



おも
あなたの想いを
おし
教えて！

いこまし けいかく む
生駒市こども計画リーフレット(こども向け)

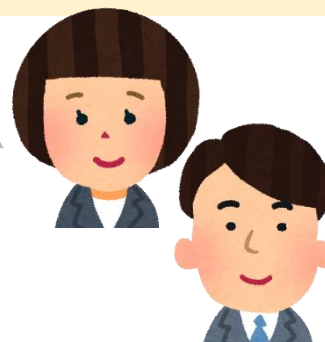
あなたに^{つた}伝えたいことは3つ！

- ① あなたの^{いけん}意見をきく^{とりくみ}取組をしているので、
ぜひ^{さんか}参加してください！



わたしはOO
だ^{おも}と思う！

みんなの^{いけん}意見
をおしえて！



- ② 家や学校^{いえ がっこう}のほかに、あなたが^{ばしょ}すごせる場所が
あるので、ぜひ^い行ってみてください！

お
落ちつく



たの
楽しい！

いつでも
きてね！



- ③ モヤモヤした^{きも}気持ちやなやみがあれば、
どんなことでも、^{おし}教えてください。

このあいだね…



どんなことでも
^{おし}教えてね

くわしい^{ないよう}内容は、^{つぎ}次からのページをみてください

① あなたの^{いけん}意見をきく^{とりくみ}取組をしているので、
ぜひ^{さんか}参加してください！

「こども委員会」



◎市役所の^{しやくしょ}のしょく^{いん}員が、みなさん(こども^{いん}委員)に
おし^{おし}教えてほしいことを^き聞きます。



◎こども^{いん}委員には、^{いんかい}委員会に^{さんか}参加して、^{おも}思ったことを^い言ってもらいます。

くわしくはコチラ



いこまし 生駒市 こども^{いんかい}委員会



コラム① みなさんには、「^{いけん}意見^{あらわ}を表^{けんり}す権利」があります！



みなさんは「^{けんりじょうやく}子どもの権利条約」を知っていますか？

そのなかに、「^{じぶん}自分^{かんけい}に関係のあることについて

^{じゅう}自由に^{じぶん}自分の^{いけん}意見を^{あらわ}表^{けんり}す権利」があります。

これには、^{たいせつ}大切なポイントがいくつかあります！

こどもなんだから、
知らなくていいの！

^{しょうらい}将来のために、
ガマンしなさい！

おとな

① ^し知ること・^{せつめい}説明してもらうことができる

^{いけん}意見を言うために、^{ひつよう}必要なことを^{しら}調べたり、^{せつめい}説明してもらうことができます。

② ^い言うことも、^い言わないこともできる

^{いけん}意見を言いたくないときは、言わなくてもいいよ。まとまった^{いけん}意見でなくても、
「なんかイヤだ」など、^{きもち}気持ちを^{つた}伝えるのもりっぱな^{いけん}意見です。

③ 「あなた」の、「いま」を、^{たいせつ}大切に^いしてもらうことができる

あなたの^{いけん}意見を^{おとな}大人に^{つた}伝えて、あなたにとって、いま、^{なに}何を^{いちばん}するのが一番いいのかを
いっしょに^{かんが}考えてもらうことができます。



とくしゅう

特集① 子どもの意見がはんえいされました！

だい かい れいわ ねん がつ にち
◎第1回(令和7年8月19日)

「公園・自ぜんの中での外遊び」をテーマに、いつもどんな外遊びをしているか、やってみたい外遊びなどについて意見をききました。

かけのある場所で
遊びたい

夏の公園は
暑すぎる

すべり台が暑くなって
あそべない



できました！



夏げんていの屋内の遊び場

だい かい れいわ ねん がつ にち
◎第2回(令和7年11月8日)

「ごみをへらす」をテーマに、ごみについてこまっていることや、ごみしゅう集日てい表を分かりやすくするためにはどうすればいいか、いつもやっている5Rの取組などについて意見をききました。

伝えたいことを
1か所にまとめたほうが
いい

読みがながほしい

絵でかいせつ
してほしい



意見もらった
ごみ収集日てい表

できました！



小学4年生の出前じゅ業で配る
「小学生向けごみ分べつ表」を作成

② いえ がっこう 家や学校のほかに、あなたがすごせる場所が ばしょ あるので、ぜひ行ってみてください！



「こどものいばしょ」

◎こどもがひとりでも行くことができ、ご飯をむりょうか少ないお金で食べられる「こども食堂」などみなさんが家や学校のほかに自由にすごせる場所をつくっていきます。

いこまし 生駒市にあるこどものいばしょ (例)

まほうの다가しや
チロル堂



だれでも自由にすごすることができるスペースです。다가しがたくさんあって、ごはんも安く食べられます。Wi-Fi があるのでゲームもできます。100円を入れて回すと100円以上のものが買えるチロル札が出るチロルガチャもあります。

居場所駄菓子屋
たわわ堂



毎週水曜日15:00~18:00 に開かれています。からあげ、わたあめなどが100円で買えます。むりょうのおにぎりなどもあるので、何も買わなくても、遊びに来るだけでも大丈夫です。

としよかん
図書館
としよしつ
図書室



図書館・図書室には絵本や読みもの、調べものの本などがたくさんあります。ねころべるスペースもあって本を読まずにくつろぐこともできるので気軽に遊びに来てください。

くわしくはコチラ



いこまし 生駒市 こどものいばしょ





コラム② みなさんには、たくさんの「権利」があります！

「子どもの権利条約」には

- ① 子どもがおとなと同じように、ひとりの人間としてもさまざまな権利があること
- ② 子どもならではの権利があること

が書かれています。

たとえば



差別の禁止
国や性のちがい、どんな意見をもっているか、こころやからだに障がいがあるか、親がどんな人かなどによって差別されません。



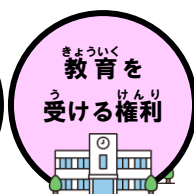
意見を表す権利
自分に関係があることについて、自由に自分の意見を表す権利があります。



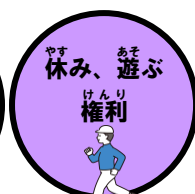
あらゆる暴力からの保護
どんなかたちであれ、子どもが暴力をふるわれたり、不当な扱いをうけたりしないよう、国は子どもを守らなければいけません。



健康・医療への権利
健康に過ごすことができ、必要な医療などのサービスを受ける権利があります。



教育を受ける権利
国は、すべての子どもが小学校にいけるようにしなければいけません。学校の決まりは、子どもの尊厳を傷つけるものであってはいけません。



休み、遊ぶ権利
休んだり、遊んだり、文化・芸術活動に参加したりする権利があります。

(出所)日本ユニセフ協会「読んでみよう！『子どもの権利条約』第1～40条」

※「子どもの権利条約」第1～40条について、さらに知りたい人は、右の二次元コードをみてください。



／ おとなもがんばって学んでいますよ／

トリプルP ～前向き子育てプログラム～



【内容】子育てが楽しく前向きになる方法やアイデアを学び、身につけていく講座
【対象】2～12歳の子どもがいる保護者

ティーンエイジャーを育てる保護者向け トリプルP



【内容】子育てが楽しく前向きになる方法やアイデアを学び、身につけていく講座
【対象】小学5年生から中学3年生の子どもがいる保護者

どならない子育て練習法



【内容】子どもにとってわかりやすいコミュニケーションの仕方や効果的なほめ方などを学ぶ講座
【対象】2～12歳の子どもがいる保護者



③ モヤモヤした気持ちやなやみがあれば、 どんなことでも、教えてください。

「そうだん先」



どんなことでも
教えてください



◎相談はむりょうです(電話代がかかるものもあります)

◎みなさんから聞いた話を勝手に学校や家に伝えることはないので、安心して相談してください。

💡 どんな相談でもできるれんらく先

そうだん 相談すること	れんらく 連絡の ほうほう 方法	そうだん 相談できる日と時間		れんらくさき 連絡先
がっこうせいかつ かていせいかつ なや 学校生活、家庭生活の悩 みなど、どんなことでも 	と問い合わせ フォーム	いこまこども そうだん	いつでも (返信に時間がかかること があります)	
	でんわ 電話	しやくしょ こども相談窓口	へいじつ こぜん 平日の午前9:00～ 午後4:30	0743-73-1003 ※電話代がかかります
	でんわ 電話	きょういくそうだんしつ 教育相談室	へいじつ こぜん 平日の午前9:00～ 午後5:00	0743-74-5571 ※電話代がかかります

💡 いそ 急いでいるときのれんらく先

そうだん 相談すること	れんらく 連絡の ほうほう 方法	そうだん 相談できる日と時間		れんらくさき 連絡先
し 死にたいくらいつらい 	でんわ 電話	#いのち SOS	いつでも (24時間365日)	0120-061-338 ※お金はかかりません
いじめ、体罰、家の人から の嫌がらせ、性的ないや がらせなど	でんわ 電話	こども相談	いつでも (24時間365日)	0742-26-3788 ※電話代がかかります
けいさつ そうだん 警察に相談 したい 	でんわ 電話	しょうねんそうだんせんようでんわ 「ヤング・いじめ 110番」	へいじつ こぜん 平日の午前8:30～ 午後5:15	0742-22-0110 ※電話代がかかります

そのほかの相談先はコチラ ▶▶▶▶▶



いこまし 生駒市 こどもが相談できる窓口





とくしゅう
特集②

あたら

とりくみ

はじ

し

新しい取組が始まったので、お知らせします！

ち 「地いきのこどもをおうえんする人」 ひと

◎こどもを見守っている人、こどもが参加できるイベントやこどものいばしょを開いている人などを市のホームページでようかいしています。

◎いつも学校や地いきでよく見かける大人がいるかもしれないので、チェックしてくださいね。

ようかいページはコチラ ▶▶▶



いこまし ち
生駒市 地いきのこどもをおうえんする人



「わたしのまちのこども通信」 つうしん



◎広報いこま「いこまち」で、こどものみなさんに向けて、生駒のじょうほうをおとどけする記事を毎月れんさいしています。

◎「こどものいばしょ」、「こどもが相談できる窓口」、「地いきのこどもをおうえんする人」をようかいしているので、読んでみてください！

くわしくはコチラ ▶▶▶▶▶



アンケートへのきょうりょく、お願いします！ ねが

◎このリーフレットをよりよくするために、アンケートへの回答をお願いします。

◎みなさんからもらった意見や感想をもとに、来年のリーフレットをつくりま

(アンケートへの回答は自由です)

アンケートはコチラ ▶▶▶▶▶

※回答は令和8年10月30日(金)まで

