

いこまスポーツの日

IKOMA SPORTS DAY

2026.3.20(金・祝)

会場 生駒市体育協会高山S.C.
(生駒北スポーツセンター)

参加
無料

花園近鉄ライナーズによる
ラグビー体験コーナー

ラグビー選手に向かって
タックルしてみませんか。

時間 12:00~14:00

場所 野球場

申込
不要

やっ
て
来
る
!!

花園近鉄ライナーズが

SPORTS EVENT ①

リレーマラソン

時間 13:00~14:00

場所 グラウンド ランニングトラック

内 容

1時間で走れる周回数を競う
リレーマラソン

- 1チーム3人以上8人以内
- 10チーム(申込順)

SPORTS EVENT ②

芝生でピラティス

時間 14:15~15:00

場所 野球場

内 容

健康的な体や
美しい姿勢を目指します。

- 30人(申込順)

SPORTS EVENT ③

バルサアカデミー奈良校 サッカー教室

時間 9:00~ 9:40 年中・年長
9:50~10:30 年中・年長
10:40~11:30 小学1~2年
11:40~12:30 小学3~6年

場所 グラウンド

内 容

バルサアカデミー奈良校による
サッカー教室

- 年中~年長/小学1~2年/3~6年
- 各20人(申込順)

SPORTS EVENT

申込方法

2月9日(月)からメールに参加希望
種目・時間、住所、氏名、年齢(学年)、
連絡先、保護者氏名(中学生以下だけ)
を書いて、スポーツ振興課まで

ーリレーマラソンはチーム名と参加者全員の
氏名・住所・年齢・連絡先、保護者の氏名
を書いてください。

ーピラティスは3人以内であればグルー
プで申し込みます。その場合参加者全員の
名前を書いてください。

【※屋外で開催する種目は荒天中止】

SPORTS EXPERIENCE EVENT

ボッチャ・卓球・バドミントン

時間 10:00~15:00

場所 体育館

グラウンドゴルフ・ストライクアウト ゲートボール・モルック等

時間 10:00~15:00

場所 野球場

荒天
中止

どなたでも自由にご参加いただける スポーツ体験コーナー

eスポーツ

時間 10:00~15:00

場所 研修棟 大会議室

話題のARスポーツ
HADO
の体験もできます!!

生駒市障がい福祉
ネットワーク
からの出店あり
(売り切れ次第終了)

申込・問合せ

生駒市スポーツ振興課 e-mail: sports@city.ikoma.lg.jp
TEL: 74-1111(内線3761) FAX: 74-9100(代表)

- 各種目の悪天候等による中止の判断は、当日午前7時以降に市ホームページで確認できます。
- 駐車台数に限りがあるため、できる限り乗り合わせてご来場ください。

会場へのアクセス

生駒市体育協会高山S.C.
(生駒北スポーツセンター) 〒630-0101 生駒市高山町166-2
近鉄けいはんな線『学研北生駒駅』から奈良交通バス
■『傍示』行き(傍示南)下車 約1.5km
■『生駒北スポーツセンター』行き【生駒北スポーツセンター】下車すぐ

生駒市体育協会高山S.C.
(生駒北スポーツセンター)



協力

(一財)生駒市スポーツ協会、(株)東京アスレティッククラブ、生駒市スポーツ推進委員協議会、いこ増スルクラブ、
(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ、生駒市障がい福祉ネットワーク、バルサアカデミー奈良校

