

認知症月間等の取り組み



近鉄百貨店 iスクエア

知ろう!認知症 9月8日(日)~10日(火) 11:00~17:00

- ①認知症サポーター養成講座(特別編)
- ②ロバ隊長のキーホルダーづくり
- ③認知症クイズラリー
- ④認知症VR体験
- ⑤認知症地域支援推進員による相談
- ⑥健康チェック(血管年齢、脳健康チェックなど)



生駒駅前図書室での展示

記憶の彩り～未来へつなぐ私の生きがい展～

9月3日(火)～9月26日(木)



ベルテラスいこまベルステージ

親子で学ぼう認知症 9月28日(土) 10:00～13:00

- ①認知症地域支援推進員による相談ブースの設置、物忘れプログラム:相談件数2件
- ②ロバ隊長キーホルダーづくり
- ③認知症クイズラリー
- ④街頭アンケートの実施
- ⑤認知症啓発動画の放映
- ⑥周辺店舗に協力依頼し、チラシ掲示と冊子「認知症の基礎知識」の設置
- ⑦脳の健康チェック、肌年齢測定
- ⑧企業コラボ





**にんちしょう(認知症)の
予防に大切なことはどれ?**
(ヒント! 答えは1つじゃないよ)

い 水を飲む **ま** 人と話す

こ 運動する **し** ねむらない

にんちしょう(認知症)に

い こ ま

→○にあてはまる文字はなんでしょう?

**にんちしょう(認知症)の
人が得意なのはどちらでしょう?**

し お友だちとお話をする

ろ 新しく発売されたゲームをする

認知症を予防するには?
~元気に生活するための心がけ~

① バランスよく食べよう
魚、野菜、果物をたくさん食べよう

② 水分をしっかりとりよう
こまめに飲むことが大切です

③ 楽しく運動しよう
お外でたくさん遊ぼう

④ しっかり睡眠をとろう
規則正しい生活リズムをこころがけよう

⑤ 毎日を楽しむぞぞぞ!

好きなことや楽しいことにチャレンジしよう
楽しいお話をしよう
困ったことがあったら家族や友達に相談しよう!

認知症に関する市民フォーラム

9月21日(土) 13:00~16:00
 テーマ:9月21日「認知症の日」を考える 認知症との向き合い方
 第1部 映画「オレンジ・ランプ」の上映
 第2部 認知症の早期発見・予防について ハートランドしぎさん 田村 高志氏
 152人来場



イオンモール奈良登美ヶ丘：展示

9月2日(金)～9月23日(月)

パネル展示

冊子「認知症の基礎知識」の配布：810部



多職種連携研修会

意思決定支援のあり方～当事者の声から本人視点の支援に立ち返る～

10月10日(木)18:00～20:00

講師：オレンジドア代表 丹野智文氏

福岡県若年認知症サポートセンター 阿部かおり氏



メッセージボード
「安心して認知症になれるまちって、どんなまち？」

特別座談会

地域共生社会推進全国サミットinいこま プレイベント

安心して認知症になれるまちづくりへの歩み 10月11日(金) 9:30~11:30

「安心して認知症になれるまち」をテーマに、認知症当事者、支援者、行政がそれぞれの立場から取り組んでいること、思いをざっくばらんに語り合った。また、認知症地域支援推進員による「当事者ミーティングの取り組み」発表を行った。

登壇者

オレンジドア代表 丹野智文氏

福岡県若年性認知症サポートセンター 阿部かおり氏

(一社)SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや代表理事 若野達也氏

まほろば倶楽部代表 平井正明氏

