2025年
 10月予定献立表
 日本
 日本

March Marc		±4 → 47	++*\\	栄養	71.11.65		計立々	+++1/47	栄養	71 11 45	П	1	対有委員会 生駒	栄養	71 II #5
Company	1	献立名	材料名		アレルゲン	日	献立名	材料石	三色	アレルゲン	日		材料石	三色	アレルゲン
Control Cont		CITY	<u> </u>	夷			コッペハン	コッペハン	夷	乳 小麦		CIAN A	<u> </u>	夷	
Compared to		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
Compared to		that al 13144t	1,01,01,01,01b.t	_			1 77.44.47		_			LDに(のものももば(2マ)	1.101=1	_	Tid ch
Section Control Cont		かっちのしょうゆやき	かつおのしょうゆやき	亦	小麦 大豆		しつみとかな ノフィ			小麦 大豆		とりにくのに 기にあげ(2と)			
The content of the		こうやどうふのにもの	こうやどうふ	赤	大豆							(total		~	小麦 大豆
Note										顺台 中		いこましの			
A	1					2				체이	3	ことうちグルメだよ!		黄	
TOTAL TOTA								だししょうゆ				O			
Part	(-14)					(-t-)		ノンエッグマヨネーズ	黄	大豆		711" + L+"\\ +"\\ C + \D	7.1° ±	_	
Colored Colo	(水)				小麦 大豆	(不)	ぎゅうにくとブロッコリーのスープ	ぎゅうにく	赤	牛肉	(金)	ひしきとだいりのにもの			大豆
Part								こめあぶら					にんじん		
March Marc		ぶたじる							紀						
Second														黄	小支 八立
1					大豆								みりん		
Part									黄			いわしのつみわじる	いわしのだんご	赤	
Deciding Column		Y - Y			大豆							047007707100		赤	大豆
1995 1995				黄				こしょう							
19 19 19 19 19 19 19 19					さば							()			
1945 1946 1947			1200000		Cla										
1997 1997												Y Y			
1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.															小麦 大豆
1															
1			T 之 川 ギ .		t- / 1+2/FF	-		⊤カルギ_		t- 1 1415F	1		T 之 II ギ -	Щ	た <i>し ピノを</i> た
10 10 10 10 10 10 10 10						I	8				1				
2500 1		あŧ☆々		栄養)		栄養	i i		高4 ☆ 々	1	栄養	
# 2000 日本					テレルナノ								初科石	三色	テレルノノ
전쟁		CIAN	<u>_14/v</u>	貞		I		<u></u>	典	九小友	1	C13/0	<u>_14/V</u>	典	
Description Control Description Desc		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	I	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
Description Control Description Desc		ごもくあつやきたまご	ごもくあつやきたキブ	赤	卵 小麦 大豆 蝗肉	I	トマトガラタン	トマトグラタン	苦	大豆 りんご	1	ちくわのいそべあげ	ミーちくわ	赤	
1						I				7,00	1	J 11777V C 103V)	てんぷらこ	黄	小麦 大豆
10 10 10 10 10 10 10 10		さといもといかのにもの			いか	I					1		あおのりこ	赤	
1						I				ごま	1		こめあから	黄	
1.		(I)	ひらこんにゃく	黄		7						キャベツのしおこんぶいため			
10	日			黄		日	コンソメスープ			豚肉	日				小麦大豆
200 20	(月)				さば	(火)					(zk)			亦	
## 2000	(,,)		みりん			(-1)		じゃがいも	黄		(.,,,)		おろしにんにく		
### 2000 1			こいくちしょうゆ		小麦 大豆	I		とうもろこし	緑	小妻 十百 頭肉	1		しろいりごま		
### 1985		あかだし	とうふ	赤	大豆	I					1		こまめかり	夷	∟ \$
1945		200.00	まめふ	黄	小麦	I					1	かやくうどん			
2	お					I					1				
1				赤	大豆	I					1			派緑	ハロ
1.001			みそ	赤	大豆	I					1		にんじん	緑	
19 19 19 19 19 19 19 19					さば	I					1	**	しいたけ	緑	
1						I					1				さば
1	Z					I					1		みりん		v-
Table						I					1		せいしゅ		小 ≠ +=
1						I					1				
1															小支 八立
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	(4.10.00					1.18455					
日							8								
かかして 100 1	П	献立名		栄養		П	献立名		栄養		П	献立名		栄養	
### 200	<u> </u>					-				, , , , , ,	Ë				
20.3 オラットペン 20.5		J), 4()	J), V()	yų	70.7.92		D 40	<u></u>	,,,			04/1/2	08(//)	94	70 · J·×
20.3 オラットペン 20.5		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ジョア	ジョア(ブルーベリー)	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
(4)		とうふナゲット(つこ)	とうふナゲット	赤	小麦 大豆			かぼちゃとやまとポークのフライ	紀	小麦 大豆 豚肉			コロッケ	苦	小麦 大豆 豚肉
10 10 10 10 10 10 10 10		CJM779F(2C)			小友 人立		かはらやといるとハークのフライ			小友 八豆 脉闪		ליפטב			小友 八豆 脉闪
10 15 15 15 15 15 15 15											L	(,			
10 日		こぼうのようふうソテー					B 40					てづくりピザソース			豚肉
日	1		17.6.1.6.			10	ほうれんそうのおかかあえ	ほうれんそう	緑		14	1		yų.	
大力	9	,(CE),		夷		日					日	1		緑	
7カロニのクリームシチュー		(W)	オリーブオイル こいくちしょうゆ	夷	小麦 大豆							1			
大田 10 10 10 10 10 10 10 1	日	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく	夷		(全)		だししょうゆ	緑		(141)		ピーマン	緑	
1	日	, (U) ,	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ	夷		(金)		だししょうゆ	緑		(火)		ピーマン とうもろこし トマトケチャップ	緑	
Ratio	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー		小麦 大豆 鶏肉	(金)	ながいものみそしる	だししょうゆ かつおぶし ながいも	緑赤黄	やまいも	(火)		ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース	緑	
CALUA	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ	黄	小麦 大豆 鶏肉	(金)	ながいものみそしる	だししょうゆ かつおぶし ながいも あつあげ(小)	緑 赤 黄赤	やまいも	(火)		ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース	緑緑	小麦 大豆 鶏肉
おして	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ	黄赤緑	小麦 大豆 鶏肉	(金)	ながいものみそしる	だししょうゆ かつおぶし ながいも あつあげ(小) にんじん たまねぎ	緑 赤 黄赤緑緑	やまいも	(火)	しょくパンにのせて	ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ こしょう	緑緑	小麦 大豆 鶏肉
大き歩の 一次 大き歩の 一次 大き 横 大き 大き	日		オリーブオイル こいちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ	黄赤緑緑	小麦 大豆 鶏肉	(金)	ながいものみそしる	だいしょうゆ かつおぶし ながいも あつあげ(小) にんじん たまねぎ しろねぎ	緑 赤 黄赤緑緑	やまいも 大豆	(火)	しょくパンにのせて	ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ こしょう	緑緑	小麦 大豆 鶏肉
# (大田)	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たペーコン たかぶ にんじん	黄赤緑緑緑緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉		ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(火)	しょくべいにのせて たべましょう!	ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ こしょう さんおんとう	緑緑 黄緑	小麦 大豆 鶏肉
大型 1	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ	黄赤緑緑緑緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	め	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(火)	しょくべいにのせて たべましょう!	ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ こしょう さんおんとう にんじん たまねぎ	緑緑 黄 緑緑	
たんかんにもう	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ	黄赤緑緑緑緑緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉	めの	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(火)	しょくべいにのせて たべましょう!	ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ こしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC)	緑緑 黄 緑緑黄	小麦
ことのできたとう 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たるさ たかぶ にんじん えりんぎ えだまめ コぎゅうにゅう(調理用) なまクリーム	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大豆 夫豆 鶏肉 乳乳	めのあ	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(火)	しょくべいにのせて たべましょう!	ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら	緑緑 黄 緑緑黄緑	小麦 大豆
TART	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム だっしふんにゅう	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 小麦 大豆 大豆 鶏肉 乳乳 乳	めのあい	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(火)	しょくべいにのせて たべましょう!	ピーマンとうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ こしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こンソメスープ	緑緑 黄 緑緑黄緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉
TANA	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム なまクリーム たっしふんにゅう クリームシチューのもと	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 克麦 大豆 光 豆 大豆 乳乳乳乳 小麦 大豆 豚肉	めのあいご	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(火)	しょくべいにのせて たべましょう!	ピーマンとうもろこし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ こしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こンソメスープ うすくちしょうゆ	緑緑 黄 緑緑黄緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉
Tネルギー FAJIK(質 TAJIK(TA	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンチスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまクリーム だっしふんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 克麦 大豆 光 豆 大豆 乳乳乳乳 小麦 大豆 豚肉	めのあいご	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(しょくパシにのせて たべましょう!	ピーマン とうもろごし トマトケチャップ ウスターソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
17.8g 17	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスーブ ぎゅうにゅう(調理用) なまクリーム だっしぶんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう このあぶら	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 克麦 大豆 光 豆 大豆 乳乳乳乳 小麦 大豆 豚肉	めのあいご	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしくろねぎだいのもと	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば	(しょくパシにのせて たべましょう!	ピーマン とうもろごし トマトケチャップ ウスターソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
日 放立名 材料名 元	日		オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんしん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまつしっ仏 なまりしーム なたしいるんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう ことがぶん	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 小麦 肉 豆 大豆 鶏肉 乳乳 乳乳 小麦 大豆 豚肉	めのあいご	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしろねぎだいのもとみそ	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば 大豆	(しょくパシにのせて たべましょう!	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら コンソメスープ うすぐちしょうゆ ごしょう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳
さけん ではん 黄 カッパン カッグ・カッパン カッグ・カッグ・カッパン カッグ・カッグ・カッパン カッグ・カッグ・カッグ・カッグ・カッグ・カッグ・カッグ・カッグ・カッグ・カッグ・	日	マカロニのクリームシチュー	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんしん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまクリーム なたりしかんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 小麦 大豆 大豆 大豆 鶏肉 乳乳 乳乳 乳乳 大豆 た豆 豚肉	めのあいご	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎにのもとみそ	緑 赤 黄赤緑緑緑	やまいも 大豆 さば 大豆 たんば (質	(しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うすぐちしょうゆ ごしょう スライスチーズ	緑緑 黄 緑緑黄緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質
きりにくのおろしに さりにく 表 現 現	日 (木)	マカロニのクリームシチュー	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまクリーム だっしかふんにゅう カリームシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal	黄赤緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 、 ラ 大豆 豚肉 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	めのあいごデー	ながいものみそしる	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしろもぎだいのもとみそ	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g	(1)	しょくいにのせて たべましょう! ABCスープ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うすぐちしょうゆ ごしょう スライスチーズ	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g
とDIC (のおろしに DDC (たしてはおし たんはく質	日 (木)	マカロニのクリームシチュー	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム だつしふんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 養色	小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 大豆 大豆 鶏肉 乳 乳 乳 乳 乳 乳 大豆 た豆 豚肉 大豆 アン麦 大豆 豚肉 大豆 アンラ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ	めのあいごデー	ながいものみそしる	だいしょうゆ かつおぶし ながいも あつあげ(小) にんじん たまねぎ だいのもと みそ	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 養色	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン	(1)	しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ スライスチーズ 献立名	ピーマン とうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら コンソメスープ うすぐちしょうゆ ごしょう スライスチーズ	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g
とDIC (のおろしに DDC (たしてはおし たんはく質	日 (木)	マカロニのクリームシチュー	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム だつしふんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 養色	小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 大豆 大豆 鶏肉 乳 乳 乳 乳 乳 乳 大豆 た豆 豚肉 大豆 アン麦 大豆 豚肉 大豆 アンラ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ アンフ	めのあいごデー	ながいものみそしる	だいしょうゆ かつおぶし ながいも あつあげ(小) にんじん たまねぎ だいのもと みそ	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 養色	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン	(1)	しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ スライスチーズ 献立名	ピーマン とうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら コンソメスープ うすぐちしょうゆ ごしょう スライスチーズ	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g
たいてんおろと だいのたと さんおんとう かりん こいべちしょうゆ 本 大豆 大豆 本	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ へたまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう (調理用) なまかリーム だっしょう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 養色黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大豆 大豆 鶏肉 乳乳乳乳 小麦 大豆 豚肉 大豆 アレルゲン	めのあいごデー	ながいものみそしる 献立名 コッペパン	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小) にんじんたまねぎしろねぎだいのもとみそ	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 養色黄	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン 乳 小麦	(1)	しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ スライスチーズ 」	ピーマン とうもろごし トマトケチャップ ウスターソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うすくちしょうゆ ごしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン
たいのたと さんおんとう カウル	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	オリーブオイル こいくちしょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム だっしふんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 養色黄 赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 大豆 鶏肉 乳乳 乳乳 小麦 大豆 豚肉 たんぱく質 23.1g アレルゲン	めのあいごデー 日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎしろねぎだいのもとみそ	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 養色黄 赤	やまいも 大豆 さば 大豆 17.8g アレルゲン 乳 小麦	(1)	しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ スライスチーズ 」 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ピーマン とうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら コンソメスープ うすくちしょうゆ ごしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン
15 日 16 日 17 日 16 日 17 日 17 日 17 日 17 日 18 日	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	オリーブオイル こいくちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまカリーム なっしかんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小麦 大豆 豚肉 エルルボン	めのあいごデー 日	献立名 コッペバン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまつあまげ(小)にんじんたまみぎしたいのもとみそ エネルギー604kcal 材料名コッペパンぎゅうにゅう	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 養色黄 赤 赤	やまいも 大豆 さば 大豆 17.8g アレルゲン 乳 小麦	(1)	しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ スライスチーズ 」 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うすくちしょうゆ ごしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン
15	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	オリーブオイル こいさちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく だいこんおろし だしのもと	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 葉色黄 赤 赤緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大豆 麦 大豆 鶏肉 乳乳乳乳 小麦 大豆 豚肉 エカリカ カラ ボルボイ質 23.1g アレルゲン 乳 鶏肉 さば	めのあいごデー 日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小) にんじんたまねぎしろねぎだいのもとしろねぎだいのもとみそ エネルギー 604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ さんおんとう デミグラスソース	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 養色黄 赤 赤	やまいも 大豆 さば 大大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ スライスチーズ 」 こだはん ぎゅうにゅう かきあげ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロ(ABC) えだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色黄 赤 緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン
日日 (水) にいがたけんの きょうとりようり たんぱく質 でんしん かっと たんぱく質 でんしん かっと たんぱく質 ではいっているよ 1 でんぱく質 でんしん かっき たんぱく質 でんしん かっき 大豆 知内 かっき 大豆 知り かっき たんぱく質 でんしん かっき 大豆 知内 かっき 大豆 知内 かっき 大豆 知内 かっき 大豆 知内 かっき 大豆 ガンシンメスープ うずくちしようゆ しお アン・ア・ファイ・ファイ・ファイ・ファイ・ファイ・ファイ・ファイ・ファイ・ファイ・ファイ	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	オリーブオイル こいさちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム たっしかんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう こしようぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにてく おろし だしてもろし だしてもろし だしのもと さんおんとう	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 葉色黄 赤 赤緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大豆 麦 大豆 鶏肉 乳乳乳乳 小麦 大豆 豚肉 エカリカ カラ ボルボイ質 23.1g アレルゲン 乳 鶏肉 さば	めのあいごデー 日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまつまがでしているだしのもとうねぎだいのもとみそ エネルギー 604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ さんおんとう スソーストマトベースソース	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		しょくパンにのせて たべましょう! A B C スープ スライスチーズ 」 こだはん ぎゅうにゅう かきあげ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら コンウメスープ うすくちしょうゆ ごしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら こさからだった。	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色黄 赤 緑黄 緑	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン
しためそ しためを したいがたけんの をようどりようり でしたいかたけんの をようどりようり でしたいかたけんの でしたいかたけんの でしたいかたけんの でしたいかたけんの でしたいかたけんの でしたい	日(木)日	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	オリーブオイル こいくちょうゆ おうしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンシメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまカリーム なまカリーム なったがんにゅう クリームふシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく だいこんおろし たしいもと さんおんとう みりん	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 葉色黄 赤 赤緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小裏 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小豆 豚肉 たんぱく質 23.1g アレルゲン 乳 鶏肉	めのあいごデー 日	献立名 コッペバン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ!	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまつあけ(小)にんじんたまるぎしたいのもとかそ エネルギー604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ さんおんとう テミゲュンリーストマトベースソース リンゴピューレ	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 パラチン りんご	日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うずくちしょうゆ ごしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 景色黄 赤 緑黄 緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン
たいがたけんの きょうぞりょうり さんおんとう 対の かりん たんはく質 でんぱく質 エネルギー たんぱく質 エネルギー エネル	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	オリーブオイル こいくちょうゆ おうしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンシメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまカリーム なまカリーム なったがんにゅう クリームふシチューのもと とうにゅう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく だいこんおろし たしいもと さんおんとう みりん	黄赤緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 葉色黄 赤 赤緑 黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小裏 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小豆 豚肉 たんぱく質 23.1g アレルゲン 乳 鶏肉	めのあいごデー 日 16	献立名 コッペバン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ!	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎにんじんたまねぎにろいむもとしているもととう はいまれば はいままないまだけい はいまれば はいまれば はいまれば はいまない	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 パラチン りんご	日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トフトケチャップ ウスターソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こめみぶら コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
************************************	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに	オリーブオイル こいさちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム たちつぶんにゅう クリームシチューのもと とうにゅう でんぷん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにく だいこくよろし だしのもと きかりん こいくちしょうゆ さといも	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 葉色黄 赤 赤緑 黄 黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳乳汁豆 たんぱく質 23.1g アレルゲン 乳 鶏肉 さば 小麦 大豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペバン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ!	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎにんじんたまねぎにろいむもとしているもととう はいまれば はいままないまだけい はいまれば はいまれば はいまれば はいまない	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤	やまいも 大豆 たんぱく 質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら コラすくちしょう フラすくちしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら こまりなんじん たさいのかきあげ こめあぶら ことしょう でもいのかきあげ こめあぶら ことしょう でしているとしょう でしているとしょう でしているとしょう でしているとしょう でしているとしょう にんじん たまねぎ でカロニ(ABC) えだまめ こしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしゃう でもしゃう でもしゃう でもしのかきあげ ことしらいしているとしょ しろいのかきましているとしょ しろいとしょう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄	小麦 小麦 大豆 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
たいのもと ゆずかじゅう おましじる すましじる うすあげ かまぼこ たまねぎ にんじんが かまぼこ たまねぎ にんじん グラッキー にんじんが プッキーにんじん デッキーにんじん デッキーにんじん デッキーにんじん デッキーにんじん デッキーにんじんが プッキーにんじん デッター でんじんが はいっているよ! かき かき カンツメスープ うずくちしょうゆ コンソメスープ うずくちしょうゆ コンソメスープ うずくちしょうゆ コンソメスープ うずくちしょうゆ コンソメスープ うずくちしょうゆ こしょう エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質	日 (木)	マカロニのクリームシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに	オリーブオイル こいくちょうゆ おうしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん ええだまめ コンションにゅう(調理用) なまかリーム だっしふんにゅう クリームらう こしょう こめあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくんおろし だいてんおろし たんのおんとう みりん こいくちしょうゆ さとから	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 紫色黄 赤 赤緑 黄 黄赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小豆 豚肉 たんぱく質 23.1g アレルゲン 乳 鶏肉 さば 小麦 大豆 大豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ!	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたうなぎにんじんとうねぎにんしのもとかそ エネルギー604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ さんおんとう ストマーマーフィーフストック こしょうしお	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 養色黄 赤 赤黄 緑	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱくく 質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小麦 乳 小麦豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ ごめあぶら コラすくちしょう フラすくちしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら こまりなんじん たさいのかきあげ こめあぶら ことしょう でもいのかきあげ こめあぶら ことしょう でしているとしょう でしているとしょう でしているとしょう でしているとしょう でしているとしょう にんじん たまねぎ でカロニ(ABC) えだまめ こしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしょう でもしゃう でもしゃう でもしゃう でもしのかきあげ ことしらいしているとしょ しろいのかきましているとしょ しろいとしょう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄	小麦 小麦 大豆 小麦 大豆 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
すましじる すまねぎ にんじん ラッキーにんじん ラッキーにんじん ラッキーにんじん ラッキーにんじん ラッキーにんじん ラッキーにんじん ラッキーにんじん フースルボー たんぱく質 エネルギー エネルギー たんぱく質 エネルギー	日 (木)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり	オリーブオイル こいさちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじんぎ えだまめ コンりスよのう(調理用) なだカルがした。 なまかりーム かがんにゅう クリームシラここと こことのあぶら でんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく たたいこれもろし だしのもと みみりん こいくちしょうゆ さといも みそく	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 紫色黄 赤 赤緑 黄 黄赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小豆 豚肉 たんぱく質 23.1g アレルゲン 乳 鶏 肉 さば 小麦 大豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ!	だいしょうゆかつおぶし ながいも あつあげ(小) にんじん たまつあげ(小) にんじん たまつまぎ たいこと ひと と エネルギー 604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ きんアンコンス ファンコンス ファンコンス ファンコンス ファンカン アッカ できんぎ アッカ できんぎ アッカース アッカース アッカース アッカーズ アッカー アッカーズ アッカー アッカーズ アッカー アッカーズ アッカーズ アッカーズ アッカーズ アッカーズ アッカーズ アッカーズ アッカーズ アッカーズ アッカー アッカー アッカー アッカー アッカー アッカー アッカー アッカー	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 景色黄 赤 赤黄 緑 赤緑	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱくく 質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小麦 乳 小麦豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ こめンソメスープ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら こといのかきあげ こめあぶら こといのかきあげ ことしいのかさいとしているよう とさいのかさいでしていいとしていいとしていいとしていいとしていいとしていいとしていいとしてい	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑	小麦 大豆 小麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
すましじる すましじる	日 (木)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり	オリーブオイル こいさちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム たうこかあぶら でんぷん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにく だいこくようしたしたもとう みりん こいくちしょうゆ さとれるとう みりん こいくちしょうゆ さといるもと さんおんとう みりん だしのもと	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 紫色黄 赤 赤緑 黄 黄赤黄	小麦 大豆 鶏肉 小豚肉 大小乳乳乳乳乳汁豆 たんぱく 23.1g アレルゲン 乳 鶏 肉 さば 小 支 豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんたまねぎにんじんによるがしるががいもあるが(小)にんじんたまねぎだしないのできない。 エネルギー 604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ さんぎんフィース リンゴンストック コントマー・マー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 常 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱくく 質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 小麦 乳 小麦豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マスだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめもがら ここなりのであるがら ここなしのかきあげ このものがら にんじん をまなあがら コングスニープ こしょう こしょう こしょう ことをもながら ここをもながら ここでするしょう ここではん だまな であがら こことがらいる になら であがら こことがらいる であるがら こことがらいる であるがら こことがらいる であるがら こことがらいる であるがら こことがらいる であるがら こことがらいる であるがら こことがらいる であるがら こことがらいる であるがら である であるがら であるがら であるがら であるがら である である である であるがら である である である であるがら である である である である である である である である である である	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 養色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤	小麦 大豆 小麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
かまぼこ たまねぎ にんじん ラッキーにんじん えのきたけ わかめ だしパック うずくちしょうゆ しお コンソメスープ こヨッキのスープ こヨッキのスープ こヨッキのスープ にんじん たまねぎ ほうがくちしょうゆ しお カかめ だしパック うずくちしょうゆ しお エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質	日 (木) 日 15日 (水) し	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり	オリーブオイル こいさちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マカロニ ベーコン たまねぎ かぶ にんじん えりんぎ えだまめ コンソメスープ ぎゅうにゅう(調理用) なまかリーム たうこかあぶら でんぷん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにく だいこくようしたしたもとう みりん こいくちしょうゆ さとれるとう みりん こいくちしょうゆ さといるもと さんおんとう みりん だしのもと	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 紫色黄 赤 赤緑 黄 黄赤黄	小麦 大豆 鶏肉 小豚肉 大小乳乳乳乳乳汁豆 たんぱく 23.1g アレルゲン 乳 鶏 肉 さば 小 支 豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 20 しゅさいで 2位のメニューだよ!	だいしょうゆかつおぶしながいもあつあげ(小)にんじんをもつあいげ(小)にんじんだっちねぎにいるもとがそとうねぎにいるもとがそとかそとがない。 エネルギー 604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ さんおんとう ストンコンスープストック こしょうしお ペーコン ぎょいたけ オリーブオイル	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 常 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	やまいも 大豆 たんぱく (近大豆 たんぱく (質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロニ(ABC) えだまめ こめあぶら コンソメスープ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら こめあぶら ことさら ではしなう でしょう でしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こ	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
CAUCA	日 (木) 日 15日 (水) し	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり	オリーブオイル こいさちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパー マハーコン たまねぎ かぶ にんじんぎ えだまめ コンタメスープ ぎゅうにかられる でんぶん エネルギー のもとうことめあぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とだいこのもと さんおんとう みりん こいくちしょうゆ さとれるしたしょうゆう さとれるしたしょうゆう こうしゃう こうちゃりん こうしゃう こうちゃりん こうしゃう こうちゃりん こうしゃう こうちゃりん こうしゃう こうちゃりん こうしゃう こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりん こうちゃりたしゅう こうちゃりたしゅう こうちゃりたい こうちゃ	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄 紫色黄 赤 赤緑 黄 黄赤黄 緑 赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2セのメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつおぶし ながいも あつあけ(小)にんじん たっちいげ(小)にんじん たっちいげ(小)にんじん さっちい とうない さんさい さんじん とうない とうない とうない とうない とうない とうない とうない とうない	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 常 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 大 頭肉 豚肉 ゼラチン りんご 豚肉 大豆 豚肉	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
の ひ : ラッキー にんじん	日 (木) 日 15日 (水) しょく	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり	オリーブオイル こいくちょうゆ おろしにんにく コンソメスープ ブラックペッパーマカロニ ペーコン たまねぎ かぶ にんじんぎ えだまめ コンソメスープ ごぎゅうにゅう (調理用) なぎかんにゅう クリーム からがらでんぶん エネルギー 657kcal 材料名 ごはん ぎゅうに く だいこく たちんおろし たじい おもんとう みりん こいく ちしょうゆ さとかん とりにく ただしのもと うみりん こいく ちしょうゆう すあば アルドラ	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2セのメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつおぶし ながいも あつあけ(小)にんじん たっちいげ(小)にんじん たっちいげ(小)にんじん さっちい とうない さんさい さんじん とうない とうない とうない とうない とうない とうない とうない とうない	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 常 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	やまいも 大豆 さば 大豆 たんぱく質 17.8g アレルゲン 乳 小麦 乳 大 頭肉 豚肉 ゼラチン りんご 豚肉 大豆 豚肉	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
たんじんが えのきたけ おかめ たしバック うすくちしょうゆ しお エネルギー たんぱく質 エネルギー エネルギ	日 (木) 日 15日 (水) しょくい	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり	オリーブナイル こいくちょうゆ おようゆ おうし にんにく コブラックペッパーマ ハーコン たまかぶ にんしん ぎゅう ここ かぶん アー・カー なまり かん アー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大小乳乳乳乳 小豆	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 20 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつおぶし ながいも あつあげ(小)にんじん たまつあけ(小)にんじん たまつまさ じだいのもと かそ エネルギー 604kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ さんおんとう ストリン ブストック こしょうしお ペーコン ぎゅうにゅう オリーブストック こしょう こしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうし	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 二 二 第三黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄	やまいも	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
TANIギー たんぱく質 TANIギー TANIギー たんぱく質 TANIギー TANIギー TANIギー たんぱく質 TANIギー TANIŤー TANIŤー TANIŤー TANIŤー TANIŤー TANIŤー TANIŤー TANIŤー TANIŤー	日 (木) 日 15日 (水) しょくいく	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり	オリーブオイル こいさしょうゆ おといこ にんじん からい いちょうゆ さとも みりん ちしょう ゆう おぼこぎ にんじん ちゅうり かまぼれる しょう かまじん もとう かまじん もとう かまじん もとう かまじん もとう かまいく ちしょう でん からし しょう かまいく ちしょう かまん もしょう かまにん しょう かまにん しょう かまにん しょう かまにん しょう かまにん しゃく ちんん ちんしょう かまにん しゃく ちんん ちんしょう かまにんしん ちんしゃく かきん からん ちんしょう かまにんしん ちんしゃく かきん からん ちんしゃく ちんしん ちんしゃく ちんしん ちんしゃく ちんしん ちんしゃく ちんしん ちんしゃく ちんしん しゃく ちんしん しゃく ちんしん しゃく ちんしん しゃく ちんしん しゃく	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小麦大豆 小麦大豆 大小乳乳乳乳 大豆 たんぱく質 23.1g アレルゲン 乳肉 さば 大豆 さば こば 大豆 さば こば 大豆 さば こ <td>めのあいごデー 日 16日</td> <td>献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー</td> <td>だいしょうゆかつ ながいも あつあいだい もの かっぱい したい しんじん だいもの かっぱい したい かっぱい したい かん とうない さい かん とう かん とう かん とう アンバーグ うっぱい かん とう アンバーグ うっぱい かん アンス・ス・フ・アン・ブラー いっぱい ボック・ブラー・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・</td> <td>緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 紫色黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑</td> <td>やまいも</td> <td>日 17日</td> <td>しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ</td> <td>ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと</td> <td>緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑</td> <td>小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆</td>	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつ ながいも あつあいだい もの かっぱい したい しんじん だいもの かっぱい したい かっぱい したい かん とうない さい かん とう かん とう かん とう アンバーグ うっぱい かん とう アンバーグ うっぱい かん アンス・ス・フ・アン・ブラー いっぱい ボック・ブラー・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 紫色黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑	やまいも	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
わ し	日 (木) 日 15日 (水) しょくいくの	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり すましじる	オリーブオイル こいくちょうゆ おおく こいく からい	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小 表 大	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ ② しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつ ながいも あったい でいか はかい もから がいも	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 紫色黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑緑	やまいも	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆
よ く の エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質	日 (木) 日 15日 (水) しょくいくのひ・	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり すましじる	オリーブオイル こいちょうゆ おうしにんにく コブラックペッパーマハーコン たまかぶ にんじん まっかい にっしん にんしん きゅう にっしん とりいこと もんとう かりん こい もとう おりん とりいい ちゅう かまぼれぎん とりいい ちゅう かけ にっしゃ さんかん こい ちゃそ さんかん もとう かだしの もとう かだしの もとう かだしがっ す あぼこぎにんじん ラッのきめ	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつ ながいも あったい でいっと かっと がいも あったい でいっと かんじん たいしん しんじん さいま かん	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 黄緑緑緑 黄緑緑緑	やまいも	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
C (の) エネルギー たんぱく質	日 (木) 日 15日 (水) しょくいくのひ・わ	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり すましじる	オリーブカンナイル こいさい さいます かまに かい かまに かい からい からい からい からい からい からい からい からい からい	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小豚 大小乳乳乳乳乳大豆 大小乳乳乳乳乳大豆 たんぱく アレルゲン 乳 腐 さば 大豆 さば 大豆 さば たっ さば たっ さば たっ	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2	だいしょうゆかつ ながいも あつかけい もの かっぱい しょうゆかつ ながいも あつあい がいも あつあい がいも あつあい がいも あつあい がいも あつあい がいも かっぱい がいした かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 【 ^{接色} 黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑緑緑緑	やまいも さば 豆 だんぱく	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
の エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質	日 (木) 日 15日 (水) しょくいくのひ・わし	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり すましじる	オリーブカンナイル こいさい さいます かまに かい かまに かい からい からい からい からい からい からい からい からい からい	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小豚 大小乳乳乳乳乳大豆 大小乳乳乳乳乳大豆 たんぱく アレルゲン 乳 腐 さば 大豆 さば 大豆 さば たっ さば たっ さば たっ	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ ② Lupicivで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつ なかしたい かっと	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 【 ^{接色} 黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑緑緑緑	や大 ・ さ ・ さ ・ さ ・ たんぱく ・ で ・ たんぱく ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまう でにんじん ちまのあがら ではん があがら ではん できなしながら ではん できないのかきまが にんじん ちゅうにんじん ちゅうにんじん ちゅうにから とうふ なっししょう なっししょう なっしいのかきまが とっししょう なっししょう なっししというかきまが とっししというかきまが とっししょう なっししというかきない とっししとう。 なっしいのかとう。 なっしいのかとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっししとう。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっしい。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと。 なっと	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
エイルイー たがはく貝 エイルイー たがはく貝 エイルイー たがはく貝	日 (木) 日 15日 (水) しょくいくのひ・わしょ	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり すましじる	オリーブカンナイル こいさい さいます かまに かい かまに かい からい からい からい からい からい からい からい からい からい	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小豚 大小乳乳乳乳乳大豆 大小乳乳乳乳乳大豆 たんぱく アレルゲン 乳 腐 さば 大豆 さば 大豆 さば たっ さば たっ さば たっ	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつ ながいも あつあいだい ものあい はっという かいもあいば (小) にんじん だしろい しん	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 【 ^{接色} 黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑緑緑緑	や大 ・ さ ・ さ ・ さ ・ たんぱく ・ で ・ たんぱく ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ うすしょう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあぶら ごというかきあげ こというかきまが こというかきまが こというかきまが こというかきまが こといりとまっか こにんじん ちゅうにから とうふ なきなものかさない とうなものかさまか とうふねぎ とうふねぎ とうふねぎ とうふねぎ とうるなりとう	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小表 大豆 小水麦 大豆 乳 乳 たんぱく質 27.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆
- 1 отоксан 24.2q У 565Kcal 23./q 655Kcal 20.1q	日 (木) 日 15日 (水) しょくいくのひ・わしょく	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり すましじる	オリーブオイル こいさしょうゆ おという ここと かまに とう かまぼ おんし にんにん とう かまぼ おんし とう	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつ ながいも あつかけい もの かっぱい したい かっぱい もの かっぱい もの かっぱい もの かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 【 ^{接色} 黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑緑緑緑	や大 ・ さ ・ さ ・ さ ・ さ ・ さ ・ さ ・ さ ・ さ	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケチャップ ウスターソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ(スカロン) スカロステーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのかきあげ こめあがら ことがあがら コンプリカリン・シーズ エネルギー 741kcal があるいのかきあげ こめあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ことがあがら ときないのかきあげ ことがあいがら とうがあがら とうになりがあいた。 とうがあがら とうがあがら とうがあがら とうがあがら とうがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがあがら とったがないがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがないがら とったがないがら とったがないがないがない とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがないがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがないがら とったがないがないがら とったがないがら とったがないと とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがないがら とったがない とったがない とったがない とったが とったが とったが とったが とったが とったが とったが とったが	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小夫 - 表表 - 大 表表 - 大 表表 - ステントルゲン - 乳 ・ 大 表記 - マレルゲン - 乳 ・ 大 表記 - マレルゲン - 乳 ・ 大 表記 - 大 表記
	日 (木) 日 15日 (水) しょくいくのひ・わしょくの	献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおろしに いもみそ にいがたけんの きょうとりょうり すましじる	オリーブもようゆ おうしにんにイブラックペッパー マペーコンだいが、 オリーブカンソペッパー マペーコンだいが、 オリーコンだいが、 オリーコンだいが、 オリーコンだいが、 オリーコンだいが、 オリーコンだいが、 オリーコンだいが、 オリーコンだいが、 オリーコンでは、 カットには、 カっとは、 カットには、 カットには、 カットには、 カっとは、 カットには、 カっとは、 カった。 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カ。 カっとは、 カっとは、 カっとは、 カっと。 カっとは、 カっと。 カっと。 カっと。 カっと。 カっと。 カっと。 カっと。 カっと。	黄赤緑緑緑緑緑 赤赤赤 赤 黄黄	小麦 大豆 鶏肉	めのあいごデー 日 16日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう デミグラスハンバーグ 2 しゅさいで 2位のメニューだよ! きのこのソテー	だいしょうゆかつ ながいも あったい さいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいか	緑 赤 黄赤緑緑緑 赤 【 ^{接色} 黄 赤 赤黄 緑 赤緑緑黄 黄緑緑緑緑	やまいも さ大	日 17日	しょくパンにのせて たべましょう! ABCスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ こまつなのごまあえ	ピーマンとうもろごし トマトケーソース とんかつソース コンソメスープ ごしょう さんおんとう にんじん たまねぎ マカロコ(ABC) えだまめ コンサくちう スライスチーズ エネルギー 741kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう やさいのがき あげ こめあぶら コンはうかんじっま しているがあがら コンはから でしょう でしょう でしょう でしょう なものがら エマルロボー ないのかきあげ このものができなし とうかまる とうなっます とうなっまさ なっている。 とうなっまさ とうできない。 なっているから とうなった。 とうなった。 とうなった。 なっているができない。 なっているができない。 なっているができない。 なっているができない。 なっているができない。 なっている。 とうなった。 なっている。 なったい。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なってい。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 なっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とってい。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とってい。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とってい。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっている。 とっと。 とっと。 とっている。 とって。 とって。 とって、 とって。 とって。 とって。 とって。 とって。 とって。 とっと。 とって。 とって	緑緑 黄 緑緑黄緑黄 赤 葉色黄 赤 緑黄 緑緑赤黄黄 緑赤緑緑	小夫 - 小夫 - 小夫 - 一妻 - 大 - 大 - 大 - 大 - 大 - 大 - 大 - 大

10月予定献立表 B献立(生駒台小,俵口小,生駒東小,生駒小,桜ヶ丘小)学校用 2025年 材料名 アレルゲン せわりパン 乳 小麦 ごはん せわりパン 黄 ごはん ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 赤 さば 大豆 さばのみそに さばのみそに フランクフルト フランクフルト 赤 豚肉 あげシューマイ(2こ) 赤 小麦 豚肉 シューマイ トマトケチャップ こめあぶら 黄 にびたし 赤大豆 黄 うすあげ さんおんとう にんじん ウスターソース もやしのいためもの もやし 緑 とんかつソース にんじん 緑 こまつな 黄 さば ブラックペッパー だしのもと でんぷん 日 コンソメスープ 日 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 みりん キャベツのソテー キャベツ 緑 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 (月) (水) さんおんとう 黄 にんじん 黄 こめあぶら こめあぶら かきたまじる とうふ 赤赤 大豆 スープストック 大豆 豚肉 あつあげのちゅうかに あいびきミンチ 赤 牛肉 豚肉 こしょう あつあげ(大) 赤 大豆 たまご たまねぎ たまねぎ 緑 緑緑 ほしのマカロニスープ ほうれんそう しいたけ 緑 チンゲンサイ 緑 緑 たけのこ 緑 たまねぎ みつば でんぷん 黄 だいこん にんじん 緑 さば 緑 だしのもと まめ・ざっこくミックス 赤 大豆 とうもろこし おろししょうが うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こめこマカロニ おろしにんにく こめあぶら コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 こしょう こいくちしょうゆ こしょう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 オイスターソース 小麦 大豆 しお でんぷん せいしゅ ちゅうかスープ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 エネルギ たんぱく質 604kcal 574kcal 699kca 材料名 材料名 アレルゲン 日 材料名 アレルゲン 日 献立名 アレルゲン 献立名 献立名 いぎいりごはん ごはん ごはん むぎ 黄 赤乳 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 乳 あげだしどうふのあんかけ あげだしどうふ ホキのアヒージョふう ホキのアヒージョふう 赤 赤 小麦 大豆 ぶたどんぶりのぐ ぶたにく 豚肉 赤 <u>ねぎ</u> ___ こいくちしょうゆ キャロットラペ にんじん たまねぎ 緑 小麦 大豆 みりん たまねぎ グリンピース 緑 おろししょうが さんおんとう イタリアンドレッシング 黄 黄 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 おろししょうが とうにゅうスープ チキンハム 赤 黄 \Box 黄 \Box 鶏肉 \Box さんおんとう でんぷん じゃがいも みりん たまねぎ せいしゅ (月) ほうれんそうのおひたし ほうれんそう 緑 マッシュルーム でんぷん にんじん えのきたけ こまつな とりガラスープ(粉末) 鶏肉 だししょうゆ 小麦 大豆 おろししょうが さつまいもあげ(1こ) さつまいもあげ 小麦 大豆 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 黄 かぼちゃのみそしる かぼちゃ こめあぶら にんじん たまねぎ こしょう 緑 緑 だいずペースト 大豆 あおさのりのみそしる とうふ 赤 赤 大豆 さば とうにゅう 赤 大豆 たまねぎ 緑 だしのもと 赤 大豆 緑 こめあぶら しめじ あおさのり プルーンヨーグルト プルーンヨーグルト 赤 乳 ゼラチン みそ 赤 大豆 なっとう なっとう 赤 小麦 大豆 だしのもと さば エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 558kca 623kca 618kca 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 黄 乳 小麦 コッペパン コッペパン ごはん 黄 コッペパン コッペパン 黄 乳 小麦 <u>ごはん</u> 赤 ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう 小麦 大豆 鶏肉 ごま 赤鶏肉 あじフライ 赤 小麦 はるまき はるまき てりやきチキン とりにく あじフライ こめあぶら こめあぶら せいしゅ こいくちしょうゆ 小麦 大豆 さんおんとう かぶのサラダ ぶたにくのキムチいため 豚肉 ぶたにく 赤 黄 にんじん せいしゅ 30 日 かぶのは おろししょうが でんぷん 黄 イタリアンドレッシング たまねぎ とんこつラーメンと いっしょにたべましょう! さやいんげんとコーンのソテ-カットいんげん 緑 火) ミネストローネ たまねぎ 緑 はくさいキムチ 緑 とうもろこし 緑 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 ブラックペッパー とうもろこし 緑緑 セロリ さんおんとう 黄 コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 黄 にんじん こめあぶら 黄 こめあぶら ホールトマト こめあぶら とんこつラーメン こんにゃくめん 黄緑 スープに ウインナー 赤豚肉 小麦 大豆 鶏肉 コンソメスーブ キャベツ じゃがいも にんじん たまねぎ しお こしょう 125 緑 にんじん さんおんとう たけのこ だいこん こめあぶら コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 ミックスナッツ ミックスナッツ 黄 アーモンド 小麦 大豆 豚肉 ラーメンスープ(とんこつ) しお ちゅうかスープ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま こしょう こしょう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こめあぶら エネルギ たんぱく質 エネルギ たんぱく質 エネルギ たんぱく質 0 0 【食品に関するアレルゲンについて】 日 献立名 材料名 アレルゲン 【献立のマークについて】 プレルゲンに関しては、特定原材料(8品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を …地場産物(<u>奈良県でとれたもの</u>)を使っています。 記載します。加工品などに含まれるアレルゲンについては、食材納入業者より提出された書 むぎ 黄 類を基に表示されているものを記載します。食品に関するアレルゲンは毎日確認してください。 …地場産物(**生駒市でとれたもの**)を使っています。 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 …カミカミ献立(よくかんで食べましょう) 表示義務づけ特定原材料 あきやさいカレー ぶたにく 赤豚肉 卵・乳・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・くるみ …給食センター返却用のゴミ袋がつきます。 黄緑 さつまいも (8品目) たまねぎ あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・ …スプーンがつきます。 にんじん 緑 特定原材料に準ずるもの 牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・ しめじ (20品目) 日 ならのカレールウ 小麦 大豆 鶏肉 もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド・マカダミアナッツ …「ジョア」は飲用牛乳の代わりとして提供しています。 トマトケチャップ (金) 緑 りんご ○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合が リンゴピューレ …給食アンケートのランキング結果です。 ウスターソース あります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。 それに伴い、含まれるアレルゲンも異なる場合がありますので、毎日確認してください。 (例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など) 小麦 大豆 鶏肉 コンソメスープ あかワイン ・ 令和7年1月24日から2月6日に実施した給食アンケート こしょう ○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。 (好きなメニュー)の上位3献立を反映しています。 こめあぶら 奥級寒奥 ◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。 かいそうサラダ ツナ(油漬け) 生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。 ◎食材の産地や詳細な加工食品配合内容については、学校給食センター わかめ ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 くきわかめ ホームページをご覧ください。 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 きゅうり ◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。 しそドレッシング 黄 給食センターHP TEL 0743-78-1510 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に ミックスフルーツ 緑もも フルーツゼリーミックス ○(マル)な食事、和食などのことを意味します。 黄 オレンジ りんご やさいゼリー 【栄養三色】 今月の平均栄養量

赤…おもに体を作るもとになるもの

エネルギ-

679kcal

たんぱく質

緑…おもに体の調子をととのえるもの

黄…おもにエネルギーのもとになるもの

エネルキ"-

632

たんぱく質

24.4

脂質

20.3

カルシウム

363

4.1

レチノール当量

226

ビタミンBュ

0.54

ビタミンB₂

0.50

ビタミンC

21