広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和6年
11
月号
vol.844

Nov/2024
IKOMACHI vol.844
Ikoma city, Nara pref.

／ Topics

P.3 特集 令和5年度 決算報告
P.6 令和6年度上半期 予算の執行状況をお知らせ
P.8 地域拠点のまちづくりを進めています
P.13 高山 ま～ぜま～ぜふぇす

今月の表紙

答えは本紙4ページ「積立基金と市債の推移」。本市の令和5年度決算は、前年度より市債が減少し、将来世代に「ツケ」を先延ばしにしていないかを判断する指標がとても優秀な値でした。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶116,617人(−87)
世帯数▶51,820（−25)
14歳以下▶14,669人(−55)
15〜64歳▶67,342人(−37)
65歳以上▶34,606人(+5)
◇令和6年10月1日現在。外国人を含む。(　)内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶9（−9)
救急▶4,270（+100)
救助▶43（−13)
◇令和6年9月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、(　)内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶1,840（+2)
人身事故▶75（−50)
死者▶2（−1)
物損事故▶1,765（+52)
◇令和6年9月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、(　)内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報いこま

いこまち

2024年11月1日㈮発行

CONTENTS

P.3 特集 **令和5年度決算報告**
P.6 **令和6年度上半期 予算の執行状況をお知らせ**
P.8 **地域拠点のまちづくりを進めています**
P.12 **オレンジ&パープルリボンキャンペーン まち全体で児童虐待・女性への暴力を防止しよう**
P.13 **高山 ま〜ぜま〜ぜふぇす**
P.14 **生駒市立病院の運営状況をお知らせします**

お知らせ

P.15 いこまちマーケットを開催します
P.16 セミナーや助成金説明会を実施します
P.17 ischool(アイスクール) 11月の親子講座
P.22 学びのマルシェ
P.24 生駒地区医師会 市民公開健康講座
P.26 メタバースでの相談を開始しました
P.30 お済みですか？がん検診
P.32 市民課の臨時受付

連載コーナー

P.35 ようこそ図書館へ
P.36 子育てひろば・健診・講習会
P.38 まちのアルバム、新しい教育のカタチ
P.39 消費生活 暮らしのQ&A、スタート！防災、市長コラム
P.40 街人探訪
P.41 「ちがい」を知ろう・楽しもう
明日への処方箋、読者の声、今月の編集後記

たいせつな情報がぐっと身近に
市民の約5人に1人が利用中！
市LINE(ライン)公式アカウントの友だち追加はこちら

令和5年度　決算報告

令和5年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。
問財政課（☎0743-74-1111、内線3261）、水道事業会計は水道事業事務所（☎79-2800）、下水道事業会計は下水道課（内線3561）、病院事業会計は地域医療課（内線2420）　詳しくはこちら▶

一般会計

決算は、市に1年間に入ってきた金額（歳入）と、使った金額（歳出）を取りまとめたものです。事業内容に応じて3つの会計に分けています。

福祉や医療、子育て、教育、道路・公園の整備など、市民の皆さんの暮らしや、まちづくりに必要な事業を行う会計です。

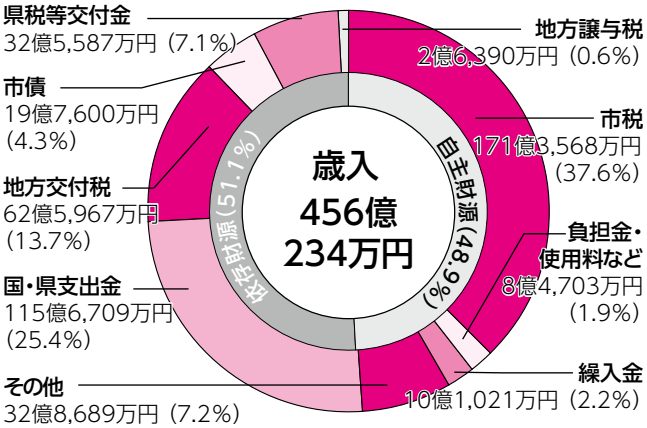
社会情勢に応じて事業を実施

令和5年度は、消費低迷や物価高騰の対応に引き続き取り組むとともに、福祉や医療などの社会保障関係費の充実や施設・設備の維持管理・更新にも対応。また、子育て支援や重層的支援体制の整備、地域のコミュニティづくりの推進にも取り組んできました。今後も、既存事業の見直しを進めつつ、社会情勢や市民のニーズに応える行政サービスを提供できるように進めていきます。

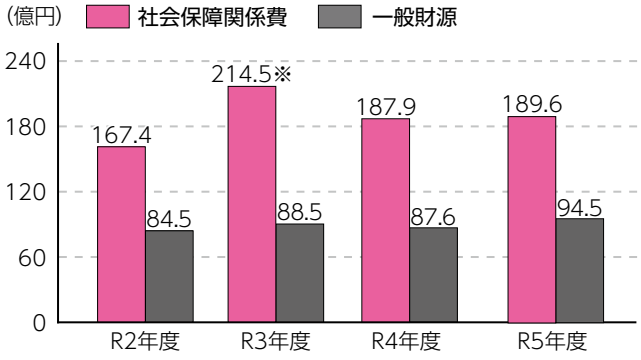
歳入は県支出金で新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）医療体制整備事業の縮小などに伴う減収がありました。一方、地方交付税では、国の補正予算などによる普通交付税の大幅な増額や市債において、清掃センター基幹的設備改良事業に対する地方債の借入を行ったことなどにより、全体として9億7300万円の増収となりました。

歳出は、令和4年度実質収支が減少したことによる基金への積立金やコロナ医療体制整備事業の縮小による補助費などの減少がありました。一方、住民税非課税世帯等に対する給付金給付事業の実施、清掃センター基幹的設備改良事業費や社会保障関係費の増加（下図参照）などにより歳出全体は12億9700万円の増加になりました。

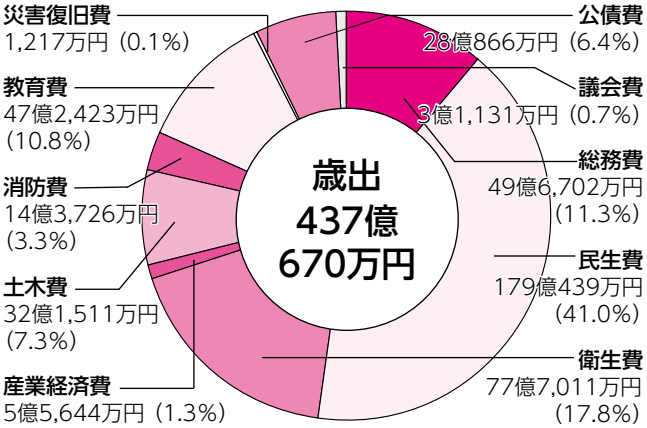
これらの合計から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は16億4300万円の黒字となりました。



社会保障関係費は高齢化などにより増加傾向



※R3年度は子育て世帯への臨時特別給付金などにより大幅に増加



特別会計

特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするため、一般会計とは別に定めた会計です。

全会計が黒字か収支均衡

介護保険特別会計は、歳出で保険給付費が増額となったことや介護保険料の負担軽減を行っていることなどにより、財源が3800万円不足。不足分は介護保険介護給付費準備基金から繰り入れました。

その他の特別会計も黒字か収支均衡で、全会計で健全な財政状況を維持できました。

特別会計　(単位:万円)

区　分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	108億1,019	108億1,019	0
介護保険	97億4,544	97億4,544	0
後期高齢者医療	25億8,431	25億7,576	855
公共施設整備基金	19	19	0

企業会計

民間企業と同じように、事業収益によって運営している会計です(下表参照)。

■水道事業会計

収益的収支は、水道料金などで26億2351万円を収入し、水道水供給に要する費用など25億5112万円を支出。7239万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、給水分担金など1億4984万円を収入。老朽化した水道管の布設替工事や真弓配水場と狭戸配水場の緊急遮断弁・応急給水設備設置工事などで9億6316万円の支出となりました。

■下水道事業会計

収益的収支は、下水道使用料や一般会計補助金など26億4668万円を収入。施設の維持管理費用など22億3万円を支出しました。その結果、4億4665万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、企業債や国庫補助金など4億1802万円を収入。竜田川処理区の下水道管整備費用などで13億1719万円の支出となりました。

■病院事業会計

収益的収支(コロナ補助金を含む)は、一般会計補助金や指定管理者負担金など7億9723万円を収入。運営交付金など7億1404万円を支出しました。その結果、8319万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、一般会計からの負担金交付金・長期借入金として5億8705万円を収入。企業債償還で9億1970万円の支出となりました。

企業会計　(単位:万円)

企業会計名		収入済額	支出済額
水道事業	収益的収支	26億2,351	25億5,112
	資本的収支	1億4,984	9億6,316
下水道事業	収益的収支	26億4,668	22億　3
	資本的収支	4億1,802	13億1,719
病院事業	収益的収支	7億9,723	7億1,404
	資本的収支	5億8,705	9億1,970

収益的収支:経常的な経営活動によって発生する収支
資本的収支:設備投資や企業債の借り入れ・償還に伴う収支

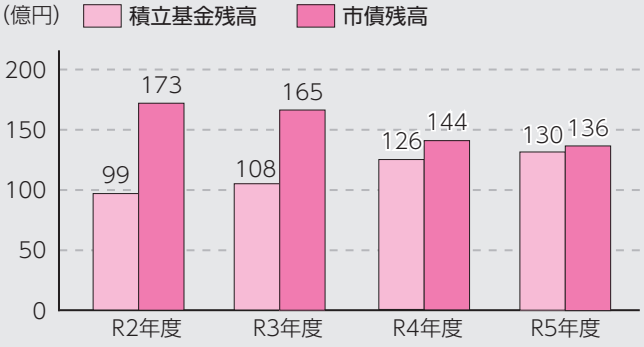
7年連続で市債は減少中

市の貯金と借金のしくみ

市の貯金は「積立基金」。財政状況に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで財源を調整し、計画的な財政運営を行います。令和5年度の積立基金は、令和4年度の実質収支の一部を積み立てたことなどで、3億8,700万円増加しました。

市の借金は「市債」。市が借金をする理由は大きく2つあり、1つは事業を実施する財源とするため。もう1つは、借金をして分割払いにすることで、将来の世代の人たちにも公平に負担してもらうためです。令和5年度の市債残高は、市債の償還が進み、前年度から7億9,800万円減少しました。

積立基金と市債の推移
(市債残高は水道事業会計と下水道事業会計と病院事業会計を除く)



データで見る 本市の財政状況

各指標の推移や類似団体（人口規模や産業構造が同じような自治体）などの平均値（※）と比較します。

※は、令和4年度の類似団体の平均値です。

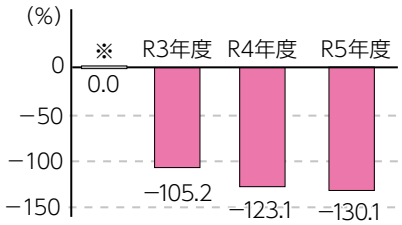
総評

さまざまな指標の３年間の推移では、原油高や物価高騰などの影響、高齢化などに伴う社会保障関係費の増が続いており、経常経費が増加。一方、市債残高の減により将来負担は減少しています。健全な財政を維持するため、今後もより一層事業の見直しやコスト削減などに努めます。

将来負担比率

ツケを先延ばししていないか

★★★ 優秀

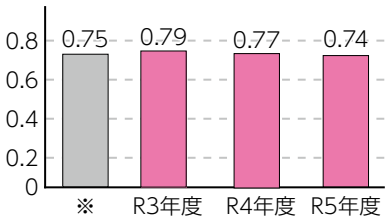


借金や今後見込まれる費用など将来負担しなければならないお金が、標準時に見込まれる経常的収入に対してどれくらいあるのか、将来財政を圧迫する可能性を判断するための基準です。令和5年度は市債残高や公営企業債の繰出見込額など将来負担額が減少し、黒字比率が7.0ポイント上昇。他自治体と比較し、本市は非常に優秀と言えます。

財政力指数

標準的に見込まれる収入で賄えるか

★☆☆ おおむね平均

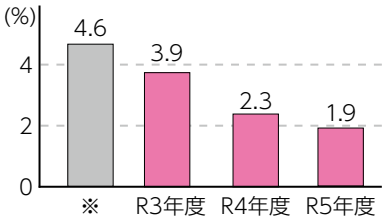


自治体の運営に必要となる標準的な経費に対して、標準的な状態で見込まれる税収などの収入がどれくらいあるのかを示す数値です。1.00に近いほど財政力があることを表します。必要経費の増から数値が減少傾向となったものの、令和4年度の類似団体平均に近い値を維持することができました。

実質公債費比率

借金返済に窮してないか

★★☆ 良好

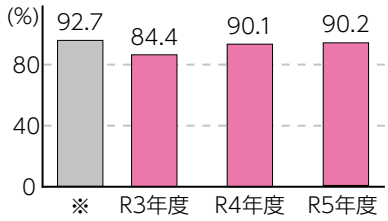


標準時に見込まれる経常的収入（標準財政規模）に対して借金の返済（元利償還金）がどれくらいの割合になるのか、借金返済の負担が大きすぎないかをチェックするための基準です。国の補正予算などに伴う普通交付税の増などによる標準財政規模の増加に加えて一般会計などの元利償還金の減少などにより、前年度より0.4ポイント改善しました。

経常収支比率

自由に使えるお金の比率

★☆☆ おおむね平均



毎年入ってくるお金で、固定的に支払う経常経費がどれくらい賄えているかを示す割合です。この数値が高いほど、市が自由に使えるお金が少ないことになります。給与改定や物価高騰の影響で歳出が増加したものの、市税や県税交付金、普通交付税などが増加したことで、前年度とほぼ同じ数値となりました。

令和5年度 新規・主要施策

昨年度に実施した事業の中から、新規施策や主要施策の一部を紹介します。

その他の事業は市ホームページをご覧ください▶

◇大会議室を災害対策本部として機能強化するため、マルチディスプレイ設置など改修を実施…1,596万円

◇分野を問わず丸ごと相談を受け止め、つながり続ける重層的支援体制を構築…570万円

◇学研高山地区南エリアまちづくり協議会の設立や基本計画作成に向けた取組の推進、都市計画道路の変更に向けた取組への着手…1,646万円

◇生駒市清掃センターを長寿命化するため、基幹的設備改良工事を実施…23億9,309万円

◇生駒駅南口周辺の魅力向上のため、都市空間再編事業や景観づくりを実施…1,362万円

◇バス運賃100円DAY（デイ）など公共交通の利用促進や、コミュニティバスの運行事業の実施…4,593万円

◇通級指導教室を各学校で行えるように体制を整備…723万円

令和6年度上半期：4月1日～9月30日

予算の執行状況をお知らせ

本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています。

問財政課（☎0743・74・1111、内線3261）、水道事業会計は水道事業事務所（☎79・2800）、下水道事業会計は下水道課（内線3561）、病院事業会計は地域医療課（内線2420）、土地と建物は総務課（内線3060）、基金は会計課（内線7501）

一般会計

福祉や教育、公共工事など市の事業の大部分を賄う会計です。

9月末現在の「一般会計現計予算」は508億9730万円。これは当初予算額470億600万円に26億420万円の補正予算と令和5年度からの繰越予算12億8710万円を加えたものです。

補正予算には、国の臨時交付金などを活用し、住民税非課税世帯等に対する支援給付金事業や所得税・個人住民税の定額減税事業などの物価高騰対策経費を計上。また、新型コロナウイルス予防接種経費や教育施設、公共施設の改修費なども計上しました。

特別会計

特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするために、一般会計とは別に定めた会計です。

国民健康保険特別会計では、マイナンバーカード被保険者証利用に伴うシステム改修のための補正予算を計上。介護保険特別会計では、基金への積立や前年度に受けた補助金を返還するための補正予算を計上しました。

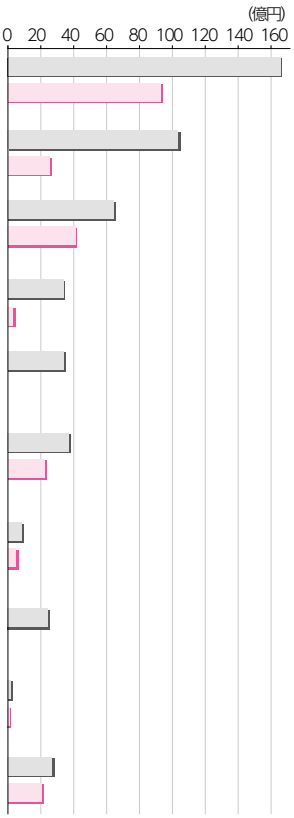
一般会計（繰越・補正額を含む）

歳入　収入率42.1%

予算現額　508億9,730万円
収入済額　214億　344万円

（　）内は収入率

	予算現額	収入済額
市税（57.2%）	164億8,794万円	94億2,641万円
国庫支出金（26.2%）	103億7,385万円	27億1,939万円
地方交付税（64.6%）	64億6,650万円	41億8,002万円
県支出金（5.6%）	35億4,723万円	2億　29万円
市債（0%）	36億1,640万円	0円
交付金など（57.7%）	39億　615万円	22億5,453万円
使用料手数料など（42.5%）	8億4,382万円	3億5,869万円
繰入金（0%）	25億3,126万円	0円
寄附金（35.6%）	1億9,456万円	6,930万円
その他（74.9%）	29億2,959万円	21億9,481万円

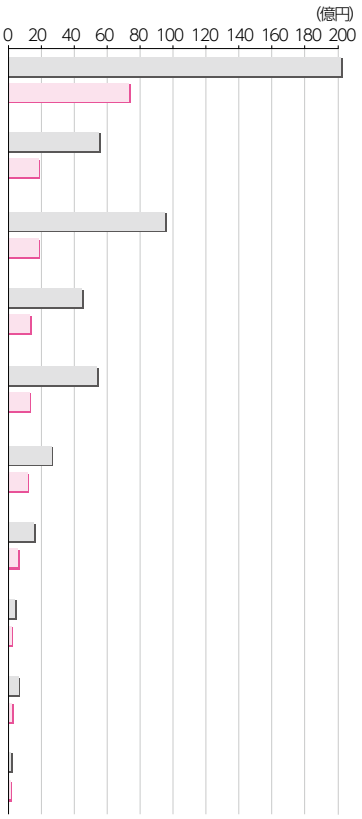


歳出　執行率32.8%

予算現額　508億9,730万円
支出済額　167億1,696万円

（　）内は執行率

	予算現額	支出済額
民生費（37.0%）	202億　538万円	74億7,046万円
教育費（34.9%）	56億5,128万円	19億7,248万円
衛生費（20.0%）	95億2,632万円	19億　565万円
土木費（34.7%）	45億6,989万円	15億8,736万円
総務費（27.2%）	54億9,715万円	14億9,564万円
公債費（47.1%）	27億3,040万円	12億8,502万円
消防費（38.1%）	16億9,467万円	6億4,631万円
議会費（54.3%）	3億2,650万円	1億7,742万円
産業経済費（27.8%）	6億3,556万円	1億7,640万円
その他（0.4%）	6,015万円	22万円



企業会計

事業収益で運営する会計です。

■水道事業会計

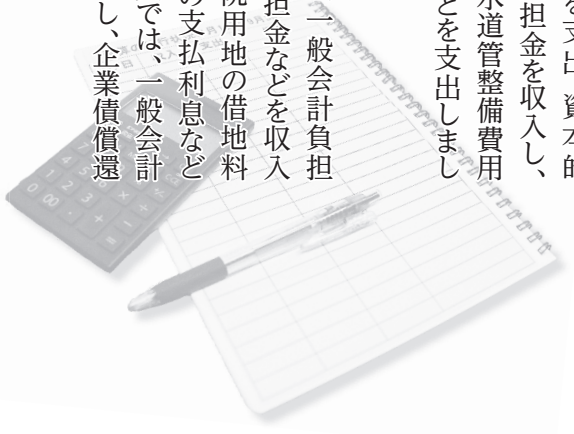
収益的収支では、水道料金などを収入し、奈良県営水道からの受水費などを支出。資本的収支では、給水分担金などを収入し、老朽化した水道管の布設替工事などに支出しました。

■下水道事業会計

収益的収支では、下水道使用料や一般会計補助金などを収入し、下水道施設の維持管理費用や企業債の支払利息などを支出。資本的収支では、受益者負担金を収入し、竜田川処理区の下水道管整備費用や企業債償還金などを支出しました。

■病院事業会計

収益的収支では、一般会計負担金や指定管理者負担金などを収入し、上半期分の病院用地の借地料や修繕費、企業債の支払利息などを支出。資本的収支では、一般会計負担金などを財源とし、企業債償還金を支出しました。



特別会計（繰越・補正額を含む）

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	105億 2,603万円	41億 7,340万円	39億 6,713万円
介護保険	104億 5,026万円	38億 5,760万円	42億 2,801万円
後期高齢者医療	31億 1,590万円	9億 4,581万円	8億 6,929万円
公共施設整備基金	742万円	0円	0円

企業会計（繰越・補正額を含む）

企業会計名			予算額	執行済額
水道事業	収益的	収入	28億 3,335万円	14億 1,390万円
		支出	28億 5,377万円	11億 7,557万円
	資本的	収入	1億 5,408万円	7,514万円
		支出	14億 13万円	4億 5,653万円
下水道事業	収益的	収入	28億 2,890万円	13億 9,359万円
		支出	23億 5,432万円	3億 465万円
	資本的	収入	5億 1,088万円	2,654万円
		支出	14億 4,933万円	5億 6,878万円
病院事業	収益的	収入	6億 400万円	3億 5,803万円
		支出	5億 4,276万円	4,186万円
	資本的	収入	3億 1,489万円	1億 5,988万円
		支出	6億 5,761万円	4億 3,089万円

市有財産・市債・基金

本市が所有する土地や建物などの「市有財産」や特定の事業などを行うために必要な資金を借り入れたお金「市債」・積み立てているお金「基金」の状況をまとめました（令和6年9月末現在）。

土地と建物（単位：㎡）

	種類	土地（面積）	建物（延べ面積）
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,059.17	6,349.69
	学校	486,595.57	146,263.73
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,491,972.16	13,373.82
	その他	393,361.52	115,814.61
普通財産	建物	－	11,097.13
	宅地	76,241.49	－
	雑種地	1,578,902.51	－
	山林	50,388.08	－
計		4,121,610.32	314,982.77

市債

	会計名	9月末残高
会計別	一般会計	122億7,392万円
	企業会計の合計	66億7,828万円
	計	**189億5,220万円**

	借入先	9月末残高
借入先別	財務省	77億6,952万円
	地方公共団体金融機構	86億6,557万円
	金融機関など	25億1,711万円
	計	**189億5,220万円**

基金

基金名	9月末残高
財政調整基金	26億5,805万円
減債基金	20億7,729万円
北部地域整備促進基金	17億4,911万円
職員退職給与基金	20億7,341万円
公共施設等総合管理基金	19億1,836万円
国民健康保険財政調整基金	11億1,972万円
介護給付費準備基金	17億1,071万円
こども未来基金	10億6,101万円
その他基金	14億8,113万円
計	**158億4,879万円**

現在の学研北生駒駅北地区周辺（上）と目指すまちづくりイメージスケッチ

地域拠点のまちづくりを進めています

詳しくはこちら

学研北生駒駅の北側（北地区）のまちづくりが進んでいます。北地区には、商業施設を中心に、さまざまな機能が集積される計画です。本市の新たな拠点となるまちづくりの状況と、これからを紹介します。

問学研推進課（☎0743-74-1111、内線3860）

本市北部地域の拠点として

学研北生駒駅は生駒駅まで電車で数分、大阪中心部まで約30分の距離にあり、主要な幹線道路にもアクセスしやすい交通の利便性がよい場所です。

そのため、本市の都市計画マスタープランでは、学研北生駒駅周辺を「適性な土地利用計画に基づき市街化を促進する範囲」と設定。都市拠点である生駒駅に準ずる都市機能を備えた「地域拠点」として位置付けています。

人口減・高齢化への対応も

その一方で今後は、人口減少や高齢化が進むことが想定されます。そうなると公共交通の衰退や免許返納などで移動手段の確保が重要に。身近な場所の生活機能を充実させることが、たいせつです。

計画では、商業をはじめとしてコワーキングやテレワークができる空間や、宿泊など、多様な機能の誘導を検討。その他、多世代が交流できる空間を創出し、地域の魅力を向上させる計画です。

INFO.学研北生駒駅北地区のまちづくりの経緯とこれから

平成27年1月

学研北生駒駅中心地区まちづくり構想を作成

駅周辺の地権者・事業者・自治会・学識者などによる検討・とりまとめを実施

土地利用についての意見交換・意向調査などの実施

地権者を中心とした、まちづくり検討・グループワークを計18回実施

令和2年7月

まちづくり協議会を設立、基本構想図を作成

基本計画図の検討

まちづくり基本方針などの検討を計16回実施。その他、地権者意向調査や先進地事例視察、準備組合設立に向けた説明会・勉強会などを実施

令和5年11月

基本計画図（案）を作成

令和6年6月

学研北生駒駅北土地区画整理準備組合を設立

令和6年8月

立地検討企業の募集

令和7年度

本組合設立・事業の認可（予定）

令和8年度以降

工事着手（予定）

5つのまちづくりの基本方針

①学研都市の玄関口・北部地域の拠点に求められる都市機能の導入と周辺地域との一体的なまちづくり

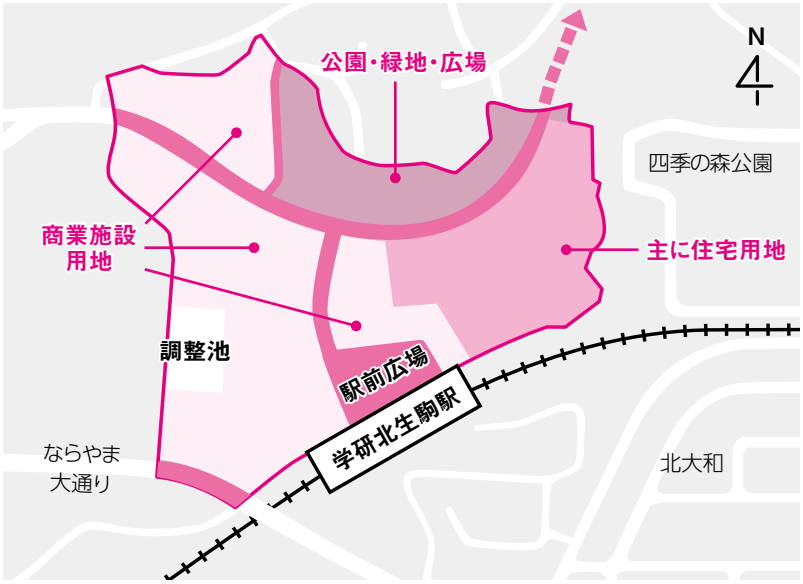
②交通ネットワーク形成と人にやさしいウォーカブルなまちづくり

③周辺地域の自然環境・歴史文化と調和した景観まちづくり

④次世代につながる環境にやさしい低炭素化・スマートシティを目指したまちづくり

⑤住まいの循環サイクル構築による住み続けられるまちづくり

■北地区の概要（予定）



（商業施設用地）

◇商業・業務機能が集積された賑（にぎ）わいゾーン…スーパーや飲食店、サテライト・レンタルオフィスなど

◇ビジネス・広域観光の移動拠点としての宿泊施設ゾーン…都市型ホテルなど

◇便利で豊かな生活を支える賑わいゾーン（ロードサイドゾーン）…産直市場や小型モビリティサービスの導入など

（主に住宅用地）

まちなか居住ゾーン（多世代交流型コンパクトシティ）…子育て世代から高齢者までに対応した分譲・賃貸マンションや医療施設、オープンスペースなど

「住」に関する新たな挑戦

北地区では「住まいの循環サイクル」を生み出し、まちの新陳代謝を上げる起点となるまちづくりを目指します。これまでは、大規模戸建て住宅地が形成されていた北地区周辺。しかし、地域に転入するきっかけとなる賃貸の住宅などが少ないのが課題でした。

そこで、賃貸集合住宅の誘導も計画しています。北地区に興味がある若い世代への居住機会の提供や、これまで北地区周辺に住んでいた高齢者が同じ生活圏で、より利便性の高い住居を探すときの受け皿としての期待も。ライフステージに合った暮らしができる環境を提供します。

これは、住宅都市の本市としての新たな挑戦。計画を進めながら、「住み続けたいと思えるまち」を目指していきます。

計画は次のステップへ

8月からは、立地を検討する企業の募集を開始。今後は、地権者で組織する準備組合といっしょに計画の一層の具体化を図っていきます（上記参照）。

北地区まちづくりの「カギ」

学研北生駒駅北地区のまちづくり計画に学識者として当初から携わる、松村暢彦（のぶひこ）教授に話を聞きました。

さまざまな関係者と会議を重ねてきました

まちの完成へ、大きな1歩

約10年前から、学研北生駒駅北地区のまちづくり計画に携わってきました。交通アクセスがよく、田畑や富雄川など豊かな自然も残っていて資源が豊富な北地区周辺。同駅北地区に、商業施設や集合住宅、交流の場などができることは、北部地域のまちが完成するための最後の「1ピース」だと考えてきました。

事業が始まってからは、コロナ禍や物価高などもあり、困難の連続。しかし、いよいよ数年後には工事が始まるところまでやってきました。これだけ大規模なまちづくりは、最近ではなかなか珍しいもの。同計画は、まちの将来性にも大きく寄与するはずです。

北生駒が「ふるさと」に

中でも、「住まいの循環」は、今後の全国の住宅都市のモデルになりうる取組。高齢になると、利便性が高い場所への転居を考えなければならないことも出てきます。これまでは「北生駒」に愛着があっても、どこか別の場所に移らなければなりませんでした。

しかし北生駒に、「駅近」で商業施設もある、利便性の高い集合住宅ができれば、ずっと住み続けられます。また逆に、若いうちは集合住宅に賃貸で住む。そしてまちが好きになった人が、北生駒周辺で空き家になっていた戸建て住宅に住むという循環も考えられます。

そのサイクルが地域で生まれれば、「家が財産」ではなく「地域が財産」と思えるように。何かあれば戻って来られる場所って、いいですよね。

多様な資源の活用を

これからのまちに求められるのは、多様化する住民のニーズに応えられるということ。北地区には、そのポテンシャルがあります。学研都市の玄関口としての機能や観光資源も多数。その他、自然も生かしながら、昔から住む人にも優しいまちづくりができれば、きっといいまちになるはずですよ。

Profile

松村 暢彦 Matsumura Nobuhiko

愛媛大学社会共創学部環境デザイン学科教授。専門は土木計画学、都市地域計画学。学研北生駒駅中心地区のまちづくりには構想作成時から携わる。

Info:学研北生駒駅前のまちづくり完成後、あなたが「やってみたいこと」を教えてください

これから実際に計画が動き出す段階になった北地区。これまで紹介してきたまちづくりが完成した後、皆さんはその場所で何がしたいですか。「自分ならこう使いたい」や「こんなことをやってみたい」などの声を募集します。まちをより良くするために、ご協力をお願いします。

――提出された意見は、まちづくりを進めるうえでの参考とさせていただきます。必ず計画に反映されるわけではありませんので、ご了承ください。

▷**募集の期間**　11月1日㈮～30日㈯

▷**問合せ**　申込フォームから学研推進課（☎0743-74-1111、内線3860）

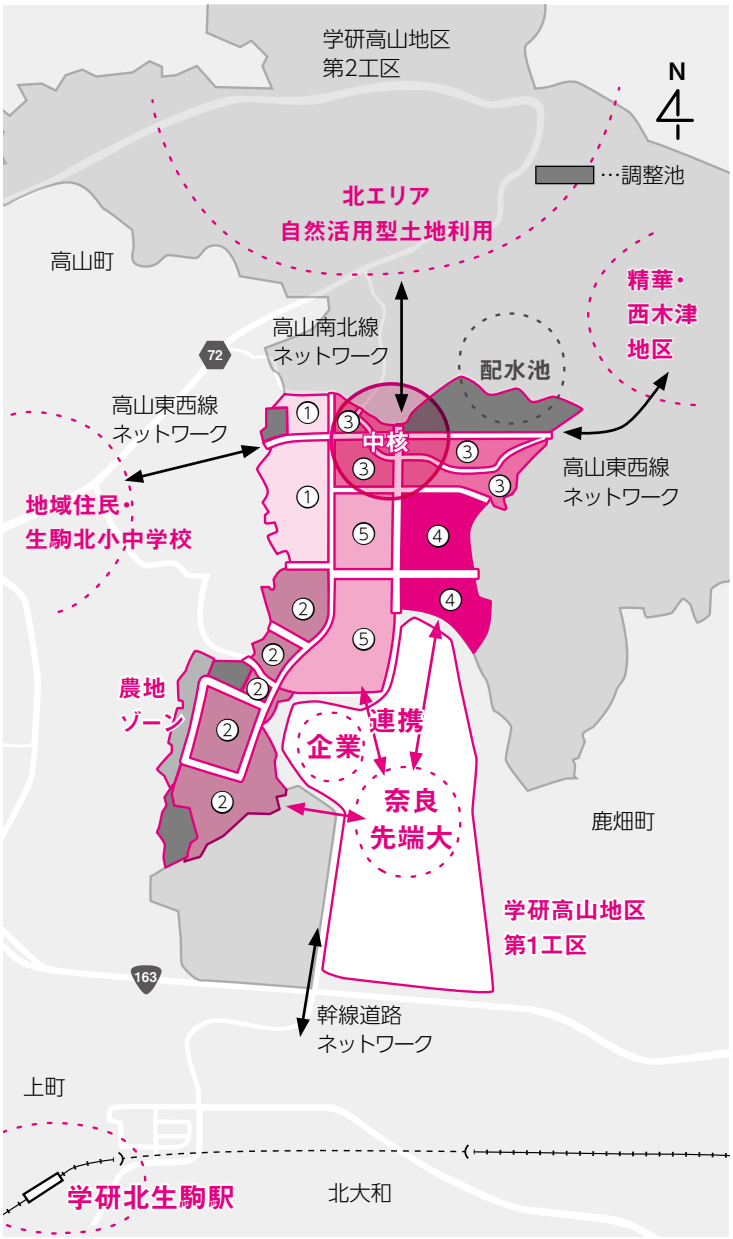
▲フォームはこちら

Topics:学研高山地区南エリアの基本構想ができました

詳しくはこちら

同エリアは、学研高山地区第2工区（約288ha）のまちづくりの先駆けとなる約47ha。令和5年5月に協議会を設立し、まちづくりを進めてきました。まちづくりのテーマは「学研高山 南エリアからつながるまちづくり～世界に向けて Take off !! ～」。奈良先端大や研究開発型の産業施設がある第1工区とつながりを持ちながら、さまざまな機能が複合するまちづくりを進めています。

基本構想と概要



①住宅ゾーン（低層・中高層）
◇目指す空間像…住民が企業の研究開発に実証実験的に参加する居住実験都市の実現、あらゆる人が快適に住み続けられる次世代型居住環境の形成など
◇導入例…次世代型戸建て住宅や中高層集合住宅、スマートタウンなど

②研究支援・研究型産業ゾーン
◇目指す空間像…研究成果の実装・実証実験を行う場の創出など
◇導入例…研究開発型産業施設、データセンターなど

③都市機能集積ゾーン
◇目指す空間像…ライフステージの変化や新しい生活様式に対応できる生活利便施設などの集積・誘導、人と人が交流する賑わい空間の創出など
◇導入が望まれる機能…商業施設や医療機関、公共的空間など

④都市型産業ゾーン
◇目指す空間像…研究・イノベーション開発の拠点となる施設や、ものづくり産業施設の集積
◇導入例…研究開発型産業施設、ものづくり産業施設など

⑤文化学術研究ゾーン
◇目指す空間像…技術者の育成を目的とした施設の誘致やスタートアップ企業の集積など
◇導入例…研究開発型産業施設、文化学術研究施設など

事業スケジュール（予定）

現在	令和6年度中	令和7年度以降		
まちづくり協議会による活動	準備組合の設立	都市計画の変更手続き	本組合設立・事業の認可	工事着手

オレンジ＆パープルリボンキャンペーン

まち全体で児童虐待・女性への暴力を防止しよう

問児童虐待防止は子育て支援総合センターこどもサポート係（☎0743-73-1005）
女性に対する暴力防止は男女共同参画プラザ（☎75-0237）

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルです。推進月間・運動期間に、講座やパネル展示などを行います。

■「しつけ」と「体罰」は違います（オレンジリボン）

「しつけ」とは、こどもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートすること。保護者が「しつけ」だと思って、暴力をふるうことや食事を与えないなどの罰を与える行為は、すべて「体罰」です。繰り返されると、こどもの心身の成長・発達に悪影響を与えます。全国的に児童虐待の相談件数は増加しており、重大な事件が後を絶ちません。令和2年からこどもへの体罰が法律で禁止されています。

▲詳しくはこちら

■DVは身体的な暴力だけではありません（パープルリボン）

「DV（ドメスティック・バイオレンス）」は配偶者やパートナーなど親密な関係にある、またはあった人から振るわれる暴力のこと。被害者の多くは女性ですが、男性も被害に遭う可能性があります。

▲詳しくはこちら

◇DVのさまざまな形

・殴る、蹴る、殴るそぶりをする、どなる、無視する
・人格を否定するような暴言を吐く
・性行為を強要する、避妊に協力しない

◇こどもへの影響も

こどもがDVを目撃することを「面前DV（心理的虐待に該当）」と言い、暴言や暴力を見聞きすることで、こどもの心身を深く傷付け、人格形成や身体的成長に深刻な影響を与えます。

1人で悩まず相談窓口へ

■こどもに関する、さまざまな相談

①子育て相談ダイヤル…☎73-1003（月曜～金曜日の9:00～17:00）

②児童相談所全国共通虐待対応ダイヤル…☎189（24時間対応、通話料無料）

■女性に関する、さまざまな相談

①男女共同参画プラザ相談ダイヤル…☎73-0556（火曜～土曜日の9:00～16:00。対面は市民限定・要予約）

――女性弁護士による法律相談も毎月第3水曜日の13:00～16:00（1人30分）に開催中。相談日の1週間前から電話で予約してください。

②全国一斉「女性の人権ホットライン」無料電話相談…☎0570-070-810（IP電話不可。県内に住む女性限定、秘密は守られます）

人権擁護委員と法務局職員による、夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関わる相談です。

▷**とき**　11月13日㈬～19日㈫の8:30～19:00（土曜・日曜日、祝日は10:00～17:00）

▷**問合せ**　奈良地方法務局人権擁護課（☎0742-23-5457）

③DV相談＋…☎0120-279-889（24時間対応、通話料無料）

EVENT

■大笑いしながらジェンダーを語ろう！

近年、耳にする機会が増えている「ジェンダー」。「女・男らしさ」に縛られない生き方を、楽しく笑いながら学びましょう。　詳しくはこちら▶

■生駒セイセイビルをオレンジ・紫色にライトアップ

「オレンジリボン・児童虐待防止推進」県内一斉キャンペーンの日に児童虐待防止のシンボルのオレンジ色に。女性へのあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけ、「1人で悩まずに、まずは相談してください」という想いを込めて紫色にライトアップします。

▷**とき**　11月1日㈮にオレンジ色、11月12日㈫～25日㈪に紫色（時間はいずれも18:00～22:00）

■オレンジ＆パープルリボンキャンペーンパネル展示

▷**とき**　11月9日㈯～25日㈪

▷**ところ・時間・内容**

◇コミュニティセンター1階（9:00～17:00）…児童虐待の現状や種類の説明、こどもへの声かけの方法、女性に対する暴力根絶に関するパネル展示 など

◇イオンモール奈良登美ヶ丘1階（9:00～21:00）…「ジェンダーギャップについて考えるカルタ」のパネルを展示

■オレンジリボン・パープルリボンの配布

▷**とき**　11月30日㈯まで

▷**配布場所**　子育て支援総合センター、男女共同参画プラザ、市役所（幼保こども園課、教育総務課）

■市内5図書館・室に特集コーナーを設置

児童虐待防止や女性へのあらゆる暴力の根絶に関する図書を集めたコーナーを設置します。

▷**とき**　11月1日㈮～12月5日㈭

高山 まーぜまーぜふぇす

・とき・ 11月16日(土) 9:30〜16:00
・ところ・ 高山竹林園、高山町内各所 他

茶筌(ちゃせん)や編針など、竹製品の伝統産業を受け継ぐ高山町に、食やアート、スポーツなどさまざまなジャンルで活躍する人やお店が大集合。ジャンルや地域を超えて魅力が混ざり合った「高山 まーぜまーぜふぇす」を初開催します。イベントの詳細は特設サイトを確認してください。

▲詳しくはこちら

▷**申込み** 不要(一部申込みが必要なイベントは特設サイトから)
▷**注意**
◇公共交通機関を利用してください。
◇小雨決行、荒天中止。イベントの日時や開催場所などは予告なく変更する場合があります。
▷**問合せ** 観光振興室(☎0743-74-1111、内線2310)

フード

竹炭焼き芋
竹炭で、じっくり焼き上げます。

ミツバチチキンバーガー
高山町産はちみつとサクサクチキンカツのコラボです。

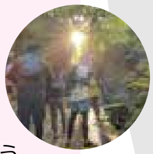
輪・和・〇(わ)〜WA・WA・WA〜
竹炭と真菰(まこも)の焼きドーナツです。

芋と蜂と筋(きん)
栄養がたくさん詰まった、最強芋スイーツです。

いこま応援マルシェ
ヨシヨたこ焼き＆しおのめキッチンカー
高山町の食材と特別にコラボします。

パリワール村
高山町産食材がネパール料理に変身します。

アクティビティ



陽気なアメリカ人と
陽気なラン＆ウォークロゲイニング(要申込)
楽しく競うロゲイニングゲームです。

きさいちto(トゥー)たかやまトレイルハイク(要申込)
京阪電車私市(きさいち)駅からアドベンチャーハイクしましょう。

竹ワンダーランド＆竹林(ちくりん)ピック
竹に触れ、竹で遊んでみましょう。

Column
竹ワンダーランド＆竹林ピックに携わった皆さんに話を聞きました。

「まーぜまーぜふぇす」のワークショップで出会った皆さん。こどもに関わるボランティアをしている有山さんの「こどもたちに竹で遊んでほしい」という想いに共感し、「竹で遊べる造形物を作ろう」と、「竹ワンダーランド＆竹林ピック」を企画したそうです。

竹で、こどもを中心にした遊び空間を作ります。家族や友達で高山の秋を堪能しに来てください。

竹で作った弓矢や輪投げ、ボウリング、ジャングルジムなどにチャレンジしに来てください。

◀ネットワーク高山の有山喜八郎さん

こどもとおとなのあそびの森の小林ちさとさん▶

アート

Templish(テンプリッシュ)×茶筌MOJI(モジ)
英語を使いながら廃棄用茶筌でアートに挑戦しましょう。

フォニックス英語で茶道体験！(要申込)
五感を使って楽しく英語と茶道を体験します。

和装体験／竹林園を着物で散策しよう！(要申込)
プロの着付師が、すてきに着付けします。

ま〜ぜま〜ぜ☆子どもおしごと体験(要申込)
「ふぇす」のお店で店員さんになってみませんか。

アルコールインクアート体験
竹のストローで息を吹きかけて、アート体験をします。

ピカピカ竹あかり
ステンレス×竹の異素材コラボで竹あかりを作ります。

竹にお絵描き体験
高山町でのびのび育った竹にお絵描きします。

高山町アートミュージアム
茶筌だけじゃない。高山町の芸術作品を体感できます。

info.

「ま〜ぜま〜ぜ」して作り上げたイベントです

市内・外から30を超える事業者や個人が集結。今年7月からワークショップを重ねてイベントを作り上げました。

目指せ「日本記録」!(要申込)

同じ時間・場所で同時に200人以上がお茶を点(た)てる日本記録に挑戦。器は「もったいない食器市」から提供された器を使うため、持ち帰れます。いっしょに日本記録認定を目指しましょう。

生駒市立病院の運営状況をお知らせします

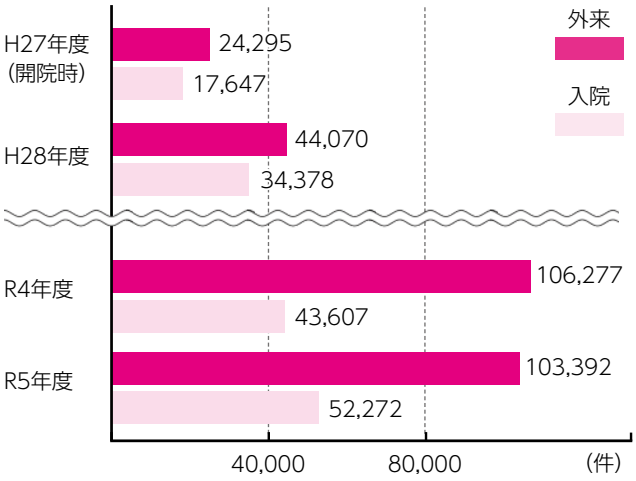
開院10年目を迎えた同院の取組や運営状況を報告します。

問地域医療課（☎0743-74-1111、内線2420）

1 生駒市立病院の歩み

地域に寄り添う公立病院として、平成27年6月1日に開院した同院ですが、当初は入院や外来患者数が少ない状態でのスタートでした。しかし、常勤医師や看護師、職員の確保や診療科の充実、地域の医療機関との連携などに注力。令和2年度以降のコロナ禍において県と連携・調整し多くの入院患者の受け入れや発熱外来、ワクチン接種に力を入れてきました。引き続き、市民の皆さんが安全に、安心して暮らしていけるように、質の高い医療の提供に努めていきます。

info. 患者数



2 出産・子育てしやすいまちを支えるために

安心して出産・子育てをしてもらえるように、令和6年度は小児科常勤医師4人、産婦人科常勤医師4人で運営しています。令和5年度の同院における分娩件数は246件でした。

▷取組内容

◇休日・夜間に小児救急を受け入れる「北和小児科二次輪番体制」に参加し、地域の小児二次医療の充実に貢献しています。

◇市の産後ケア事業として、出産後に母親が安心できるよう、ショートステイ（宿泊型）を行っています。

3 24時間365日救急患者を受入

令和5年度の救急受入件数は3,163件でした。また、救急車によらず時間外に来院した患者は、4,060件。「救急患者を断らない」という姿勢のもと、24時間365日受入体制を整えています。

4 開院10年目を迎えた取組

同院の取組について市民の皆さんと振り返り、次の10年の同院のあり方をともに考えるきっかけとすることを目的に、ワークショップを開催しています。

「生駒市立病院開院10周年特別企画」

～こんな病院あったらいいな～

絵画作品を募集

令和7年6月に開院10周年を迎える同院を記念して、絵画作品を募集します。

▷対象　市内に住むか市内に通園・通学している未就学児、小・中学生

▷テーマ　「未来の生駒市立病院」～こんな病院あったらいいな～

▷画材と大きさ　画材は自由で、四つ切りか八つ切り画用紙（原則、作品は返却しません）

▷部門　未就学児の部、小学校の部、中学校の部

▷表彰など　各部門で、それぞれ院長賞・看護部長賞・特別賞などが贈られ、令和7年6月に予定している10周年式典会場で作品を展示します（応募者全員に参加賞あり）。

▷申込み　12月9日㈪～令和7年1月15日㈬に、作品に同課窓口かチラシにある応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）を添えて、同課

学研奈良登美ヶ丘駅前の公園に16店舗が集合！

いこまちマーケットを開催します

生駒で採れた野菜や絶品のフード、ドリンク、雑貨など、生駒での日常がちょっと楽しくなるモノとヒトが集まる「いこまちマーケット」を11月24日㈰に開催。カラフルなガーランドや音楽で彩られた空間が皆さんをお出迎えします。

企画から運営まで「いこまちマーケット部1期生」が行います。部員の皆さんのこだわりが詰まった1日です。ぜひ、遊びに来てください。

▷**とき・ところ**　11月24日㈰10:00～15:00、学研奈良登美ヶ丘駅前公園（鹿畑町）

▷**出店**　弁当、クラフトビール、コーヒー、焼き菓子、花、野菜、味噌、北欧雑貨、ワークショップなど16店舗

――出店者などマーケットの詳細はInstagram（インスタグラム）からご覧ください。

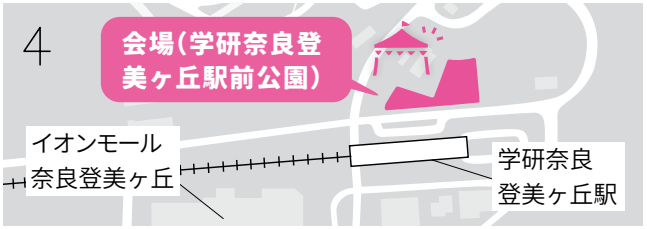
▲詳しくはこちら

▷**注意**

◇荒天時は中止しますので、その場合は、当日7:00に市ホームページかInstagramでお知らせします（雨天時は開催）。

◇公園専用駐車場はありません。公共交通機関または近隣の有料駐車場を利用してください。

▷**問合せ**　広報広聴課（内線4221）



いこま寿大学 令和7年度入学者を募集！

新しい仲間と楽しく活動しませんか

満62歳以上を対象とした学びと交流の場「いこま寿大学」。さまざまな活動を通して、健康維持や仲間づくりをしながら、地域に還元できる学習もできます。

▷**学習内容**

◇クラブ学習（年7回）…ハイキング、園芸、絵画、コーラス、陶芸、歴史、健康体操、クッキング（男性限定）のいずれかのクラブに所属し、趣味の充実や仲間と親睦を深めます。毎年開かれる「寿大学祭」で成果を発表します。

◇一般教養学習会…さまざまな分野の専門家による講演や文化鑑賞など、豊かな社会生活に必要な幅広い知識を学びます。

◇実務講習会…日々の生活や健康維持向上に役立つ知識の他、ボランティアや地域活動の知識、スキルなどを学びます。

▷**対象**　市内に住み、学習意欲のある満62歳以上（令和7年4月1日時点）

▷**期間**　4月～翌年3月末を1年とし、2年か4年を選択

▷**費用**　年間6,000円

▷**申込み・問合せ**　令和7年1月31日㈮（必着）までに、申込フォームからか入学申込書を郵送か直接、生涯学習課（内線3740）

▲フォームはこちら

――過去に同大学を卒業した人も、再入学できます（1回限り、学習期間は2年）。

■**入学説明会を開催**

寿大学の学習内容や魅力などを説明します（申込不要）。

▷**とき・ところ**

◇12月4日㈬14:00から、たけまるホール

――同日は、いこま寿大学祭を開催しています。活動の参考に、ぜひ見学してください。

◇12月10日㈫14:00から、南コミュニティセンターせせらぎ

◇12月12日㈭14:00から、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき

いこま寿大学祭を開催します

寿大学生が日頃の学習成果を発表する、年に一度の祭典です（見学自由）。

▷**ところ**　たけまるホール

■**作品・活動記録展示**

▷**とき**　12月3日㈫～5日㈭、9:00～17:00（3日は13:00から）

■**舞台発表**

▷**とき**　12月4日㈬13:00～13:45

■**大演芸会**

▷**とき**　12月5日㈭13:00～15:30

冬のじんけんウィーク

問人権施策課(内線4361)

毎年12月10日は「人権DAY」、12月4～10日は「人権週間」です。この機会に人権について考えましょう。

▷**費用**　無料

■こども人権映画会

「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」

リーダーのケントと個性豊かな子犬たちのチーム「パウ・パトロール」が、彼らの住む街で起こる、さまざまなトラブルに立ち向かうアニメーション作品です。人権擁護委員によるショートトークもあります。

©2023 Paramount Pictures.

▷**とき・ところ**　12月7日㈯10:30～12:30(開場は10:00予定)、たけまるホール

――公共交通機関を利用してください。

▷**定員**　800人(当日先着順)

■山びこ講座「人と人をつなぐ手話」

聞こえない人の声と聞こえる人の思いを伝える、人と人をつなぐ手段が手話です。20歳で手話に出会い、30年以上、手話通訳として活動してきた小川周子さんが体験談と思いを語ります。

小川周子さん

▷**とき・ところ**　12月13日㈮10:00～11:30、たけまるホール

▷**定員**　500人(当日先着順)

――手話通訳と要約筆記があります。また、就学前のこども(生後6か月から)の託児は、12月5日㈭までに電話で同課に申し込んでください。

■生駒駅前じんけんキャンペーン

人権擁護委員が啓発物品を無料配布します。

▷**とき・ところ**　12月3日㈫8:00から、生駒駅中央改札周辺

■特設じんけん相談

人権擁護委員による、あらゆる人権についての無料相談です。プライバシーは固く守られます。

▷**とき**　12月3日㈫10:00～15:00、市役所402会議室

――12月17日㈫の定例人権相談は行いません。

進化し続ける市内企業を応援！

セミナーや助成金説明会を実施します

本市では、市内企業を応援するさまざまな取組を実施しています。ぜひチェックしてください。

■奈良労働局 助成金説明会

人材開発支援助成金やキャリアアップ助成金、業務改善助成金についての説明会。あなたの事業所が受給できる助成金が見つかるはずです。

▷**対象**　雇用保険加入労働者が1人以上いる市内事業所

▷**とき・ところ**　11月8日㈮13:30～15:00、生駒市役所

▷**費用**　無料(事前予約優先)

▷**申込み・問合せ**　申込フォームから商工観光課(内線2271)

▲詳しくはこちら

■人材難を乗り切る！

中小企業にとっての多様な働き方改革セミナー

コロナ禍を経て、「時短」やフレックスタイム制度、副業など、従来の人事制度に加え、さまざまな「働き方」を採用する企業が増えました。優秀な人材を惹きつける「働きやすい環境」をつくるため、組織や業務フローなど、あらゆる方向から見つめ直してみませんか。

▷**対象**　企業の人事担当、人材雇用に課題感を持っている人、働き方改革に興味のある人

▷**とき・ところ**　11月13日㈬14:00～16:00、イコマド(オンラインでも配信します)

▷**定員**　現地参加15人(申込順、要事前予約)

▷**費用**　無料

▷**申込み・問合せ**　申込フォームから多様な働き方推進事務局(☎71-6234)

▲申込みはこちら

■「IKOMASTAR」認定マークが完成しました！

「ものづくりの専門家」派遣事業を通して、課題解決に向けた道筋を見つけ、挑戦する企業を「IKOMASTAR」として認定します。認定企業には本市から認定証を交付し、積極的にPRします。また、来年度以降に予定している合同就職面接会や展示会などへの優先的な案内も実施予定です。

▷**問合せ**　商工観光課(内線2271)

IKOMASTAR

本市で挑戦する企業の証です

学びを通して人生の選択肢を増やす ischool

ischool 11月の親子講座

問生涯学習課（内線3710）

▷**ところ**　市役所大会議室
▷**定員**　20組40人（抽選制）

参加者には「あいサポーター」ストラップをプレゼント

■みんなで手話をやってみよう！

令和7年11月、聞こえない人のオリンピック「東京デフリンピック2025」が開催されます。「手話」は一つの言語。その重要性がますます高まっています。

講座では簡単な手話を学んだり、ろう者とコミュニケーションをとったりしながらゲームを楽しみます。「聞こえないってどんなこと」「どうしたら通じ合えるの」と思う人はぜひ参加してください。

▷**対象**　小学4～6年生のこどもと保護者
▷**とき**　11月23日㈷10:00～12:00
▷**申込み**　11月15日㈮までに、市ホームページの申込フォームから

▲フォームはこちら

講座のポイント…手話の学びや、ろう者との交流を通して、障がいのことを知り、障がいのある人がどのようなことで困っているのか想像できる、柔軟な心を育てます。

■お買い物体験！親子で楽しむお金の大切さ講座

キャサリン（左）とナンシー

こどもが小学生になったとき、「お小遣いを渡すべきか」「いくら渡せばいいか」と悩む人もいるはず。お小遣いは、お金の管理や使い方を学べる、大人の資産形成と同じメリットがあります。

ファイナンシャルプランナーであり、証券会社出身のキャサリンとナンシーがお金の話を教えます。また、「仮想コンビニ」などで買い物体験なども行います。

▷**対象**　お金の計算ができる小学1～6年生のこどもと保護者
▷**とき**　12月8日㈰10:00～12:00
▷**申込み**　11月22日㈮までに、市ホームページの申込フォームから

▲フォームはこちら

講座のポイント…これからは「お金を育てる」時代がやってくると言われています。将来を担うこどもたちが困らないように、お金の価値観やたいせつさを学んでみませんか。

市民みんなで創る音楽祭

問生涯学習課（内線3720）

市民の皆さんが企画・運営する、さまざまなジャンルの9公演が楽しめる音楽祭です。今回は、11～12月にチケット・整理券を販売・配布する4公演を紹介します。

――来場には公共交通機関を利用してください。

▷**ところ**　たけまるホール
▷**チケット・入場整理券の販売・配布場所**　たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館（高校生以下は無料ですが、整理券が必要です）

■ラテンから広がる世界（Ⅲ）深井克則 TRiO with 寿永アリサ（Vo）・鈴木崇朗（バンドネオン）

心に響く音楽をお届けします。ラテンに限らず世界の音楽をお楽しみに。今年も市民の有志を募集し、出演プロが指導の上、ステージで共演する予定です。

▷**とき**　令和7年1月18日㈯13:30から
▷**費用**　1,000円（当日券は1,500円。チケット・入場整理券は11月10日㈰10:00から販売・配布。全席自由席）
▷**問合せ**　MT生駒の桜井さん（☎090-2540-2705）

■多彩な音楽のコンサート～世界一周 音楽の旅～

クラシックの名曲・新曲と共に、さまざまな音楽をお届け。今回は、中国国家一級演奏家の沈兵さんや、バリ・ガムランのギータ・クンチャナも参戦します。

▷**とき**　1月19日㈰16:30から
▷**費用**　3,000円（入場整理券は11月24日㈰10:00から販売・配布。全席自由席）
▷**問合せ**　多彩な音楽のコンサート実行委員会の政木さん（☎0742-55-0804）

■生駒第九市民合唱団コンサート～生駒で「第九」を歌おう！～

あすか野小学校ブラスバンドの演奏（カーペンターズ・フォーエバー他）や第九声楽ソリストによる世界の名曲を楽しみ、「第九」を歌いましょう。

▷**とき**　1月25日㈯14:00から
▷**費用**　1,000円（チケット・入場整理券は11月30日㈯10:00から販売・配布。全席自由席）
▷**問合せ**　生駒第九市民合唱団の有持さん（☎78-5224）

■IKOMA civic jazz concert vol.4

各所で活躍するミュージシャンが生駒に集結。個性豊かな3つのバンドによるジャズの生演奏が楽しめます。出演は、升本しのぶ、田中真登、他

▷**とき**　1月26日㈰14:00から
▷**費用**　1,000円（チケット・入場整理券は12月1日㈰10:00から販売・配布。全席自由席）
▷**問合せ**　生駒ジャズを楽しむ会の大西さん（☎090-6730-3764）

催し・講座

親子で英語えほんの会

英語のわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。

▽**対象**　市内に住む小学1年生以下のこどもと保護者
▽**とき・ところ**　11月24日(日)10時30分～11時15分、生駒駅前図書室
▽**定員**　10人(抽選制)
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　11月19日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、同室(☎73・7611)

本棚のWA第19話「ニュー・いこま・パラダイス」

MYプライベートシアターいこまめ座の柴田達人さんと裕子さんが、自身の歩みや、いこまめ座の魅力を話します。

▽**とき・ところ**　12月8日(日)14時～15時30分、MYプライベートシアターいこまめ座(東新町)

▽**定員**　10人(抽選制)
▽**申込み**　12月3日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
▽**問合せ**　生駒駅前図書室(☎73・7611)
――市民団体「本棚サークル」と共催です。

親子で楽しくクッキング

こどもといっしょに、楽しくお菓子を作りましょう。

▽**対象**　市内に住む年中児にあたる幼児～小学校低学年のこどもと保護者
▽**とき・ところ**　12月20日(金)13時30分～15時、人権文化センター
▽**必要品**　エプロン、マスク、三角巾
▽**定員**　4組(申込順)
▽**費用**　1人300円(保護者分も必要)
▽**申込み・問合せ**　11月8日(金)～22日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして電話か直接、小平尾南児童館(☎77・6955)

生駒市書道協会の年賀状講習会

手書きの年賀状作りを楽しみましょう。完成した作品は持ち帰れます。

▽**とき・ところ**　12月1日(日)14時30分～17時、芸術会館美楽来(みらく)
▽**必要品**　書道道具一式、絵の具
▽**定員**　15人(申込順)
▽**費用**　500円
▽**申込み・問合せ**　11月8日(金)～23日(祝)に、電話で同会の土井さん(☎74・6569)

初心者向け無料囲碁ゲーム

簡単なルールで、すぐに対戦できる囲碁ゲーム体験会です。

▽**対象**　市内に住む小学生以上(低学年は要保護者同伴)
▽**とき・ところ**　12月23日(月)13時30分～15時30分、人権文化センター別館
▽**定員**　10人(抽選制)
▽**申込み・問合せ**　11月8日(金)～22日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同センター(☎77・7371)

個人事業主対象 確定申告セミナー

専門家の指導で、申告書に記入しながら、税制の基礎を学べる講座です。起業したばかりの人も安心して参加できます。
――イコマドと共催です。

辰巳大樹さん

▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している個人事業主・フリーランス
▽**とき・ところ**　12月5日(木)9時30分～11時30分、イコマド(谷田町)
▽**講師**　辰巳公認会計士・税理士事務所代表の辰巳大樹(ひろき)さん
▽**定員**　10人程度(抽選制。生後6か月～就学前の幼児の託児あり、無料、場所はコミュニティセンター)
▽**必要品**　筆記用具、電卓
▽**申込み・問合せ**　11月20日(水)までに、市ホームページの申込フォームから男女共同参画プラザ(☎75・0237)

▲申込みはこちら

小学5年生～中学３年生のこどもがいる保護者へ

「ティーンエイジャー向けトリプルP」受講者を募集

オーストラリアで開発され、現在40か国以上で実施されている前向き子育てプログラム「トリプルP」。思春期の難しい時期を迎えるこどもとの関係づくりや気になる行動への対処方法を学びます。

▷**対象**　小学5年生～中学3年生のこどもがいる保護者
▷**とき・ところ**　12月15日(日)10:00～12:00、コミュニティセンター
▷**定員**　20人(抽選制)
▷**費用**　無料
▷**申込み・問合せ**　11月27日(水)までに、申込フォームから子育て支援総合センター(☎73-5582)

▲申込みはこちら

命を守る「命の門番」ゲートキーパー養成講座

悩みを抱える人への声かけや話の受け止め方、相談機関につなぐときのポイントなど、ゲートキーパーの役割を学ぶ講座です。

▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽**とき・ところ**　12月4日㈬10時～12時、コミュニティセンター

▽**講師**　いこまカウンセリングルームこころ代表の神澤創（つくる）さん

▽**定員**　150人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月11日㈪から、申込フォームか電話で健康課（☎75・1002）

▲申込みはこちら

「障がいを知り、共に生きる」あいサポーター養成講座

障がいの内容や特性、障がいのある人が困っていることを理解し、配慮や、ちょっとした手助けを実践する「あいサポーター」を養成する講座です。

▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽**とき・ところ**　12月4日㈬13時30分～15時（受付は13時から）、コミュニティセンター（終了後、希望者は近隣事業所の見学も可能）

▽**定員**　20人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮～29日㈮に、申込フォームか電話で障がい福祉課（内線7271）

▲フォームはこちら

クリスマスリース作り

月に1回開催している植物で季節を感じる時間「Ikoman bloom（イコマンブルーム）」。12月は、クリスマスリースを作ります。

▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学する人

▽**とき・ところ**　12月6日㈮・7日㈯、10時～12時、13時30分～15時30分（出入り自由）、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽**定員**　各日10人（抽選制）

▽**費用**　500円

▽**申込み・問合せ**　11月15日㈮（必着）までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「Ikoman bloom」係（〒630-0122、真弓1-11-16、☎70・0187、FAX70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp）

生駒市観光ボランティアガイドのハイキング

▽**必要品**　健康保険証、雨具、飲み物

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　各申込締切日（必着）までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース名」係（〒630-0288、内線2311）

▲フォームはこちら

■暗越街道の別道筋あたりを巡る

同街道には今と別の道筋があったという説があります。その神話や伝説に、思いをはせながら歩くハイキングです（約7㎞、健脚向け）。

▽**とき・ところ**　11月27日㈬、9時25分生駒山上駅出発（受付は9時20分から）、12時15分頃南生駒駅解散

▽**定員**　20人（抽選制）

▽**申込締切日**　11月15日㈮

■伊勢本街道・暗峠越えハイキング

奈良時代は難波津と平城京を結び、シルクロードの東端に近かった暗峠。江戸時代に、お伊勢参りでもにぎわった道を歩きます（約7㎞、健脚向け）。――希望者には菊司醸造㈱も案内します。

▽**とき・ところ**　12月7日㈯、10時枚岡神社出発（受付は9時30分から）、15時頃南生駒駅解散

▽**定員**　50人（抽選制）

▽**申込締切日**　11月20日㈬

多文化共生講演会

「人道の港 敦賀」の歴史 ～現代に繋がる交流と発信～

人道の港 敦賀ムゼウム

友好都市の福井県敦賀市にある敦賀港。同港は1920年代にポーランド孤児、1940年代に杉原千畝（ちうね）が発給した「命のビザ」を携えたユダヤ難民が上陸した日本で唯一の港です。

当時の建物を復元した資料館「人道の港 敦賀ムゼウム」館長の西川明徳（あきのり）さんによる当時の市民エピソードや今も続く関係者との交流についての話を聞きながら、「共に生きる」ことをグローバルな視点で考えます。

▷**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷**とき・ところ**　11月30日㈯13:30～15:00、コミュニティセンター

――公共交通機関を利用してください。

▷**定員**　200人（申込順。手話通訳と要約筆記、生後6か月～就学前のこどもの託児あり、託児は11月20日㈬までに電話で要申込）

▷**費用**　無料

▷**申込み・問合せ**　11月8日㈮から、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、電話番号、メールアドレスを明らかにして人権施策課（〒630-0288、内線4370、FAX74-9100）

▲フォームはこちら

フリースクール和草 手作り文化祭

おばけやしきや模擬店、科学実験、プラレール、巨大トランポリン、カードバトル展示など、こどもが楽しめる内容が盛りだくさんです。

▽**とき・ところ**　11月23日㈷10時～15時、フリースクール和草（小平尾町）

▽**費用**　無料（模擬店などは実費）

▽**問合せ**　（一社）和草の溝口さん（✉nikogusa510@gmail.com）

生駒市立病院公開医療講座

▽**とき・内容・ところ**

◇11月15日㈮…同院助産師による「芝先生と一緒！うつぶせ寝遊びをしよう！」「ワークショップ　足形アートを作ろう！～クリスマスVer.～」

◇11月22日㈮…看護部の谷口美加子さんによる「腎代替療法が必要と言われたら～腹膜透析を中心に～」、理学療法士の鈴木大剛さんによる「運動で腎臓を元気に！」――時間はいずれも14時～15時で、同院で開催します。

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　同院（☎72・1111）

ウクライナに平和を！ Part3

生駒で3回目の開催となるつどい。現地報告やウクライナ避難者の話の他、一二三礼さんのピアノ演奏もあります。

▽**とき・ところ**　12月7日㈯14時～16時30分、たけまるホール（受付は13時30分から）

▽**定員**　80人（当日先着順）

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　ウクライナに平和を生駒の星野さん（☎090・7107・6259、9時～21時）

▲詳しくはこちら

夢を見つけるおてつだい

夢や目標を見つけると挑戦する心や積極性が養われます。夢を実現した事例から、こどもたちの興味の広げ方や深め方を考えましょう。

▽**対象**　小学生の保護者、教員を目指す大学生

▽**とき・ところ**　11月30日㈯10時～12時、市民活動推進センターららポート

▽**定員**　15人（申込順）

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈬～13日㈪に、電話で、こども応援くらぶMiraizuの大西さん（☎080・9000・6315）

▲詳しくはこちら

スマホ時代の子どもたちに大人ができること

ウェブ利用の注意点や支援者として、こどもたち・保護者に伝えるべきポイントをグループトークを通じて学びます。

▽**対象**　こどもの支援に関わる人（学校教員・放課後等デイサービス児童支援員・学童支援員など）

▽**とき・ところ**　11月23日㈷18時～19時45分、放課後等デイサービスtuna（東新町）

▽**講師**　いこま育児ネット総代表の石川千明さん

▽**定員**　20人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮から、申込フォームに氏名、連絡先、メールアドレス、所属を書いて（特非）市民活動サークルえんの礒野さん（☎84・4303、11時～19時）

▲詳しくはこちら

竹細工クラフト教室 来年の干支「巳」の制作

竹クラフト制作者の伊藤俊夫さんによる、茶筅などの端材で、来年の干支「巳」を制作する講座です。

▽**対象**　小学生以上（小学生は要保護者同伴）

▽**とき・ところ**　12月8日㈰13時～16時30分、高山竹林園

▽**定員**　6人（抽選制）

▽**費用**　1000円

▽**申込み・問合せ**　11月29日㈮までに、往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、同園「竹細工クラフト教室」係（〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、FAX79・9944、✉kyoushithu.t@kcn.jp）

帝塚山大学いこま教養講座「奈良の歴史・文化財」

▽**とき・講師・ところ**

◇12月4日㈬…美術史教授の杉﨑貴英さん

◇11日㈬…古代史教授の鷺森浩幸さん

◇18日㈬…考古学教授の清水昭博さん

――時間はいずれも10時～11時30分で、芸術会館美楽来で開催します。

▽**定員**　30人（抽選制）

▽**費用**　3300円（全回分）

▽**申込み・問合せ**　11月12日㈫～17日㈰に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて同会館講座受付係（☎74・1101、FAX74・1220）

▲申込みはこちら

親子でマシュマロフォンダンカップケーキ作り

クリスマスのマシュマロフォンダンカップケーキを作ってカップケーキにデコレーション。アイシングクッキーもデザインします（お持ち帰りボックス付）。

▽**対象**　4歳以上のこどもと保護者
――大人・こども（小学生以上）だけでも参加できます。
▽**とき・ところ**　12月15日㈰、①10時30分～12時30分②14時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ
▽**必要品**　エプロン、手拭き用タオル
▽**定員**　各10組（抽選制）
▽**費用**　4000円
▽**申込み・問合せ**　11月26日㈫～12月1日㈰に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間（第2希望まで）を書いて、同センター（☎77・0001、FAX77・0022）

▲申込みはこちら

はばたきミュージックサロン♪新春スペシャル

笑い飯の哲夫さんと雅楽で巡る奈良の不思議。演奏曲は「越天楽」「アメイジング・グレイス」他です。

▽**とき・ところ**　令和7年1月26日㈰14時開演（開場は13時30分）、北コミュニティセンターISTAはばたき
――公共交通機関を利用してください。
▽**定員**　450人
▽**費用**　前売2000円、当日2500円（全席自由席、未就学児入場不可）
――入場券は11月17日㈰10時から北コミュニティセンターISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、芸術会館美楽来で発売します。
▽**問合せ**　北コミュニティセンターISTAはばたき（☎71・3331）

笑い飯 哲夫さん

ハロハロ☆ikoryuコートジボワールDay

長年、コートジボワールで生活している園田和子さんを講師に迎え、伝統的な家庭料理を教えてもらいます。

▽**とき・ところ**　12月1日㈰10時～13時、たけまるホール
▽**必要品**　エプロン、三角巾、マスク
▽**定員**　20人（抽選制）
▽**費用**　1人800円（小・中学生、高校生は300円）
▽**申込み・問合せ**　11月24日㈰までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係（〒630-0257、元町1丁目7-6、ららポート気付、☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ）

親子で恐竜プラモデル工作＆撮影会

恐竜プラモデルを制作して、ジオラマ背景で撮影会を行います。
――恐竜はステゴサウルスを予定。予告なく変更する場合があります。
▽**対象**　小学生以上（きょうだいで参加可。要保護者同伴）
▽**とき・ところ**　令和7年1月13日㈷13時～15時、鹿ノ台ふれあいホール
▽**必要品**　撮影用の携帯電話かカメラ
▽**定員**　親子12組（抽選制。最少開催可能組数5組）
▽**費用**　3850円
▽**申込み・問合せ**　11月26日㈫～12月1日㈰に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、こどもの学年、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同ホール（☎78・7966、FAX78・9974）

▲申込みはこちら

アントレプレナーシップって何？生駒市で学ぶ起業家思考

アントレプレナーシップ（起業家精神）を学ぶイベントを開催します。講師は、㈱メルカリ取締役会長兼㈱鹿島アントラーズFC代表取締役社長の小泉文明さんです。
――奈良先端科学技術大学院大学との共催です。
▷**とき・ところ**　11月29日㈮14:00～17:00、同大学
▷**費用**　無料
▷**申込み**　市ホームページから
▷**問合せ**　SDGs推進課公民連携推進室（内線2860）

▲詳しくはこちら

講師PROFILE/小泉文明さん

早稲田大学卒。大和証券SMBCにてミクシィやDeNAなどのIPOを担当。2006年からミクシィ取締役執行役員CFO。2013年メルカリに参画。2014年取締役就任、2017年取締役社長兼COO就任、2019年から現職

竹のみりょくはっけん たけあそびワークショップ

高山の竹林探索や竹の切り出しを体験します。昼食は高山産メンマ入り肉まんとラーメンを提供予定です。

▽**対象**　市内に住む小学生と保護者

▽**とき・ところ**　11月23日㈷9時30分～14時（荒天時は11月30日㈯）、生駒福祉会ひより事業所集合（高山町。駐車場あり）

▽**必要品**　動きやすい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物

▽**定員**　10組（申込順）

▽**費用**　1家族500円

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮から、メールで参加者の氏名、住所、電話番号を書いて、ひよりの阿曽（あそ）さん（☎79・2022、✉m.aso@ikoma-fukushi.net）

――ひより事業所の協力を得て、いこま里山クラブが主催します。

ファミ・サポ交流会 クリスマスアレンジ作り

ファミ・サポの説明と、「花Ange（アンジュ）」の仲地智子（なかちともこ）さんによる松ぼっくりクリスマスアレンジ作りを通した交流会です。

▽**対象**　市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員

▽**とき・ところ**　12月11日㈬9時30分～11時30分、子育て支援総合センター

▽**必要品**　はさみ、木工用接着剤、持ち帰り用の袋

▽**定員**　40人（申込順。生後4か月から託児あり、託児は5人まで、11月27日㈬までに要申込）

▽**費用**　500円

▽**申込み・問合せ**　12月6日㈮までに、電話でファミリー・サポート（☎73・5552）

ファミリーサポート 子育てスキルアップ講座

子育てや子育てを応援するために必要な知識を学びます。

▽**対象**　市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員

▽**とき・内容・ところ**

①11月29日㈮9時30分～11時30分…こども支援センターあすなろ職員による講座「障がいのあるこどもの預かりについて」

②12月6日㈮9時～12時…市消防職員による「救命講習」

――いずれも子育て支援総合センターで行います。

▽**定員**　各40人（申込順）

――生後4か月から託児があります（5人まで、各開催日の2週間前までに要申込）。

大人が知っておきたい、子どもの姿勢

「正しい姿勢って何」をテーマに、家庭や現場で実践したい、姿勢の基礎知識から実践方法を学べます。

▽**対象**　保護者や、こどもに関わる仕事をしている人

▽**とき・内容・ところ**

◇12月1日㈰…姿勢の基礎知識

◇12月8日㈰…胎児期から見る子どものからだの発達

◇12月15日㈰…感覚の基礎知識

◇12月22日㈰…姿勢改善のディスカッション・実践（グループワーク）

――時間はいずれも10時～12時で、イコマド（谷田町）で開催します。

▽**費用**　各2500円（イコマド会員は2000円）

▽**申込み・問合せ**　ホームページから、イコマド

――詳細は、ホームページを確認してください。

▲ページはこちら

新しい学び、新しい自分を発見 あなたの可能性を広げる 学びのマルシェ

この秋、心も頭もフル回転しませんか。「学びのマルシェ」では、こどもから大人まで楽しめるワークショップやセミナーが目白（めじろ）押しです。英語や算数、プログラミング、動画編集といった知的好奇心を刺激する講座はもちろん、デザインやアクセサリー作り、日本伝統お菓子などのハンドメイドやボディケア体験まで幅広くラインナップ。飲食ブースもあり、おなかも心も満たされる1日です。

特別セミナーでは、さらに知識を深く得られ、あなたの可能性を無限に広げられるかもしれません。また、ブランディングや簡単にホームページを作成するブースもあるので、起業家や、これから何かに挑戦したい皆さんにもぴったりです。新しい自分に出会い、これまで知らなかった世界を発見できる「ワクワクの1日」を過ごしてみませんか。

▷**とき・ところ**　11月23日㈷10:00～16:00、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき

▷**入場料**　無料（有料ブースあり）

▷**問合せ**　学びのマルシェ実行委員会（✉ilbh.market@gmail.com）

――詳しくはホームページをご覧ください。

ページはこちら▶

市の事業「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB（イコマ ローカル ビジネス ハブ）」の受講生が主催するイベントです

今月の注目情報
Pick Up News

副市長に領家誠が就任しました

領家誠

山本昇前副市長が10月31日付けで辞職したことに伴い、領家誠前経営企画部長が、新たに副市長に就任しました。

▷**任期**　11月1日～令和10年10月31日

▷**経歴**

◇令和2年4月に大阪府職員から本市に就職

◇前職の大阪府では、福祉や保健・医療、中小企業振興、臨海・宅地開発などの部署を歴任

◇本市では、市民協働や公民連携、環境、SDGs、商工観光・農林業振興、デジタル化の推進、総合計画、広報広聴などを所管する部長を歴任

▷**問合せ**　秘書課（内線4061）

生駒山麓公園のイベント

▽**ところ**　同園

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮9時から、電話で同園（☎73・8880）

■ツリークライミング体験

有資格者のインストラクターと、ロープとハーネスを使った安全な木登り「ツリークライミング」を体験します。

――お土産用に、簡単なロープワークを使ったサバイバルブレスレット作りも体験できます。

▽**対象**　中学生以上

▽**とき**　11月30日㈯、12月1日㈰、10時～16時（6クール開催）

▽**定員**　各5人

▽**費用**　4000円

――雨天時は2000円でおはし作りとサバイバルブレスレット作りをします。

■本格ピザ窯でピザ作り体験

薪（まき）を使った本格ピザ窯で、レクチャーを受けながらピザを焼きあげます。

▽**とき**　12月7日㈯・8日㈰、各3部制（10時・12時・14時）

▽**定員**　各8組（1組2人まで）

――2組以上の参加がない場合は連絡のうえ、ダッチオーブンで、物を焼く体験になります。

▽**費用**　1組3500円

■手作り星空ランタンを作って流れ星をみよう

流れ星を見に行くときに持ちたい「星空ランタン」を作ります。簡単なので、楽しみながら作れます。

▽**とき**　12月14日㈯18時45分～19時20分

――終了時間が遅くなるため、車で来場してください。

▽**定員**　30個（申込順。小学生以下は要保護者同伴）

▽**費用**　1個1000円（保護者の付き添いは無料）

■ふたご座流星群と星と月を楽しもう

星空案内人と流れ星が多く流れる「ふたご座流星群」を観察します。今年は望遠鏡で月や土星も観察します。

▽**とき**　12月14日㈯19時30分～21時15分

――終了時間が遅くなるため、車で来場してください。雨天・曇天中止は当日13時に判断します。

▽**定員**　60人（申込順。小学生以下は保護者も要申込）

▽**費用**　1人1500円

▽**必要品**　レジャーシート（寝袋などは、別途有料で貸出あり）

友遊フェスタ2024 ボーイスカウト生駒第4団

花と緑をテーマに、草木染や自然材料を使った工作コーナーやクイズラリー、花のブランコなどで、いっしょに遊びましょう。

▽**とき・ところ**　11月10日㈰10時30分～14時、花のまちづくりセンターふろーらむ（雨天決行）

――公共交通機関を利用してください。

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　同団の中岡さん（☎78・0831、✉bs_ikoma4@yahoo.co.jp）

――できるだけメールで問い合わせてください。

ガールスカウトの生駒山クリーンキャンペーン

鬼取町周辺のハイキングコースを通り、自然のたいせつさを考えながら、南コミュニティセンターせせらぎまで、ごみを拾います（参加賞あり）。

▽**対象**　年長児にあたる幼児～小学6年生の女児と保護者

▽**とき・ところ**　11月24日㈰9時15分門前町駐車場集合、12時南コミュニティセンターせせらぎ解散（小雨決行）

▽**必要品**　飲み物、タオル、軍手、火ばさみ（持っている人だけ）

▽**定員**　10人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月17日㈰までに、申込フォームからガールスカウト奈良県第22団の松村さん（✉gsnara22@gmail.com）

▲申込みはこちら

さくらんぼ市

ハンドメイドの店や各種ワークショップ、飲食販売コーナー、こどもの生まれ持った気質を診断できるブースなどもあり、親子で楽しめます。

▽**とき・ところ**　11月24日㈰10時30分～16時、北コミュニティセンターＩＳＴＡはばたき

▽**費用**　入場無料（申込不要）

▽**問合せ**　さくらんぼ市の小倉さん（☎０９０・５２４１・６１４８）

生駒の歴史と文化入門講座

生駒民俗会会長の今木義法さんによる講座「戦国武将安見氏と河内の城」。謎が多い安見氏の事跡と居城だと伝わる城を学びます。

▽**とき・ところ**　11月15日㈮14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽**定員**　40人（申込順）

▽**費用**　５００円（生駒歴史文化友の会会員は４００円）

▽**申込み・問合せ**　11月８日㈮～14日㈭に、氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム（☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp）

ミュージアム考古学入門講座「古墳時代の生駒」

ミュージアム館長による講座。南生駒には、竜田川沿いに平群から来た人と河内から生駒山を越えてきた人がいます。その生活の様子を話します。

▽**とき・ところ**　12月６日㈮14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽**定員**　40人（申込順）

▽**費用**　５００円（生駒歴史文化友の会会員は４００円）

▽**申込み・問合せ**　11月８日㈮～12月５日㈭に、氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム（☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp）

生駒民俗会の見学会

平群町観光ボランティアガイドによる見学会「信貴山城と松永屋敷跡」。戦国時代の武将松永久秀ゆかりの史跡を見学します（約３㎞）。

▽**とき・ところ**　11月17日㈰、９時信貴山下駅前バス停集合、12時30分現地解散（雨天決行）

▽**費用**　５００円（申込不要）

――バス代は別途実費が必要です。

▽**問合せ**　生駒民俗会（☎０５０・３３３２・５６２６）

ミュージアム講演会「近世前期における村と支配」

天理大学教授の幡鎌一弘さんを招き、貴重な史料から高山の17世紀の様子を話します。主要な産業になる頃の茶筌についても紹介します。

▽**とき・ところ**　11月17日㈰14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽**定員**　40人（申込順）

▽**費用**　６００円（生駒歴史文化友の会会員は５００円）

▽**申込み・問合せ**　11月８日㈮～16日㈯に、氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム（☎71・7752、FAX71・7751、✉info@ikoma-museum.jp）

若者自立支援セミナー 父親塾・母親塾in生駒

なかなか一歩を踏み出せない、こどもたちの現状や寄り添い方について、若者の就労支援を行う㈱やまと代表取締役の原田秀昭さんが話します。

▽**とき・ところ**　12月７日㈯13時～15時、コミュニティセンター

――15時～17時には、個別相談会もあります（当日先着順）。

▽**定員**　60人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月８日㈮から、電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、若者サポートステーションやまと（☎０７４４・４４・２０５５、FAX０７４４・４４・２０５６、✉saposute@yamato-dream.com）

＼学ぼう・防ごう・足腰の痛み／

生駒地区医師会 市民公開健康講座

費用無料

▷**とき・ところ**　12月15日㈰14:00～16:00（開場は13:30）、コミュニティセンター

▷**内容**

◇第1部…近畿大学奈良病院整形外科医学部講師の山﨑顕二さんによる「腰やせなかの痛み-病院に受診すべきチェックポイント」

◇第2部…(医)松下会白庭病院院長の小林章郎さんによる「あなたのお膝は大丈夫ですか？」

▷**定員**　250人（申込順）

▷**申込み・問合せ**　12月13日㈮までに、はがきか電話、ファクス、メールで氏名、参加人数を明かにして、生駒地区医師会事務局（〒630-0258、生駒市東新町1-3、☎75-3535、FAX75-5188、✉ikoma@nara.med.or.jp（電話は平日9:00～17:00）

――同医師会、生駒市医療介護連携ネットワーク協議会の共催です。

第20回 ふれあいハートフェスタ

奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会と生駒市青少年指導委員の皆さんとスライム作りや、その他のゲームを親子で楽しみます。

▽**対象**　幼児～小学生と保護者

▽**とき・ところ**　11月24日㈰10時～11時45分、上中学校（受付は9時30分から。雨天中止時は生涯学習課のXで告知）

▽**必要品**　飲み物、体育館シューズ

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　同連絡会の谷猪（たにい）さん（☎090・2191・5368）

不動産表示登記無料相談会

土地家屋調査士による、境界問題や表示登記に関する相談会です。

――相続登記などの権利登記に関する相談は対象外です。

▽**とき・ところ**　12月4日㈬14時～16時（相談時間は1組あたり30分）、奈良市西部公民館（奈良市学園南）

▽**申込み・問合せ**　12月3日㈫までに、電話で奈良県土地家屋調査士会（☎0742・22・5619）

日赤奈良県支部の防災講習会

身近な物を使った応急手当や避難所で起こるさまざまな出来事が体験できるゲームで、防災を学びます。

▽**とき・ところ**　11月29日㈮13時30分～16時30分、北コミュニティセンターIST（イスト）Aはばたき

▽**定員**　30人（申込順）

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮～22日㈮に、申込フォームから福祉政策課（内線7211）

▲フォームはこちら

スポーツ

ミニラグビー教室

▽**対象**　市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生（女児も歓迎）

▽**とき・ところ**　11月10日㈰9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽**指導**　市ラグビーフットボール協会員

▽**必要品**　体育館シューズ

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　（一財）生駒市スポーツ協会（☎73・8822）

ラグビーをやってみませんか

▽**対象**　市内に住むか市内へ通園・通学している幼児～中学生（女児も歓迎）

▽**とき・ところ**　11月17日㈰、①ミニ（タグ）ラグビー（幼児～小学4年生男女）9時30分～11時②女子ラグビー（小学5年生～中学生女子）11時30分～13時③ジュニアラグビー（小学5年生～中学生男子）13時30分～15時、生駒市体育協会高山S.C.

▽**必要品**　運動靴、飲み物

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月15日㈮までに、メールに住所、氏名、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを書いて、生駒市ラグビーフットボール協会の小屋迫（おやさこ）さん（☎090・9063・8018、✉shinichi.koyasako@gmail.com）

IKOMAマラソンチャンピオンシップ

▽**対象**　市内に住む小・中学生

▽**とき・ところ**　11月30日㈯、生駒市体育協会高山S.C.グラウンド

――小雨決行、荒天の場合は12月1日㈰に延期します。詳細は、市ホームページやチラシを確認してください。

▽**距離**

◇小学1・2年生…500m

◇小学3・4年生…1km

◇小学5・6年生…1・5km

◇中学生…2km

――各部門の1～3位には、メダルを授与。参加した小学5・6年生で、希望者は県主催の市町村対抗子ども駅伝大会に本市代表として出場できる選考会も兼ねています。

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　小学生は11月15日㈮（必着）までに、スポーツ振興課や小学校で配布する申込用紙（市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送か直接、同課（〒630－0288、内線3761）

――中学生は当日受付です。

農地を貸したい人を募集しています

「高齢で耕作できなくなったので、農地を誰かに管理してほしい」「農地を相続したけど、農業をしないので誰かに貸したい」と考えている人はいませんか。（公財）なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の「出し手（貸したい人）」から農地を借り受け、「受け手（借りたい人）」にマッチングします。

▷**対象**　市街化調整区域にある農地

――農地として利用が困難でないことや借りたい人がいそうなことが条件です。

▷**申込み・問合せ**　随時、電話か直接、同センター（☎0744-21-5020）、地域計画策定区域内の農地などは本市農林課（内線2161）

いこま自転車つーりんぐ ～北部編～

市内の総合型地域スポーツクラブが連携して、自転車ツーリングなどを開催します。

▽**対象**　①親子ツーリング（高山町方面往復約15㎞）…小学3年生以上と保護者②大人向けツーリング（高低差のある高山町方面約25㎞）…18歳以上

▽**とき・ところ**　12月14日㈯　9時～12時30分、北大和体育館駐車場集合

▽**必要品**　自転車、ヘルメット、飲み物、タオル

▽**定員**　①20組②15人（いずれも申込順）

▽**費用**　①2000円（親子2人1組。1人追加につき1000円）②1000円――いずれも市外の人は1人500円追加です。

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮から、申込フォームから（一社）リトルパイン総合型地域スポーツクラブ（☎090・7305・4568）

▲申込みはこちら

自主学習グループ

英語サロン体験講習会

ネイティブの講師が楽しく英語で語ります。

▽**とき・ところ**　11月18日㈪　10時～12時、鹿ノ台いきいきホール

▽**定員**　15人（申込不要）

▽**費用**　500円

▽**問合せ**　鹿ノ台英語サロンの渡辺さん（☎090・3032・2987）

心に沁みるシャンソン

3曲をレッスンします。楽しく歌いましょう。

▽**とき・ところ**　11月19日㈫　13時～15時、たけまるホール

▽**定員**　15人（申込不要）

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　ルミエールの会の吉田さん（☎090・3169・6200）

ゴスペル体験講座

ゴスペルの楽しさを、いっしょに体験しませんか。

▽**とき・ところ**　11月29日㈮　10時～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽**定員**　15人（申込不要）

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　ゴスペル☆IKOMAの下野さん（☎090・9710・1738）

ステンドグラス講習会

ヒイラギ付きのミニツリーを作ります。

▽**とき・ところ**　11月20日㈬　10時～13時、芸術会館美楽来

▽**必要品**　はさみ、軍手、エプロン

▽**定員**　15人（申込順）

▽**費用**　2000円

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮～14日㈭に、電話か、はがきに参加する旨を明らかにして、ステンドグラスIKOMAの坂井さん（〒630-0222、壱分町67-53、☎090・4901・3769）

カラオケでストレス解消

歌好きな皆さんと楽しく唄いませんか。

▽**とき・ところ**　12月12日㈭　12時30分～17時、東旭ケ丘――詳しい場所は問い合わせてください。

▽**必要品**　筆記用具

▽**定員**　15人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月10日㈰～30日㈯に、電話で歌ごころ・絆の会の安部さん（☎090・3927・5980）

日舞 民踊 無料講習会

初心者向けの踊りやすく楽しい講習会です。

▽**とき・ところ**　11月22日㈮　12時～14時30分、たけまるホール

▽**定員**　15人（申込不要）

▽**問合せ**　楽踊会の田中さん（☎76・8559）

いこまる相談会
メタバースでの相談を開始しました

どこに相談したらよいか分からない悩み事や生きづらさなど、言葉にできない気持ちを相談してみませんか。事前予約なしで利用できる、メタバース（インターネット上の仮想空間）での相談を始めました（インターネットへの接続が必要です）。

▷**相談日時**　毎月第3火曜日の13:30～16:00

――相談時間は1人あたり1時間程度です。

▷**問合せ**　福祉政策課（内線7222、✉kourei@city.ikoma.lg.jp）

■メタバース相談の特徴（画像はイメージ）

◇アバターで入室し、オンラインで専門職員に相談できます。

◇顔や声を出さず、チャットでの相談もできます。

◇ひきこもり状態の人への支援員も配置しています。

▲詳しくはこちら

社交ダンス無料体験会

運動と頭の体操に社交ダンスを楽しみましょう。

▽**とき・ところ** 11月21日㈭12時40分～14時20分、北コミュニティセンターＩＳＴＡはばたき

▽**必要品** 運動できる靴

▽**定員** 15人（申込不要）

▽**問合せ** あさみどりの斎藤さん（☎090・5152・4360）

楽々気功体験

太極十八式気功体操の体験学習です。

▽**とき・ところ** 11月20日㈬12時30分～14時30分、北コミュニティセンターＩＳＴＡはばたき

▽**必要品** バスタオル、飲み物

▽**定員** 15人（申込不要）

▽**費用** 無料

▽**問合せ** いこま気功の会の大竹さん（☎84・5561）

拓本の採り方と裏打ち体験

拓本の初歩的な採り方や書の裏打ち体験を行います。

▽**とき・ところ** 11月28日㈭13時30分～16時、たけまるホール

▽**定員** 15人（申込順）

▽**費用** 無料（裏打ち体験は300円）

▽**申込み・問合せ** 11月18日㈪～27日㈬に、電話で生駒拓美会の花野さん（☎75・2213）

午後のミニコンサート

ポピュラーとクラシックの名曲の演奏とお話です。

▽**とき・ところ** 11月24日㈰15時～16時30分、たけまるホール

▽**定員** 100人（申込順）

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 11月8日㈮～15日㈮に、はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん（〒630-0135、南田原町2325-2、☎25・3800、FAX050-6868-4933、✉ikomasirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降）

募集

再開発住宅の入居者を募集します

▽**対象** 次の要件を全て満たす人

◇現在、同居しているか同居しようとする親族（3か月以内に結婚予定の場合を含む）がいる

――60歳以上などは単身者の応募が可能です。

◇市内に住むか市内に通勤し、住宅に困窮している

◇収入が定める基準を満たしている

◇入居予定者か、現在同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

――詳しくは問い合わせてください。

▽**収入基準** 収入月額が20万円以下

――身体障がい者などがいる世帯は24万2000円以下が基準です。

▽**募集する再開発住宅** 元町2丁目（3DK1戸、3階建て）

▽**家賃** 6万2000円

▽**入居可能日** 令和7年1月6日㈪以降1か月以内

▽**申込み・問合せ** 11月15日㈮までに、住宅課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課（内線3370）

――抽選制で、申込みは1世帯につき1戸です。

市民みんなで創る音楽祭
プロミュージシャンと共演しませんか

令和7年1月18日㈯に、たけまるホールで開催する「ラテンから広がる世界Ⅲ 深井克則（かつのり） Acoustic（アコースティック） TRiO（トリオ） with 寿永（すなが）アリサ（vo）・鈴木崇朗（たかとき）（バンドネオン）」で、プロのピアノトリオ（ベース・ドラム）とステージ上で共演したい人を募集します。選ばれた人は、本番までに出演ピアニストによる指導をオンラインで受けられ、記念に共演用のアレンジ譜面もプレゼント（過去の共演の様子はMT生駒ホームページから観られます）。

▲ページはこちら

▷**応募資格** 次の全てに当てはまる人

◇市内に住むか市内へ通勤・通学している

◇管楽器や弦楽器などを演奏している

◇演奏動画（3分程度）をオンラインなどで提出できる（提出方法は応募者に別途連絡）

◇オンラインでの選考や指導に参加できる

▷**募集人数** 2組（1組あたり2人まで）

▷**申込み・問合せ** 11月20日㈬までに、メールに氏名、住所（市外に住む人は勤務先や通学先も）、年齢、演奏楽器、共演を希望する曲名（ジャズ・ラテン・ポピュラー）、志望動機を書いて、MT生駒の桜井さん（☎090-2540-2705、✉t.sakurai@mtplan.jp）

――提出された演奏動画などで1次審査を行います。通過した人に、オンラインによる2次審査（12月中旬を予定）の詳細を連絡します。

クリスマスをダンスで盛り上げよう

クリスマスダンスイベントの参加チームを募集します。

――事前説明会に必ず出席してください。踊りのジャンルは問いませんが、クリスマスらしいダンスや衣装（ワンポイントでも可）での参加歓迎です。

▽**とき・ところ**　12月22日㈰13時～16時（予定）、たけまるホール

▽**定員**　団体（2～50人以内）…約20人チーム（抽選制）

▽**費用**　1人200円

▽**申込み・問合せ**　11月22日㈮までに、メールに、代表者の住所・氏名、チーム名、参加人数、メールアドレス、希望するパフォーマンス時間（原則10分以内）を書いて、IKD実行委員会の寺井さん（☎090・6970・6309、✉ikdikoma@yahoo.co.jp）

▲詳しくはこちら

会計年度任用職員を募集

■課税課

▽**対象**　令和7年1月中旬～6月初旬に勤務できる人

▽**勤務時間**　9時～17時

▽**勤務内容**　書類整理、検索・入力事務など

▽**日給**　7165円

――交通費は別途支給します（通勤距離が2㎞未満の場合は除く）。

▽**申込み・問合せ**　12月16日㈪（必着）までに、市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、同課市民税係（〒630－0288、内線7122）

――履歴書は返却不可。書類選考後、面接に進む人にだけ連絡します。

■市民活動推進センター

市民公益活動に関する相談やコーディネーション、講座などの企画運営、施設管理業務を行うボランティアコーディネーターを1人募集します。

▽**勤務時間**　8時30分～17時15分（おおむね週4日のシフト制）

▽**月給**　17万1618円（その他、通勤手当などは一定の要件のもと支給）

▽**申込み・問合せ**　写真を貼った市販の履歴書と職務経歴書を郵送か直接、同センター（〒630－0257、元町1丁目7－6、☎75・6000）

――詳しくは市ホームページをご覧ください（決定次第、終了）。

▲ページはこちら

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

▽**受験資格**　令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者――令和7年3月に中学校卒業見込み者も含みます。

▽**受付期間**　令和7年1月16日㈭（必着）まで

▽**1次試験日**　1月25日㈯・26日㈰

▽**問合せ**　自衛隊奈良募集案内所（☎0742・27・5701）

――自衛官候補生（採用予定月の1日現在、18～33歳未満の男女が対象）も随時受付中です。詳しい内容は問い合わせてください。

▲詳しくはこちら

競争入札参加業者登録申請（物品供給など）の受付

本市と（仮称）奈良県広域水道企業団生駒事務所が発注する物品供給・製造と委託業務の競争入札などへの参加のための業者登録を受け付けます。

▽**注意**

◇登録有効期間は2年間（令和7・8年度分）です。

◇測量・建設コンサルタントなどの委託業務は除きます。

◇現在登録している業者で、令和7年度以降も継続して登録を希望する場合は今回申請してください。

◇上下水道部総務課（真弓事務所）への提出は不要です。

▽**受付期間**　11月11日㈪～令和7年1月17日㈮（消印有効）

▽**受付方法**　申込フォームか郵送、直接、契約検査課――直接の場合、当日審査は行いません。

▲フォームはこちら

▽**要領と様式の配布**　契約検査課と上下水道部総務課（真弓事務所）で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

▽**問合せ**　契約検査課（内線3160）

第7回いこま教育フォーラム

インクルーシブな学校づくりについて考える

本市が目指す「全てのこどもたちが共に過ごすためのインクルーシブな場や機会と、一人ひとりに応じたきめ細かな配慮を両輪とした教育（「第3次生駒市教育大綱」から抜粋）」に向けて、この分野の第一人者である呉工業高等専門学校建築学科准教授の下倉玲子さんの話を聴き、皆さんといっしょに考えていく場です。

▷**とき・ところ**　12月1日㈰14:00～16:00、コミュニティセンター

▷**定員**　200人（抽選制）

▷**費用**　無料

▷**申込み・問合せ**　11月29日㈮までに、市ホームページの申込フォームから

▷**問合せ**　教育政策室（2731）

▲フォームはこちら

ゲストスピーカー

下倉玲子さん

呉工業高等専門学校建築学科准教授。アクティブ・ラーニングとインクルーシブ教育に配慮した教室空間の整備や学校オープンスペースの家具配置計画、環境整備など全てのこどもにとって学びやすい学習環境の整備を専門とし、国内外の教育施設の調査・研究を行っている。

学童保育所 正規指導員を募集

▽**対象**　児童と放課後を過ごせる高校卒業以上で、特に子育て支援に熱意がある人（保育所などで勤務経験がある人や、こどもが好きな人歓迎）
――資格の有無は問いません。令和7年1月1日㈬以降採用予定です。
▽**試験のとき・ところ**　12月1日㈰、市役所
▽**試験内容**　小論文（1時間30分程度）、面接（30分程度）
――ウェブでの適性検査の受検が必要です。詳細は申込後に通知します。履歴書などは返却しません。
▽**募集人数**　5人程度
▽**申込み・問合せ**　11月19日㈫（必着）までに、郵送か直接、生駒市学童保育運営協議会事務局（児童総務課内、内線2820）

第6回寄せ植えの芸術展 inふろーらむ作品募集

芸術展の作品を募集します。自分で作って、出展しませんか。

▽**展示のとき・ところ**　11月19日㈫～30日㈯、花のまちづくりセンターふろーらむ
――芸術展は2部制ですが、提出された作品は第2部での出展になります。持込は11月16日㈯12時～17日㈰です。制作を希望する人は、11月14日㈭・15日㈮に同園で制作できます（花苗は実費）。
▽**申込み・問合せ**　11月13日㈬（必着）までに、電話かファクス、メールで「寄せ植えの芸術展inふろーらむ」係（〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、FAX70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp）

市税コーナー

11月は固定資産税・都市計画税の第3期分・国民健康保険税第5期分の納付月（納期限は12月2日㈪）です

問課税課（内線7122）

地方税の申告などは便利なeLTAX（エルタックス）で！

地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システム「eLTAX」。本市では、地方税の手続きの一部で利用できます。

▷**利用できる手続き**　①個人市民税（給与支払報告書（総括表・個人別明細書）の提出や異動届出書の提出など）②法人市民税（法人市民税の申告や異動届出書の提出など）③固定資産税（償却資産の申告）
――①の特別徴収と②は、複数の地方公共団体に納める合計額を一括で電子納付可能です。
▷**利用できる時間**　8:30～24:00（土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く）
▷**問合せ**　eLTAXヘルプデスク（☎0570-081-459）
――詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

11月11日㈪～17日㈰は「税を考える週間」

税務行政への意見・要望を寄せてもらう機会とする他、皆さんに、国・地方を支えている「税金」について考えてもらえるような講演会や税に関する作文の表彰など、さまざまな広報広聴活動を実施。テーマは「これからの社会に向かって」です。

子育て・教育

通学区域（調整区域）を拡大しました

生駒南小学校・中学校の通学区域（調整区域）を拡大しました（転・入学を希望する場合は、申請が必要）。
――令和7年度に中学校へ入学予定の該当区域に住む生徒の保護者の皆さんには、令和7年2月初旬に発送予定の就学通知書に案内を同封します。
▽**変更区域**
◇小瀬町全域…大瀬中学校の他、生駒南中学校への就学が認められるように変更
◇壱分町の一部（竜田川以西の区域）…壱分小学校・大瀬中学校だけでなく、生駒南小学校・中学校への就学も認められるように変更
▽**申請方法**　指定校変更願書を郵送か直接、教育総務課
――指定校変更願書は、市ホームページに掲載している他、同課にもあります。該当区域か不明な場合は、問い合わせてください。
▽**問合せ**　同課（内線2671）

保育所の入所などの無料出前相談会

市役所に窓口がある保育コンシェルジュの出前相談会。「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きが知りたい」などの悩みを相談できます。
▽**対象**　市内に住む未就園児のこどもの保護者
▽**とき・ところ**　12月3日㈫、13時45分～14時25分、14時30分～15時10分、15時15分～15時55分、子育て支援総合センター
▽**定員**　各1世帯（申込順）
――空きがあれば当日参加も受け付けます。事前に電話してください。
▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮から、電話で同コンシェルジュ（内線2769）

健康・福祉

お済みですか？がん検診

▽**問合せ**　健康課（☎75・1002）

■令和6年度がん検診の受診期限が迫っています

集団検診と個別検診は、受診方法が異なりますので注意してください。

――予約方法など詳しくは市ホームページで確認してください。集団検診は肺がん検診（令和7年1月31日㈮・2月4日㈫の午後だけ、定員になり次第終了）と大腸がん検診は受付可能です。

■個別がん検診の期限は令和7年2月28日㈮まで

▽**受診方法**　指定医療機関で事前に予約し、「令和6年度生駒市がん検診受診券」を持参し受診してください。

▽**注意**　大腸がん検診は2回分の便を2月28日までに医療機関に提出できるように受診してください。

■がん検診無料クーポン券の有効期限は2月28日まで

対象者には乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券を、赤色の封筒で令和6年5月に郵送しています。紛失した人は同課に問い合わせてください。

▽**対象**

◇乳がん無料クーポン…41歳（昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ）

◇子宮頸がん無料クーポン…21歳（平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）

▽**必要品**　各種無料クーポン券、令和6年度生駒市がん検診受診券

RAKU-RAKUはうす 生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使った足腰の「貯筋運動」で、筋力を強化しましょう。今回は歩く力を強化する運動も行います。

▽**対象**　市内に住む、おおむね60歳以上

▽**とき・ところ**　11月15日㈮14時～15時、RAKU-RAKUはうす

▽**必要品**　動きやすい服装、上靴、靴を入れる袋、フェイスタオル、ヨガマット（バスタオル）、飲み物

▽**定員**　30人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮から、電話か直接、同施設（☎73・8778、10時～16時）

歯周病検診

歯科医師による診察と歯科衛生士による保健指導です。

――7月に受診した人は申し込めません。

▽**対象**　市内に住む20歳以上

▽**とき・ところ**　12月14日㈯13時30分～16時30分（受付は15時まで）、セラビーいこま

▽**定員**　20人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮から、市ホームページからか電話で、健康課（☎75・1002）

▲申込みはこちら

アルコール関連問題 県民セミナー・相談会

「あなたの飲み方は大丈夫ですか？～アルコール関連問題を考える～」をテーマに、講演や相談を実施します。

――断酒会の活動紹介と本人・家族の体験発表も行います。

▽**内容**

◇植松クリニック院長の植松直道さんによる「あなたの飲み方は大丈夫ですか？」

◇同院精神保健福祉士の平田和子さんによる「家族はどうすればいいの？」

▽**とき・ところ**　11月17日㈰13時30分～16時30分、たけまるホール

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　奈良県断酒連合会の渡邉（わたなべ）さん（☎090・8211・5660）

■お酒の悩み無料相談も開催

アルコール専門医や精神保健福祉士、同会員による個別酒害相談です。

――セミナー終了後に実施します（受付で要申込）。

介護者（家族）の会サロン

介護に関する情報交換や話し合い、介護の専門家による情報提供をします。

▽**対象**　「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒に関する悩みがある人や家族

――家族だけの参加も可能です。

▽**とき・ところ**　11月28日㈭13時30分～15時30分、生駒台自治会館

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　同会の日野さん（☎78・7952）

第52回 奈良県障害者作品展を「芸術会館美楽来（みらく）」で開催

奈良県障害者作品展を今年も市内で開催。奈良県内の障がいのある人が制作したさまざまなアート作品を展示します。

▷**とき・ところ**　11月27日㈬～12月4日㈬（12月2日㈪は休館）、10:00～17:00（11月27日は13:00から。12月4日は12:00まで）、同会館

▷**展示種目**　絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸（短歌・俳句・川柳）、コンピューター・タイプアート

――期間中は、市内の障がい者就労支援施設などによる授産品（お菓子やアクセサリーなど）の販売も予定しています。

問同作品展事務局（☎0742-93-3244）

送迎付き さわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです。

――送迎は乗り合わせのため、片道1時間以上かかる場合があります。

▽**対象**　80歳以上（介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く）

▽**とき・ところ**　令和7年1～3月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜（もり）延寿（詳しくは参加者に別途通知）

▽**定員**　各10人程度（抽選制）

▽**費用**　無料（別途、運動用品代が必要）

▽**申込み・問合せ**　11月25日㈪までに、電話で地域包括ケア推進課（内線2913）

――申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

福祉センターの短期教室

▽**対象**　市内に住む心身障がい者（国が指定する難病を含む）か60歳以上の人（令和6年11月1日現在）

――今年度に同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽**ところ**　同センター

▽**申込み・問合せ**　11月19日㈫までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして、同センター（〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、fukusi-center@kcn.jp）

■己書（おのれしょ）教室

筆ペンで楽しく文字を描く「己書」に挑戦します。

▽**とき**　12月5日㈭・19日㈭、令和7年1月9日㈭・16日㈭、2月6日㈭・20日㈭（全6回）、13時30分～15時30分

――12時30分と13時に生駒駅南口発（東生駒駅は5分後）の無料送迎バスを運行します。

▽**定員**　16人（抽選制）

▽**費用**　無料（材料は、当日購入可能（はがき30枚450円、己書用筆ペンセット2175円））

■男性料理教室

簡単でおいしい料理の作り方や栄養の話などをします。

▽**とき**　12月11日㈬、令和7年1月22日㈬、2月26日㈬（全3回）、10時～12時

――9時5分と9時35分に生駒駅南口発（東生駒駅は5分後）の無料送迎バスを運行します。

▽**定員**　6人（抽選制）

▽**費用**　2100円（3回分）

公共施設の見え方が変わるワークショップを開催します

本市では、社会構造の変化や厳しい財政状況に対応するため、効率的・効果的な行政経営を推進しています。その一環として、安心して快適に利用してもらえる公共施設を未来に引き継ぐために、話し合うワークショップを開催します。災害時には避難所として活用される公共施設の維持管理についていっしょに考えませんか。

――オンラインプラットフォーム「Liquid（リッド）」でも意見を募集中です。詳しくは市ホームページを確認してください。

▷**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷**とき・ところ**　①12月8日㈰10:00から②令和7年1月12日㈰10:00から、市役所401・402会議室

――ワークショップは2回連続制で、各回3時間程度です。

▷**定員**　20人（申込順）

▷**費用**　無料

▷**申込み・問合せ**　11月29日㈮までに、市ホームページの申込フォームから、企画政策課（内線4161）

▲申込みはこちら

萌（もえ）こころの相談室

やる気が出ない、不安でしかたがない、精神科受診や薬への不安など、困りごとや、つらい気持ちについて精神保健福祉士に電話で相談できます。

――医療機関や制度の情報提供も行います（秘密は厳守）。

▽**とき**　12月2日㈪～6日㈮、9時～21時

▽**費用**　無料（通話料が必要）

▽**相談専用電話番号**　☎85・5639

▽**問合せ**　（社福）萌（☎54・0821、土曜・日曜日、祝日は休み）

指定医療機関が変わりました

がん検診・健康診査・高齢者肺炎球菌予防接種などの指定医療機関「（医）北浦医院東生駒診療所」が、10月から指定医療機関ではなくなりました。

▽**問合せ**　健康課（☎75・2255）

介護予防教室

▽**必要品**　筆記用具、飲み物、介護予防手帳（持っている人だけ）
▽**費用**　無料

■消費者トラブル

県消費者センターから、消費生活の知識や消費者トラブルの未然防止を学びます。
▽**対象**　おおむね65歳以上の人や家族
▽**とき・ところ**　11月21日㈭14時～16時、みなんじょ文庫（旧稲葉畳店、俵口町）
▽**定員**　12人程度（申込順）
▽**申込み・問合せ**　11月7日㈭～20日㈬に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎73・7272、平日8時30分～17時15分）

■栄養講座

管理栄養士による、知って得する講座。健康に過ごしていくために必要な栄養素や摂取方法を楽しく学びます。
▽**対象**　65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人
▽**とき・ところ**　11月22日㈮13時30分～15時30分、図書会館
▽**定員**　30人（申込順）
▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮～21日㈭に、電話で東生駒地域包括支援センター（☎75・3367）

■眼の病気

「高齢者に多い眼の病気」について眼科医が分かりやすく話します。
▽**対象**　おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人
▽**とき・ところ**　12月2日㈪13時30分～15時、阪奈中央こぐま園（俵口町）
▽**申込み・問合せ**　11月30日㈯までに、阪奈中央地域包括支援センター（☎73・9448）

■納得のいく人生にするために

人生の最期はどう過ごしたいか、「もしばなカード」を使い、自分と向き合って考えてみましょう（生駒市版エンディングノートも配布）。
▽**対象**　おおむね65歳以上の人と家族
▽**とき・ところ**　12月4日㈬10時～11時、総合支援センターあずさ（西旭ケ丘）
▽**定員**　20人程度（申込順）
▽**申込み・問合せ**　11月8日㈮～22日㈮に、電話で梅寿荘地域包括支援センター（☎74・8134、平日9時～17時30分）

■音楽療法

音楽療法士が、音楽を活用した健康増進を行います。
▽**対象**　おおむね65歳以上の人や家族
▽**とき・ところ**　12月5日㈭14時～16時、みなんじょ文庫（旧稲葉畳店、俵口町）
▽**定員**　12人程度（申込順）
▽**申込み・問合せ**　11月7日㈭～12月4日㈬に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎73・7272、平日8時30分～17時15分）

お知らせ

市民課の臨時受付

▽**とき・ところ・問合せ**　12月8日㈰8時30分～12時、市民課（内線7064）
▽**取扱業務**　マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影（無料）、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など
▽**必要品**　本人確認書類、マイナンバーカード（電子証明書の更新の場合）

■マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください（15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人も同行してください）。
▽**必要品**　交付通知書（はがき）、本人確認書類、通知カード、住基カード（ある人だけ）、1枚目のマイナンバーカード（更新の場合）

生駒警察署の庁舎が移転します

新庁舎は「すべての人にやさしい」がコンセプト。駐車場から庁舎1階受付まで段差がなく、庁舎内には授乳室やバリアフリートイレがあります。
▽**移転日**　11月25日㈪――8時30分から新庁舎での業務を開始します。
▽**新庁舎の住所**　壱分町10

91番地1
▽**問合せ**　同署警務課（移転前は☎74・0110、移転後は☎77・0110）

宝くじはこんなところに役立っています

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。
▽**活用した自治会・購入品**　小瀬の里自治会…机・照明器具
▽**問合せ**　地域コミュニティ推進課（内線2070）

所得税 年末調整および年調減税事務説明会

▽**対象**　奈良税務署管内の所得税源泉徴収義務者
▽**とき・ところ**　11月21日㈭10時～12時・14時～16時、奈良公園バスターミナルレクチャーホール（奈良市登大路町）
▽**問合せ**　奈良税務署（☎0742・26・7628）

「奈良マラソン2024」開催に伴う交通規制

▽**とき**　12月8日㈰8時30分頃～15時頃

▽**主な規制区間**

◇国道369号（大宮通り）など…二条大路南5丁目～県庁東～焼門前

◇国道169号（天理街道）…紀寺～窪之庄町南

◇県道高畑山線など…高樋町～円照寺前～高畑町

◇奈良市道（やすらぎの道）など…高天交差点～ロートフィールド奈良（奈良市鴻ノ池陸上競技場）

◇奈良公園内、天理市内

▽**問合せ**　奈良マラソン実行委員会事務局（☎0742・81・8752）

――詳しくは、奈良マラソンホームページで確認してください。

義援金・救援金にご協力ありがとうございます

9月18日時点で義援金・救援金にご協力いただいた団体名と金額をお知らせします（敬称略、今後も順次掲載）。

▽**問合せ**　福祉政策課（内線7211）

■ウクライナ人道危機

▽**救援金額**　63万8340円

■令和6年能登半島地震災害

▽**義援金額**　376万9206円

▽**協力団体**　いこまミュージックマルシェ実行委員、エル・エール歌謡道場、鹿畑町婦人会、（一社）モンテイコマ、萩の台住宅地自治会、ガールスカウト奈良県第22団、日赤生駒市有功会、阪神高速道路㈱、アトリエ　コムデュラ　ソワ

国民年金保険料控除証明書はたいせつに保管を

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告のとき、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。控除証明書は、国民年金保険料を令和6年1月1日～9月30日に支払った人は10～11月上旬に、10月1日～12月31日に今年初めて支払った人は令和7年1～2月に日本年金機構から郵送されます。

――家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた人の社会保険料控除として申告できます。支払った家族宛ての控除証明書を添付してください。

▽**問合せ**　◇ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）

――050で始まる電話からは☎03・6630・2525（平日は8時30分～19時、第2土曜日は9時30分～16時）にかけてください。

◇奈良年金事務所（☎0742・35・1371）

はばたきピアノ～ちょっと弾いてみませんか～

本市ゆかりの国際的ピアニスト故・韓伽倻（ハンカヤ）さん寄贈の「はばたきピアノ」を弾いて、ロビーにすてきな音色を響かせてください。

▽**とき・ところ**　11月14日㈭・20日㈬・30日㈯、12月10日㈫・19日㈭・24日㈫、令和7年1月8日㈬・13日㈷・30日㈭、10時～17時、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　同センター（☎71・3331）

市民功労表彰おめでとうございます

多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました（順不同）。

◇㈱南都銀行

◇山際正剛さん

▽**問合せ**　秘書課（内線4061）

山際正剛さん

人権教育研修会の講師派遣や謝礼を市が負担します

市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。

――主催者が決めた講師にも、謝礼を負担できる場合がありますので、相談してください。

▽**対象**　保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPTA・育友会など

▽**謝礼**　予算の範囲内で1団体につき1年度2万円まで

▽**申込み・問合せ**　研修会の開催までに直接、人権施策課（内線4361）

市職員が市の事業や制度を出張レクチャー
どこでも講座

▷**対象**　主な構成員が市内に住むか市内へ通勤・通学する人で、原則10人以上の参加者を集められる団体・グループ

▷**とき**　担当課と調整してください。

▷**ところ**　会場は、団体・グループで準備してください（施設見学などは除く）。

▷**費用**　無料（資料や材料代など実費が必要な講座があります。会場使用料など開催に必要な経費は、団体・グループで負担してください）

▷**申込み・問合せ**　講座の担当課と日程などを調整した後、開催日の原則20日前までに申請書を郵送かファクス、メール、直接、担当課か広報広聴課（〒630-0288、FAX74-1105、✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp）

▲詳しくはこちら

交通安全功労者など表彰おめでとうございます

交通事故の少ない本市を支え、交通安全推進のために活動された功績を讃えられ、表彰されました。

■近畿管区警察局長・近畿交通安全協会協議会会長連名表彰
◇中畑信男さん

■（一財）全日本交通安全協会会長表彰
◇中本義文さん
◇新町茂之さん

■奈良県警察本部長・（一財）奈良県交通安全協会会長連名表彰
◇齋二隼（さいにじゅん）さん
◇北倉洋一さん

■（一財）奈良県交通安全協会会長表彰
◇ネットワーク高山
◇奈良県立生駒高等学校家庭クラブ
◇中保育園

■（一社）奈良県安全運転管理者協会会長表彰
◇髙木清美さん
◇トヨタユナイテッド奈良㈱、奈良トヨペット㈱南生駒店
◇畠山佳子（かこ）さん

■奈良県警察本部長・奈良県安全運転管理者協会会長連名表彰
◇㈱ヨシケイライブリー ヨシケイ・ナラ事業部生駒営業所
◇鉄東喬（てっとうたかし）さん

■生駒市交通対策協議会会長表彰
◇真弓見守り隊（真弓小学校区）
◇北大和見守り隊（真弓小学校区）
◇真弓南見守り隊（真弓小学校区）
◇上町見守り隊（真弓小学校区）
◇真弓小学校スクールボランティア
◇齋二隼さん（生駒北小学校区）

▽問合せ　防災安全課（内線3121）

生駒市交通対策協議会から表彰された皆さん

遺産の寄附は「遺言信託」や「遺言代用信託」の利用を

本市は南都銀行と「『遺贈による寄附制度』に関する協定」「遺言代用信託を活用した寄附制度に関する協定」を締結しています。

――南都銀行が寄附の内容を含めた遺言書の作成を支援する「遺言信託」や遺言書の作成によらず相続財産の一部を寄附する「遺言代用信託」によって本市へ遺贈寄附をしていただけるよう取り組んでいます。

▽問合せ
◇遺言信託や遺言代用信託について…近くの南都銀行店舗、南都銀行信託コンサルティング室（☎0742・27・1701、平日9時～17時）
◇寄附に関する相談…財政課（内線3270）

Art Hall Miraku
芸術会館 美楽来（みらく） 展示予定
圓芸術会館美楽来（☎74-1101）

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日　月曜日（祝日を除く）、12月27日㈮～令和7年1月6日㈪
▷開館時間　9:00～19:00（展示は17:00まで）

11月 *November*

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土

12月 *December*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

- 2024 第9回鯉水会展
- 第39回生駒洋画協会公募展
- 第30回金曜会洋画展
- 第52回 奈良県障害者作品展
- 第39回奈良県高等学校総合文化祭書道部門

令和7年1月 *January*

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

- 第1回パステル教室 naru展
- 岡山豊樹画塾 第9回「絵画広場」グループ展
- 手づくり作品展
- 第24回フォトいろは写真展
- 第59回奈良教育大学書道展
- 第5回Sugar bee パッチワークキルト展

Library Information

ようこそ図書館へ

特集「すぐそこにある未来」

初心者でもわかるChatGPT（チャット）とは何か

松尾豊／監修
ニュートンプレス

ChatGPTは、質問の文脈や意図を考慮して回答することができる対話型のAIです。この本ではChatGPTの使い方や技術、AIがもたらす未来などを分かりやすく解説。AIは便利な反面、著作権問題や人の仕事を奪う可能性などもあると言われており、人間とAIが共存するためには、どう使えばいいのか考えるヒントも与えてくれます。

司書おすすめの本／田中渉（たなかわたる）（生駒駅前図書室）

天才なのに変態で愛しい数学者たちについて

郷和貴（ごうかずたか）／著
千葉逸人（ちばはやと）／監修
KADOKAWA

ピタゴラスや岡潔（おかきよし）など古今東西の数学者15人の人生と功績を、文系の著者が数式を使わずに紹介。350年もかかったフェルマーの最終定理の証明に日本人の数学者が貢献していたのです。監修者の千葉さんは、数学者を目指す若い読者へ「ひたすら数学をやってください」と助言。1日15時間でも少ないなんて、気軽に数学が好きだとは言えませんね…。

こどもに語るおはなし講座

こどもへのおはなしの語り方を学ぶ講義と、実際におはなしを一つ覚えて語る実習を組み合わせた講座。テキストは「ストーリーテリング/現代におけるおはなし」（間崎（まさき）ルリ子著、児童図書館研究会）を使用します（貸与あり）。講座終了後に、勉強会で実習を重ねると、おはなしボランティアとして図書館・室のおはなし会で活動できます。

▷**対象**　市内に住み、こどもの本に関心がある人で、原則、全回出席できる人（こども同伴可）
▷**とき・ところ**　11月20日㈬・27日㈬、12月4日㈬・11日㈬、令和7年1月15日㈬・22日㈬・29日㈬、10:00～11:30、図書会館
▷**定員・費用**　15人（抽選制）、無料
▷**申込み**　11月13日㈬までに、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
▷**問合せ**　図書館本館

ビブリオバトルinいこま スペシャル

全国大学ビブリオバトルブロック決戦 同時開催

5分で本を紹介し合い、どの本がいちばん読みたくなったかを決める「ビブリオバトル」。定例会では11～令和7年1月にかけて、全国大会ゲストの森見登美彦さんにちなんだテーマで開催。11月のテーマは「竹」です。

▷**とき・ところ**　全国大学ビブリオバトル…11月24日㈰13:00～14:15、定例会…11月24日㈰14:30～15:30、図書会館
▷**費用**　無料
▷**申込み**　生駒ビブリオ倶楽部（くらぶ）ホームページからか電話で図書館本館（観戦は申込不要）
▷**問合せ**　図書館本館

▲ページはこちら

みなみの図書館“未在亭（みざいてい）”其の20 いつまでも元気でいたいから バランスの良い食事を！～こどもから大人まで みんなが知りたい食育の話～

林光子さん

食育指導士・キッズ食育トレーナーの林光子さんから学ぶ食育の話。手作りインスタントみそ汁「みそ玉」も作って持ち帰れます。

▷**とき・ところ**　12月15日㈰10:30～12:00、南コミュニティセンターせせらぎ
▷**定員**　40人（申込順）
▷**費用**　200円（当日お釣りのないように要持参）
▷**申込み**　11月8日㈮から、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
▷**問合せ**　図書館南分館

――市民団体「図南（となん）の翼」と共催で行います。

問合せ（市内図書館・室）

◇図書館本館 ☎0743-75-5000
◇北分館（北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき内）☎71-3332
◇南分館（南コミュニティセンターせせらぎ内）☎77-0005
◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶

子育てひろば・健診・講習会

⚠家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹（はっしん）などの症状があれば参加を控えてください。
⚠申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
⚠0～2歳児とは、令和3年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば

問合せ｜子育て支援総合センター（☎0743-73-5582）
申込み｜各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます（もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり）。

ぴよぴよサロン
- **対象**　市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- **とき・ところ**　12月18日㈬13:30～15:00、同センター
- **定員**　20組程度（申込不要）

もぐもぐサロン
- **対象**　市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- **とき・ところ**　12月13日㈮13:30～15:00、同センター
- **定員**　20組程度（抽選制）
- **申込締切日**　11月27日㈬

もこもこサロン
- **対象**　市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- **とき・ところ**　12月10日㈫13:30～15:00、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき
- **定員**　15組（抽選制）
- **申込締切日**　11月24日㈰

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- **対象**　市内に住む0～3歳のこどもと保護者（4歳以上の未就園児も参加可）
- **とき・ところ**　12月4日㈬10:00～10:45、同センター
- **定員**　25組程度（申込不要）

親と子のあそび

親子で楽しめるふれあいあそびなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します（生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込）。

- **定員**　20組（抽選制）

ひよこ
- **対象**　市内に住む令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれたこどもと保護者
- **とき・ところ**　12月3日㈫10:00～11:00、同センター
- **申込締切日**　11月10日㈰

うさぎ
- **対象**　市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれたこどもと保護者
- **とき・ところ**　12月16日㈪10:00～11:00、同センター
- **申込締切日**　11月24日㈰

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- **対象**　市内に住む就学前のこども（幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可）と保護者
- **とき・ところ**　12月1日㈰9:30～11:30、中保育園
  ――当日の問合せは同園（☎74-5570）です。
- **定員**　なし（安全のため入場を制限する場合あり）

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- **対象**　市内に住む0～2歳児と父親（3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可）
- **とき・ところ**　12月15日㈰10:00～11:30、同センター
- **定員**　20組（抽選制）
- **申込締切日**　11月27日㈬

ー 子育ての不安や困りごとを相談しませんか ー

◇出産や育児のこと（電話・窓口・オンライン相談）…「つわりがしんどい」「ミルクや母乳について知りたい」などの妊娠中の過ごし方や食事内容、産前産後の身体のケアや育児についての悩みを、保健師・助産師・管理栄養士などの専門職に相談できます（オンライン相談は要申込）。
――電話・窓口は事前申込不要ですが、予約すると確実です。

- **相談**　マタニティコンシェルジュ（健康課内、☎75-1175）
- **申込み・問合せ**　健康課（☎75-2255）

◇子育て・家庭のこと（電話・窓口相談）…「こどもにどなってしまう」「気になるくせ・行動がある」などの悩みを相談できます（事前申込不要ですが、予約すると確実です）。

- **相談**　子育て相談ダイヤル（☎73-1003、家庭相談員が対応）
- **申込み・問合せ**　子育て支援総合センターこどもサポート係（☎73-1005）

◇保育所や幼稚園のこと（電話・窓口相談）…「保育所か幼稚園か迷っている」「保育所の申込手続きが分からない」などの相談ができます（要事前申込）。

- **申込み・問合せ**　保育コンシェルジュ（幼保こども園課内、☎74-1111、内線2769）

あそび

おでかけてくてく「親子クッキング」

- **対象**　市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれたこどもと保護者
- **とき・ところ**　11月15日㈮10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- **定員**　8組（申込順）
  ――初めての人を優先します。
- **申込み・問合せ**　11月8日㈮から、申込フォームから同センター（☎74-3999）

▲申込みはこちら

おでかけみっき

体操や手遊び、クリスマスグッズ作りを楽しみましょう。

- **対象**　市内に住む生後6か月～2歳の乳幼児と保護者
- **とき・ところ**　12月16日㈪①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- **定員**　各8組（申込順）
- **申込み・問合せ**　11月19日㈫から、電話か直接、同館（☎77-6955）

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- **対象**　市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- **ところ・定員・とき（当日先着順）**

◇南コミュニティセンターせせらぎ（12組）…11月22日㈮、12月6日㈮

◇子育て支援総合センター（20組）…11月12日㈫・26日㈫、12月10日㈫・24日㈫、令和7年1月14日㈫

◇北コミュニティセンターISTAはばたき（15組）…11月14日㈭・28日㈭、12月12日㈭、1月9日㈭

――時間はいずれも10:00～11:00（受付は9:30から）です。

- **問合せ**　かるがもの会（☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00）

健診・相談・講習会

ところ｜セラビーいこま　**問合せ**｜健康課（☎75-2255）
申込み｜子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから

はじめての離乳食講習会（講義・実習・試食）

- **対象**　市内に住む生後4・5か月頃の乳児（原則、第一子）の保護者
- **とき**　12月5日㈭9:45～12:00
- **必要品**　母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- **定員**　16組（申込順）
- **費用**　300円
- **申込み**　11月8日㈮から、電話で同課
  ――託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など（マッサージなどの直接的な手技は行いません）

- **対象**　市内に住む令和6年8～11月に生まれた乳児と母親（直接、授乳状況を確認することがあります）
- **とき**　12月13日㈮10:00～11:30
- **必要品**　母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- **定員**　5組（申込順）
- **申込み・問合せ**　11月29日㈮10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ（☎75-1175）

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介（全て希望制）

- **対象**　市内に住む令和6年1・2月に生まれた乳児と保護者
- **とき**　12月25日㈬9:00～10:00（要申込）
- **必要品**　母子健康手帳、バスタオル

2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談（全て希望制）

- **対象**　市内に住む令和4年5～7月に生まれた幼児と保護者
- **とき**　12月18日㈬9:00～10:00（要申込）
- **必要品**　母子健康手帳

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談（歯科健診以外は希望制）

- **対象**　市内に住む令和3年12月に生まれた幼児と保護者
  ――対象者には個別案内を送付しています（対象外月齢でも参加可）。
- **とき**　12月19日㈭9:00～10:00（要申込）
- **必要品**　母子健康手帳
- **注意**　虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

9月16日㈪

学生たちが地域団体の課題解決へ いこま未来Lab（ラボ）

地域の団体が抱える課題を高校生と大学生が解決する「第4期いこま未来Lab」の中間報告会を市役所で開催しました。生駒台自治会や「しおのめハウス」の課題を解決するプロジェクトを企画する学生に対し、観覧者からは感想やアイデアが多く出ました。発表した学生は「いただいたアドバイスを参考にプロジェクトに挑戦します」と話していました。

9月25日㈬

ネットで調べても出てこない生の情報に触れる

生駒小学校3年生が、市消防本部を見学する授業を行いました。クラスごとに、はしご車や救急車、ポンプ車などを順番に見学。消防職員の説明を聴き、必死にメモを取ったり、次々と質問したりしていました。児童からは「人を助けるいろいろな方法が知れた」や「将来は救急救命士になりたい」という声も。実際のモノに触れ、話を聞く貴重な機会になっていました。

10月3日㈭

みんなで支える地域の足「はぎくる」出発進行！

萩の台住宅地自治会館で「グリーンスローモビリティ」の出発式が開催されました。時速20km未満で走る電動カートで、運転するのは地域のボランティアの皆さん。地域で支える持続可能な移動手段として、市内で初めて導入されました。地域で決めた愛称は「はぎくる」。令和7年3月31日㈪まで実証運行として萩の台住宅地を巡ります。

10月4日㈮

「ラザニアスタイル」で春まで楽しめる寄せ植えに

月に1度、花のまちづくりセンターふろーらむで開催している、植物で季節を感じる時間「Ikoman bloom（イコマン ブルーム）」。今月は「ラザニアスタイル」の寄せ植えを体験しました。チューリップなどの球根を何層かに分けて、土をかけながら植えていきます。参加者は、「何色の花にしよう」「こっちに置いてもいい感じ」と和気あいあいと話しながら作業を進めていました。

新しい教育のカタチ

時代の変化に合わせて、学校教育も変わり続けています。学校の教職員や教育委員会の職員が、学校の取組や考えを紹介します。

問教育政策室（☎0743-74-1111、内線2731）

教科や教室の枠にとらわれない「探究の学び」が充実

最近は、授業の内容も変わってきています。生駒小学校では全学年を通して「ESD（持続可能な開発のための教育）」を中心に据えたカリキュラムを組み、商店街や企業と連携する授業も実施。これらの取組が評価され、ユネスコの教育理念を実践する「ユネスコスクール・キャンディデート」に高得点で認定されました。今後も地域に出たり、国内外の離れた土地の人とオンラインでつながったりして、こどもたちの学びを広げる教育を進めていきます。

◀生駒小学校 研究主任 井上佳守美（かずみ）（左）と教務主任 切石哲生（きりいしてつお）

商店街の店舗に不要な服の回収箱の設置をお願いする生駒小学校の児童

「○○Pay（ペイ）で返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！

Q ネット通販でスニーカーを購入し、代金２万円を銀行振込で支払った。数日後「商品が欠品のため返金する。○○Payで返すので手続きのためにLINE（ライン）で友だち追加してほしい」とのメールが届いた。登録後、相手からLINEに電話があり、送られてきた二次元コードを読み込んで、指示されたとおりに操作した。しかし返金されず、いつの間にか相手に送金してしまったことに気が付いた。返金してほしい。（40歳代、女性）

A これは、「○○Pay」などのコード決済サービスを悪用し、返金してほしいという消費者の心理につけこみ、商品代金とともにお金をだまし取る手口です。コード決済は、買い物代金の支払いの他、アカウント同士で残高を「送る」「受け取る」ことができます。相手はこの方法を熟知し、巧みに誘導してくるため、消費者は自分がお金を支払うことになる意識がないまま操作してしまいます。消費者自身がコード決済の操作をして相手に送金した場合は、コード決済事業者の規約上、補償を受けられないケースが多いので注意が必要です。

ネット通販の商品代金を銀行振込で支払っているにもかかわらず、支払いに利用していないコード決済で返金を行うのは極めて不自然です。最近では返金手続きの相談機関や協力機関として国民生活センターや「JDMA（日本通信販売協会）」の名称を悪用するケースも確認されています。「○○Payで返金する」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従わず、消費生活センターや警察に相談してください。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター（☎0743-73-0550）へ
月曜～金曜日の9:00～16:30（祝日は除く）
出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。

スタート！防災

今日から始められる防災対策を紹介します。
問防災安全課（☎74-1111、内線3112）

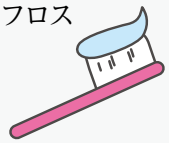
災害時こそ、たいせつな口腔（こうくう）ケア

災害時の混乱で、忘れがちな歯磨きなどの口腔ケア。怠ると免疫力の低下や感染症リスクが高まります。心的ストレスと重なって災害関連死につながる恐れも。災害時に健康を守るために備えを見直しましょう。

■歯を清潔に保つために

口は、体内に侵入する病原菌を最初に阻止できる場所。水が使えない状況でも清潔に保てるように、準備しましょう。

◇歯ブラシ、液体歯磨き、フロス
◇マウスウォッシュ
◇シュガーレスガム
◇うがい薬



――入れ歯を使用している人は、入れ歯洗浄剤や保管ケースなども備えましょう。

プラスワン

唾液（だえき）は口の中をきれいに保つ働きがありますが、慣れない環境などでストレスを受けると唾液が出づらくなります。口を動かす、耳や顎の下をマッサージするなどして分泌を促しましょう。

市長コラム

大谷選手からのバトン

問秘書課（内線４０６１）

ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手が前人未到の本塁打50本＋50盗塁を達成し話題になりました。肘の故障などを乗り越えながらの大記録達成に敬意を表します。

そんな中、１人の若者のニュースを目にしました。桐朋（とうほう）高等学校（東京都）の森井翔太郎選手です。大谷選手と同じく投打の二刀流で、都内でも屈指の進学校に通う文武両道。大学でも日本の野球界でもなく、メジャーリーグの下部組織からのスタートを決めた覚悟にエールを送ります。他にも、スタンフォード大学からメジャーリーグを目指す佐々木麟太郎（りんたろう）選手もしかり、新しい形で挑戦をする若者が増えてきました。

野球に限らず、これから社会に出る若者は、これまでの常識が通用しない時代に生きる挑戦者です。最初に働き始めた所で最後まで働き続ける人が減り、海外との接点も増えています。大人の常識の枠にはめず、挑戦しやすい環境づくりで応援したいですね。大谷選手からのバトンを受けた若者たちの活躍を応援しています。

世界に挑んだ若き挑戦者
ボールを味方へ、ゴールへ

西村 葵 さん

Nishimura Aoi

女子車いすバスケットボールチーム「Cocktail-カクテル-」所属。奈良育英高等学校3年生。バスケ以外ではK-POPも好きで、音楽に支えられることもあるそう。

9月に行われた障がい者スポーツの祭典、パリパラリンピック2024競技大会に、車いすバスケットボール（以下、「車いすバスケ」）女子日本代表の一員として市内に住む高校生が挑んだ。健常者のバスケとの違いは持ち点制度。障がいの程度によって振り分けられた1.0～4.5の持ち点が、出場する5人で14点を超えてはならない。障がいの重い選手と軽い選手で、それぞれが身体能力に応じた役割を求められる、戦略が重要なスポーツだ。

「私はローポインター（障がいの程度が重い選手）。相手選手をブロックするなどして、障がいの軽い選手をゴールへ導く、味方を生かすプレーを心がけています」

10歳の時、事故で車いす生活に。引き籠もっていたところに、リハビリを担当してくれた作業療法士から車いすバスケを紹介された。車いすが激しくぶつかり合う海外選手の試合動画を見て、「かっこいい、おもしろい」と一目ぼれ。「やってみたい」と、この世界に飛び込んだ。

「スピード感やパワーに圧倒されたんです。想像していた障がい者スポーツと全然違っていました」

車いすバスケチームに入団し、練習する日々。自宅でのトレーニングや遠征しての試合に、学校のテストもある。学業との両立は大変だが、それでも車いすバスケは大好きだ。

「私の『全て』、ですね。車いすバスケをしていない自分は想像できない。出会えて良かったです」

パリパラリンピックでは4試合に出場。初の大舞台に緊張して「心臓どっか行くんちゃうかなと思った」。不安やプレッシャーに押しつぶされそうになったが、コートに出れば一転。ボールを味方へ、ゴールへ、と必死にプレーした。惜しくもメダル獲得には届かず、悔いは残る。

「スペイン戦は勝てて、うれしかったですが、出場時間も短く強みを出し切れた感覚はありません。『悔しい！』が正直な気持ちです」

今は遠くから、もっと正確にシュートを決められるように練習中だ。目指すは、4年後のロサンゼルス。再び世界で、ボールを高く飛ばせることを目指して――。

Pick Up

競技用車いす

タイヤが外側に傾いていて小回りが効くことが大きな特徴。転倒防止の小さな後輪や脚を守るためのバンパーがついており、選手の体を守る工夫もされている。

今月の編集後記

特集「令和5年度 決算報告」を担当。自分にとって初めての特集記事です。全体的に少しでも分かりやすい紙面にしようと悩みましたが、最後まで悩んだのが表紙の写真。1ページ目をめくりたくなるきっかけになっていれば幸いです。(平)

西村葵さんを取材しました。するすると車いすを操り、小さな段差も軽く飛び越える身体能力と元気さにびっくり！12月には女子車いすバスケ日本一を決める皇后杯に所属チームで出場し、9連覇を狙うそうです。応援しています！ (紀)

7月号で取材した「ILBH」の受講生が企画した「学びのマルシェ」が初開催されます。起業・創業などを経験した皆さんが出展するさまざまなブース…。今までにはないマルシェになりそうな予感がしています。11月23日㈷、皆さんもぜひ。(泉)

まちのアルバムで、ラザニアスタイルの寄せ植えを取材。「ラザニアっていう花があるんかな」と思った人も多いはずです。料理のラザニアを作るような植え方が特徴。植える向きで春に咲く様子も違うらしくワクワクできそう…。(掘)

表紙のデザインをお手伝いしました。グラフは画用紙を切り貼りして、ペンで縦軸横軸を書いてと超アナログ。最近はデジタル技術に頼った作業がすっかり主流ですが、やっぱり手間暇かけた手作りは味や温かみが出るような気がします(出ててほしい！)。(森)

「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

問障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTube(ユーチューブ)でプチ手話講座ショート動画を配信中！

聞こえない人を火災から守る「屋内信号装置」

火災報知器は火災を感知すると音声で知らせる装置ですが、聞こえない・聞こえにくい人は気づくのが難しいです。そこで役立つのが屋内信号装置。火災報知器や電話、インターフォン(ドアフォン)などから受信した信号を光や振動で知らせます。光が分かりにくい就寝時などは、わさびの匂いで火災を知らせる装置も。聞こえない・聞こえにくい人の命を守るための、たくさんの工夫があります。

プチ手話講座「音楽」

両手の人差し指を、左右に弧を描くように振ります。

明日への処方箋

問生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院職員が、健康に関する情報をお届けします。

知ってみよう！あなたの「骨量(こつりょう)」

「骨粗鬆症(こつそしょうしょう)」は、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。日本で1,000万人以上がかかっていると言われており、高齢化に伴い増加傾向にあります。骨粗鬆症になっても、痛みはないのが普通。しかし、転ぶなどのちょっとしたことで骨折しやすくなるので注意が必要です。

骨折しやすい部位は、「背骨」「手首の骨」「太ももの付け根の骨」など。圧倒的に女性(特に閉経後)に多くみられ、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられています。検査(骨密度測定)で自分がかかっているか気付くことも、対策として大事です。一般的な検査は、X線を使って骨量を測定するDXA(デキサ)法。腰椎(ようつい)と大腿骨(だいたいこつ)を測定することが推奨されており、当院でも実施しています。

広報いこま「いこまち」9月号への 読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

問広報広聴課(内線4211)

近所の公園で何をしたいかなんて考えたこともなかったです。最近公園に行ってないので考えてみます。(60歳代、女性)

知らない公園のことが載っていて、行ってみたいなと思いました。秋は家族で公園を楽しみたいです。(40歳代、女性)

「大人だけでも楽しめるモデルコース」の紹介が、新鮮で良かったです。(50歳代、男性)

本市出身の俳優 林加奈子さんのサインもプレゼント！

アンケート回答者の中から抽選で、広報いこま「いこまち」10月号の表紙に出演した林加奈子さんのサインを1名様に、図書カード500円分を5名様にプレゼントします。

モニター登録は▶