_	2025年	TUHT			_			A44.**		_		生駒市教育委員会		
日	献立名	材料名	栄養	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン
	ごはん	<u>ごはん</u>	5			コッペパン	コッペパン	5	乳 小麦		ごはん	<u>ごはん</u>	5	
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳
	ちくわの磯辺揚げ	ミニちくわ	1			ホキのアヒージョ風	ホキのアヒージョ風	1			五目厚焼き卵	五目厚焼き卵	4	卵 小麦 大豆 鶏肉
	ラ(4)のmg(23mV)	天ぷら粉		小麦 大豆		ハーのアピークヨ塩	ハーのアピークが風	1			五口字派で列	五日字成さが	1	州 小支 八立 枸內
		青のり粉	2 6			キャロットラペ	にんじん	3 4			里いもといかの煮物	いか	1	いか
		こめ油	0				とうもろこし イタリアンドレッシング	6				にんじん 里いも	5	
1	キャベツの塩昆布炒め	キャベツ	4		2	豆乳スープ	エナンル /		<b>19</b> 自体	3	11	平こんにゃく 三温糖	5 5	
日		にんじん 塩昆布		小麦 大豆		豆乳スープ	チキンハム じゃがいも	1 5	鶏肉	日		二温棍 清酒	5	
(水)		うすくちしょうゆ おろしにんにく		小麦 大豆	(木)		たまねぎ マッシュルーム	4 4		(金)		だしの素 みりん		さば
		白いりごま	6	ごま			小松菜	3				こいくちしょうゆ		小麦 大豆
		ごま油	6	ごま		Y W	鶏ガラスープ(粉末) おろししょうが		鶏肉		赤だし	とうふ	4	大豆
	かやくうどん	うどん	5	小麦			うすくちしょうゆ		小麦 大豆		がたし	まめふ	5	小麦
		豚肉	1	豚肉			こしょう		±=			大根	4	
		こめ油清酒	6				大豆ペースト 豆乳	1	大豆大豆			わかめ 赤みそ	2 1	大豆
		うす揚げ	1	大豆			こめ油	6		÷		みそ	1	大豆
		たまねぎ にんじん	4			プルーンヨーグルト	プルーンヨーグルト	2	乳 ゼラチン	おロ		だしの素		さば
	¥_	しいたけ	4						1.0 4277	月	納豆	納豆	1	小麦 大豆
	Y 1	<u>ねぎ</u> だしの素	3	さば						見	9			
		みりん		.u. ≢ .u. =						献				
		だししょうゆ うすくちしょうゆ		小麦 大豆 小麦 大豆						立				
		塩												
		エネルギー		たんぱく質	1	-A	エネルギー		たんぱく質	1		エネルギー		たんぱく質
		769kcal		28.7g		C	728kcal		34.5g			730kcal		30.6q
日	献立名	材料名	栄養	701000	日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン	日	献立名	初科石	栄養 六群	アレルゲン
	ごはん	<u>ごはん</u>	5			コッペパン	コッペパン		乳 小麦		ごはん	<u>ごはん</u>	5	
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳
							とうふナゲット	1			かつおのしょうゆ焼き			
	ササミフライ	ササミフライ こめ油	6	小麦 鶏肉		とうふナゲット(2個)	とうふナゲット こめ油	1 6	小麦 大豆		A MANA	かつおのしょうゆ焼き		小麦 大豆
	7.N.*キレナラの老地					ブばうの注風リニ					高野どうふの煮物	高野どうふ		大豆
	ひじきと大豆の煮物	ひじき 大豆	2 1	大豆		ごぼうの洋風ソテー	ごぼう にんじん	4 3				しいたけ にんじん	4 3	
6		にんじん	3		7		オリーブオイル	6	小妻士豆	8		カットいんげん	3	
日		だしの素 こいくちしょうゆ		さば 小麦 大豆	日		こいくちしょうゆ おろしにんにく		小麦 大豆	日		三温糖だしの素	5	さば
(月)		三温糖	5		(火)		コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	(水)		うすくちしょうゆ		小麦 大豆
		みりん					ブラックペッパー					みりん		
	いわしのつみれ汁	いわしのだんご 厚揚げ(小)	1	大豆		マカロニのクリームシチュー	マカロニ ベーコン		小麦 豚肉		豚汁	豚肉 たまねぎ	1 4	豚肉
		白菜	4	- \			たまねぎ	4	Warte B			にんじん	3	l
	( )	にんじん えのきたけ	3 4				かぶ にんじん	4 3			۵	うす揚げ 突こんにゃく	1 5	大豆
	*	<u>ねぎ</u>	3				えりんぎ	4				<u>ねぎ</u>	3	
	1 1/	だしの素 うすくちしょうゆ		さば 小麦 大豆			枝豆 コンソメスープ	4	大豆 小麦 大豆 鶏肉		1 2	みそ こめ油	1 6	大豆
		清酒		小夏 八豆			牛乳(調理用)	2	乳			清酒	0	
		塩					生クリーム 脱脂粉乳		乳 乳			だしの素		さば
							ががられる。 クリームシチューの素	2	乳 乳 小麦 大豆 豚肉					
							豆乳 こしょう	1	大豆					
							こめ油	6						
		エネルギー		たんぱく質	1	. 0	でん粉 エネルギー	5	たんぱく質	1		エネルギー		たんぱく質
		716kcal	AM 100	30.0q	<u> </u>	8	838kcal		29.1g			724kcal		36.5q
日														アレルゲン
	献立名	材料名	栄養 六群	アレルシン	日	献立名	初科石	栄養 六群	アレルゲン	日	献立名	材料石	栄養 六群	
	米粉パン	材料名 <u>米粉パン</u>	六群	アレルゲン 乳 小麦		ごはん			アレルゲン		コッペパン	材料名コッペパン	六群	乳 小麦
	<u> </u>		六群 5	アレルシン	B		初科石	<u>六群</u> 5	アレルゲン 乳			材料石	六群 5	
	米粉パン	米粉パン	六群 5 2	乳小麦乳	B	ごはん ジョア	がれる <u>ごはん</u> ジョア(ブルーベリー)	<u>六群</u> 5 2	乳		コッペパン 牛乳	コッペパン	六群 5 2	乳小麦乳
	米粉パン 牛乳 トマトグラタン	<u>米粉パン</u> 牛乳 トマトグラタン	六群 5 2 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご	日	ごはん	<u> ごはん</u>	<u>六群</u> 5	乳		コッペパン	1744名 コッペパン 牛乳 ハンバーグ 三温糖	六群 5 2	乳 小麦乳 乳 大豆 鶏肉 豚肉
	米粉パン	<u>米粉パン</u> 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー	六群 5 2	乳 小麦 乳 大豆 りんご		ごはん ジョア	が付わる ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼちゃと大和ボークのフライ	六群 5 2 3	乳		コッペパン 牛乳	カイヤ石 コッペパン 牛乳 ハンバーグ 三温糖 デミグラスソース	六群 5 2 1	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
	米粉パン 牛乳 トマトグラタン	<u>米粉パン</u> 牛乳 トマトグラタン	六群 5 2 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご		ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ	が存在 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5でと大和ボークのフライ こめ油	六群 5 2 3 6	乳		コッペパン 牛乳	カタイム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴピューレ	六群 5 2 1 5	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご
9	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬け) ごまドレッシング	大群 5 2 5 3 1 6	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま	10	ごはん ジョア	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5ゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草	六群 5 2 3	乳	14	コッペパン 牛乳	カタイム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴピューレ スープストック	六群 5 2 1 5	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん	大群 5 2 5 3 1 6	乳 小麦 乳 大豆 りんご	10日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほちゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ	六群 5 2 3 6	乳	14 日	コッペパン 牛乳	カタイム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴピューレ	六群 5 2 1 5	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご
9	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ	大群 5 2 5 3 1 6	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま	10	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ	が付着 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5ゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし	六群 5 2 3 6	乳 小麦 大豆 豚肉	14	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ	カタイム コッペパン 牛乳 ハンバーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴピューレ スープストック こしょう	六群 5 2 1 5	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じっがいも とうもろこし	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5ゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも	大群 5 2 3 6 3 4 1 5	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも	14 日	コッペパン 牛乳	カタイム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴピューレ スープストック こしょう 塩 ベーコン えりんぎ	<u>六群</u> 5 2 1 5 4 4 1 4	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たんじん たもじれ じゃがいも	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま	10日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付着 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5でと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん	六群 5 2 3 6 3 4 1	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ	カタイム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴピューレ スープストック こしょう 塩 ベーコン	<u>六群</u> 5 2 1 5 4 1	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんばねぎ じゃがいさし とうもろこし コンソメスープ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付着 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5をと大和ポークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ	六群       5       2       36       34       1       5       1       3       4	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ	サイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト アンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴピューレス ープストック こしょう 塩 ベーコン えりんぎ まいたけ オリーブオイルスープストック	<u>六群</u> 5 2 1 5 4 4 4 4	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日(金)	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうたと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ らわれぎ だしの素	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ	カタイム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴビューレ スープストック ごしょう 塩 ベーコン えりんぎ まいたけ オリーブオイル	<u>六群</u> 5 2 1 5 4 4 4 4	乳 小麦乳 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10 日 (金)	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付着 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5をと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ 白ねぎ	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー	サイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カ	六群 5 2 1 5 4 1 4 6	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日 (金)	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうたと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ らわれぎ だしの素	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイトイン サイト	六群       5       2       1       4       4       6       5	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 豚肉 豚肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日 金 目の愛	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうたと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ らわれぎ だしの素	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー	サイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カ	六群 5 2 1 5 4 1 4 6 5	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日 金 目の愛護	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうたと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ らわれぎ だしの素	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイト カイト カイト カイト カイト カイト カイト カー カイト カー カイト カー	六     5     2     1 5     4     1 4 4 4 6     5 3 4 4 3	乳 小麦乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日 金 目の愛	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうたと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ らわれぎ だしの素	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイヤム コッペパン 牛乳 ハンバーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴストック こしょう 塩 ベーコン さいたけ オリーブオイル スこしょうゆ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ にんしたまねろこし バセリ コンソメスープ	六     5     2     1 5     4     1 4 4 4 6     5 3 4 4	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(油漬け) ごまドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも とうもろこし コンソメスープ うすくちしょうゆ	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉	10日 金 目の愛護	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうたと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ らわれぎ だしの素	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイヤム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミクラスソース トマトベースソース リンプストック こしょ な えりんぎ まいたけ オリーブオイル スーしょう こしょうし こしょうし にたまむろこし パでか コンソストマリンガストック ことが ことがしたまむろし にたまむろこと にたまむること	六     5     2     1 5     4     1 4 4 4 6     5 3 4 4 3	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 木豆 小麦
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(ドレッング ベーコンル にんがるだした たまがいも とうもメスようり こしょう こしょう	大群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	10日 金 目の愛護	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5かと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ 白ねぎ だしの素 みそ	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆	14 日	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイヤム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマンゴビューレ スースリンゴだューレ スープストック こしょ 塩 ベーコン 表もいたけ オリーブストック こしょうう こしょうちしょうゆ ニョッキ にんはん たきもること パセリ このカース こしょう エスープ のって にんかって にんかって にんかって にんがって にんがっ	六     5     2     1 5     4     1 4 4 4 6     5 3 4 4 3	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(ドレッング ベーコン にんはつるぎ じゃがんごも とうもろよスレープ うすくちし コンソちしょうゆ こしょう	六群 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5 4	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 30.0g	10日 金 目の愛護デー	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ たしの素 みそ	六     5     2     36     34     1     51344	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g	14 日 (火)	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイヤム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴビューレ スープストック こしょう 塩 ベーコン 素もいたけ オリーブオイル スープストック こしょう こいくちしょうゆ ニョッキ にんおん たまねるごし パセリ こめ カース アンダくち こしょう アンダくち エネルギー ア26kcal	六     5     2     1     5     4     1     4     4     6     5     3     4     4     3     6     音	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 乳肉
9 🖽	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬け) ごまドレッシング ベールじねがいも とうもろごし コンサくちしよう こしょう こしょう オリスト エネルギー 794kcal 材料名	<ul><li>六群</li><li>5</li><li>2</li><li>5</li><li>3</li><li>1</li><li>3</li><li>4</li><li>5</li><li>4</li></ul> 業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務業務、、 </td <td>乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 アレルゲン</td> <td>10日 金 目の愛護</td> <td>ごはん ジョア こ かぼちゃと大和ポークのフライ (ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁</td> <td>がれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほちゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ 白ねぎ たしの素 みそ</td> <td>六 5 2 3 4 1 5 1 3 4 4 1 <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del></td> <td>乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン</td> <td>14 日</td> <td>コッペパン 牛乳. デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ</td> <td>サイヤム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴビューレ スープストック こしょう まいたけ オリーブオトック こしょう こしょう こしょう こしいちちしょうゆ ニョルじん たまねるこし パセリ こめソンメスープ うすくちしょう エネルギー 726kcal 材料名</td> <td>大     5     2     15     4     1446     534436     養群</td> <td>乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 キ肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 水豆 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉</td>	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 アレルゲン	10日 金 目の愛護	ごはん ジョア こ かぼちゃと大和ポークのフライ (ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁	がれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほちゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ 白ねぎ たしの素 みそ	六 5 2 3 4 1 5 1 3 4 4 1 <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del> <del>—</del>	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン	14 日	コッペパン 牛乳. デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイヤム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴビューレ スープストック こしょう まいたけ オリーブオトック こしょう こしょう こしょう こしいちちしょうゆ ニョルじん たまねるこし パセリ こめソンメスープ うすくちしょう エネルギー 726kcal 材料名	大     5     2     15     4     1446     534436     養群	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 キ肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 水豆 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬け) ごまドレッシング ベールじん たまかがいも とうもろこし コンソメスレープ うすくちし こしよう エネルギー 794kcal 材料名	大器       5     2     5     316     13454       栄六     5	アルルフ 乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 カルガン	10日 金 目の愛護デー	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁	ジョア(ブルーベリー) かぼ5でと大和ボークのフライ こめ油  ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たらねぎ だしの素 みそ  エネルギー 689kcal 材料名 食パン	☆ 5 2 3 6 3 4 1 5 1 3 4 4 1 葉群 5	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦	14 日 (火)	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ (人) 献立名 ごはん	サイト コッペパン 中乳 ハンバーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴンストック 立塩 ペーコン えいんだけ オリーブストック こしょう しょうゆ ニョッソ・スープ かっさい かっさい かっさい かっさい かっさい かっさい カー・アン・スープ かっさい カー・アン・スープ かっさい カー・アン・スープ かっさい カー・アン・スープ アン・スープ アン・スープ アン・スー・アン・スープ アン・スープ アン・スー アン・スープ アン・ス	株     5     2     15     4     1446     534436     業群	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬け) ごまドレッシング ベールじねがいも とうもろごし コンサくちしよう こしょう こしょう オリスト エネルギー 794kcal 材料名	大器       5     2     5     316     13454       栄六     5	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 アレルゲン	10日 金 目の愛護デー	ごはん ジョア こ かぼちゃと大和ポークのフライ (ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁	がれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほちゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ 白ねぎ たしの素 みそ	☆ 5 2 3 6 3 4 1 5 1 3 4 4 1 葉群 5	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン	14 日 (火)	コッペパン 牛乳. デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイヤム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴビューレ スープストック こしょう まいたけ オリーブオトック こしょう こしょう こしょう こしいちちしょうゆ ニョルじん たまねるこし パセリ こめソンメスープ うすくちしょう エネルギー 726kcal 材料名	株     5     2     15     4     1446     534436     業群	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 乳肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ツナ(ドレッシブ ベールにあるぎ じゃれるさし こうもみにようゆ こしょう エネルギー 794kcal 材料名 ごはん 牛乳 野菜のかき揚げ	大器 5 2 5 3 1 6 1 3 4 5 4 栄養 株 大 大 5 2 3 3 4 4 5 4 5 4 6 7 8 7 8 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	アルルフ 乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 カルガン	10日 金 目の愛護デー	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁	が料名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ たしの素 みそ エネルギー 689kcal 材料名 食パン 牛乳 コロッケ	<u>六</u> 5 2 36 34 1 51344 1 <u>柴六</u> 5 2 5	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦	14日 (火)	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ (人) 献立名 ごはん	サイト カー	大     5     2     1     5     3     4     4     6     5     3     4     3     6     #     #     5     2     1	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆豆 たんぱく質 28.9g アレルゲン 乳 鶏肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッ(油漬シング べにながいろンメくなう エネルギェール はしたまかいろはようり エネルギェー オリス オリス オリス オリス オリス オリス オリス オリス	大器       5     2     5     3 1 6     1 3 4 5 4       栄養器     5     2     3 6	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 第 カール麦 大豆 アレルゲン 乳	10日 金 目の愛護デー	ごはん ジョア かいぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 ポークのフライ オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ だしの素 みそ エネルギー 689kcal 材料名 食パン 牛乳 コロッケ こめ油	☆5 2 36 34 1 51344 1 業群5 2 56	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 豚肉	14日 (火)	コッペパン 牛乳、デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳	サイト コッペパン 中乳 ハンバーグ 三温糖 デミグラスソース トマン・マース リンゴンストマン・フェーレス スこしょ スラム・たけ オリーブオイル スーしょう ウェージ からしょう ウェージ はん たまおもうし パとめ エネルギー フラ でんに カンソくち ラ・エネルギー フタんに 引 オ料名 ごはん 中乳 関 肉 おろ素	大日     大日	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 水豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 鶏肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリー ッナ(油漬シング べにながいることがらし ことうもソスもし コンすくおう エネルギー 794kcal 材料名 ごは 牛 野菜のかき 場げ のかき 場げ のかき 場げ のかき 場げ のかき はん	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     +     +     六     5     2     3     6     3       3     4     5     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 30.0g アレルゲン 乳 小麦 大豆	10日 金 目の愛護デー	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 献立名 食パン 牛乳	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5かと大和ボークのフライ こめ油  ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ さだしの素 みそ  エネルギー 689kcal 材料名 食ノバン 牛乳 コロッケ こめ油 ベーコン	<u>六</u> 5 2 36 34 1 51344 1 <u> </u>	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳	14日 (火)	コッペパン 牛乳、デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳	サイヤム コッペパン 牛乳 ハンパーグ 三元シグラスソース トマンプブストマンフス リンプブストック に表った。 エーコン 表しいたけ オリーブストック こといくちうしょう ロースのんぎ まいたげ オリーブストック こといくちうしょう コングストでり コンメくちう エネルギー ア26kcal オオ名 ことはん 牛乳 肉根 おお素	大     5     2     1     5     3     4     4     6     5     3     4     3     6     #     #     5     2     1	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 28.9g アレルゲン 乳 鶏肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコルー ッナ(ドレッン) ストルイン ストルイン ストルイン ストルイン ストル	大器       5     2     5     3 1 6     1 3 4 5 4       第     5     2     3 6     3 3 2	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 アレルゲン 乳 小麦 大豆	10日 金 目の愛護デー 日 :, 16	ごはん ジョア かいぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 ポークのフライ オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー	が料名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5かと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんにん たらねおぎ だしの素 みそ エネルギー 689kcal 材料名 食ノ(ン 牛乳 コロッケ こめ油 ベーコン オリーブオイル おろしにんにく	<u>六</u> 5 2 36 34 1 51344 1 <u>業</u> 5 2 56 16	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 豚肉	日日17	コッペパン 牛乳、デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳	サイト コッペパン 中乳 ハンバーグ 三温糖 デミグラスソース トマン・マース リンゴンストマン・フェーレス スこしょ スラム・たけ オリーブオイル スーしょう ウェージ からしょう ウェージ はん たまおもうし パとめ エネルギー フラ でんに カンソくち ラ・エネルギー フタんに 引 オ料名 ごはん 中乳 関 肉 おろ素	大日     大日	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 28.9g アレルゲン 乳 鶏肉
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ	米粉パン 牛 マトグラタン ブロット カー リー	大器       5     2     5     3 1 6     1 3 4 5 4       栄売     5     2     3 6     3 3 2 6	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 カルブン 乳 小麦 大豆	10日 金 目の愛護デー 日	ごはん ジョア かいぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 ポークのフライ オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうたと大和ボークのフライ こめ油  ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たまねぎ だしの素 みそ  エネルギー 689kcal 材料名 食パン 牛乳 コロッケ こめ油 ベーコン オリーブオイル おろしにんにく たまねぎ	<u>六</u> 5 2 36 34 1 51344 1 <u> </u>	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 豚肉	14日 (火)	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ ( ) 献立名 ごはん 牛乳 鶏肉のおろし煮	サイト コッペパン 中乳 パープ グラス できまり アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	大     5     2     1     4     4     6     5     3     4     4     5     2     1     4     5	乳 小麦 乳肉 豚肉 豚肉 ボラチン カラ 鶏肉 豚肉 ボラ カ
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコルー ッナ(ドレッン) ストルイン ストルイン ストルイン ストルイン ストル	大器       5     2     5     3 1 6     1 3 4 5 4       第     5     2     3 6     3 3 2	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 カルブン 乳 小麦 大豆	10日 金 目の愛護デー 日 :, 16	ごはん ジョア かいぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 ポークのフライ オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆ かつお節 長厚揚げ(小) にんじん たまねぎ たしつ素 みそ エネルギー 689kcal 材料名 食パン 牛乳 コロッケ こめ油 ベーコンブオイル おろしにんにく たまねぎ たって とって にって にって にって にって にって にって にって に	<u>六</u> 5 2 36 34 1 51344 1 <u>業</u> 5 2 56 16	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 豚肉	日日17	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳 鶏肉のおろし煮	サイトンパン 中 パープ グース アンス・マンス・マンス・マンス・マンス・マンス・マンス・マンス・マンス・マンス・マ	大     5     2     1     5     3     4     4     5     3     4     3     6     8     #     5     2     1     4     5     5     1	乳 小麦 乳肉 豚肉 豚肉 ボラチン カラ 鶏肉 豚肉 豚肉 ボカ カラ 鶏肉 豚肉 ボカラ がん できまた かい から できまた かい から また から また から できまた から できまた から できまり かっと できまり かっと できまり アレルゲン 乳 鶏肉 さば
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ	米粉パン 中マトグラタン ブロッカー ツナ(ネド コンル 書)・シンマン・フェール は カールに かい	大器       5     2     5     3 1 6     1 3 4 5 4       栄力     5     2     3 6     3 3 2 6 6     4	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 パカ麦 大豆 パカラ カルブン 乳 小 麦 大豆 アレルゲン 乳 小 麦 大豆	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かいぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 ポークのフライ オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー	が付名 ごはん ジョア(ブルーベリー) かほかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやし だししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんじん たちねおぎ だしる素 みそ エネルギー 689kcal 材料名 食パン 牛乳 コロッケ こめ油 ベーコンオイル たまねぎ ピーマン とうもしにんにも たまれるぎ とうしてんじん たまれるで といる。 はいっと にないる。 たまれるで といる。 はいっと にないる。 はいっと ないっと はいっと はいっと はいっと はいっと にいっと	大 5 2 3 6 3 4 1 5 1 3 4 4 1 集群 5 2 5 6 1 6 4 3	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 豚肉	14日 (火)	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ ( ) 献立名 ごはん 牛乳 鶏肉のおろし煮	サイトン (本) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	大     5     2     1     5     4     1     4     4     6     5     3     4     3     6     養群     5     2     1     4     5     5	乳 小麦 乳 大
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米粉パン 中マプリー フリー フリー フリー フリー フリー フリー フリー フリー フリー フ	大群 5 2 5 316 13454 栄養群 5 2 36 33266 41	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 パカ麦 大豆 パカラ カルブン 乳 小 麦 大豆 アレルゲン 乳 小 麦 大豆	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 様式名 食パン 牛乳、コロッケ	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5かと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆ かつお節 長厚揚げ(小) にんおとさぎ にもねぎ みそ  エネルギー 689kcal 材料名 食パン 牛乳 コロッケ こめカーコン オブリーブオイル おおもいにんにく たまねぞン とうもトケーソース とんかつソース	大 5 2 3 6 3 4 1 5 1 3 4 4 1 集群 5 2 5 6 1 6 4 3	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 や大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小豚肉	14日 (火)	コッペパン 牛乳、デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳、 鶏肉のおろし煮	サイム コッペパン 中 パース アース アース アース アース アース アース アース アース アース ア	大     5     2     1     4     4     6     5     34     4     36     養群     5     2     1     4     5     5     1     5	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 せラチン りんご 豚肉 豚肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 水麦 小麦 大豆 ボルばく質 28.9g アレルゲン 乳 鶏肉 さば 小麦 大豆
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米粉パン 中マトグラタン ブロッカー ツナはドレンム におからことは、カームにはながることは、カームにはながることは、カームにはながることは、カームにながることは、カームにながることは、カームにないがった。カームにないがった。カームにないがった。カームによりは、カームによ	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご でま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 小 ごまま 大豆 でご小 大豆	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かいぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 ポークのフライ オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー・オーカー	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かぼ5でと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆ かつお節 長いも 厚揚げ(小) にんはん たまねぎ さねるぎ お料名 食ノ(ン 牛乳 コロッケ こめ油 オ料名 食ノ(こ 大きなる でデーターフ よんカウスス コンプオイル よると にして たまねぎ とうもろとチャソース コンプスターソース ここしょう	六     2     3     6     3     4     1     1     第件     5     2     5     6     1     6     4     3     4	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 豚肉	14日 (火)	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳 鶏肉のおろし煮 いもみそ 新郷土料 埋	カイム コッ 年 ハニデトマンス ( )	大     5     2     1     5     3     4     4     5     3     4     3     6     8     #     5     2     1     4     5     5     1	乳 小麦 乳 大
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     2     3     6     3     3     2     6     6     4     1     4	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 献立名 食パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆ かつお節 長厚揚いげ(小) にんじおぎ 素われる 直だしの表 まれずー 689kcal 材料名 食ノバン 牛乳 コロッケ こめ油 ベーコンブオイル おろしにんにく たまねぎ たまねぎ たまねぎ ないと トマトケーソース コンソソープ	大 5 2 3 6 3 4 1 5 1 3 4 4 1 集群 5 2 5 6 1 6 4 3	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 や大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小豚肉	14日 (火) 日 17日 (金)	コッペパン 牛乳、デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳、 鶏肉のおろし煮	カイトコッペパン 中 パース アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     3     4     1     4     5     5     1     5     2     1     4     5     5     1     5     4     1	乳 小麦 乳 大
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米粉パン 中マトグラタン ブロッカー ツナはドレンム におからことは、カームにはながることは、カームにはながることは、カームにはながることは、カームにながることは、カームにながることは、カームにないがった。カームにないがった。カームにないがった。カームによりは、カームによ	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご でま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 小 ごまま 大豆 でご小 大豆	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 献立名 食パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーペリー) かほちゃと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆ かつ 長見場にげん。 たまねぎ たしのである まやししょうが かっおいでは、 にたまねぎ なりに、 ないである。 エネルギー 689kcal 材料名 食ノベン キ乳 コロックカ ベオリーフィイルにく たとして、シャン・フェーフ という・ア・ア・フェーフ という・ア・ア・フェーフ という・ア・ア・フェーフ という・ア・ア・フェーフ という・ア・ア・フェーフ という・ア・ア・フェーフ にんじん	六     元       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       2     2       3     1       4     1       4     1       5     2       5     2       6     1       6     1       7     2       8     2       8     3       8     3       9     3       9     4       1     4       1     4       1     4       2     5       3     4       4     4       4     4       4     4       5     5       6     6       7     6       8     7       8 </td <td>乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 や大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小豚肉</td> <td>14日 (火) 日 17日 (金) 食</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳 鶏肉のおろし煮 いもみそ 新郷土料 埋</td> <td>カイトコッペパン 中 ハニニグライン アンルー アンルー アンルー アンルー アンルー アンルー アンルー アンル</td> <td><u>六</u>5 2 15 4 1446 534436 業群5 2 14 5 515 4 114</td> <td>乳 小麦 乳 大</td>	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 や大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小豚肉	14日 (火) 日 17日 (金) 食	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ 献立名 ごはん 牛乳 鶏肉のおろし煮 いもみそ 新郷土料 埋	カイトコッペパン 中 ハニニグライン アンルー アンルー アンルー アンルー アンルー アンルー アンルー アンル	<u>六</u> 5 2 15 4 1446 534436 業群5 2 14 5 515 4 114	乳 小麦 乳 大
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 様パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆ かつ 長いも 厚揚いげ(小) にんじん たちねるぎ さんる お料名 食パン 牛乳 コロッケ こめカカンスープ こめカウンスープ ことうもアトケスターソース コンスオーススクーソース コンスオーススクーソース コンスオーススクーソース コンスオーススクーソース コンスカーススカーススープ こと、おきないと いったまねぎ に、マンとうも、アトケスターソース コンスカースコンに 温糖	六     大       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       2     2       3     1       4     1       4     1       5     1       6     1       6     1       7     1       8     1       8     1       8     1       8     1       9     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       2     2       3     1       4 </td <td>乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 や大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小豚肉</td> <td>14日 (火) 日 17日 (金) 食育</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ ( )</td> <td>サイトン ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (</td> <td>大器     大器     大器</td> <td>乳 小麦 乳 大</td>	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 や大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小豚肉	14日 (火) 日 17日 (金) 食育	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ ( )	サイトン ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	大器     大器	乳 小麦 乳 大
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 様パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆか 長り振げ(か)にんしなぎ たられるぎ おりにんしんだった。 はもれんず をおりになるが はもやししょうかかい。 長り場がが、 をおりになるが はもれんで たられるで をおりになるが なっしているが とうもアトケーノースコンと とうもアトケーソースコンと とうもアトケーソースコンと とうもアトケーソースコンと とうもアトケースカウソメースコンと にんしんだと にんしんだと にんしんだと にんしんぎ にんしんぎ にんして、 にんしんぎ にんして、 にんして、 にんして、 にんしんで、 にんして、 にんしんで、 にんして、 にんしんで、 にんして、 にんして、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんして、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんしんで、 にんした。 にんした。 にんした。 にんした。 にんした。 とうも、 でっして、 にん	六     大       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       2     2       3     1       4     1       4     1       5     2       5     2       6     1       6     2       7     2       8     2       8     3       8     3       9     3       9     3       1     3       1     3       1     3       2     3       3     4       4     4       4     4       4     4       5     3       4     4       5     3       4     4       5 </td <td>乳 小麦大豆 か大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豚肉</td> <td>14日 (火) 日 17日 (金) 食</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ</td> <td>サイトン (本) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大</td> <td>大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4</td> <td>乳 小麦 乳 大</td>	乳 小麦大豆 か大豆 たんぱく質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豚肉	14日 (火) 日 17日 (金) 食	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイトン (本) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4	乳 小麦 乳 大
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 様パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーペリー) かぼらいと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん 草 もやししょう節 長りにんよねぎ たちねんぎ さおれん を持ちた人のである。 まかれる 「たまねぎをなった」 なおりなうかっと、 エネルギー 689kcal 材料名 食ノ(こ) キューカー・ファース コーン・オールには、 でカーン・ファース コーン・ファース コース コーン・ファース コ	六     大       5     2       3     4       1     5       3     4       4     3       4     4       3     4       4     3       4     4       3     4       4     4       5     3       4     4       4     4       4     4       4     4       4     4       4     4       4     4       5     6       6 </td <td>乳 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 大豆 大豆 大豆 だんぱく 質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豚肉</td> <td>14日 火 日 17日 金 食育の</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ ( )</td> <td>サイム コッペパン 中 ハニデトマンスに塩 ベスタンス リンニデトマンス フェ ボス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アン</td> <td>大 5 2 15 4 1446 534436 葉群 5 2 14 5 515 4 11433</td> <td>乳 大 s t s k s k s k s k s k s k s k s k s k</td>	乳 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 大豆 大豆 大豆 だんぱく 質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豚肉	14日 火 日 17日 金 食育の	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ ( )	サイム コッペパン 中 ハニデトマンスに塩 ベスタンス リンニデトマンス フェ ボス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アン	大 5 2 15 4 1446 534436 葉群 5 2 14 5 515 4 11433	乳 大 s t s k s k s k s k s k s k s k s k s k
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 様パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーペリー) かほうかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん 草 もやししょうゆ かしまいも 厚揚げ(か) にたよねぎ たたまねざ あみそ  エネルギー 689kcal 材料名 食パン 牛乳 コンガイルに たまねられに たまなうがっとうトケーソース フラムトンソメス コこしまうがん マカロコンコンしょう にたまながん マカロコ(ABC) を表め カンソメス プロコンソスス コこしまうがん マカロコ(ABC)	六     五     2     3     6     3     4     1     1     第     2     5     6     1     6     4     3     4     5     3     4     4     5     3     4     4     5     4     4     3     4     4     5     4     4     3     4     4     3     4 </td <td>乳 小 麦 大 豆 豚肉 小 麦 大 も 豆 だんぱく 豆 アレルゲン 乳 乳 歩 大 豆 豚肉</td> <td>14日 火 日 17日 金 食育の</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ</td> <td>カイトコッペパン 中 ハニニティン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4</td> <td>乳 大 s t s k s k s k s k s k s k s k s k s k</td>	乳 小 麦 大 豆 豚肉 小 麦 大 も 豆 だんぱく 豆 アレルゲン 乳 乳 歩 大 豆 豚肉	14日 火 日 17日 金 食育の	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	カイトコッペパン 中 ハニニティン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4	乳 大 s t s k s k s k s k s k s k s k s k s k
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 様パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーペリー) かぼらいと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん 草 もやししょう節 長りにんよねぎ たちねんぎ さおれん を持ちた人のである。 まかれる 「たまねぎをなった」 なおりなうかっと、 エネルギー 689kcal 材料名 食ノ(こ) キューカー・ファース コーン・オールには、 でカーン・ファース コーン・ファース コース コーン・ファース コ	六     五     2     3     6     3     4     1     1     第     2     5     6     1     6     4     3     4     5     3     4     4     5     3     4     4     5     4     4     3     4     4     5     4     4     3     4     4     3     4 </td <td>乳 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 大豆 大豆 大豆 だんぱく 質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豚肉</td> <td>14日 火) 日 17日 金 食育の日・</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ</td> <td>サイム コッペパン 中 ハニデトマンスに塩 ベスタンス リンニデトマンス フェ ボス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アン</td> <td>大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4</td> <td>乳 ・</td>	乳 小麦大豆 豚肉 小麦大豆 大豆 大豆 大豆 だんぱく 質 20.2g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豚肉	14日 火) 日 17日 金 食育の日・	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	サイム コッペパン 中 ハニデトマンスに塩 ベスタンス リンニデトマンス フェ ボス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アン	大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4	乳 ・
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日休	ごはん ジョア かぼちゃと大和ボークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 ポロッケ 手作りピザソース	がおれる ごはん ジョア(ブルーベリー) かほうかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆか 長り場けでした。 長厚揚いでした。 ほうれんでもいった。 を見場けでんだたまねぎ たっとうもかっと イオリカーにんにがきまなうとうも、アーフースコンと、 でとうマトケーソースコンと、 でとうマトクーソースコンと、 でとうマトクーソースコンと、 にたまおぎにしんだ。 でとうマトクーソースコンと、 にたまがん。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 にたまながん。 でいた。	六     大       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       2     2       3     1       4     1       4     1       5     2       5     2       6     1       6     1       7     2       8     2       8     3       9     3       9     3       1     4       1     4       1     4       2     5       3     4       4     4       4     4       5     3       4     4       4     4       4     4       5     5       6     4       8 </td <td>乳 小 麦 大 豆 豚肉 小 麦 大 も 豆 だんぱく 豆 アレルゲン 乳 乳 歩 大 豆 豚肉</td> <td>14日 火) 日 17日 金 食育の日・わ</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ</td> <td>カイトコッペパン 中 ハニニティン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4</td> <td>乳 大 s t s k s k s k s k s k s k s k s k s k</td>	乳 小 麦 大 豆 豚肉 小 麦 大 も 豆 だんぱく 豆 アレルゲン 乳 乳 歩 大 豆 豚肉	14日 火) 日 17日 金 食育の日・わ	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	カイトコッペパン 中 ハニニティン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4	乳 大 s t s k s k s k s k s k s k s k s k s k
9日 (木)	米粉パン 牛乳 トマトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 献立名 ごはん 牛乳 かき揚げ 小松菜のごま和え	米 物 パン キャ マ カー	大器       5     2     5     3     1     3     4     5     4     1     4<	乳 小麦 乳 大豆 りんご ごま 豚肉 小小麦 大豆 りんご こま 豚肉 小小麦 大豆 鶏肉肉 アレルゲン 乳 小 まま 大豆 豆 フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・	10日金 目の愛護デー 日 16日休	ごはん ジョア かぼちゃと大和ポークのフライ ほうれん草のおかか和え 長いものみそ汁 様パン 牛乳、コロッケ 手作りピザソース	が付名 ごはん ジョア(ブルーペリー) かほかと大和ボークのフライ こめ油 ほうれん草 もやししょうゆ かしま節 たもいしょうか 長厚揚げん たまねぎ 素 まつした。 はがしたまねぎ 素 の子 の子 の子 の子 の子 の子 の子 の子 の子 の子	六     大       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       1     1       2     2       3     1       4     1       4     1       5     2       5     2       6     1       6     1       7     2       8     2       8     3       9     3       9     3       1     4       1     4       1     4       2     5       3     4       4     4       4     4       5     3       4     4       4     4       4     4       5     5       6     4       8 </td <td>乳 小 麦 大 豆 豚肉 小 麦 大 も 豆 だん/ぱく(20.2g アレルゲン) 乳 乳 水 豚 肉</td> <td>14日 火 日 17日 金 食育の日・わ食</td> <td>コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ</td> <td>カイトコッペパン 中 ハニニティン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4</td> <td>乳 ・ 大 ・ 大 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td>	乳 小 麦 大 豆 豚肉 小 麦 大 も 豆 だん/ぱく(20.2g アレルゲン) 乳 乳 水 豚 肉	14日 火 日 17日 金 食育の日・わ食	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ きのこのソテー ニョッキのスープ	カイトコッペパン 中 ハニニティン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	大     5     2     1     4     6     5     3     4     4     1     4     3     3     4       1     1     4     4     3     4     4     1     1     4     3     3     4	乳 ・ 大 ・ 大 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・

中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

日     献立名     材料名     栄養 大群 大群     アレルゲン     日     献立名       ごはん     5     背割りパン       牛乳     2     乳       場がシューマイ(3個)     シューマイ こめ油     1 ためし にんじん ブラックペッパー コンソメスープ うすくちしょうゆ こめ油     小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆       (月)     厚揚げの中華煮 厚揚げ(大) たまねぎ チンゲンサイ     1 たまねぎ キンゲンサイ     中肉 豚肉 大豆       星のマカロニスープ	村村石 A 背割りパン 牛乳 フランクフルト トマトケチャップ 三温糖	た アレルゲン 5 乳 小麦 2 乳		献立名		
牛乳       牛乳       2       乳       牛乳       牛乳         揚げシューマイ(3個)       シューマイ こめ油       1 6       小麦 豚肉       フランクフルト       コランクフルト       コランクフルト       コランクフルト       コランクフルト       サ割りパンにはさん 食べましょう!       サ割りパンにはさん 食べましょう!       サッ麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆       カッ麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆       サヤベツのソテー       キャベツのソテー       キャベツのソテー       大豆       サカロニスープ       単島 豚肉       大豆       単内 豚肉       大豆       単内 豚肉       大豆       単内 豚肉       大豆       単のマカロニスープ       単のマカロニスープ       単のマカロニスープ       単のマカロニスープ       単のマカロニスープ       単のマカロニスープ       単のマカロニスープ       単のマカロニスープ       サンゲンサイ       1       サンゲンサイ       サンゲー       サンゲー	牛乳 フランクフルト トマトケチャップ 三温糖		日		材料名	ドレルケン
提供がシューマイ(3個)   シューマイ   こめ油   1   小麦 豚肉   フランクフルト   フランクフルト   フランクフルト   ではさん しゅう できるしょう できる にゅう できる できる にゅう できる にゅう できる にゅう できる できる にゅう できる できる にゅう できる	フランクフルト トマトケチャップ 三温糖	2 乳		ごはん	<u>ごはん</u> 5	•
こめ油   6   1   1   1   1   1   1   1   1   1	トマトケチャップ 三温糖			牛乳	牛乳 2	乳
こめ油   6   1   1   1   1   1   1   1   1   1	トマトケチャップ 三温糖	1 豚肉		さばのみそ煮	さばのみそ煮 1	さば 大豆
CAUCA プラックペッパー コンソメスープ うずくちしょうゆ こめ油   1						
CAUCA プラックペッパー コンソメスープ うずくちしょうゆ こめ油   1		5		煮びたし	うす揚げ 1 にんじん 3	大豆
日 コンソメスープ うすくちしょうゆ こめ油 6 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 パー麦 大豆 パータ 大豆 キャベツのソテー (火) キャベツのソテー にまねぎ 4 チンゲンサイ 3 星のマカロニスープ	とんかつソース	5	22	77	<u>小松菜</u> 3	
(月)     こめ油     6       厚揚げの中華煮     合びきシチ 厚揚げ(大) 1 大豆 1 キスタン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ	でん粉		22 日	2 2	だしの素 こいくちしょうゆ	さば 小麦 大豆
厚揚げの中華煮 合びきミンチ 1 厚揚げ(大) 1 たまねぎ 4 チンゲンサイ 3 早物 豚肉 早のマカロニスープ		4 3	(zk)		みりん 三温糖 5	
厚揚げ(大)   1   大豆   1   大豆   1   大豆   1   1   1   1   1   1   1   1   1	こめ油	6	(水)			
たまねぎ 4 チンゲンサイ 3 星のマカロニスープ	スープストック こしょう	大豆 豚肉		かきたま汁	とうふ 1 <u>卵</u> 1	大豆 卵
■   オンゲンザイ   3   ■   星のマカロニスープ				<b>Y</b> 7)	たまねぎ 4	
たけのこ 4		4 4			しいたけ 4 みつば 3	
にんじん 3	大根	4			だしの素	さば
とうもろこし 4 おろししょうが		1 大豆 5			うすくちしょうゆ	小麦 大豆
おろしにんにく	こめ油	6				
こしょう こいくちしょうゆ 小麦 大豆	コンソメスープ こしょう	小麦 大豆 鶏肉				
オイスターソース 小麦 大豆	うすくちしょうゆ	小麦 大豆				
塩						
清酒						
中華スープ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま						
エネルギー たんぱく質 21.00	エネルギー	たんぱく質			エネルギー	たんぱく質
OOSKCAI S1.0g	735kcal ************************************	28.0g	_	+1-4-7	691kcal 栄養	28.7g
日 財立名 材料名 六群 アレルケン 日 財立名	材料名 六	下版 大群 アレルゲン 5	日	献立名	材料名	アレルケン
		5		ごはん		
牛乳 牛乳 2 乳 牛乳		2 乳		牛乳	牛乳 2	乳
白身魚フライ 白身魚フライ 1 小麦 大豆				春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま
である との		1 豚肉	,		こめ油 6	
れんこんのマヨサラダ れんこん 4	たまねぎ	4	ĺ	豚肉のキムチ炒め		豚肉
ササミ   1   鶏肉		3 4	27		清酒 おろししょうが	
日 だししょうゆ 小麦 大豆 日	奈良のカレールウ	小麦 大豆 鶏肉	日	とんこつラーメンと	たまねぎ 4	
ノンエッグマヨネーズ 6 大豆 (木) (金)	』 』 トマトケチャップ	4 りんご	(月)	一緒に食べましょう!	もやし 4 白菜キムチ 4	
牛肉とブロッコリーのスープ 牛肉 1 牛肉	ウスターソース		(4)		こいくちしょうゆ	小麦 大豆
こめ油	コンソメスープ 赤ワイン	小麦 大豆 鶏肉			<ul><li>三温糖</li><li>こめ油</li><li>5</li><li>6</li></ul>	
にんじん 3	こしょう		ſ	_ <b>▼</b>		
たまねぎ 4 ブリー 3 3	こめ油	6	į	豚骨ラーメン	こんにゃく麺 5 キャベツ 4	
マカロニ(シェル) 5 小麦 海藻サラダ		1			にんじん 3	
コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆		2 2			にら 3 たけのこ 4	
うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こしょう	きゅうり	4			こめ油 6	i l
	しそドレッシング	5			ラーメンスープ(とんこつ) 中華スープ	小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
フルーツゼリーミックス		4 55			こしょう	1 & NA MIN INFO CO
3 74-10		5 オレンジ りんご				
3位のメニューだよ	· <u>·</u>					
	エネルギー	たんぱく質			エネルギー	たんぱく質
758kcal 32.6g	810kcal	24.2g			806kcal	25.2g
日     献立名     材料名     栄養 六群     アレルゲン     日     献立名	· 初科石 六	栄養 下群 アレルゲン	日	献立名	材料名 対料名	ドレルクン
コッペパン コッペパン 5 乳 小麦 ごはん		5		コッペパン		乳 小麦
牛乳 牛乳 生乳 牛乳 生乳	牛乳	2 乳		牛乳	牛乳 2	乳
照り焼きチキン 鶏肉 1 鶏肉 揚げだしどうふのあんか		1  小麦 大豆 6		あじフライ	あじフライ 1 こめ油 6	小麦
	ねぎ	3		かざのせこだ		
1位の組み合わせだよ! 三温糖 みりん	』 『 こいくちしょうゆ みりん	小麦 大豆		かぶのサラダ	かぶ 4 黄パプリカ 3	
28   <b>す</b> り   でん粉   5     29	三温糖	5	30		かぶの葉 3	
日 さやいんげんとコーンのソテー カットいんげん 3	おろししょうが でん粉	5	日		イタリアンドレッシング 6	<u> </u>
(火) とうもろこし 4 (水)			(木)	ミネストローネ	たまねぎ 4	
ブラックペッパー 切り干し大根とハムの炒 コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉	ロースハム	4 1 豚肉			とうもろこし 4 セロリ 4	
こめ油 6 の	にんじん	3			にんじん 3	
スープ煮 ウインナー 1 豚肉	清酒		食		ホールトマト 3 こめ油 6	
じゃがいも 5	三温糖こいくちしょうゆ	5	品		コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉
	こいくちしょっゆ だしの素	小麦 大豆 さば			塩 こしょう	
にんじん 3	かぼちゃ	3	ス		三温糖 5	
にんじん 3 大根 4		4	ハ削	ミックスナッツ	ミックスナッツ 6	アーモンド
にんじん 3 大根 4 コンソメスープ 塩 小麦 大豆 鶏肉 かぼちゃのみそ汁		4	減			
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう	えのきたけ	4	か			
にんじん 3 大根 4 コンソメスープ 塩 小麦 大豆 鶏肉 かぼちゃのみそ汁	えのきたけ たまねぎ だしの素	4 さば				
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 鶏肉 かぼちゃのみそ汁	えのきたけ たまねぎ だしの素	4   さば   1   大豆				
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 鶏肉 かぼちゃのみそ汁	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ	4 さば 1 大豆	日			
にんじん 大根 3 大根 3 イ コンソメスープ 塩	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ	4 さば 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆	日 献	2	エネルギー	たんぱく塩
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油 6 小麦 大豆 鶏肉 かぼちゃのみそ汁 い麦 大豆 がきかなソーセージ	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ	4 さば 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆	日	C	エネルギー 793kcal	たんぱく質 30.4g
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油   6   かま 大豆 鶏肉 かぼちゃのみそ汁 かまかなソーセージ   エネルギー 788kcal 34.3q   日   献立名 ***   材料名   大野 プレルゲン 【食品に関するアレル	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal	4 さば 1 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆 たんぱく質 23.7g	日献立	「赤		30.4g
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油   6   かぼちゃのみそ汁 しまっかなソーセージ   1   本さかなソーセージ   1   A   A   A   A   A   A   A   A   A	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ	4 さば 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆 たんぱく質 23.7g	日 献 立 20.	「赤	793kcal 立のマークについて)	30.4g
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油 6 かまたがなソーセージ かまたかなソーセージ かまたがなソーセージ おさかなソーセージ おきかなソーセージ おきかなソーセージ またいばく質 34.3q 日 献立名 材料名 大群 アレルゲン 関しては、表入りごはん 5 5 5 に載します。加工品など 記載します。加工品など 記載します。加工品など	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ どに含まれるアレルゲンにつ	4 さば 1 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆 たんぱく質 23.7g び特定原材料に準ずるもの(ついては、食材納入業者より提	日献立 20.5	品目)を	793kcal 立のマークについて 話産物 (奈良県でとれたもの	30.4g <b>]</b> <u>の</u> )を使っています。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油 6 かまたがなソーセージ かまたかなソーセージ かまたがなソーセージ おさかなソーセージ おきかなソーセージ おきかなソーセージ またいばく質 34.3q 日 献立名 材料名 大群 アレルゲン 関しては、表入りごはん 5 5 5 に載します。加工品など 記載します。加工品など 記載します。加工品など	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ どに含まれるアレルゲンにつ	4 さば 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆 たんぱく質 23.7g	日献立 20.5	品目) を <b>【献</b> された書 …地場 ください。 …地場	793kcal 立のマークについて 強物 (奈良県でとれたもの 産物 (生駒市でとれたもの	30.4q <b>]</b> ②)を使っています。 <b>か</b> )を使っています。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ だに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に	4 さば 1 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆 たんぱく質 23.7g	日献立 20.2 出て	品目) を された書 ください。	793kcal 立のマークについて 話産物 (奈良県でとれたもの	30.4q <b>]</b> ②)を使っています。 <b>か</b> )を使っています。
「にんじん 大根 コンソメスープ 塩	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ だに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に	4 さば 1 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆 たんぱく質 23.7g び特定原材料に準ずるもの(ついては、食材納入業者より提	日献立 20.2 出て	品目)を まれた書 ください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	793kcal 立のマークについて 強物 (奈良県でとれたもの 産物 (生駒市でとれたもの	30.4g <b>1</b> <u>の</u> )を使っています。 <b>の</b> )を使っています。 べましょう)
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油   6	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ どに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に オ料 卵・乳・小点	4 さば 1 大豆 1 小麦 かに さけ 大豆 たんぱく質 23.7g	日献立 20% (30%) (30	品目)を まれた書 ください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	793kcal 立のマークについて 強体 (奈良県でとれたもの 産物 (生駒市でとれたもの カミ献立 (よくかんで食っ	30.4g <b>1</b> <u>の</u> )を使っています。 <b>の</b> )を使っています。 べましょう)
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ どに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に オ料 卵・乳・小!	4 さば 大豆	日献立 20世代 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	品目)を された書 ください。 …地場 …かま …かま かま かま かま かま かま	793kcal  立のマークについて  確物 (奈良県でとれたもの  が正物 (生駒市でとれたもの カミ献立 (よくかんで食った)  なセンター返却用のゴミ袋が	30.4q <b>1</b> ②)を使っています。 <b>の</b> )を使っています。 べましょう) がつきます。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ どに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に オ料 卵・乳・小!	4 さば 大豆	日献立 20世代 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	品目)を い地域 いかま いかま いかま いかま いかま いかま いかま いかま いかま で ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	793kcal 立のマークについて 強物 (奈良県でとれたもの 産物 (生駒市でとれたもの カミ献立 (よくかんで食った) センター返却用のゴミ袋が	30.4g  1  2) を使っています。  か) を使っています。  べましょう)  がつきます。  はくかんで食べましょう。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ どに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に 排 卵・乳・小! あわび・いか・いく 牛肉・ごま もも・やまいも・り	4 さば 大豆   1	日献立 20はて る 一寸豚が 異な	品目)を まれた書 ください。 …地場 …地場 …かま かま かま かま かま 	793kcal  立のマークについて  通権物 (奈良県でとれたもの  連権物 (生駒市でとれたもの  カミ献立 (よくかんで食べとンター返却用のゴミ袋が  ペーンがつきます。  )日です。骨に注意して、。  デョア」は飲用牛乳の代わり	30.4q 2) を使っています。 2) を使っています。 べましょう) がつきます。 よくかんで食べましょう。 リとして提供しています。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油   6   かま 大豆 鶏肉 かぼちゃのみそ汁 塩 こしょう うすくちしょうゆ こめ油   6   かま 大豆   かまかなソーセージ   おさかなソーセージ   おさかなソーセージ   おさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかなソーセージ   まさかな   では、	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およどに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に 料 卵・乳・小! あわび・いか・いく 牛肉・ごま もも・やまいも・り	4 さば 大豆   1 大豆   1 小麦 かにさけ 大豆   たんばく質   23.7g   び特定原材料に準ずるもの(ついては、食材納入業者より提関するアレルゲンは毎日確認   麦・そば・ピーナッツ・えび・かにくら・オレンジ・カシューナッツ・キ・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・リんご・ゼラチン・アーモンド・マカ	日献立 20ぱて る イ豚 異が	品目)を された書 ください。	793kcal 立のマークについて 立のマークについて 通権物(奈良県でとれたもの 連物(生駒市でとれたもの カミ献立(よくかんで食べ センター返却用のゴミ袋が ペーンがつきます。 の日です。骨に注意して、。	30.4q 2) を使っています。 か) を使っています。 べましょう) がつきます。 はくかんで食べましょう。 りとして提供しています。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩	えのきたけたまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およどに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品には料 卵・乳・小がものを記載します。食品には サーヤま いっぱ ちゅう でしょく かっぱ ちゅう でしょく がしょく りょく かん パース といる ちゅう はん	4 さば 大豆	日献立 20ぱて る イ豚 異がだ	品目)を まれた書 ください。	793kcal  立のマークについて  達物 (奈良県でとれたもの  産物 (生駒市でとれたもの  カミ献立 (よくかんで食ったンター返却用のゴミ袋が パーンがつきます。  つ日です。骨に注意して、。  デョア」は飲用牛乳の代わり  でアンケートのランキング  第一アンケートのランキング  第一月24日から2月6日に実施	30.4q 1 2) を使っています。 か) を使っています。 べましょう) がつきます。 よくかんで食べましょう。 りとして提供しています。 結果です。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩	えのきたけ たまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およ どに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品に は料 卵・乳・小! も・やまいも・り であっても月によってもり小学校と アレルゲンも異なる場合が アレルゲンも異なる場合が	4 さば 大豆	日献立 20はて る 一つ豚が 異がだな	品目)を まれた書 ください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	793kcal  立のマークについて  達物 (奈良県でとれたもの  産物 (生駒市でとれたもの カミ献立 (よくかんで食べ センター返却用のゴミ袋が ペーンがつきます。  つ日です。骨に注意して、。  ジョア」は飲用牛乳の代わり  でアンケートのランキング  **********************************	30.4q 20) を使っています。 20) を使っています。 21) を使っています。 22) としてきます。 23) といて提供しています。 33) もない。 34) として提供しています。 35) を使っています。 36) として提供しています。 36) として提供しています。 37) を使っています。
にんじん   大根	えのきたけたまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およどに含まれるアレルゲンにつるものを記載します。食品には料 卵・乳・小がものを記載します。食品には サーヤま いっぱ ちゅう でしょく かっぱ ちゅう でしょく がしょく りょく かん パース といる ちゅう はん	4 さば 大豆	日献立 20はて る 一つ豚が 異がだな	品目)を まれた書 ください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	793kcal  立のマークについて  達物(奈良県でとれたもの  産物(生駒市でとれたもの カミ献立(よくかんで食い センター返却用のゴミ袋が パーンがつきます。 つ日です。骨に注意して、。 ジョア」は飲用牛乳の代わり スアンケートのランキング系 エアンケートのランキング系 エアコーの上位3献立を反	30.4q 20) を使っています。 20) を使っています。 21) を使っています。 22) としてきます。 23) といて提供しています。 33) もない。 34) として提供しています。 35) を使っています。 36) として提供しています。 36) として提供しています。 37) を使っています。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩 コンソメスープ 塩 コンリメスープ 塩 コレルラ フめ油 6 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 おさかなソーセージ おさかなソーセージ おさかなソーセージ おさかなソーセージ おさかなソーセージ おさかなソーセージ おさかなリーセージ 様 品に関するアレル アレルゲンに関しては、記載します。加工品な 類を基に表示されている 類を基に表示されている 類を基に表示されている 類を基に表示されている 類を基に表示されている 類を基に表示されている 類を基に表示されている 質を原材料に準ずるも (20品目) や定原材料に準ずるも (20品目) でん粉 こめかん 清酒 でん粉 こめ油 6 かりようまた、同月で それに伴い、含まれた。例:4月「ハンバーク (例:4月「ハンバーク (例:4月「ハンバーク (例:4月「ハンバーク (例:4月「ハンバーク (例:4月「ハンバーク (例:4月で)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	えのきたけたまねぎだしの素かそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原まれるアレルゲンにつけがいてるものを記載します。食品には ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	4 さば 大豆	日献立 20ぱて る て なぎ なあさい	Ral)を された書 ください。	793kcal  立のマークについて  達物(奈良県でとれたもの  産物(生駒市でとれたもの カミ献立(よくかんで食い センター返却用のゴミ袋が パーンがつきます。 つ日です。骨に注意して、。 パーンケートのランキング% エアンケートのランキング% エアンケートのランキング% コリロ目の給食の献立においる。	30.4q 1 2) を使っています。 2) を使っています。 べましょう) がつきます。 よくかんで食べましょう。 リとして提供しています。 糖した給食アンケート 映しています。
にんじん 大根 コンソメスープ 塩	えのきたけたまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材 (8品目) およどに含まれるアレルゲ (8品にはするものを記載します。食品には 4料 ・乳・小・、 まも・か・いなまも・・り によであっても小学 異なしまりである 5月「の は通年同じ あっては 3月であっては 3月であっては 3月であっては 3月であっては 3月であっては 3月であっては 3月であっては 3月であっては 3月であっては 3月であることがありまでさい。	4 さば 大豆	日献立 20ぱて る て なぎ なあさい	RB目)を まれた書 ください。	793kcal  立のマークについて  達物 (奈良県でとれたもの  産物 (生駒市でとれたもの  カミ献立 (よくかんで食か  センター返却用のゴミ袋が  ペーンがつきます。  ローです。骨に注意して、。  ジョア」は飲用牛乳の代わり  エアンケートのランキング系  年1月24日から2月6日に実験  ボメニュー)の上位3献立を反  高の日・わ食の日」です。  引19日頃の給食の献立におい  良県産や生駒市産)の活用	30.4q 1 2) を使っています。 2) を使っています。 べましょう) がつきます。 よくかんで食べましょう。 リとして提供しています。 糖した給食アンケート 映しています。
たんじん 大根 コンソメスープ 塩 こしょう つずくちしょうゆ こめ油   1	えのきたけたまねぎ だいの素 かそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原 まれるアレルゲ 食品に がいいか・ごまもものを記載します。 まれるアレルゲンは もも・ マモレーダ がいいか・ごまも・ でであったと中 となって がっした 3月 「 の は 通 で まり 変 更 品 に なり 変 更 品 に なり 変 更 品 で まい た ら 給 食 センターへ お 問じた ら 給 食 センターへ お 問	4 さば 大豆	日献立 20世 く ウ豚ダ 異がだな ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	RB目)を まれた書 ください。	793kcal  立のマークについて  立のマークについて  達物(奈良県でとれたもの  産物(生駒市でとれたもの  力ミ献立(よくかんで食ったンター返却用のゴミ袋が パーンがつきます。  つ日です。骨に注意して、。 アンケートのランキング系  でアンケートのランキング系  は飲用牛乳の代わり  なアンケートのランキング系  119日頃の給食の献立におい 良県産や生駒市産)の活用 界の料理、行事食の提供	30.4q 1 2) を使っています。 2) を使っています。 べましょう) がつきます。 よくかんで食べましょう。 リとして提供しています。 糖した給食アンケート 映しています。
CAUCA 大根 コンソメスープ	えのきたけたまねぎ だいの素 かそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原 まれるアレルゲ 食品に がいいか・ごまもものを記載します。 まれるアレルゲンは もも・ マモレーダ がいいか・ごまも・ でであったと中 となって がっした 3月 「 の は 通 で まり 変 更 品 に なり 変 更 品 に なり 変 更 品 で まい た ら 給 食 センターへ お 問じた ら 給 食 センターへ お 問	4 さば 大豆	日献立 20世 く ウ豚ダ 異がだな ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	品目)を まれた書 ください。	793kcal  立のマークについて  達物(奈良県でとれたもの  達物(生駒市でとれたもの  がったいできます。  の日です。骨に注意して、。  デョア」は飲用牛乳の代わらなアンケートのランキング  にアンケートのランキング  第19日頃の給食の献立におい  良県産や生駒市産)の活用  現外理、行事食の提供  ん  の食」とは、和やかな食事、輪に	30.4g  1 2) を使っています。 か) を使っています。 べましょう) がつきます。 はくかんで食べましょう。 りとして提供しています。  ・ 表果です。  ・ 施した給食アンケート  ・ 映しています。  ・ ・ スル下の取り組みをします。
にんじん 大根 コンソススープ 塩	えのきたけたまねぎ だいの素 かそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原 まれるアレルゲ 食品に がいいか・ごまもものを記載します。 まれるアレルゲンは もも・ マモレーダ がいいか・ごまも・ でであったと中 となって がっした 3月 「 の は 通 で まり 変 更 品 に なり 変 更 品 に なり 変 更 品 で まい た ら 給 食 センターへ お 問じた ら 給 食 センターへ お 問	4 さば 大豆	日献立 20世 く ウ豚ダ 異がだな ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	Rall)を なれた書 ください。	793kcal  立のマークについて  達物(奈良県でとれたもの  達物(生駒市でとれたもの  力ミ献立(よくかんで食い  センター返却用のゴミ袋が  ペーンがつきます。  つ日です。骨に注意して、。  デョア」は飲用牛乳の代わり  なアンケートのランキング  第一アンケートのランキング  第一月24日から2月6日に実が  メニュー)の上位立献立を反  第一日頃の給食の献立におい  良県産や生駒市産)の活用  界の料理、行事食の提供  んの食」とは、和やかな食事、輪に	30.4g  1 2) を使っています。 か) を使っています。 べましょう) がつきます。 はくかんで食べましょう。 りとして提供しています。  ・ 表果です。  ・ 施した給食アンケート ・ 映しています。  ・ ・ スル下の取り組みをします。
にんじん 大根 コンソスフーブ 塩 こしよう うすくちしょうゆ こめ油   6   小麦 大豆 鶏肉   かぼちゃのみそ汁 塩 ごしょう うすくちしょうゆ こめ油   5   大豆	えのきたけたまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原 まれるアレルゲ 食品にどに含ま記載します。食 ・乳・小・いなも・・ へいかいいなも・・ であっても小学異なるものでも小学異なるものでも小学異なるものであってものがあってものがあっては通便用、年 同じしてあっては であっては であっている はい変更 品配 により変更 品配 により変更 品配 にしたら給食 センター へお 間にしたら給食 センター へお 間にしたら給食 センター へお 間にしたら給食 センター へお 間にしたら給食 センター へお 間にない。 にしたら給食 センター へお 間	4 さば 大豆   1 小麦 かにさけ 大豆   たんぱく質   23.7g   び特定原材料に準ずるもの(の)   でいては、食材納入は毎日確認   麦・そば・ピーナッツ・えび・かにくら・オレンジ・カシュ・鶏肉・バナマカリんご・ゼラチン・アーカ   いで使用する製品が異確認して用まる製品が異確認して用ますので、毎   のいでする場合で、  のいでする製品が異確認して用ますので、  のいでありますので、  のいでです。   すのでごう   おりますのです。   ないパーグ   おりますのです。   おりますのでおりませ   ないパーグ   おりますのが、  おりまする。   おりますのが、  おりますのが、  おりまする。   おりますのが、  おりますのが、  おりまする。   まりまする。   まりまする。	日 献 立 20 ct く ウ k ダ 異がだな <b>国 注 し</b> 食	はいた。	793kcal  立のマークについて  達物(奈良県でとれたもの  達物(生駒市でとれたもの  を物(生駒市でとれたもの  がったいできます。  の日です。骨に注意して、。  でコア」は飲用牛乳の代わられていた。  でアンケートのランキング  年1月24日から2月6日に実践  にメニュー)の上位3献立を反  19日頃の給食の献立におい  良県産や生駒市産)の活用  界の料理、行事食の提供  ん  の食」とは、和やかな食事、輪に  和食などのことを意味します。	30.4g  20) を使っています。  27) を使っています。  28
にんじん 大根 コンソススープ 塩	えのきたけたまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およご で かった で まむのを記載します。食品に が・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	4	日献立 20世 く ウ豚ダ 異がだな ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	はいた。	793kcal  立のマークについて  達物(奈良県でとれたもの  達物(生駒市でとれたもの  力ミ献立(よくかんで食べ  センター返却用のゴミ袋が  ペーンがつきます。  つ日です。骨に注意して、。  デョア」は飲用牛乳の代わり  でアンケートのランキング  年1月24日から2月6日に実が  にアンケートのランキング  第四十里、行事食の母におい  良県産や生駒市産)の活用  界の料理、行事食の提供  ん  か食」とは、和やかな食事、輪に  和食などのことを意味します。	30.4g  1 2) を使っています。 か) を使っています。 べましょう) がつきます。 はくかんで食べましょう。 りとして提供しています。  ・ 表果です。  ・ 施した給食アンケート  ・ 映しています。  ・ ・ スル下の取り組みをします。
にんじん 大根 コンツメスープ 塩 こしょう うすくちしょうゆう すくちしょうゆう すくちしょうゆう すくちしょうゆう すくちしょうゆう すくちしょうゆう すくちしょうゆう まみりごはん まる サ料名 大豆	えのきたけたまねぎ だしの素 みそ おさかなソーセージ エネルギー 772kcal ゲンについて】 特定原材料(8品目)およごをまれるアレルがっ食品に が 4 中 まいかいいかい 4 中 まいりであるものを記載します。食品に 4 からの おりについが 3 中 の でものでもの することがありまで、	4	日 献 立 2 2 出し く ウ f f y g が だ な	Rall)を まれた書 ください。	793kcal  立のマークについて  流産物(奈良県でとれたもの  法権物(生駒市でとれたもの カミ献立(よくかんで食かいできます。 つけです。骨に注意して、。 ジョア」は飲用牛乳の代わり  ボアンケートのランキング  「ローです。骨に注意して、。  「コア」は飲用牛乳の代わり  ボアンケートのランキング  「ローです。骨に強動すを反  「カードの食の耐力です。 の目の給食の献立においまします。 の目の目が変われる。 の目の目が変われる。 「ローです。	30.4g  20) を使っています。 20) を使っています。 21) を使っています。 22 としょう) 23 としょう。 24 とかんで食べましょう。 25 とくかんで食べましょう。 26 として提供しています。 27 をしてお食です。 28 といれて以下の取り組みをします。 28 といれて以下の取り組みをします。 28 といれて以下の取り組みをします。 28 といれて以下の取り組みをします。 28 といれて以下の取り組みをします。