンソメスープ こめあぶら	黄 緑 緑	小麦	大豆 鶏肉
	クリームシチュー 3	ベーコン たまねぎ じゃがいも にんじん えだまめ クリームシチューのもと コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまクリーム だっしふんにゅう とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん	赤 緑 黄 緑 緑 黄 黄 黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 黄 黄	豚肉	
		エネルギー 645kcal	たんぱく質 26.0g		
	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
	かきのはずし	かきのはずし(鮭) かきのはずし(さば)	黄 黄	さけ さば	大豆 大豆
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	
	とりにくのしおこうじやき	とりにく しおこうじ	赤	鶏肉	
30日 (金) にほんのりようり	かぼちゃのたいたん	ぶたミンチ かぼちゃ こめあぶら おろししょうが せいしゅ だしのもと うすくちしょうゆ ざらめ	赤 緑 黄	豚肉	
	よしのじる	だいこん さといも にんじん しいたけ あつあげ(小) みずな だしのもと うすくちしょうゆ みりん しお でんぶん	緑 黄 緑 緑 赤 緑	さば 小麦 大豆	
			黄		