

# スタート！ 防災



今日から始められる防災対策を紹介します。

☎ 防災安全課(☎74-1111、内線3112)

## 災害時の感染症を防ごう

多くの人が集まる避難所などでは、感染症が拡大する恐れがあります。手洗いやマスク着用での対策が基本ですが、水がじゅうぶんに使えず、手洗いができないことも。自身の身を守り、他人にうつさないためにも、災害時の感染症に備えましょう。

### ■感染症対策に役立つ物を備蓄する

◇除菌シート・アルコール手指消毒液…

手洗いができない場合に使用します。

◇ペーパータオル…こまめに洗濯できない場合、タオルの代わりになります。

◇ビニール手袋・食品用ラップ…食品を触るときなどに手につけると、口からの感染を防げます(要使い捨て)。

——マスク(複数枚)や体温計は必ず用意しておきましょう。



## プラスワン

マスクが無い場合はペーパータオル1枚と輪ゴム4個、ホチキスで簡易マスクを作れます。

作り方はこちら▶

