

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和6年

8

月号

vol.841

Aug/2024  
IKOMACHI vol.841  
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 いこまちマーケット部 2期生募集

P.4 特集 徹底解剖 第6回地域共生社会  
推進全国サミットinいこま

P.11 第71回 市民文化祭の参加者を募集



# いこまち マーケット部

## 2期生募集

淹れたての珈琲や生駒で採れた新鮮野菜、思わず笑顔になってしまうおいしいフード…。  
 生駒での日常がちょっと楽しくなるモノやヒトが集まる「いこまちマーケット」を、  
 みんなで考えながらつくる「いこまちマーケット部」2期生の募集をスタートします。  
 初めてでも大丈夫。生駒で暮らす喜びを感じられる日をいっしょにつくりましょう。

- ▷対象 生駒でもっと楽しく暮らしたい人、地域で友達がほしい人、マーケットを運営してみたい・出店したい・関わってみたい人
- ▷ところ 生駒市役所 他
- ▷定員 15人程度(抽選制。2歳～就学前の幼児の託児あり)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 8月18日(日)までに、専用フォームから広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4220)



### 講師PROFILE

- 鈴木美央さん(全回)** マーケット研究の第一人者。「このまちにくらすよるこび」を地域の人と共につくるをテーマに、公共空間や商店街支援など多岐にわたる分野で活動している。
- 若狭健作さん(1回目)** 公園や図書館、商店街など、まちの空間に人々が集い活動するきっかけと、しくみづくりを得意とするプランナー。

とき	内容
9月1日(日) 13:30～15:30	<b>好きなマーケットを伝え合おう</b> 好きなマーケットを紹介し合いながら、一人ひとりの経験や体験をもとに、マーケットの意義・魅力を考えます。
9月29日(日) 13:30～15:30	<b>マーケットがある日常を考えよう</b> マーケットの基礎的な知識をインプットしてから、マーケットのある日常の可能性やマーケットを通じて自分がかなえたいことを考えます。
10月6日(日) 13:30～15:30	<b>生駒のマーケットを考えよう</b> 参加したマーケットで感じたことを共有し、これからつくるマーケットの理想的なイメージや、たいせつにしたいことを考えます。
11月2日(土) 13:30～15:30	<b>実現に向けて話し合おう</b> マーケットのイメージを膨らませながら、具体的にこのようにマーケットに関わっていきたいかを共有します。
11月以降	オンラインなどで打ち合わせしながら、実践に向けて準備(約5回)し、いこまちマーケットを冬頃に市内で開催します。マーケットの運営を目指す人向けの個別相談会もあります。

### Column:第1回いこまちマーケットレポート

イモ山公園で実施予定でしたが、雨天のため南コミュニティセンターせせらぎで3月に開催。部員が選んだ21店舗が集結し、1,500人以上の皆さんに楽しんでもらえました。最新情報はInstagramから▶





誰もが役割を持ち、お互いに支え合う社会を目指して、地域共生社会推進全国サミットを本市で開催。今号の特集では、サミットの目的やプログラムなどを「徹底解剖」します。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶116,766人(-37)  
世帯数▶51,847(+21)  
14歳以下▶14,778人(-52)  
15~64歳▶67,413人(+4)  
65歳以上▶34,575人(+11)

◇令和6年7月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶5(-7)  
救急▶2,732(+151)  
救助▶32(-9)

◇令和6年6月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶1,132(-85)  
人身事故▶44(-45)  
死者▶1(-2)  
物損事故▶1,088(-40)

◇令和6年6月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

# いこまち

2024年8月1日(木)発行  
CONTENTS

- p.2 いこまちマーケット部 2期生募集
- p.4 特集 徹底解剖 第6回  
地域共生社会推進全国サミットinいこまち
- p.11 第71回 市民文化祭の参加者を募集
- p.12 「第3次生駒市教育大綱」を策定しました
- p.13 さまざまな意見が寄せられています

お知らせ

- p.14 生駒万燈会まんとうえを開催します
- p.15 スクラップブック「つながる生駒」が完成
- p.16 健康・生きがい就労トライアル説明会を開催
- p.18 いこまちファーマーズスクール
- p.23 調整給付金を支給します
- p.24 「民生委員協力員制度」にご理解とご協力を
- p.25 「高山 竹あかり」川柳・ボランティア募集
- p.28 麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 接種はお済みですか

連載コーナー

- p.31 ようこそ図書館へ
- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 まちのアルバム、新しい教育のカタチ
- p.35 消費生活 暮らしのQ&A、スタート！防災、市長コラム
- p.36 街人探訪
- p.37 「ちがひ」を知ろう・楽しもう  
明日への処方箋  
読者の声、編集後記



「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一般に開放し、暑さをしのぐ場所「クーリングシェルター」を指定しました。  
詳しくはこちら▶





送迎支援活動中の「鹿ノ台いきいき街づくり会」の田口さん



接客する「生駒山麓公園あおほにレストラン」メンバーの木島さん



放課後子ども教室にやってきた児童に話しかける「まなびいや」の堀井さん

徹底解剖🔍

特集

# 第6回地域共生社会推進

## 全国サミットinいこま

誰もが居場所と出番があるまちに～お互いさまからありがとうの連鎖へ～

10月11日(金)・12日(土)に、地域共生社会推進全国サミット(以下、サミット)を本市で開催。「地域共生」をテーマにしたサミットには全国から多くの人を訪れます。今号では、詳しいイベント内容や地域共生社会を進める本市の取組などを紹介します。

〒地域共生サミット推進室(☎0743-74-1111、内線2961)

### 地域共生社会実現に向けた本市の取組(一例)

#### ■重層的支援体制整備事業(かさねるいこま)

「くらしの困りごと」に対応するため、市全体で包括的な支援体制を整備する事業です。あらゆる悩み事を受け止める「いこまる相談窓口」「いこまる相談会」やひきこもり支援ステーションの整備など、「誰一人取り残さない」体制づくりを行っています。

#### ■複合型コミュニティ(まちのえき)づくりの推進

家から歩いて行ける集会所や公園を交流拠点に、サロンや移動販売、百歳体操などを複合的に実施する「まちのえき」づくりを進めています。現在、17の自治会が活動中。地域交流拠点で新たに定期的な活動をする際に、補助金を交付しています。



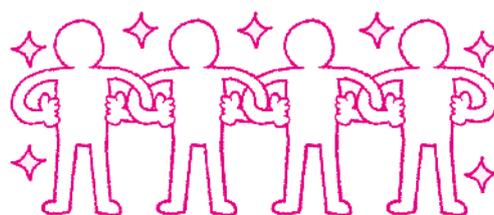
高年齢化や人口減少が進み、福祉や地域活動をはじめとしたさまざまな分野で担い手不足が生じています。また、家庭や地域などこれまでの支え合いの基盤が弱まることで、一つの制度では解決できない複雑な生活課題や孤独・孤立への対応が社会課題になっています。そこで本市や国が目指すのが「地域共生社会」。制度・分野ごとの縦割りや「支え手」「受け手」の関係を超えて、誰もが役割を持つことができ、多様性を尊重して気にかける社会で

す。本市も地域共生社会の推進に向けてさまざまな取組を行っています。**それぞれの立場で考える機会に** サミットは地域共生社会の実現に向けて、一人ひとりができることを住民・事業者・医療福祉の専門職・行政などの立場から考える大会。先進事例の実践者が集まり講演・討論を行う他、さまざまなイベントが盛りだくさん。地域共生社会の実現に取り組む自治体に主催の役割が受け継がれており、6回目の今回は本市で開催。全国から多くの人を訪れます。

## STEP1 地域共生社会の取組を「知る」

# 「地域共生社会な」取組事例

「地域共生社会」と聞いてもイメージが浮かばない人はいるはず。誰もが担い手になり役割を持ち、支え合う「地域共生社会」をまさに体現している、市民の皆さんが主体となって行っている取組を一部紹介します。



### 地域の困りごとを地域で解決

#### 鹿ノ台いきいき街づくり会 送迎支援活動



①



②

①お店の前まで送迎。利用者は「助かります」と話していました。②活動する際に車につけるステッカー。サービスの利用は無料です。

足腰が弱くなった人の外出を支援する送迎支援をしています。活動日は月曜～金曜日。自宅までボランティアが自家用車で向かい、病院やスーパーなどの希望する場所へ車で行き、用事が終われば自宅へ送り届けます。送迎支援以外にもフレイル(虚弱)を防ぐために、いきいき百歳体操などをしながら集う「百歳サロン」なども開催しています。鹿ノ台は坂が多い地域で、外出にも一苦労。私たちの活動は外出を促したり支援したりすることで、住民の皆さんがまちに出て刺激を受け、元気に暮らしてもらうことを目指しています。

同会委員長 田口信義さん



「送迎支援予約システム」の作成や住民間のオンラインでのつながりを進めるなど、地域福祉にICTを使って貢献したいと思います。

### 子どもといっしょに楽しむ

#### 放課後子ども教室「まなびいや」



①



②

①トランプで大人も楽しめます②「うれしいはなしをかきましょう」という宿題に「まなびいやがたのしい」と書く1年生

あすか野地区のこれからのを考える会議で立ち上がった、児童の放課後の居場所です。登録しているのは170人で、令和元年の開設以来、年々増加。宿題をした後にテーブルゲームや工作、企業による出張授業など楽しんで過ごします。イベントは、まなびいやスタッフのみinnで企画。他学年といっしょに活動することもあり、2年前に1年生だった子が下の学年の子を気に掛ける姿が見られるなど、遊ぶだけではなく、子どもたちの成長も感じられる場です。また、まなびいやを運営する私たちも「若返ったみたい」「元気をもらえる」と思える場所ですね。

まなびいや代表  
堀井房子さん



子どもより、私の方が楽しんでるかな？というくらい、楽しんで活動しています。

### 障がいがある人の成長の場

#### 生駒山麓公園あおはにレストラン



スタッフが  
助けてくれるので  
安心して働けます

ソフトクリームが  
上手に巻けるように  
なりました

さまざまな障がいのある25人が、レジや商品の受け渡しをする接客や仕込み、製菓などで働いています。この場所でたいせつにしているのは、働くことを通じて自立すること。挨拶できるようになったり、お客さんに喜んでもらって自信を持ったり、皆さんとても成長しています。働くメンバーの家族からは「子どもが携わっている商品をお店で見かけるとうれしい」という声も。働いてお金を得るだけでなく、社会の一員として活躍するための成長の場になっていると思います。

◀レストランで働く  
木島翔悟さん(左)、平山陽子さん

(社福) <sup>あおはに</sup>青葉仁会  
生駒事業所課長  
新居崎敦志さん



仕事で頼られたりお客さんに喜んでもらえたり、メンバーにとってたいせつな居場所の一つだと思います。



# 地域や人とつながる楽しさ・おもしろさを感じる2日間へ

サミット実行委員会副会長を務める有山武志さんと、本市で福祉行政に携わる職員の田中明美が対談。10月に本市でサミットを開催する意義や意気込みなどを聞きました。

## 地域共生社会を考える

**田中(以下、田)** サミットの開催までもう少しです。テーマは「誰もが居場所と出番があるまちに〜お互いさまからありがとこの連鎖へ〜」ですね。

**有山さん(以下、有)** 地域共生社会の考え方の中心にあるのは、安心して過ごせる居場所と、自分が役割を担える環境が地域にあること。例えばもし不安や悩みを抱えても、支えてくれる人がいて立ち直るための場所があることがたいせつです。また、自分の関心や能力に応じて活動し、誰かの役に立てることも、幸せに必要なことなんです。

**田** 実行委員会の会議でも先生は、医療現場で「社会的処方」の考え方がたいせつだとお話されていましたね。治療や薬を処方するだけでなく、誰も

が居場所と出番を持てるように、例えば患者さんに「地域の体操教室に行ってみたら?」「ボランティアに参加してみない?」と案内するなど。

**有** サミットのテーマのように誰もが参画できる社会は、地域活動や産業を支える人が多い社会です。個人の暮らしと地域力の好循環が生まれて、暮らしやすいまちになると思います。

**田** 本市はボランティアや自治会など市民力・地域力を強みとして、まちづくりを進めてきました。また、医療福祉分野の皆さんが連携して地域包括ケアシステムの構築などにも早くから着手し成果をあげています。しかし高齢化や人口減少に伴うさまざまな分野の人材不足や複雑な生活課題を抱えた人の増加は課題となつたまま。これまでの市の取組を

深化・推進していくためのビジョンが必要でした。

**有** サミットをきっかけに、市のビジョンが見えたらいいですね。サミットに参加する皆さんも、これをきっかけに地域共生社会を考えてほしいと思います。そして、それぞれの分野で活動されてきた皆さんが他の分野の皆さんと協働し活動の幅を広げる。新たに地域やまちづくりに関わる裾野を広げていくことがたいせつだと思えます。

**田** しかし、サミットを経て皆さん全員に特別に何か難しいこと・面倒なことをしてほしいとは思っていません。

**有** そうそう。隣に住む人やスーパーで見かけた人などをちよつと「気に掛ける」。まずはこれだけでいいんですよ。

**田** だから肩の力を抜いて、参加してほしいですね。登壇する



**有山武志・ありやま たけし**  
サミット実行委員会副会長。有山診療所院長。生駒市医師会会長や西和医療圏地域医療介護連携推進協議会(やまと西和ネット)の代表理事も務める。

**田中明美・たなか あけみ**  
本市特命監。本市職員、厚生労働省職員を経て現職。介護予防の推進と地域のネットワークづくりの強化に努め、地域包括ケアシステムの構築に寄与した。



皆さんの話を聞いて、「地域や他人のために何かしたいな」という気持ちを持ってもらうこともたいせつですけど、地域や人とつながることのおもしろさや楽しさを感じてもらうこともサミットの目的の一つなんです。

**実行委員にも新たなつながりが**

田… 昨年立ち上がったサミットの実行委員会は、医療・福祉関係者だけでなく、商工観光、銀行など、多くの分野の皆さんに参画いただきました(下図参照)。実行委員会として取り組んでみて、どうでしたか。

有… 実行委員は総勢42人。対面の人も多かったですが、いっしょに活動し議論する中で、実行委員の間で新たなつながりが生まれました。それが良かったなと思います。

田… これまで福祉や教育と縁がなかった人もたくさんいます

たね。でも、地域共生社会の実現には異なる分野の連携こそが重要。本市を地域共生社会へと進めていく前に、まず私たちが、多様な主体が協働する「ミニ地域共生社会」になれたことはとてもいい成果だったと思います。

**「生駒(なまごま)サミット」**

田… サミットでは市内外からさまざまな活動をしている皆さんが登壇します。地域や人とながることのおもしろさ・楽しさを活動のモチベーションとされている人たちのパワーや原動力を感じてもらいたいです。

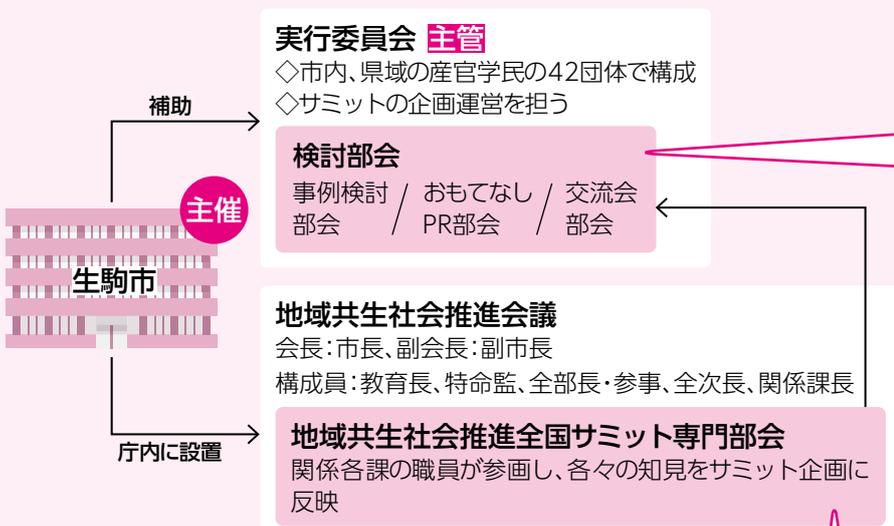
有… 一人ひとりが住む地域の「当事者」として、自分の関心ごとに取り組んだり、地域に関わってみようと思うきっかけになったりしたらいいですね。

田… 他にも、サミットの企画は「生駒らしさ」を大事にしてみました。市内のすてきな人や取組を知り、体験する機会であるとともに、おもてなしの面も含めて市民の皆さんの「市民力」を感じられる2日間になるはず。ぜひ参加して、今後のまちづくりの機運を感じてほしいと思います。

Column.

サミットの推進体制

企画・運営は実行委員会形式で実施。多様な主体が集まって企画しているのはこれまでのサミットでは珍しく、「生駒らしさ」の一つです。本市では昨年度から地域共生サミット推進室を立ち上げ、専門部会を結成するなどして全庁的に準備を進めています。



サミット専門部会員として活動した職員にインタビュー

福祉の視点が広がりました

これまでの仕事は福祉に親しみがない業務。専門部会員としてさまざまな事例を知り、多くの人と関わることで、福祉の視点が自分の中でより広がりました。例えば言語に障がいのある人が窓口に来たときもコミュニケーションに何が必要か知っていたため、スムーズに対応できたんです。今後も、この経験をあらゆる場面に生かし多様なニーズに応えていきたいです。

交流会部会員  
◀ 公民連携推進室 黒瀧大輔 ▶

悩みを抱えた人の課題解決に生かせそうです

複雑な悩みを抱える人の困難や生きづらさに寄り添い、相談や支援を行っています。抱える課題が複雑な人はどの公的支援も受けられない「はざま」になることもあり、地域全体で支えるという視点がたいせつ。専門部会員として、さまざまな分野の皆さんの活動を知ったり、福祉以外の切り口の意見を聞いたりすることで、課題解決の可能性が広がったと思います。

事例検討部会員  
福祉政策課 上野貴之 ▶



STEP3 サミットの詳細を「知る」

# サミットの プログラム

2日間にわたって開催する、第6回地域共生社会推進全国サミットinいこま。専門家による講演などに加えてステージイベントもある他、メイン会場のたけまるホール以外でもさまざまなイベントを開催します(参加申込に関する情報は10ページに掲載しています)。



▲詳しくは  
こちら

(★)…申込不要で参加できるイベント

圏地域共生サミット推進室(☎0743-74-1111、内線2961)

## DAY 1 10月11日(金)

### たけまるホール

- 12:50 ・生駒山麓太鼓保存会の演奏
- 13:00 ・開会式
- 13:20 ・大島一博さんの基調講演「地域共生社会の現在地と今後の展望」…①
- 14:30 ・実行委員会発表…②
- 15:50 ・STYLEYによるパラチアスタイリー  
(障がいのあるチアダンサーたちによる演技)
- 16:00 ・特別企画 山崎亮さんの講演「地域共生社会とコミュニティデザイン」…③
- 17:00 ・山崎史郎さんによる総評…④

### 南コミュニティセンターせせらぎ

- 18:30 ・交流会…⑤

### 芸術会館美楽来

- 10:00 {  
16:00 ・ほな、来てや〜ごちゃませ展〜  
地域共生社会作品展(★)

「誰もが居場所と出番があるまち」をテーマに募集した絵画・書の作品を展示します。市内7か所にある地域包括支援センター、4か所にある生活支援センターに関わりのある皆さんの作品の他、一般公募した作品も展示します。

#### 同日開催

#### 高山竹あかりとコラボ(★)

10月12日(土)・13日(日)に高山竹林園で開催の高山竹あかりとコラボ。たけまるホールからベルテラスいこまにかけて設置した竹灯籠たけまるが夕方ごろに点灯します。

——高山竹あかりについて詳しくは、広報いこま「いこまち」9月号に掲載します。

▷ところ たけまるホールからベルテラスいこまベルステージにかけての通路

#### パネル展

本市や市内団体の地域共生社会の取組を展示します。

▷時間・ところ サミット開催時間内、たけまるホール、コミュニティセンター

#### ①基調講演

#### 大島一博さん



前厚生労働事務次官。昭和62年に入職。内閣官房健康・医療戦略室次長兼一億総活躍推進室次長、内閣府大臣官房審議官、厚生労働省大臣官房長、厚生労働省政策統括官などを歴任した。

#### ②実行委員会発表

サミット実行委員会と専門部会員(市職員)が、生駒の地域共生についていっしょに考え、対話を重ねてきました。ここで起きた「化学反応」や成果を発表します。

#### ③特別企画

#### 山崎亮さん



studio-L代表。地域の課題を地域に住む人たちが解決するためのコミュニティデザインに携わる。まちづくりのワークショップ、住民参加型の総合計画づくりなどのプロジェクトを手がける。

#### ④総評

#### 山崎史郎さん



内閣官房参与(社会保障・人口問題)、内閣官房 全世代型社会保障構築本部事務局総括事務局長。介護保険の立案から施行まで関わった他、少子化対策、地方創生などを担当。

#### ⑤交流会

食を含めた交流会で、全国から来た参加者をもてなします。サミット実行委員による出店や生駒市民吹奏楽団による演奏もあります。

▷費用 3,500円

▷定員 200人

#### 同日開催

#### ブラレールひろば(★)

サミット実行委員のいこま育児ネットが主催するイベントを同日開催。自由に線路をつなげて電車を走らせる広場です。

▷時間・ところ 11:00~15:00、ベルテラスいこまベルステージ

## 11日・12日共通イベント(★)

#### 物産展・いこふく出張所

友好都市の上北山村や敦賀市(福井県)、南あわじ市(兵庫県)、次回サミット開催地の加賀市(石川県)が、それぞれの物産展を開催。障がい者就労施設などが手がける商品の販売も実施します。

▷ところ たけまるホール

# デイ DAY2 10月12日(土)

## 📍たけまるホール

- 9:30 ・分科会A  
「未来を拓く子育て・教育」…⑥
- 11:00  
↳ ・お昼休憩
- 13:00
- 13:00 ・分科会B「地域で生きる～居場所・出番のあるまち～」…⑥
- 14:40 ・市内小学生による吹奏楽
- 14:50 ・村木厚子さんの特別講演「『居場所と出番があるまち』の実現に向けた協働・私たちができること」…⑦
- 16:20 ・引継式  
サミットは生駒市から加賀市へ！

## 📍コミュニティセンター

- 13:00 ・分科会C「分野を越境するまちづくり」…⑥

### ⑥分科会

地方創生や地域医療、コミュニティ作りなどに携わる皆さんがさまざまなテーマについて話します(分科会BとCはサミットに申し込む段階でどちらを聴くか選べます)

#### ■分科会A

コーディネーター:同志社女子大学 名誉教授 上田信行さん  
パネリスト:

- ◇生駒市教育委員会 教育長 原井葉子
- ◇(株)アール・エヌ・シー訪問看護ステーションRNC  
管理責任者 小林真理子さん
- ◇(株)イツノマ 代表取締役CEO 中川敬文さん
- ◇アトリエe.f.t. 主宰 吉田田タカシさん

#### ■分科会B

コーディネーター:同志社大学 社会学部教授 永田祐さん  
パネリスト:

- ◇(一社)共生社会実現サポート機構とんとんとん  
理事長 山内勇人さん
- ◇鳥取大学医学部地域医療学講座准教授 孫大輔さん
- ◇(一社)SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや  
代表理事 若野達也さん
- ◇(一社)てとわ 代表理事 山端聡さん

#### ■分科会C

コーディネーター:近畿大学 総合社会学部教授 久隆浩さん  
パネリスト:

- ◇岡山県英田郡西粟倉村 職員 井上大輔さん
- ◇大阪府豊中市社会福祉協議会 事務局長 勝部麗子さん
- ◇いこま未来Lab プロジェクトマネジャー 田村康一郎さん、  
第2・3期生 鹿島彬良さん
- ◇生駒台自治会 会長 向静香さん

## お昼休憩

お弁当マルシェに行くもよし、駅周辺の飲食店を楽しむもよし…。お昼休憩の時間もさまざまなイベントを開催します。

## 📍コミュニティセンター

- 11:30 ・武田以知郎さんの話をごはんを食べながら聴くランチョンセミナー…⑧

⑧ランチョンセミナー ▶定員 270人  
武田以知郎さん



明日香村国民健康保険診療所 管理者・所長。令和5年公開の映画「明日香に生きる」出演。第12回日本医師会赤ひげ大賞を受賞。家庭医・総合医として、奈良県の地域医療に従事。

## 📍ベルテラス・コミュニティセンター

- 11:00～13:00 ・お弁当マルシェ…⑨

### ⑨お弁当マルシェ

市内人気店の弁当や惣菜などのテイクアウト品を販売します(サミット申込時にお弁当を購入した人に、事前に引換チケットを郵送します。当日持参してください)。

## 📍ベルテラス

- 11:30～15:00 ・雑貨マルシェ(★)…⑩

### ⑩雑貨マルシェ(★)

訪問看護事業所が地域のさまざまな団体とタッグを組み、雑貨マルシェを実施します(なくなり次第終了)。

## 📍芸術会館美楽来

- 11:20 ・映画「そのこえ」上映・田中大志監督  
トークショー…⑪

- 10:00  
↳ ・ほな、来てや～ごちゃませ展～地域共生  
社会作品展(★)・体験コーナー(★)…⑫
- 16:00

### ⑪映画「そのこえ」上映・田中大志監督トークショー

本市出身で映画監督の田中大志さんによる、精神障がいと地域共生をテーマにした映画の上映(40分)と、トークショーです。

▶定員 100人



### ⑫ほな、来てや～ごちゃませ展～体験コーナー(★)

市内の生活支援センターや地域包括支援センターが協力してイベントを開催。ポッチャ&モルック体験や、さをり織りの布でくみボタン作り体験、物忘れ相談プログラムの体験、カフェブースなどのイベントを開催します。  
——体験コーナーとカフェブースは14:00までです。

## ⑦特別講演

### 村木厚子さん



全国社会福祉協議会会長。元厚生労働省職員。女性や障がい者、子どもなどの政策に携わり、厚生労働事務次官も務めた。退官後は累犯障がい者や生きづらさを抱える若年女性の支援にも関わっている。

STEP4 サミットに「参加する」

# 参加者やボランティアを募集します

▷問合せ 地域共生サミット推進室(☎0743-74-1111、内線2961)

## サミット参加者募集

サミットで行われる講演や分科会の観覧、お弁当マルシェでの購入などは申込みが必要です。

▷定員 900人(申込順)

▷費用 市内に住むか市内へ通学・通勤している人は無料(市外の方は3,000円。1日目の交流会、2日目のお弁当は有料です)

▷申込み 8月5日(月)から、特設ホームページ

▷注意

◇駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

◇どちらか1日だけの参加も可能です。

◇申込みを受け付けた後、参加証などを郵送します。



▲詳しくはこちら

## ダンサー募集

パラチアダンスチーム<sup>スタイリー</sup>といっしょに10月11日(金)のステージで踊るダンサーを募集します。

▷対象 市内に住む人(年齢・経験不問)

▷定員 20人(申込順)

▷申込み 電話か直接、同室

### ■練習会

▷とき・ところ 9月21日(土)9:30~11:00、市役所大會議室

▷必要品 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
——できるだけ参加してください。練習会を欠席した場合は動画で内容を共有します。

## ボランティア募集

サミット当日の受付や誘導など、運営をお手伝いするボランティアを募集します。

▷対象 市内に住む18歳以上

▷とき・ところ・定員

◇10月11日(金)

①11:00~13:00、生駒駅周辺の竹灯籠<sup>とうろう</sup>設置・参加者誘導・たけまるホール内の受付補助、5人

②16:30~18:00、たけまるホール~生駒駅の誘導、4人

◇10月12日(土)

①8:30~10:00、生駒駅~たけまるホールの誘導・たけまるホール内の受付補助...6人

②11:00~14:00、ベルテラスいこまベルステージ~芸術会館美楽<sup>みらく</sup>の誘導、5人

③11:00~15:00、ベルテラスいこまベルステージ~コミュニティセンター間の誘導・片付け、8人

——いずれも申込順です。

▷申込み 電話か直接、同室

### ■ボランティア説明会

▷とき・ところ 9月28日(土)10:00~11:00、市役所4階401・402会議室

——できるだけ参加してください。説明会を欠席した場合は説明会の内容を後日に共有します。

サミットで  
お待ちしております!



▲実行委員の皆さんとサミット事務局の職員

# 第71回 市民文化祭の参加者を募集

生涯学習課(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線3720)

## 作品展(企画・運営:生駒市芸術協会連盟)

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上  
▷とき・ところ 10月18日(金)~20日(日)、10:00~17:00  
(20日は15:00まで)、芸術会館美楽来  
▷内容 作品は全て1人1点(席)です。

- ◇日本画(墨彩画、水墨画含む)…8~50号  
◇洋画(油彩画、水彩画、パステル画、版画など)…6~30号(版画はB4以上)  
◇書…画仙紙半切大(縦160cm×横35cm)以内の縦形か横形。読み下し文を半紙2分の1大で付けてください。  
◇写真…四つ切り(ワイド可)以内  
◇手・工芸(彫刻、陶芸、和紙絵画、切り絵、木目込、刺繍、メッシュクラフト、パンフラワー、パッチワーク、その他置物、掛物など)…平面・立体作品とも1辺100cm以内(和紙絵画、切り絵は1辺50cm以内)  
◇華…華席の幅が100cm以内  
◇盆栽…幅が120cm以内  
◇俳画…色紙額か半紙額

- ▷申込み 9月2日(月)(必着)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、勤務先か学校名、部門名、作品名、大きさ、手・工芸の部の作品は置か掛けるかの区別を明らかにして、市ホームページの申込フォームか往復はがき、直接、生涯学習課

### ▷注意

- ◇搬入は10月17日(木)10:00~14:00(華は17:00まで)、搬出は10月20日(日)15:00です。混雑を避けるため時間を指定する場合があります。  
◇額装はガラスを使用しないでください。また、掛けひもは必ず付けてください(荷作りや搬入、搬出などの費用は出品者の負担です)。  
◇不可抗力による作品の紛失や破損、その他の事故についての責任は負いません。

## 文芸誌「あを」に掲載する作品を募集

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上  
▷内容(作品は返却しません)  
◇短歌・俳句、川柳…1人3首・3句以内(厳守)  
◇五行歌  
◇自由詩…原稿用紙2枚以内で、1人1点  
▷申込み 9月2日(月)(必着)までに投稿する作品に住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いた用紙を添えて、市ホームページの申込フォームか直接、同課



## ジュニア・アート・フェスタも同時開催

- ▷対象 市内に住むか市内へ通学する小・中学生  
▷とき・ところ 10月18日(金)~20日(日)、10:00~17:00(20日は15:00まで)、芸術会館美楽来

### ▷内容

- ◇展示作品(1人1部門)…絵画部門(画用紙四つ切りサイズに水彩絵の具かパステルで描いた、文字を書かない平面作品)、書道部門(画仙紙八つ切り)  
◇文芸作品(1人1部門)…短歌、俳句、川柳、詩——作品は全て文芸誌「あを」に掲載し、会場で配布します。

### ▷課題

- ◇書道以外…~人と人がつながるまち生駒~  
◇書道…小学1・2年生「わかば」、小学3・4年生「美しい町」、小学5・6年生「四季の花」、中学生「花鳥風月」

### ▷申込み

- ◇展示作品…9月2日(月)(必着)までに市内の小・中学校に在学している人は、作品に学校で配布される応募用紙を添えて学校へ、それ以外の方は作品に生涯学習施設にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)を添えて、同課

- ◇文芸作品…申込フォームから応募

- 優秀作品は賞状や副賞を授与し、広報いこまち「いこまち」や市ホームページに学校名・氏名を掲載します。応募作品は希望者だけに返却します。



▲文芸作品  
申込フォームはこちら

## リベラルコンサート(企画・運営:生駒音楽芸術協会)

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上(社会教育・福祉団体は小学生も参加可)  
▷とき・ところ 11月17日(日)12:00~16:00頃(予定)、美しい演奏を堪能できます南コミュニティセンターせせらぎ

- ▷募集内容・時間 独唱、独奏、合唱、合奏など、8分以内——前日のリハーサルは必ず出席してください。応募時と内容が大きく違う場合、出演できないことがあります。

- ▷申込み 8月21日(水)(当日消印有効)までに申込フォームか往復はがき(1出演枠につき1枚)に、演奏者の住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先か学校名、団体名、種目、曲名、作詞・作曲者名、指揮者名、伴奏者名、人数(男女別)、所要時間を書いて、同課——9月13日(金)までに返信がない場合は問い合わせてください。申込多数の場合は、抽選します。

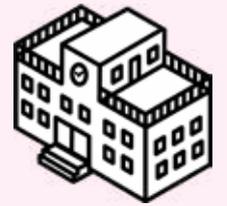


▲申込みはこちら

自由に自分らしく生きるための力を育む教育を目指して

# 「第3次生駒市教育大綱」を策定しました

教育大綱は、本市の教育行政の根本となる方針です。前回の策定から4年が経ち、新たに第3次生駒市教育大綱を策定。学校はもちろん、社会教育・子育て・就学前教育など、幅広い学びの分野を考慮した大綱です。内容は市ホームページで確認できます。



▲教育大綱  
はこちら

▶問合せ 教育政策室(☎0743-74-1111、内線2721)

## 4つの特色

### ①関係者や市民との「協創」 によって策定

こどもたちを含めた学校現場や社会教育機関などの関係者からワークショップやアンケートなどで意見を聞き、「みんなでつくる教育大綱」をコンセプトに、市民の皆さんと一っしょに策定しました。



### ②市長マニフェストや総合計画などとの合致と 効果的な連携

市長マニフェストや市の総合計画、その他の関係する計画の内容と合致させ、積極的な連携を模索。幅広い学びの分野を考慮しつつ、実効性がある大綱にしました。

### ③「地域力」を最大限に生かした教育によるまちづくり

市の教育を支えていくために必要不可欠な「地域力」を活用し、まちのさらなる活性化につながる大綱としました。

### ④第2次生駒市教育大綱を踏まえつつ、 4年間で実現すべき新たな方向性を整理

第2次生駒市教育大綱の進捗状況を踏まえ、社会情勢などの変化や新たな教育課題に対応した方向性を再整理しました。

## 策定プロセス

同大綱は、これまでの大綱よりもさらに市民の皆さんの意見や専門家の知見を反映させたものとなっています。

### ■多くの関係者の意見を収集

「みんなでつくる教育大綱」のコンセプトのとおりに、教職員や幼稚園教諭、保育士などによるワークショップを計18回行った他、市内小学校の5・6年生と中学生を合わせて計



▲これからの本市の「学び」を議論  
2,663人の児童・生徒へのアンケートや保護者への大規模アンケートの実施、パブリックコメント制度などを通して、多くの人から意見をもらいました。

### ■専門家の知見を反映

楽しさにこそ学びの本質があるという「プレイフル・ラーニング」を提唱する、同志社女子大学名誉教授の上田信行さんによるワークショップや教育哲学者で熊本大学教育学部准教授の<sup>とまの いっどく</sup>苦野一徳さんによる研究会も実施。「どのような教育が良い教育か」を教育哲学の知見から示してもらい、本市が目指すべき新たな学びの形について対話・協議しました。

## 策定に携わった職員にインタビュー

### 「一人ひとりに合った学び」と「学習者同士が共に学び合う学び」

教育によって育まれるべき力は、単なる学力だけではなく、個人が生きたいように生きる道を選択できる力です。他人が生きたいように生きる自由も互いに認め合う中で、自らの自由を叶えるために調整する力も育んでいく必要があります。そのためには、これまでの画一的な教育ではなく、「一人ひとりに合った学び」と「学習者同士が共に学び合う学び」を進めていくことが必要です。同大綱の基本方針の最初には、「こどもたち一人ひとりが、自分のペースで自分に合った学び方を選択し、必要に応じて必要な人と共に学び合えるような授業づくりを推進します。また、<sup>さまざま</sup>様々な個性や特性を持った全てのこどもたちが孤立感を覚えることなく、安心して個別最適



な学びに向かえるよう、学級ではもちろん、時に学年を超えて学び合えるような心理的安全性の高い学校づくりを推進します。」と、個別最適な学びと協働的な学びについて言及しています。

これから本市は、新たな教育大綱の理念を念頭に置き、多様性を尊重し、一人ひとりが自由に自分らしく生きるための力を育む教育を推進していきます。

本市教育政策室 杉山 史哲▶



# さまざまな意見が 寄せられています

皆さんの疑問を解決し、意見や提案をまちづくりに反映するため広聴業務を行っています。これまでに書面や電子メールで寄せられた問合せや意見の一部をお知らせします。

圏広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4210)

## 問合せ

**Q** 炊飯器など電化製品のごみはどのように出したらいいですか。

**A** 45ℓまでの透明・半透明の袋に入り、口がくくれるものは、びん・缶やペットボトルなど月2回の資源ごみの日に、普段と同じ集積所で出せます。

## 問合せ

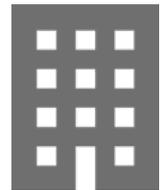
**Q** 生駒市では訪問販売が規制されていると聞きました。ルールを教えてください。

**A** 「訪問販売お断りステッカー(今号で同送)」を貼っている家への訪問販売を禁止しています。ステッカーは市内公共施設でも配布しています。

## 問合せ

**Q** 鹿ノ台ふれあいホールで忘れ物をしました。捨てられてしまったのでしょうか。

**A** 生涯学習施設での忘れ物は、施設で約3か月間は保管しています。



## 要望

20代のこどもが末期がんです。在宅療養への費用助成をしてもらいたいのに、介護保険は40歳以上しか適用されず残念です。

**A** 末期がんと診断された40歳未満の市民を対象に、在宅療養に掛かる費用の一部を助成する制度を新たに作りました。

## 要望

国道168号に草が伸び、見通しが悪いので草刈りをお願いしたいです。

**A** 国道168号は奈良県が管理する道路ですので、奈良県郡山土木事務所に対応をお願いしました。詳しくは同事務所にお問い合わせください。

## 要望

市ホームページのご意見・お問い合わせの入力画面で、写真を添付できるようにしてほしいです。

**A** サーバのデータを圧迫するため現状添付できません。申し訳ありませんが、担当課と相談し、各課のメールアドレス宛に送るなどしてください。

## 主な問合せ方法は2種類

### ■電子メール

市ホームページの各ページの1番下にある「お問い合わせフォーム」から24時間いつでも送信できます。回答が必要な案件には、できるだけ早くメールや電話など希望の方法で回答します。電子メールは令和5年度1年間で2,391件寄せられました。ごみ処理に関する問合せが増加し、新型コロナウイルスに関する問合せは減少。部別では、転入出に関わる手続きや、ごみを担当する市民部が最も多く、586件の問合せなどを受け付けました。

### ■要望書

要望書は個人・団体を問わず誰でも提出でき、書式などは定めていません(自治会の同意が必要な場合あり)。「市長」や「市役所」に宛てて提出された要望書は、担当課を通して問題解決に努めています。対応可能なものは、その方法などを回答。市の所管外案件や実現が難しい案件は、その理由を答えています。要望書は1年間で127件寄せられ、部別では建設部が最も多く、道路の補修やカーブミラーの設置など、95件の要望を受け付けました。

令和5年度の問合せ件数(部別)

部など	電子メール	要望書
市長へ直接(メールだけ)	131	—
市長公室	100	8
総務部	158	5
地域活力創生部	242	1
市民部	586	4
福祉健康部	362	7
建設部	126	95
都市整備部	159	1
上下水道部	64	2
教育こども部	212	1
生涯学習部	137	2
行政委員会・その他	104	—
消防	10	1
合計	2,391	127

※令和6年度から一部組織名称が変更されています

# 夏本番！熱中症にご注意を

圃健康課(☎75-2255)

気温や湿度が高い日は、熱中症が起こる危険性があり、重症化すると障がいが残ったり、死に至ったりする場合があります。気温が30℃以上になると死亡のリスクが高まり、35℃を超える日は特に注意が必要です。

——高齢者や、子ども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいので特に注意してください。

## ■すぐに始められる4つの熱中症予防

- ◇暑さを避ける…エアコンの温度設定をこまめに調節。服装は涼しいものを選ぶ。
- ◇こまめな水分補給…1日1.2ℓを目安に、喉が渇く前に水分をこまめに補給。汗をかいた後は、塩分も補給する。
- ◇暑さに備えた体作り…毎日約30分、少し息が上がるほどの運動を行い、暑さに備える。
- ◇熱中症特別警戒アラート・警戒アラートを確認する…環境省の公式LINEやメール配信サービスでアラートを受け取れます。

アラートについてはこちら▶



## ■もしも熱中症になってしまったら

▷対処方法 涼しい場所で安静にする、衣服を緩めて休む、体を冷やす、水分・塩分を摂る、症状が治まらない場合は医療機関を受診する。



▲詳しくはこちら

▷救急車を呼ぶタイミング 自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強くて動けない、意識がはっきりしない、体が熱い、けいれんしているとき など

## ■クーリングシェルター・クールスポットの活用



▲このステッカーが目印

改正気候変動適応法に基づく「クーリングシェルター」を市内に指定しています。熱中症特別警戒アラート発表時以外はクールスポットとして、ひと涼みできます。



施設の一覧など詳しくはこちら▶

# 宝山寺参道をあたたかな光が包む

まんとうえ

# 生駒万燈会を開催します

イベントの最新情報は  
Instagramをチェック！



宝山寺参道やケーブル駅周辺に約1,000基の行燈が並び「生駒万燈会」を開催。お彼岸の夜、市民の皆さんの絵や書が貼られた行燈がオレンジ色の光に照らし出されます。地元の中学・高校生によるお茶席や津軽三味線とタブラ(北インドの太鼓)の演奏もお楽しみください。

▷とき・ところ 9月22日(祝)昼頃～21:00(点灯は18:00頃)、宝山寺参道周辺、宝山寺駅、鳥居前駅、生駒駅南側デッキ

——雨の場合は、23日(月・振)に延期します。

▷問合せ 生駒商工会議所(☎74-3515、✉mantoue.sando@gmail.com)

## ■ボランティア募集中

▷対象 中学生以上で準備からイベントに参加したい人や、子ども(要保護者同伴)

▷とき・ところ・内容

①行燈組立…9月14日(土)9:00～16:00

②行燈並べ…9月22日(祝)9:00～12:00

③行燈回収・解体…9月23日(月・振)9:00～12:00

——宝山寺洗心閣(門前町)集合です(①は午前・午後どちらかだけでも可)。雨天延期時、②は23日の同じ時間、③は23日の21:00から行います。

▷申込み 専用サイトに氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて生駒万燈会実行委員会



▲サイトはこちら

## ■行燈の絵の募集

▷行燈用紙の配布・提出先 直接、生駒商工会議所か宝山寺事務所、門前おかげ楼(生駒商工会議所は8月9日(金)から配布開始、他は配布中)

▷提出締切日 9月2日(月)

## ■初開催！地元の中高校生によるお茶席

▷とき・ところ 9月22日(祝)14:00～17:00、宝山寺洗心閣前庭

▷定員 150人(当日先着順)

▷費用 500円



# ボランティアの皆さんが本市に関する記事を新聞から切り貼り スクラップブック「つながる生駒」が完成

図書館での保存期間が切れた新聞各紙から本市に関する情報を切り抜き、冊子化したスクラップブック「生駒市関連新聞記事集 つながる生駒」を公開しました。現在、約30冊が図書館で閲覧できます。



## ■スクラップブックの特徴

- ◇本市に関する情報を幅広く収集。市民の皆さんが投稿し、掲載された俳句・短歌なども別冊にまとめました。
- ◇令和3年6月の記事から収集を開始。今後も順次作成していきます。

◇郷土資料として閲覧できるようにする他、調査研究や将来の市史編さん事業へ活用します。

## ■ボランティアを随時募集中

スクラップブックを作るボランティア団体「つながる生駒」は、随時メンバーを募集中。現在は14人が、より良い資料になるように、日々試行錯誤しながら活動中です。参加者からは「生きがいや、つながりづくりの場になっている」「前向きなメンバーが多くて刺激をもらっている」などの声も。「生駒が好き」「新聞が好き」「何か新しいことを始めたい」などがあれば、ぜひ参加してください。

▷活動のとき・ところ 火曜～金曜日の13:30～15:30のうち1日程度

▷申込み・問合せ 電話か直接、図書館(☎75-5000)

# 児童手当の制度が変わります

令和6年10月分から児童手当の制度が一部変更されます。主な変更点や、こども1人あたりの手当月額は以下のとおりです。

▷問合せ 児童総務課(内線2811)



こどもの年齢など	改正前		改正後	
	第1・2子	第3子以降	第1・2子	第3子以降
3歳未満	1万5,000円		1万5,000円	
3歳～小学校修了	1万円	1万5,000円	1万円	3万円
中学生	1万円			
高校生にあたる世代	多子加算によるカウントだけ		多子加算によるカウントだけ	
大学生にあたる世代				
所得制限 限度額以上	5,000円		所得制限・上限撤廃	
所得上限 限度額以上	0円			

## ■主な変更点

- ◇所得制限・上限の撤廃
- ◇高校生にあたる年代(18歳)まで支給期間を延長
- ◇多子加算について第3子以降は3万円に
- ◇多子加算を、現在の高校生にあたる年代までから22歳となる年度末(大学生にあたる年代)までに

◇支払月を年3回から隔月(偶数月)の年6回に  
——改正後の初回支給は、12月13日(金)です(10・11月分)。

## ■新たに申請が必要な人

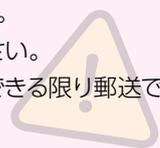
- ①現在手当を受給しておらず新たに受給資格を得る
  - ・所得上限を超えていた人
  - ・末子が高校生にあたる年代である人
- ②手当を受給しており、支給額が増額となる
  - ・高校生にあたる年代のこどもがいる人(申請不要で増額になる場合もあり)
  - ・18歳の年度末～22歳の年度末(大学生にあたる年代)の子がおり、子が3人以上いる人
 ——既に手当を受給しており、制度改正で支給額が増額となる場合や支給額が変わらない場合は申請不要です。

## Info.

新たに児童手当の受給資格を得る人や支給額が増額となる人は、申請が必要な場合があります。申請は9月30日(月)までに行ってください。申請が必要な人には、8月下旬頃に申請書などを送付予定です。

## ▷注意

- ◇対象となる児童や多子加算の増額対象となる大学生にあたる年代のこどもが本市に居住していない場合などは、案内が送付できない場合もあります。
- ◇公務員の皆さんは職場で申請してください。
- ◇期間中は窓口の混雑が予想されます。できる限り郵送での申請にご協力ください。



# 元気なシニア大募集！地域があなたの出番を待っています 健康・生きがい就労トライアル説明会を開催

「1日中テレビの前で過ごしてばかりで、生活に張りがない」「退職後のブランクがあり、フルタイムで働くことに不安がある」「地域のために、何かできることはないか」など感じている皆さん。県内初実施となる「健康・生きがい就労トライアル」に参加してみませんか。説明会当日は事業所も参加し、働き方の希望や疑問に、直接答えます。



## ■就労トライアルとは

3か月間、2時間程度から介護事業所で働く職員をサポートする仕事で、経験のない人でも挑戦可能です。参加者と事業所のマッチングがうまくいけば、期間終了後も働き続けることができます。

▷仕事内容 介護施設などで働く職員のサポート  
——シーツ交換や配膳、下膳、掃除、入浴介助の補助、送迎ドライバーなどをを行います。

▷就労場所 市内介護事業所

▷賃金 あり

## ■説明会を実施

就労トライアルがどのようなものか、どんな就労先や仕事があり、給料はどれくらいか、などを紹介します。気軽に参加してください。

▷とき・ところ 8月27日(火)14:00～16:00、生駒市役所大会議室

▷対象 市内に住む、60歳以上(資格不要)

▷定員 30人(申込順)

▷申込み・問合せ 8月8日(木)から、市ホームページの申込フォームからか電話で、地域包括ケア推進課(内線2901)



▲申込みはこちら

## Pick Up News

### ■サントリーグループとカーボンニュートラル推進に関する協定を締結

サントリーホールディングス(株)及びサントリー食品インターナショナル(株)と、事業連携協定を締結しました。今後は、奈良先端大との産学官連携やリサイクル業者と連携したペットボトルの「水平リサイクル」などを実施。環境を切り口にした持続可能な地域づくりの実現に向けて取組を進めます。



サントリーホールディングス(株) 藤原正明常務執行役員(左)と小紫雅史市長

▷問合せ エスディーサービス SDGs推進課(内線2860)

### ■萩の台住宅地自治会から能登半島地震災害への義援金の寄託を受けました

令和6年1月に発生した能登半島地震災害への義援金の寄託を、同自治会から受けました。これは自治会内で不用品を集め、フリマアプリやリサイクルショップなどで販売した売上によるもの。古物商の資格を持つ(一社)無限の石田慶子代表理事、萩の台住宅地自治会の古家敦志会長、小紫雅史市長などとも連携し、地域が一体となり実現しました。



(左から) (一社)無限の石田慶子代表理事、萩の台住宅地自治会の古家敦志会長、小紫雅史市長

▷問合せ SDGs推進課(内線2860)

### 生駒小学校と生駒南小学校が 創立150周年を迎えました

#### ■未来に向けて風船を飛ばしてお祝い/生駒小学校

5月20日に150周年を迎えた同校で、全校児童約800人によるバルーンリリースや児童が考えたクイズ、生駒山麓太鼓などの記念行事が行われました。児童からは「150年はすごい」「楽しかった」との声が。秋には記念式典なども行われる予定です。



#### ■150周年の歴史を楽しく振り返る/生駒南小学校

竹林寺内の「開明舎かいていしゃ」として歴史が始まった同校。5月23日に150周年を迎えました。児童が歴史を振り返る映像のナレーションやクイズを担当。1問1問、大盛り上がりでした。また、記念ロゴマークのお披露目も。節目の1年をみんなでお祝いしました。



園教育指導課(内線2701)

催し・講座



ペルセウス座流星群を  
観察しよう

星空案内人といっしょに、明るく輝く流星が多いペルセウス座流星群を観察しましょう。今年有望遠鏡で月のクレーターも観ます。

▽とき・ところ 8月11日(祝) 12日(月・振)、19時～21時、生駒山麓公園ふれあいセンター

▽必要品 レジャーシート  
当日13時に開催の判断をします。

好きなことを仕事に！集客につなげる！

SNS発信講座

「好きなことは見つかったけど、どうやってSNSで発信して仕事につなげたらいいの？」「起業でSNSでの集客をがんばりたいけど方法が分からない」…。そんな悩みを抱える個人事業主向けのSNS発信講座です。

—イコマドと共催です。

▷対象 起業や副業に興味・関心がある人  
▷とき・内容

◇8月22日(木)…基礎講習「自分が活躍できるポジションを見つける方法・SNS発信の工夫」

◇29日(木)…実践講習「SNS発信で大切なPDCA・収入の柱はどう作る？」

—時間は、いずれも14:00～16:00です。

▷ところ イコマド(谷田町)

▷費用 1,000円程度(飲食代)

▷講師 アメブロ公式トップブロガーのhiromiさん

▷定員 15人程度(抽選制。生後6か月～就学前の幼児の託児あり、場所は、たけまるホール)

▷申込み・問合せ 8月14日(水)までに、市ホームページから男女共同参画プラザ(☎75-0237)



▲申込みはこちら



▽定員 各60人(申込順、小学生以下は保護者も要申込)

▽費用 1人2000円

▽申込み・問合せ 8月8日(木)9時から、電話で同園(☎73-8880)

父と子仲よクッキング  
〜親子で作ろう〜

▽対象 市内に住む小学生と父親

▽とき・内容 ①9月1日(日) : オムライス、スープ、デザート②9月8日(日) : 手打

ちうどん、カレー(時間はいずれも9時30分～13時)

▽ところ セラビーいこま

▽定員 各12組(申込順)

▽費用 1人250円

▽申込み・問合せ 8月8日(木)から、電話で①か②を選んで健康課(☎75-1002)

夏休み英語教室

ネイティブの先生と歌やゲームで英語を学びましょう。

▽対象 市内に住む小学1・2年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月20日(火) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

生駒市観光ボランティアガイドのハイキング

▽申込み・問合せ 8月8日(木)～16日(金)に、住所・氏名、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77-6955)

生駒市観光ボランティアガイドのハイキング

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース」係(〒630-0288、内線2311)

▽矢田丘陵の早朝散歩 矢田丘陵を散歩し、稲倉神社の烏帽子岩、岩蔵寺の摩崖仏などのパワースポットでパワーをもらい、夏バテを脱却しましょう(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 9月12日(木)、7時45分東生駒駅出発(受付は7時30分から)、10時30分頃白庭台駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み締切日 8月23日(金) 恒例の慈光寺戸閉式を

いっしょに体験しませんか 一等三角点や久曾麻留石を見た後、慈光寺で戸閉式を体験。帰りは生駒山系で最大級の長尾の滝を見学して下山します(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 9月21日(土)、8時45分鳥居前駅出発(受付は8時15分から)、15時頃額田駅解散

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 2000円(交通費は別途実費)

▽申込み締切日 9月5日(木)

生駒市立病院公開医療講座

▽費用 無料

▽ところ・問合せ 生駒市立病院(☎72-1111)

▽助産師による「親子でプレコネクションケアについて知ろう」VER 親子で月経教室

▽対象 小学校高学年の女兒と保護者

▽とき 8月16日(金)14時～15時

▽地域医療連携室の杉田真輝さんによる「意思決定支援『人生の道標を作ろう』」

▽とき 8月30日(金)14時～15時

### レモンガラスのミニかじり あみ&ポットあげ体験

月に1回開催している、植物  
季節を感じる時間「Komana  
ブルーム」。9月はレモンガラス  
編みや苗のポットあげを体験  
し、秋の気配を感じましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ  
通学する人

▽とき・ところ 9月6日(金)  
7日(土)、10時～12時、13時30  
分～15時30分(出入自由)、  
花のまちづくりセンターふ  
ろーらむ

▽定員 各日10組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月23日  
(金)(必着)までに、はがきか電  
話、ファクス、メールで住所、  
氏名・ふりがな、日中連絡  
のつく電話番号を明らかに  
して、同センター「Komana  
bloom」係(〒930-01  
22、真弓1-11-16、☎70  
0187、FAX70・0287、



hanamachi@city.iko  
ma.lg.jp)

### 竹の水鉄砲で遊ぼう！

本市特産の茶釜ちやせんの素材であ  
る竹で水鉄砲合戦をします(1  
人1個の水鉄砲あり)。

▽対象 市内に住む3歳以上  
のこどもと保護者

▽とき・ところ 8月24日(土)  
9時30分～11時30分、生駒  
市体育協会高山S.C.  
▽定員 40組(申込順)

▽費用 1組(2人)1800  
円(1人増えるごとに900  
円追加)

▽申込み・問合せ 8月8日

(木)から、(一社)リトルパイン  
総合型地域スポーツクラブ  
の申込フォームから同クラ  
ブ(☎090・  
1967・9  
124)



### 人生100年時代の老い支 度生老病死は自然の摂理

「老い」とうまく付き合いな  
がら、心豊かで充実した人生を  
送るヒントを学ぶ講演会。講師  
は、老い支度クリエイターの石  
黒秀喜さんです。

▽とき・ところ 9月13日(金)

## 仕事をしながらでも本格的に農業が学べる！ いこまファーマーズスクール

仕事をしながら自給  
農や農業に本格的に  
取り組みたい人など向  
けの講座です。農業に  
関する経験豊富な指  
導員のレクチャーのも



と、野菜づくりや農業に関する講習が受講可能。  
多様な働き方が広がりつつある中、今の仕事を続  
けながらより専門的に農業を学べます。

——講座内容の詳細や共同体験農園の詳しい場  
所など、詳しくは市ホームページで確認してくだ  
さい。

▷対象 農業をしていない人  
▷期間・ところ 10月～令和7年3月(主に土曜・  
日曜日、祝日に2時間程度実施)、小明町の共  
同体験農園 など

▷講座内容 講習会6回(季節野菜、病虫害防除  
についてなど)、共同体験農園での実践、生産農  
家・農業祭見学 など

▷定員 15組(抽選制。同一世帯は2人まで)  
▷費用 1万円  
▷申込み 8月31日(土)までに市ホームページの  
申込フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、職  
業、志望動機、メールアドレスを書いて農林課

問同課(内線2162)

13時30分～15時、たけまる  
ホール

——公共交通機関を利用し  
てください。

▽定員 600人(当日先着  
順)

▽費用 無料  
▽問合せ 生涯学習課(内線  
3740)

### いこま歴史キャンパス ～南地区編～

市史の執筆者から南地区の  
民俗や石造物を学びましょう。

▽対象 中学生以上

▽とき・ところ 9月28日(土)  
13時～16時、南コミュニティ

センターせせらぎ

▽講師 内容

◇生駒市文化財保護審議会委  
員の藤澤典彦ふみひこさんによる講座  
「生駒山東稜空間と石造物」  
◇同会委員の中谷八榮子やえこさん  
による講座「生駒の火祭りと  
文化伝承と」

▽必要品 筆記用具

▽定員 50人(抽選制)

▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 9月13日  
(金)までに、市ホームページの  
申込フォームから図書館市  
史編さん室(☎75・5000)

——直接、市内5図書館・室  
でも申し込めます。

### 奈良労働局 助成金説明会

人材開発支援助成金やキャ  
リアアップ助成金、業務改善  
助成金についての説明会。あな  
たの事業所が受給できる助成  
金が見つかるはず。

▽対象 雇用保険加入労働者  
が1人以上いる市内事業所

▽とき・ところ 9月4日(水)  
13時30分～15時、生駒市役  
所

▽費用 無料(事前予約優先)

▽申込み・問合せ 申込フォー  
ムから商工  
観光課(内線  
2271)  
▲申込みは  
こちら



**エネルギーの創・蓄・省・と  
ものづくり教室**

太陽光パネルや蓄電池、LEDを使ったランプシェードを製作。日常生活でのエネルギーとの関わり方を考え、「エネルギー消費」を学びます。

▽対象 市内に住む小学4～6年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月18日(日) 10時～12時(受付は9時45分から)、コミュニティセンター

▽必要品 筆記用具、ウェットティッシュ、持ち帰り用のエコバック

▽定員 10組(抽選制)

▽費用 1200円

▽申込み・問合せ 8月8日(木)までに、市ホームページの申込フォームから生駒市消費生活センター(☎72・1100)



▲申込みはこちら

**秋川雅史(まさひろ)く聴いてよく  
分かるクラシック4**

クラシック音楽のだいご味である生の歌声と、軽妙なトークで音楽の知識や裏話が聞ける楽しいコンサートです。



秋川雅史さん

——曲は「グラナダ」「糸(中島みゆき)」「千の風になつて」他(予定)です。

▽とき・ところ 11月3日(祝)14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

▽費用 前売4000円、当日4500円(全席指定席。未就学児入場不可)

——入場券は8月17日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、STAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します(プレイガイドはチケットぴあ、Pコード2621669)。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

**ボランティアはじめての一步**

ボランティアの基礎知識を学びましょう。ボランティア

コーディネーターが、一人ひとりの希望に合わせて地域の活動を紹介します。

▽とき・ところ 9月4日(水)18時～19時、市民活動推進センターららポート

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 9月2日(月)までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター(☎75・6000、FAX75・0151)



▲申込みはこちら

**山びこ講座「最後まで  
尊厳が大切にされる社会」**

看取りは尊い場です。本人の尊厳をたいせつにしなが、死の場面では何が起こっているのかを学びます。

▽とき・ところ 9月20日(金)10時～11時30分、たけまるホール



乗本奈穂美さん

▽講師 (一社)日本看取り士会奈良研修所所長の乗本奈穂美さん

▽定員 500人(申込順。山びこ受講者は申込不要)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(木)から市ホームページの申込フォームか、はがき、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、人権施策課(〒630-0028、内線4361、FAX74・9100)

**飛び出せ！定年地域は  
あなたを待っています**

これからも充実した毎日を通すすきつけに、ボランティアや地域の活動を学びます。

▽対象 定年を迎えた人や定年を目前にこれからのことを考えている人

▽とき・ところ 8月20日(火)15時～16時、市民活動推進センターららポート

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 8月19日(月)までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター

1(☎75・6000、FAX75・0151) ▲申込みはこちら



**奈良先端大×生駒市  
公開講座2024**

「SDGsを支える情報科学」と題した連続講座です。情報技術の進歩が持続可能な未来にどのように結びつくか理解を深めましょう。

▽とき・ところ 10月5日(土)、たけまるホール、12日(土)19日(土)、奈良先端科学技術大学院大学(全3回、予備日26日(土)、13時45分～16時30分)

▽定員 400人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月9日(金)～30日(金)に、同大学ホームページの専用申込フォームから、同大学企画総務課涉外企画係(☎72・5063) ▲申込みはこちら



——同大学との共催です。



講演会「中世の日記に記録された不思議Ⅱ」

京都教育大学名誉教授の西山克(よこざき)さんを講師に、日本中世の皇族や貴族、僧侶の日記から、「疫神の夢」などの不思議な記事を紹介いたします。

▽とき・ところ 8月17日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 8月8日(木)～16日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして電話か

ファクス、メール、直接、同

ミュージアム(☎71・7751、✉info@ikoma-museum.jp)

51、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

高山茶釜「学んで点いて、あんこ巻きを焼こう」

高山茶釜の歴史について楽しく学んだ後、高山茶釜の会WJ-WJの皆さんの指導で抹茶体験をし、高山の米粉を使ったあんこ巻きを焼きます。

▽対象 小学生以上

▽とき・ところ 8月18日(日) 9時30分から(20分ずつ5回



開催)、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 各20人(申込順)

▽費用 500円(抹茶だけは300円)

▽申込み・問合せ 8月8日(木)～17日(土)に、希望の参加

時間、氏名、電話番号、学年を明らかにして電話、ファクス、メール、直接、同

ミュージアム(☎71・7751、✉info@ikoma-museum.jp)

71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

手話奉仕員養成講座(基礎編)

入門編で学んだ手話をレベルアップさせ、聴覚障がいのある人とスムーズに日常会話することや手話奉仕員として活動することを目指します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で同講座の入門編を修了している人

▽とき・ところ 9月7日～

8月31日(土)開催決定！「いこまレストラン」に参加してみませんか



いこまレストランは、市内の農業者と飲食店、市民をつなぐ特別なお食事会。生駒産野菜を生かした料理をおいしく食べて生駒の農業を応援しませんか。今回は「喫茶ゆうほ〜」で開催。野菜たっぷりの料理で、リピーターも多い人気店です。どんな料理ができるのか、お楽しみに。



▽対象 当日の様子を自身のSNSに投稿できる18歳以上(高校生除く)

▽とき・ところ 8月31日(土)11:30～14:30、喫茶ゆうほ〜(谷田町)

▽定員 10人(予定。抽選制)

▽費用 500円

▽申込み 8月7日(水)までに市ホームページの申込フォームから



▲過去の様子はこちら



▲申込みはこちら

モニターは、随時募集中！

生駒産野菜を味わうモニターを募集しています。イベント当日は試食会の他、生駒の農業について学ぶワークショップも開催。また、1度抽選に外れても、次回以降の開催時に事前にメールで連絡します。

圃農林課(内線2161)

令和7年2月22日の毎週土曜日の10時～12時(全24回。午前・午後で2講座する日が3日あり)、福祉センター——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 20人(抽選制)

——定員を超えた場合は今年度の入門編修了者を優先します。

▽費用 無料(テキストがない人は3300円が別途必要)

▽申込み・問合せ 8月14日(水)までに、電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、入門編受講歴を明らかにして、同センター

▽とき・ところ 8月28日、9月4日・11日・18日・25日、10

月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日)、10時～12時(全10回)、福祉センター(生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスあり)

初めてでも大丈夫！いっしょに点字を学びましょう

点字の基礎知識を学び、広報の点訳などを行うボランティアの養成講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学し、パソコンを持つ人で、専用のソフトウエアを購入でき、点訳ボランティアとして活動できる人

▽とき・ところ 8月28日、9月4日・11日・18日・25日、10

月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日)、10時～12時(全10回)、福祉センター(生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスあり)

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 1540円(テキスト代)

▽申込み・問合せ 8月14日(水)16時(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、✉fukusi-center@kcn.jp)

73・0700、✉fukusi-center@kcn.jp)

73・0700、✉fukusi-center@kcn.jp)

73・0700、✉fukusi-center@kcn.jp)

## 第11回生駒ミニアート展

日本画や水墨画、水彩画など小さいサイズの絵画展です。

▽とき・ところ 9月4日(水) 8日(日)、10時～17時(4日は13時から、8日は15時まで)、芸術会館美楽来

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒市日本画協会 事務局の山本さん(☎78・5458)

## トンボ観察会

くろんど池周辺で！

くろんど池周辺で、生駒のトンボを観察します。植物や野鳥に詳しいスタッフも同行します(初参加も歓迎)。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月21日(水) 9時～12時(雨天中止)、くろんど荘前集合(学研北生駒駅から路線バスあり)



▽定員 15人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み 8月16日(金)(必着)までに、メールで住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま自然観察会係(econet@kc.n.jp)

▽問合せ 同団体の矢田さん(☎61・5441、平日10時～17時)

## 親子のための絵本と音楽

好奇心旺盛な子どもが音や音楽に触れられ、子育てに奮闘する保護者がほっと一息つける空間をマリンバ・パーカッション奏者が提供します。

▽対象 未就学児と保護者

▽とき・ところ ①8月18日(日)10時30分～11時15分、13時～13時45分(2回公演、内容は同じ)②9月19日(木)10時30分～11時③10月17日(木)10時30分～11時、たけまるホール

▽定員 各40人(申込順)

——空きがあれば当日参加も可能です。

▽費用 500円(こどもは無料)

▽申込み・問合せ 8月8日(木)からLINEかメールに

氏名、参加希望日を書いて、Luanaの川畑さん(☎080・4705・3894、✉luana.thep.ercussion@gmail.com)

QRコードとLINE QRコード  
▲申込みはこちら

## 生駒音楽芸術協会のサロンコンサート

優雅な音楽と、おいしいデザートを楽しむ夏の昼下がり。クラシックからポップスまで、幅広いジャンルの演奏が楽しめます。

▽とき・ところ 8月25日(日)13時30分～16時(予定。開場は13時)、図書館

▽定員 120人(当日先着順)

▽費用 無料(茶菓子には別途500円必要)

▽問合せ 生駒音楽芸術協会の津熊さん(☎090・9703・0445)

## どうする災害時!? ボーイスカウト体験会

簡単な工作や非常食の試食、救護やロープワークを体験。災害時の対応について親子で学

べる、ボーイスカウトに興味のある人向けの体験会です。

▽対象 年中児にあたる幼児～小学5年生の児童と保護者

▽とき・ところ 9月1日(日)9時20分～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 飲み物

▽定員 10組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(木)～30日(金)に、ホームページの申込フォームから、ボーイスカウト生駒第10団の神谷さん(☎90・4538・2089)

## ボーイスカウト生駒第4団 ペットボトル工作体験

ペットボトルを使ってロケットや水鉄砲を作り、飛ばしたり射的当てをしたりします。遊んだ後にはドラム缶風呂に入ります。

▽対象 年長児にあたる幼児～小学5年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月18日(日)9時～12時(受付は8時30分から。小雨決行)、同団キ

ャンプ場(あすか野小学校西側)

▽必要品 飲み物、ハサミ、軍手、濡れてもいい服・靴、水着、バスタオル、着替え

▽定員 10組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月12日(月・振)までに、メールで同団の中岡さん(☎78・0831、✉bs\_ikoma24@yahoo.co.jp)

## ニューモラル講演会 「人をつなぐ心をつなぐ」

いつもの話し合いが進む・決まる。みんなが楽しく参加できる有意義な話し合いに変化させるコツをいっしょに学びましょう。

▽とき・ところ 9月1日(日)13時30分～16時30分、たけまるホール

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 申込フォームか電話、ファクスで、生駒モラロジー事務所の西野さん(☎兼☎74・7585)



### はばたきピアノ〜ちょっと弾いてみませんか〜

本市ゆかりの国際的ピアノスト故・韓伽倻さん寄贈の「はばたきピアノ」を弾いて、ロビーにすてきな音色を響かせてください。

▽とき・ところ 8月11日(祝)・24日(土)・30日(金)、9月8日(日)・22日(祝)・27日(金)、10月6日(日)・14日(祝)・27日(日)、10時〜17時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

### こんにちは！未来の自分！〜おとなの☆お話し〜

子育て世代の父親・母親が集まり、テーマに沿って話し合う交流会です。自分の「好き」を見つめる、楽しい時間にしませう。



▽とき・内容・ところ ①8月24日(土)：「好き！」は未来を開ける鍵なんだよ！②9月21日(土)：「未来を生きるこども達にメッセージを贈ろう！」

— いずれも12時30分〜14時30分に市民活動推進センターからポートで行います。

▽定員 各15人(申込順)

▽申込み・問合せ 電話で、こども応援くらぶ Miraizu の

大西さん(☎0800・9000・6315)

### 原発について学び考える会

原発の危険性を全面的に描く映画「日本と原発」(河合弘之監督)を鑑賞し、原発問題を学び考えます。

▽とき・ところ 8月10日(土)・17日(土)、13時30分〜16時30分、コミュニティセンター

(受付は13時20分から)

▽定員 各15人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ さようなら原発生駒の吉波さん(☎84・4355、10時30分〜21時30分)

### 親子ミニ四駆工作体験教室

親子でミニ四駆を作って、練習走行・レースを開催します。上位3人には金銀銅メダルを、参加賞ももれなくプレゼントします。

▽対象 小学生以上(きょうだいでも参加可。要保護者同

伴)

▽とき・ところ 9月16日(祝)①11時〜13時②14時〜16時、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 親子9組(抽選制。最少開催可能組数5組)

▽費用 1人3520円

▽申込み・問合せ 8月20日(火)〜25日(日)に、申込フォームかファクスで郵便番号、住所、こどもの学年・氏名、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間(第2希望まで)を明らかにして、同

ホール講座受付係(☎78・7966、☎78・9997)

4) 申込みはこちら

### ハロハロ☆Koryu〜世界の文化の交流〜タイDay

タイ出身の講師を招き、スパイスのきいたガパオライスや野菜スープ、スイーツを作ります。歴史や文化、生活などを聞き交流を深めましょう。

▽とき・ところ 9月1日(日)10時〜13時、たけまるホール

▽必要用品 エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1人800円(小・中)



学生、高校生は3000円)

▽申込み・問合せ 8月26日(月)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、N P O 法人いこま国際交流協会

ハロハロ係(T63010257、元町1丁目716からポート気付、☎090・3622・8362、✉entry@koryu.net、電話は夜間だけ)

### 簿記教室

帳簿の基礎知識や伝票・帳簿の記入、決算整理などについて学びます。

▽対象 記帳に不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人

▽とき・ところ 9月2日(月)・3日(火)、9時30分〜16時30分、生駒商工会議所(全2回)

▽定員 20人(申込順)

▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 8月8日

(木)から、電話で同会議所(☎74・3515)

### スポーツ



### いこま健康貯筋楽笑体操教室

いすに座って、自分のペースで無理なく楽しみながら、音楽に合わせて身体を動かす体操です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する18歳以上

▽とき・ところ 9月11日(水)以降の毎月第2・第4水曜日、13時30分〜14時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.

▽必要用品 飲み物、タオル、上履き

▽定員 15人(申込順)

▽費用 年会費5000円(入会必須、入会者以外参加不可。保険料含む)。1回参加料500円

▽申込み・問合せ 8月8日(木)から、同クラブホームページの申込フォームか電話で、同クラブ(☎73・8822)

申込みはこちら



定額減税しきれないと見込まれる皆さんへの給付

# 調整給付金を支給します

物価高騰対策の一環として、納税義務者と同一生計配偶者か扶養親族1人につき4万円の「定額減税」が実施されています。減税しきれないと見込まれる皆さんに対しては、減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」を支給します。

▷対象 令和6年1月1日現在で、本市に住所を有する定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」か「令和6年度個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)人  
——所得税、住民税所得割額のいずれもが減税可能額分を減税できる場合は、対象外です。

▷給付額 ①と②の合計額(合計額を1万円単位に切り上げて支給)

- ①所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税(①<0の場合は0)
- ②個人住民税所得割分定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額(②<0の場合は0)  
——令和6年分推計所得税は、令和5年の課税情報から計算しています。

### 定額減税可能額とは

所得税分は3万円×減税対象人数、個人住民税所得割分は1万円×減税対象人数です。

——減税対象人数は、納税義務者本人と控除対象配偶者と扶養親族(16歳未満を含む)の合計です(「控除対象配偶者」「扶養親族」については国外居住者を除く)。

▷支給手続き 支給対象者に、8月上旬に給付内容や確認事項が書かれた支給に関する通知書を送付

◇給付対象者がマイナンバーカードに公金受取口座の登録を済ませている場合は、「支給のお知らせ」を送付します。記載されている口座に振り込みを希望される場合は手続不要です。

◇公金受取口座の登録をされていない人には、「確認書」を送付。口座情報などを記載して返送してください。

——給付対象と思われるが通知書が届かない場合は、マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参し、直接「市役所重点支援給付金窓口」へ来てください。

閩市コールセンター(☎0120-150-215、平日8:30~17:15)

- ▷必要品 運動靴
- ▷定員 15人(申込不要)
- ▷費用 無料
- ▷問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090・5152・4360)

▷とき・ところ 9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)、14時~16時、生駒市体育協会 滝寺S.C.武道館

▷とき・ところ 9月10日(火)・24日(火)、10月8日(火)・22日(火)、11月5日(火)・12日(火)、10時~11時、生駒市体育協会 総合S.C.体育館

▷とき・ところ 9月10日(火)・24日(火)、10月8日(火)・22日(火)、11月5日(火)・12日(火)、10時~11時、生駒市体育協会 総合S.C.体育館

▷とき・ところ 9月15日(日) 9時~17時、生駒市体育協会 滝寺S.C.体育館

▷必要品 ラケット、上履き

▷費用 無料

▷問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

▷必要品 運動着、上靴

▷定員 50組(抽選制)

▷申込み 8月31日(土)までに、往復はがき(1組につき1枚)に、こどもと保護者の住所・氏名・ふりがな・年齢・性別、電話番号を書いて、(一財)生駒市スポーツ協会「親子体操教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

▷必要品 運動着

▷親子体操 フープやマット、平均台、ミニトランポリン、ボール、パフリングなどを使って、親子で楽しく身体を動かします。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している、7月31日現在で満2~4歳のこどもと保護者

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▷申込み・問合せ 8月25日(日)までに、市内体育施設がスポーツ振興課で配付する申込書に必要事項を記入して、郵送がファクス、直接、同クラブ(〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、☎73・8822、☎73・8823)

## スポーツ教室

### 必要品

### 必要品

### 必要品

### 必要品

## 第7回いこ増ッスルオープン卓球大会

試合未経験者や初心者、中級以上のゲームを楽しむ卓球大会です(小・中学生の部はシ

◇ダブルス(高校生以上)：80組(抽選制)、1組1600円(いこ増ッスルクラブ会員

## 自主学習グループ

### 社交ダンス体験会

アンチエイジングに効果があるダンスを体験しましょう。

▷とき・ところ 8月22日(木) 12時40分~14時20分、南コミュニティセンターせらぎ

▷必要品 運動靴

▷定員 15人(申込不要)

▷費用 無料

▷問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090・5152・4360)

### 夏の終わりのコンサート

アマチュアバンドの音楽演奏です。

- ▽とき・ところ 8月31日(土) 11時～16時、たけまるホール
- ▽定員 100人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ Tohiro(十人十色)の渡辺さん(☎090・3032・2987)

### 触れて！打って！楽しもう

囲碁の初心者はもちろん、中・上級者も歓迎です。

- ▽とき・ところ 8月17日(土) 13時～16時、たけまるホール
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 囲碁流水会の宇野さん(☎74・1178)

### 写経で整う「心と体」

静かな時間の流れの中で写経を体験しませんか。

- ▽とき・ところ 8月22日(木) 12時30分～14時30分、たけまるホール
- ▽必需品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 無料

- ▽申込み・問合せ 8月14日(水)～21日(水)に、電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71・4141)

### 英語を楽しく学ぼう

ネイティブの講師が楽しく英語を教えます。

- ▽とき・ところ 8月19日(月) 10時～12時、鹿ノ台いきいきホール
- ▽定員 10人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 鹿ノ台英語サロンの渡辺さん(☎090・3032・2987)

### ボトルシップの展示会

100点以上のボトルシップが大集結します。

- ▽とき・ところ 9月6日(金)～8日(日)、10時～17時(8日は16時まで)、芸術会館美楽来
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 生駒ボトルシップ同好会の出口さん(☎080・5356・3823)

### 戦争について語ろう

西谷文和さんの戦地での現地レポートと意見交換会です。

### 募集



### ボランティア活動で地域ともっと関わろう！

公益的な活動や社会福祉施設などでボランティアしてみませんか。個人ボランティアに登録すれば、毎月さまざまな案内が届きます。

- ▽登録のとき・ところ 月曜～土曜日の9時～17時(祝日・年末年始は休館)、市民活動推進センターからポータル(登録せず、詳しくはこちら)



学校帰りに登録に来てくれた高校生も！

## 地域の見守りなどの新しいしくみがスタート 「民生委員協力員制度」にご理解とご協力を

地域の皆さんの困りごとや心配ごとを聞き、支援者・場所の紹介などを行う



「民生委員活動」。本市では、その活動をサポートする「民生委員協力員」を8月から配置できるようになりました。今後は、民生委員・児童委員と連携し、見守りの同行や定期的な声掛け、状況確認などを行います。——同協力員は「生駒市民生委員協力員証」を携帯しています。

閩福祉政策課(内線7211)

市ホームページに掲載している活動に参加も可)

### ▽特徴

- ◇200人以上が登録しており、約40人の学生ボランティアも活躍中
- ◇ボランティアコーディネーターが相談に応じるので、初めてでも安心
- ◇夏休み中だけという学生や友達・家族との参加も歓迎

- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 随時、電話で同センター(☎75・6000)

### 第56回生駒青少年「小さな親切」作文コンクール

小さな親切をして喜ばれたこと・うれしかったこと・見て

感動したことなどをテーマとした作文(400字詰め原稿用紙3枚まで)を募集します。——応募者全員に参加賞、入賞者に表彰状、副賞を贈ります。

- ▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学生～高校生
- ▽提出方法 9月3日(火)(必着)までに、原稿用紙に作文のタイトル、学校名、学年、氏名・ふりがなを書いて、直接、市内の小・中学校、高校か郵送で、南都銀行生駒支店「生駒小さな親切作文コンクール」係(〒630-0245、北新町11-3)
- ▽問合せ 「小さな親切」運動生駒支部の宮本さん(☎73・4665)

## 「高山竹あかり」川柳・ポランテア募集

▽申込み・問合せ 9月6日(金)(必着)までに、はがきかフ

ックス、メールに各必要事項を書いて、「高山竹あかり」実行委員会事務局「川柳」係「ポランテア」係(〒630-0101、同園内、高山町3440、☎79・3344、☎79・9944、✉kyoushihu.t@kcn.jp)

### 川柳

10月12日(土)・13日(日)に開催する竹あかり会場で点灯する行燈あんどんに書く川柳を募集します。

▽テーマ 「万博」「かいほう(開放・解放など)」「インバウンド」

### ▽応募上の注意

## 市税コーナー

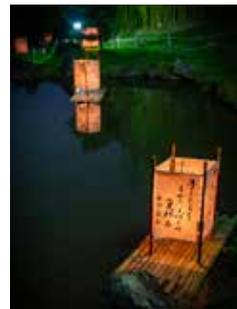
### 税の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎても納付が確認できない場合、督促状などを郵送します。納め忘れがないか、手元の領収書や口座振替の通帳で確認してください。未納になっていると、財産調査や滞納処分の対象になります。

また市税の納付書がない場合や病気・災害など、特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、収税課まで相談してください。

☎収税課(内線7172)

8月は市県民税第2期分・国民健康保険税第2期分の納付月(納期限は9月2日(月))です。納期内納付にご協力ください。



川柳を行燈に書いて浮かべます

### ▽とき・ところ

- ① 10月12日14時～20時過ぎ(点灯式は17時から)
- ② 10月13日15時～20時過ぎ(点灯は17時30分)

— いずれも高山竹林園で行います。できるだけ無料送迎バス(学研北生駒駅発)を利用してください。

▽必要事項 住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、従事可能な日(①か②か両日)、会場までの交通手段

### 第52回奈良県障害者作品展への作品を募集

今年度も芸術会館美楽来で開催します。

▽対象 市内に住む障がい者・児

▽作品展のとき・ところ 11月27日(水)～12月4日(水)、10時～17時(11月27日は13時から、12月4日は12時まで。12月2日(月)は休館)、同会館

▽種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピュータ・タイポアート(作品は、縦120cm(書道だけ2m)×横150cm×奥行150cm以内)

▽出品点数 種目・個人作品

合同作品を問わず1人1点

▽申込み・問合せ 9月6日(金)までに、障がい福祉課にある申込書を書いて、直接、同課(内線7260)

— 作品は額装などを施し、11月15日(金)までに、出品者の住所・氏名・ふりがな、題目を書いて同課へ提出してください。

### 保育園・こども園の会計年度任用職員を募集中

▽登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、幼保こども園課(〒630-0288、内線2751)

— 提出された履歴書は返却しません。詳しい勤務条件は、問い合わせてください。

▽市立保育園の調理員

▽対象 保育園給食に携わってみたい人

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8時30分～16時の間で1日



6時間と、毎週土曜日(祝日を除く)の8時～14時の間で1日5時間

▽市立保育園・こども園の先生

▽対象 保育士資格を持っている人

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の7時～19時30分の間で1日7時間45分(月に1回程度、土曜日出勤あり)か、毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の15時～19時30分の間で1日3時間程度(月に1回土曜日出勤あり)

### 奈良先端大フリーマーケット出店者募集

▽とき・ところ 11月16日(土)10時～15時、奈良先端科学技術大学院大学

▽定員 30ブース(抽選制)

▽費用 500円(1ブース)

▽申込み・問合せ 8月30日(金)17時までに同大学ホームページの申込フォームから、同大学企画総務課渉外企画係(☎72・5063)

— 募集要項など詳しくは同大学ホームページで確認してください。



子育て・教育



いこま山とまっとう山遊び  
と子育て座談会3days

「いこま山のようちえん」の親子クラブと、生駒山の自然の中で遊ぶ2日間。3日目は「自分」も「子ども」も大切に「子育て座談会」を行います。

▽対象 0歳～未就園児の親子

▽とき・ところ 8月19日(月)・26日(月)、10時～13時、宝山寺付近、8月30日(金)10時～12時、市民活動推進センターららぽーと(全3回)

▽定員 10組(申込順)  
▽費用 4000円(全回分)  
▽申込み・問合せ 8月16日(金)までに、メールに参加者全員の氏名・連絡先、こどもの年齢を書いて、NPO法人いこま山の子会(☎0909・5



1367・6914、yamano.youtien@gmail.com、電話は15時～18時



▲詳しくはこちら

場所や必要品の詳細は、申込者にお伝えします。

学用品リユースの譲渡会

市内郵便局などに設置した「こども文房具ポスト」に寄附された学用品のリユース物品を譲渡します。

▽対象 ①市内に住む子育て世帯とこども②市内で子育てや外国人に対する福祉活動をを行う団体(NPO法人、ボランティア団体、自治会など)

▽とき・ところ 8月17日(土)10時～12時、ごっちゃ☆ばあ(本町)

——公共交通機関を利用してください。

▽寄附物品 学用品(文房具、絵の具、書道セット、体操服など)、ランドセル(「ランドセルバンク」提供)

——いずれも数に限りがあります。

▽申込み・問合せ ①は申込不要、②は8月16日(金)まで



に、生駒市社会福祉協議会のホームページの申込フォームから同会(☎75・0234)



▲詳しくはこちら

保育所の入所などについて相談しませんか

市役所に相談窓口がある保育コンシェルジュが出張。「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きが知りたい」などの悩みを相談できます。

▽対象 市内在住で未就園児のこどもの保護者

▽とき・ところ 9月3日(火)、13時45分～14時25分、14時30分～15時10分、15時15分～15時55分、北コミュニティセンターISTAはばたき

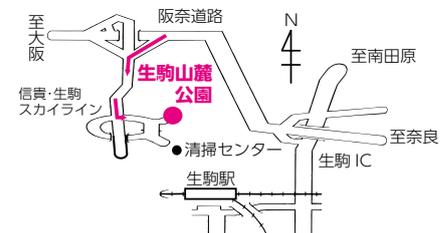
▽定員 各1世帯(申込順)

——空きがあれば当日参加も受け付けます。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日

車で山麓公園にお越しの際は、  
信貴生駒スカイライン  
(山麓公園まで無料)のご利用を！



▷生駒山麓公園駐車場の使用料  
◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料  
——免許証など証明書類の提示が必要です。  
◇市民以外の人…乗用車1台1回当たり520円(マイクロバスは1,470円、バスは2,090円)

問生駒山麓公園(☎73-8880)

健康・福祉



福祉センターの  
秋の日帰りバス旅行

車椅子で乗車可能なリフト付きバスで、「日本三景」の一つとされている天橋立(宮津市)に行きます。

▽対象 市内に住む心身障がい者・児(国が指定する難病



(木)から、電話で保育コンシェルジュ(内線2769)

含む)と家族

▽とき・ところ 9月8日(日)8時40分までに市役所正面

玄関前集合(雨天決行)

▽定員 30人(抽選制、家族含む)

▽費用 無料(昼食や現地でかかる費用は別途実費)

▽申込み・問合せ 8月15日(木)(必着。休館日を除く)まで

には、はがきか電話、ファクス、メールで住所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号・障がいの種類(車椅子利用の有無)・難病名を明らかにして、福祉センター(〒630010

221、さつき台2丁目6-1、☎73・07000、☎73・0294、fukusi-center@ken.jp)

294、fukusi-center@ken.jp)

## 介護予防教室

▽費用 無料

### ■人生会議をやってみよう

「もしばなカード」を使って、人生最期に訪れるもしものときに自分がどうしたいかゲーム形式で考えてみましょう。

――生駒市版エンディングノートも配布します。

▽対象 65歳以上の人や、その家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 8月29日(木) 13時30分～15時30分、図書会館

▽定員 30人(申込順)

## 避難行動要支援者台帳に登録し、個別避難計画を作成しましょう

災害発生時に自分や家族では避難することが難しく第三者の手助けが必要な人を台帳に登録。避難支援内容や配慮事項などを記載した個別避難計画を作成し、地域で支援に関わる人に共有することで災害時に全員が助かるための事業です。対象者には台帳登録と個別避難計画作成の案内を送付しました。詳しくは、市ホームページや広報いこま「いこまち」6月号7ページに掲載しているのので、災害時の備えを考えるきっかけにしてください。

▷対象 以下のいずれかに該当する在宅生活をしている人(過去に自力・家族で避難できると回答している人は除く)

- ①70歳以上のひとり暮らし
- ②要介護認定3以上
- ③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級
- ④郡山保健所に要援護者台帳の登録をされている難病患者
- ⑤その他、上記に準ずる人

▷問合せ 福祉政策課(内線7221)

### ■個別避難計画合同作成会を開催

個別避難計画作成のお手伝いや車いす体験、自宅に備えておきたい防災備蓄の展示も行います。

▷とき・ところ 10月1日(火)13:00～16:00、たけまるホール

▷定員 なし(事前予約をするとスムーズに案内できます)

▷申込み 申込フォームからか直接、同課



▲申込みはこちら

▽申込み・問合せ 8月7日(水)～26日(月)に、電話で東生駒地域包括支援センター(☎75・33367)

### ■今さら聞けない認知症

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族

▽とき・ところ 9月5日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(旧稲葉屋店、俵口町)

▽必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 8月5日(月)～9月4日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域

▽定員 20人程度(申込順)

包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

### ■フレイルを知って予防しよう

フレイルとはどんな状態か伝え、予防するための体操を行います。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者

▽とき・ところ 9月4日(水) 10時～11時、総合支援センターあすさ

▽必要用品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人)

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 8月8日(木)～21日(水)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

### ■認知症になっても安心して生活できるまちを目指して

認知症の理解と予防について認知症地域支援推進員が話します。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 8月29日(木) 13時30分～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人)

▽申込み・問合せ 8月28日(水)までに、電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

## 生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使って、足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化。今回は腰痛予防の運動も行います。みんなで楽しみながら行いましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 8月23日(金) 14時～15時、RAKURAKU KUはうす

▽必要用品 上靴、フェイスタオル、ヨガマットかバスタオル、飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月13日(火)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

## オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)です。

▽対象 オストメイト利用者(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みがある人

▽とき・ところ

◇8月20日(火)：9時～12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター(奈良市三条本町)

◇8月24日(土)：9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

### 福祉センターの短期教室

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病を含む)か60歳以上の人(8月1日現在)

—今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽ところ 同センター(12時30分と13時に生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスあり)

▽申込み・問合せ 8月22日(木)までに、はがきか電話、フ

ァクス、メールで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉tskusi-center@kc.n.jp)

### 七宝焼き教室

銅板に釉薬を塗って、簡単に楽しくできるブローチを3種類作ります。

▽とき 9月17日(火)、10月15日(火)、11月19日(火)、13時30分

〜15時30分(全3回) 12人(抽選制)



▽費用 2400円(全回分) 陶芸体験教室

陶芸用粘土で湯飲みを作ります。

▽とき 9月6日(金)・20日(金)、13時30分〜15時30分(全2回)

▽定員 4人(抽選制) 400ml献血のできる人

▽費用 300円(全回分) 献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存できません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

男性は17〜69歳、女性は18〜69歳で、体重が男女とも50kg以上の人(65〜69歳の人は、60〜64歳のときに献血経験がある人だけ)

—妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人な

どは献血できません。 9月4日(水) 9時30分〜12時、13時15分

▽問合せ 健康課(☎75・2255) 指定医療機関の名称が変わりました

梅川医院(中菜畑)が、7月から「阪奈中央駅前クリニック」に名称が変わりました。

—大腸がんや胃がんの個別検診(バリウム)、高齢者肺炎球菌・日本脳炎・DT2期の予防接種は、引き続き指定医療機関として受診できます。

▽問合せ 健康課(☎75・2255) お酒の悩みを相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族(家族だけでの参加も可)

▽とき・ところ 9月13日(金)、11月8日(金)、10時〜15時、セ

ラビーいこま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で健康課(☎75・2255)

### 送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能の向上を目指すプログラムです。

▽対象 80歳以上(介護サー

ビス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く)

▽とき・ところ 10〜12月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜(延寿(詳しくは参加者に別途通知))

▽定員 各10人程度(抽選制) 費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 8月20日(火)までに、電話で地域包括ケア推進課(内線2913)

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)接種はお済みですか

近年、国内で麻しんの感染が報告されています。感染力が強く、空気感染もするので、手洗いやマスクで予防できず、予防接種が最も有効な予防法です。

—麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種(1期)、予防効果を高めるために、

小学校就学前1年間に当たる時期に1回接種(2期)が必要です。

▽対象 1期：1〜2歳に至るまでの間にMR1期が未接種の人、2期：平成30年4月2日〜平成31年4月1日生まれでMR2期が未接種の人

▽接種の期間・ところ 1期：2歳の誕生日を迎える前日まで、2期：令和7年3月31日(月)まで、市内指定医療機関

—ワクチン供給の遅れですぐに予約が取れない可能性があります。

▽必要品 母子健康手帳、予防票(健康課か医療機関にもあります)、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証

▽費用 無料(1期は2歳を超えて接種した場合、2期は4月以降に接種した場合任意接種となり有料)

—対象となる条件を満たしていれば、接種費用の一部補助を受けられます。詳しくは健康課まで問い合わせてください。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

55)

## 視覚に障がいのある人やその家族などの交流会

同じ境遇の仲間が集い、悩みや問題、日常生活の工夫点、趣味などを話し合い、励まし合う交流会です。

▽対象 視覚に障がいのある人や家族、関心のある人

▽とき・ところ 8月18日(日) 10時～12時、福祉センター

▽費用 無料(要申込)

▽申込み・問合せ 電話で、いこま視覚障がい者(スバル)の会代表の向井さん(☎09070935124)

## 県民向け難病講演会

◇講演1…奈良県立医科大学地域医療学講座教授の赤井靖宏さんによる「膠原病の代表…全身性エリテマトーデス(SLE)とはどんな病気?」

◇講演2…同大学脳神経内科学講座教授の杉江和馬さんによる「皮膚筋炎/多発性筋炎ってどんな病気?」

▽対象 奈良県に住む人、県内で従事する保健・医療福祉関係者

▽とき・ところ 8月24日(土)

13時受付開始、奈良公園バスターミナルレクチャーホール(奈良市登大路町)

▽定員 200人程度

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 「e古都奈良」の二次元コードから奈良県難病相談支援センターホームページにある申込書をファクスで同センター(☎550631、☎526095、電話は平日9時～16時)へ

▲申込みはこちら

## お知らせ



### 市民課の臨時受付

▽とき・ところ 8月25日(日) 8時30分～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

—— 戸籍証明書の広域交付はできません。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

### ■マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

### 社会保険労務士による無料相談会

年金・雇用・労務に関する相談会です。

▽とき・ところ 9月11日(水) 14時～17時、生駒商工会議所(相談時間1人45分)

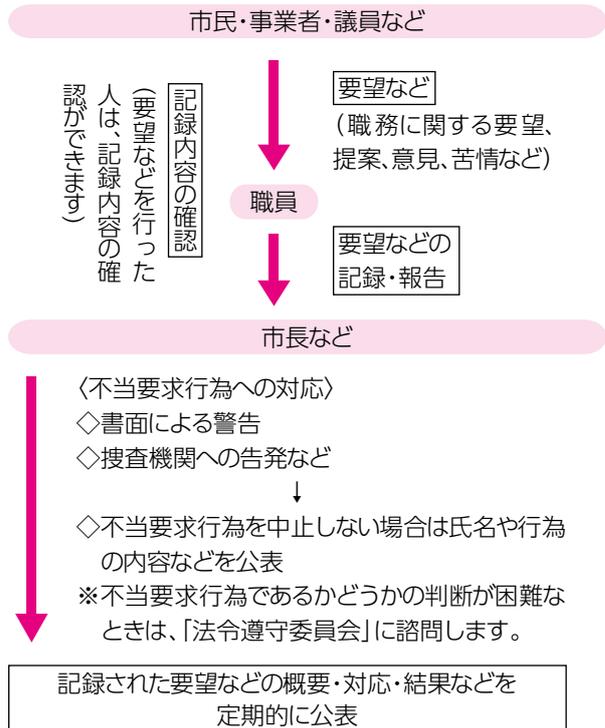
▽定員 3人(申込順)

▽申込み・問合せ 8月13日(火)～9月4日(水)に、電話で同会議所(☎743515)

### 行政功労市民功労表彰おめでとうございます

長年にわたり、自治会長として自治振興に尽くされた功績を讃え行政功労表彰を、多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献を

### □頭での要望などの記録・公表の流れ



された功績を讃え市民功労表彰を授与しました(順不同)。

### ■行政功労表彰

- ◇杉田富夫さん
- ◇田口信義さん
- ◇田村清貴さん
- ◇福中香行さん
- 市民功労表彰
- ◇毒島秀行さん
- ▽問合せ 秘書課(内線4061)

### 令和5年度の法令遵守推進制度の運用状況

市は、さまざまな意見や要望などを受け止め、市政運営に生

かすとともに、公正に職務を執行するため、法令遵守推進制度を運用しています。

—— 同制度に基づき、市職員が口頭で受けた要望などは記録し、その概要を公表しています(右図参照)。

▽運用状況(令和5年4月～令和6年3月)

◇要望などの件数: 68件

◇公益目的通報の件数: 3件

—— 詳しくは、市役所(総務課、市政情報コーナー)、市ホームページでも確認できます。

▽問合せ 総務課(内線3070)

こまごまではない？なやんでない？「こまごまの人権相談」

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこまごまの人権に関わる問題について、人権擁護委員や法務局職員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

▽対象 県内に住む児童・生徒と保護者など  
▽とき 8月21日(水)～27日(火) (平日は8時30分～19時、土曜・日曜日は10時～17時)  
▽相談電話番号 ☎0120・007・1110(一部のIP電話は使用できません)

▽問合せ 奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・235457)

ひとり親応援！市役所にハローワークが出張

ハローワーク奈良と奈良県スマイルセンターが、児童扶養手当受給者向けに臨時相談窓口を設置。現況届提出時に、仕事の悩みを相談してください。

▽とき・ところ  
◇ハローワーク：8月13日(火)・21日(水)、9時30分～14時 市役所2階児童総務課前  
◇スマイルセンター：8月21

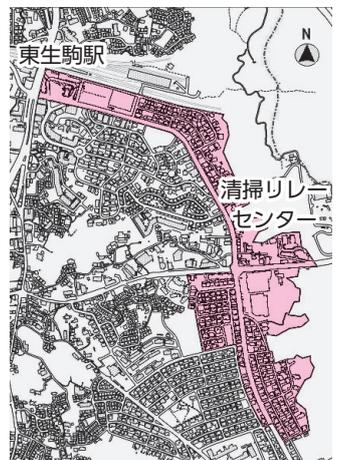
地籍調査を順次進めています

■法務局の地図や登記簿を正確に作り直します  
人に「戸籍」があるように、土地には「地籍」という土地に関する記録があります。記録として広く利用されている法務局備え付けの地図は、ほとんどが明治時代に作られた地図などをもとにしたもの。そのため、土地の形状や境界などが実際と違う場合や登記簿の面積が不正確な場合があります。調査は、土地登記簿上の「一筆」の土地について、その所有者・地番・地目(用途)を調査し、境界の確認や面積の測量を行い、法務局の地図や登記簿の情報を正確なものに作り直します(国土調査法に基づいて実施)。

■災害復旧時や土地トラブル防止に役立ちます  
地籍調査が実施された地域は、個々の土地境界の位置が地球上の座標値と結びつけられ、数値的に管理されます。そのため、災害時にも境界を正確に復元でき、復旧活動が迅速に進むように。また、隣の土地との境界争いや売買など土地取引時のトラブルの防止、まちづくりの円滑化などにも役立ちます。

■今年度の対象区域は 東生駒1～3丁目の各一部です

地籍調査は市街地から順次進めています。今年度の調査区域の皆さんのご協力をお願いします。——土地所有者の皆さんの立ち会いで、土地や道路、水路などとの境界を確認してもらいます。地籍調査を実施した土地の境界には、境界標を設置します。



調査区域の土地所有者の皆さんには8月中旬に説明会を開催予定(開催日は後日通知)

国土木課(内線2580)

日(水)、10時～16時、市役所3階相談室

——いづれも要予約。必ず事前にお問い合わせください。

▽問合せ ハローワーク奈良(☎0742・361601、自動音声に従い「48#」と押ししてください)、奈良県スマイルセンター(☎0742・247624)

全国家計構造調査にご協力をお願いします

総務省では、8月から11月までの4か月間、全国家計構造調査を実施します。

▽調査の目的 家計における

消費・所得・資産や負債の実態を総合的に把握すること

——結果は国や地方公共団体の各種行政施策や消費・経済の分析に利用します。

▽実施のとき  
◇8月から：奈良県知事に任命された調査員(必ず調査員証を携帯しています)が調査地域の全世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。

◇9月中旬頃から：抽出された世帯に調査票(家計簿など)を配布しますので回答してください。

——調査票に記入された内容は、統計法に基づき秘密が厳守

され、統計以外の目的に使用されることはありません。

▽問合せ 総務課(内線3080)

大和都市計画区域区分の変更などに係る公聴会の開催

▽とき・ところ 8月25日(日) 10時から、市役所大会議室

▽内容・区域 ①区域区分：高山町、上町の各一部②用途地域、高度地区、土地区画整理事業など：高山町、上町、白庭台1丁目の各一部③都市計画道路(高山南北線・高山東西線・駅前広場を含む上町芝線・真弓芝線)：

高山町、上町、北大和4丁目 2日(金)～16日(金)の執務時間、各問合せ先の窓口

▽公述申出書の提出方法・問合せ 公聴会で意見を述べたい人(市民、利害関係人に限る)は、8月16日(金)(必着)までに、郵送か直接で、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見の趣旨と理由を書いて①は奈良県県土利用政策課(☎0742・277520)②③は都市づくり推進課(内線3310)

——申出書の提出がなかった場合、公聴会は中止します。

## 特集「昭和ロマン・平成ロマン・令和ロマン」



**バカの壁**  
ようろうたいし  
 養老孟司／著  
 新潮新書刊

養老孟司さんは東京大学名誉教授で解剖学者。平成で最も売れた新書であるこの本は、タイトルが新語・流行語大賞に選ばれたことでも話題になりました。「バカの壁とは？」「常識とは？」「思考停止してしまう状態とは？」「個性より大事なものは？」。知りたくない情報を遮断し、壁を作ってしまうこと、きっと誰でもしています。壁の向こうをのぞいてみたら、世界が少し変わるかも。再読もおすすめです。

司書おすすめの本／きみこ中川公子(図書館南分館)

**なぜ働いていると  
本が読めなくなるのか**  
 三宅香帆／著  
 集英社新書

このタイトルに「自分のことだ」と思う人も多いのでは。スマホは見てしまうのに、本を読む気になれない…。仕事に追われて趣味の時間が取れない…。実は、そんな現代人が本を読めないワケには、日本人ならではの労働と読書の歴史が関係していたのです。明治時代以降、その時々読まれてきた本をひもときながら、働いていても本が読める、労働と文化が両立できる社会の在り方に迫ります。

みざいていそ  
**みなみの図書館"未在亭" 其の19**  
**きらり☆氣功太極拳**

NPO法人「日本健康太極拳協会」師範の山岡真弓さんによる、太極拳と氣功の歴史や効能などの話と実演・体験です。

- ▷対象 中学生以上  
 ▷とき・ところ 8月24日(土)10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ  
 ▷必要品 ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル、上履き(持っている人だけ)  
 ▷定員 35人(申込順)  
 ▷費用 無料  
 ▷申込み・問合せ 8月8日(木)から、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室——市民団体「となん 図南の翼」と共催で行います。



**パパ・ママいっしょ！絵本の会in北分館**

絵本や、わらべうた、手遊びを楽しみます。

- ▷対象 乳幼児と家族  
 ▷とき・ところ 9月1日(日)10:30～11:20、北コミュニティセンターイスタはばたき  
 ▷定員 15組(当日先着順)



ミニミニ  
 工作つき

- ▷費用 無料  
 ▷問合せ 図書館北分館

**鹿ノ台図書室に昆虫館がやって来る！**

橿原市昆虫館の学芸員による昆虫についての話や昆虫クイズなどを行います。昆虫も実際に触れます。

- ▷対象 市内に住む主に小学生以下の子どもと保護者  
 ▷とき・ところ 9月8日(日)10:00～12:00、鹿ノ台ふれあいホール  
 ▷定員 50人(申込順)  
 ▷費用 無料  
 ▷申込み 8月9日(金)から、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室  
 ▷問合せ 鹿ノ台図書室



📖 問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000 / 北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332 / 南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005 / 生駒駅前図書室 ☎73-7611 / 鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館の  
 ページは  
 こちら



# 子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和3年4月2日以降に生まれたこどもです。

## ひろば

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



### 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

#### ぴよぴよサロン(パパママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月18日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

#### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月27日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 9月11日(水)

#### もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月10日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 8月25日(日)

### サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 9月1日(日)9:30～11:30、中保育園——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

## あそび

### えほんいろいろよみかたいろいろ

絵の本あれこれ研究家の加藤啓子さんによる、目からウロコの絵本の読み方を伝える絵本のひろばです。



- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども(3歳児以上の未就園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 9月30日(月)、10:00～11:30・13:00～14:30、子育て支援総合センター(出入自由、午前・午後入替制)
- ・定員 各20組程度(申込不要)
- ・費用 無料
- ・問合せ 同センター(☎73-5582)

### 親と子のあそび「ひよこ」

親子で楽しめる、ふれあいあそびや楽器あそびを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む令和5年4月2日～令和6年1月31日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 10月1日(火)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 9月8日(日)

### えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこども(4歳以上の未就園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 9月4日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組(抽選制)
- ・申込締切日 8月18日(日)

### パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこどもと父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人でも可)
- ・とき・ところ 9月15日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 8月28日(水)

### おでかけてく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 8月23日(金)・30日(金)、10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順。初めての人を優先)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 8月9日(金)から、申込フォームから地域子育て支援センターまで(☎74-3999)



▲申込みはこちら



## かるがものおへやサマーイベント

親子で身体を使った遊びや手遊び、製作、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者(きょうだいの参加も可)
- ・とき・ところ 8月24日(土)10:00～11:30(受付は9:30から)、図書館
- ・費用 無料(申込不要)
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



## ちどりであそぼ

- ①アイスクリームを作ろう②運動遊びをしましょう。
- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ ①8月22日(木)10:00～11:00②9月12日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ ①は8月8日(木)②は8月29日(木)から、電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして同園(☎76-2400、☎76-2401)

## 健診・相談・講習会

### はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 9月6日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 8月8日(木)から、電話で同課——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

### ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和6年5～8月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 9月20日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月6日(金)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

## おでかけみつき

体操や手遊び、お月見ごっこを楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳の子どもと保護者
- ・とき・ところ 9月9日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 8月20日(火)から電話か直接、同館(☎77-6955)

## まなび

### 夫婦で考えよう パパの子育て力向上ゼミ4回シリーズ

初めて子育てをするパパが赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方を学んだり交流したりします。別室でママ向けに子育てについて語り合うワークショップも行います。

- ・対象 市内に住む9月1日時点で生後2～12か月の第一子と父親・母親
- ・とき・ところ 9月29日(日)、10月13日(日)・27日(日)、11月10日(日)、10:00～11:30、子育て支援総合センター
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込み・問合せ 9月4日(水)までに、市ホームページの申込フォームから、同センター(☎73-5582)  申込みはこちら▶

- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから 

### 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年10・11月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 9月25日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

### 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年9月に生まれた幼児と保護者——対象の子どもには個別案内はがきを送付しています(対象外の月齢の子どもも参加可)。
- ・とき 9月26日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



🕒 6月21日(金)



**助産師直伝、赤ちゃんが落ち着くだっこの仕方**

普段のお世話を通じて発達を促すハンドリングテクニック講座が生駒市立病院で開催されました。赤ちゃんが落ち着くだっこや運び方などを、赤ちゃんに触れ合ったり人形を使ったりして学んだ参加者の皆さん。親子で参加した山邊まりさんは「いつも同じ抱き方をしていたので、参考になりました」と生後1か月のりんさんを腕に笑顔で話していました。

🕒 6月27日(木)



**ひきこもり状態から一歩踏み出すための支援を学ぶ**

ひきこもりサポーター養成研修をコミュニティセンターで開催しました。31人がひきこもり状態の人との関係づくりや事前準備の重要性などを講義で学んだり、グループワークで意見交換したりしました。「一人ひとりにあった支援が、たいせつだと学びました」と話す参加者。今後はサポーターとして、市内の施設で運営に携わる予定です。

🕒 7月5日(金)



**バスの運転手ってどんな仕事？ 出前授業で体験**

生駒北小学校の4年生が奈良交通北大和営業所でバスについて学ぶ授業を受けました。バスの点検の見学やICカードを使った乗降体験をした児童たち。「1番多くの人に乗るバス停は？」「運転には特別な免許がある？」など、さまざまな質問をしていました。授業を終えた児童は「運転手さんになりたい」「バスに乗ろうと思った」と話していました。

🕒 7月7日(日)



**駅構内が優雅な音色の響くコンサート会場に！**

近鉄生駒ケーブルの各駅で、さまざまなコンサートを行う「駅コン♪」が開かれました。鳥居前駅では、Tomoo&Sakiさんが演奏。多くの方が足でリズムを取ったり、身体を揺らしたりして音楽を楽しんでいました。近所から聴きにきた家族は「開かれた場所で自由に聴けたので、気軽に楽しめました」と笑顔でした。

**新しい教育のカタチ**

時代の変化に合わせて、学校教育も変わり続けています。学校の教職員や教育委員会の職員が、学校の取組や考えを紹介します。  
 圏教育政策室 (☎0743-74-1111、内線2731)

**広がる「制服選択制」。自分の制服は、自分で決める**

令和5年6月「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が施行されました。そうした流れの中で、市内の学校でもジェンダーへの配慮を進めています。本市では既に5つの中学校でジェンダーレス制服を導入。令和7年度には全ての中学校に導入します。また、上中学校ではシャツやボタンの色を、鹿ノ台中学校では生徒がデザインしたエンブレムを投票で決めるなど、生徒たちの意見を反映した制服となっています。



◀上中学校の制服のシャツ



▲上中学校の制服のボタン(左)と鹿ノ台中学校のエンブレム(右)



# スタート! 防災



今日から始められる防災対策を紹介します。  
 圏防災安全課(☎74-1111、内線3112)

## 感震ブレーカーで火災を防ごう

大地震では揺れから身を守るだけでなく、電気が復旧したときに発生する火災(通電火災)に気をつける必要があります。感震ブレーカーは、大地震が発生したときにブレーカーを自動的に落とすことで、通電火災を防ぎます。

### ■感震ブレーカーの種類

- ①分電盤タイプ…分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、電力供給を遮断します(電気工事が必要)。
- ②コンセントタイプ…コンセントに取り付けた器具が揺れを感知し、電力供給を遮断します。
- ③簡易タイプ…おもりの落下や振り子の作動で、ブレーカーのスイッチを落とします。



### プラスワン

電力復旧後は、家電製品のコンセントを抜いて消火器などを準備してからブレーカーを戻しましょう。



## 恋愛感情や親切心につけ込む 「ロマンス詐欺」に注意!

**Q** マッチングアプリで海外に住む医師を名乗る男性と知り合い、LINEで連絡を取るようになった。甘い言葉をかけられ好意を持ち始めた頃「2人の将来のために、いっしょに投資をしてお金を貯めよう」と持ちかけられ、暗号資産を購入する名目で相手の口座に合計300万円入金した。しかし、相手と会ったこともないので急に不安に。返金を求めると連絡がとだえた。だまされたと思う。返金してほしい。(50歳代、女性)

**A** マッチングアプリや出会い系サイトで知り合った外国人(または外国人と名乗る人)や海外在住の日本人と名乗る人と連絡を取るうちに送金などを迫られる「ロマンス詐欺」に関する相談が多く寄せられています。この詐欺では、相手の実態がつかめなことが多く、連絡がつかなくなった場合、返金は極めて困難です。手口にはパターンがあり、マッチング直後にLINEなど他のツールに誘導され、相手とやりとりする中で、恋愛感情を抱き始めた頃に「いっしょに暮らすための荷物を送るのに手数料がかかる」「家族の病気治療のためにお金が必要」「会いたいので旅費を送って」などと言われてお金をだまし取られます。

マッチングアプリなどでは、面識のない相手への送金や個人情報の開示、やりとりの継続のために他のツールへの移動などを禁止するルールを設けている場合があります。禁止行為を持ちかけてくる相手とはやりとりをせず、お金を要求されても絶対に支払わないでください。不安に思ったら送金前に消費生活センターに相談してください。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
 消費生活センター(☎0743-73-0550)へ  
 月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)  
 出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



## 市長コラム

圏秘書課(内線4061)

### 学研北生駒駅周辺の

### まちづくりが進んでいます

**6** 月19日、学研北生駒駅北地区の土地区画整理準備組合が設立されました。この地区は本市北部地域の「地域拠点」。商業・業務機能の集積に加え、新婚世帯の流入促進や北大和・真弓など周辺住宅との住み替えによる、住まいの循環サイクルを生み出す起点として重要な地区です。新たに駅前広場を含む道路を整備予定で、今後は計画を一層具体化します。

**市** 長に就任してから、高山地区第2工区の事業や国道163号・

168号バイパスの整備、駅や周辺のバリアフリー化や利便性増進などを進めてきました。都市基盤の整備は、10年単位の努力が必要。市民の皆さんとの取組がこれから実を結びます。また、生駒駅周辺の再整備に向けた取組や、南小・中学校や南生駒駅周辺の整備など、新しい事業も進めています。生駒山上遊園地や宝山寺などがある生駒山も、東京の高尾山に負けない場所にしたいと思っています。

**次** の50年の発展につながるまちづくりや都市

基盤整備事業に、これからもご期待ください。



# 料理を通して 和文化的魅力を世界へ

石原 ゆづこ さん

Ishihara Yuko



Cook Aid Nara代表。いこま経営塾卒業生。依頼があれば、料理系の地域活性化への講演も行う。管理栄養士。生駒市観光協会会員。市内在住。

**メ** ニューはカラフルな押し寿司に三輪そうめんのお吸い物、黒蜜きなこプリン。外国人が日本の文化に触れながら英語で学ぶ料理教室が生駒山の麓にある。

ゲストの多くは、世界中から日本を訪れる観光客だ。料理をしながら旅や自国の話に花が咲くプライベートなレッスン。床の間のある伝統的な和室で畳の香りに包まれて、料理を食べるまでが、「Cook Aid Nara」の体験だ。

「和食の魅力は四季折々の旬の食材を使い、行事をたいせつにすること。伝統的で健康的な『和食文化』だと思います。使う野菜は時々で変えているので、季節も味わってほしいです」

**母** は茶道の先生。お茶を点てる時は必ず着物を着る。和食文化が、いつも身近にあった。

こどもの頃から好きだったのは英語と料理。大学で栄養学を専攻し、イギリスでホームステイも体験した。栄養士として家電メーカーに就職し、外国語の調理器具の説明書を編集。結婚し育児中は、英語の添削アルバイトや翻訳会社勤務を通して実務英語を身に付けた。管理栄養士の資格を取得した後、16年間さまざまな病院で栄養指導などを行う。その中で、「食べることが健康の源」だと確信する。

ターニングポイントは、1人で訪れたシンガポールだ。そこで、ローカル料理を作る教室に参加。教えてくれたのは地元の主婦で、他の外国人観光客といっしょにローカル料理を作るおもしろさを知った。

「この感動を奈良を訪れる海外の人にも体験してほしい。それに自分も日本にいながら世界とつながれることがとても魅力的に思えたんです」帰国後は、外国人に和食を教える「わしよクック認定講師」の資格を取得。令和5年3月、自宅で外国人向け料理教室「Cook Aid Nara」を開業した。

**体** 験プランには、和食文化を楽しめる工夫がちりばめられている。和室に馴染みのない外国人でもくつろげるように掘座卓に改装。ゲストを迎えるユニフォームは着物だ。「今後の目標は、ゲストに生駒・奈良の魅力を広く知ってもらおうこと。『和』を楽しむ1人として情報収集と発信を続けていきます」



**Pick Up**  
奈良県を感じられるメニュー

体験できるメニューは見た目だけでなく、栄養バランスも考え抜かれている。教室について詳しくは公式ホームページから。

ページはこちら▶



## 今月の 編集後記

縁遠い世界に思っていた地域共生社会。でも特集を担当する中、私たちの生活の地続きにあり、近くの人をちょっと気に掛け始めるだけでもいいと知りました。「ウチ福祉は関係ないわ」と思わず、ぜひサミットに参加してみてくださいね。(紀)

生駒北小学校のバスの出前授業を取材しました。乗降体験や洗車機体験をしたりたくさん質問をしたり、とても楽しそうな児童たち。そしてそれと同じくらい楽しそうにお仕事の話をする奈良交通の運転手さんたちの姿が印象的でした。(平)

ボランティアの皆さんお手製の新聞スクラップブックが図書館で閲覧できます。抜け漏れがないか何度もチェックする姿が印象的でした。新聞に載ったことがある人や、もっと生駒を知りたい人は、ぜひ図書館に足を運んでみてください。(泉)

街人探訪を担当しました。ゆうこさんの「和」を楽しむ様子から、日本文化の魅力を再実感。私も今年は日本らしい夏を楽しむことをプチ目標にします。浴衣を着たり、流しそうめんをしたり…。皆さんも熱中症に気をつけて夏を楽しみましょう。(堀)

特集のデザインをお手伝いしました。一人ひとりが地域で役割を持ち、互いに助け合って暮らす「地域共生社会」。視覚的にもイメージが湧きやすいような手描き感のあるイラストを組み込んでみました。皆さんもぜひ参加してください。(森)

## 「ちがひ」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがひ」を楽しく紹介します。

閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

### 「オストメイト」に対応したトイレ

多目的トイレに右記のマークが貼られていたら、オストメイト対応のトイレです。消化器や排泄機能などに障がいがあるオストメイトの皆さんは「ストマ装具」を用いて排泄します。装具の付け替えや廃棄、洗浄のための設備を備えたトイレです。オストメイトの皆さんのように、見た目では分かりづらい障がいがある人が多目的トイレを利用することもあります。覚えておいてくださいね。



### プチ手話講座「交流」

両手の手のひらを上に向けて重ね、互い違いに水平に円を描いて回します



上から見た様子

YouTubeで  
プチ手話講座  
ショート動画を  
配信中心!



## 明日への処方箋

閻生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院職員が、健康に関する情報をお届けします。

### 健康づくりには「いい睡眠」が不可欠

睡眠時間は、成人6時間以上、小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間が目安。成長期に睡眠が不足すると、肥満リスクや抑うつ傾向の上昇、学業成績の低下、幸福感・生活の質(QOL)の低下などが報告されています。健康増進には、じゅうぶんな睡眠時間の他、睡眠で休養感を得ることが重要。以下の点を意識し、良質な睡眠環境を作り「睡眠休養感」を向上させましょう。

- ◇日中にできるだけ日光を浴びる
- ◇寝室にはスマートフォンなどを持ち込まず、できるだけ暗くして寝る
- ◇暑すぎず寒すぎない室温に。就寝の約1～2時間前に入浴し身体を温める
- ◇できるだけ静かな環境で、リラックスできる寝衣・寝具で寝る

広報いこま「いこまち」6月号への

## 読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

ハザードマップを片手に自宅周辺を歩くことは良いことだと思います。チャレンジしてみます。(60歳代、女性)

特集の内容をどうやって決めているんですか。(50歳代、女性)

社会課題や市が力を入れていること、市民の皆さんの関心が高いことなどを、各課からも情報を集め、広報広聴課の編集会議で決定しています。

災害特集は定期的に掲載することが重要だと思います。さまざまな自然災害で歴史が形作られてきたのが日本です。(30歳代、男性)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら

