

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和6年

10

月号

vol.843

Oct/2024
IKOMACHI vol.843
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.4 特集 生駒には、山がある。

P.10 フレンドシップ 2024いこま国際Friendshipフェスタ×
くらしのブンカサイ in いこま2024

P.12 保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります



3日間の講座で介護をゼロから始める 介護に関する 入門的研修

介護保険課(☎0743-74-1111、内線7410)

介護の仕事を行ううえで知っておくべき内容はもちろん、介護保険制度や認知症のことなど、身近な生活に生かせる知識も学べる介護初心者向けの研修を開催します。「子育てが落ち着いたので、仕事を始めてみたい」「家族の介護をするために知識を得たい」という人も大歓迎です。たいせつな人や介護現場のために1歩踏み出してみませんか。

▷対象 介護分野で働くことや家族の介護、地域の見守りに役立てたいなど、介護に興味・関心のある人で、原則3日間の研修を全て受講できる人
——過去に同研修を受講した人も申し込めます(応募多数の場合は未受講の人を優先)。

▷とき・ところ・内容

◇12月7日(土)…オリエンテーション、介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法(実技)



◇12月14日(土)…基本的な介護の方法(実技)、認知症の理解

◇12月21日(土)…認知症の理解、障がいの理解、介護における安全確保、修了式、事業所紹介など
——いずれも場所は市役所大会議室、時間は9:00~17:30です。

▷定員 40人(申込順)

▷申込み 10月9日(水)から、市ホームページの申込フォ

ームか電話で、氏名、生年月日、住所、日中に連絡がつく電話番号、メールアドレス、受講動機、過去の受講の有無を明らかにして同課



▲申込みはこちら

——研修に関する詳しい案内は、11月中旬頃に、郵送で対象者にお知らせします。

■修了後は仕事につながれます

◇3日目終了後に市内の介護事業所とのマッチング会を開催。事業所の担当者などに直接質問ができ、働くイメージもつかめます。

◇講座を受講すると生駒市長名の「修了証明書」を発行。市内の介護事業所で、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」で働けるようになります。

◇希望者には雇用保険を受給するための失業認定に必要な「雇用保険就職活動証明書」を発行します。

■もっと介護の仕事に興味が出てきた人は…

◇介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成

一定の要件を満たす人に5万円を上限に助成します。詳しくは市ホームページを確認してください。詳しくはこちら▶



◇福祉のお仕事相談(要予約)

毎月第2・4火曜日に市役所1階相談室(介護保険課窓口横)で福祉の就労に関する相談ができます。

▷申込み・問合せ 電話で奈良県福祉人材センター(☎0744-29-0160)

Pick Up

■これまでの受講者からの声(抜粋)



介護の技術面はもちろん、考え方も学べました。実技もあり、体験できたことで、より良い理解につながりました。

介護について何も知らなかったので勉強になりました。家族の介護に役立つと思いますし、施設で何か手伝えることがあったら、仕事でなくても参加したいです。



■受講をきっかけに働いている人にインタビュー

研修がきっかけで仕事を始め、3年目です。講座で1番印象に残っているのは、利用者さんを1人の人間として、たいせつにするという考え。車いすへの移乗などの実技もあるので、座学だけより深く理解できます。受講時は働くことまで考えていませんでしたが、市内の介護事業所とのマッチング会で良い出会いがあり、就職にもつながりました。受講費用は無料ですし、興味があれば受けてみるのをおすすめします。



介護老人保健施設ハビリスの杉本あゆみさん▶





幼い頃を生駒山の中にあつた家で過ごし、「山といっしょに育ってきた感覚です」と話す、俳優・タレントの林加奈子さん。東京で活躍する今でも、その想いは変わらないそうです。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶116,704人(-61)
世帯数▶51,845 (-15)
14歳以下▶14,724人(-43)
15~64歳▶67,379人(-27)
65歳以上▶34,601人(+9)

◇令和6年9月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶9 (-5)
救急▶3,804 (+120)
救助▶39 (-11)

◇令和6年8月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶1,600 (-39)
人身事故▶65 (-46)
死者▶2 (-1)
物損事故▶1,535 (+7)

◇令和6年8月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

- p.2 介護に関する入門的研修
p.4 特集 生駒には、山がある。
p.10 2024いこま国際Friendshipフェスタ×
くらしのブンカサイ in いこま2024
p.12 保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります
p.13 ファミリー・サポートを利用しませんか
p.14 高齢者向け予防接種のお知らせ

お知らせ

- p.16 第71回生駒市民文化祭
p.20 大笑いしながらジェンダーを語ろう！
p.21 手ぶらでキャンプを始めてみよう！
p.23 生駒市立病院健康フェスティバル
p.29 家族介護教室
p.31 令和7年度小規模特認校転・入学児童を募集します
p.32 令和7年二十歳のつどい生駒山麓太鼓演奏者を募集
p.35 コンビニ交付を利用できない日があります

連載コーナー

- p.37 ようこそ図書館へ
p.38 子育てひろば・健診・講習会
p.40 まちのアルバム、新しい教育のカタチ
p.41 消費生活 暮らしのQ&A、スタート！防災、市長コラム
p.42 街人探訪
p.43 「ちがい」を知ろう・楽しもう
明日への処方箋、読者の声、今月の編集後記

たいせつな情報がぐっと身近に

市民の約5人に1人が利用中！
市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら





1	3	
2		
	4	
	5	6



1_宝山寺奥の院へ向かう道は木々に囲まれ神秘的な雰囲気 2_暗峠を訪れた後、市内に泊まったという海外から訪れた人も 3_ららポート登録団体の「(特非)いこま山の子会」は生駒山で活動。子どもたちもいきいき 4_外国人が選ぶ「COOL JAPAN AWARD2019」を受賞した山上からの夜景(大阪側) 5_毎週土曜日に生駒駅～生駒山上を登る「生駒山ゆる登山部」の皆さん。部員は約50人にもなるそう 6_西畑では、棚田のある風景が楽しめます



特集

生駒には、 山がある。

皆さんは「生駒山」、好きですか。
登ったり、眺めてみたり、遊んだり…。
私たちの日常に溶け込む身近な存在です。
今号は、そんな生駒山をさまざまな角度から紹介。
この機会に、生駒山をもっと身近に感じてみませんか。
関商工観光課観光振興室 ☎0743-74-1111、内線2310

地域のシンボルを

全国、世界のシンボルに

自然を愛し、人と自然が共生する美しいまちをつくりましよう。

私たちと生駒山

本市の市民憲章の最初にうたわれている言葉です。その自然の一部を担うのが、生駒山。観光や景観など、まちづくりに大きく影響しています。

生駒山は市の観光拠点

令和5年に実施した事業アンケートでは、市外からの観光客の約9割が生駒山にまつわる場所を訪れたという結果が得られました。また本市を訪れる魅力としても、「自然」が約7割を占める結果に。生駒山をはじめとした自然は、本市の観光の大きな柱となっています。

自然だけでなく他にも、寺社仏閣や飲食店、レジャー施設などが点在。ハイキングやサイクリングを楽しむ人はもちろん、さまざまな人のニーズを満たしています。

更なる魅力向上へ

コロナ禍の影響も落ち着きを見せ、各地に観光客の姿が戻ってきました。本市でも、他府県からの車や外国人観光客の姿が見られるように。

そんな中、生駒山の価値をさらに高めるため、本市は令和3年度に「生駒山ブランド推進協議会」を設立。会員である東大阪市などと連携し、観光資源の企画・検討や生駒山上でのナイトレストランを開催するなどしてきました。

今後も同協議会は継続し、多くの方が本市を訪れるきっかけになるような山を目指して、取組を進めます。



より魅力ある山にするためにさまざまな角度から議論します

「生駒山」にまつわる、これ知ってた？

歴

奈良時代の生駒山は須恵器の一大生産地!?
多くの窯跡が発見されています

生駒山の山裾を利用して多くの窯が作られました。これらは「生駒古窯跡群」のうち、中央部窯跡群と呼ばれ、中でも「生駒山北方窯跡」は標高265m付近とかなり高い場所にある窯跡です（詳しくは、生駒市デジタルミュージアムや生駒ふるさとミュージアムで確認できます）。



生駒山北方窯跡

戦

生駒山を挟んだ熱い戦いが
Jリーグの舞台で繰り広げられる！

「生駒山ダービー」と呼ばれ、毎回盛り上がるサッカーJ3の奈良クラブとFC大阪（東大阪市）の対決。奈良クラブでは本市出身の選手も活躍中です。みんなで応援しましょう。
▷とき・ところ 10月13日（日）14:00キックオフ、
ロートフィールド奈良（奈良市法蓮佐保山）

詳しくは
こちらから



©NARACLUB

楽

ふるさと納税の返礼品に生駒山上遊園地の
「のりもの回数券」が仲間入り

今年開業95周年を迎える生駒山上遊園地。8月から、同遊園地の、「のりもの回数券」が、本市ふるさと納税の返礼品になりました（返礼品は市外の方が対象、有効期限は届いてから1年）。

▷問合せ 財政課（内線3270）

ふるさと納税特設サイトは▶



驚

名前のご縁!?俳優の生駒里奈さんが
生駒山にある店舗の服を着てSNSに

生駒山中腹のとあるお店の服を着た、俳優・生駒里奈さんの姿がSNSに投稿され話題になりました（写真参照。現在は閲覧できません）。実際は、お店も2度ほど訪れたことがあるのだとか。

（株）A.M.Entertainment提供



東から見るか、

同じ生駒山でも、どう切り取るかで見どころは大きく異なります。山を挟んで隣り合う本市と東大阪市。その職員や観光協会の皆さんに、それぞれの側から見た魅力を教えてもらいました。



乗り物

日本最古のケーブルカーでおでかけ

鳥居前駅～宝山寺駅を結ぶ近鉄生駒ケーブルは、100年以上の歴史がある日本最古のケーブルカーです。初代ケーブルカーの車両は生駒山麓公園に展示されています。

📍近鉄生駒ケーブル宝山寺線・山上線



グルメ

生駒市ご当地グルメ「たつた揚げ」

竜田川が由来といわれる「たつた揚げ」を全国に広め、地域活性化につなげるプロジェクトを展開中。王道の鶏や魚、ジビエ、ハンバーガーなど、さまざまなスタイルが楽しめます。

📍市内約30店舗がプロジェクトに加盟中



自然

自然も遊びも楽しめる！生駒山麓公園

同園は遊具はもちろん、四季折々の自然が楽しめます。その他、宿泊施設やレストラン、入浴施設なども完備。秋の紅葉を楽しみに、ぜひおでかけしてみてください。

📍生駒山麓公園 (生駒駅から路線バスあり)



体験

ちょっと足を伸ばして「お抹茶体験」

市北部の高山竹林園では、自分で抹茶を点てる体験ができます(お菓子付き、600円)。また毎週日曜日には、高山茶釜制作実演も見学可能。10月12日(土)・13日(日)には、高山竹あかりも開かれます。

📍高山竹林園 (上大北バス停から徒歩5分)



風景

「絶景マシン」が楽しめる遊園地

生駒山上にある生駒山上遊園地。子どもから大人まで楽しめるとして人気です。最近、「絶叫マシンはなくても『絶景マシン』がある」として人気。自分だけの絶景を見つねに来てくださいね。

📍生駒山上遊園地 (生駒山上駅下車すぐ)



西から見るか

— 特集 生駒には、山がある。 —

乗り物

スマホの画面より景色を楽しんでみては？



近鉄奈良線車窓からの絶景

大阪と奈良を結ぶ近鉄奈良線。東大阪側の生駒山麓の急勾配を走るときに見えるビル群と時間とともに変わる空が一体となった景色は、センチメンタルさを感じるほどの美しさです。

📍石切駅～枚岡駅(おすすめは秋冬の夕方頃)

グルメ



同会会員店舗マップはこちら

東大阪市ご当地グルメ「カレーパン」

かつて市内にカレー工場があったことや形がラグビーボールに似ていることから、ご当地グルメに。東大阪カレーパン会も結成され、各店が工夫を凝らした、さまざまなカレーパンが楽しめます。

📍同会の20を超える会員店舗などで販売中

自然



アジサイも必見!

季節の花が楽しめる大阪府民の森

大阪府民の森にある、なるかわ園地ではゴールデンウィーク頃に約2,500株のツツジが見頃。また、めかた園地では、約2万5,000株と関西最大規模を誇るアジサイも楽しめます。

📍瓢箪山駅からハイキングコース経由で徒歩約90分

体験



民具は今も現存!

地場木綿で小物作り体験を!

河内平野の風土と歴史を育んだ「河内木綿」。その再生を願い、綿を育て、昔の道具を使って生産しています。糸紡ぎやコースター作り体験も可能です(予約不要。いずれも700円)。

📍「河内木綿はたおり工房」(石切駅から徒歩5分)

「東大阪市政だより10月号」やデジタルマガジン「Hi! DIGITAL」にも生駒山に関する記事を掲載!



風景

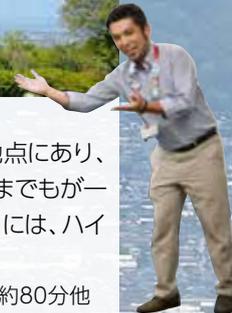


思わずため息が出るほどの絶景が楽しめます

淡路島まで一望!ぼくらの広場

大阪府民の森・なるかわ園地の最高地点にあり、大阪平野や大阪湾、六甲山、淡路島までもが一望可能。隣接する「森のレストハウス」には、ハイカー向けの休憩スポットもあります。

📍生駒山上駅から、めかた園地経由で徒歩約80分他



Column

両市だけでなく、関係企業とも連携し生駒山に関するさまざまな事業を検討しています

両市と観光協会などがメンバーの「生駒山ブランド推進協議会」では、以下の内容などを企画・検討。生駒山のさらなる魅力向上を目指しています。

- ◇生駒山登山コースの「黄金ルート」の策定
- ◇登山客向けの入浴施設の利用割引の実施
- ◇生駒山上遊園地内に「生駒山頂看板」の設置 など





⑤

①ハイキングコースには信貴生駒スカイラインの下をくぐるルートも②鉄塔も登山道から見ると大迫力③花や生き物など、自然の中だからこそ、ちょっとした発見も楽しみの一つ④「いこいこ」主宰メンバーと取組に協力するikomaniaのアキさん(左から2人目)⑤歩道の近くを走るケーブルカーの背景には生駒の街並みが



④



①



②



③

登ればもっと、好きになる。

生駒山を1日で複数回登る「いこいこ」活動が、ひそかに人気を集めています。活動を始めたニシヒデさんに話を聞きました。

おもいっきり、をやってみた

登山を始めたのは、約10年前。こどもの影響で、サッカーやランニングに挑戦したが、体力が続かず挫折してしまう。そこで始めたのが登山だった。

「次はこのルートを」「距離を延ばしてみよう」…。近所の生駒山を登るうちに、登山にはまっていた。

「生駒山は、いろんな登り方ができるのが魅力。『駅近』で気軽だったり、休憩スポットなどが多かったり、全世代が楽しやすい山ですね」

登山アプリ「YAMAP」で、いろんな登山者と交流するのも楽しみの一つ。そんな中、1日で金剛山に2回登る「コンコン」や金剛山と葛城山に登る「コンカツ」という取組をアプリで見かける。

「生駒山でもやってみたらおもしろいかも」

そんな想いで始めたのが「いこいこ」だ。思いのほか、反響が大きく、1日4回以上登る「いこマスター」が増え、7回登る「いこ神7」まで現れた。「いこマスター」だけが着られる特別なTシャツを生み出したり、「いこいこ」を楽しむ人が集まるイベントを開いたりするなど、広がりも見せている。

楽しむことがたいせつ

「登山が好きなのは、達成感を得られたり、普段見られない景色に出会えたり、山で食べるごはんがおいしかったりするから。しんどいことも多いですが、

それを上回る魅力ですね」ただ、登山はあくまでも「趣味」。心がけているのは、無事に帰ることだ。決して無理はしないし、事前の計画も楽しみながらもしっかりと行う。

「初めて登山するという人は、ぜひ自分に合った方法で楽しんでください。少し山に入っただけで自然を満喫する。それだけでもおすすめですよ」

特別な装備は不要で気軽な一般的な登山。一方、方法次第で多様な楽しみ方もできます。皆さんも始めてみては——。

登山前に要チェック!

服装や注意点のしおり



帽子 ケガや日差し対策に

荷物 手がふさがらないもので。地図や雨具、ゴミ袋、防虫対策などを入れておく

服装 運動に適したもので、長袖がベスト。着替えや秋・冬は体温調整しやすい防寒着も。汗で重くなる服はNG

靴 登山靴が滑りにくいスニーカー。サンダルはNG

- ◇雨天や雨上がりは滑りやすいので要注意
- ◇ゴミは全て持ち帰りましょう
- ◇焚き火や火器は使用禁止です
- ◇野生のイノシシに出会ったら脅かさず立ち去りましょう
- ◇信貴生駒スカイラインは徒歩通行禁止です



登山仲間と談笑するニシヒデさん(左)

Info. 山への入口あれこれ



生駒山の楽しみ方は、登山やハイキングだけでなくさまざま。自分に合った方法で楽しんで、もっと生駒山を好きになってみませんか。

観光ボランティアガイドの皆さんの案内で歩く 秋の旧鶴林寺ハイキング

生駒山上から歩き、生駒の三薬師の1つである「峰の薬師(旧鶴林寺)」で静かなひとときを味わいます。その後、宝山寺までの林間のハイキング道をゆっくり楽しみましょう(約4km)。

▷とき・ところ 10月23日(水)、9:45生駒山上駅出発
(受付は9:20から)、12:00頃宝山寺境内解散

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月15日(火)(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所、氏名・ふりがな、当日連絡のとれる電話番号、年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線2311)



▲申込みはこちら

自分だけで歩くのが不安な人は 観光ボランティアガイドにお願いすると安心!

生駒山をはじめ、市内の神社や仏閣、史蹟などを案内してくれます。同ガイドの皆さんは、ハイキングなども企画しているの、いっしょに歩くと安心です。

▷費用 無料

— 拝観料などは別途実費が必要です。

▷申込み・問合せ 商工観光課観光振興室で配布する申込用紙をファクスか直接、同室(☎74-9100)

— 市ホームページからも申し込みます。



▲申込みはこちら



いっしょに歩きましょう!

Info.

生駒山をはじめとした 登山やハイキングに関する書籍などを図書館で特集

今回の特集記事に合わせて、図書館本館に「山」をテーマにした特集コーナーを設置します。「いきなり身体を動かすのは…」[まずは知識をつけたい]などと思った皆さんは、ぜひ足を運んでみてくださいね。



▷とき・ところ 10月5日(土)~31日(日)、同館(休館日は除く)

▷費用 無料

▷問合せ 同館(☎75-5000)

興味や理解を深めるきっかけにおすすめ! 装飾もお手製なので、お楽しみに♪



その他、こんな楽しみ方も!

王道の観光を楽しむなら…

観光ガイドブック

本市は生駒市観光協会や東大阪市と連携し、さまざまなガイドブックを作成しています。本市観光振興室で配布している他、市ポータルサイトなどにも掲載しています。

サイトはこちら▶



自分に合うコースが見つかるなら…

ハイキングマップ

生駒山には、さまざまなハイキングコースが整備されています。体力や時間など自分に合ったコースが見つければ、ハイキングがもっと身近になるはずですよ。

◇生駒市観光協会のハイキングコース…8コースが同協会によって紹介されています(詳しくは同協会のホームページに掲載)。

◇いこいこまっぷ…生駒山系にある24のハイキングコース・ガイドが載ったマップです。本市観光振興室でも購入できます(700円)。

ちょっと範囲を広げて楽しむなら…

ぐるり生駒山系



生駒山だけでなく、飯盛山や信貴山など、生駒山系の情報が掲載されているサイトです。景色やイベント、グルメなど、情報が盛りたくさんなので、ぜひチェックしてみてください。

サイトはこちら▶



くらしのブンカサイ in いこま2024

エスディーズ
SDGs推進課(☎0743-74-1111、内線2110)

SDGsを身近な自分事として体感し、未来のために今から始めるきっかけとなるイベント「くらしのブンカサイ in いこま2024」を開催します。

詳しくはこちら▶



📍会場周辺

きこう！探そう！

いこまSDGsまちなか発見ゲーム

会場周辺でSDGsマークをつけた人を探して話を聞いたり、生駒のまちなかにあるSDGsを探して、写真を撮ったり、絵を描いたりしてみましょう。写真や絵は後日、特設WEBサイトで掲載します。



▶**提出方法** 撮影した写真や描いた絵を直接、ベルステージ事務局(ベルテラスいこまベルステージ)

見て、食べて、遊んで SDGsに触れてみよう！

市内のSDGsにまつわるグルメや体験、展示、関西万博PRブースなどが並びます。いこまSDGsアクションネットワークから生まれた生駒のご当地クラフトコーラや生駒産の米粉の販売も行います。

▶**時間** 11:00~15:00



📍近鉄百貨店生駒店6階^{アイ}「iスクエア」

おもちゃ交換会

遊ばなくなったおもちゃを持ち寄り交換する「おもちゃ交換会」を開催します。自分にとっての思い出の品が、誰かの宝物になるかもしれません(要おもちゃ持参)。

▶**時間** 11:00~15:00

もったいない食器市・ プラレールひろば

まだ使える食器を回収し、再利用する「もったいない食器市」、広場いっぱいルールを走らせてプラレールを走らせる「プラレールひろば」を開催します。

▶**時間** 10:30~15:00



イベント

「いこま×つしま ブルー・オーシャンDays^{デイズ}」

海のない住宅都市・生駒市と、日本一海洋ごみが漂着すると言われる島・対馬市が連携した海洋ごみ問題や海洋教育にまつわる啓発イベントです。対馬市の海岸



のパネル写真や漂着ごみの現物、海洋ごみに新たな価値を与えて再生(アップサイクル)した製品の展示などを実施します。

▶**とき** 10月24日(木)~26日(土)、11:00~15:00

▶**費用** 無料

▶**ところ・内容** 近鉄百貨店生駒店6階「iスクエア」

▶**問合せ** 同課(内線2110)



2024いこま国際 フレンドシップ Friendshipフェスタ

関人権施策課(内線4370)

「ふれる・ふれあう世界の人と文化」をテーマに、国籍や世代を超えて、地域の人々が多様な文化を通して気軽に交流し、お互いに理解を深める国際交流イベントを開催します。
詳しくはこちら▶ 

📍 たけまるホール

▷申込み ★のイベントは、10月15日(火)までに、市ホームページの申込フォームからかファクス(☎74-9100)で事前申込が必要です。



申込みはこちら▶

オープニングステージ

インドネシアや韓国の伝統的なダンスや、さまざまな国の民族衣装が登場するファッションショーを披露します(入場自由)。



▷時間 10:30~11:30

ゆかた体験★

文化体験

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷時間 11:00~12:00(この時間に着付けを実施)

▷定員 男女各10人(抽選制)

——大人用を服の上から着用。ボランティアが着付けを行います(15:00まで着用可)。

クラフト体験

文化体験

折り紙を楽しんだり、古紙を使ったペーパービーズを作ったりします。

▷時間 11:00~15:00

▷費用 無料(自由に参加できます)

スイーツづくり体験★

文化体験

台湾で定番の豆腐のスイーツ豆花を作ります。



▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(未就学児は要保護者同伴)

▷時間 12:30~14:00

▷定員 30人(抽選制)

▷費用 500円(材料費、同伴者含む参加人数分必要)

📍 ベルテラスいこまベルステージ・ アントレ広場

生駒の郷土文化を体験「のたていまこい野点」

生駒商工会議所女性部の皆さんが、茶釜ちやんぼを使って点てた、お茶を提供します。外で飲むお茶は格別です。



▷費用 400円(お菓子付き)

コラボ企画! ★ 人権施策課×SDGs推進課

世界がもし100人の村だったら ワークショップ

「メールメッセージ」で広がった民話「世界がもし100人の村だったら」をもとにした参加型ワークショップ。実際に体を動かしながら世界の多様性や格差を体感し、私たちにできることを考えましょう((特非)開発教育協会(DEAR)の教材を使用)。
——JICA関西ジャイカと共催です。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷時間 13:15~15:00

▷定員 40人(抽選制)

▷費用 無料

「世界の人々に『こんにちは』」 パネル展示

世界のさまざまな国の「こんにちは」を紹介。気候や文化、食べ物などをパネルで楽しく学べます。



——JICA関西と共催です。

＼いっしょに楽しみましょう!／



「2024いこま国際Friendshipフェスタ」は、奈良先端科学技術大学院大学とNPO法人いこま国際交流協会などの関係団体、市民ボランティアの協力のもと開催します。



令和7年4月からの入園(転園)希望分を受付

保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります

保育所・こども園(2・3号認定児)の申込をオンライン化します



園幼保こども園課
(☎0743-74-1111、内線2762)

公・私立保育所・こども園(2・3号認定児)

電子で申請

令和7年4月からの入園(転園)希望の受付を開始します。4月以降の入所分から、手続きが電子申請に変わります。スマートフォンなど、申請に必要な機器がない人は、幼保こども園課に相談してください。また、令和6年度入所希望の人は引き続き、窓口で申請してください。

▶**申込み** 10月18日(金)9:00~11月1日(金)23:59に、市ホームページにある申請フォームから(申請に必要な添付書類や保育所等入所案内なども市ホームページに掲載しています)



▲詳細や申請はこちら

▶注意

- ◇選考結果は文書でお知らせします(令和7年1月31日(金)発送予定)。
- ◇求職中の人は2次選考(令和7年1月受付開始、選考は3月中旬予定)に申し込んでください。
- ◇現在、通所中で転所を希望できるのは、今回の4月の一斉入所か2次選考の、いずれか1度だけです。

■保育所入所相談会

▶**とき・ところ** 10月16日(水)、市役所大会議室

——詳しい情報は市ホームページを確認してください。

公立幼稚園・こども園(1号認定児)

紙で申請

▶**入園資格** 市内に住民登録をしている次の幼児

◇1年保育(5歳)…平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた幼児

◇2年保育(4歳)…令和2年4月2日~令和3年4月1日に生まれた幼児

◇3年保育(3歳)…令和3年4月2日~令和4年4月1日に生まれた幼児

——詳細は募集要項で確認してください。

▶**申込み** 各園や同課、市ホームページで配布している「入園願」に必要事項を記入して、10月17日(木)~25日(金)(必着)に、直接、各園(9:00~16:00、土曜・日曜日、祝日を除く)

——郵送も受け付けます。10月31日(木)までに入園に関する書類が届かない場合は、各園に連絡してください。

▶注意

- ◇説明会の日程は各園からお知らせします。
- ◇(私立)たかやまこども園の説明会や入園手続きは、園に直接確認してください。
- ◇父母の就労などで保育を必要とする2号認定を希望し、併願として幼稚園を希望する人は、保育所・幼稚園の両方の申込が必要です。



▲詳しくはこちら



春に向けて準備を始めましょう

幼稚園も17:00まで預かり保育があって長期の休みでもやって安心ね♪



市内幼稚園の通園区域

園名	通園区域
あすか野 (☎78-6292)	上町、白庭台全域、真弓全域、真弓南全域、北大和全域、あすか野全域、あすか台、上町台、鹿畑町、鹿ノ台全域、美鹿の台
生駒台 (☎74-3462)	生駒台全域、新生駒台、松美台、小明町、南田原町、北田原町、西白庭台全域
俵口 (☎74-8831)	俵口町、東松ケ丘、西松ケ丘、光陽台、喜里が丘全域
桜ケ丘 (☎74-9711)	谷田町、辻町、桜ケ丘
認定こども園生駒 (☎74-7435)	山崎町、東旭ケ丘、西旭ケ丘、新旭ケ丘、東新町、北新町、本町、門前町、軽井沢町、山崎新町、仲之町、元町全域
なばた (☎74-1975)	東生駒1~4丁目、東生駒月見町、緑ケ丘、東菜畑全域、中菜畑全域、西菜畑町、菜畑町
壱分 (☎77-6785)	壱分町、さつき台全域、南山手台、翠光台
南 (☎76-0373)	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、大門町、小倉寺町、有里町、小瀬町、青山台、乙田町、東山町、小平尾町、萩の台全域
(私立)たかやまこども園 (☎78-0161)	高山町、ひかりが丘全域

◇下線部の地域は、希望すれば、たかやまこども園への通園も可能です。

保育施設への送迎や学童保育終了後の預かりなど、頼れる地域の子育てサポート

ファミリー・サポートを利用しませんか

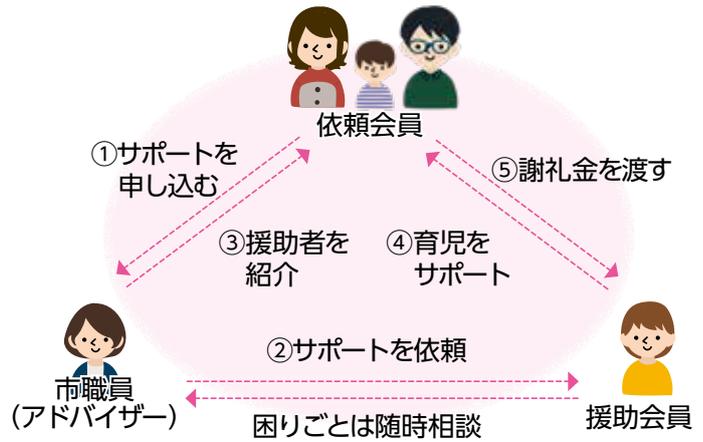
子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、そのサポートができる人(援助会員)を、市がつなぐしくみ「ファミリー・サポート」。子育て中の「困った」を地域のサポートに頼ってみませんか。

依頼会員の希望や相談に応じて、必要なサポートを市が援助会員へ依頼。事前にこどもを危険から守るための知識を学んだ援助会員が、子育てをサポートします。万が一の事故があったときは保険も適用されるので安心です。

▲詳しくはこちら

☎ファミリー・サポート・センター

(子育て支援総合センター内、☎0743-73-5552)



サポート風景を紹介

保育園から習いごとへの送迎を依頼した依頼会員さんとサポートした援助会員さんの様子をご紹介します。

15:30頃



援助会員さんが、こどもを保育園まで迎えに行きます

16:00頃



スイミングまで、楽しくおしゃべりしながら送り届けました

依頼会員さんにインタビュー

娘が1歳の頃は用事やリフレッシュのため、下の子が生まれてからは娘との時間を確保するため、今は習いごとへの送迎を依頼しています。ファミ・サポに依頼することで一番助かっていることは、家族の時間を持つこと。平日の時間を有効活用し、娘が習いごとを楽しみながら、休日は家族でゆっくり過ごしたり、遊びに行ったりできて、ありがたいです。

サポートを依頼したい人は…

依頼会員に登録

希望や相談に応じて、学童や保育所・幼稚園へのお迎えや自宅での預かり、習いごとなどへの送迎を行います。

- ▷対象 市内に住む子育ての援助が必要な人(対象のこどもは満3か月～小学生)
- ▷申込み 電話でアドバイザーとの面談日を予約後、入会申込書に必要事項を書いて直接、ファミリー・サポート——入会申込書は同センターか市ホームページから入手できます。申込時にアドバイザーがサポート対象のこどもの面談もします。こどもといっしょに来所してください。

子育てを応援したい人は…

援助会員に登録

ファミリー・サポートの説明を聞いたり、事故防止に関する講習やDVDを視聴したりする登録会です。

- ▷対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▷登録のとき・ところ ①10月16日(水)13:00～15:00②11月13日(水)9:30～11:30、子育て支援総合センター(①②のいずれかを受講)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話でファミリー・サポート

ライン LINEで簡単予約!

たちの短時間預かりも活用してください

ファミリー・サポートを活用し、子育て支援総合センターの空きスペースで、こどもを預かっています。育児のひと休みや心身のリフレッシュなどにも利用可能。予約はLINEのできるので、気軽に活用してください。

——ファミリー・サポートの会員登録と、LINEの「たちの短時間預かりのユーザー登録」を両方行うと、LINEで利用予約ができます。

- ▷対象 生後3か月～就学前のこどもがいて、子育ての援助が必要な人
- ▷利用時間 平日の10:00～13:00、13:00～16:00のうち最大3時間(週によって受入日が異なります)
- ▷預ける場所 子育て支援総合センター
- ▷費用 1時間600円(最初の1時間までは600円、以降は30分ごとに300円)

ユーザー登録も
こちらから!



▲詳しくはこちら



高齢者向け予防接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防接種は、昨年度までは臨時接種でしたが、今年度から65歳以上を対象にした定期接種になりました(集団接種はなく、接種券也没有せん)。
——接種は義務ではありません。ワクチンの効果と副反応のどちらも理解し、皆さんの意思で接種の判断をしてください。

接種に関する問合せは…

健康課予防接種コールセンター

☎0743-84-8484

1 新型コロナウイルス感染症

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

- ①接種時に満65歳以上
- ②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、健康課で事前の手続きが必要)

▷接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

▷必要品 自己負担金3,000円、健康保険証、住所が分かる身分証明書(予診票は医療機関で受け取ってください)

2 高齢者インフルエンザ

接種後、抗体がつくまでには2週間ほどかかります。流行は1月中旬～3月上旬が中心なので、12月中旬までの接種がおすすめです。

▷対象 新型コロナウイルス感染症予防接種(1)と同じ

▷接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

▷必要品 自己負担金2,000円、健康保険証、住所が分かる身分証明書(予診票は医療機関で受け取ってください)

3 高齢者肺炎球菌

肺炎の重症化の予防が期待できます。

——昨年度までは65歳以上、5歳刻みの人を対象にしていましたが、今年度からは接種日時点で65歳の人だけを対象とするよう制度が変更になっています。

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人で、23価肺炎球菌ワクチンを自費・公費を問わず接種したことがない人

- ①接種日時点で65歳
- ②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、健康課で事前の手続きが必要)

▷接種可能期間 66歳の誕生日の前日まで

▷必要品 自己負担金3,000円、健康保険証、住所が分かる身分証明書(予診票は医療機関で受け取ってください)

▷注意 過去の対象者で、白血球や悪性リンパ腫など長期療養を必要とし、特別な事情で定期接種対象期間中に接種できなかった人も、国の定める要件に該当すれば、申請することで定期接種として接種できる場合があります(申請には主治医の意見書が必要です。事前に健康課に問い合わせてください)。

■接種を希望する医療機関別の手続き方法

市内の指定医療機関	指定医療機関(左ページ参照)に予約し、接種料金、健康保険証、身分証明書を持って受診
県内他市町村の医療機関	接種前に接種料金を持って同課で手続き(支払い)が必要
奈良県外の医療機関 (本人が治療や介護などで、やむをえず県外で生活している人に限る)	接種前に同課で手続きをしてください。一旦、医療機関で接種料金を全額支払い、後日同課に申請すると補助が受けられます。

◇接種手続きは、代理人として家族による手続きもできます。

◇手続きは直接同課窓口でできる他、インターネットからの電子申請もできます。詳しくはコールセンターに問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

詳しくはこちら▶



……………生活保護世帯の人は接種料金(自己負担金)が無料です……………

▷申込み 接種前にインターネットから電子申請するか、申請書に必要事項を書いて、郵送か直接、同課(〒630-0258 東新町1-3 セラビーいこま内)

▷注意

◇接種前に免除申請手続きが必要です。

◇世帯員以外が代理で申請する場合には、本人の委任状欄の記入(押印含む)が必要です。郵送か窓口で申請してください。

◇申請書は市ホームページからダウンロードするか、同課でも配布しています。



▲詳しくはこちら

参考:高齢者向け予防接種の市内指定医療機関(50音順)

◇指定医療機関の情報は変更になる可能性があります。最新情報は市ホームページを確認してください。

◇新型コロナウイルス感染症予防接種の指定医療機関の情報は65歳以上の人に送付する個別通知かコールセンター、市ホームページで確認してください。



詳しくはこちら▶



医療機関名	所在地	電話番号	インフル	肺炎球菌	医療機関名	所在地	電話番号	インフル	肺炎球菌
阿部診療所	元町	74-7277	※	○	整形外科	真弓	78-0808	○	※
有山診療所	高山町	78-0075	○	○	やまだクリニック	真弓	78-0808	○	※
いこま駅前クリニック	本町	71-7222	○	○	田口クリニック	有里町	76-7117	○	○
生駒市立病院	東生駒	72-1111	○	○	竹内小児科医院	東生駒	75-5147	○	○
石井クリニック	壱分町	76-2828	○	○	田中泌尿器科医院	東松ヶ丘	75-2861	○	○
いわもとクリニック	あすか野南	70-0830	○	○	たにの皮ふ科クリニック	北大和	70-1155	○	○
植田医院	小瀬町	77-8013	○	○	田原クリニック	南田原町	78-1077	○	○
上田耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	谷田町	73-7537	※	—	つばきもと医院	小瀬町	72-4300	○	○
うえはら訪問診療所	小瀬町	76-2710	○	○	どいクリニック	南田原町	71-8235	○	○
宇山内科クリニック	東生駒	84-7149	○	○	友岡診療所	辻町	73-1881	○	○
エイコクリニック	中菜畑	71-6610	○	○	なかや小児科	谷田町	75-8712	○	—
衛藤耳鼻咽喉科	真弓	78-4030	○	—	西崎医院	北新町	73-2334	○	○
おおすみ整形外科	小平尾町	76-3553	※	※	はぎはらクリニック	真弓	71-2720	○	○
大塚医院	あすか野北	78-6770	○	○	阪奈中央駅前クリニック	中菜畑	73-3373	○	○
おおつかクリニック	北新町	73-1070	○	○	阪奈中央病院	俵口町	74-8660	○	○
カズクリニック	山崎町	75-5525	○	○	東生駒病院	辻町	75-0011	※	※
勝間内科医院	さつき台	77-0670	○	○	福田医院	東生駒	73-6633	※	—
かなもと医院	真弓	78-3733	○	○	細井内科	元町	71-6671	○	○
川口クリニック	鹿ノ台東	61-5131	○	○	牧之段内科	谷田町	74-0330	○	○
きくち診療所	谷田町	74-8533	○	○	松井小児科	西旭ヶ丘	74-2705	○	○
北生駒いつき内科クリニック	北大和	61-5111	○	○	マツオメディカルクリニック	ひかりが丘	70-0151	○	○
木下クリニック	小平尾町	76-2318	○	○	松宮医院	東松ヶ丘	71-8700	○	○
木村泌尿器科クリニック	北大和	71-1176	※	※	まつやま整形外科クリニック	東菜畑	71-8280	○	○
近畿大学奈良病院	乙田町	77-0880	※	※	まゆみクリニック	真弓	70-0322	※	※
倉病院	本町	73-4888	○	○	溝口医院	南田原町	78-6640	○	○
近藤整形外科	辻町	73-0088	○	○	むねやす整形外科	谷田町	73-7099	○	—
阪倉クリニック	白庭台	71-1111	○	○	山上内科医院	小明町	72-1300	○	○
佐道医院	俵口町	73-4783	○	○	やました医院	南田原町	71-8234	○	○
鹿ノ台クリニック	鹿ノ台西	78-5681	○	○	好川婦人科クリニック	東新町	75-8600	○	—
白庭病院	白庭台	70-0022	○	○	渡邊内科外科クリニック	北大和	71-1480	○	○
晋栄福祉会診療所	高山町	70-1832	※	※					

※は、この医療機関に通院・入院中の人が対象です。

予防接種には健康被害救済制度があります

定期の予防接種によって起きた副反応により、医療機関での入院治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいが残るなどの健康被害が生じたりした場合には、予防接種法に基づく給付を受けることができます。健康被害の程度などに応じて、医療費や医療手当などの区分があり、法律で定められた金額が支給されます。

—その健康被害が予防接種によって起きたものなのかを国の審査会で審議し、認定された場合に限りです。分からない点があればコールセンターに問い合わせてください。



皆さんの力作が勢揃い！日頃の成果を発表します

第71回生駒市民文化祭

圏生涯学習課(内線3720)

市民の皆さんが日頃から練習に励む文化・芸術に関する取組を披露する「生駒市民文化祭」を開催します。

——来場には公共交通機関を利用してください。

▷費用 無料

■作品展／ジュニア・アート・フェスタ

▷とき・ところ 10月18日(金)～20日(日)、10:00～17:00(20日は15:00まで)、芸術会館美楽来

◇作品展

市民の皆さんが創作した絵画や書、華、手工芸、俳画、写真、盆栽などの作品を展示します(文芸誌「あを」も配布)。



◇ジュニア・アート・フェスタ

「自然あふれるまち生駒」をテーマに、小・中学生による書や絵画などの作品が勢揃いします。



■リベラルコンサート

独唱や独奏、合唱、合奏など、各団体の多彩な演奏が楽しめます。



▷とき・ところ 11月17日(日)

11:30開演(予定)、南コミュニティセンターせせらぎ
——プログラムは市ホームページやチラシに掲載します。

今年もさまざまなジャンルの9公演で生駒の音楽シーンを彩る

市民みんなで創る音楽祭



圏生涯学習課(内線3720)

市民の皆さんが企画・運営する音楽祭を11月～令和7年3月に開催します。今年度は、クラシックやジャズ、ラテン、国内外の伝統音楽、日本と海外の音楽のコラボなど、さまざまなジャンルの9公演を予定。今回は、10月にチケット・整理券を販売・配布する3公演を紹介します。
——来場には公共交通機関を利用してください。

チケット・入場整理券の販売・配布場所

たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館
——高校生以下は無料ですが、入場には整理券が必要です。



ダッズ マミーズ ウィンター コンサート
■DADs&MAMMYs WINTER CONCERT 2024

もう一度聴きたいあの名曲・あのメロディ、そして、思い出の曲・心に残る曲。そんな古き良き時代のジャズ・ラテンと歌謡曲数曲を本格的ビッグバンドが迫力ある生演奏でお届けします。



▷とき・ところ 12月1日(日)13:30から、たけまるホール
▷費用 500円(チケット・入場整理券は10月19日(土)10:00から販売・配布。全席自由席)
▷問合せ DADs&MAMMYsの飯島さん(☎0742-87-1674)

■愛に生きる音楽 クリスマス チャリティコンサート

クリスマスだからこそ、この想いを贈りたい。ハンガーゼロ親善大使のEYSによるチャリティライブの後、「きよしこの夜」などのクリスマスに関する有名な曲をゴスペルと劇で演出します。



▷とき・ところ 12月15日(日)17:00から、北コミュニティセンターISTAはばたき
▷費用 無料(入場整理券は10月26日(土)10:00から配布。全席自由席)
▷問合せ GMSミニストリーズの増田さん(☎090-9543-7589)

■共生の架け橋 韓国文化公演 歴史の風

世界各地で活躍中の韓国国楽グループ「テハンサラム」が生駒にやってきます。韓国伝統楽器や伝統舞踊、日韓洋楽器のコラボなどが醸し出す、優美で壮大な舞台をお楽しみください。



▷とき・ところ 12月21日(土)14:00から、たけまるホール
▷費用 1,000円(チケット・入場整理券は10月27日(日)10:00から販売・配布。全席自由席)
▷問合せ 奈良・在日外国人保護者の会生駒の金さん(☎78-6491)

第42回農業祭



市内農家の皆さんが丹精込めて作った新鮮な農産物が集まります。生駒で採れた安心安全な野菜や果物をぜひ食べてみてください。



▷とき・ところ 11月10日(日)、北コミュニティセンター
ISTAはばたき(雨天決行)

—バス運賃100円DAYも同時開催します。公共交通機関を利用してください。

▷内容・時間

◇青空市場(新鮮地元野菜・新米・花木・はちみつ・手づくりみそなどの販売)…9:30~12:00

◇品評会に出品された農産物の展示…9:30~11:30

◇農産物の即売…13:00~14:00(売切次第終了)

◇その他のコーナー

・豚汁の無料配布(なくなり次第終了)

・焼き芋やフランクフルトの販売

—内容は変わる可能性があります。最新情報は市ホームページで確認してください。

▷問合せ 農林課(内線2161)

親子いも堀り体験(9:40から)

市内で育った、さつまいもの収穫体験。さつまいもは一組2株まで持ち帰れます(会場隣の畑で実施)。

▷対象・定員 小学生以下、80組(抽選制)

▷費用 200円

▷申込み・問合せ 10月18日(金)までに、市ホームページの申込フォームから農業委員会事務局(内線2211)

■農産物品評会表彰式・記念講演

▷とき・ところ 12月2日(月)14:00~16:00、市役所大会議室

整骨院、鍼灸院などでは適正受診を療養費内容を点検します

團国保医療課国保係(内線7460)

国民健康保険の医療費は年々増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費を節減するために「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」



受診内容をご確認くださいを今年度も実施します。

具体的には、整骨院や接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を点検します。奈良県国民健康保険団体連合会か点検委託業者「(株)コアジャパン」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

▷対象 国民健康保険に加入している人

■柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方

◇負傷原因を正確に伝えてください。

◇領収書をもらい、金額を確認してください。

◇療養費支給申請書の内容(負傷名、負傷原因、日数、請求額)をよく確認して、申請書に署名してください。

■施術を受けるときの注意事項

◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受けてください。

◇自宅での施術に伴う訪問費用(往療)は保険給付できない場合があります。往療は歩行困難など、やむを得ない理由で通院が難しい場合以外は保険が使えません。

◇マッサージの往療には医師の同意が必要です。

整骨院や鍼灸院などでの保険適用対象

■柔道整復(整骨院・接骨院)

◇健康保険が使える場合

- ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れ
- ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術(応急手当を除く)

◇健康保険が使えない場合

- ・日常生活やスポーツなどにおける肉体疲労や単なる肩こり、筋肉疲労、体調不良や慰安目的のマッサージなど
- ・病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付)
- ・保険医療機関で治療中の同じ負傷など

■はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)

◇健康保険が使える場合

- ・医師の同意書か診断書がある
- ・鍼灸院では、対象の病名(主な病名:リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症)の治療
- ・マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があり、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合

◇健康保険が使えない場合

- ・上記以外のもの

令和7年4月1日採用予定の社会人(総合事務など)対象

生駒市職員を募集します

生駒市職員任用試験委員会
(人事課内、内線4280)

本市の将来都市像「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現に向けて、多様な暮らし方や働き方が叶うまちへの転換とともに進める職員の採用を実施します。特定の行政分野にとどまらない、複雑な課題解決に取り組む意欲のある皆さんの応募をお待ちしています。——受験資格や試験日、求める経験・能力などは市ホームページの「募集要項」を確認してください。



■試験区分・採用予定人員・受験手続など

◇常勤職員

- ・事務職(総合事務)…10人程度
- ・事務職(社会福祉士)…若干名
- ・土木職…若干名

◇任期付常勤職員

- ・事務職(法務担当)*…若干名
- ・土木職…若干名

◇任期付短時間勤務職員

- ・事務職(専門分野)…若干名
- ・事務職(業務量増加対応)…若干名
- ・事務職(DX推進担当)…若干名

※事務職(法務担当)は任期付短時間勤務も選択可

▷その他

◇詳しい職種や勤務形態などは、市ホームページで確認してください。

◇受験手続はいずれも10月20日(日)23:59までです。詳しい申込方法は市ホームページで確認してください(郵送・持参不可)。

最新の採用情報を発信中!

ホームページ



Instagram



X



副業・起業にチャレンジできる! 地元企業で働ける!

生駒で見つける自分らしい働き方

■「副業・フリーランスのすゝめ」セミナー

「副業やフリーランスに興味はあるけど、何から始めればいいのか分からない」などの疑問を解消するセミナーを開催。始める時に押さえておきたい心構えから税務・法務、集客・営業のコツまで、幅広く学べます。

▷対象 副業やフリーランスに興味のある人

▷とき・ところ 10月11日(金)19:00~21:00、イコマド(オンライン参加可)

▷定員 現地参加は15人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 申込フォームから多様な働き方推進事務局(☎71-6234)



▲申込みはこちら

■生駒市合同就職面接会

市内の企業8社が参加する就職面接会を開催します。「採用担当者に話を聞いてみたい」などの相談だけでも参加可能です。



▷とき・ところ 10月17日(木)13:00~16:00、市役所

▷必需品 履歴書、職務経歴書、ハローワーク紹介状

——いずれも応募企業の数だけ必要です。応募書類の作成や面接対策、参加企業などは、生駒市ふるさと

ハローワークに事前に確認してください。

▷申込み・問合せ 10月16日(水)までに、同ハローワーク(☎73-1105)、ハローワーク奈良(☎0742-36-1601、自動音声に従い「41#」を押してください)

■「社会を変える力がある『起業』という選択肢」セミナー

社会にある何らかの課題を解決するソーシャルビジネス。福祉を起点に新たな文化をつくり続ける(株)ヘラルドの鎌田さんが、「起業とは何か?」を話します。

▷対象 起業や社会課題の解決に興味のある人

▷とき・ところ 10月26日(土)14:00~15:00、イコマド

▷定員 20人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 申込フォームからイコマド(☎71-6234)



▲申込みはこちら

■イコマド・オフィスルームの入居者・月額会員募集中

生駒駅から徒歩5分のイコマドで、オフィスルーム(個室)とオープンスペース(共有スペース)の入居者を募集しています。インターネット回線やオフィス家具が完備されているので、すぐに働ける環境が整っています。詳しくはこちら▶



明日来るかもしれない、大地震や台風に備える訓練

シェイクアウト・緊急速報メール

緊急地震速報について
詳しくはこちら



▷問合せ 防災安全課(内線3110)

■シェイクアウト訓練「シェイクアウトいこま」

消防庁や気象庁が行う緊急地震速報の全国的な訓練に合わせて、本市でもシェイクアウト訓練を実施します。



▷とき 11月5日(火)10:00から1分間

▷訓練方法 地震が発生したときの基本となる安全行動①～③をその場で一斉に実施

①姿勢を低く

②頭を守る

③揺れが収まるまで動かない



DROP!



COVER!



HOLD ON!

■緊急速報メール(エリアメール)の訓練

災害発生時などに、命に関わる緊急性の高い情報を携帯電話に一斉配信し、メールが届くかを確認します(受信確認などの返信は不要)。



▷とき 11月5日(火)10:00頃

▷訓練方法

①携帯電話から専用の着信音が流れる

②市から下記の訓練用災害・避難情報メールが届く

(例文)

- ・件名…【訓練】警戒レベル4 避難指示
- ・本文…こちらは生駒市役所です。市内全域に避難指示を発令します。危険な場所から全員避難してください。このメールは【訓練】です。

▷注意

◇生駒市から離れている・携帯電話が対応機種ではない・電源を切っている場合は届きません。

◇マナーモードでも着信音が流れる場合があります。音が鳴ってはいけない場合は電源を切っておいてください。

▲詳しくはこちら

保育園・こども園・幼稚園で働く魅力が見つかる3つの取組

見て・触れて、あなたの資格を生かしませんか

保育士資格や幼稚園免許を持ちながらも現在は働いていない人や資格を取得見込みの皆さん、本市で資格を生かしませんか。資格がなくても保育を補助する仕事もあります。本市の保育施設の仕事環境を知ってください。

▷問合せ 幼保こども園課(内線2751)

■第2回資格をいかそう! 相談会

各園の魅力・給与・勤務条件などを紹介します。

▷とき・ところ 11月22日(金)、市役所



▲詳しくはこちら

■職場体験

市内こども園・保育園で、保育の流れを経験できる職場体験を随時実施しています。

▷申込み 電話で体験を希望する各園



▲申込み先一覧

■保育園・こども園・幼稚園見学ツアー

市内の保育施設をジャンボタクシーで巡り、保育の様子などを約20分ずつ見学。通勤距離や園の雰囲気などを一度に知れます。

—集合はいつでも8:50に市役所玄関前で、解散は12:00前後です。

▷定員 各7人(申込順)

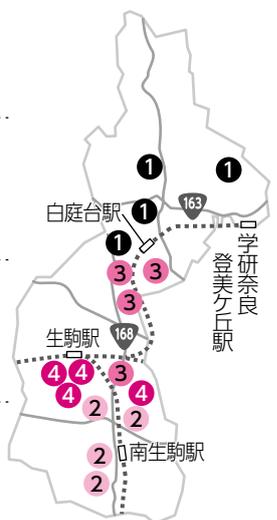


▲詳しくはこちら

▷申込み 10月8日(火)～各コース開催日の2日前に、市ホームページの申込フォームか電話で、同課

▷コースの行程(市役所前解散)

コース・とき	訪問施設
① コース 11月5日(火)	たかやまこども園 鹿ノ台佐保保育園 うみ保育園 もり保育園
② コース 11月6日(水)	いちぶちどり保育園 あいづき分保育園 南こども園 小平尾保育園
③ コース 11月8日(金)	生駒台幼稚園 あいづ生駒保育園 ひがし保育園 あすかの保育園
④ コース 11月13日(水)	いこま乳児保育園 ソフィア東生駒こども園 いこまこども園 認定こども園 生駒幼稚園



催し・講座



ウォーキングマップ
歩こう会〜運動の秋〜

今回は「萩の台・小平尾を歩くコース(約3.7km)」です。運動指導や生駒市観光ボランティアガイドによる各コースの見どころ紹介もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

——健康状態の優れない人や運動制限のある人は参加できません。

▽とき・ところ 11月8日(金) 13時から(受付は10分前から、萩の台駅集合・解散。集

合場所までは公共交通機関を利用してください)

——当日7時時点で本市に何らかの警報が発令されているか、午後の降水確率が50%以上の場合には中止します(雨天時はセラビーいこまでウォーキングの運動教室を実施)。

▽必要品 飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日

(火)から、電話か直接、健康課(☎75・1002)

冬の野菜作りで
失敗しないコツ

緑の相談員による講座です。9時〜12時と16時〜17時に緑の相談も実施します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 10月27日(日) 13時30分〜15時30分、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 10月18日(金)(必着までに、はがきか電

話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「冬の野菜作りで失敗しないコツ」係(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70・0187、FAX70・0287、hanamachi@city.koma.lg.jp)

いこまちチャレンジ教室
「電気の世界を体験！」

奈良工業高等専門学校から電気

大笑いしながら
ジェンダーを語ろう!

生涯学習課×男女共同参画プラザ ischool

近年、耳にする機会が増えている「ジェンダー」。「女/男らしさ」に縛られない生き方を、楽しく笑いながら学びましょう。登壇者は、アルテイシアさんと末吉洋文さん、岩城はるみさんです。トークセッションや「ジェンダーギャップについて考えるカルタ」を使ったワークショップも開催します。

▷とき・ところ 11月16日(土)14:00~16:00(開場は13:30)、コミュニティセンター

▷定員 80人(申込順、託児は1週間前までに要申込)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月8日(火)から、申込フォームから男女共同参画プラザ(☎75-0237)



▲申込みはこちら

講師PROFILE



アルテイシアさん 作家。ジェンダー、フェミニズム、毒親などをテーマに執筆。講演や授業も多数行う。著書「ヘルジャパンを女が自由に楽しく生き延びる方法」など他多数。



末吉洋文さん 帝塚山大学法学部教授。自身のゼミの学生が「若い人たちにジェンダー問題への関心を高めてほしい」との思いから「ジェンダーギャップを考えるカルタ」を考案。



岩城はるみさん 本市在住。元高校教諭で二児の母。ベビーマッサー教室やカメラ教室「KOJIKÄ no Uchi」を展開。大学院で子育てとジェンダーの研究を行う。

エネルギーについて学びます。実験装置を手作りして、放電の様子を観察しましょう。

▽対象 市内に住む小学5・6年生

▽とき・ところ 11月2日(土) 13時〜16時、コミュニティセンター

▽必要品 筆記用具



寄せ植えの芸術展に向けて
作品作りをしよう

▽申込み・問合せ 10月18日(金)までに、市ホームページの申込フォームから、生涯学習課(内線3731)

▽必要品 筆記用具

月に1回開催している、植物で季節を感じる時間「Ikoman Bloom」。11月は第6回寄せ植えの芸術展に向けて作品作りをします。

——花代は実費です。

▽対象 市内に住むか市内へ通学する人

▽とき・ところ 11月1日(金) 2日(土)、10時〜12時・13時30分〜15時30分(出入自由)、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 各日10人(抽選制)

▽申込み・問合せ 10月18日(金)(必着までに、はがきか電

話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「Ikoman Bloom」係(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70・0187、FAX70・0287、hanamachi@city.koma.lg.jp)

手ぶらでキャンプを始めてみよう！

道具や食材のめんどろな準備は不要、手ぶらで大丈夫。テントの設営からキャンプ飯の作り方、キャンプ知識までスタツプがサポートします。

—雨天曇天による中止は当日10時に判断します。

▽とき・ところ 11月2日(出) 15時30分～3日(日)9時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▽定員 15人(申込順、中学生以下は保護者も要申込)

▽費用 1人1万5000円(小学生以下は1人1万3000円)

▽申込み・問合せ 10月8日(火)9時から、電話で同園 ☎73・8880

見ごろを迎える土星を観よう

星空案内人といっしょに、望遠鏡で土星や秋の星空を楽しみましょう。15年に1度、土星の環が薄く観える珍しい時期です。土星の話もあります。

—曇天時に手作りプラネタリウムも用意しています。

▽とき・ところ 11月16日(土) 18時30分～20時、生駒山麓公園野外活動センター

—終了時間が遅くなるため、車で来てください。雨天中止は当日13時に判断します。

▽定員 30人(申込順、小学生以下は保護者も要申込)

▽費用 1500円(2歳以下は無料)

▽申込み・問合せ 10月8日(火)9時から、電話で同園 ☎73・8880

鹿ノ台図書室シニア講座

介護が必要になっても自分らしく暮らし続けるために、どのような制度や支援、施設があるかを学びます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤している人

▽とき・ところ 10月31日(木)：「介護保険を利用するには？」制度とサービスマ」

◇11月21日(木)：「老人ホームってどんなところ？」種類と選び方」

—いずれも時間は10時～11時30分で、鹿ノ台ふれあいホールで行います。

▽定員 各50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み 10月9日(水)から、市ホームページの申込フォームから直接、市内5図書館・室(電話の場合は鹿ノ台図書室)

▽問合せ 鹿ノ台図書室 ☎78・9973

セカンドライフを応援！無理なく手放す片づけ講座

老後の生活における「自宅の片づけのリアル」やモノを無理なく手放す方法を、片づけの専門家といっしょに学びます。

▽対象 市内に住む60歳以上(家族などとの参加も歓迎)

▽とき・ところ ①11月12日(火)②11月18日(月)、10時～11時30分、コミュニティセンター

—各回とも同じ内容です。

▽講師 片づけサポーター、iipopo代表の小山内亮子さん

▽定員 各20人(抽選制)

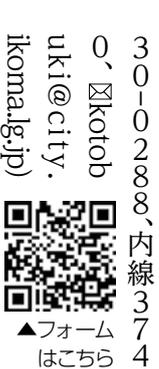
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月25日



小山内亮子さん

(金)(必着)までに、申込フォームが往復はがき、メールに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、参加希望日を書いて生涯学習課(〒630-0288、内線3740、☎kotohuki@city.ikoma.lg.jp) ▲フォームはこちら



SDGs経営セミナー

SDGsやSDGs経営、女性が活躍する企業の先進事例、働き手が求めている環境などを学ぶセミナーです。

▽とき・ところ 10月24日(木) 14時～16時、コミュニティセンター

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月21日(月)までに、市ホームページの申込フォームから、SDGs推進課(内線2111)



小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽し

く過ごしませんか(50食限定、申込不要)。

▽とき・ところ 10月12日(土)、11月28日(木)、12月19日(木) 10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から。食事だけの参加も可)

▽費用 300円(こどもは100円、乳幼児は無料)

▽問合せ 同センター ☎77・7371

親子で楽しむベビーマッサージ

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月～1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 11月11日(月) 10時30分～11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(火)～18日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館 ☎77・6955

催し・講座

スポーツ

自主学习

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

生駒民俗会の講座

鬼取町に住む西本栄次郎さんによる講座「鬼取のよもやま」。鬼取で生まれ育った暮らしの中で、役行者にご縁をいただいた体験などを聞きます。

▽とき・ところ 10月20日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

申込不要で楽しめる！地域共生サミットのイベント

第6回地域共生社会推進全国サミットinいこまには、申込不要のイベントもあります。地域の力を感じに来てください。——公共交通機関を利用してください。

▽問合せ 地域共生サミット推進室(内線2961)

▽内容・とき **ほな、来てや〜いぢやませ展〜**

◇障がい分野・高齢分野の事業所が企画した地域の皆さんの作品展示：10月11日(金)・12日(土)、10時～16時

◇ポッチャ、モルック、さをり

織体験、くるみボタンづくり、認知症スクリーニング、カフェコーナー：10月12日(土)10時～14時

▽ところ 芸術会館美楽来

▽費用 無料

▽出張版ほのぼのマルシェ with 8マーケット

訪問看護の事業所が中心となつて、さまざまな団体と開催している同マルシェ。ここにはかない雑貨が並び、製作体験ができるブースもあります。

▽とき・ところ 10月12日(土) 11時30分～15時、ベルテラスいこまベルステージ

赤十字救急法講習会

日常から使える災害時支援

赤十字奈良県支部講師と生駒市赤十字奉仕団による、AEDや日常に役立つ救護などを学ぶ講習会です。

▽対象 市内に住む、おおむね18歳以上

▽とき・ところ 11月14日(木) 10時～12時、コミュニティセンター

▽定員 25人(申込順)

▽申込み・問合せ 10月8日(火)～25日(金)に、電話で福祉政策課(内線7210)

令和6年度 生駒消防フェスタ

車両展示や活動体験など、さまざまな催しを行います。消防と防災を身近に感じられるイベントです。

——生駒小学校に臨時駐車場を設けます。駐車台数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関を利用してください(東生駒駅から徒歩3分)。

▽とき・ところ 11月2日(土) 10時～14時、消防本部・消防署、生駒小学校グラウンド

——小雨は決行。雨天時は規模を縮小し、時間を短縮して実施します。

▽問合せ 同本部(☎73・0119)

親子で楽しく

絵本や歌、手遊び、手作り玩具で楽しく遊びましょう。外ではシャボン玉などで遊びます。

▽対象 市内に住む就園前の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 11月12日(火) 10時～11時30分、俵口町自治会館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 西地区民生委員・

児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)

「私たちの身近にある性暴力」まずは知ることから

性暴力のない社会の実現を目指し、被害者の相談支援や講演会などの啓発活動を行う講師から、身近にある性暴力について話を聞きます。

▽講師 NPO法人アットリンク奈良理事長の竹谷栄美さん

▽とき・ところ 11月15日(金) 10時～11時30分、たけまるホール

▽定員 500人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 人権施策課(内線4380)

——手話通訳と要約筆記があります。生後6か月～就学前の託児を希望する人は、11月7日(木)までに電話で同課に申し込んでください。



竹谷栄美さん

性多様性個別相談会

性的マイノリティの人や、マイノリティかもしれない人など、悩みや生きづらさを抱えている人への個別相談会。面談や電話で相談できます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人と家族

▽とき・ところ 11月23日(祝) ①15時②16時③17時、コミュニティセンター

——各枠40分です。

▽相談員 (同)虹縁代表の田崎智咲斗さん

▽定員 3組(申込順)

——空きがあれば当日相談も可能です。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(火)から、市ホームページで、住込フォームかファクスで、住所(市内か市外を記入)、氏名(ニックネーム可)、年齢、メールアドレスか電話番号、希望時間、相談方法(面談か電話)を明らかにして、人権施策課「性の多様性相談会」係 内線

4360、☎749100)

▲フォームはこちら

749100)

749100)

749100)



▲フォームはこちら

生駒市立病院 健康フェスティバル

家事と家計の レッスンルーム

暮らしの不安や、これからのことを、家計簿をつけて見直し
ましょう。暮らしも社会も家計
簿で変わるかもしれません。

▽とき・内容・ところ

◇11月15日(金)：「家計簿の話
と生活の工夫」

◇19日(火)：「実際に家計簿を
つけてみましょう」

— 全2回。いずれも10時～
11時30分に市民活動推進セン
ターからポートで行います。

▽定員 15人(申込順)

▽費用 200円(全回分)

▽問合せ 10月8日(火)から、
電話かメールで氏名、連絡先

▷とき・ところ 11月10日(日)9:30～15:
00、同院(イベント来場者用駐車場な
し、臨時駐輪場あり)

▷主な内容

◇消防車・救急車の
展示

◇手術体験、白衣体
験、薬剤師体験

◇こども向け縁日

◇骨密度測定、血管年齢測定

◇スペシャルゲストの、かつみ♥さゆり、夫
婦円満、はるかぜに告ぐ、十手によるス
テージ

◇俵口小学校・光明中学校・生駒高校に
よる吹奏楽の演奏

◇福祉ショップ(焼き菓子、加工食品、雑
貨などの販売)

◇マルシェ(弁当、パン、焼き菓子、雑貨な
ど)

▷費用 無料(一部有料ブー
スあり)

▷問合せ 同院(☎72-1111)
— 詳しくは同院ホームペ
ージをご覧ください。



▲ページは
こちら

人ひとりの希望に合った今後
の活動も、いっしょに考えま
す。

筋活クラブ

簡単な筋トレ体操を行いま
す。体力に自信がない人でも参
加できます。

75・6000、
75・015
1) 
▲フォーム
はこちら

▽問合せ 同団の西田さん(☎
75・1147)

▽費用 500円
— 入場券は、たけまるホー
ルや南コミュニティセンタ
ーせせらぎ窓口で購入できま
す。

— できるだけ公共交通機
関を利用してください。

▽とき・ところ 11月3日(祝)
14時(開場は13時30分)、南
コミュニティセンターせせら
ぎ

— 島みゆきの名曲の他、能登半島
復興への願いを込めて曲を披
露します。

生駒山混声合唱団 第2回定期演奏会

童謡・唱歌や美空ひばり・中
島みゆきの名曲の他、能登半島
復興への願いを込めて曲を披
露します。

▽定員 10人(申込順)
▽費用 300円
▽申込み・問合せ 10月17日
(木)～11月16日(土)に、電話で
筋活クラブの渡邊さん(☎0
90・6609・7526)

▽必要用品 500mlのペット
ボトル容器2本、飲み物

▽対象 60歳以上

▽とき・ところ 11月17日(日)
14時30分～15時30分、図書
会館

ト(各回同じ内容)

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 各開催日
の2日前までに、市ホーム
ページの申込フォームか電
話、ファクスで住所、氏名、
年齢、電話番号、メールアドレス
を明らかにして同セン
ター(☎75・6000、☎75・
0151)

を明らかにして、奈良友の会
生駒方面の土手さん(☎74・5
992、✉ikomamaratomo
@gmail.com、電話は13時
～20時)

ボランティア体験パー プルリボンを作成しよう

女性に対する暴力防止の啓
発を意味する「パープルリボ
ン」。リボンの意味や社会の実
情を学んで作ります。

— 完成したりボンは、11月に
開催する市のイベントで配布
します。

▽とき・ところ

①10月26日
(土)15時～16時30分②11月2
日(土)10時～11時30分、市民
活動推進センターからポー

ト

ボランティア・ 地域活動はじめての1歩

ボランティアや地域活動の
基礎を学びましょう。ボラン
ティアコーディネーターが、一
歩踏み出せるようサポートし
ます。

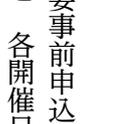
— 男女共同
参画プラザとの
連携事業です。

▲申込みは
こちら

◇オンライン開催：11月6日
(水)18時30分～19時30分、22
日(金)15時～16時

— オンラインビデオ会議
システム「Zoom」を使用し
ます。

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 各開催日の
2日前までに、市ホームペ
ージの申込フォームか電話、フ
ァクスで住所、氏名、年齢、電
話番号、メールアドレスを
明らかにして同センター(☎
75・6000、
75・015
1) 
▲フォーム
はこちら

自然の中のカレーフェスと じゅもマーケット

フリースクール和草の体験参加型カレーイベント。4種類のカレーと、子どもたちによる出店を楽しんでください。

——出店者も募集しています。

高校生以下は、出店料100円で体験ブースや手作り品の販売など自由に出演できます。

▽とき・ところ 10月26日(出) 11時～14時、小平尾町の畑

(小雨決行、荒天中止)

——場所などの詳細は申込時に伝えます。

▽費用 入場無料(カレー、ブースは有料)

▽申込み・問合せ 申込フォームかメールで①出店希望は10月22日(火)までに氏名、連絡先、住所②イベント参加は氏名、参加人数を明らかにして、(一社)和草の藤原さん



☎090-1959-279

7' @nicomamacafe@gmail.com' 電話は10時～17時

QRコード

▲申込みはこちら

心と体を癒す「音楽のチカラ」

生駒市民吹奏楽団生駒ウィンドオーケストラによる演奏。クラシックの名曲から懐かしい演歌まで、さまざまな楽曲が楽しめます。

▽とき・ところ 11月10日(日) 13時30分～15時、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

鹿ノ台えほんの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などをいっしょに楽しみましょう(見学も可)。

▽対象 市内に住む4歳未満の子どもと保護者

▽とき・ところ 11月8日(金)、12月13日(金)、令和7年1月



10日(金)、2月7日(金)、3月14日(金)、①10時～10時30分②11時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 各10組(申込順、空きがあれば当日参加も可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(火)から、電話で、おひさまの会の川邨さん(☎090-833-835943)

応急手当講習

心肺蘇生法とAEDの使用方法などを学びます。

▽講習種別

①普通救命講習

②応急手当ウェブ講習(eラーニング)を使用した実技救命講習

③救命入門コース

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上、小学生は要保護者同伴)

▽とき・ところ

犯罪のないまちを目指す

安全・安心まちづくり 市民大会 in いこま

弁護士の菊地 幸夫さんによる講座や生駒警察署職員による講話、生駒高校吹奏楽部と奈良県警察音楽隊による演奏などを予定しています。



菊池幸夫さん

その他、安全・安心なまちづくりのために日々貢献してくれている皆さんや自治会には感謝状を贈呈します。

▷とき・ところ 10月19日(土)13:00～16:30(開場は12:30)、たけまるホール——公共交通機関を利用してください。

▷定員 900人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 防災安全課(内線3121)

◇定期講習①～③：10月15日(火)・19日(土)・23日(水)・27日(日)、31日(木)、11月5日(火)・9日(土)・13日(水)・17日(日)・21日(木)・24日(日)、29日(金)、12月4日(水)・7日(土)・12日(水)・15日(日)・20日(金)、22日(日)、23日(月)、講習種別により9時から1～3時間程度、消防本部(土曜・日曜日は団体だけ受付)

◇随時講習：団体は定期講習日以外の平日でも随時受付(時間・場所は要相談)

▽定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談(申込順)

▽申込み・問合せ 講習会開催日1週間前までに消防本部ホームページの申込書に

必要事項を記入し、消防本部警防課(☎73-0119、土曜・日曜日、祝日を除く)——詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72-1111)

▽費用 無料

■内科の瀬角裕一さんによる糖尿病教室第1回「糖尿病知って得する基礎知識」

▽とき 10月11日(金)14時～15時

■当院助産師による「離乳食初期についてのお話」

▽とき 10月18日(金)14時～15時

ナイスボー・NAIST
エキスポ
EXPO 2024

奈良先端大の魅力を親子で楽しく学べる展示や体験、講義などに加え、フリーマーケットやキッチンカーなど、盛りだくさんのイベントです。

— 詳細はホームページをご覧ください。
▲詳しくはこちら



▽とき・ところ 11月16日(土) 10時～15時、奈良先端科学技術大学院大学

▽費用 無料(一部有料プログラムあり)

▽問合せ 同大学企画総務課 渉外企画係(☎72・5063)

笑い飯 哲夫の
楽しい写経教室

漫才師の哲夫さんと般若心経の写経をしましょう。写経の合間には哲夫さんが仏教との出会いや仏像、般若心経の意味などを楽しく話します。

▽とき・ところ 11月20日(水) 10時～12時、図書館

▽必要品 筆ペン
▽定員 70人(抽選制、未就学児不可)

▽費用 2500円(宝山寺)



笑い飯 哲夫さん

への奉納料を含む)

▽申込み・問合せ 10月15日(火)～20日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、電話番号、氏名、メールアドレス、講座名を書いて、同会館講座受付係(☎75・5303、FAX 73・3600)へ

▲申込みはこちら



いこま育児ネットフォーラム「おうちで防災」

防災士の石川千明さんによる講座「すぐできる！おうちで防災」。子育てしている家庭ですぐできる防災のコツを学びましょう。

▽とき・ところ 11月25日(月) 10時30分～11時30分(受付は10時から)、コミュニティセンター

▽定員 親子30組(申込順、大人だけの参加も可)

— 託児は行いませんが、見守りのスタッフを配置しま

す。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(火)から、いこま育児ネットホームページの申込フォームから、同ネットの清水さん(☎090・4495・3841、電話は平日13時～17時)

▲フォームはこちら



大助・花子のクリスマス2024

クリスマスで大助・花子や楽しい仲間たちといっしょに過ごしましょう。

▽とき・ところ 12月21日(土)14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせらぎ

— 公共交通機関を利用してください。

▽定員 300人

▽費用 2000円(全席自由席)



宮川大助・花子

由席)

— 入場券は10月20日(日)10時から南コミュニティセンターせらぎ、図書館、たけまるホール、北コミュニティセンター IISTA はばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。

▽問合せ 南コミュニティセンターせらぎ(☎77・0001)

手作り白味噌教室

料理教室ハッピーヤミー代表が講師の講座。初心者を対象に味噌作りの基本を教えます。お正月には、ちょうど食べ頃になります。

▽とき・ところ 11月26日(火) ①10時～11時30分 ②13時～14時30分、南コミュニティセンターせらぎ

▽必要品 持ち帰り用タッパ1(味噌1kg分)、エプロン、三角巾

▽定員 各12人(抽選制)

▽費用 4600円

▽申込み・問合せ 11月5日(火)～10日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メール



アドレス、希望時間、講座名を書いて、同センター(☎77・0001、FAX 77・0002)へ



プラレールひろば

リユースのプラレールを自由になげ遊ぶ、親子ひろばです。おもちゃ病院も開院します。

▽とき・ところ 10月11日(金)、11月3日(祝)・10日(日)、11月15日、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

— 10月11日は「もったいない食器市」を、11月3日は「木育ひろば」を同時開催します。

▽費用 無料

▽問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544、@ikomaikujinet@gmail.com)

生駒の素人名人会2024

目指せ、名人大賞。市内外の「名人」が大集合します。ゲストは演歌歌手の藤みえこさんと新庄哲也さん。審査委員長は宮川大助・花子さんです。

▽とき・ところ 12月8日(日) 13時開演(開場は12時30分)、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

▽費用 5000円(全席自由席、3歳未満無料)

——入場券は10月12日(土)10時からたけまるホール、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

出場者募集



歌や踊り、邦楽、落語、漫才まであらゆる芸事でごんばっている「素人」なら誰でも参加可能。大舞台で腕を披露してみませんか。

▽申込み 10月1日(火)〜20日(日)に、申込用紙に必要事項を記入し、ファクスかメール、直接、たけまるホール(☎73・3700、✉info@ikomahisg-takemaru.jp)

——申込用紙は生涯学習施設の窓口や、たけまるホールホームページにあります。書類選考後、予選の案内をします。

生駒寄席「せせらぎ亭」 吉例・新春女流大会

桂あやめさんプロデュースによる、女流芸人だけの爆笑寄席。出演は桂あやめ、内海英華、めぐまりこ他(予定)です。

▽とき・ところ 令和7年1月12日(日)14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 300人

▽費用 1000円(全席自由席)



オジョウサンズ(左から、桂あやめ、内海英華、めぐまりこ)

——入場券は10月26日(土)10時から、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

生駒市工芸協会の 木目込み千支講習会

来年の千支「祝い巴」を作ります。

▽とき・ところ 11月5日(火)10時〜17時、芸術会館美楽来

▽必要用品 はさみ、ボンド、目打、小さいタオル

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 4200円

▽申込み・問合せ 10月25日(金)(必着)までに、はがきか電話で住所、氏名、電話番号を明らかにして、水谷典子さん(〒630-0213、東生駒4丁目501-23、☎75・0701)

アロージャズオーケストラ ウィズ神野美伽

迫力のビッグバンドサウンドと神野美伽のパワフルな歌声をお楽しみください。曲目は「Sing Sing Sing」、「ラップと娘」他のクリスマスソングです。

▽とき・ところ 12月17日(火)18時30分開演(開場は18時)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽費用 5000円(全席指定。未就学児入場不可、大学生までは2000円)

——入場券は10月13日(日)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します(プレイガイドはチケットぴあ・ローソンチケット・イープラス・グ



リークスから。大学生まではグリークスだけ。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

考古学入門講座 「魏志倭人伝を読む」

生駒ふるさとミュージアム館長による講座です。弥生時代の倭国について記述がある魏志倭人伝。当時の風俗や習慣、魏との関係を学びます。

▽とき・ところ 10月18日(金)14時〜15時30分、同ミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 10月8日(火)〜17日(木)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

ミュージアム 秋の歴史ハイキング

「安堵から廣瀬大社へ」をテーマに、本市から流れる河川が大和川に合流する安堵町から廣瀬大社まで歩きます。

▽とき・ところ 10月27日(日)

9時50分法隆寺駅改札口集合、16時頃池部駅解散

▽必要品 昼食、敷物

▽定員 20人(申込順)

▽費用 500円(保険料込、交通費・入館料は別途実費)

▽申込み・問合せ 10月8日(火)～26日(土)に、氏名、連絡先

を明らかにして電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

災害ボランティア養成講座

災害ボランティアセンターや災害ボランティア活動の目的、注意点などを講義とグループワークで学びます。

——受講修了者は生駒市災害ボランティアに登録できます。

▽とき・ところ 10月29日(火)

9時30分～11時30分、生駒セイセイビル



▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(火)～28日(月)に、申込フォームか電話で、生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)

企画展「生駒の大衆文化—明治・大正の娯楽—」
おとだ 乙田村の芝居や生駒劇場の資料などから、生駒の大衆娯楽の歴史を紹介します。

▽とき・ところ 10月8日(火)～24日(日)、9時～17時(最終入館は30分前、月曜日は休館)、生駒ふるさとミュージアム

▽費用 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円)

——中学生以下や市内に住む65歳以上、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人と介護者は無料です。

秋季企画記念講演会 「なつかしの村芝居」

講師は生駒市文化財保護審議会委員の中谷八榮子さん。

幕末から昭和初期にかけて活躍した演劇集団「松栄座」の芸能について話します。

▽とき・ところ 10月19日(土)

14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 10月8日(火)～18日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

生駒市観光ボランティアガイドのハイキング

▽必要品 健康保険証、雨具、飲み物

▽費用 無料(交通費は実費)

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース名」係(T63010288、内線2311)に、申込フォームはこちら

5つの道標をたどる
生駒駅から5つの道標をたどり稲蔵大明神へハイキング。神社境内にある烏帽子石の謎に迫ります。親子での参加も歓迎です(約5km)。



▽定員 30人(抽選制)

▽申込み・問合せ 10月30日(水)

ひとり親家庭
一日レクリエーション

神崎農村公園ヨーデルの森(兵庫県神河町)で、自然や動物とふれあい、ランチバイキングを楽しみます。

▽対象 市内に住むひとり親家庭の親と中学生以下の子ども

▽とき・ところ 10月26日(土)、8時15分市役所玄関前集合、17時市役所解散(雨天決行)

▽定員 親子15組(抽選制)

——抽選結果は当選者だけが10月18日(金)に通知します。

▽費用 大人1500円、子ども(4歳～中学生)500円(4歳未満無料)

▽申込み・問合せ 10月8日(火)～17日(木)に、申込フォームから生駒市社会福祉協議会(☎75・0234、☎73・0533)

最後の城主がギリシタンであった田原城跡(四條畷)などへの散策
三好長慶の飯盛山城の支城として機能した代表的な丘陵「田原城」。その興味深い歴史を探索しよう(約7km)。

▽とき・ところ 11月15日(金)、9時30分生駒駅南口バス停出発(受付は9時から)、12時30分頃白庭台駅解散

不動産表示登記無料相談会

土地家屋調査士による、境界問題や表示登記に関する相談会です。

― 相続登記などの権利登記に関する相談は対象外です。

▽とき・ところ 11月10日(日) 10時～16時30分(相談時間は1組あたり30分)、奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町)

― オンラインビデオ会議システム「Zoom」や電話での相談もできます。

▽申込み・問合せ 11月8日(金)までに、電話で奈良県土地家屋調査士会(☎0742・5619)

いこま暮らしの行政相談所を開設します

総務省の行政相談委員や年金事務所、弁護士、司法書士、税理士などによる登記、年金、保険、雇用などの相談会(秘密厳守)です。

▽とき・ところ 11月7日(木) 12時～16時(受付は15時30分まで)、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 総務省奈良行政相談センター(☎0742・241100)

生駒市ピアサポート講座

心の病を経験した人の一言は、当事者の心の支えになり、心の病への理解を深めるきっかけにもなります。経験を生かし当事者の力になりませんか。

▽対象 次の全てを満たす人
◇精神障がいがあり、ピアサポートに興味がある人で原則全回受講できる人

◇市内に住むか働く・通所するか今後市内でピア活動できる人

▽とき・内容・ところ

◇10月17日(木)10時～11時30分(受付は9時30分から)：大阪公立大学の松田博幸さんによる「ピアサポート・ピアの自助グループ活動について」、たけまるホール

◇10月19日(土)14時～16時(受付は13時30分から)：さかいピアサポート代表の前田伸一さんによる「ピアサポートの大切さ」実践を通して「市民活動推進センター」からレポート

◇10月29日(火)14時～16時30分

(受付は13時30分から)：桃山学院大学の栄セツコさんと大阪のピアサポーターによる「ピアサポート活動の実際」、コミュニティセンター

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(火)から、電話かファクスで名前、住所、電話番号、配慮してほしいこと、ピアサポート研修会の参加の旨を明らかにして、(地活)コスモールいこま(土曜・日曜日、祝日を除く、☎73・0900、FAX73・0907、電話は11時～18時)

社会保険労務士による年金・雇用・労務 無料相談会

年金や働き方の見直しなどに関する無料相談会です(申込不要)。

― 年金番号や年金の振込金額が分かるものを持参するなど、相談内容を事前に考えてから参加してください。

▽とき・ところ 10月19日(土) 10時～16時、イオンモール奈良登美ヶ丘3階

▽問合せ 奈良県社会保険労務士会生駒・郡山支部の飯



「豊かな自然と市民力を活かし、持続可能な未来を築くまち いこま」の実現を目指し、平成31年に策定した生駒市環境基本計画。策定から5年が経過し、次の5年に向けて計画内容を見直します。市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、日頃の環境への取組や配慮などに関する簡単なアンケート調査を実施しますので、回答にご協力をお願いします。



▲回答はこちら

▷対象 市内に住む18歳以上
▷回答期限 10月11日(金)まで
▷問合せ SDGs推進課(内線2120)

スポーツ

スポパプラスに いってみよう

障がい者・児のための体育施設無料開放「スポパ」。10月限定で、年齢や障がいの有無にかかわらず参加できる「スポパプラス」にリニューアルします。

― 詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園している人

▽とき・ところ 10月27日(日) 10時～15時、生駒市体育協

島さん(☎090・1482・2780)

▽種目 会総合S.C.

◇体育館：ボールプール、ボッチャ、バドミントン、エアーマット、卓球など

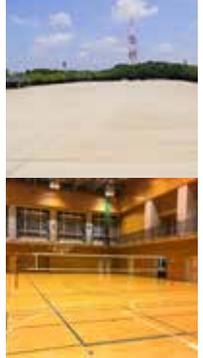
◇グラウンド：モルック、グラウンドゴルフ、ストライクアウトなど

― 変更や待ち時間がある場合があります。

▽必要品 運動できる服装、体育館シューズか上履き

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)



スポーツ教室

▽費用 無料(申込不要)
▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

小学生ハンドボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生

▽とき・ところ 10月18日(金)、11月1日(金)・15日(金)、12月6日(金)・20日(金)、18時30分～20時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市ハンドボール協会
▽必要品 体育館シューズか上履き

バドミントン

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学5年生以上

▽とき・ところ ①木曜日コース：11月14日・21日・28日、12月5日・12日、9時30分～12時、生駒市体育協会総合S.C.体育館②日曜日コース：11月17日・24日、12月1日・8日・15日、9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▽指導 市バドミントン協会
▽必要品 体育館シューズか

上履き、ラケット(持っている人だけ)

リトルパインのイベント

▽問合せ (一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090・7305・4568)

よちよちサーキット

雨の日でも広い室内で、さまざまな運動用具を使い楽しみながら運動体験を行います。
▽対象 1歳3か月～就園前の幼児と保護者

▽とき・ところ 11月1日(金)・15日(金)、12月6日(金)、令和7

年1月17日(金)、2月7日(金)・21日(金)、3月7日(金)・21日(金)、9時30分～10時15分、たけまるホール

▽定員 8組(申込順)
▽費用 1回800円(同クラブ会員は500円)

▽申込み 10月8日(火)から専用の申込フォームかホームページのお問合せフォーム

から

▲フォームはこちら

オレンジ★フェスタ2024「文化の秋・スポーツの秋」をテーマに体験コーナーを設置。詳細はホームページを確認してください。

▽とき・ところ 11月23日(祝)9時～16時、緑ヶ丘中学校(申込不要)

▽費用 500円(付き添い200円、2歳以下無料)

10時～11時30分、図書館

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 10月9日(水)・18日(金)に、電話で、さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

民舞無料講習会

初めての人も歓迎します。歌謡曲で楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 10月16日(水)10時30分～12時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)
▽問合せ 生駒民舞友の会の和田さん(☎79・5630)

ストレス解消健康カラオケ

演歌や民謡、ポップスなど仲間と楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 11月2日(土)12時30分～17時、東旭ヶ丘——詳しい場所は問い合わせてください。

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料
▽問合せ 歌の道・ハートの会の玉井さん(☎74・8440)

家族介護教室

介護について不安なことはありませんか。テーマごとに専門家が話します。

▷対象 家族の介護をしている人や介護について知りたい人など

▷時間・ところ 13:00～15:30、図書館

▷定員 各30人(要申込。希望講座だけの受講も可)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月8日(火)から、電話で生駒市デイサービスセンター幸楽(☎74-3333)

講座・講師

とき	講座テーマ	講師
10月29日(火)	食べる、飲むための福祉用具の選び方、ポジショニング	ゆうこうかい 友誼会総合病院の 井原和也さん
11月5日(火)	気持ちのいい排泄のために考えてみよう、体験してみよう	排泄用具の情報館むつき庵 副所長の熊井利将さん
12日(火)	認知症の予防や接し方～認知症世界の歩き方～	認知症世界の歩き方公認ファシリテーター
19日(火)	起き上がる、立つ、歩くための軽介助を体験してみよう	友誼会総合病院技師長の徳久謙太郎さん
26日(火)	介護者のストレス軽減 アロマやマッサージを体験	シェルフレール Cielclair代表の 浦野典子さん

自主学習グループ

社交ダンス無料体験会

サークルでいっしょに社交ダンスを楽しみましょう。

▽とき・ところ 10月19日(土)

実用英語を体験しませんか

教本やトピックの話題に、英語で楽しく対話します。

▽とき・ところ 10月31日(木)

9時30分～12時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽必要品 テキスト(事前にメールで送ります)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日

(火)～20日(日)に、電話かメールでIED生駒英語道場の藤村さん(☎79・0896、✉fmr@zeus.eonet.ne.jp)

歩く・学ぶ・観る・集う

京田辺市にある古刹二寺の国宝級の観音様を巡ります。

▽とき・ところ 11月12日(火)

8時50分～15時30分、大和西大寺駅集合

▽必要品 昼食、雨具、健康保険証、敷物、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 10月17日

(木)～31日(木)に、往復はがきか電話で住所、氏名、年齢、連絡先を明らかにして、あゆ

みの会の岡田茜さん(〒630-0224、萩の台3-5-22、☎76・7111)

ジャズ&ポップス発表会

プロのトリオ伴奏で、会員がソロで歌います。

▽とき・ところ 11月5日(火)

13時～15時30分、コミュニティセンター

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ スウィング・シングの宮川さん(☎77・6095)

秋の写生会

生駒山や樹木などをスケッチしましょう。

▽とき・ところ 11月2日(土)

10時～12時、平群北公園

▽必要品 スケッチブック、鉛筆、絵の具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月28日

(月)～11月1日(金)に、電話でやさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

秋のシャンソンコンサート

さわやかな午後のひと時、心に沁みる歌の数々を届けます。

▽とき・ところ 10月22日(火)

14時～16時30分、たけまるホール

▽定員 200人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ルミエールの会の吉田さん(☎090・3169・6200)

シャンソン無料講習会

プロの指導で楽しくシャンソンを歌いましょう。

▽とき・ところ 10月18日(金)

12時30分～14時30分、図書館

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ ローズレの宮脇さん(☎070・8449・1045)

写経で整った心と体

静かな時間の流れの中で写経を体験しませんか。

▽とき・ところ 11月7日(木)

12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月30日

(水)～11月6日(水)に、電話で

写経の爽心会の高橋さん(☎71・4141)

皆んなで楽しい囲碁教室

囲碁を通して新しい自分を見つけよう。

▽とき・ところ 10月14日(祝)

13時～16時、たけまるホール

▽定員 10人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁流水会の宇野さん(☎74・1178)

和歌無料講習会

気分は紫式部。和歌を朗詠して楽しみましょう。

▽とき・ところ 10月18日(金)

14時30分～16時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会の土本さん(☎75・0919)

末永く楽しめる趣味に

世界の民俗舞踊を踊りましょう。見学だけでも歓迎です。

▽とき・ところ 10月18日(金)

12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料
▽問合せ 生駒フォークダンス同好会の望月さん(☎75・5052)

社交ダンス無料講習会

健康寿命アップを目指して、楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 10月16日(水)

12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎090・3708・2502)

社交ダンス無料体験講習会

体験に来ませんか。最高の趣味になるかもしれません。

▽とき・ところ 10月26日(土)

12時25分～14時25分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズか運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリーステップの葭谷さん(☎090・3929・3745)

募集



地区別懇談会(地区懇)を開きませんか

人権教育指導員の進行で、

地域との交流や高齢者の生きがいなど希望のテーマのDVD(約30分)を観て、感想や意見を述べ合いながら交流します。

▽対象 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

▽とき・ところ 自治会の定例会議の集まりなど(休日や夜でも開催可)、地元の自治会



館など

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 随時、電話で希望日時、場所を明らかにして人権施策課(内線4380)

「ま〜ぜま〜ぜいえず」のボランティアを募集

アート・アクティビティ・フードで当日限りのコラボ企画・



商品を楽しむイベント。高山が好きな人・モノ作りが好きな人などイベントをサポートする人を募集します。

——詳細や申込はホームページを確認してください。

▽とき・ところ 11月16日(土)、高山竹林園他

▽問合せ 観光振興室(内線2310)

令和7年度小規模特認校転・入学児童を募集します

小規模特認校とは、特色ある教育を展開する特定の小規模な学校へ、一定の条件のもと、住所を移すことなく就学できる制度です。

▽対象の学校 生駒南第二小学校

——自然環境に恵まれ、きめ細かな魅力ある教育活動を展開している同校は、令和5年度から本市で初めての「小規模特認校」となり、通



学区域外の児童を受け入れています。詳しくは、市ホームページを確認してください

▽問合せ 教育総務課(内線2671)

▽とき 11月6日(水)10時から(受付は9時50分から、午前中に終了予定。令和7年度に転・入学を希望する人は参加してください)

▽申込み 10月30日(水)までに、電話で同課

入学申請

▽申込み・問合せ 11月6日(水)から、市ホームページからダウンロードするか教育総務課で配布する小規模特認校入学申請書に必要事項を書いて、直接、同課

申請書提出後の手続きについては、別途案内します。

10月1日(火)はピンクリボンデー 10月は乳がん月間

乳がんは乳腺にできる、女性で最も多いがんです。発症や死亡のピークは子育てや仕事・介護など、一番忙しい40~50歳代。日本人女性が乳がん罹患する確率は9人に1人ですが、早期発見で90%以上の人が治ります。早期発見には、日頃の乳房の健康チェック(ブレスト・アウェアネス[※])と定期的ながん検診が重要です。



※についてはこちら▶

乳がん個別検診(医療機関)

▷対象 40歳以上の女性

▷内容 問診、マンモグラフィ(レントゲン撮影、40~49歳は2方向、50歳以上は1方向から撮影)

▷受けられない人 ①昨年度に本市の乳がん検診を受診した人②妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人③授乳中もしくは断乳直後(6か月以内)の人④乳房形成手術、心臓ペースメーカー、シャントなど前胸部に挿入物がある人⑤マンモグラフィ検査で乳房や胸郭の形状などにより読影不能になったことがある人⑥職場検診、人間ドックなどの機会がある人はそちらを受診してください

▷費用

◇40~74歳...2,000円

◇75歳以上...1,000円

——41歳(昭和58年4月2日~59年4月1日生まれ)の人は4月末に送付した無料クーポン券が使用できます。

▷申込み 令和7年2月末までに、広報いこまち「5月号」で配布した「がん検診保存版」、「令和6年度生駒市がん検診受診券」にある指定医療機関に電話で直接(乳がんの集団検診は定員に達したため、受付は終了しています) 指定医療機関はこちら▶



▷問合せ 健康課(☎75-1002)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

令和7年^{はたち}二十歳のつどい 生駒山麓太鼓演奏者を募集

二十歳のつどい当日に、生駒山麓太鼓保存会の皆さんと太鼓の演奏を行います(当日までに6回程度練習あり)。

▽対象 市内に住む平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

▽定員 若干名

▽申込み・問合せ 10月18日(金)までに、市ホームページの申込フォームから生涯学習課(内線3731)

■令和7年「二十歳のつどい」
▽対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた市内に住んでいる人と市外へ転出した本市出身の人

▽とき・ところ 令和7年1月13日(祝)11時から(受付は10時から)、たけまるホール

—公共交通機関を利用してください。

「ものづくりの専門家」 派遣事業説明会&セミナー

経営や財務、製造現場の課題解決まで、「ものづくりの専門家」が訪問し、無料でお手伝い。専門家の派遣を希望する企

業を募集します。

▽対象 市内製造業、加工業など

▽とき・ところ 10月10日(木) 17時30分～19時30分(受付は17時から)、エコパーク21

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月9日(水)までに、専用フォームから、
商工観光課
(内線227)

1)  フォームはこちら

第39回生駒洋画協会 公募展作品を募集

同展の作品を公募します。審査後、入選作品を展示し、優秀作品には賞を授与します。

▽対象 16歳以上

▽とき・ところ 11月20日(水)～24日(日)、10時～17時(24日は15時まで)、芸術会館美楽来

▽募集作品 公募展一般部門
：10～50号、小品展部門：
4～8号、1人1点まで。詳しくは、同館で配布する出品規定を確認してください。

▽入選数 公募展一般の部60点以内、小品展40点以内

▽費用 1点3000円

▽申込み 11月9日(土)10時～

国民健康保険加入者の皆さんへ 「加入者情報等のお知らせ」 を送付します 関国保医療課国保係(内線7460)

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、今年12月2日(月)から現行の健康保険証の新規発行を終了。「マイナ保険証」を基本とするしくみに移行します。移行に伴い、マイナンバーカードを保険証として安心して利用してもらうため、全ての医療保険者で、それぞれ把握している加入者情報(マイナンバーの下4桁)を全加入者へ通知します。

この通知は、国民健康保険制度のデータベース上のマイナンバーの情報が正しく登録されているかを確認するためのものです。国民健康保険に加入している皆さんは、国保医療課国保係からの通知が届いたら、確認をお願いします。万が一、記載情報が自分のマイナンバーの下4桁と異なっている場合は、同係まで連絡してください。

▷送付時期 10月下旬
—マイナンバー制度やマイナンバーカードに関する一般的な問合せは、国のマイナンバー総合ダイヤル(☎0120-95-0187)に問い合わせてください。

子育て・教育

小学校入学予定児の 就学時健康診断

令和7年度に小学校へ入学予定の児童の保護者に、就学時健康診断通知書を10月上旬に発送します。指定の日・場所へ健診を受けてください。
—10月中旬になっても届かない場合は教育総務課に問い

合わせてください。

▽問合せ 同課(内線2671)

令和7年度小学校 隣接校選択制

住所地で入学を指定された指定校以外の通学に近い学校を、こどもと保護者の希望で選択できる制度です。

—指定校へ入学する場合、手続きは不要です。

▽対象 令和7年度に小学校へ入学予定の児童(平成31年4月2日～平成31年4月



1日に生まれた人)

▽選択できる学校の範囲 指定校に隣接する学校の中から通学に近い学校を1校選べます。詳しくは実施要領で確認してください。

▽実施要領の配布場所 教育総務課か市ホームページからダウンロード

▽受入の決定 各学校の施設状況などを考慮して決定します。人数が多いときは抽選になる場合があります。

▽申込み・問合せ 11月1日(金)～15日(金)(必着)に郵送か直接、同課(〒630-00288、内線2671)

—郵送する場合は、必ず事前に電話で連絡してください。



Pick Up News

全国消防救助技術大会に ロープ応用登はん隊が出場し、入賞しました

第52回全国消防救助技術大会が8月23日に千葉県で開催され、本市消防本部が予選を勝ち抜き奈良県代表として出場。2人1組で15mのロープを登る「ロープ応用登はん」で入賞しました。



入賞した大宮晃一(左)、東冬磨

これからも、市民の皆さんに「生駒市に住んでいてよかった」と思ってもらえるよう、安全・安心の達成に向けて救助技術を磨き続けます。

▷問合せ 消防署(☎73-0119)

健康・福祉



介護予防教室

▽費用 無料

転びにくい身体づくり

転びにくい身体づくりの工夫を知り、運動しましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族

▽とき・ところ 10月17日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(旧稲葉豊店、俵口町)

▽必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月7日

(月)～16日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・72

72、平日8時30分～17時15分)

体を動かす健康学

筋肉づくりや血流改善、体温上昇などの効果が期待できる体操を伝えます。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族

▽とき・ところ 11月6日(水) 10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要用品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月7日

▽申込み・問合せ 10月8日(火)から、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

お口の健康

歯科衛生士から口の体操や手入れ方法について学びます。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族

▽とき・ところ 11月7日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(旧稲葉豊店、俵口町)

▽必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月7日

糖尿病個別相談(栄養・運動)を始めます

▽対象 市内に住む血糖値が高めの人と家族で糖尿病について勉強したい人、個別栄養相談・運動指導のどちらにも参加できる人

▽とき・ところ セラビーいこま

個別相談のとき・内容

とき	内容
11月5日(火)	①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00
19日(火)	
29日(金)	13:30～15:00



(火)25日(火)、13時30分～15時30分、たけまるホール(10月8日だけコミュニティセンター)

バスツアー

▽費用 無料(申込不要)

交流会で日頃の疲れを癒します。大型バス(トイレ付き)で「びわ湖テラス」方面へ向かい、昼は、ゆば料理を食べます。

▽対象 市内に住み、家族の介護をしている人

▽とき・ところ 10月29日(火) 9時30分～16時、9時25分生駒駅南口三井住友銀行横集合(雨天決行)

▽定員 40人(抽選制)

▽費用 5500円(食事・ケール代の一部)

▽申込み 10月18日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて社会福祉協議会(介護者(家族)の会係(〒630-0257、元町1丁目6-12生駒セイセイビル))

介護者(家族)の会

▽問合せ 同会の日野さん(☎78・7952)

サロン

日頃の介護の悩みや不安などを話し合います。

▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 10月8日(火)・22日(火)、11月12日(火)・26日(火)、令和7年1月14日(火)・28日(火)、2月25日(火)、3月11日(火)

RAKURAKUはうすのイベント

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽ところ RAKURAKUはうす Uはうす

▽定員 各30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各申込開始日から電話か直接、同館

(☎73・8778、10時～16時)

■軽い！転ばない!!足元を作るエクササイズ

すぐ疲れを感じるなど以前より気になることが増えていませんか。まずは一歩、軽やかに踏み出せる足元を取り戻しましょう。

▽とき 10月17日(木)14時～15時

▽必要品 膝下が素足になれる動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物

▽申込開始日 10月8日(火)

音楽健康体操

懐かしい音楽に合わせた体操や脳トレを行います。楽しみながら、健康な身体づくりをしませんか。

▽とき 10月25日(金)14時～15時

▽必要品 動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、飲み物

▽申込開始日 10月15日(火)

福祉センターによるポッチャ体験会

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を、指導員の指導のもと、試合形式で体験します。

▽対象 市内に住む心身障がい者・児(国が指定する難病含む)か60歳以上(10月1日時点)

▽とき・ところ 11月20日(水)13時30分～15時30分、同センター(受付は13時から)

——12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月29日(火)までに、はがきか電話、フ

ァクス、メールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種類、難病の種類を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁

目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.n.jp)

福祉センターの教室

▽対象 市内に住む60歳以上(10月1日時点)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

▽ところ・申込み・問合せ 10月29日(火)16時(必着)まで

に、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.n.jp)

——今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

しめ縄アレンジメント教室

しめ縄リースに、プリザーブドフラワーや造花を飾りつけます。

▽とき 11月20日(水)13時30分～15時30分

——12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)



発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 2000円

手打ちうどん作り教室

▽とき 11月22日(金)9時30分～12時30分

——9時5分に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 500円

お知らせ



11月1日から児童扶養手当法の一部が改正されます

児童扶養手当の所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。手続き不要で、対象者には児童扶養手当支給通知書などを郵送します。——詳しくは市ホームページ

を確認してください。
▽問合せ 児童総務課(内線2810)

はばたきみつきを臨時休館します

北コミュニティセンターI S T Aはばたきが空調工事を行うため、はばたきみつきを臨時休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

▽とき 10月14日(祝)～11月18日(月)

——早めに再開する場合は市ホームページでお知らせします。

▽問合せ 子育て支援総合センター(☎73・5582)

生駒市みどりの基金にご協力をお願いします

この基金は、自然と触れ合える魅力的なまちづくりを目指す「花と緑のわがまちづくり助成制度」などの事業に活用しています。

▽寄附・問合せ 電話か直接、みどり公園課(内線2621)

——同課窓口と花のまちづくりセンターふろーらむに募金箱を設置しています。

市税コーナー

市税の納付は便利な口座振替がお勧めです

口座振替を一度申し込むと、翌年度以降も自動的に継続されます。引き落としは各納期の納期限の日です。

▷利用できる金融機関 南都銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、京都銀行、関西みらい銀行、京都中央信用金庫、奈良信用金庫、大和信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行



▲詳しくはこちら

▷問合せ 収税課(内線7160)

令和6年度下半期 納期カレンダー

月	10	11	12	1	2	3
市民税 市県民税 (普通徴収)	3期 10/31		4期 1/6			
固定資産税 都市計画税		3期 12/2		4期 1/31		
国保税 (普通徴収)	4期 10/31	5期 12/2	6期 1/6	7期 1/31	8期 2/28	9期 3/31

◇2段目は納期限の日・口座振替納付の振替日です。

ハロウィンジャンボ宝くじ購入は県内で

宝くじの収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。県内の売り場で、お買い求めください。

▽発売期間

10月17日(木)まで

▽ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円

▽ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて5000万円

▽販売価格

1枚300円

▽問合せ (公財)奈良県市町

宝くじはこんなところに役立っています

村振興協会(☎0744・298256)

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受

託事業収入を財

源としたコミュニ

ティ助成事業を

行っています。

▽活用した自治会・購入品

◇辻町東自治会：電動かき氷機、テント、テレビ、エアコンなど



◇生駒市東新町自治会：ポッ

プコーン機、綿菓子機、プロ

ジェクターなど

▽問合せ 地域コミュニティ

推進課(内線2070)

コンビニ交付を

利用できない日があります

メンテナンスのため全国の

コンビニエンスストアなどで、戸

籍全部(個人)事項証明書、戸

籍附票の写しの発行と本籍地

利用登録の申請ができません。

▽とき 10月26日(土)8時~23

時

▽問合せ 市民課(内線70

64)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 10月27日(日)

8時30分~12時、市民課

▽取扱業務

マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

— 戸籍証明書の広域交付はできません。

▽必要品

本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

公立中学校で来年度から使用する教科書を決定

市内の公立中学校で使用する教科書が決まりました(右表参照)。令和3年度から施行されている学習指導要領に基づいて編集された教科書で、令和7~10年



▲詳しくはこちら

中学校教科書

教科	発行者
国語	光村図書出版(株)
国語(書写)	光村図書出版(株)
社会(地理的分野)	(株)帝国書院
社会(歴史的分野)	東京書籍(株)
社会(公民的分野)	東京書籍(株)
社会(地図)	(株)帝国書院
数学	数研出版(株)
理科	(株)新興出版社 啓林館
音楽(一般)	(株)教育芸術社
音楽(器楽合奏)	(株)教育芸術社
美術	光村図書出版(株)
保健体育	(株)大修館書店
技術・家庭(技術分野)	開隆堂出版(株)
技術・家庭(家庭分野)	開隆堂出版(株)
外国語(英語)	東京書籍(株)
道徳	光村図書出版(株)

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要)。

▽必要品

交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

家庭のぬくもりを、ごどもたちに10月は里親月間

県内で300人以上が、施設や里親家庭で暮らしています。現状を知ってもらうため、里親の担い手を増やすため、里親制

度の説明会を開きます。

▽とき・ところ 毎月第2土曜か日曜日の午前中、里親センター(天理市別所町)

▽費用

無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ

電話かメールで、同センター(☎855567、✉foster-support@welfa-tenri.co.jp)



▲詳しくはこちら

消防 だより

消防本部予防課(☎73-0208)

11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防運動期間 冬を迎える前に 防火意識を高めましょう

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。今年度の全国統一防火標語は「守りたい 未来があるから 火の用心」です。できることから火災予防を始めましょう。

住宅防火 「いのち」を守る10のポイント

火災は日頃のちょっとした心がけで防げます。火の取り扱いにはじゅうぶんに注意し、4つの習慣・6つの対策で住宅火災を予防しましょう。

◇4つの習慣～火災を防ぐ～

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こるろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



家を火災から防ぎ、家族や自身の命を守りましょう

◇6つの対策～被害を最小限に抑え、いのちを守る～

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこるろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみで防火対策を行う



火災の発生をいち早く知らせる 住宅用火災警報器を設置してください

消防士があなたに代わって 住宅用火災警報器を取り付けます

住宅用火災警報器を取り付けることが難しい高齢者を対象に、訓練をした消防職員が代わりに取り付けます。

▷対象 市内に住むひとり暮らしの高齢者か高齢者だけの世帯

▷費用 無料

▷申込み 火災予防運動期間中の防火調査時か民生委員に直接

——住宅用火災警報器は各自で準備してください。



▲詳しくはこちら

! 地震による電気火災を防ぎましょう!

地震による火災の多くは電気が原因。地震発生後はブレーカーを落としてから避難することがたいせつです。ブレーカーを落として避難する余裕がない・不在のときに非常に効果的なのが、自動で電気を遮断してくれる「感震ブレーカー」。後付けタイプもあるので、家庭の既存の分電盤でも設置できます。

——詳しくは、市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら▶



火災予防運動期間中 調査やパトロールを行います

■一人暮らし高齢者宅防火調査

ひとり暮らしの高齢者の自宅を訪問し、防火対策について話します。

■広報・夜間放火警備パトロール

消防自動車ですり全域をパトロールします。

■街頭防火広報

奈良佐保短期大学附属生駒幼稚園幼年消防クラブの園児たちが防火演奏を披露します。

▷とき・ところ 11月11日(月)10:20～11:30頃、イオンモール奈良登美ヶ丘

消防車が
市内を回ります



災害発生などによりイベントを中止する場合は、消防本部ホームページでお知らせします。



特集「すぐそこにある未来」

司書おすすめの本／谷江真美子(図書館北分館)



2024
世界を
変える
100
の技術

世界を変える100の技術

日経BP／編
日経BP

二酸化炭素を吸収・固定する「グリーンコンクリート」、遠隔地にある物の匂い・触感を伝達する「五感遠隔転送」、運転手を必要としない「完全自動運転」など、人々の「あったらいいな」「できたらいいな」をかなえるさまざまな最新技術を分かりやすく紹介しています。進化を続ける多種多様なテクノロジーを知ることで、未来への期待が膨らむ一冊です。

あなたを待つ
いくつもの部屋

かくたみつよ
角田光代／著
文藝春秋

東京・大阪・上高地の3つのホテルを舞台に書かれた42篇の「ショートショート」。憧れや思い出が詰まったちょっと特別な場所。亡き家族のことが知りたくて訪れたり、愛する人と約束をしたり、人生に変化が訪れたり、そこにはたくさんのドラマがあります。たった5ページで描かれた世界なのに、一気に引き込まれます。いっしょに旅してみませんか。

本棚のWA第18話
「キテレツ探偵団ー弓曳童子を再生せよー」

市内在住で江戸からくり復元師の峰崎十五さんが、自身の歩みや江戸からくり復元への思いについて話します。江戸からくりの実物の解説もあります。



▷対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している15歳以上

▷とき・ところ 10月20日(日)14:00～15:30、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 20人(抽選制)

▷申込み 10月15日(火)までに、市ホームページからか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催で行います。

大人のためのおはなし会

「ラプンツェル」「こぶたのバーナビー」など、大人も楽しめる日本や世界の昔話・創作物語を集めました。ろうそくの灯りのもとで、おはなしの世界を楽しみましょう。

▷とき・ところ 10月27日(日)第1部10:00～12:00・第2部13:00～14:30、図書会館

▷定員 80人(当日先着順)

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

▷問合せ 図書館本館

——市民団体「生駒おはなしの会」と共催で行います。

どんぐり工作を楽しもう！

どんぐりや木の実などを使った工作をします。

▷対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

▷とき・ところ 11月9日(土)14:00～15:30、鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 30人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月25日(金)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

北分館・南分館 こどもと絵本を楽しむ絵本の会

絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びをします。

▷対象 市内に住む4歳未満のこどもと保護者

▷とき・ところ・問合せ 11月8日(金)、12月13日(金)、令和7年1月10日(金)、2月7日(金)、3月14日(金)、①10:00～10:30②11:00～11:30、図書館北分館・南分館——①か②は、こどもの月齢により組み分けします。

▷定員 各15組(抽選制)

▷申込み 10月22日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか、直接、市内5図書館・室



◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和3年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば

問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

びびびよサロン(パパママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月20日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月22日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 11月6日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月12日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 10月27日(日)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 11月6日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組(抽選制)
- ・申込締切日 10月20日(日)



あそび

おでかけみっき

体操や手遊び、手作り楽器を作って楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 11月18日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 10月22日(水)から、電話か直接、同館(☎77-6955)

親と子のあそび

親子で楽しめるふれあいあそびなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します(生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)。

うさぎ

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 10月29日(火)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 10月14日(祝)

ぱんだ

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれたこどもと保護者(3歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 11月8日(金)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 10月16日(水)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 11月3日(祝)9:30～11:30、中保育園——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 11月17日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 10月30日(水)

ちどりであそび

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・内容・ところ ①11月14日(木)、クリスマス飾りを作ろう②12月12日(木)、お正月にちなんだ遊びをしよう——場所はいずれも、いちぶちどり保育園で、10:00～11:00に開催します。
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ ①は10月31日(木)、②は11月28日(木)から、電話かファクスで、こどもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして同園(☎76-2400、FAX76-2401)

おでかけてく「親子クッキング」

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 10月18日(金)10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順。初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 10月11日(金)から、申込フォームから、地域子育て支援センターまで(☎74-3999)



▲申込みはこちら



PickUp:みっきランドに遊びに来てね!

みっきランドは、子育て中の親子が好きなときに来て、遊んだり、悩みを語ったりできる場。雨の日も安心です(プレパパ・ママの皆さんの見学も歓迎します)。

- ・対象 市内に住む0～2歳児、就園前の子どもと保護者
- ・開所日 月曜～日曜日、9:30～12:00・13:00～16:00(第3金曜日、祝日、年末年始を除く)
- ・ところ 生駒セイセイビル3階
- ・費用 無料
- ・問合せ みっきランド(☎75-2111)



詳しくはこちら



まなび



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

| 申込み | 各講座の申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



夫婦できくトリプルP前向き子育てセミナー

こどもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、子どもとどう関われば改善されるか、具体的なスキルを学びます。

- ・対象 市内に住む0～12歳の子どもがいる夫婦
- ・とき・ところ 11月23日(祝)10:00～12:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 11月4日(月・振)



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士で学び合います。4回シリーズ

- ・対象 市内に住む令和6年6月1日～8月31日に生まれた第1子と母親
- ・とき・ところ 11月18日(月)・25日(月)、12月2日(月)・9日(月)、13:30～15:30、同センター
- ・定員 16組(抽選制。最少開催組数5組)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 10月27日(日)

健診・相談・講習会



| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 11月8日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 10月8日(火)から、電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和6年7～10月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 11月15日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 11月1日(金)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年12・令和6年1月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 11月27日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル



3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年11月に生まれた幼児と保護者(対象者には個別案内を送付。対象外月齢でも参加可)
- ・とき 11月28日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



☺
8月1日(木)

高校生パラリンピアンが大舞台での活躍を誓う

「パリパラリンピック」の車いすバスケットボール日本代表に選ばれた本市在住の高校生・西村葵さんが、市長と教育長を表敬訪問しました。「チームの勝利に貢献できるようなプレーを」と抱負を語る西村さん。結果は、7位と世界の壁の高さを痛感する結果でしたが、世界の大舞台で、コートの内外でチームを鼓舞する姿を見せていました。



☺
8月15日(木)

子どもたちが作った1日だけのアートな妖怪博物館

妖怪文化を学んだ子どもたちが妖怪博物館を作って展示するイベントを生駒ふるさとミュージアムで開催しました。「妖怪が好き」「怖がりを直したい」など、さまざまな理由で参加した子どもたち。美術家の井上信太さんと紙で作った妖怪や目玉を壁に貼ったり、「妖怪ドリンク」を入れるカップを作ったり、楽しみながら博物館を作っていました。



☺
8月19日(月)

目指せ市職員！大学生が市役所職員の仕事を体験

生駒市役所で「1day^{デイ}仕事体験」を開催。30人の大学3年生が参加しました。職員が市役所で働く魅力を紹介した後は「市民のSDGs^{エスディーズ}ジブンゴト化」をテーマに、グループで政策を考える仕事体験を行いました。各グループはフードロスの改善やゴミの削減策を発表。参加者は「やりがいだけでなく、職員同士の関係性や人柄を知れました」と話していました。



☺
8月22日(木)

プログラムの力で、ロボットよ進め

奈良工業高等専門学校^{ニライ}の先生・学生の指導のもと、中学生がプログラム言語を使ったロボットの制御に挑むサイエンス探究教室をコミュニティセンターで開催しました。ロボットをコース通りに進ませ、紙コップをつかむ動作の制御に参加者は試行錯誤。坂本尚也さんは「ロボットのアームの動きを調整するのが難しかったです」と話していました。

新しい教育のカタチ

時代の変化に合わせて、学校教育も変わり続けています。学校の教職員や教育委員会の職員が、学校の取組や考えを紹介します。
 圏教育政策室 (☎0743-74-1111、内線2731)

令和の学校は、働き方も多様に

本市の小・中学校は、職員室で印刷や採点などの事務を補助する「スクールサポートスタッフ」や教頭の事務作業をサポートする「教頭マネジメント支援員」など、これまでになかった働き方で働く人たちに支えられています。また今年度からは、より専門的な授業を行うために、小学校の高学年の理科や英語、図工などの教科で、担任の代わりにその教科だけを担当する「専科教員」を配置。先生の働き方を多様にする事で、学校全体の教育力や組織力を高めていきます。



◀書写の専科教員の神山^{ヤマノ}裕美さん。自身が開いている書道教室での経験を活かして、専門的な授業をします



▲図工の専科教員の大畠^{オホハシ}季加さんの授業風景。児童一人ひとりに丁寧に指導しています



スタート! 防災



今日から始められる防災対策を紹介します。
 圏防災安全課(☎74-1111、内線3112)

家の中の安全対策を

地震によるケガの原因で最も多いのが家具の転倒や移動、落下。家具が動くと通路が塞がり、避難が遅れるなど2次被害が起こる可能性もあります。地震が来ても家具が倒れない、倒れても被害を小さくする対策を始めましょう。

■地震に対する家具への対策

- ◇収納方法の工夫…重い物を下に収納。
 重心を低くして家具の転倒を防止する
- ◇対策器具で固定…小さい家具はマットタイプ、大きい家具は
 つっぱり棒タイプやL型
 金具で固定する 
- ◇家具配置の見直し…避難通路や出入口周辺に、揺れで動きやすい家具は置かない。寝室にもなるべく家具を置かない

プラスワン

緊急時の逃げ場を確保するため、なるべく物を置かない・落ちてこない安全なスペースを作りましょう。また、散乱したガラスなどによる負傷を避けるため、底の厚い履物なども準備しましょう。

スポーツジムなどの契約トラブル 契約前に必ず規約の確認を!

Q スポーツジムの「1か月間3,000円で通い放題」というお試しプランのインターネット広告を見て、申し込んだ。数回利用したが自分には合わなかったので、ジムの受付で解約したい旨を伝えると、最低3か月間の在籍が条件なので、解約するには通常の会費2か月分の2万円を支払うように言われた。ホームページに条件が記載されているというが、よく読んでいなかった。支払わなければならないか。(30歳代、女性)

A 体験や、お試しプランで「解約を申し出ると違約金を請求された」「一定期間契約を継続することが条件となっていた」「プラン終了後に通常プランに自動更新されていた」などのトラブルが発生しています。契約は業者の規約に従うこととなりますので、支払わなければなりません。そのため、契約条件や解約・休会・退会時の連絡先、申し出期間、精算方法、通常プランへの自動更新の有無などについて、規約を契約前に必ず確認してください。

最近では、全ての手続きがインターネット上で完結する無人のスポーツジムやオンラインレッスンなどに関する相談も寄せられています。比較的安価で気軽に利用できますが、「ホームページで指示通りに操作しても解約できない」「問い合わせたいが業者と電話が繋がらない」などのトラブルが見られます。業者と連絡が取れない場合は電話以外に、メールやホームページのフォームなど複数の手段で問い合わせてください。また、ホームページにある「お客様へのお知らせ」や「よくあるご質問」なども確認しましょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
 消費生活センター(☎0743-73-0550)へ
 月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)
 出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



市長コラム

圏秘書課(内線4061)

地域とのつながりを

父 が8月上旬に他界しました。突然の入院から手術、治療、退院、介護まで、母や姉妹と話し合いを重ね、決断の連続。全てが私にとって初めての体験でした。

市 長としてまちづくりを進めるには、市民としての自らの経験が有益と考え、故郷での地域活動やこれまでの仕事、4人の子育てなどの経験を、施策立案に役立ててきました。一方で、介護経験がなかった私は、介護経験者の集いに参加し、介護の大変さや、その乗り越え方、家族のきずなの強さなどを学びました。

医 療福祉施策や地域共生社会の実現など、行政職員が、自身の経験を地域づくりやまちづくりに生かすことはたいせつです。同時に、私たちが日常生活で経験できないことを、地域とのつながりの中で聞いたり、体験したりしておくことが、人生の備えや楽しさ、豊かさとなっていくのだと思います。皆様、ぜひ地域活動に足を運んでください。また、実家のご両親や離れて暮らすお子さんなどの時間をたいせつにしてください。



モノのしくみを絵本で楽しく
 こどもたちに伝えたい

百木 一朗 さん

Momoki Ichiro



工業デザイナーを経て、絵本作家に。昭和55年、「^{いっぽう}一風工房」を市内に設立し、運営している。絵本その他、著書に「ハンドワークノート」「直す現場」など。本市在住。

雨 水が川を流れて浄水場できれいになり、水道水として家庭へ届けられる。その過程を分かりやすく、こまやかに描いた絵本「すいどう」。全国の小学校の図書館関係者に多く支持されているだけでなく、中国語・韓国語にも翻訳され、海外でも読まれている。

「絵本を読んだこどもが喜んで学んでいるとか、実際に水道メーターを見てみたとか、そんな感想をもらえたときはうれしかったですね」

幼 い頃、道にしゃがんでずっと見ていたのは、近所の自転車屋が自転車を修理する様子。「モノ」のしくみや修理に興味津々だった。大学で美術を学んだ後、デザイン事務所で工業デザイナーとして働く。企業から依頼を受け、文房具や電気製品などのデザインを担当。見た目や使い勝手だけでなく、修理のしやすさまで気を配った。

昭和61年、工業デザイナーの仕事をしながらか、初めての絵本「パンクしゅうり」を世に出す。きっかけは、自分のこどもに絵本を読んで、楽しんでもらえたことだった。

「大好きなモノづくりや修理のことを、絵本で表現すれば、こどもたちが楽しく学んでくれるのではないかな。そう思って絵本を作り続けました」

絵 本の題材のヒントは日常にある。ふと見た靴底の複雑な模様が気になり、メーカーに取材をして、「くつのうらはぎざざざ」を描いた。自宅の漏水を修理してもらったときには、地面の下の水道管に興味湧き、生駒市の水道部門に取材して「すいどう」を描いた。題材を見つけたら、何気ないことでも、完成までのこだわりは徹底的だ。

「こども向けの本だからといって、絶対に手を抜きません。どんな描き方ならうまく伝わるか、何度も描き直しながら考える。1冊に4・5年かかったこともあります」

工業デザイナーの仕事は引退した。そんな今も、新しい絵本の企画を頭に浮かべている。

「縁の下の力持ちが好きなんです。地面の下や自転車のタイヤ、靴の裏のような目立たないところに工夫が凝らされていて、人の生活を支えている。そんなモノのしくみを、これからも伝えていきたいです」

Pick Up



絵本が生まれる作業机

手描きとパソコンを使い分けながら絵本を制作する。これまでの著書や作品について、詳しくはホームページから。

ページはこちら▶



今月の 編集後記

特集記事を担当しました。今までありそうでなかった東大阪市との運動記事に挑戦。他にも自分自身初めて登るハイキングコースでの登山や有名人へのアタックなど、いろいろ試みました(笑)。…生駒山の懐の深さに改めて感服です。(泉)

街人探訪を担当しました。「縁の下の力持ち」にスポットを当てて、そのしくみを絵本で丁寧に描く百木さん。私たちの「あたりまえの暮らし」は、目立たないところに凝らされたさまざまな工夫に支えられているんだと改めて実感しました。(平)

サイエンス探究教室の取材に行きました。何度もプログラムを操作してはロボットを動かす参加者の皆さん。固唾をのんでロボットを見守り、アームがコップをつかんでうまく持ち上げた瞬間、私も我が事のように喜んでしまいました。(紀)

今年の夏の目標「夏を楽しむ」を達成すべく、富士登山に初挑戦しました。山小屋に着くと急に高山病を発症し、一睡もできないまま必死に歩いて登頂&ご来光を見るのに成功。100回以上挫折しかけながら誓ったのは「もう絶対登らない」。(掘)

特集のデザインをお手伝いしました。「西から見るか、東から見るか」は視点を変えて生駒山を見てみるという試み。生駒山がある景色の違いもパッと見て分かればと、それぞれのみちから見た生駒山の写真を背景一面に置いてみました。(森)

「ちがひ」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがひ」を楽しく紹介します。

圓障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

見づらさを解消する「^{たんがんきょう}単眼鏡」「拡大読書器」

加齢や病気などで見づらさを感じた人がよく使う矯正器具が眼鏡やコンタクトレンズ。しかし、それらだけでは解決できない状態になったとき、役立つのが単眼鏡や拡大読書器です。単眼鏡は、遠くの文字を見やすくする望遠鏡のようなもので、拡大読書器は、手元の文字を画面に大きく表示する器具です。視覚障がいの身体障害者手帳を取得して市に申請し、条件に該当すれば購入費用の一部が補助されます。

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中心!



プチ手話講座「読書」

- ①両手のひらを合わせて、小指同士を軸に本を開くように動かす
- ②右手を「チョキ」にし、上から下に動かす



明日への処方箋

圓生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院職員が、健康に関する情報をお届けします。

「おめでとう」の声や感動の連続！産科の様子をお届け

「おめでとうございます」と、病院で1番耳にするのは産科ではないでしょうか。診察室のエコーで小さな心臓が「ドクドク」と動く場面を見たときには、毎回感動です。その瞬間から、「こんなことも、あんなこともしてあげたい」と夢を膨らませる皆さんの姿に心が温かくなります。出産は予定通りにいかないことだらけ。ですが、新しい生命の誕生に立ち会えるのは、何ものにも変え難い喜びです。

過度な困惑や自信のなさなどで精神的にしんどくなる「育児不安」という現象が見られます。母親にストレスがかかれば、出産の前後を問わず赤ちゃんにきっと良い影響を及ぼさないはず。私たちや周囲の人が、心をこめて笑顔いっぱい「大丈夫ですよ」と言葉をかけていくことが1番たいせつだと思い、実践しています。

広報いこま「いこまち」8月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

圓広報広聴課(内線4211)



地域のことは定年退職した人が携わるイメージ。幅広い世代で関われるきっかけになればいいと思った。(50歳代、女性)



「明日への処方箋」で眠るときは暗くするといいと書いてありましたが、暗くすると寝付けなくなります。(10歳代、女性)

生駒市立病院からの回答です。「間接照明を取り入れ、光源が直接目に入ることを避ける」といいでしょう。アイマスクの利用もおすすめです

パラリンピック日本代表 西村葵選手のサインもプレゼント!

アンケート回答者の中から抽選で、「パラリンピック」で車いすバスケットボールの日本代表として活躍した西村葵選手のサインを1名様に、図書カード500円分を5名様にプレゼントします。

モニター
登録は▶

