

第3回 生駒市健康増進推進計画策定懇話会

1. 日時 令和7年2月14日(金) 14:00～

2. 場所 セラビーいこまメディカル棟 3階 研修室

3. 出席者

参加者 佐伯氏、岩橋氏、大塚氏、松井氏、佐々木氏、上田氏、平井氏、山本氏、藤尾氏、清水氏、
油浦氏、井上氏、内山氏、前田氏、窪井氏

事務局 吉村子育て健康部長、渋谷健康課長、原木健康課課長補佐、辻健康課成人保健係長、村田健康
課母子保健係長、村田健康課係員、村上健康課係員、生水健康課係員、神所健康課係員、日置
健康課係員

4. 傍聴者 4名

5. 議事内容

1)開会

2)案件

(1)第3期健康いこま21(案)について

(2)第4期生駒市食育推進計画(案)について

(3)その他

3)意見交換

○パブリックコメントについて

- 提出された質問への対応について、個別に回答するのか、それとも資料として公開するのか。
→ 市のホームページに掲載する

○ウェアラブル機器について

- 注釈にカタカナ表記(デバイス)が含まれているが、その用語の説明も必要ではないか。また、より分かりやすい表現に変更できないか。

○目の健康について

- 「目の健康」の意図は眼精疲労に関するものなのか。質問の意図と内容に齟齬はないか。
→ もともと「目の健康」という項目を計画に加えられないかという提案があった。しかし、本計画の項目は健康増進法に基づいて定めている。議会では「目の休養」を計画に盛り込む方針を回答し、一定の理解を得ている。

○BMIについて

- 65 歳以上のグラフ表記に「20.0 未満」と「20.0 以下」が混在している。健康日本 21 の指標に合わせて「以下」で統一されていると思うが、表記が異なることで混乱を招く可能性がある。目標値に合わせてグラフの表記を統一するのが望ましいのではないか。
- 目標値は国の基準(「以下」)に準拠し、グラフの計算は「未満」で行っている。表記の統一について再度精査する。

○たばこ・受動喫煙について

- 生駒駅周辺の喫煙ルームから煙が広がり、通行人が受動喫煙の影響を受けている。また、歩きたばこや車内喫煙による煙の流出が増加しているため、受動喫煙の害について周知を強化する必要がある。
 - 喫煙所を設置しても、バス停や施設の玄関など、人が多く通る場所に近いと受動喫煙のリスクがあるため、公共の場での喫煙対策を強化してほしい。
 - 公衆衛生の学会では、たばこ関連企業からの研究費を受けた研究の発表や論文投稿を禁止する場合がある。学校では、特定の団体との連携を避けるのではなく、啓発ポスターなどの内容を基に判断するという考え方でよいのか。
- その通りである。

○周知・情報共有について

- 計画を活用しながらより深い議論を進めるとともに、農業関係者や PTA、行政職員と連携し、周知活動を強化していきたい。
- 計画の周知をするべきである。その際に、文字情報だけでなく、多様な方法で発信していくことが望ましい。
- 食育の計画については、主任児童委員に配布し、地域の子ども向けイベントなどで保護者へ周知することで、より多くの家庭に情報が届くのではないか。また、高齢者向けには、地域の集まりなどで資料を活用し、食の大切さを伝えるとよいのではないか。
- PTAでは、日頃から食の重要性を伝える活動を行っているため、この資料を配布し、学校の保護者にも広めていきたい。
- 3学期の給食費が無償化された。この取組について、より積極的に広報すべきではないか。
- 育児中の母親と関わる機会のある方に、「いこま育児ネット」の存在を周知し、育児の悩みを共有できる場があることを伝えていきたい。

○健康・食育の推進について

- 子どもが食に興味を持てるような親子教室の拡充が求められる。実際に調理や食事の体験を通じて、楽しみながら学ぶ機会を増やすべき。

○歯科について

- 健康増進計画に歯科検診が含まれていることに期待が寄せられている。特に、糖尿病やがんなどの病気と口腔健康の関係について、市民への周知を強化し、歯科診療の重要性を伝えてほしい。

○心の健康について

- 引きこもりや不登校の子どもが増えていることから、食育や健康などの身体づくりに加え、心の健康にも重点的に取り組んでいただきたい。

○県民健康増進支援センターや大学との連携について

- 奈良県庁から奈良県民の国保・後期高齢者医療の健診データや医療費・介護費のデータを預かり、どの健診項目が要介護につながっているのか、また、日頃の健診結果でどこに力を入れるべきか等の分析を行っている。市から依頼があれば提供可能。
- 大学としても、自治体や各団体と連携し、協力できることがあれば相談してほしい。学生の協力が得られる場合、支援が可能である。

4)その他

- ・スケジュールについて

5)閉会