

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和6年

5

月号

vol.838

May/2024  
IKOMACHI vol.838  
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 いこまち宣伝部10期生を募集

P.4 特集 令和6年度 市の予算&補助金

P.12 市内を走る路線バス4路線の  
運行継続が決まりました

# 生駒の魅力在市公式SNSで発信

## いこまち宣伝部10期生を募集



GOOD DESIGN  
AWARD 2022

すてきな人や大好きなお店、ほっとする風景…。生駒の魅力<sup>フェイスブック インスタグラム</sup>を市公式FacebookとInstagram「グッドサイクルいこまち」で発信する市民PRチーム「いこまち宣伝部」の10期生を募集します。生駒の魅力を見つけて発信したい皆さんの応募をお待ちしています(活動の謝礼はありません)。

▷対象 FacebookかInstagramのアカウントを持つ、活動用にアカウントの作成ができる人で、市内に住むか市内へ通勤・通学している18~49歳

▷ところ 市役所他(一部講座は市内飲食店(予定))  
——詳しくは参加者にお知らせします。

▷定員 10人程度(抽選制。2歳~就学前の幼児の託児あり)

▷費用 無料(一部講座は飲食代が別途必要)

▷申込み・問合せ 6月2日(日)までに専用フォームから広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4220) ▲詳しくはこちら

——カメラはOMデジタルソリューションズ(株)の協力で無料で貸し出します。



オ-エム システム  
OM SYSTEM(オリンパス)  
デジタル一眼カメラを貸出!



### 投稿までのスケジュール

- Step1 7月6日(土) 10:00~12:00 **グループワーク**  
生駒の魅力を共有しよう
- Step2 7月20日(土) 9:30~12:00 **写真講座①**  
カメラの機能を学ぼう
- Step3 8月4日(日) 10:00~12:00 **取材講座**  
取材を体験してみよう
- Step4 8月17日(土) 9:30~12:00 **写真講座②**  
実際に撮影してみよう
- Step5 9月7日(土) 10:00~12:00 **投稿準備**  
ルールをみんなで確認
- 10月から **投稿スタート**  
月に1~2回投稿

### 先輩部員の声

まちのことを知りたいと思い応募。取材は緊張しますが、たくさんのお店や場所、「生駒をもっとよくしていこう」とがんばっている人を知れます。活動していなければ関わることのなかった、同期メンバーとの出会いも、うれしかったことの一つです。  
松本 諒子さん▶



### 活動前に講師陣がサポート

クキモトノリコさん/写真家



日々のささやかな出来事を撮りながら「楽しく、分かりやすい」をモットーに写真の楽しさを伝えている。写真教室や写真撮影ツアー講師などを務める。(公社)日本写真家協会(JPS)会員

村崎恭子さん/編集者



Webメディア「greenz.jp」などで取材執筆や編集を行う。令和3年から、つくり手のストーリーを消費者に伝えるエンカルショップ「メルとモノサシ」を運営。フリーライター・エディター

中村京子さん/ローカルフォトグラファー



写真講座「大人の体験学習〜Enjoy!ローカルフォト街道〜」主宰。自然や記憶をテーマに写真と向き合う他、地域の人や暮らしを取材・撮影している。いこまち宣伝部6期生

### 写真でまちが楽しくなる「ローカルフォト」

カメラを片手に、まちを歩き、暮らす人を撮ることで、写真を通じて地域の未来を変える「ローカルフォト」の話を写真家のMOTOKOさんから聞きます。その後はグループに分かれて、まち歩き撮影会。何気ない風景や地元のお店、その土地に暮らす人、文化など、生駒ならではの魅力や物語を発見してください。

——希望者は、OM SYSTEM(オリンパス)のデジタル一眼カメラを無料で利用できます(定員10人、抽選制)。

▷対象 生駒の魅力を写真で伝えたい人

▷とき・ところ 5月25日(土)10:00~16:00、生駒市役所

▷必要用品 一眼カメラやスマートフォンなどのカメラ

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料(食事・交通費は、別途実費)

▷申込み・問合せ 5月14日(火)までに専用フォームから広報広聴課



▲詳しくはこちら



MOTOKOさん

写真家。女性カメラチーム「小豆島カメラ」の立ち上げ以降、長浜市や愛知県岡崎市など、全国でローカルフォトというまちづくりを展開する。以前は、森山直太郎や福山雅治などミュージシャンのCDジャケット写真や雑誌、広告など、幅広いメディアで活躍。



大阪府から生駒山麓公園に家族でピクニックに来たという本村さん一家。この日は桜が満開で、園内はボール遊びや遊具、写生をしに来た人など、多くの人でにぎわっていました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶116,819人(-378)  
世帯数▶51,655 (-32)  
14歳以下▶14,879人(-15)  
15~64歳▶67,425人(-370)  
65歳以上▶34,515人(+7)  
◇令和6年4月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶1 (-6)  
救急▶1,434 (+97)  
救助▶13 (-9)  
◇令和6年3月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶548 (-67)  
人身事故▶19 (-33)  
死者▶0 (-3)  
物損事故▶529 (-34)  
◇令和6年3月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

- p.2 いこまち宣伝部10期生を募集
- p.4 特集 令和6年度 市の予算&補助金
- p.12 市内を走る路線バス4路線の運行継続が決まりました

お知らせ

- p.13 第4期 いこま未来<sup>ラボ</sup>がスタート
- p.15 BASE生駒さたららゼミ「おかんアート」入門講座
- p.17 企画展示室「ハイオービスの歴史」
- p.18 第55回生駒市芸協展
- p.19 不動産流通の専門家による空き家セミナー・個別相談会
- p.21 第2子の保育所などの利用者負担額を無償化
- p.22 ふるさと納税の使いみちのメニューに「公共交通」を追加
- p.23 ポータルサイト「ここぼ」を開設しました
- p.25 正しい知識で虫対策
- p.28 未来のために年に一度は健康診断

連載コーナー

- p.31 ようこそ図書館へ
- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 まちのアルバム、新しい教育のカタチ
- p.35 消費生活 暮らしのQ&A、スタート！防災市長コラム
- p.36 街人探訪
- p.37 「ちがいに」を知ろう・楽しもう  
明日への処方箋  
読者の声、編集後記



1月1日に発生した能登半島地震の被災者を支援するため、義援金を受け付けています。募金箱の設置場所など詳しくは市ホームページで確認してください。詳しくはこちら▶



# 市の予算 & 補助金

市政運営の基本方針に基づいて決まった令和6年度の予算や、さまざまな補助金・助成金の一部を紹介します。

＼ 本市のお金の使い方を解説 /

## 今年度予算のポイント

圃財政課 (☎0743-74-1111、内線3260)

### 3つの施策の柱で市政を運営

#### 子育て・教育の充実

こどもが生まれ、育ちやすい環境づくりを目指して、産前産後の支援や保育料の第2子無償化、保育士の確保、小・中学校の体育館への空調設備の整備に向けた設計業務などに取り組みます。

#### まちの拠点形成と経済の活性化

多様な働き方と豊かな暮らしを実現できる地域経済の好循環を目指し、生駒駅周辺地域などのまちづくりや魅力ある店を増やすための支援などに取り組みます。

#### 地域共生社会の実現

制度・分野の枠や「支える側」「支えられる側」という関係を超えて、一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく包摂的な社会である「地域共生社会」の実現を目指します。

#### その他にも…

「行政・地域のDX推進」に取り組み、デジタル化による市民サービスの質・利便性の向上を目指します。

#### 次世代型住宅都市の実現につながる取組に重点投資

今年度は、上記の3つの柱をもとに施策を推進。日常における人と人のつながりを豊かにしつつ、「住む」だけでなく「働く」「楽しむ」が融合し、多様な生き方・暮らし方がかなう住宅都市への転換を加速させます。また、第6次生駒市総合計画に掲げる「自分らしく輝けるステージ・生駒」の達成を目指し、「暮らしやす価値のあるまち」としての都市ブランドの構築を目指します。

#### 清掃センター改良工事や物価高騰で歳出が増加

今年度で完了予定の清掃センター・基幹的設備改良工事\*事業費の増加や原油高、物価高騰に伴う影響などで、一般会計の予算規模は前年度から5億6000万円増加しました。

※竣工から約30年が経過する同センターを延命化します。改修により、センターから排出されるCO2も削減。環境面も考慮した改良工事です。

#### 暮らしを支える「扶助費」の予算が増加

児童手当の所得制限撤廃や給付費の増額、保育料の第2子無償化、福祉サービス利用の増加な

今年度も健全な財政運営を進めます



#### 健全な財政運営のための財源確保にも注力

歳出では、市民の皆さんの安全・安心を確保することを最優先に、事業の緊急性・必要性を精査しました。歳入では、市民税が定額減税の影響で減収になりましたが、地方特例交付金の補填があり、税収(市税、地方譲与税、県税交付金)全体としては実質2000万円の微減。また、臨時財政対策債が2億5000万円減ったものの、地方交付税が10億1000万円増加。国・県の補助金などでの財源確保や市債発行の厳選、基金の有効活用などをを行い、健全な財政運営を継続できるように配慮しました。

＼グラフで見る／

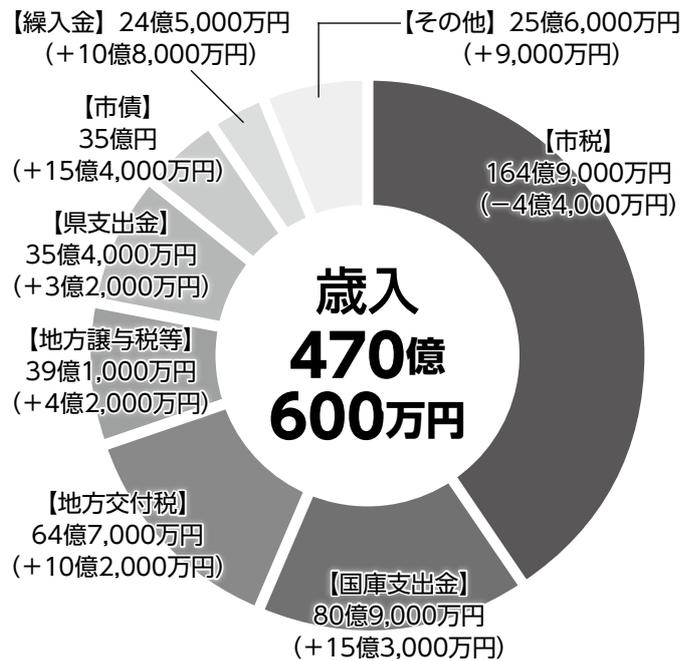
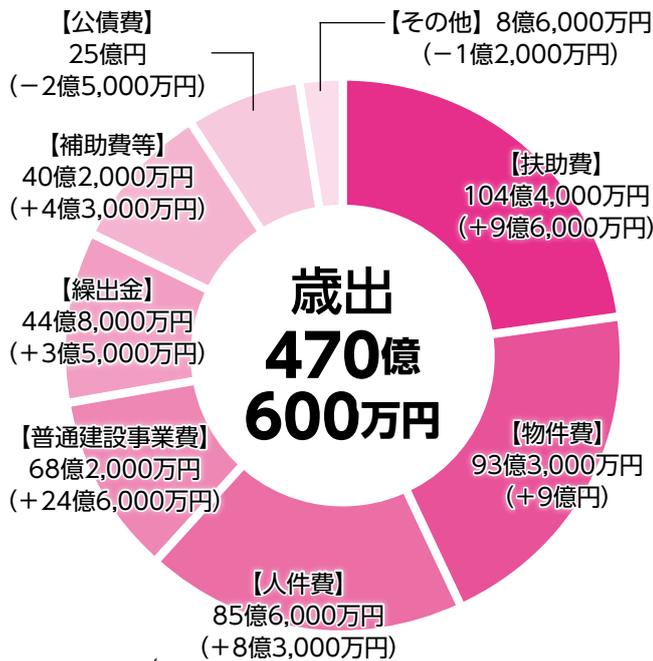
# 今年度予算の内訳



■以下の3種類を合わせたものが本市の予算です。

- ①一般会計(470億600万円)…市税や国から配分される地方交付税などを財源とし、福祉や教育など市の基本的な行政サービスを行う金銭の収支
- ②特別会計(239億6,653万円)…国民健康保険や介護保険など特定の目的や収入(保険料など)がある事業を運営するために一般会計と分けて行う収支
- ③企業会計(88億2,287万円)…収支を民間企業と同様に事業の収益で運営する収支(本市では水道事業会計と下水道事業会計、病院事業会計が該当)

## ¥ 一般会計 (1,000万円単位に調整して表示。( )内は対前年度比)



### ■一般会計の概要

- ◇扶助費…高齢者や子ども・生活困窮者などに対する行政サービス(教育や医療など)の経費
- ◇物件費…事務手続きに必要な消耗品・備品や庁舎の光熱水費など
- ◇人件費…市長や市職員の給料、議員の報酬など
- ◇普通建設事業費…道路や学校の修繕など建設事業や用地の購入にかかる経費
- ◇繰出金…一般会計から特別会計に繰り出す経費
- ◇補助費等…予防接種など特定の事業や各種団体に対して補助・助成を行うための経費
- ◇公債費…市債(借金)の償還(返済)や利子の支払いにかかる経費
- ◇その他…災害復旧事業などにかかる経費

## ¥ 特別会計

特別会計	予算額	前年度比
公共施設整備基金	742万円	71万円減
介護保険	103億2,104万円	6億4,321万円増
国民健康保険	105億2,217万円	14億5,224万円減
後期高齢者医療	31億1,590万円	3億5,753万円増

## ¥ 企業会計

企業会計		予算額	
		収入	支出
水道	収益的 <sup>*1</sup>	28億3,335万円	28億5,377万円
	資本的 <sup>*2</sup>	1億3,399万円	10億4,474万円
下水道	収益的	28億2,890万円	23億5,432万円
	資本的	4億3,578万円	13億7,413万円
病院	収益的	5億9,954万円	5億3,830万円
	資本的	3億1,489万円	6億5,761万円

\*1 水道事業サービスの提供などの運営に関わる金銭の収支

\*2 施設などの建設・取得に係る金銭の収支

### 【ちょこっと解説】

市債…公共施設の整備など、大きな事業を実施するための費用を将来の世代にも公平に負担してもらうために行う借金のこと、本市では国や金融機関などから借り入れています。

＼市政方針の6つのテーマに基づき紹介！／

# 令和6年度の主な事業



【新】…今年度新しく始める事業

【重】…市が重点的に進める事業



## 【新・重】保育料の第2子無償化／1億1,332万円

0～2歳の保育料のうち、第2子の利用者負担額を半額から0円に軽減。第2子をカウントする基準も見直し、対象者を拡大します。

## 【新】子ども医療費を現物支給方式に変更 ／5億8,819万円

小学生以上の子ども医療費助成について、令和6年8月診療分以降の保険診療分は、窓口で一部負担金を支払うことで受診できます(乳幼児は一部負担金なし)。

## 【新・重】体育館への空調設備の整備に向けた設計業務 ／6,026万円

熱中症対策や避難所の環境整備として、市内小・中学校の体育館にエアコンを設置するため、設計業務を実施します。

## 【新】産前産後ホームヘルプサービス／500万円

妊婦・産後1年未満の産婦を対象に民間のホームヘルプサービスを利用できるクーポンを配布。家事負担を軽減し、子育てしやすい環境を整備します。



## 未来を担う 子どもたちを育むまち

その他の取組	
【新】教育系ネットワークの更新…利便性とセキュリティを両立するため、ゼロトラスト型ネットワーク環境を整備します。	1億8,377万円
【新】壱分幼稚園のこども園化…令和9年の開園に向けて、民間事業者の選定と解体工事の設計業務を行います。	1,430万円
【新】サイエンス探究教室…奈良先端大などと連携し、市内中学生を対象とした科学に関する「探究型」の連続講座を開催します。	79万円
【新・重】不登校支援の推進…いきいきほっとルームと、のびのびほっとルームの利用対象者を拡大。モデル事業として、校内サポートルームを2校に設置します。	3,797万円
【新・重】生駒南小・中学校整備事業…新しい学びに柔軟に対応できる教育環境の提供や学校を拠点としたまちづくりに貢献できるように整備に向け、基本計画の策定などを行います。	2,287万円



### 校内サポートルーム

別室登校する児童・生徒が過ごす部屋。教員が授業担当時間外に見守りをしていましたが、今年度からは専任のスタッフを配置します。

## 人権が尊重され、市民が輝く、 文化の薫り高いまち

その他の取組	
【新】地域ポイント事業…地域ポイントを活用した取組を実証的に導入し、まちづくりに参画する人の増加や新たなつながりの創出を目指します。	440万円
図書館リニューアル事業(設計業務)	648万円
学びと活躍推進事業	290万円
新たな地域クラブ活動推進事業	1,306万円
いこま寿大学の運営	824万円
市史編さん事業	1,119万円
多文化共生事業	74万円
いこまどんどこまつり	1,000万円

## 【重】複合型コミュニティ(まちのえき)づくりの推進 ／462万円

歩いて行ける交流拠点「まちのえき」の拡大を推進。地域課題の解決を目的とした活動を新たに行う団体に対し、活動のスタートアップ支援や継続的な伴走支援を行います。

## 【新】ビジネス支援事業／100万円

働く世代の学ぶ場を創出し、ネットワークを構築するため、図書館で「論語」などをテーマに勉強会を開催します。

## 【新】多言語通訳システムの導入／234万円

日本語でのコミュニケーションが困難な来庁者に円滑に対応するため、通訳システムを導入する。



### 多言語通訳システムでできること

AIによる機械通訳と遠隔通訳者によるビデオ通訳で多言語に対応。やさしい日本語や手話通訳にも対応しています。



## 地域の資源と知恵を活かし、 魅力と活力あふれるまち

その他の取組	
【重】IKOMA LOCAL BUSINESS HUB	1,220万円
【重】いこまファーマーズスクール…農業以外のことを続けながら農業を始めたい人々のチャレンジを支援し、新規就農者を育成します。	932万円
【新・重】宿泊施設や道の駅の整備に向けた基礎調査の実施…宿泊施設の立地可能性や道の駅の役割・方向性を検討する基礎調査を実施します。	1,093万円
【新・重】高山茶釜観光ブランディング事業	664万円
【重】高山地区観光プロジェクト	792万円



### ちよこつと解説 IKOMA LOCAL BUSINESS HUB

市内で創業や副業を始めたい人へのアイデア創出や計画策定の支援、市内既存事業者への営業力強化支援などを行います。



### 【新】多様な働き方推進事業 / 166万円

育児や介護との両立、複数のキャリアを目指したいなど、多様な働き方を希望する市民と、柔軟に受け入れようとする市内事業者をつなぐために支援を行います。

### 【新・重】ものづくりコーディネーター支援事業 / 394万円

ものづくりのプロであるコーディネーターが市内製造業者を巡回訪問し、運営や技術面などの相談に応じます。

### 【重】協創対話窓口の活性化 / 134万円

公民連携のワンストップ窓口である協創対話窓口を活性化。民間事業との連携事業で地域課題解決を目指します。



## 安全で、安心して 健康に暮らせるまち

その他の取組	
【新】看取り体制強化事業…本人が望む場所での看取りを行えるように、ACPの普及啓発を推進。また、在宅での看取り体制を強化するため、事業所に対して補助金を交付します。	113万円
【重】重層的支援体制整備事業	1,116万円
消防車両等更新整備事業	2,867万円
【新】ケアプランデータ連携システム導入支援事業…居宅介護支援事業所などと各種サービス提供事業者との書類のやり取りのデジタル化を推進するため、システム導入経費を助成します。	189万円
【新】アピアランスケア支援事業補助金…がん治療に伴う外見変化を補完する医療用ウィッグなどの購入費の一部を助成します。	50万円
【新】民生児童委員協力員制度…民生・児童委員を補佐・協力する役割を持った協力員を設置し、支援体制をつくります。	23万円
【新】若年者在宅ターミナルケア支援事業補助金…40歳未満の終末期のがん患者の皆さんに在宅での介護費用の一部を助成します。	72万円



### ちよこつと解説 ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

本人が望む医療やケアについて前もって考え、医療介護関係者や家族などと繰り返し話し合い共有する取組のことです。



### 【新・重】地域共生社会推進全国サミットの開催 / 2,447万円

地域共生社会の実現に向けた取組を推進するため、世代や分野を超えたテーマのもと、本市で10月に全国規模のサミットを開催します。

### 【新】防災システムの導入 / 7,756万円

災害時の情報集約や対応方針の検討を迅速に行うため、災害対応状況や災害情報を一元管理する防災システムを導入。災害対応業務のDX化を推進します。

### 【新】消防指令センター通信指令システムの更新整備と災害対応ドローンの導入 / 計2億9,381万円

奈良市と共同運用している消防指令システムについて、ICT環境の変化やDXに対応できるよう令和8年度の運用開始を目指して更新します。合わせて、災害対応ドローンを整備します。

### 【新・重】ひきこもり支援事業 / 1,676万円

ひきこもり支援として、相談支援・居場所づくり・地域のネットワークづくりを行う場を一体的に整備します。



### 【新・重】グリーンスローモビリティ導入検証事業 ／1,965万円

買い物や通院など、日常生活における活動機会を保障するため、低速の小さな移動手段「グリーンスローモビリティ」の導入を目指します。今年度は、萩の台住宅地で実証運行を実施し、既存コミュニティバスとの比較検証を行い、地域に応じた最適な交通手段を模索します。

### 【新】生駒駅北側地区への自転車駐車場と 自動二輪駐車場の新設／2,401万円

谷田第3自転車駐車場とベルテラス自動車駐車場の自動二輪駐車場を新設。自転車駐車場の混雑緩和や利用者の利便性向上を目指します。

### 【新】生駒駅周辺都市再生(まちなかウォークブル推進)事業／1,292万円

公共空間や遊休不動産の利活用に関する課題や効果を検証する社会実験などを実施。生駒駅周辺地域で「居心地が良く歩きたくなるまちなか」の実現を目指します。



### 【新】誰一人取り残さないデジタル化の推進／ 192万円

「誰一人取り残さない」デジタル社会の実現に向け、スマホサポーターの育成を目指します。

### 【新・重】窓口DXの推進／708万円

「書かない・待たない・回さない」を目指し、窓口業務全体を見直します。死亡に伴う手続きをワンストップ化する「おくやみサービス」をはじめ、市民の皆さんの利便性の向上と業務の効率化を図ります。

## 人と自然が共生する、 住みやすく活動しやすいまち

その他の取組	
【重】中古住宅の流通・活用促進事業…空き家の売却、賃貸の支援などを進め、転入・定住にもつなげます。	598万円
生駒駅南口参道周辺の景観づくり	728万円
コミュニティバスの運行	3,025万円
【新】桜ヶ丘地区コミュニティバス実証運行	299万円
学研高山地区第2工区まちづくり事業…同地区南エリアの準備組合設立や、地区周辺地域も含めた価値向上につながる施設立地に向けた検討を進めます。	1億1,154万円
【新】生駒駅閉鎖型喫煙所の管理と整備…生駒駅南口ロータリー閉鎖型喫煙所の管理と周辺整備を行います。	425万円
南生駒駅周辺バリアフリー整備事業	7,170万円
清掃センター基幹的設備改良事業	40億6,465万円
学研北生駒駅中心地区まちづくり推進事業	3,922万円
公園施設長寿命化事業	3,428万円



#### グリーンズローモビリティ

時速20km未満で公道を走る車両。普通運転免許があり、専用の講習を受ければ誰でも運転できる小さな移動サービスです。

## 持続可能な 行政運営を進めるまち

その他の取組	
第6次生駒市総合計画の推進	361万円
オフィス改革	1,472万円
【新】完全フレックスタイム制度の導入を目指した勤怠管理の効率化…完全フレックスタイム制度の導入や、消防・市内小中学校職員に勤怠管理システムを導入します。	6,415万円
【新】障がい者の任用と定着の支援…障がいのある職員が職場に定着し、安心して勤務するために、相談支援や理解促進研修を実施します。	79万円



#### おくやみサービス

事前予約すれば、死亡に伴う手続きをコンシェルジュがサポート。サービスのスタートに向けて準備中です。

住宅改修や予防接種など /

# 暮らしを支える補助金まとめ

## 不妊・不育・子宮頸がん・ こどもの予防接種

不妊症・不育症の治療費など妊娠・出産や子どもに関する費用の一部を補助します。必ず応募要項を確認して申請してください(申請に必要な書類など詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。

☎健康課(☎75-2255)

### ♡一般不妊治療費

▷対象 妊娠を希望しており、医療機関で「不妊症」と診断され治療を受けた、次の条件を全て満たす夫婦

- ①法律上の婚姻をしている夫婦が事実婚関係にあるもの
- ②治療期間と申請日に夫婦のうちいずれか一方が、本市に住民登録している
- ③夫婦のいずれもが医療保険法各法による被保険者か被扶養者
- ④夫婦のいずれも本市が賦課する市税を滞納していない
- ⑤妻の年齢が、治療開始日時時点で43歳未満

▷助成内容 令和6年1月1日～12月31日に産婦人科など国内の医療機関で、一般不妊症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の夫婦の合計負担額の2分の1で、1年度につき上限5万円(助成金を受け取れる期間は、一子につき通算5年度まで)——期間中に妻が43歳になった場合、誕生月までに要した費用が対象です。特定不妊治療(体外受精や顕微授精)の検査や治療費、第三者からの精子・卵子・胚の提供による治療は除きます。

▷申込み 令和7年1月15日(水)(当日消印有効)までに申請書兼請求書に必要な書類を添えて、郵送(簡易書留)か直接、同課(直接の場合、閉庁日は不可)



▲詳しくはこちら

### ♡不育症治療費

▷対象 左記(一般不妊治療費助成対象)の①～⑤に該当し、産婦人科などの国内の医療機関で「不育症」と診断され、治療を受けた夫婦(治療途中の申請は不可)

▷助成内容 平成28年4月1日以降に、産婦人科など国内の医療機関で不育症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の本人負担額の2分の1で、1治療期間あたり、かつ年度内の上限が15万円(助成金を受け取れる期間は通算5年度まで)

▷申込み 治療が終了した日(出産または流産の判定日)から3か月以内に、必要書類を添えて、郵送(簡易書留)か直接、同課



▲詳しくはこちら

### 📱子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)接種費

▷対象 令和4年4月1日時点で本市に住民登録がある平成9年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた女性で、17歳となる日の属する年度の初日～令和4年3月31日に任意接種(自費)で子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の接種を受けた人

▷助成内容 子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)接種1回につき1万2,000円

▷申込み 令和7年3月31日(月)(必着)までに必要書類を郵送か直接、同課(直接の場合、閉庁日は不可)

### 📱骨髄移植などによる予防接種の再接種費

▷対象 小児がんなどの治療(骨髄移植など)に伴い、定期予防接種で得た免疫が低下・消失し、再接種が必要と医師に判断された人

▷助成内容 令和6年度内に接種した費用

▷申込み 令和7年3月31日(月)(必着)までに必要書類を郵送か直接、同課(直接の場合、閉庁日は不可)

——対象に該当するかなどは個別に説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に相談してください。



第二子以降も対象です!



# 住宅の耐震化・賃貸化・エコ改修など

▷注意 補助額の算出に使用する費用は税抜金額です。また申請は、必ず契約前にしてください。契約後・工事着手後の申請は、補助できません(一部を除く。詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。



## 住宅の耐震診断費用

▷対象 平成12年以前に建てられた、3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)

▷耐震診断者 1・2級建築士、木造建築士

▷補助額・募集数 診断費用の3分の2(上限額は2万円)、30件程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月13日(月)から直接、建築課(☎0743-74-1111、内線3460)



▲詳しくはこちら

## 住宅の解体工事費用

▷対象 平成12年以前に建てられた3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)で、耐震診断を受け、倒壊の可能性が高いと判断されたもの

▷補助額 解体工事費用の23%(上限額は50万円)

▷募集数 30件程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月13日(月)から直接、建築課(内線3460)



▲詳しくはこちら

## 住宅の耐震改修工事費用

▷対象 「住宅の耐震診断費用」と同じ

▷補助額・募集数 工事費用の23%(上限額は50万円)、12件程度(申込順)

——補助には、耐震診断を行った補助対象住宅で、工事後の住宅の耐震性能を市が定める基準以上にする必要があります。

▷申込み・問合せ 5月13日(月)から直接、建築課(内線3460)



▲詳しくはこちら

## ブロック塀などの撤去工事費用

▷対象 倒壊の恐れがあるブロック塀

▷補助額 撤去費用の2分の1(上限額は15万円)

▷募集数 10件程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月13日(月)から直接、建築課(内線3460)



▲詳しくはこちら

## 戸建て住宅賃貸化促進奨励金

▷対象 戸建て住宅で省エネ、耐震、バリアフリー、水回り設備など100万円を超える改修工事を行い、賃貸した個人所有者(工事や賃貸借契約(2年以上)の順番は不問)

▷奨励金額 50万円

▷募集件数 6件(申込順、要事前申請)

▷申込み・問合せ 直接、住宅課(内線3361)

## 特殊建築物などの耐震診断費用

▷対象 市内にあるマンションや店舗など多数の人が利用する建築物

▷補助額 診断費用の3分の1~3分の2(上限額は133万3,000円)

▷募集数 1件(申込順)

▷申込み・問合せ 5月13日(月)から直接、建築課(内線3460)

## 汚水を浄化する合併処理浄化槽の設置費用

▷対象 50人槽以下の浄化槽を自ら住む住宅に設置しようとする人(設置場所が補助対象地域が調べるため、事前に問い合わせてください)

▷補助額(合併処理浄化槽(5人槽)を設置時の例)

◇住宅の建築を伴う場合…最大33万円

◇単独処理浄化槽からの切替…最大80万4,000円

◇くみ取り槽からの切替…最大75万円

——切替の場合の補助金には、宅内配管工事費・撤去費の補助を含みます。

▷募集件数 予算の範囲内で申込順

▷申込み・問合せ 直接、下水道課(内線3561)

### 昨年度に戸建て住宅賃貸化促進奨励金を使い、戸建て住宅を賃貸化した実例



建築年:昭和63年  
工事費:約300万円  
工事概要:間取りの変更、水回り設備、劣化部分の修復

建築年:平成2年

工事費:約110万円

工事概要:省エネルギー化、水回り設備、劣化部分の修復



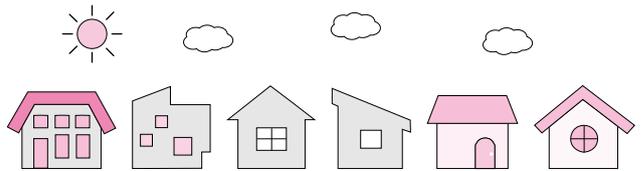
## 🌞 エネルギーを創るシステムの設置費用

- ▷対象 太陽光発電システムに、家庭用リチウムイオン蓄電システムかV2Hシステムを組み合わせた二つのシステムを導入する人(V2Hだけ単独補助もあり。詳しくは市ホームページで確認してください)  
——設置済のシステムがあり、追加でシステムを導入することで、二つのシステムが揃う場合も対象になります。
- ▷補助額 ①…太陽光発電システム、家庭用リチウムイオン蓄電システム(上限13万円)②…太陽光発電システム、V2Hシステム(上限18万円)③…HEMS(上限1万円)
- ▷募集件数 予算の範囲内で申込順
- ▷申込み・問合せ 5月15日(水)～令和7年3月31日(月)にSDGs推進課(☎0743-74-1111、内線2121)



## 🏠 住宅の省エネ改修工事

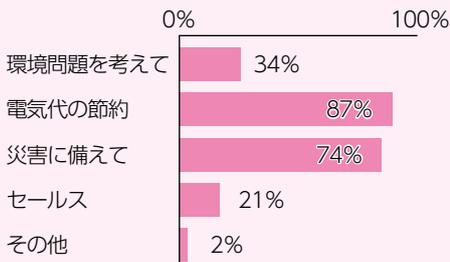
- ▷対象  
◇平成20年1月1日以前に建てられた住宅・マンションなどの窓(必須)・床・天井・壁の断熱改修工事  
◇費用が50万円を超える工事  
◇改修工事の請負契約日が令和6年4月1日以降の工事
- ▷補助額 工事費用の3分の1(上限は、市内業者の場合50万円、その他30万円)
- ▷募集数 20棟程度(申込順)
- ▷申込み・問合せ 5月13日(月)から直接、建築課(内線3471)



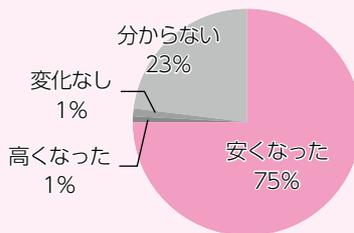
## 省エネ・創エネシステム 設置に関するアンケート

補助金を利用して太陽光発電システムや家庭用リチウムイオン蓄電システムなどを家庭に導入した皆さんにアンケートを実施。75%以上の家庭で電気代が安くなり、省エネへの意識が高まった人も半数を超えました(一部抜粋。4月9日時点)。

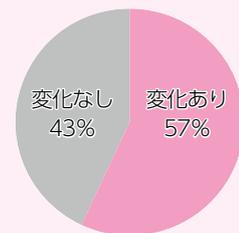
システム設置のきっかけ(複数回答可)



設置前後で電気代の変化



家族の環境に関する意識の変化



## ごみに関する補助金

### 🗑️ 家庭用生ごみ処理容器等の購入補助

- ▷対象 市内に住み、家庭に生ごみ処理容器等を設置する場所があり、それらを良好に維持管理できる人で、使用状況アンケートに回答できる人
- ▷対象機器 取扱指定店で購入する地中埋め込み式(コンポスト容器など)や密閉式(ボカシ容器など)、手動式などの処理容器、キエーロ(ベランダdeキエーロ、バクテリアdeキエーロ)  
——取扱指定店は市ホームページから確認してください。
- ▷補助額 購入費の4分の3(上限1万5,000円、1年に2個まで)
- ▷申込み 購入時(キエーロは、キエーロ葉山で購入後)に必要な書類を受け取り、購入から1か月以内に郵送か直接、環境保全課(☎630-0288)  
——詳しくは市ホームページを確認してください。



### 🗑️ ごみボックスの設置に対する補助

- ▷対象 利用している世帯数が10以上の集積所がある自治会
- ▷補助額 集積所1か所につき、設置・改修にかかる補助対象費用の2分の1(1,000円未満は切り捨て。上限30万円)
- ▷申込み 購入前に必要書類を揃えて直接、環境保全課(☎630-0288)  
——申請書用紙など、詳しくは市ホームページを確認してください。



ごみボックスで、  
ごみの散乱を防ぎ  
ます



# 市内を走る路線バス4路線の 運行継続が決まりました

奈良交通(株)から廃止・見直しの提案があった路線バス4路線の令和7年以降の運行継続が決定しました。市民・事業者・行政の3者による利用促進の取組で収支が改善傾向にあることに加え、本市がバス路線維持に向けた継続的な財政支援を行う方向性を示したことが大きな要因です。しかし、利用者が増えなければ再び同じ問題が起きます。皆さんの生活の足を守るため、引き続き積極的な利用をお願いします。  
閤事業計画課 (☎0743-74-1111、内線2521)



## 奈良交通(株)と協定を締結し連携を強化します

持続可能なバスネットワークの形成に向けて、3月15日に奈良交通(株)との連携協定を締結しました。協定締結に伴い、「富雄庄田線」「ひかりが丘住宅線」「生駒ニュータウン線」「北田原線」の令和7年以降の運行継続が決定。これからより一層、利用促進に取り組んでいくため、沿線住民、事業者、本市の3者による協議を継続します。その他、富雄庄田線の利便増進に向けた検討や公共交通マップの作成、さまざまなバスイベントの実施などを通して、引き続き利用を促進していきます。



生活の足を守るため  
3者協議を続けていきます

## ふるさと納税でも公共交通を 支援できるようになりました

ふるさと納税や寄附の使いみちに「【公共交通】移動しやすいまちづくり」をトップメニューに追加しました。集まった寄附金は、路線バスやコミュニティバス「たけまる号」など、市民の皆さんの活動を支える公共交通サービスの利用促進の取組に活用予定です(詳しくは本紙22ページでも紹介)。



▲使いみち  
一覧は



## バスに関する最新ニュース

### バスに乗ろうポスターコンクール 最優秀作品のラッピングバスが運行開始



市内公共交通の利用促進のために行った「バスに乗ろうポスターコンクール」。応募があった85作品の審査・市民投票を実施し、入賞作品が決まりました。小学生低学年の部・高学年の部、中学生の部、それぞれの最優秀作品は奈良交通(株)の路線バス背面にラッピング。1年間市内を走りますので、期間中にぜひ乗ってみてください。

- ◇小学生低学年のテーマ…のってわくわくするバス
- ◇小学生高学年・中学生のテーマ…バスと共に暮らす

### 桜ヶ丘地区コミュニティバスの 実証運行が始まりました！

4月22日から、桜ヶ丘地区を走るコミュニティバスの実証運行が始まりました。生駒駅や市役所などを通る、生活に便利なルートです。ぜひご利用ください。

▷運行日 月曜・木曜日

▷定員 12人

▷運賃 1乗車につき、大人200円、小学生・障がい者100円



運行表などはこちら

### コミバスサポーターを募集中！

買い物や通院などの日常生活を支えるコミュニティバスを支えませんか。500円から応援可能。サポーターは車内に名前などを掲示できます。詳しくはこちら▶



# 高校生・大学生が地域とつながり、「やってみたい」を実現する ラボ 第4期 いこま未来Labがスタート

高校生・大学生が、地域で活動する大人や団体、企業などとタッグを組み、地域でやってみたいことに挑戦する「いこま未来Lab」を開催します。これまで、子育てに関することや地域の居場所などの地域活動が実現しました。さまざまな分野で活躍する地域の皆さんとチームになって「おもしろいこと」をつくりあげましょう。



- ▷対象・定員 高校生・大学生か、それに準ずる年齢の人（市内在住・在学の人を優先）…12人（抽選制）
- ▷とき・ところ 7～12月の間に5回開催予定（各6時間程度）、市内各所  
——4回目と5回目の間にプロジェクトを実践します。
- ▷申込み・問合せ 7月7日（日）までに、市ホームページの

申込フォームから地域コミュニティ推進課  
（内線2061）



申込みはこちら▶

## ここがおすすめ！



**高校生** 環境を変えたいと思っていたこともあり参加しました。アットホームな雰囲気でしたが、アクティブな同年代や大人と、プロジェクトを実践する体験は実りが多かったです。新しいことに挑戦したい人はぜひ！

**大学生** イベントを通して、さまざまな人と関わりました。そうした中で、多様な価値観に触れたり、高校生と同じ目線で楽しめるのがおすすめ。気軽に参加できるので、初めてのボランティアにもいいですよ。



## 生きいきクーポン券をお届けします

74歳以上の人や障がいがある皆さんの生きがいづくり・社会参加のために交通費などを助成する「生きいきクーポン券」を対象の人に5月から順次、お届けします。  
——交通系ICカード（ICOCAなど）のチャージにも利用できますが、チャージできる場所が昨年度と変わっているので注意してください。

- ▷交付対象 令和6年4月1日時点で、市内に住み次のいずれかに該当する人
- ◇昭和26年4月1日までに生まれた人



- ◇身体障害者手帳1・2級か療育手帳を持っている人
  - ◇精神障害者保健福祉手帳を持っていて、自立支援医療（精神通院医療）を受けている人
  - ◇国が指定する難病や小児慢性特定疾病の人（4月1日時点で加療中の旨を証明できる受給者証などと窓口で手続きする人の本人確認書類（運転免許証など）を持参し、障がい福祉課で申請が必要。申請期間は、5月20日（月）～令和7年2月28日（金）です）
- 重複支給はできません。また、交付までに転出や死亡したときは対象外です。

- ▷交付額 1人当たり1万円分の冊子（500円×20枚つづり、お釣りは出ません）
- ▷使用可能期間 6月1日（土）～令和7年2月28日（金）
- ▷問合せ 総合窓口…生きいきクーポン券事務局（☎

0120-381-288、5月2日（木）開設）、74歳以上の人…福祉政策課（内線7221）、74歳未満で障がいのある人…障がい福祉課（内線7260）

——詳しくは、クーポン券と同送する「ご使用ガイド」や市ホームページをご覧ください。同ガイドはクーポン券を使い切るまで、たいせつに保管してください。



### ICOCAにチャージできる コンビニエンスストアが変わりました

下記以外のコンビニエンスストアや駅ではチャージできませんので、ご注意ください。

- ▷チャージできるコンビニエンスストア10店舗
- ◇ファミリーマート…生駒上町店、近鉄東山駅前店（生駒駅構内のファミリーマートではチャージ不可）
- ◇セブン-イレブン…生駒元町1丁目店、生駒壱分町店、生駒有里町店
- ◇ローソン…学研北生駒駅前店、生駒南田原町店、生駒谷田町店、生駒壱分インター店、近畿大学奈良病院店
- ▷チャージできる時間 9:00～18:00
- ▷チャージできる額 5,000円分が1万円分だけ  
——現金とクーポン券併用でのチャージはできません。

### ▷注意

- ◇交通系ICカードをチャージするときは、クーポン券を自身で切り取って渡してください。
- ◇使用開始日から約1週間は混雑する場合があります。引換・チャージなどはなるべく避けてください。

催し・講座



ファミリーアウトドア教室  
〜ホテル観察編〜

アジサイの上を舞うゲンジ・ヘイケ2種のホタルを観察します。ホタルの生態を学ぶ講習会もあります。

▽対象 子どもと保護者

▽とき・ところ 6月15日(土)・16日(日)、19時30分〜20時30分、生駒山麓公園野外活動センター

——終了時間が遅いため、車で来場してください。

▽定員 各35人(申込順)

▽費用 大人1400円、中学生以下800円、3歳未満200円

——市外の方は大人・中学生以下300円増し。費用には保険料など全て含まれます。

▽申込み・問合せ 5月8日(水)10時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

野菜作りで失敗しないコツ

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人



▽とき・ところ 5月19日(日)13時30分〜15時30分、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽講師 緑の相談員の安堂和夫さん

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 5月12日(日)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「野菜作りで失敗しないコツ」係(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70・0187、FAX70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

いこま歴史キャンパス  
〜南地区編〜

生駒市史の執筆員から講座やフィールドワークを通して生駒の歴史について学びます。今回は南地区編です。

▽対象 中学生以上

今年度から南あわじ市も対象に！  
補助金でお得に  
友好都市を楽しもう



交流を目的に友好都市\*を訪問し、宿泊した市民の皆さんに、宿泊費用の一部を補助します。

※友好都市の奈良県上北山村、福井県敦賀市。観光物産交流友好都市の兵庫県南あわじ市。

▷対象 市内に住む小学生以上  
▷補助額 宿泊費の2分の1で、1人につき上限2,500円(100円未満は切り捨て)

▷定員 80人(申込順)  
▷申込み・問合せ 宿泊日の3開庁日前までに申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送か直接、地域コミュニティ推進課(〒630-0288、内線2061)

——申請金額が予算額に到達次第、終了します。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

▽とき 6月9日(日)

▽必要品 筆記用具

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月28日(火)までに市ホームページの申込フォームから、図書館市史編さん室(☎75・5000)

——直接、市内5図書館・室でも申し込めます。

▽講座「南生駒の歴史と見所〜江戸時代を中心に〜」

▽時間・ところ 10時〜11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽講師 元天理大学文学部教授の谷山正道さん

▽定員 50人(抽選制)

▽フィールドワーク「南生駒の

植物見つけるときがしかた

▽時間・ところ 13時30分〜16時頃(受付は10分前から)、南コミュニティセンターせせらぎ集合・解散(小雨決行)

▽講師 奈良教育大学特任教授の松井淳さん

▽定員 20人(抽選制)

まがいぶつ 摩崖仏と紫陽花の隠れスポット  
長弓寺を巡るハイク

巨大な岩に刻まれた王龍禅寺の十一面観音立像の拝観や紫陽花の隠れスポット・長弓寺



を、ボランティアガイドが案内します(約6km)。

▽とき・ところ 6月14日(金)9時白庭台駅出発(受付は8時30分から)、12時10分頃学研北生駒駅解散

▽必要品 健康保険証、飲み物

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 100円(拝観料)

▽申込み・問合せ 5月31日(金)(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、観光振興室「コース名」係(〒630-0288、内線2311)

▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

ネクストステージ編

# ふろーらむ ガーデニング講座



実習主体の全5回の講座です。専門講師による指導もあります。

▷**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ、市内公共施設

▷**とき・内容**

とき	内容
5月25日(土)	開講式 講義「初夏の植物の特性と手入れ」 実習「バラの花後の手入れ」
6月22日(土)	講義「バラクライングリッシュガーデンの動画」 実習「夏から秋にかけての花の植替」「土づくり」
9月28日(土)	講義「春の花の準備」 実習「寄せ植え」
11月9日(土)	実習「市内公共施設のコンテナデザイン」
令和7年 2月15日(土)	実習「バラの剪定」 修了式、懇親会(意見交換)

- ◇時間はいずれも13:00~16:00です。
- ◇屋外実習は、雨天時は内容を変更して屋内で行います。
- ◇講義内容は変更になる場合があります。

▷**定員** 24人(抽選制。過去のガーデニング講座受講生やガーデンボランティアを指している人優先)

▷**費用** 4,000円(材料費など)

▷**申込み・問合せ** 5月15日(水)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく連絡先を明らかにして同センター「ガーデニング講座ネクストステージ編」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

▷**費用** 無料(要事前申込)

▷**申込み・問合せ** 6月3日(月)までに、市ホームページの申込みフォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター(☎75・6000、☎75・0151)

▷**申し込みはこちら**



▷**とき・内容**

◇5月17日(金)：助産師による「いつからはじめる？子どもの性教育」「ワークショップ」

当院栄養士監修！手軽に作れる卵・牛乳未使用のおやつ「の紹介」

◇5月24日(金)：栄養科担当者による「たんぱく質制限についてのお話」と薬剤師の寺本明日美さんによる「腎臓に関する薬についてのお話」

—時間はいずれも14時~15時です。

▷**費用** 無料

▷**ところ・問合せ** 生駒市立病院(☎72・1111)

▷**第4回公共交通問題シンポジウム** 生駒

昨年、大きな反響があった大阪金剛バスの廃業。関係者が苦労と運行継続までの道のりを話す、沿線外では初めての企画です。

▷**とき・ところ** 5月11日(土) 14時~16時30分、たけまるホール(受付は13時30分から)

▷**定員** 105人(当日先着順)

▷**費用** 500円

▷**問合せ** 生駒の公共交通を

守る会の松戸さん(☎71・3309)

▷**BASE生駒さたららゼミ「おかんアート」入門講座**

人気の「おかんアート」イベントを展開する「下町レトロに首っ丈の会」隊長の山下香さんからイベントの話聞きま

▷**とき・ところ** 5月25日(土) 14時~16時、市民活動推進センターららポート

▷**定員** 15人(申込順)

▷**費用** 無料

▷**申込み・問合せ** 5月8日(水)から、市ホームページの申



▲詳しくはこちら

定年を迎えた人や定年を目前に、これからのことを考えている人向けの講座。地域に飛び

飛び出せ！定年地域はあなたを待っています

▷**申し込みはこちら**



▷**費用** 無料(要事前申込)

▷**申込み・問合せ** 5月10日(金)までに、市ホームページの申込みフォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター(☎75・6000、☎75・0151)



山下香さん

出さすきっかけに、ボランティアや地域の活動を学びます。

▷**とき・ところ** 5月11日(土) 10時~11時、市民活動推進センターららポート

▷**費用** 無料(要事前申込)

▷**申込み・問合せ** 5月10日(金)までに、市ホームページの申込みフォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター(☎75・6000、☎75・0151)

▷**申し込みはこちら**



▷**ボランティアはじめの1歩**

ボランティアの基礎知識を学びましょう。地域で参加できるボランティアも紹介します(家族・友人との参加も可)。

▷**とき・ところ** 6月5日(水) 18時~19時、市民活動推進センターららポート

### はばたき ミュージックサロン

「遙かなるアンデスの風フオルクローレ」と題し、Brisa Andinaによる民族音楽をお届けします。演奏曲は「コンドルは飛んでいく」「花祭り」「風とケーナのロマンス」他です。

▽とき・ところ 7月7日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンター1STAはばたき

▽定員 160人

▽費用 1000円(全席自由席、未就学児入場不可)

——入場券は5月19日(日)10時から北コミュニティセンター1STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒市図書会館、芸術会館美楽来で販売します。



▽問合せ 北コミュニティセンター1STAはばたき ☎71・3331

### つながりがつなかりを生む！一石N鳥のまちづくり

厚生労働省の職員を講師に、さまざまな市民が世代や分野を超えてつながり支え合う「地域共生」のまちづくりを学び、考える講演会です。

▽とき・ところ 6月4日(火)13時30分～15時、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

### 笑い飯 哲夫の 楽しく学ぶ日本の古代史

日本の古代史最大の内戦「壬申の乱」。その結果や日本をどう変えたのかについて、哲夫さんの目線で見つけ直し、楽しくいっしょに学びます。

▽とき・ところ 6月12日(水)10時～11時30分、図書会館

▽必要品 筆記用具



笑い飯 哲夫さん

▽定員 70人(抽選制)

▽費用 2500円

▽申込み・問合せ 5月14日(火)～19日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、電話番号、氏名、メールアドレス、講座名を書いて、同会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600)



▲申込みはこちら

### 親子で恐竜プラモデル 工作&撮影会

恐竜のプラモデルを制作して、ジオラマ背景で撮影会を行います。

▽対象 小学生以上

▽とき・ところ 6月30日(日)13時～15時、鹿ノ台ふれあいホール

▽必要品 撮影用の携帯電話

かカメラ

▽定員 9組(抽選制)

▽費用 3700円(材料代含む)

▽申込み・問合せ 5月21日(火)～26日(日)に申込フォームかファクスに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同ホール

(☎78・7966、☎78・9974)



▲申込みはこちら

### 生駒寄席「つじまち亭」 「真夏の大笑祭」

桂小文枝さん、スマイル、もりやすバンバンピガロさん、ラフ次元、十手、桂ちきんさんが夏の生駒を笑いに包みます。

▽とき・ところ 8月4日(日)14時開演(開場は13時30分)、図書会館

▽定員 300人

▽費用 1500円(全席自由席、未就学児入場不可)

——入場券は5月25日(土)10時から、図書会館、たけまるホール、北コミュニティセンター1STAはばたき、南



桂小文枝さん

コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。

▽問合せ 図書会館(☎75・5303)

### はばたきピアノ「ちょっと弾いてみませんか」

生駒市ゆかりの国際的ピアニスト故・韓伽椰さん寄贈の「はばたきピアノ」を弾いて、ロビーにすてきな音色を響かせてください。

▽とき・ところ 5月5日(祝)18日(土)30日(木)、6月5日(水)16日(日)25日(火)、7月11日(木)20日(土)30日(火)、10時～17時、北コミュニティセンター1STAはばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・3331)



# 第23回 いこまんどこまつりの協賛を募集します

8月3日(土)に開催予定の、いこまんどこまつりの協賛を募集します。一口からでも、協賛をお待ちしています。



—協賛金額や申込締切など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▷問合せ いこまんどこまつり 実行委員会事務局(地域コミュニティ推進課内、内線2061)

### ■うちわへの協賛

うちわの裏面に協賛広告を掲載し、会場で配布します。

—協賛希望の人は事前に同事務局に問い合わせてください。

### ■納涼花火への協賛

生駒の夜空を彩る花火を市内3か所で打ち上げます。

▷振込方法 市内にある南都銀行か同事務局にある指定の振込用紙に必要事項を書いて、振り込んでください。

—市内の同銀行からは、振込手数料が無料です。



▷申込み・問合せ 5月8日(水)〜17日(金)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミ

▷問合せ 同団の松村さん(☎090・9868・8307)

▷費用 無料(一部有料ブラスあり)  
▷日時 6月9日(日) 11時〜13時、南コミュニティセンターせせらぎ  
▷費用 無料(一部有料ブラスあり)

### ガールスカウト奈良県第22回ふれあいフェスティバル

日用雑貨品のバザーコーナーや模擬店、子ども用ゲームコーナーなどが楽しめます。  
▷日時 6月9日(日) 11時〜13時、南コミュニティセンターせせらぎ  
▷費用 無料(一部有料ブラスあり)

## 歴史ハイキング 「飯盛城周辺を歩く」

最初の天下人である三好長慶の城・国史跡飯盛城跡や、麓にある慈眼寺(野崎観音)などを巡ります。

▽とき・ところ 5月25日(土) 9時四條畷駅(大東市)改札口集合、15時30分頃野崎観音バス停解散

▽必要品 昼食、敷物  
▽定員 20人(申込順)  
▽費用 500円(保険料含む、交通費は別途実費)

▽申込み・問合せ 5月8日(水)〜24日(金)に氏名、連絡先を明らかにして電話かファ



クス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

### 考古学入門講座「弥生時代の墓と金属器、信仰」

生駒ふるさとミュージアム館長による講座。弥生時代の墓が発見された吉分町の西畑遺跡を中心に金属器の伝来や当時の信仰について話します。

### 生駒民俗会の講座

同会会員の廣津勝治さんによる講座「住民が町を作る」。本市東山町の住民による町づく

▽とき・ところ 5月17日(金) 14時〜15時30分、同ミュージアム

▽定員 40人(申込順)  
▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 5月8日(水)〜16日(木)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

▽とき・ところ 5月17日(金) 10時〜12時、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)  
▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

### ミュージアム講演会

天理大学附属天理参考館学芸員の江介也さんによる「古代中国の墳墓観―お墓に求められたコト―」です。

▽とき・ところ 5月18日(土) 14時〜15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)  
▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 5月8日(水)〜17日(金)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミ

ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

### 企画展示室 「ハイオービスの歴史」

約50年前に、東生駒で光回線を用いた放送サービス「ハイオービス」を使った社会実験が行われました。寄贈された当時の資料をもとに紹介します。

▽とき・ところ 5月11日(土) 6月11日(火)、9時〜17時(最終入館は30分前、月曜日は休館)、生駒ふるさとミュージアム

▷費用 無料  
▷問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

**ボーイスカウト生駒第4団  
体験集会在がやくいのち**

カブトムシやクワガタムシの観察・工作をします。  
**▽対象** 年長児にあたる幼児  
 ～小学2年生(要保護者同伴)  
**▽とき・ところ** 6月9日(日)  
 9時～12時(小雨決行)、同  
 団キャンプ場(あすか野小学  
 校西側)

**▽必要品** 軍手、ハサミ、色サ  
 インペン、飲み物

**▽定員** 10組(抽選制)

**▽費用** 無料

**▽申込み・問合せ** 5月31日  
 (金)までに、メールで同団の  
 中岡さん(☎78・0831、  
 ✉bs\_ikom  
 a4@yahoo.  
 co.jp)



▲申込みはこちら

**第55回生駒市芸協展**

洋画、日本画、書道、写真、華  
 道、工芸、手芸、盆栽、俳画など  
 の展示です。ジュニア作品展も



併設します。

**▽とき・ところ** 5月17日(金)  
 ～19日(日)、10時～17時(19  
 日は15時まで)、芸術会館美  
 楽来

**▽費用** 無料(申込不要)

**▽問合せ** 生駒市芸術協会連  
 盟理事長の大野さん(☎0  
 80・1495・0282)

**ジュニア作品展の作品を  
募集します**

**▽対象** 市内に住むか市内へ  
 通学している小・中学生(参  
 加者には記念品を贈ります)  
**▽出品内容** 絵画、書、生花な  
 ど

**▽申込み** 5月12日(日)12時～  
 15時に作品を持参し直接、  
 芸術会館美楽来

**親子のための  
絵本と音楽**

好奇心旺盛な子どもが音  
 音楽に触れられる場所や、子育  
 てに奮闘する保護者がほっと  
 一息つける空間を、マリンバ・  
 パーカッション奏者が提供し  
 ます。

**▽対象** 未就学児と保護者

**▽とき・ところ** ①5月21日  
 (火)10時30分～11時②6月20  
 日(木)10時30分～11時、たけ

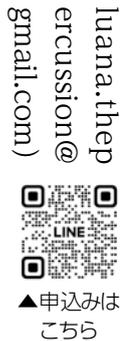
まるホール

**▽定員** 各40人(申込順)

——空きがあれば当日参加  
 も可能です。

**▽費用** 500円(小学生以  
 下無料)

**▽申込み・問合せ** 5月8日  
 (水)からLINEかメールに  
 氏名、参加希望日を書いて、  
 Luanaの川畑さん(☎08  
 0・4705・3894、✉  
 luana.thep  
 excursion@  
 gmail.com)



▲申込みはこちら

**スポーツ**

**スポーツ教室**

**▽費用** 無料(ソフトテニス以  
 外、申込不要)

**▽問合せ** (一財)生駒市スポ  
 ーツ協会(☎73・8822)

**卓球**

初心者を中心に基本から指



導します。

**▽対象** 市内に住むか市内へ  
 通勤・通学している小学3  
 年生以上

**▽とき・ところ** 左表のとおり

**▽指導** 市卓球協会員

**▽必要品** 体育館シューズか  
 上靴、卓球用ラケット(持っ  
 ている人だけ)

**レスリング**

**▽対象** 市内に住むか市内へ  
 通勤・通学している年長児に  
 あたる幼児以上

**▽とき・ところ** 5月8日(水)、  
 7月10日(水)、19時15分～20  
 時45分、6月1日(土)・15日  
 (土)、10時30分～12時、生駒市  
 体育協会高山S.C.多目的

**卓球教室のとき・ところ**

とき	ところ
7月7日(日)・14日(日) 28日(日)	総合 滝寺
6月29日(土)、 7月13日(土)・20日(土)	総合 滝寺
6月9日(日)・15日(土)・ 22日(土)、7月27日(土)	

◇総合は、生駒市体育協会総合S.C.体育館、滝寺は生駒市体育協会滝寺S.C.体育館です。

室

**▽指導** 市レスリング協会員

**▽必要品** 体育館シューズか  
 上靴

**ソフトテニス**

コートで汗をかいてリフレ  
 ッッシュしましょう(初心者歓  
 迎)。

**▽対象** 市内に住むか市内へ  
 通勤・通学している中学生  
 以上

——親子体験会は、小学生  
 と保護者が対象です(定員  
 20組、申込順)。詳しくは小  
 学校から配信する「すぐー  
 る」で案内します。

**▽とき・ところ** 6月9日・16  
 日・23日・30日、7月7日、8  
 月25日、9月8日・15日・22  
 日(祝)・29日、10月6日・13日、  
 9時～13時(いずれも日曜  
 日)、生駒市体育協会総合  
 S.C.テニスコート

**▽指導** 市ソフトテニス協会  
 員

**▽必要品** 運動靴かテニスシ  
 ューズ、ソフトテニス用ラケ  
 ット(貸出あり)

**▽申込み** 中学生は市ソフト  
 テニス教室ホ  
 ームページか



▲申込みはこちら

## スポパにいつてみよう

無料で体育施設が使える障がい者・児のためのスポパーク「スポパ」。ボールプールやボッチャ、卓球、ハンモックなど気軽に親しめます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各障害者手帳を持っている人や、障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▽とき・ところ 5月25日(土) 10時～15時、生駒市体育協会総合S・C・体育館(申込不要)

▽必要品 運動できる服装、タオル、飲み物、上履きか体育館シューズ

▽費用 1000円(保険料含む)

## 不動産流通の専門家による空き家セミナー・個別相談会

—市内2会場で開催します—

▷対象 市内に空き家を持っているか持つ可能性がある人  
▷とき・ところ ①5月19日(日)、北コミュニティセンターISTAはばたき②6月1日(土)、たけまるホール

### ▷内容・時間・定員

◇空き家セミナー (13:00～14:00、いずれも申込不要)…①相続登記義務化の概要や具体的な手続き方法など②法改正の概要や空き家を取り巻く現状、活用事例など



—空き家の売却や賃貸を支援するしくみ「いこま空き家流通プラットフォーム」も紹介します。

◇個別相談会(14:10～16:10。9組、申込順)…空き家全般の相談(プラットフォームの利用申込もできます)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ ①は5月8日(水)～14日(火)、②は5月8日(水)～28日(火)に電話か直接、住宅課(内線3361)

▽必要品 舞踊用シューズか

▽費用 無料

## 自主学習グループ

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761) —詳しくは市ホームページを確認してください。

## 家康を悩ませた真田丸探訪

鶴橋駅から真田丸顕彰碑や三光神社へ歩きます。

▽とき・ところ 6月1日(土) 9時30分～12時、近鉄鶴橋駅東改札口集合

▽必要品 タオル、飲み物

▽費用 1000円

## 韓国宮廷舞踊を踊ろう

韓国舞踊を見て学んで仲間といっしょに踊りませんか。

▽とき・ところ 5月16日(木) 15時～16時30分、図書会館

▽必要品 舞踊用シューズか

▽費用 無料

## 木彫り体験講習会

木彫りの基本を簡単な「お地藏さん」を彫って学びます。

▽とき・ところ 5月31日(金)、6月7日(金)・14日(金)・21日(金)、14時30分～17時30分(全4回)、芸術会館美楽来

▽必要品 手袋、彫刻刀(貸出あり)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1000円

## 心に沁みる・シャンソン!

青葉の季節にふさわしい曲を丁寧な指導で歌いましょう。

▽とき・ところ 5月21日(火) 13時～15時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月16日(木)～20日(月)に、電話でルミエールの会の吉田さん(☎090・3169・6200)

## 社交ダンスを始めましょう

人生を楽しみ元気に生活しましょう。

▽とき・ところ 5月25日(土) 10時～11時30分、図書会館

▽必要品 ダンスシューズか運動靴、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽必要品 手持ちカメラ、筆記用具

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(水)～6月6日(木)に、電話でフオト生駒の筒井さん(☎090・6555・3998)

### 英会話体験会に参加しよう

ネイティブ教師による楽しい実践英会話クラスです。

▽とき・ところ 5月17日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月9日(木)～17日(金)に、メールでIKOMAE.S.S.の寺岡さん ☎0900・5903・2932、✉terati368@tiara.ocn.ne.jp

### シャンソン無料講習会

プロの指導で楽しくシャンソンを歌いましょう。

▽とき・ところ 5月17日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ ローズレの宮脇さん ☎070・8449・1045

### ついでに写経しませんか

写経をして、教典学習や書く技術の向上を目指します。

▽とき・ところ 5月23日(木)

12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月15日(水)～22日(水)に電話で写経の爽心会の高橋さん ☎71・4141

### 社交ダンス無料体験会

楽しい趣味になる社交ダンスを始めませんか。

▽とき・ところ 5月30日(木) 12時40分～14時25分、北コミュニティセンターIスタ Aはばたき

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ あさみどりの斎藤さん ☎79・5466

### カラオケでストレス解消!!

歌好きな仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

▽とき・ところ 6月13日(木) 12時30分～17時、東旭ヶ丘

— 詳しい場所は問い合わせてください。

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん ☎0900・3927・5980

### 楽しい民謡のついで

炭坑節や音頭七福神他、全国各地の民謡を踊ります。

▽とき・ところ 5月9日(木) 10時30分～12時、あすか野自治会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ さざなみ会の瀧口さん ☎0900・2958・9258

### 募集



### 介護職員初任者研修の受講者を募集

▽対象 訪問介護などの活動に興味があり、全課程を受講できる人

▽とき・内容

◇講義・実技：6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日、8月3日・17日・24日・31日、10月19日・26日、11月2日・16日・30日(いずれも土曜日)、

9月8日・15日・22日、10月6日・13日(いずれも日曜日)、9時～16時(一部17時まで)◇実習：11月4日(振・休)～15日(金)のうち3日間

▽ところ 宝山寺福祉事業団「桃李館」研修室(元町)、特別養護老人ホーム梅寿荘

▽定員 10人(申込順)

▽費用 5万円(別途テキスト代約6500円が必要)

▽申込み・問合せ 5月10日(金)～27日(月)に電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡がつく電話番号を明らかにして、同福祉事業団ヘルパー養成講座係 ☎74・6811、FAX74・2511、✉baiday@kc.n.e.jp

— 受講費用の助成に関する制度を本紙24ページで掲載しています。

### いこまごんどこまつり子ども太鼓出演者募集

▽対象 市内に住む小・中学生で、生駒山麓太鼓のことも太鼓(龍打組)に参加したことがない人

▽練習のとき・ところ 19時30分～21時頃(月3回程度)、



コミュニケーションセンター

— 日程は6月6日(木)に開催する説明会でお知らせします。

▽定員 10人程度(抽選制)

▽費用 1万円(別途バチ代約3000円が必要)

▽申込み・問合せ 5月20日(月)(必着)までに、専用の応募フォームから、生駒商工会議所内生駒山麓太鼓事務局 ☎74・3515、FAX74・9185

5) ▲申込みはこちら

### 生駒市排水設備指定工事店の募集

排水設備指定工事店の指定を受けようとする業者は、排水設備指定工事店指定申請書を提出してください。

▽申請書の提出期間 5月31日(金)まで

▽手数料 1万円

▽申込み・問合せ 直接、下水道課(内線3570)

## 市営住宅などの 入居者を募集

▽対象 次の要件を全て満たす人

◇現在、同居しているか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(市営住宅：単身者の応募不可、再開発住宅：60歳以上などは単身者の応募可)

◇市内に住むか市内に通勤し、住宅に困窮している

◇収入が、それぞれに定める基準を満たしている

◇入居予定者か、現在同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

— 詳しくは問い合わせてください。

▽入居可能日 7月1日(月)以降1か月以内

▽申込み・問合せ 5月15日(水)までに住宅課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線3370)

— 抽選制で、申込みは1世帯につき1戸です。

### 市営住宅

▽収入基準 収入月額が15万8000円以下(身体障がい者がいる世帯、60歳以上の高齢者だけの世帯、高校卒業までの人などがいる世帯は21万4000円以下)

▽募集する市営住宅・家賃 元町2丁目(3DK1戸)、

## 第2子の保育所などの 利用者負担額を無償化

本市独自の子育て世帯支援策の一つとして、多子世帯の経済的負担を軽減するため、令和6年4月から保育所などに入所している第2子の利用者負担額を半額から0円とします。第2子のカウント方法も見直し、小学生以上の子どもをカウント対象に含めます。



▲詳しくはこちら

問 幼保こども園課(内線2760)



2万9700円～5万8300円(家賃は収入に応じて決定)

### 再開発住宅

▽収入基準 収入月額が20万円以下(身体障がい者などがいる世帯は24万2000円以下)

▽募集する再開発住宅・家賃 元町2丁目(3DK1戸、3階建て)、6万2000円

### ジュニアリーダー・リーダー研修会の参加者募集

野外活動などの体験を通して、地域の青少年リーダーになるためのスキルを習得します。

— 年間約8回研修を行います(うち宿泊研修1回)。

▽対象 市内に住み、将来本市の青少年リーダーとして活躍したい次の人

◇ジュニアリーダー研修…小学5年生

◇リーダー研修…小学6年生

▽定員 各20人程度(抽選制)

▽費用 年間1000円

— 別途、保険料300円と研修内容に応じて実費負担があります(昨年度の宿泊研修は3000円)。

▽申込み・問合せ 5月14日(火)までに市ホームページの申込フォームから必要事項を入力し、生涯学習課(内線3731)



▲申込みはこちら

### 子育て・教育

#### 親子で楽しむ ベビーマッサージ

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月～1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月3日(月) 10時30分～11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日



(水)～17日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

### 保育所の入所などについて 無料出前相談会

保育コンシェルジュの出前相談会を開催。「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きについて知りたい」などの悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児の子どもの保護者

▽とき・ところ 6月5日(水)、10時～10時30分、10時40分～11時10分、11時20分～11時50分、南こども園

▽定員 各1世帯(申込順)

— 空きがあれば当日参加も受け付けます。事前に電話してください。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(水)から電話で保育コンシェルジュ(内線2769)

## ファミリー・サポート 子育てスキルアップ講座

ファミリー・サポートは、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をつなぎ、地域で子育てを支援する事業です。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリーサポート会員

▽とき・内容  
①5月29日(水)14時～16時：帝塚山大学講師による「子育て応援サポーター講座」

②6月7日(金)9時～12時：市消防職員による「救命講習」

③8月8日(木)9時30分～11時30分：奈良県中央子ども家庭相談センター講師による講座「子ども虐待の現状と対応」

④8月8日(木)13時～15時：市図書館司書による講座「絵本のよこぐい」

▽申し込み 子育て支援総合センター



▽定員 各40人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の3日前まで(託児は2週間前まで)に電話でファミリーサポート(☎73・5552)

### 就学援助費を支給します

経済的理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、学用品費・給食費などを援助します。

▽対象

◇令和6年度市民税所得割課税額(住宅ローン控除・寄附金控除等の税額控除適用前の額)が基準額(左表)以下の世帯(世帯の中に収入のある人が2人以上いる場合は、その額を合算)

### 就学援助費の認定基準額

子どもの数 <sup>*1</sup>	基準額
1人	4万2,700円
2人	6万4,000円
3人 <sup>*2</sup>	8万5,300円

※1…令和6年1月1日現在で15歳以下の子どもの人数

※2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

## ふるさと納税の使いみちのメニューに「公共交通」を追加

寄附者の想いがまちの力になる「ふるさと納税」。寄附金の使いみちのトップメニューに【公共交通】移動しやすいまちづくり」を加え、募集を開始しました。路線バスやコミュニティバスなど、市民の活動を支える公共交通サービスの利用促進事業に活用します。



### ■主な活用例

- ◇バスなど公共交通ネットワークの拡充
- ◇公共交通の利用促進
- ◇市民や事業者、行政による持続可能な公共交通サービスの確保

▷注意 市民が本市のふるさと納税を活用した場合、返礼品は贈れません。寄附金控除を受けられる場合があります。



▲詳しくはこちら

### ゆかりのある学校を応援しませんか

市内の小・中学校へ学校ごとに寄附できます。寄附金は教育環境の充実(消耗品や備品の購入など)に活用されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

財政局(内線3270)

の額を合算)

◇病気、事故、災害、失業などで、子どもの教育費に困っている世帯

― 国立と私立の小・中学校へ通う児童生徒は対象外です。

▽申請方法 5月7日(火)～6月28日(金)に直接、教育総務課か市立小・中学校へ申請書を提出

― 令和6年1月2日以降に本市へ転入した人は、令和6年度課税証明書の添付が必要。マイナンバーによる照会を希望する人は同課に問い合わせてください。

▽その他

◇申請用紙は市ホームページか同課、市立小・中学校にある

ります。

◇毎年申請が必要です。前年度に援助を受けていた人も引き続き希望する場合は、改めて申請してください。

◇令和6年度の市民税の申告をしていない場合は、審査できませんので、先に申告を済ませてください。

◇生活保護受給者で、教育費受給世帯は申請不要です。

▽問合せ 同課(内線2671)

### 明日香養護学校 教育相談・学校見学会・体験学習

▽ところ 同校(高市郡明日香村川原)

▽申込み・問合せ 電話で同

校教育支援部(☎0744・543380、9時～17時)

### ■教育相談

進学に関する相談や学校生活上の指導・支援について伝えます。相談日は申込時に調整します(平日だけ)。

### ■学校見学会

病弱・肢体不自由教育部門の概要説明や授業見学ができます(詳しくは同校ホームページを確認してください)。

▽とき 5月末頃

### ■体験学習

▽対象 病弱教育対象の中学生3年生と保護者・担任

▽とき 6月26日(水)13時20分～16時

▽申込締切日 5月31日(金)



送迎付き  
さわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです。

▽対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く)

▽とき・ところ 7～9月の毎週水曜日から金曜日の午後、やすらぎの杜(延寿)詳しくは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 5月27日

孤独・孤立対策強化月間  
ポータルサイト「ここぼ」を  
開設しました

生駒市孤独・孤立支援ポータルサイト「ここぼ」では、悩みを抱える人のための相談窓口や支援を紹介しています。一人で悩みを抱えていませんか。皆さんぜひ利用してください。



- ◇困りごとを相談したい、悩みごとを聞いてほしい人
  - ◇イベント・講座に行ってみたい、地域活動に参加してみたい人
  - ◇奈良県・生駒市の取組の最新情報を知りたい人
- ▽問合せ 地域共生サミット推進室(内線2960)



音楽療法と音リズムで楽しい時間を過ごそう。音楽に合わせて身体を動かし、心と身体を活性化させましょう。認知症予防にも効果的です。

介護予防教室

▽費用 無料

音楽療法と音リズムで楽しい時間を過ごそう

音楽に合わせて身体を動かし、心と身体を活性化させましょう。認知症予防にも効果的です。

的効果です。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 5月10日(金)、7月12日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話で健康課(☎75・2255)

▽定員 30人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(水)～31日(金)に、電話で東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

▽対象 おおむね65歳以上の人

▽とき・ところ 6月5日(水)

生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は失禁予防運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 5月24日(金) 14時～15時、RAKURAKU RAKU KUはうす

▽必要品 動きやすい服装、上履き

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は失禁予防運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。

別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族(家族だけでの参加も可)

▽とき・ところ 5月10日(金)、7月12日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話で健康課(☎75・2255)

靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月10日(金)から電話か直接、同館(☎73・8778、10時～16時)

お酒の悩みを相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族(家族だけでの参加も可)

▽とき・ところ 5月10日(金)、7月12日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話で健康課(☎75・2255)

高年齢者を狙った詐欺の対策を、講師から学びます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 6月4日(火) 13時30分～15時30分、図書会館

▽定員 30人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(水)～31日(金)に、電話で東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

▽対象 おおむね65歳以上の人

▽とき・ところ 6月5日(水)

10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 バスタオル・フェイスタオル各1枚かヨガマット、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 15人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(水)～22日(水)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)です。

▽対象 オストメイト利用者(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みがある人

▽とき・ところ 5月21日(火)9時～12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター(奈良市三条本町)

▽申込み・問合せ 5月25日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

### シニア向けスマートフォン 教室(Android)

「スマホ」の基本的な操作方法を分かりやすく教えます。スマホに基づく消費者トラブル事例も紹介。対策を学びます（スマホは用意します）。

▽対象 市内に住む、おおむね70歳代までの人

▽とき・ところ 6月7日(金) 13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽必要品 筆記用具

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月21日(火)(必着)までに、はがきか電話、ファクスで、住所、氏名、ふりがな、年齢、連絡のつく電話番号を明らかにして、消費生活センター「スマホ教室」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎72・1100、☎73・0551)

### 献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存できません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血のできる人

男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重が男女とも50kg以上の人(65～69歳の人)は、60～64歳のときに献血経験がある人だけ

――妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。

▽とき・ところ 5月10日(金) 9時30分～12時、13時15分～16時、市役所正面玄関前

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

### 介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します

▽助成対象者 次の①～③の全てに該当する人

①申込時点で、介護職員初任者研修を受講中か修了日が申込日前1年以内の人

②他の公的な助成金の交付を受けていない人

③住所を有する市町村の市町村税に滞納がない人

▽助成要件 次の要件を全て満たすこと

①助成金申込の受理通知日以降、年度内に市内の介護施設(原則として同一の介護施設)などで介護職員として3か月以上継続して就労する

②助成金交付申請の時点で研修受講料などの支払いを終え、介護職員初任者研修の課程を修了している

▽助成額 介護職員初任者研修の受講に要した受講料などの費用(上限5万円)

▽助成人数 10人(申込順)

▽申込み・問合せ 5月7日(火)～12月13日(金)に介護保険課で配布する申請書(市ホームページ)からダウンロード可能)に必要書類を添えて、郵送か直接、同課(〒630-0288、内線7410)

――詳しくは、市ホームページか同課で配布する募集案内をご覧ください。

### 福祉センターの短期教室「ストレッチ教室」

簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病含む)か60歳以上(5月1日現在)

――今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先

無料・匿名で24時間365日

## 「あなたのいばしょ」で相談できます

24時間365日、誰でも無料・匿名でチャット相談できるサイトです。どんな相談も丸ごと受け止める市内23か所の「いこまる相談窓口」が閉まっている時間にも相談できます。希望に応じて、相談内容を市と共有し、必要な支援につながるなども可能に。孤独・孤立や自殺対策の課題解決に向けて相互連携を行います。

――NPO法人あなたのいばしょと締結した事業連携協定に基づき実施します。

チャット相談など詳しくはこちら▶



問福祉政策課(内線7222)

先します。

▽とき 6月6日(木)・20日(木) 7月4日(木)、9月5日(木) 19日(木)、10時～12時、同センター(全5回)

――生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月7日(火)～22日(水)16時(必着)に、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と、種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0

▽対象・日時 所得(非)課税証明書、6月4日(火)～6日(木)の6時30分～23時

▽問合せ 課税課(内線711)

### お知らせ

コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアなどで次の証明書を発行できません。ご理解、ご協力をお願いします。

▽対象・日時 所得(非)課税証明書、6月4日(火)～6日(木)の6時30分～23時

▽問合せ 課税課(内線711)

▽問合せ 環境保全課(内線2382)

蜂

巣を刺激しない限り、ほとんど攻撃してきません。蜂の駆除は市では行いませんので各自でお願います。

——スズメバチの駆除は危険ですので、駆除業者への依頼をお勧めします。業者に依頼する場合、補助金の対象となること  
があります(左記事参照)。依頼する前に環境保全課に相談してください。なお、市では業者を指定していません。

▽駆除方法

◇動きがなくなる夕方以降

# スズメバチの巣の駆除費用を補助します



スズメバチの巣を、業者に依頼して駆除した人に、駆除費用の一部を補助します。  
▷対象 令和6年4月以降に、市内で次のいずれかに当てはまるスズメバチの巣を業者に依頼して駆除した個人

- ◇建物の軒下にあるもの
- ◇日常的に人が立ち入る場所にあるもの
- ◇その他、市長が特に必要と認めた場所にあるもの

——補助金の交付対象となる巣は、スズメバチ亜科スズメバチ類の営巣(産卵するために作る巣)です。

▷補助金額 スズメバチ駆除業者に委託した駆除経費の半額(100円未満の端数は切り捨て、上限1万円)

——駆除を行うために建築物などの一部を損壊する必要が生じた場合の費用や、その復旧費用は補助対象外です。

▷募集数 補助額の総額が予算額に達するまで(申込順)

▷申込み・問合せ 巣の駆除後、申請書に必要な書類を添えて郵送か直接、環境保全課(〒630-0288、内線2382)

——申請には駆除前・駆除後の写真が必要です。申請書は市ホームページからダウンロードできます。



スズメバチの巣(初期段階)



スズメバチの巣

に行います。懐中電灯などの使用は避けてください。

◇市販の蜂専用のスプレー式殺虫剤で、蜂が巣から落ちるまで噴きつけてください。飛び立った蜂も薬剤がかかっていたら死にます。

◇蜂の駆除後、蜂がいらないことを確認してから巣を除去してください。1・2日間は蜂が戻ってくる場合があるので注意してください。戻ってきた蜂には、夕方以降、殺虫

剤を噴きつけてください。除去した巣は、踏み潰し、ごみとして処分してください。  
◇アシナガバチ・スズメバチは翌年は同じ場所の巣を利用しません。11月下旬以降には、ほとんどいなくなりません。

◇駆除時の服装は、肌を露出せず、厚手の白っぽいものを着用してください。なお、同課では無料で蜂用防護服を貸し出しています。

■クビアカツヤカミキリ

特定外来生物の昆虫で、サクラなど主にバラ科の樹木の内部を食い荒らし衰弱させ、枯死させる危険性があります。全体が光沢のある黒色で、胸は赤



クビアカツヤカミキリのフラス(左)と成虫(右)



色。体長は20〜40mm程度です。被害を拡大させないために成虫やフラス(幼虫のフンと木くずが混ざったもの)を見かけたら、同課へ情報提供をお願いします。

■セアカゴケグモ

強い神経性の毒を持っているますが、攻撃性のないおとなしいクモで、触らない限りかまれることはありません。  
▽生息場所 日当たりが良く暖かいところ、乾燥したところ、昆虫などの餌が豊富にあるところ、排水溝やグレーチング、フェンスの基礎部など  
▽駆除方法 素手で触らず、殺虫剤をかけるか靴で踏み潰してください。卵は踏み潰すか焼却してください。  
▽もしかまれたら 患部を水で洗い、病院で治療を受けてください。  
▽その他の注意点 庭の手入れは手袋をしてください。

■ユスリカ

側溝や水路周辺などに多く集まり、柱状に飛んでいる昆虫です。蚊に似ていますが、血は吸いません。幼虫は溝などの泥に生息し、基本的に益虫であると考えられています。不快な場合は、溝などの泥を取り除き、幼虫や卵を除去しましょう。  
——蚊やユスリカの発生源である溝などに薬剤を散布すると、下流の生物や植物の生態系に影響をもたらすおそれがありますのでやめましょう。

### 行政功勞・市民功勞表彰 おめでとーございませす

#### 行政功勞表彰

長年にわたる、さまざまな功績を讃え、行政功勞表彰を授与しました(順不同)。

- ◆民生委員・児童委員
- ・樋口尚子さん
- ・戸川次代さん
- ◆病院事業推進委員会委員
- ・奥田陽子さん
- ・志垣智子さん
- ◆教育委員会委員
- ・伊藤智子さん
- ・神澤創さん



九鬼康夫さん (左から) 古島尚弥さん、伊藤智子さん、神澤創さん 奥田陽子さん(左)と志垣智子さん

- ・古島尚弥さん
- ◆法令遵守委員会委員
- ・九鬼康夫さん
- ◆市議会議員
- ◆吉波伸治さん
- ・山田耕三さん
- ・沢田かおるさん
- ・松本守夫さん
- ・上村京子さん

#### 市民功勞表彰

日頃から市民憲章を実践され、明るいまちづくりの実現に寄与された功績や文化活動において全国で優秀な成績を収められた功績を讃え、市民功勞表彰を授与しました(順不同)。



(左から) 吉波伸治さん、山田耕三さん、沢田かおるさん、上村京子さん、松本守夫さん

- ◆伊藤松永さん
- ◆稲西元子さん
- ◆大島清さん
- ◆城山輝幸さん
- ◆城山英章さん
- ◆中野裕二さん

◆林好治さん

◆平井富久子さん

◆松川有利子さん

◆矢野公祥さん

◆生駒小学校区老人クラブ連合会

◆いこまハート工房

◆吉分町東生きいき夢サロン運営委員会

◆(株)リングスター

◆子育て支援ボランティア「きらら星」

◆生駒中学校吹奏楽部

◆桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ

▽問合せ 秘書課(内線4061)

### 困ったら一人で悩まず 行政相談

暮らしの中での困りごとや要望・意見を、国や、その他行政機関につなぐなど、相談に応じます。

— 相談無料で、秘密は厳守します(総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応)。

▽行政相談委員

◆稲葉太加司さん

◆池田和代さん

▽相談のとも・うら

◆毎月第2木曜日、13時～16時

時：防災安全課

◆偶数月の第3木曜日、9時30分～11時30分：南コミュニティセンターせせらぎ

◆奇数月の第3木曜日、9時30分～11時30分：北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽電話相談 行政相談センター(きくみ奈良)☎0742・24・1100、8時30分～17時15分

▽問合せ 防災安全課(内線3121)

— 開催の有無を事前に問い合わせてください。

### 人権擁護委員による 人権相談

人権侵害や問題解決の糸口が分からない困りごとがあれば、人権擁護委員に気軽に相談してください(秘密は固く守られます)。

▽費用 無料

### 人権相談(市役所)

本市では、市長が推薦し法務大臣から委嘱された11人の人権擁護委員が活動中です。

▽とき 原則、毎月第3火曜日の10時～15時(6月は6月4日(火)、12月は12月3日(火))

▽人権擁護委員(敬称略) 大西宝美、大西雅美、甲斐聡子、窪田とき子、西田恭子、廣岡幸夫、藤尾庸子、三村かほる、安井幹雄、山崎憲二郎、山本哲

▽申込み・問合せ 随時、電話で人権施策課(内線4361)

### 人権相談(奈良地方法務局)

奈良県各市町村の人権擁護委員が法務局職員が相談を受けます。

▽とき・ところ 毎週月曜～金曜日の8時30分～17時15分(祝日を除く)、奈良地方法務局(奈良市高畑町)

▽申込み・問合せ 随時、電話で奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)

### 休日納付相談を 利用してください

市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税は納付も可能です)。

▽とき・ところ 5月26日(日) 8時30分～17時、収税課

▽問合せ 収税課(内線7172)

**特殊詐欺防止機器の購入費用を一部補助します**

電話での架空請求や還付金詐欺などの特殊詐欺。被害を受けやすい高齢者を含む市内の世帯に、機器の購入費用を一部補助します。

▽対象 次の①～③の全てに当てはまる人を含む世帯

- ① 市内に住所を有する人
- ② 交付申請時に申請者の同一世帯に満65歳以上の人が含まれる人
- ③ 市税を滞納していない人

▽補助対象機器(1世帯1台)

◇電話による詐欺被害防止のために製造され、自動応答録音機能がついた特殊詐欺対策機能付電話機

◇固定電話に外部接続し、詐欺被害防止のための自動応答録音機能がついた機器  
— 申請日までに購入した機器(1年以内)に限りです。

▽補助金額 対象機器購入費と設置費の合計額の半額(100円未満の端数切り捨て、上限8000円)

▽募集件数 70件程度(申込順。予算額に達し次第終了)

▽必要書類 防災安全課と消

費生活センターで配布する申請書類、購入機器の機能が記載されているカタログが取扱説明書、購入額と品名が記載された領収書

▽申込み・問合せ 令和7年3月10日(月)までに機器を購入し必要書類を添えて、直接、防災安全課(内線3121)

**防災行政無線(スピーカー)試験の年間予定**

今年度も全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を用いた試験放送や緊急地震速報訓練を次のとおり行います。市内58か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から放送します。

▽問合せ 防災安全課(内線3110)

— 内容は放送後に「教えてダイヤル」でも確認できます(☎050・5212・5255、通話料が必要)。

■Ｊアラート全国伝達試験

▽とき 5月22日(水)、8月28日(水)、11月20日(水)、令和7年2月12日(水)(いずれも11時から)

▽放送内容 ①上り4音チャイム

②「これは、Ｊアラートのテストです」×3回

③「こちらは生駒市です」

④下り4音チャイム

▽注意

◇試験放送は全国一斉です。

◇武力攻撃などが行われたときは、今回と同じ方式で情報伝達されます。

**緊急地震速報訓練**

▽とき 6月20日(木)、11月5日(火)(いずれも10時から)

▽放送内容 ①「ただいまから訓練放送を行います」

②緊急地震速報チャイム音

③緊急地震速報。大地震です。大地震です」×3回

④「これで訓練放送を終わります」

— 気象・地震活動の状況などで中止する場合があります。

**税務相談の申込方法が電話だけになります**

毎月第2火曜日と第3木曜日に開催している税務相談の申込方法を、受付時の混乱を避けるため、4月から電話だけに変更しました。

▽問合せ 課税課(内線711)

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)

▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

Art Hall Miraku

芸術会館 **美楽来** 展示予定

5月 May												6月 June																		
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

未来のために 年に一度は

# 健康診断

肥満や高血圧、糖尿病などは放置しておくとお命に関わることがあります。生活習慣病予防のためにも健康診断(特定健診または健康診査)を、年1回受診しましょう。

—— 必要品や申込方法など詳しくは、5月下旬に送付する受診券を確認してください。

▽とき 6月1日(土)〜令和7年2月28日(金)

▽受診方法・ところ

◇個別健診…県内の実施医療機関

◇集団健診…市役所かセラビーいこま

## 特定健診 (40~74歳)

### ■国民健康保険制度加入者の健康診断

(☎国保医療課国保係、☎0743-74-1111、内線7463)

- 集団健診で**日曜日(年3回)にも受診可能**(後期高齢者医療制度の加入者を除く)
- 貧血検査・心電図検査・腎機能検査は全員に実施
- 受診費用は年齢に関わらず**無料**

▷対象 年度を通じて本市国民健康保険に加入している40~74歳

——対象者には、5月下旬に受診券を送ります(4月に加入した人には6月上旬までに送ります。5月以降に加入し、受診を希望する人は申請が必要です)。

▷注意

◇実施期間中に75歳の誕生日を迎える人は、以下の方法で受診してください。

- 12月31日(火)までに75歳を迎える人…①誕生日の前日までに特定健診を受ける②誕生日以降に後期高齢者医療制度から受診券が届き次第、後期高齢者健康診査を受ける、のどちらかを選択してください。
- 令和7年1月1日以降に75歳を迎える人…受診券の有効期限までに、特定健診を受けてください。

◇早めに受診してください。受診の時期によっては、受診勧奨の案内をする場合があります。

### 生駒市の特定健診のポイント

#### 01. 特定健診と同様の健診の結果を提出すると市指定ごみ袋をプレゼント

生駒市国民健康保険加入者で、本市が行う特定健診以外の健診や人間ドッグを受診し、結果を同課の窓口を持参した人に、ごみ袋をプレゼントします。

——必要な検査項目など、詳しくは受診券に同封する案内チラシで確認してください。

#### 02. 健診結果に応じて専門家がアドバイス

##### 健康づくりなどについて手厚いサポートを実施

健診で生活習慣病の危険が高いと判断された人は、健康相談や運動指導、各種測定などの保健指導が無料で受けられます。サポートは市役所で行う他、オンラインや医療機関などでも実施。自分に合った方法で無理なく受けられるのが特徴です。

## 健康診査 (75歳以上)

### ■後期高齢者医療制度加入者の健康診断 (☎同課福祉医療係、内線7471)

後期高齢者医療では、加入者を対象に、重い疾病につながりやすい生活習慣病を予防するための健診を行っています(保健指導は行いません)。対象者には、受診券を5月下旬に発送します。

——6月になっても受診券が届かない場合は、問い合わせてください。

▷受診費用 **無料**

※社会保険に加入している人は、健康保険証に記載している各保険者までお問い合わせください。

(参考) 全国健康保険協会奈良支部 (☎0742-30-3700)、全国健康保険協会大阪支部 (☎06-7711-4300)

健康診断が  
**無料**  
で受けられます

## ＼PICK UP／

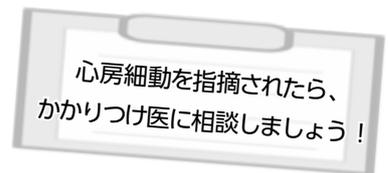
命に関わる心臓の異常を発見！

# 奈良県の市町村国保・後期高齢者医療制度の 特定健診・健康診査では全ての人が心電図検査を受けられます

心電図検査では、不整脈など心臓に異常がないかを検査します。不整脈の一つである心房細動のように自覚症状がないこともあるので、健康診断を受けましょう。詳しくは日本循環器協会のホームページを確認してください。

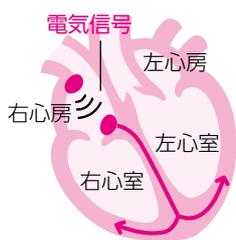


▲詳しくはこちら



## 1 心房細動を正しく知る

正常な心臓は、電気信号によって心房から心室へと規則正しいリズムで収縮し、全身に血液を送り出しています。心房細動は、心房に異常な電気信号が生じ、心房が小刻みに震えている状態の不整脈です。心房の収縮が弱くなり、血液によどみが生まれ、「血栓(血のかたまり)」ができることがあります。



正常な心臓



心房細動が起きている心臓

## 2 命に関わる心房細動

心房細動を放置していると、血栓が血管を塞いで脳梗塞が起こったり、心不全を起こしたりすることがあります。特に、脳梗塞は命に関わるだけでなく、重い後遺症が残ることがあるので注意が必要です。

## 3 治療できる病気

心房細動の治療法は大きく二つあります。

### ■血栓を予防する治療

抗凝固薬こうきゅうこやくという、血が固まるのを防ぐ薬を毎日、忘れずに飲み続けます。

### ■心房細動を軽減するための治療

◇心拍数を正常に調整する抗不整脈薬を飲むことで、心房細動の原因となっている異常な電気信号を停止させたり、発症を抑えたりします。



◇太ももからカテーテルという管を入れ、心房細動発生源となっている心臓の一部を電気で焼いたり、凍結させて組織を壊死させる「カテーテルアブレーション」という手術を行います。

市税コーナー

## 5月は軽自動車税(種別割)の納付月です

～納期限(5月31日(金))までに納付してください～

圃課税課(内線7111)

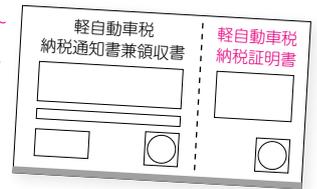
### ■軽自動車税(種別割)とは

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で軽自動車や原動機付自転車、軽二輪車などを所有している人に課税されます(令和6年4月2日以後に廃車・名義変更した場合、令和6年度の軽自動車税は課税されます。月割での還付はありません)。

5月初旬に納税通知書を発送していますが、5月13日(月)を過ぎても届かない場合は、課税課へ問い合わせてください。

### ■車検が近い人は納付方法に注意

車検が近く、継続検査用納税証明書が必要な人は、納付書裏面の金融機関の窓口かコンビニエンスストア、市役所収税課窓口で納付してください。ペイジーやATM、スマートフォン決済アプリで納付すると収納印が押されないため、納付書の右端についている継続検査用納税証明書が使用できません。



### 原付バイクや二輪車など

原動機付自転車、二輪の軽自動車と小型自動車、小型特殊自動車の税率(年額)は、下表のとおりです。

車種区分		税率(年額)	車種区分		税率(年額)
原動機付自転車	排気量50cc以下	2,000円	軽自動車	二輪車(125～250cc)	3,600円
	排気量50～90cc	2,000円	小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	排気量90～125cc	2,400円		その他(フォークリフトなど)	5,900円
	ミニカー(50cc以下)	3,700円		二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	6,000円
	特定小型(電動キックボード)	2,000円		—	—

### 三輪または四輪以上の軽自動車

新車登録をした年月は、自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください。

#### ▷平成27年3月31日までに新車登録をした車両

新車登録後13年を経過するまでは下表Aを適用

#### ▷平成27年4月1日以降に新車登録をした車両

重課税率適用まで、下表Bを適用

#### ▷新車登録後13年を経過する車両\*

グリーン化を進めるため、その翌年度から重課税率(下表C)を適用。令和6年度は初年度検査年月が平成23年3月以前の車両に適用されます。

※「燃料の種類」が電気や天然ガス、メタノール、混合メタ

ノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除く。

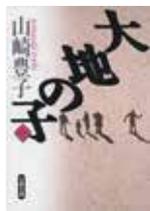
#### ▷令和5年度に新車登録した車両の特例

令和5年4月1日～令和6年3月31日に新規取得した車両(新車)で、一定の環境性能があるものは、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)税率(下表D)が、令和6年度の軽自動車税に適用されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



軽自動車の車種区分	旧税率(年額)		新税率(年額)		重課税率(年額)	グリーン化特例(軽課)税率 D		
	平成27年3月31日以前の新車登録 A	平成27年4月1日以降の新車登録 B	平成27年3月31日以前の新車登録 A	平成27年4月1日以降の新車登録 B		概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減
三輪	3,100円	3,900円	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	—	—
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	—	—
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	—	—

## 特集「昭和ロマン・平成ロマン・令和ロマン」



## 大地の子

山崎豊子／著  
文春文庫

1940年代。7歳の松本勝男は家族と満州で開拓団として暮らしていた。ソ連の攻撃から逃避行の末、一家は離散。勝男は中国人農家で過酷な労働を強いられ、記憶を失っていく。中国人として成長するが、文化大革命の中、生まれのせいで冤罪をかけられることに。昭和の歴史を戦争孤児の視点から描いた重厚な作品です。

## 司書おすすめの本／春名己容子(図書館南分館)

スパイスハンターの  
世界カレー紀行水野仁輔／著  
ジンケ・ブレッソン／写真  
産業編集センター

言わずと知れた「カレーの人」、水野仁輔さん(記録写真家としての別名義はジンケ・ブレッソン)が、カレーとスパイスを求めて旅をした、世界22か国の探訪記。豊富な写真と33の本格レシピも収録され、カレーを愛する著者の飽くなき探求心に胸が熱くなります。旅行記としても秀逸。読むと五感が刺激される「スパイシーな一冊」です。

## ■親子で英語えほんの会

英語のわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。

▷対象 市内に住む小学1年生以下のこどもと保護者  
▷とき・ところ 5月26日(日)10:30~11:15、生駒駅前図書室

▷定員 10人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 5月21日(火)までに市ホームページの申込フォームからか直接、生駒駅前図書室

## ■大人のためのおはなし会

「番ねずみのヤカちゃん」「白ペン 黒ペンやあい」など、大人も楽しめる日本や世界の昔話・創作物語を集めました。ろうそくの灯りのもとでおはなしの世界を楽しみます。

▷とき・ところ 5月31日(金)第1部…10:00~12:00・第2部…13:00~14:30、図書館

▷定員 80人(当日先着順)

▷問合せ 図書館本館

——市民団体「生駒おはなしの会」と共催で行います。

## ■子どもと絵本を楽しむ絵本の会

親子でいっしょに絵本や、わらべうた、手あそびを楽しみます。絵本を通じて心の触れ合うひとときを過ごし

ましよう。

▷対象 市内に住む4歳未満のこども・きょうだいと保護者

▷とき・ところ 毎月第3日曜日(2月を除く) 16:00~16:30、図書館本館(申込不要)

▷問合せ 図書館本館

## ■子どもの本を楽しむ会

子どもの本について、古くから親しまれている本から新刊本まで幅広い本を対象に楽しく学びます。

▷内容・とき・ところ

◇Aグループ(赤ちゃん~幼年読み物)…原則第1日曜日(初回5月12日(日))

◇Bグループ(幼年読み物~高校生)…原則第2土曜日(初回5月11日(土))

——いずれも10:00~11:30で、図書会館で開催します(見学歓迎・託児あり)。

▷申込み 電話で図書館本館か直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館本館

## 予約できる冊数が増えました

予約の受付可能冊数が1人5冊から12冊に増えました。貸出中の本や市内の図書館・室にある本を予約できます。インターネット(パソコン・スマートフォンなど)や館内にある利用者端末を利用してください(開館時間内は電話でも予約可)。

NEWS

## 問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎75-5000

◇北分館(北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>はばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



# 子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。

## ひろば

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)  
| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



### 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

#### ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月19日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 6月2日(日)

#### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月28日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 6月12日(水)

#### もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月11日(火)13:30～15:00、小平尾南児童館
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 5月26日(日)

### えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までのこどもと保護者(3歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 6月5日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組(抽選制)
- ・申込締切日 5月19日(日)



### 親子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

#### ぼんだ

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれたこどもと保護者(3歳児以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 7月2日(火)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 6月9日(日)

#### うさぎ

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月17日(月)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月26日(日)

### サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 6月2日(日)9:30～11:30、中保育園  
——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

### パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む令和4年4月1日までに生まれたこども1人と父親
- ・とき・ところ 6月23日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 6月5日(水)

## あそび

### おでかけてく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 5月24日(金)・31日(金)10:00～11:30、北コミュニティセンター1F ISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順。初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 5月17日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



▲申込みはこちら

### おでかけみつき

体操や手遊びなどをいっしょに楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月17日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 5月21日(火)から電話か直接、同館(☎77-6955)

# まなび



| ところ・問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



## 夫婦で考えよう パパの子育て力向上ゼミ

初めて子育てをするパパが赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方を学んだり交流したりします。別室でママ向けに子育てについて語り合うワークショップも行います。

- ・対象 市内に住む6月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき 6月8日(土)・22日(土)、7月6日(土)・20日(土)、10:00～11:30
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 5月15日(水)



## 親子の絆づくりプログラムII

「きょうだいが生まれた！」5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上のこどもとの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む未就学児のきょうだいがいて、令和6年2月1日～4月30日生まれのこどもと母親
- ・とき 7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)、10:00～12:00
- ・定員 16組(抽選制。最少催行5組。対象児以外の託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 6月9日(日)



# 健診・相談・講習会



| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



## はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 6月5日(水)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 5月8日(水)から電話で同課  
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。



## 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年7・8月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 6月26日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

## 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年11月～令和4年1月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 6月12日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年6月に生まれた幼児と保護者  
——対象の子どもには個別案内はがきを送付しています(対象外の月齢のこどもも参加可)。
- ・とき 6月27日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



## ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和6年2～5月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 6月13日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月30日(木)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



3月3日(月)

**地域のことを「自分ごと」に**

軽井沢町に住む人が、地域での支え合いのしくみを考え、企画する「わがごとカイギ」を軽井沢会館で4回にわたり開催しました。こどもから大人まで多様なメンバーが集まり、活発に話し合いを実施。すぐに実践できる企画も生まれました。今後も多世代が定期的集まることで、地域で顔の見える関係性ができ、見守りや支え合いにつながっていきそうです。



3月4日(月)

**生駒の名産品パワーで大坂場所に向け力を蓄える**

元大関・魁皇の浅香山部屋が、今年もくろんど荘に2月下旬から宿舎を構え、稽古を一般公開。市内外から多くの人が見学に訪れました。この日は、生駒市観光協会が、たつた揚げ30kgと生駒産ヒノヒカリ30kgを贈呈。同協会会長の池田英憲さんは「生駒の地で英気を養い、大坂場所に挑んでほしいです」と、活躍を祈って激励されました。



3月7日(木)

**宅配から環境問題を考える授業を実施**

ヤマト運輸(株)奈良主管支店の社員といっしょに「環境のために何かができるか」を考える授業を、生駒小学校で実施しました。クイズやグループワークに取り組み、EVトラックに試乗した子どもたち。「二酸化炭素の排出を少なくするために、アクセルはゆっくり踏んだほうが良い」など、社員の具体的な説明に、それぞれ学びを得ている様子でした。



3月24日(日)

**市民の皆さんが企画したマーケットを開催**

いこまちマーケット部の皆さんが、「生駒で暮らす喜びを感じる1日」をテーマに企画した「いこまちマーケット」を、南コミュニティセンターせせらぎで初開催しました。お弁当やスイーツ、生活雑貨など21店舗が出店。手作りのガーランドで彩られた会場では、来場者同士が会話を弾ませたり大縄跳びを楽しんだり、思い思いの時間を過ごしていました。

**新しい教育のカタチ**

時代の変化に合わせて、学校教育も変わり続けています。学校の教職員や教育委員会の職員が、学校の取組や考えを紹介します。  
 圏教育政策室 (☎0743-74-1111、内線2731)

**不登校支援の目標は、「学校復帰」から「社会的自立」へ**

かつて「登校拒否」と呼ばれていたことは、今では「不登校」に変わりました。また、令和元年度から、学校に通いづらいこどもたちへの支援の目標も「学校に登校すること」だけではなく、本人の希望を尊重し、「社会的に自立すること」へ変わっています。本市は、令和4年度に新たに「のびのびほっとルーム」を開室し、令和5年度から「適応指導教室」の名称を「子どもの居場所・学び支援室」に変更。全てのこどもの居場所と学びの保障を目指します。



いきいきほっとルーム

◀(左から) 教育指導課 指導主事 野村祐輝、いきいきほっとルーム指導員 井貝恵子、のびのびほっとルーム指導員 山本紗規子



# スタート! 防災



今日から始められる防災対策を紹介します。  
 圏防災安全課(☎74-1111、内線3112)

## 大事な「水」備えていますか

令和6年能登半島地震の被災地では、断水が広範囲に及び、水の不足が問題になっています。飲料水はもちろん、トイレや洗濯に使う生活用水も、断水時には確保が難しくなります。大規模地震などで長期間断水した場合に備えて、各家庭で備蓄しておきましょう。

### ■備蓄量の目安

飲料水は、1人当たり1日3ℓ必要といわれています。「家族の人数」×「3ℓ」×「7日程度」を備えましょう。

(例)4人家族であれば「2ℓ×6本」が1日分の目安です。

——また生活用水は、別途備蓄したりお風呂の残り湯を活用したりしましょう。

## 👉 プラスワン

給水車からの応急給水で水を運ぶことを想定し、給水袋やポリタンクを備えておくことも、たいせつです。背負えるタイプ▶



## 屋根工事「点検商法」トラブルが増加中

典型的な勧誘トークを知っておくと防げます！

**Q** 「近くで工事していると、ご自宅の屋根瓦がずれているのが見えた。無料で点検します」と突然業者が家に来た。点検後、屋根の写真を見せられ「このままでは雨漏りする。早めに工事をしたほうが良い」と屋根工事の契約を勧められたが、怪しく思ったので断った。しかし、自宅は築30年以上なので屋根の傷み具合に不安もある。今後どうしたらよいか。(70歳代、女性)

**A** 「近所で工事をしている」「近所の工事のあいさつに来た」などと言い、ドアを開けさせるのは典型的な勧誘トークで、事実かは分かりません。「無料で点検します」と突然訪問し、「すぐに直さなければ、たいへんなことに…」などと不安をあおり、契約を結ばせようとする点検商法の可能性が高いです。たとえ無料と言われても安易に点検を依頼しないようにしましょう。

家を建ててから長年が経過し、屋根の現状に不安がある場合や工事を検討する場合は、まずは家を建てた工務店や住宅メーカーなどに相談して調査を依頼してください。工事が必要であれば1社の見積もりだけでなく、複数社から見積もりをとり、工事の内容や価格などを比較・検討して納得できる業者と契約しましょう。訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフが可能です。書面やメールなどで速やかに通知しましょう。クーリング・オフ期間が過ぎてしまっても解約できる場合がありますので、早めに消費生活センターに相談してください。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



## 市長コラム

圏秘書課(内線4061)

## 五月病にご注意を！

**5** 月は長期休暇があり、うれしい時期。しかし、4月から新生活を始めた人にとっては、五月病が心配な時期でもあります。

**私** は以前、3年間の大使館勤務の後、新生活の準備や夜中・明け方までの勤務などが重なり、五月病のような状態になりました。職場や友人、家族の支えで、しばらく休養し復帰できましたが、五月病を機に適応障害や、うつ病になることも少なくありません。「よくある」「恥ずかしい」などと考えず、必要な医療的ケアを受けてください。昨年度の障害者白書によると、日本の精神障がい者数は約615万人。他人事ではなく、誰もが精神的問題を抱える可能性があるのです。

**予** 防には「完璧を目指さない」「食事の度に運動する」がたいせつです。当たり前に感じますが、五月病の人は、この「当たり前」ができていないことも。本市でも、精神障がい者への支援やメンタルヘルス対策などに全力で取り組みます。皆さんの新生活がすばらしいものとなりますように。



# 小さな「困りごと」でも対応し 一人ひとりの願いをかなえる

森田 雅人 さん

Morita Masato



市内唯一の本市消防本部認定の患者等搬送事業者「リーフ」代表。「成長・希望・再生・復活の願いが成就する」の意味を持つ「リーフ」。いこま経営塾1期生。市内在住。

**体** が不自由な人や医療行為が  
必要な人を運ぶだけではない。  
院内の付き添いや買い物代行、  
電球交換まで、取り組んでいるの  
は、生活の中で生まれるさまざまな  
「困りごと」の解決。介護保険では  
対応できないサポートをするのが  
「リーフ」だ。

「利用してもらおう中で、少しでも  
前向きな気持ちになってもraitたい  
ですね。利用者さんや家族の皆さん  
とのコミュニケーションをたいせつ  
にしています」

**約** 30年間、「営業マン」として働  
き、人と関わることの楽しさ  
を知った。令和2年、新型コロナウイルス  
の流行で「時代が大きく変わ  
る。自分も変わるきっかけになる  
かもしれない」と漠然と感じた。実  
家に帰ったある日、何気ない会話の  
中で、困っている高齢者がたくさん  
いることを耳にした。

芽生えたのは「誰かがこの人たち  
をサポートしないと」という想い。起  
業を決意し、退職した翌日からホー  
ムヘルパーの資格を取るため、専  
門学校に入学した。その後は、デイ  
サービスや社会福祉法人の施設な  
どでアルバイトをしながら、一から  
福祉の世界を勉強する日々を過ご  
した。

退職から1年が経つ頃「お困り

ごとサービス」を開始。高齢者と関  
わる中で、移動手段に困っている人  
が多いことに気づいた。1人でバス  
や電車に乗れない人が利用できるタ  
クシーがあれば助かるはず。令和4  
年、従来の事業に加えて「民間救急  
介護・福祉タクシー」を始めた。

「人と関わるのが好きな私に  
とって、天職だと思えました。1人  
でできるサポートには限りがある。  
いつも協力していただいている皆さ  
んへ常に感謝しながら、次のステッ  
プに進んでいきます」

**今**、力を入れているのは、「生活  
の質」を上げるような手助け。  
旅行や家族との食事会、美容院…。  
「何かあったら…」と諦めがちな希  
望をかなえる手助けをしている。

「ゆくゆくは、高齢者だけでなく、  
障がいや疾患がある若い世代の人た  
ちにもサポートを広げたいと思っ  
ています。どんな人も明るく楽しく生  
きてほしいから、その手助けをし  
ていきたいです」

Pick Up



## 送迎に使う自動車

ストレッチャーや車いすもあ  
る他、状況に合わせて看護師  
や介助員も同乗。活動内容な  
どは公式ホームページから。

詳しくはこちら▶



## 今月の 編集後記

表紙を撮ったときのことで、桜の下で楽しそうに過ごす家族を見つけて「ぜひ写真を！」と階段を登って話しかけようとしたのですが、その瞬間、足元がずるり。カメラを守ろうとバランスを崩し、久しぶりにしっかりこけました。(30歳代、女性)

4月から広報広聴課に異動してきました。慣れないカメラや編集ソフトの扱いに四苦八苦しながらも、生駒のまちへ飛び出す仕事にとてもやりがいを感じています。生駒の魅力が伝えられる紙面をたくさん作っていきたいです。(30歳代、男性)

今号の編集後記は、読者アンケートの「広報紙制作メンバーの年齢構成が知りたい」との声に応えた特別版でお届け。…想像通りでしたでしょうか。全てには回答できませんが、心を込めて読んでます。あなたの貴重な声をお寄せください。(30歳代、男性)

街人探訪で「リーフ」の森田さん取材しました。驚いたのは、思い立ってからの行動の速さ。営業職で身につけた「すぐに行動して、すぐ失敗したほうが次につながる」という考えだそうで、私も今後、見習わせていただきます。(20歳代、女性)

異動で広報広聴課を離れます。取材を通じて、市民の皆さんにはお世話になりました。広報紙の表紙にある「このまちが、もっと好きになる。」きっかけづくりに、少しでも貢献できていたらうれしいです。本当にありがとうございました。(30歳代、男性)

## 「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

〒0743-74-1111、内線7260

### 障がい者の生活を支えるパートナー「補助犬」

障がいのある人が生活するうえで、不便なことを解消するために働く補助犬。視覚障がいがある人の目の代わりに歩く盲導犬や体が不自由な人をサポートする介助犬、聴覚障がいのある人に音を知らせる聴導犬がいます。ペットと間違われて店舗などで入店を断られることもあります。彼らは身体障害者補助犬法で認められている頼りがいがあるパートナーです。ご理解をお願いします。

YouTubeで  
プチ手話講座  
ショート動画を  
配信中心！



### プチ手話講座

#### 「こどもの日」

こども…手のひらを下に向け、こどもの頭をなでるように動かします  
日…両手の拳を左を下に縦に合わせ、漢字の「日」の形を作ります

こども

日



## 明日への処方箋

生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院職員が、健康に関する情報をお届けします。

### 看病のコツ！家族が胃腸炎になったら

小児科では胃腸炎での受診が増えています。吐き気・嘔吐<sup>おうと</sup>で始まり、腹痛・下痢、ときに発熱が見られ、症状は1・2日目をピークに5日ほど持続することも。飲食は無理にしなくても大丈夫です。水分を摂るコツは、一度に多くの量を飲むのではなく、ひと口分を5分間隔で飲みましょう。また、お茶や水だけでなく経口補水液やジュース、スープなどがよく、乳幼児用の経口補水液も飲みやすいのでおすすめです。半日以上全く飲めない場合は病院を受診してください。

感染を防ぐために家庭でできる対策として、こまめな手洗いや手指消毒、吐物に素手で触らない、処理後に次亜塩素酸消毒液\*で消毒するなどがあります。

※(例)水500ml+塩素系漂白剤10ml(ペットボトルキャップ2杯分)

広報いこま「いこまち」3月号への

## 読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

〒0743-74-1111



特集記事を読んで、空き家を探す人たちの、すてきな夢がかなうといいなと思い、応援したくなりました。(20歳代、女性)



「空き家を地域で生かす」を、より広げてほしいです。有効活用を願っている人は多いと思います。(50歳代、男性)



毎月、隅々まで読み、参加できそうなものを探しています。紙面構成メンバーの年齢層が気になります(笑)。(60歳代、女性)

2月に完成！野生種すいかを使った  
生駒産クラフトコーラもプレゼント



アンケート回答者の中から抽選で、市内事業者や高校生が力を合わせて製造したクラフトコーラ(原液)と図書カード500円分を各5名様にプレゼントします。コーラは生駒市アンテナショップ「おちやせん」でも販売中。ぜひお試しください。

アンケートモニター登録は▶



令和6年度

実施期間：令和6年5月～令和7年2月

保存版

早期発見・治療で90%以上が治ります

# がん検診

検診費用は本来全額自費ですが、  
生駒市では少ない自己負担で受診できます

問 健康課 (☎0743-75-1002)

## がん検診一覧

検診の種類	対象者※①	自己負担金※②		検診内容※③	
		個別検診	集団検診		
胃がん※④	バリウム	40～74歳	3,000円	1,400円	①問診 ②胃のレントゲン撮影
		75歳以上	1,500円	700円	
	内視鏡(胃カメラ)※⑤	50～74歳	4,000円	—	①問診 ②胃内視鏡検査
		75歳以上	2,000円	—	
肺がん(結核検診)	40～74歳	—	400円	①問診 ②肺のレントゲン撮影 ③50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数※⑧)が600以上の人(過去に喫煙経験がある人も含む)には喀痰細胞診も実施(別途50～74歳は500円、75歳以上は250円が必要)	
	75歳以上	—	200円		
大腸がん	40～74歳	1,000円	500円	①採便容器をもらう ②2日分の便を容器で提出(便潜血検査) ③問診票の確認	
	75歳以上	500円	250円		
乳がん※⑥	40～74歳	2,000円	1,400円※⑦	①問診 ②マンモグラフィ(レントゲン撮影) ——40～49歳は2方向から、50歳以上は1方向から撮影します。	
	75歳以上	1,000円	700円※⑦		
子宮頸がん※⑥	20～74歳	2,000円	1,400円	①問診 ②医師の診察と細胞診(子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常がないかを調べる)	
	75歳以上	1,000円	700円		

※①75歳以上(昭和25年4月1日までに生まれた人)は半額です。

※②生活保護世帯の人は、健康課に事前申請すれば無料です。申請には「令和6年度生駒市がん検診受診券」が必要です。

※③既往歴・現病歴などによっては、問診時に受診をお断りする場合があります。詳しくは市ホームページで確認してください。

※④市の胃内視鏡検診を令和5年5月～令和6年2月に受診した人は、今年度は胃がん検診(バリウム・内視鏡のいずれも)を受診できません。

※⑤血液をさらさらにする薬(抗血栓薬など)を内服している人や胃の疾患で治療中の人、自覚症状がある人、

鼻腔や咽頭などに重篤な疾患がある人などは、市の胃内視鏡検診を受診できません。詳しくは「令和6年度生駒市がん検診受診券」を確認してください。

※⑥市の乳がん検診・子宮頸がん検診を令和5年5月～令和6年2月に受診した人は、今年度は同じ検診を受診できません(無料クーポン券対象者を除く)。

※⑦集団検診は、過去に乳房の手術や組織診(針生検・マンモトームなど)を受けた人や1年以内に細胞診を受けた人などは受診できません。

——詳しくは、「令和6年度生駒市がん検診受診券」で確認してください。

※⑧喫煙本数は「加熱式タバコのカートリッジ」の本数も含まれます。

### 検診の流れ

#### 1 受診券の準備

がん検診の受診には「令和6年度生駒市がん検診受診券」が必要です。この券は、40～69歳の全ての人と70歳以上で過去3年間に一度でも受診している人に4月末に送付しています。

※受診を希望する人で受診券がない人は送付します。直接健康課か電子申請で申し込んでください。詳しくはこちら▶



#### 2 予約

5月15日水  
申込受付開始

個別検診



指定医療機関で検診

集団検診



検診車による検診

#### 3 受診 当日は下記の物を忘れず受診してください。

**個別検診** 受診券、検診料金、健康手帳(ない人は医療機関か健康課で交付)、医療保険証、その他の医療証など(持っている人だけ)、お薬手帳(内服中で胃内視鏡検診受診の場合は必須)

**集団検診** 受診券、健康手帳(ない人は検診時に交付)、検診料金、案内はがき(検診の約1週間前に送付)



#### 4 結果確認

検診と精密検査の結果は、一次医療機関から市に提出されます。同意できない場合は、検診の公費負担ができませんので、注意してください。



検診で「要精密検査」と診断を受けた場合には、必ず精密検査を受診しましょう。

#### がん検診無料クーポン対象者

検診	年齢	生年月日
乳がん	41歳	昭和58年4月2日～59年4月1日
子宮頸がん	21歳	平成15年4月2日～16年4月1日

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券(有効期限は令和7年2月末)は4月末に対象者へ送付しました。個別検診でも集団検診でも使用できます。

5/13(月) 受診開始

# 個別検診

## 指定医療機関

- 5月～令和7年2月末に下表の医療機関で受診してください。
- 受診は、電話で医療機関に予約してください。
- 大腸がん検診の2日分の便検体は令和7年2月28日(金)までに提出してください。
- 胃内視鏡の対象は50歳以上です。
- 下表の略称は右のとおりです。(奈)奈良市、(郡)大和郡山市

医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん	肝炎
			バリウム	内視鏡(胃カメラ)			
阿部診療所	74-7277	○	○				○
有山診療所	78-0075	○					○
生駒胃腸科肛門科診療所	71-8050	○					
いこま駅前クリニック	71-7222	○					○
生駒市立病院	72-1111	○		○	○	○	○
石井クリニック	76-2828	○					○
いわもとクリニック	70-0830	○	○				○
植田医院	77-8013	○					○
梅川医院	73-3373	○	○				
宇山内科クリニック	84-7149	○					○
エイコクリニック	71-6610	○					○
榎本レディースクリニック	72-1005				○		
大塚医院	78-6770	○					○
おおつかクリニック	73-1070	○					○
カズクリニック	75-5525	○					○
勝間内科医院	77-0670	○					○
かなもと医院	78-3733	○					○
川口クリニック	61-5131	○					○
きくち診療所	74-8533	○					○
北生駒いつき内科クリニック	61-5111	○					○
北浦医院	74-1088	○					○
東生駒診療所							○
木下クリニック	76-2318	○					○
倉病院	73-4888	○		○			○
近藤整形外科	73-0088	○					○
阪倉クリニック	71-1111	○					○
佐道医院	73-4783	○					○
鹿ノ台クリニック	78-5681	○					○
白庭病院	70-0022	○	○	○	○		○
整形外科やまだクリニック	78-0808	○					○
田口クリニック	76-7117	○					○
田中泌尿器科医院	75-2861	○					○
田原クリニック	78-1077	○					○
つばきもと医院	72-4300	○					○
友岡診療所	73-1881	○					○
西崎医院	73-2334	○					○
はぎはらクリニック	71-2720	○					○

医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん	肝炎
			バリウム	内視鏡(胃カメラ)			
林産婦人科登美ヶ丘	70-0339					○	
阪奈中央病院	74-8660	○	○	○	○		○
細井内科	71-6671	○					○
牧之段内科	74-0330	○					○
松井小児科	74-2705	○					
マツオメディカルクリニック	70-0151	○	○	○			○
松宮医院	71-8700	○					○
溝口医院	78-6640	○					○
山上内科医院	72-1300	○		○			○
やました医院	71-8234	○					
好川婦人科クリニック	75-8600	○				○	○
渡邊内科外科クリニック	71-1480	○					○
あやめ池いしい婦人科クリニック(奈)	0742-52-0600					○	
大阪プレストクリニック学園前(奈)	0742-53-4108					○	
学研奈良乳腺クリニック(奈)	0742-72-2703					○	
市立奈良病院((奈)、7月1日(月)から)	0742-24-1251					○	○
すぎはら婦人科(奈)	0742-46-4124					○	
ちえクリニック(奈)	0742-93-7412					○	
登美ヶ丘画像診断クリニック(奈)	0742-52-6221					○	
辻村医院(郡)	0743-52-2718					○	
中野司朗レディースクリニック(奈)	0742-51-0101					○	
西奈良中央病院(奈)	0742-43-3333					○	○
ひらのレディースクリニック(奈)	0742-52-0500					○	
三橋仁美レディースクリニック(郡)	0743-51-1135					○	
吉田病院(奈)	0742-81-3033					○	
洋子レディースクリニック(奈)	0742-51-1200					○	

5/15(水) 申込受付開始

# 集団検診

- 受診時間は検診の種類ごとに健康課で指定し、はがきでお知らせします。原則として変更や指定はできませんが、何らかの事情により変更が必要な場合は事前に連絡してください。
- 警報により、日程変更・中止の可能性があります。
- 下表の「ところ」の略称は以下のとおりです。

◇セラビー:セラビーいこま ◇北コミ:北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>はばたき  
◇鹿ノ台:鹿ノ台ふれあいホール ◇南コミ:南コミュニティセンターせせらぎ

申込方法 5月15日(水)8:30から

市ホームページから電子申請(5月15日(水)8:30から)

- ①市ホームページの「健康・医療」
- ②「健康診査・医療」
- ③「がん検診」
- ④「がん検診の予約」から希望のがん検診の「申込み」を選択
- ⑤電子申請のページに必要事項を入力



▲申込みはこちら

健康課電話・窓口(5月15日(水)8:30から)

☎0743-75-1002・セラビーいこま2階

平日8:30~17:15

▷申込時の必要事項

- ①氏名②生年月日③希望するがん検診と希望受診日④日中連絡がつく電話番号



## 胃がん・肺がん(結核)セット検診

検診の日		ところ
6月	21日(金)	セラビー
	26日(水)	南コミ
7月	2日(火)	鹿ノ台
	7日(日)	
8月	19日(金)	セラビー
	23日(金)	
9月	13日(金)	北コミ
	20日(金)	
10月	4日(金)	午前
	18日(金)	セラビー
11月	1日(金)	
	12日(火)	
12月	6日(金)	北コミ
	14日(土)	セラビー
令和7年1月	24日(金)	南コミ
	31日(金)	セラビー

## 肺がん(結核)検診

検診の日		ところ
6月	14日(金) 午前	セラビー
	21日(金)	
7月	26日(水) 午後	南コミ
	2日(火)	鹿ノ台
8月	7日(日)	
	19日(金) 午前	セラビー
9月	1日(木)	
	23日(金) 1日	北コミ
10月	4日(金) 1日	
	18日(金) 午前	セラビー
11月	1日(金) 1日	
	12日(火) 午前	
12月	29日(金) 1日	
	6日(金) 1日	北コミ
令和7年1月	14日(土) 1日	セラビー
	24日(金) 午前	南コミ
	31日(金) 1日	セラビー

## 乳がん・子宮頸がんセット検診

※40歳以上対象、託児あり

検診の日		ところ
7月	11日(木)	
9月	4日(水)	
10月	20日(日)	セラビー
12月	17日(火)	1日
令和7年1月	18日(土)	北コミ
2月	14日(金)	セラビー

## 子宮頸がん検診

※20歳以上対象、託児あり

検診の日		ところ
7月	11日(木)	
9月	4日(水)	
10月	20日(日)	1日
12月	17日(火)	
令和7年1月	9日(木)	午前
2月	18日(土)	1日
	14日(金)	セラビー

## 胃がん検診

検診の日		ところ
9月	27日(金)	セラビー
12月	10日(火)	午前
令和7年2月	4日(火)	鹿ノ台
		セラビー

## 大腸がん検診(集団検診実施日)

申込後に郵送される問診票と便検体を各検診時に設ける大腸がん検診の受付へ提出してください。当日は問診を実施します。  
◇検診を取りやめる場合は、採便容器の返却にご協力ください(健康課窓口か、がん検診実施時に会場で回収します)。

## 乳がん検診 ※40歳以上対象

検診の日		ところ
6月	13日(木)	
8月	20日(火)	
10月	16日(水)	1日
11月	20日(水)	セラビー