



いよいよ新年度が始まりました。それぞれ期待に胸をふくらませ、新たな一歩を踏み出したことと思います。 本年度も、安心・安全で、子どもたちが楽しみにしてくれるような、おいしい給食作りに努めていきますので、 よろしくお願いいたします。

~献立表の見方~

【献立名】

その日の主食、牛乳、おかずなどを記載しています。 おかずは料理別にクラスごとの食缶に入っており、給食 当番が教室で配膳します。

【献立のマークについて】

・・・・地場産物(奈良県でとれたもの)を使っています。



・・・・地場産物(生駒市でとれたもの)を使っています。

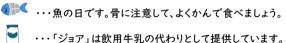


・・・カミカミ献立(よくかんで食べましょう)

・・・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。



・・・スプーンがつきます。



◆ ・・・・魚の日です。骨に注意して、よくかんで食べましょう。



・・・給食アンケートのランキング結果です。

令和7年1月24日から2月6日に実施した給食アンケート (好きなメニュー)の上位3献立を反映しています。

【栄養三色】

食品に含まれるおもな栄養素のはたらきによって分 類した「3つのグループ」を表示しています。



【献立表の活用の仕方】

赤…おもに体を作る

緑…おもに体の調子

もとになるもの

★目に付くところに貼って、食べたものをチェック しましょう。

給食に出ない食べ物を、朝ごはん・夕ごはん・間食で 食べることで、I日に食べる食品が増え、栄養バランス がよくなります。

★ご家庭での会話のきっかけにもなります。

今日の給食の感想や、初めて食べる料理や食材、苦手 なものが食べられたなど、会話することで食への関心を 高めましょう。

それぞれの献立に使われている食材や調味料を記載しています。 同じ献立名でも、他の献立との組み合わせによって食材が異なる ことがあります。

<u> </u>		<u> </u>			-
	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	例
	たけのこごはん	ごはん たけのこごはんのぐ	黄緑	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	\top
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	
\downarrow	かますフライ	かますフライ こめあぶら	赤黄	小麦	
	くきわかめのいために	ぶたにく くきわかめ	赤赤	豚肉	
		にんじん こいくちしょうゆ さんおんとう	緑黄	小麦 大豆	
		ごまあぶら	黄	ごま	
	さといものあかだし	さといも まめふ とうふ スのきたけ	黄黄赤緑	小麦 大豆	
		<u>ねぎ</u> あかみそ みそ	緑赤赤	大豆 大豆	
		だしのもと		さ ば	
1					
		エネルギー 626kcal		たんぱく質 24.9g	

~学校給食の内容~

【ごはん】

月・水・金の週3回 炊飯委託業者から学校へ届けられます。 米の種類:奈良県産ヒノヒカリ

ごはんの量: I~3年生…約180g



麦ごはん、わかめごはんなども出ます。

【パン】

火・木の调2回 パン委託業者から学校へ届けられます。 奈良県産の小麦粉が10%含まれます。

パンの重さ:コッペパン…約80g 食パン …約110g



米粉パン、黒糖パン、アップルパンなども出ます。

【おかず】

給食センターで調理して学校へ届けられます。 地場産物や旬の食材を取り入れたり、郷土料理 や世界の料理を取り入れたりしています。 また、こどもの日献立、 七夕献立、お月見献立 などの行事食も取り入

【牛乳】

普通牛乳 |本200ml 成長期に欠かすことのできない 「カルシウム」が含まれています。



※今年度より、アレルギー表示対応品目に <u>変更</u>があります。

・表示義務づけ特定原材料 7品目→<u>8</u>品目(くるみが追加)

・特定原材料に準ずるもの

21品目→20品目(くるみ・まつたけが削除)

(マカダミアナッツが追加)

【アレルギー表示対象品目】

【食品に関するアレルゲンについて】

		_
表示義務づけ特定原材料 (8品目)	卵・乳・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・くるみ	_
特定原材料に準ずるもの (20品目)	あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・ 牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・ もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド・マカダミアナッツ	

アレルゲンに関しては、特定原材料(8品目)および特定原材料に準ず

るもの(20品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルゲンについ

ては、食材納入業者より提出された書類を基に表示されているものを記

載します。食品に関するアレルゲンは毎日確認してください。

○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。 また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。それに伴い、含まれる アレルゲンも異なる場合がありますので、毎日確認してください。

(例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など)

○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。 ◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。

◎食材の産地や詳細な加工食品配合内容については、学校給食センターホームページをご覧ください。

◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。 TEL 0743-78-1510



給食センターHP

日々の給食写真も 掲載しています。

ラ月の平均	木養重							
Iネルキ゛- kcal	たんぱく質 g	脂質 g	ክルシウム mg	鉄 mg	レチノール当量 µg	ビタミンBュ mg	ビタミンB₂ mg	ビ⁄タミンC mg
638	23.8	20.2	373	3.3	217	0.53	0.50	16

\exists	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名		栄養 三色	アレルゲン
	ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	乳		コッペパン ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	黄赤	乳 小麦 乳		たけのこごはん			小麦 大豆 鶏肉 豚肉
		ぎゅうにく ごまあぶら せいしゅ	黄	牛肉ごま		しろみざかなフライ	しろみざかなフライ こめあぶら	黄	小麦 大豆				赤緑黄	小麦 大豆
		カットほうれんそう にんじん もやし さんおんとう みりん	緑緑緑黄		10 日	ウインナーのソテー	ウインナー えだまめ にんじん コンソメスープ ブラックペッパー	緑緑	豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉	11 日	ぶたにくとこまつなのいためもの	<u>こまつな</u> にんじん さんおんとう	緑緑黄	豚肉
		こいくちしょうゆ でんぷん しろいりごま しろすりごま	黄黄黄	小麦 大豆 ごま ごま	(木)	ニョッキのスープ	こめあぶら ニョッキ にんじん たまねぎ	黄 黄緑緑	小麦	(金)			黄	小麦 大豆
			緑	小麦 大豆 豚肉			チンゲンサイ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう	緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆			れんこん ひらこんにゃく だいこん <u>ねぎ</u>	緑黄緑緑	
	1 8	<u>ねぎ</u> とりガラスープ(液体) とりガラスープ(粉末) うすくちしょうゆ こしょう		鶏肉 鶏肉 小麦 大豆								だしのもと うすくちしょうゆ みりん でんぷん		さば 小麦 大豆
	だいこんキムチ	だいこんキムチ	緑	大豆 りんご ゼラチン										
	8	エネルギー 616kcal	,	たんぱく質 24.7g	1	8	エネルギー 599kcal		たんぱく質 24.4g			エネルギー 644kcal		たんぱく質 19.6g

_	2025年	1733 ~		W-77) (~ ~	771-2-		_				生駒北学校給食センター
Е		材料名	栄養	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
	ごはん	ごはん	黄		П	こくとうパン	こくとうパン)	乳 小麦		ごはん	ごはん	黄	
	ギゅうたゅう	ギッシニッニ		딱		ジョア 💆	ミッフ/プロートン	_	때	1	ギゅうにゅう	ギゅうにゅう		파
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	亦	乳		ジョア 🚆	ジョア(プレーン)	亦	乳	1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	₹U
	さばのしおやき 🐠 <	しおさば	赤	さば		トマトグラタン	トマトグラタン	黄	大豆 りんご	1	とりにくのたつたあげ(2こ)	とりにく	赤	鶏肉
										1	(4) たつたあげは (4)	さんおんとう	黄	
	ひじきとだいずのにもの	ひじき だいず	赤赤			れんこんサラダ	れんこん とうもろこし	緑緑		1	いこましの	こいくちしょうゆ せいしゅ		小麦 大豆
		にんじん	緑				ノンエッグマヨネーズ	極黄		1	المرامدين وفرسد والمسا	おろししょうが		
14		だしのもと		さば	15		だししょうゆ		小麦 大豆	16	μ	でんぷん	黄	
E		こいくちしょうゆ		小麦 大豆	日	4 D G 7 = #		+	nar et	日		こめあぶら	黄	
(月	\	さんおんとう みりん	黄		(火)	A B Cスープ	ベーコン にんじん	亦緑	豚肉	(7K)	くきわかめのいために	ぶたにく	毒	豚肉
(/)	'	07-5/10			()()		たまねぎ	緑		(>1<)	_	くきわかめ	赤	אומו
	あかだし	あつあげ(小)		大豆			キャベツ	緑		1		さつまあげ	赤	
		たまねぎ	緑緑				マカロニ(ABC) コンソメスープ	黄	小麦 小麦 大豆 鶏肉	1		にんじん	緑	ルませつ
	*	なめこ <u>ねぎ</u>	緑緑				うすくちしょうゆ		小麦 大豆 病内	1		こいくちしょうゆ さんおんとう	黄	小麦 大豆
	1-3	あかみそ	赤	大豆			こしょう		1.2 7.11	1		ごまあぶら		ごま
		みそ	赤	大豆						1		しろいりごま	黄	ごま
		だしのもと		さば						1	さといものみそしる	+4.1+	#	
										1	さといものみてしる	<u>さといも</u> たまねぎ	黄緑	
										1	*	にんじん	緑	
										1	1 5	<u>ねぎ</u>	緑	
										1		みそ だしのもと		大豆 さば
										1		1200/82		CIA
										1				
		エネルギー		たんぱく質	1		エネルギー		たんぱく質	1		エネルギー	Щ	たんぱく質
		エネルキー 613kcal				8	エネルキー 604kcal			1		エネルキー 718kcal		
H	+h		栄養	25.8g				栄養	17.7g		+1-4- 4		栄養	26.3g
E		材料名	三色	アレルケン	日	献立名	材料名	三色	アレルケン	日	献立名	材料名	三色	アレルゲン
	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦		ごはん	ごはん	黄		1	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
						ALIVE A				1	Λ.			
	シューマイ(2こ)	シューマイ	赤	小麦 豚肉		さわらのみそだれ 👫 🤇	さわら	赤		1	おこのみやき	おこのみやき		小麦 大豆 豚肉
	にんじんともやしのちゅうかいため	ツナ(油清け)	赤				みそ さんおんとう	赤黄		1	おおさかふの	こめあぶら	黄	
	ころしてして (こしりつぼり)かいいこめ)	ッテ(油漬り) にんじん	緑				みりん	與		1	きょうどりょうり			
		もやし	緑				でんぷん	黄		1	(/ [*]			
17		にら	緑		18	14/41 - 21== **+ -				21	7"+ 1= (5)	7"+ /- /		ONT. cabo
E		とりガラスープ(粉末)		鶏肉	日	はくさいのにびたし	はくさい	緑緑		日	ぶたにくのソースいため	ぶたにく たまわぎ		豚肉
(木)	こしょう うすくちしょうゆ		小麦 大豆	(金)		にんじん うすあげ	緑赤	大豆	(月)		たまねぎ カットいんげん	緑緑	
(^/		(JOSJ'9			(111)		だしのもと	31	さば	(/3)		きりぼしだいこん	緑	
	ビーフンスープ	やきぶた		小麦 大豆 豚肉			こいくちしょうゆ		小麦 大豆	1		こめあぶら	黄	
		ビーフン たまねぎ	黄緑				さんおんとう みりん	黄		U		コンソメスープ とんかつソース		小麦 大豆 鶏肉
		にんじん	緑緑				みりん			ょ		こんかつソース ウスターソース		
		しいたけ	緑			すましじる	とりにく	赤	鶏肉	<		しお		
		チンゲンサイ	緑				たまねぎ	緑		CI		こしょう		
		とりガラスープ(液体)		鶏肉			にんじん	緑		<	7 71 7	1 18		
		とりガラスープ(粉末) うすくちしょうゆ		鶏肉 小麦 大豆			えのきたけ わかめ	緑赤		の	みそしる	じゃがいも にんじん	黄緑	
		こしょう		小支 八立			だしのもと	W.	さば	\mathcal{O}	.	ラッキーにんじん	緑	
		こめあぶら	黄				うすくちしょうゆ		小麦 大豆	· ·	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	ごぼう	緑	
										わ	- P	しめじ	緑	
	ミックスナッツ	ミックスナッツ	黄	アーモンド						U	ラッキー ラッキー	うすあげ		大豆
										ょ		<u>ねぎ</u> だしのもと	緑	さば
										<	U	みそ		大豆
		エネルギー		たんぱく質			エネルギー		たんぱく質	の		エネルギー		たんぱく質
\vdash		603kcal	AMA THE	26.2q			605kcal	AMA TOO	28.0g	\mathcal{O}		710kcal	ANA 1961	23.8q
E		材料名	栄養	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養		日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
	こめこパン	<u>こめこパン</u>	黄	乳 小麦		ごはん	ごはん	黄			コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦
		+0=	+	771		+"=!==	+*=	+	173	1	+*=	+1 1	_	171
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	亦	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	亦	乳	1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	なのはなコロッケ	なのはなコロッケ	黄	小麦 大豆		マーボーどうふ	ぶたミンチ	赤	豚肉	1	とりにくのオニオンソース	とりにく	赤	鶏肉
	0.00,0.00.00.00	こめあぶら	黄	, , , , ,			とうふ		大豆	1		ソテーオニオン	緑	7431 3
							たまねぎ	緑		1		おろしにんにく		
	はるキャベツのソテー	キャベツ えりんぎ	緑緑				たけのこ にら	緑緑		1		おろししょうが しお		
22		にんじん	緑		23		にんじん	緑		24		りあ リンゴピューレ	緑	りんご
E		こめあぶら	黄		日		ごまあぶら	黄		日		こいくちしょうゆ		小麦 大豆
		スープストック		大豆 豚肉			おろししょうが					せいしゅ		
(火)	こしょう しお			(水)		おろしにんにく トウバンジャン			(木)		さんおんとう でんぷん	黄黄	
		083					あかみそ	赤	大豆	1		C703170	щ	
	ミネストローネ	たまねぎ	緑				オイスターソース		小麦 大豆	1	アスパラガスとにんじんのソテー	カットアスパラガス	緑	
		とうもろこし	緑				さんおんとう	黄		1		にんじん	緑	
		セロリ マカロニ(シェル)	緑黄				せいしゅ ちゅうかスープ				İ	ブラックペッパー	₁ 1	小麦 大豆 鶏肉
		ホールトマト	緑				250111 /		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			コンソメスープ	, 1	VAT VOILS
		こめあぶら	黄				こいくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆			コンソメスープ こめあぶら	黄	
		コンソメスープ	1				こいくちしょうゆ でんぷん	黄	小麦 大豆			こめあぶら	黄	nar -t-
		1.40		小麦 大豆 鶏肉		/+ ∠ ± ÷	でんぷん		小麦 大豆		コンソメスープ	こめあぶら ウインナー	黄赤	豚肉
		しお こしょう		小麦 大豆 鶏肉		はるまき	でんぷん はるまき	黄	小麦 大豆		コンソメスープ	こめあぶら ウインナー にんじん	黄赤緑	豚肉
		しお こしょう さんおんとう	黄				でんぷん はるまき こめあぶら	黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉		コンソメスープ	こめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ	黄 赤緑緑緑	
	1,4-7,	こしょう さんおんとう				はるまき あまなつゼリー	でんぷん はるまき	黄黄	小麦 大豆		コンソメスープ	こめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ	黄 赤緑緑緑緑	大豆
	いちごヨーグルト	こしょう					でんぷん はるまき こめあぶら	黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉		コンソメスープ	こめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメスープ	黄 赤緑緑緑緑	大豆 小麦 大豆 鶏肉
	いちごヨーグルト	こしょう さんおんとう					でんぷん はるまき こめあぶら	黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉		コンソメスープ	こめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ	黄 赤緑緑緑緑	大豆
		こしょう さんおんとう いちごヨーグルト		乳			でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー	黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご			ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ ごしょう	黄 赤緑緑緑緑	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
		こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー		乳 たんぱく質		あまなつゼリー	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー	黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質			ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー	黄 赤緑緑緑緑	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質
	0	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal	赤	乳 たんぱく質 20.0g		あまなつゼリー	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal	黄 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g		C	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal	黄 赤緑緑緑緑	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g
Е	日 一 一 一 一 一 一 一 一 一	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン	田	あまなつゼリー	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名	黄 黄 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン	日	献立名	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンナメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名	黄 赤緑緑緑緑 業色	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質
E	0	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン	田	あまなつゼリー	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal	黄 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン	В	C	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal	黄 赤緑緑緑緑	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g
E	日 一 一 一 一 一 一 一 一 一	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン	田	あまなつゼリー 献立名	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん	黄 黄 黄 業色 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン	B	 献立名 ごはん	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名	黄 赤緑緑緑緑 紫三黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン
E	献立名むぎいりごはん	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン		あまなつゼリー	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名	黄 黄 黄 業色 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン		献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンナメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名	黄 赤緑緑緑緑 業色	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン
E	が立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゆうにゅう	赤紫色黄黄赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン	日	あまなつゼリー 献立名	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉		 献立名 ごはん	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンサくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ	黄 赤緑緑緑緑 第三黄 赤 赤	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン
E	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉	日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆		献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	黄 赤緑緑緑緑 紫三黄 赤	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳
E	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず	赤紫色黄黄赤赤赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン	日	あまなつゼリー が立名 ごはん ぎゅうにゅう	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆		献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えごシメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう かますプライ こめあぶら	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦
E	が立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん	赤 栄三黄黄 赤 赤赤緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆	П	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆		献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コうすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ こめあぶら ぶたにく	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳
	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆	28	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉	30	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ ぱぱく	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えごシメスープ うすくちしょうゆ こしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう かますプライ こめあぶら	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦
E 29 E	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆		献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆		献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメちしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ こがにく ごだぼう にんじん つきこんにゃく	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦
25 E	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも ならのカレールウ	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんしん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ ぱぱく	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ ラブシック フラウン フラウン フラウン フラウン フラウン フラウン フラウン フラウン	黄 赤緑緑緑緑 第色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦
	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも ならのカレールク トマトケチャップ	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆	28	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆	30	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ ぱぱく	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ コンソメちしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ こがにく ごだぼう にんじん つきこんにゃく	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦
25 E	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも ならのカレールウ	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ ぱぱく	ごめあぶら ウインナー にんじん たまねぎ キャベッツ えだシソメラウッション・ラウッション・フラウッション・フラウッション・フラウッション・フラウッション・フラウッション・フラウッション・フライン・フライン・フライン・フライン・フライン・フラー・フライン・フラー・フライン・フラー・フライン・フラー・フラー・フラー・フラー・フラー・フラー・フラー・フラー・フラー・フラー	黄 赤緑緑緑緑 第色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦
25 日 (金	献立名むぎいりごはんぎゅうにゅうポークカレー	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ しゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ ぱぱく	ごめあぶら ウインナー にんじん たまセスツ たまやボンソくちしょう フラマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマン	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦 豚肉 さば 小麦 大豆
25 日 (金	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん だしのもと	黄黄 黄 業色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ ぱぱく	ごめあぶら ウインナー にんじん たまればり えだまめ スプランくちう こしょう エネルギー 560kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう かまめあったいから がだばう にんしきしんしたしたいからだしんしたしのおんしっ だしいくちしゃしいくちしいしょうゆ	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦 豚肉 さば 小麦 大豆
2.5 日 (金 にゅうが	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいセ ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごかあぶら ウインナー にんじん たまキャスツ フラウィン フラウィン フラウィン フラウィン フラウィン ステン マカン マカン マカン マカン マカン マカン マカン マカン マカン マカ	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦 豚肉 さば 小麦 大豆
2.5 (金 にゅぅ	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん だしのもと	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ ぱぱく	ごめあぶら ウインナー にんじん たまセスツ たまやボンソくちしょう フラマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマン	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦 豚肉 さば 小麦 大豆
2.5 日 (金 にゅうが	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねぎ しめじ じゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴとコーレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け)	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 外麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん だしのもと こめあぶら ごもくあつやきたまご	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 ・ 大豆 さば 卵 小麦 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごから かけんになぎ キャだシング この でんじん たまやだシング こう	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦 豚肉 さば 小麦 大豆
2.5 (金 にゅうがく・しん	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねざ しめじ じゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメイン こしめあぶら ツナ(油漬け) わかめ	赤 葉色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	あまなつゼリー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたんじゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん だしのもと こめあぶら ごもくあっやきたまご きざみたくあん	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 さば 卵 小麦 大豆 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごからいたとう はんいく あかり という はいい まかい とうしょう はんじん かまかい はいしょう はんじん かまか かい はい かい	黄 赤緑緑緑緑 第三黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小麦 豚肉 さば 大豆 ではま
25日 (金 にゅうがく・しんき	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねら しめじ じゃがいカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コシソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきわかめ	赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき ごもくあつやきたまご ちりめんたくあん	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねざ はにんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん だしのあよら ごもくあっ やきたまご きざみたくあん ちりめんじゃこ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑赤	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごから かく かい できない できない できない できない できない できない できない できな	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 小小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小 下 小 で で で で で で で で で で で で で
2.5 (金 にゅうがく・しん	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねざ しめじ じゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメイン こしめあぶら ツナ(油漬け) わかめ	赤 葉色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたんじゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゅ みりん だしのもと こめあぶら ごもくあっやきたまご きざみたくあん	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ ごま	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごからいたとう はんいく あかり という はいい まかい とうしょう はんじん かまかい はいしょう はんじん かまか かい はい かい	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉 小麦 大豆 アレルゲン 乳 小 豚 ば 大豆 ごごま 大豆 ささがきま
2.5 (金 にゅうがく・しんきゅうお	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねら じゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスタース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきゅうの わぶうドレッシング	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき ごもくあつやきたまご ちりめんたくあん	でんぷん はるまきこめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねさい にんじん しろれきけ いとこんにゃく こいくちしょうゆ さんおんとう せいりん だしめあぶら ごもくあっ きざみたくあん ちりめんじゃこ しろめいごさ こめあぶら さんおんとう さんおんとう	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑赤黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 さば 卵 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごめ ボーー しんしん さい かこめ かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 小小麦 大豆 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小 下 小 ボ 大豆 大豆 大豆
25日 金 にゅうがく・しんきゅうおい	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たしめじ しゅがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あからこと あいます。 ジャがには 流にはあぶら ツナ(油漬け) わわめめ きゅうり	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき ごもくあつやきたまご ちりめんたくあん	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきとうぶ たまねさい にんじん しろねぎ まいたけ いといろもとう せいしゅ みかん だしのもと こめあぶら ごもくあっ やきたまご きざみたくあん ちりめんじゃこ しろいりごま ことめあぶら こいくちしょうゆ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑赤黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 さば 卵 小麦 大豆 大豆 ごま	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごめ ボーー しんしん さい かこめ かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉 小麦 大豆 アレルゲン 乳 小 豚 ば 大豆 ごごま 大豆 ささがきま
2.5日 (金 にゅうがく・しんきゅうおいわ	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1 しゅしょく・ふくさいで 1位のメニューだよ! かいそうサラダ ふくじんづけ	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たよいぎ にんじん たいがした しめじ じゃがのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスコンソメスープ あかいさ こさめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきゅうり わふうドレッシング ふくじんづけ	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤緑黄 緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき ごもくあつやきたまご ちりめんたくあん	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねざい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃう さんおんとう せいしゅ みりん だしめあぶら ごもくあっ きざみんとりっと しろいりごま こめあぶら こさくあっ ちりめんじゃま ここめあぶら こさくあっ ちりめんじゃま ここいくちしょうゆ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑赤黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 さば 卵 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごめ ボーー しんしん さい かこめ かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉 小麦 大豆 アレルゲン 乳 小 豚 ば 大豆 ごごま 大豆 ささがきま
2.5日 (金 にゅうがく・しんきゅうおいわ	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 1	ごしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねら じゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスタース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきゅうの わぶうドレッシング	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき ごもくあつやきたまご ちりめんたくあん	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきとうぶ たまねさい にんじん しろねぎ まいたけ いといろもとう せいしゅ みかん だしのもと こめあぶら ごもくあっ やきたまご きざみたくあん ちりめんじゃこ しろいりごま ことめあぶら こいくちしょうゆ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑赤黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 さば 卵 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごめ ボーー しんしん さい かこめ かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 大豆 大豆 発 大豆 第 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小 豚 は
2.5 (金 にゅうがく・しんきゅうおいわいこん	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ボークカレー 1 しゅしょく・ふくさいで 1位のメニューだよ! かいそうサラダ ふくじんづけ おいわいデザート	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たよいぎ にんじん たいがした しめじ じゃがのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスコンソメスープ あかいさ こさめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきゅうり わふうドレッシング ふくじんづけ	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤緑黄 緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき ごもくあつやきたまご ちりめんたくあん	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ たまねざい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんにゃう さんおんとう せいしゅ みりん だしめあぶら ごもくあっ きざみんとりっと しろいりごま こめあぶら こさくあっ ちりめんじゃま ここめあぶら こさくあっ ちりめんじゃま ここいくちしょうゆ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑赤黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉 大豆 さば 卵 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごめ ボーー しんしん さい かこめ かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 大豆 大豆 発 大豆 第 たんぱく質 25.9g アレルゲン 乳 小 豚 は
2.5 (金 にゅうがく・しんきゅうおいわ	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ボークカレー 1 しゅしょく・ふくさいで 1位のメニューだよ! かいそうサラダ ふくじんづけ おいわいデザート	こしょう さんおんとう いちごヨーグルト エネルギー 580kcal 材料名 ごはん むぎ がゅうにゅう ぶたにく だいず にんじん たまねじ しゃがいも ならのカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう あかけっし。 シッナ(油漬け) わかめ きゅうり わふうドレッシング ふくじんづけ さくらゼリー	赤 業色黄黄 赤 赤赤緑緑緑黄 緑 黄 赤赤緑黄 緑	乳 たんぱく質 20.0g アレルゲン 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かしわのすきやき ごもくあつやきたまご ちりめんたくあん	でんぷん はるまき こめあぶら あまなつゼリー エネルギー 795kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく やきどうぎ はくさい にんじん しろねぎ まいたけ いとこんだもしょう せいしゅ かりん からのもがら こさもくあん ちりめんじっこと っちがんしてもしまった。 ささみたくあん ちりめんじっこ こめあぶら さんおんとう せいしゅ かりん せいしゅ かりん せいしゅ かりん せいしゅ	黄黄 黄 紫色黄 赤 赤赤緑緑緑緑黄 黄 黄 赤 緑赤黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご たんぱく質 23.7g アレルゲン 乳 鶏肉豆 小麦 大豆 さば 卵 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	30 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かますフライ **** きんぴらごぼう	ごがらりたいたまれています。 かまめ かまめ たばしん できない とう はんしょう でんしん できない はんしょう できない はんしょう でんしん できない かまめ から がごにんきのおいく まかい かき かい がごにんきいいく まい できがい という かんしいく まいい かきがい という かい かきがい という かい かき かい かい から かい かい かい かい かい がご にんきいいく まい でいる かい という かい という はい という はい という はい という はい という はい という はい とい という はい はい という はい はい という はい	黄 赤緑緑緑緑 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑黄 黄 黄黄 緑緑黄緑赤	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 発 大 大 大 大 大 大 大 フ 大 フ 大 フ ス り の ス り り り り り り り り り り り り り り り り