

2025年 12月予定献立表



B献立(生駒台小,俵口小,生駒東小,生駒小,桜ヶ丘小)学校用
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

小学生メニューコンテスト結果発表

196作品の応募があり、たくさんの力作の中から最終審査が行われ、以下の賞が決定しました。おめでとうございます。

最優秀賞	鹿ノ台小6年	岡 なな子さん
アイデア賞	鹿ノ台小6年	三阪 珠理奈さん
コーブ賞	生駒小5年	宗和 巧馬さん
優秀賞	生駒小4年	加藤 紗那さん
	生駒小5年	梶谷 弥凪さん
	南第二小5年	坂本 朔久さん
給食センター賞	生駒小4年	加藤 紗那さん
エコメニュー賞	鹿ノ台小4年	田中 葵子さん
	生駒小5年	本田 凜さん
	生駒小5年	水野 友理奈さん
時短メニュー賞	南第二小5年	福田 将己さん
	生駒小4年	大谷 朋禾さん
	生駒小5年	池内 咲花さん

給食センター賞に選ばれた作品の一部が給食の献立として採用される予定です。問合せ先 健康課 75-2255

有機農産物と地場産物の日～環境にやさしい給食～

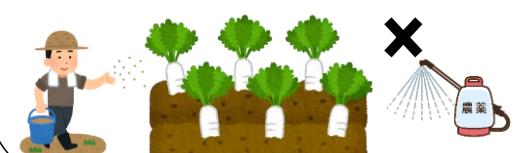
みなさんは、「有機農産物」という言葉を聞いたことはありますか。

有機農産物は化学肥料や化学合成された農薬を使用せず、自然の力を活かして作られた農産物のことです。

生駒市では年間を通して、市内産の野菜を積極的に給食に取り入れていますが、その取り組みと共に有機農産物についても知ってもらいたいと考え、「有機農産物と地場産物の日」として、今回初めて給食に取り入れます。

有機農產物

- ①植物や生き物が生きやすい
化学薬品を使用しないので、生物に及ぼす影響を減らすことが期待できます。
 - ②農薬の使用が最小限で、環境にやさしい
畑にいる虫などを守り、その虫が土を肥やすことで環境に良い土づくりができます。



地場産物

- ①新鮮でおいしく、身近で安心
新鮮な旬の食品は栄養価が高く、また、身近な地域での栽培は、生産者の顔が見えやすく、安心に繋がります。
 - ②排気ガスの削減で、環境にやさしい
輸送距離が短くなり、CO₂排出量が減ることで、地球温暖化防止に貢献します。



日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
5 日 (金)	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	とりにくとこんさいのつくね	とりにくとこんさいのつくね おろししょうが せしいゆ こいくちしようゆ さんおんとう みりん でんぶん	赤 黄 黄	大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆
	だいすとツナのいために	だいす ツナ(油漬け) にんじん カットいんげん だしのもと こいくちしようゆ みりん せしいゆ さんおんとう	赤 赤 緑 緑	大豆 さば 小麦 大豆
	かすじる	ぶたにく だいこん にんじん みずな しめじ みそ ごめあぶら さけかす せしいゆ だしのもと	赤 緑 緑 緑 赤 黄	豚肉 大豆
	パックミニフィッシュ	パックミニフィッシュ	赤	小麦 大豆
		エネルギー 649kcal		たんぱく質 27.9g
				アレルゲン
	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
9 日 (火)	はるまき	はるまき ごめあぶら	黄 黄	小麦 大豆 鶏肉 ごま
	えびとチングンサイのちゅうかいため	えび ちわわ チングンサイ ごめあぶら おろししょうが せしいゆ オースターソース とりガラスープ(粉末) ごしょう	赤 赤 緑 黄	えび
	とうふのちゅうかスープ	とうふ たまねぎ にんじん たけのこ えりんぎ とりガラスープ(液体) とりガラスープ(粉末) ごめあぶら うすくちしようゆ ごしょう	赤 緑 緑 緑 黄	大豆 鶏肉 鶏肉 小麦 大豆
		エネルギー 625kcal		たんぱく質 22.3g
				アレルゲン
	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	さばのしおやき	しおさば	赤	さば
	はくさいのにひたし	はくさい にんじん うすあげ だしのもと こいくちしようゆ さんおんとう	緑 緑 赤	大豆 さば 小麦 大豆
	すまじる	たまねぎ えのきたけ みずな さといも はなふ だしのもと うすくちしようゆ	緑 緑 緑 黄 黄	小麦 さば 小麦 大豆
10 日 (水)	ブルーンヨーグルト	ブルーンヨーグルト	赤	乳 ゼラチン
		エネルギー 647kcal		たんぱく質 26.4g

