

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和6年

3

月号

vol.836

Mar/2024

IKOMACHI vol.836

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 いこまちマーケット

P.4 特集 空き家を地域で生かす

P.12 ^{ベース}「BASE生駒」交流シンポジウム

P.14 令和6年能登半島地震の
被災地支援を行っています



生駒で暮らす喜びを感じる1日

いこまち マーケット

2024.3.24 Sun
10:00-15:00 @イモ山公園

絶品のフードやドリンク、生駒で採れた野菜、生活雑貨…。
カラフルなガーランドや音楽で彩られた空間も、いこまち
マーケット部員みんなで考えました。きっと、明日からの
暮らしも楽しくなるはず。あなたらしく過ごしに来てください。

問広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4220)

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

Instagram



出店店舗 (50音順、敬称略)

ごはん・カフェ



おかしとベーグル キナコ(シュークリーム)
おかし屋ういち(焼菓子)
カフェマザービーンズ ピースヤード(ドリンク)
ごはんやハレ(お弁当)
シャシュワティ(カレー)
熟成鶏 とことこ(お弁当)
だいどころ飛鳥(おにぎり)
タコス屋サリー(タコス)
ダシプロ(かつおぶし)
ヒトカフェ(米粉ロールケーキ)
ピークスベニエ(ベニエ)
ベーカリープラス ありのまんま(パン)
ロッティ キッシュ (キッシュ)

野菜



いこま満天ファーム
ひらひら農園

生活雑貨・いきもの



囲炉裏めだか
暮らしとうつわのお店 草々
ココアミルク
ゆりゆりBooks

ワークショップ・体験

木工教室 ベース(箸づくりワークショップ)
ドウパ(ヘッドマッサージ)

音楽



いこま50's合奏会
小峰教史
關祥平



いこまちマーケット部員から皆さんへ

昨年9月、マーケットをつくってみたい人や地域で楽しいことをしたい人たち
20人がつどい、活動がスタートしました。こだわったのは、「特別感のあるイベ
ント」ではなく、「日常が広がる場所」をつくること。近所の公園でどんな光景を
見たいのかを想像して、何度も対話を重ねました。ぜひ、いっしょに「生駒の理
想の日常」をつくってください。



▷注意

- ◇雨天時は南コミュニティセンターせせらぎで開催します。その場合は、当日7:00に市ホームページかInstagramでお知らせします。
- ◇レジャーシートなどを持参し、ごみは持ち帰ってください。



家主夫妻(左)から小瀬町にある空き家の活用を託された姉妹の二人。夫妻は、家の中で時を止めていた振り子時計のゼンマイを譲り渡し、「これからが楽しみです」と話していました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,288人(−44)
世帯数▶51,696 (+24)
14歳以下▶14,955人(−42)
15〜64歳▶67,821人(−25)
65歳以上▶34,512人(+23)
◇令和6年2月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶1 (±0)
救急▶525 (−9)
救助▶2 (−5)
◇令和6年1月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶197 (−11)
人身事故▶5 (−17)
死者▶0 (−1)
物損事故▶192 (−11)
◇令和6年1月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

- p.2 いこまちマーケット
- p.4 特集 空き家を地域で生かす
- p.10 受け忘れた予防接種 この機会に受けましょう
- p.12 ^{ベース}「BASE生駒」交流シンポジウム
- p.13 始めよう、自分に合った介護予防教室
- p.14 令和6年能登半島地震の被災地支援を行っています

お知らせ

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| p.15 「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集 | p.28 戸籍証明書などの広域交付が始まりました |
| p.16 生駒市観光ボランティアガイドのハイキング | p.30 安心して暮らせる生駒市に春の交通安全市民運動 |
| p.17 人権文化センターの教室 | p.33 生駒市職員を募集 |
| p.22 第53回市民体育大会 | p.34 生水だより |

連載コーナー

- p.35 ようこそ図書館へ
- p.36 子育てひろば・健診・講習会
- p.38 まちのアルバム、バスでまちぶら
- p.39 消費生活 暮らしのQ&A、Rediscover IKOMA ～生駒再発見～市長コラム
- p.40 街人探訪
- p.41 「ちがい」を知ろう・楽しもう
生駒市立病院のお仕事図鑑
読者の声、編集後記



1月1日に発生した能登半島地震の被災者を支援するため、義援金を受け付けています。募金箱の設置場所など詳しくは市ホームページで確認してください。詳しくはこちら▶



想いが届いた日

1月21日、小瀬町の旧街道沿いにたたずむ築80年の空き家からにぎやかな声が聞こえてきます。この物件の活用を希望する3組が、家主の下西啓次さんと美和さん夫妻に、活用プランと想いを伝える日です。家族や地域の人も見守る中、各組20分間の最終プレゼンテーションを行いました。

「この物件を活用するのは、『ゲストハウスnaotomi宿』さんです」全員が息を呑む中、活用者が発表され、ゲストハウスを開くことを20年以上前から夢見ていた上津原奈緒さんと江波美緒さん姉妹に決定しました。

今回のマッチングは、本市のプロジェクト「恋文不動産」で成立。家賃や立地などの条件だけでなく、お互いの人柄や活用方法を理解したうえで、物件を貸し借ることができるのが特徴です。

「ハコ」を生かしたまちづくり

「活用者の募集を見て、夢を叶えるのは『いつか』ではなく、『今だ!』と思ったんです。一歩踏み出すきっかけになりました」

プレ出店イベント（左記）「活用者が決まるまで」参照で、地域の

特集

空き家を地域で生かす

本市で流通する中古住宅の多くは、住まいとして使われていますが、住居以外の目的で活用されるケースも出てきています。本特集では、空き家を地域で生かす方法を考えます。

岡住宅政策室(☎0743-74-1111、内線3361)



活用者が決まるまで

約半年間をかけて、活用者が決定しました。

5月 ○ 空き家を募集

「親から相続した家を、たいせつにに使ってもらいたい」と下西さんから応募がありました。

8月 ○ 家主と話せる物件見学会

11組が参加し、下西さんの想いを聞いたり、建築士から活用のアドバイスを受けたりしました。

○ エントリー

5組が活用プランを提出しました。

10月 ○ 活用候補者を決定

5組の中から家主が3組の活用候補者を決定しました。活用候補者はマッチングパーティーに向けて、活用プランのブラッシュアップを開始。建築士やデザイナーなどの専門家に助言をもらいながら、改修プランや資金計画を考えました。

12月 ○ プレ出店イベント

各活用候補者がそれぞれ週替わりで、実際に物件を使って、お試しで出店したり、地域の皆さんと交流したりしました。

1月 ○ マッチングパーティー

活用候補者3組が家主に最終プレゼンテーションを行い、活用者が決定しました。

○ プラン実現に向けて準備スタート

建築や不動産などの専門家とともに、賃貸借契約や改修工事など、オープンに向けた準備が始まります。



姉の上津原奈緒さんと妹の江波美緒さん(右)

人と交流し、このまちの魅力を改めて実感した二人。チャレンジしたいことの幅が広がりました。

「ゲストハウスとして旅人が泊まりながら、まちの日常を感じられる場所にしていきたいです。それだけでなく、地元の人など、さまざまな人が集うまちづくりの拠点にもなればいいなと思います。ゲストハウスという『ハコ』を生かして、地域の人たちといっしょに、南生駒の一員としてまちを盛り上げられるよう、がんばります」

交流の場になることを願って

この家は、元鉄工所でした。家族だけでなく近所の人も集まる場所だったので、ワイワイ使ってもらいたいと思って応募しました。今回、すてきな提案ばかりで、一組に決めるのが心苦しかったです。かつて宿場町として栄えたまちの歴史を考えると、ゲストハウスとして生まれ変わることで、このまちらしい交流の場になると思います。活用してくれる人がいるか不安でしたが、いい人に貸すことができ、よかったです。



家主の下西啓次さん(右)と妻の美和さん



①緊張しながらも堂々としたプレゼンテーション
②活用者に選ばれて涙。下西さんが家のシンボルでもある振り子時計のゼンマイを渡します③ゼンマイを巻いて、止まっていた時計とともに、この家の新たな「時」も動き始めました。

活用者の思いなど詳しくは、「ゲストハウスnatomi宿」のInstagramで確認できます。

Instagramはこちら▶



市ホームページでもオープンまでの様子を発信します。

ページはこちら▶



その土地で 何ができるか 確認してみよう

みんなが安心・安全・快適に暮らせるよう、「住宅が中心のエリア」「お店もできるエリア」といったように、エリアごとにできることを都市計画で定めています。本市全域の約6割は、原則建築できない「市街化調整区域」。残りの4割が、建築できる「市街化区域」です。さらに、住環境や生活のしやすさなどの観点から、本市では10種類の「用途地域」でエリア分けしています。

用途地域ごとに、その地域でできることや規模が決められており、以下はその一例です。用途地域などの詳細は、市ホームページで確認できます。

▽問合せ 都市計画課（内線3311）



▲ページはこちら

ニュータウンなど 市街化区域の約60%



第一種低層住居専用地域

戸建て住宅が建ち並ぶエリアです。住宅と兼用であれば、小規模な店舗や事務所などとして使えます。

----- 空き家でできること -----
住まい兼カフェ、教室、コミュニティスペースなど ①

幹線道路沿いなど 市街化区域の約20%



第一種住居地域

住宅や店舗等が共存するエリアです。3,000㎡までの店舗や事務所、ホテルなどとして使えます。

----- 空き家でできること -----
①に加え、ゲストハウス、物販店、食品製造・販売など ②

主要駅周辺など 市街化区域の約2%



商業地域

高層の建物も立地するエリアです。大規模なオフィスや飲食店、百貨店などが建てられます。

----- 空き家でできること -----
①・②に加え、おおむねどのような業態も可能

memo

生駒の空き家事情

全国で空き家の数が増加し続けています。本市では、平成28年の空き家調査で1,444棟あった空き家が、令和5年に1,332棟[※]に減少。空き家の発生よりも売却や賃貸などによる解消が上回っていることから、空き家の数が減少しています。これは、本市が取り組んでいる「いこま空き家流通促進プラットフォーム」や専門家による空き家相談の定期開催、住宅解体補助など（詳しくは9ページ参照）の成果でもあると考えら

※令和5年11月時点の速報値

近年、社会問題になっている空き家。本市の空き家を取り巻く現状について紹介します。

れます。

しかし、昭和40～50年代に多くの住宅地が開発された本市では、今後高齢化や人口減少が進み、空き家の増加リスクが高まることが予測されます。空き家が急増すると、土地の市場価値や住宅地としてのイメージ低下につながるリスクも。そのため、空き家の発生抑制や有効活用など、さらなる空き家対策を進めていきます。

空き家を探している皆さんの夢を応援しませんか

自身の夢ややりたいことの実現に向けて、物件を探している二人を紹介します。

「もっと詳しく聞いてみたい」「応援したい」など思った空き家を所有する人は、住宅政策室まで問い合わせてください。



世界のどこにもない「^{せんしょく}染織の学校」を作りたい

染織文化を継承し、アートや歴史などの新たな価値観を加えながら染め織りを楽んでもらうのが夢です。今までの経験を生かして作りたいのは、ワタの栽培から糸紡ぎ、草木染め、機織り、衣類への縫製など一連の過程を学べる「染織の学校」。技術を伝えるだけでなく、一人ひとりの感性を大事にしたり、季節やその土地の風土に根ざした布づくりを体験したりできる場所にしたいです。子どもや障がいのある人が参加できるワークショップもできたらいいですね。

▷物件の使い方 住居、染織教室・工房、製糸室

①ワタからタネを取り、ほぐして糸を紡ぐ手仕事体験。コマに巻きつけながら糸にしていきます。②アジアや中南米で今も使われている腰機織りという古典的な織り方。体の力で引っ張ります。



内村 航

「小さな布研究所」で代表を務める。リモートワークで美術館の学芸員業務を続ける傍ら、世界の染織品の研究やワークショップの講師などとして各地で活動中です。
詳しくはこちら▶



「伝統工芸×学び」で世代を超えた交流を

伝統的な風景や歴史のある奈良で、その魅力を多くの人と共有したいです。空き家を活用したギャラリーでは、日本の伝統工芸品を海外に販売する新ブランド「桜文堂」を立ち上げます。世界中にファンを作ることで、伝統文化の継承を支援します。また、色から描く絵画ワークショップや英語で遊ぶイベント、オンラインスクールを企画・運営。世代を超えたコミュニケーションの場を作り、地域の活性化を目指したいです。

▷物件の使い方 ギャラリー、ワークショップなど(物件によっては住む可能性もあり)

①長野県で子どもたちに開いた水彩画教室。なにかを見ながら描くのではなく、色から感じる自分の感覚を頼りに絵を描きます。②大阪市の古民家再生ショップで開廊していたギャラリーの様子。



かねみつ かがり
金光 文

株式会社AMICで代表を務める。現代美術の知識や長年の海外での経験、大学で講義を行う英語力を活かして、海外マーケットへのプロモーションを16年間手掛けています。
詳しくはこちら▶



誰かに貸すことで

自分の楽しみが一つ増える

空き家の活用は、地域とどのような関わりがあるのでしょうか。本市の「いこま空き家流通促進プラットホーム」の設立に関わり、アドバイザーを務めた岡絵理子さんに話を聞きました。

私の資産は、まちの資源

「固定資産税ぐらいなら払えるから」と思っていないですか。確かにしっかりと管理していれば、空き家自体に問題はありません。しかし、「気づけば10年経っていた」「子どもが使うと思っていたのに」と後悔している所有者の話をよく聞きます。使っていないくても維持管理費はずっとかかりますし、管理し続ける時間と労力も必要です。

自分や家族で使う予定がなければ、使いたい人に貸すことも選択肢の一つ。空き家でなくなるだけで、防犯面でも安心でき、地域貢献にもなります。また、建物はそのまちの景観の一部です。建物をなくさないということは、「まち」の記憶を残すことにもなります。自分の資産であると同時に、

まちの資源であることも、意識してみてください。「どう活用すれば、その地域のためになるか」という視点で、空き家の活用を考える人が少しでも増えるといいですね。

夢を応援するオーナー

親の財産だった家を相続することは、「棚からばちもち」のようなものです。単にお金に換えるという発想だけでなく、例えば、地域のために使うことも考えてみてはいかがでしょうか。

私は夢に挑戦している若手の建築家に、空き家を貸しています。ゼミの学生といっしょに時々遊びに行ったり、「どうしているかな」と様子を見に行ったりと話をしたりすることは、とても楽しいです。物件を貸すということは、借り手との関係の始まりでもあります。



岡 絵理子

おか えりこ ● 関西大学環境都市工学部 建築学科教授。大阪市や西宮市、宝塚市など、多くの自治体で空き家対策に関わる。自身も応援したい人に空き家を貸している。

夢を叶えたい人とそれを応援するオーナーという関係になることで、貸し手の楽しみの一つになりうることを知ってほしいですね。

生駒市には、幅広い空き家の悩みに対応できる相談窓口や売却・賃貸を支援する仕組みなどがあります。「恋文不動産」では、借り手の人柄や活用方法を知ったうえで貸せるので、まさに「夢を応援するオーナー」になれるチャンスかもしれません。どうするか決まっていなくても、まずは相談してみてください。

information

適正に空き家を管理しましょう

本市が令和5年に行った空き家調査では、9割以上の空き家所有者が定期的に管理しているという結果に。管理意識の高い人が多いことが特徴です。

もし、管理されていない空き家が見つかった場合は、「空家等対策の推進に関する特別措置法」や「生駒市空き家等の適正管理に関する条例」に

基づき、本市が助言や指導しています。これまで、多くの空き家の管理状態を改善してきました。

所有する土地や建物が原因で、第三者に損害を与えた場合は、責任を問われることもあります。自分や地域のためにも、適正に管理しましょう。

詳しくはこちら▶



気軽に相談してください

空き家所有者の意向に応じて、多様な支援策があります。

▷問合せ 住宅政策室(内線3361)

取扱実績: **142件**
(令和6年1月末時点)

#空き家について悩みがある

空き家相談

「空き家を相続して困っている」「空き家をどう処分すれば良いかわからない」など、空き家に関する悩みがあれば気軽に相談してください。オンラインでも相談できます。

▷相談日時 奇数月の第2水曜日①13:15~②14:00~③14:45~④15:30~(各40分間)

▷場所 市役所かオンライン

▷費用 無料

▷申込み 各相談日の5日前までに申込フォームか電話、直接、同室(申込順、要予約)

申込みはこちら▶



#空き家を有効に活用してほしい

恋文不動産

空き家を借りたい人の想いを家主に届けてマッチングするプロジェクトです。「地域を元気にしてほしい」「新しいチャレンジを応援したい」「たいせつに使ってほしい」という想いを持つ家主を募集しています。

▷申込み 随時、電話か直接、同室

詳しくはこちら▶



空き家の改修などに使える補助金があります

解体や耐震改修など住宅の補助金については、広報いこま「いこまち」5月号に掲載予定です。

#空き家を売りたい・貸したい

いこま空き家流通促進プラットフォーム

「どこに相談したらいいのかわからない」「相談したけど受け付けてもらえなかった」といった悩みを持つ所有者に寄り添い、売却・賃貸を支援する仕組みです。宅建士や建築士など不動産流通に関わる専門家がサポートします。

▷利用条件

◇売りたい、貸したいと思っている(共有の場合は、全員の思いが同じ)

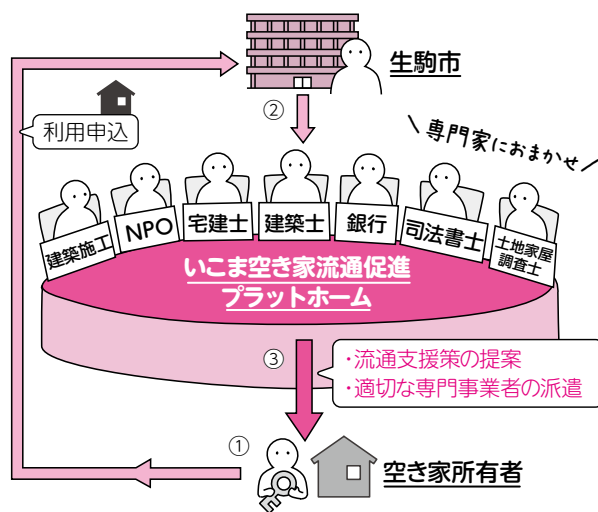
◇不動産媒介契約を結んでいない(すでに契約が切れている場合は可)

▷申込み 申込フォームか電話で同室

申込みはこちら▶



<図解:いこま空き家流通促進プラットフォームの仕組み>



パブリックコメント(意見を募集)

今後10年間の空き家の管理や活用に関する方針を示す「第2期 生駒市空家等対策計画(案)」の意見を募集します。本計画は、分譲マンションの管理に関する方針を示す「マンション管理適正化推進計画」も含んでいます。

▷閲覧期間・意見の募集期間 3月25日(月)~4月25日(木)

▷閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや主な公共施設
——詳しくは市ホームページ「パブリックコメント」でも確認できます。

▷意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法は、閲覧書類か市ホームページをご覧ください。

▷その他 意見の内容は、住所・氏名などを除き、公表する場合があります。なお、個別の回答は行いません。



受け忘れた予防接種 この機会に受けましょう

健康課(☎0743-75-2255)

■3月1日(金)～7日(木)は子どもの予防接種週間です

▷とき・ところ 随時、市内指定医療機関

▷必要品 母子健康手帳、予診票(指定医療機関と健康課にあります)、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証

▷注意 注意事項などが書かれた「予防接種予診票綴」か「予防接種説明書」、「予防接種と子どもの健康」を

必ず読んでください。費用は無料ですが、接種期間以外は任意接種(有料)になる場合があります。

▷申込み 事前に市内指定医療機関へ予約してください(やむをえず市外で接種を希望する人は、事前に健康課で手続きが必要)。

予防接種名		対象	標準的な受け方	
ヒブ Hib感染症 (接種開始の時期により 接種回数は異なります)		生後2か月～ 5歳未満	生後2～7か月未満に 接種開始する場合	初回: 27～56日の間隔を空けて3回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間隔を空けて1回接種
			生後7か月～1歳未満 に接種開始する場合	初回: 27～56日の間隔を空けて2回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間隔を空けて1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により 接種回数は異なります)		生後2か月～ 5歳未満	生後1～5歳未満に 接種開始する場合	1回接種
			生後2～7か月未満に 接種開始する場合	初回: 27日以上の間隔を空けて3回接種(生後1歳までに完了) 追加: 生後12か月～1歳3か月の間に初回(3回)終了後60日以上 空けて1回接種
			生後7か月～1歳未満 に接種開始する場合	初回: 27日以上の間隔を空けて2回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(2回)終了後60日以上空けて1回接種(生後1歳以降)
			1～2歳未満に 接種開始する場合	60日以上の間隔を空けて2回接種
B型肝炎		生後1歳未満	生後2～9か月未満の間に、27日以上の間隔を空けて2回接種後、 1回目接種から139日以上の間隔(20週後の同じ曜日以降)を空けて1回接種(計3回)	
			27日以上の間隔を空けて2回経口投与 (生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)	
ロタウイルス 感染症	ロタリックス (1価)	出生6週0日後～ 24週0日後の人	27日以上の間隔を空けて3回経口投与 (生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)	
	ロタテック (5価)	出生6週0日後～ 32週0日後の人		
4種混合 (ジフテリア・破傷風・ 百日咳・ポリオ)	1期	生後2か月～ 7歳6か月未満	初回	20～56日の間隔を空けて3回接種
			追加	初回終了後1年～1年6か月の間隔を空けて1回接種
BCG(結核)		生後1歳未満	生後5～8か月未満の間に1回接種	
麻しん・風しん(MR)	1期	1～2歳未満	1回接種	
	2期	平成29年4月2日 ～平成30年4月1日 生まれ	1回接種(3月31日(日)まで)	
すいとう 水痘		1～3歳未満	生後12か月～生後1歳3か月未満の間に1回接種 1回目接種から6～12か月の間隔を空けて2回目接種	
日本脳炎	1期	生後6か月～ 7歳6か月未満	初回	3～4歳未満の間に6～28日の間隔を空けて2回接種
			追加	初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	2期	9～13歳未満	1回接種	
ジフテリア・破傷風	2期	平成7年4月2日～ 平成19年4月1日 生まれ	20歳の誕生日の前日までに、1・2期の不足分を接種	
		11～13歳未満	11～12歳未満の間に1回接種	
子宮頸がん (年齢・接種ワクチンによっ て接種間隔が異なるので注 意してください)		小学6年生～高校 1年生にあたる女 子か平成9年4月2 日～平成19年4月 1日に生まれた女 性(計3回の接種が 済んでいない人)	2価(サーバリックス)	1か月の間隔を空けて2回接種終了後、 1回目接種から6か月後に3回目接種
			4価(ガーダシル)・ 9価(シルガード9)*	2か月の間隔を空けて2回接種終了後、 1回目接種から6か月後に3回目接種 ※9価の1回目の接種を15歳の誕生日の前日までに受け、そ の後5か月以上空けて2回目の接種を受けた人は、計2回 で接種完了できます。

■高齢者肺炎球菌予防接種

今年度の対象者への助成対象期間は3月31日(日)までです。まだ接種していない人は、早めに受けましょう。ただし、すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。自費で接種した場合も補助の対象になりません。

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

①下表の生年月日の人(対象者には個別通知を送っています)

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、健康課で事前手続きが必要)

▷接種方法 1回接種

▷接種場所 市内指定医療機関(市外での接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要)

▷必要品 自己負担金3,000円、健康保険証

▷注意 令和6年度以降は、制度が変更になる可能性があります。接種を希望する人は、この機会を逃さないように注意してください。

今年度(令和6年3月31日(日)まで)の対象者

65歳	昭和33年4月2日～34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日～29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日～24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日～19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日～14年4月1日生
90歳	昭和 8年4月2日～ 9年4月1日生
95歳	昭和 3年4月2日～ 4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日～13年4月1日生

■麻しん風しん混合(MR2期)接種

麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種しますが、予防効果を高めるために、小学校就学前1年間に当たる時期にもう1回接種が必要です。

▷対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれで、MR2期を未接種の人

▷無料接種ができる期間・ところ 3月31日(日)まで、市内指定医療機関(4月以降は有料。市外での接種を希望する場合は事前に健康課で手続きが必要)

▷必要品 母子健康手帳、予診票、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証

■ジフテリア・破傷風(DT)2期予防接種

乳幼児期に3種(ジフテリア・百日せき・破傷風)か2種(ジフテリア・破傷風)混合予防接種として受けたジフテリアと破傷風の最終免疫を得るために実施します。



▷対象 11歳以上13歳未満で、DT2期予防接種が未接種の人

——今年度は平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれでDT2期予防接種が未接種の人には昨年5月に個別通知を送付しています。

▷ところ 市内指定医療機関(市ホームページに掲載)——市外での接種を希望する場合は事前に健康課で手続きが必要です。

▷必要品 母子健康手帳、健康保険証、医療費受給資格証

▷費用 無料

——対象年齢を過ぎた場合は、任意接種となり有料になります。

Info.

申請期限は3月31日(日)まで 予防接種に関する補助金の申請はお早めに

問健康課(☎75-2255)

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の接種費用

▷対象 平成9年4月2日～17年4月1日の間に生まれた女性で、17歳となる日の属する年度の初日～令和4年3月31日の間に任意接種

(自費)で子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の接種を受けた人

▷助成内容 同ワクチンの接種1回につき1万2,000円

▷申請方法 3月31日(日)(当日消印有効)までに必要書類を郵送か直接、同課



骨髄移植などによる予防接種の再接種費用

▷対象 小児がんなどの治療(骨髄移植など)に伴い、定期予防接種で得た免疫が低下・消失し、再接種が必要と判断された人

▷助成内容 令和5年度内に再接種した費用(種類ごとに上限あり)

▷申請方法 3月31日(日)(当日消印有効)までに必要書類を郵送か直接、同課

——要件や必要書類、申請方法など詳しくは個別に説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に必ず相談してください。



～地域活動の次のステージを考える～

「BASE生駒」交流シンポジウム

3/24 日

14:00～16:00

「始めてみよう」「つながろう」を合言葉に今年度始まった「BASE生駒」。基調講演や実際に市民活動を行った皆さんの事例発表を通して「生駒」をおもしろくするヒントを探し、多くの人とつながりましょう。

◇「BASE」生駒顧問の足立基浩さんによる基調講演「ポストコロナ時代の市民活動 その意義と効果」

◇地域活動事例発表…中井孝治さん(ミュージックマルシェ)、青山祐巳さん(勉強のススメ)、高谷十四郎さん(サンデーサウンドアーケード)

◇パネルディスカッション「市民活動の次のステージを考える」(川西市タウンマネージャーの九鬼麻衣さん、他2人)

▷ところ コミュニティセンター

▷定員 100人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月8日(金)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、連絡先を明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)



▲詳しくはこちら

講師プロフィール



足立基浩・Adachi Motohiro

和歌山大学で副学長を務める。経済学部教授。(株)紀陽銀行社外取締役。メディア出演も多数こなす。専門分野は、まちづくりや地方創生など。

地域でやりたいことを実現させるために

3月は「BASE生駒」インプット月間

費用
無料

地域のためになることを参加者同士で対等に話し合う場でもある「BASE生駒」。3月は多様な講師を招き、今後の活動のヒントや、まちの楽しみ方などを学びます。

▷定員 各30人(申込順)

▷申込み・問合せ 3月8日(金)から市ホームページの申込フォームか電話で住所、氏名、年齢、連絡先、参加したい講座を明らかにして、市民活動推進センターららポート



詳しくはこちら▶

3月23日(土)は
タイアップ企画も

商工会議所別館(南都銀行跡地)で市内3酒蔵の試飲販売も実施します

■ESDイニシアチブ×SDGs推進課×BASE生駒

「身近なSDGs それぞれができることを考えてみよう」

使用済みステンレス製ボトルの回収や再資源化を行うタイガー魔法瓶(株)の西一仁さんと南村紀史さんから「循環型モノづくり」について話を聞きます。一人ひとりがSDGsについてできるアクションを考えましょう。

▷とき・ところ 3月14日(木)10:00～11:30、市民活動推進センターららポート

■まちライブラリーをヒントにつなげてみよう

本を持ち寄り、貸し借りし合う私設図書室活動「まちライブラリー」。全国各地1,000を超えて開かれています。このしくみを提唱し、自ら始め、広めている磯井純充さんから本を通じた人とのつながり方を学びましょう。

▷とき・ところ 3月20日(水)14:00～16:00、コミュニティセンター



■啓林堂書店×BASE生駒「まちを楽しむ達人から学ぼう」

島旅イラストエッセイストの松島むうさんから、日常のくらしや食などからみつけるまちの楽しみ方を教わりたい。——松島さんの著書「粕汁の本 はじめました」発刊を記念したサイン会も行います。

▷とき・ところ 3月23日(土)14:00～16:00、市民活動推進センターららポート

■角度を変えてまちを見て活動してみよう

自宅の一部をコミュニケーションの場として開放する「住み開き」の提唱者として知られる近畿大学講師のアサダワタルさん。住み開きの特徴・効果やアートを生かしたまちづくりを学びます。

▷とき・ところ 3月25日(月)18:00～20:00、コミュニティセンター



いつまでも**元気**でいるために

始めよう、自分に合った**介護予防教室**

▷各教室の申込み・問合せ ①～③は3月11日(月)～15日(金)に④は随時、電話か直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線2912)

①元気なうちに「エイジレスエクササイズ教室」(無料)

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた運動で、若返って元気になることを目指します。月に2回、ストレッチとピラティスで健康な体を目指し、元気に歳を重ねましょう。

▷対象 市内に住む、30分程度の運動ができる65～74歳

▷とき・ところ 4月2日～9月17日の第1・3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール

▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)



②体と頭を同時に使う「コグニサイズ教室」(無料)

足踏みしながら計算したり、歩きながらしりとりをしたり、楽しく脳の活動を活発にして、認知症を予防しましょう。

▷対象 市内に住む、立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上

▷とき・ところ ①4月10日～9月25日の第2・4水曜日、13:30～15:00、コミュニティセンター②4月3日～9月18日の第1・3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設

▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)



③計算・読み書きをする「脳の若返り教室」

「分かりやすい」と人気の教材を使い、簡単な計算・読み書きで脳を活性化。楽しく認知症を予防しましょう(別途説明会あり、詳細は申込時に説明)。

▷対象 市内に住む、一人で教室に通える65歳以上

▷とき・ところ ①4月12日～9月20日の毎週金曜日、10:55～11:35・11:45～12:25、コミュニティセンター②4月12日～9月20日の毎週金曜日、9:30～10:20、南コミュニティセンターせせらぎ③4月11日～9月19日の毎週木曜日、9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設

▷定員 若干名(申込順)

▷費用 2,400円/月(教材費)

——教室をサポートするボランティアも募集中です(簡単な研修あり)。詳しくは本紙26ページをご覧ください。



④椅子に座って体操する「のびのび教室」(無料)

月に1回、音楽に合わせて、仲間といっしょに体を動かしましょう。自宅でできる簡単な運動も指導します。

▷対象 市内に住む、一人で教室に通える65歳以上

▷とき・ところ ①第1・3火曜日、11:00～11:45・13:30～14:15・14:45～15:30、コミュニティセンター②第1・3金曜日、13:30～14:15・14:40～15:25、北コミュニティセンターISTAはばたき③第2・4金曜日、13:30～14:15・14:40～15:25、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 若干名(申込順)



令和6年能登半島地震の 被災地支援を行っています

被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。本市では、被災地への物資支援や職員派遣、災害義援金の受付などを行っています。

☎①③は防災安全課(☎0743-74-1111、内線3110)、②は営繕課(内線2610)



そりを引いて物資を運ぶ本市消防職員

①石川県穴水町へ支援物資を発送

1月15日、市の備蓄品であるアルファ化米1万食を同町へ発送しました。これは、被災地を重点的・継続的に支援するため、奈良県から要請を受けて対応したものです。



トラックに積み込む様子

②市営住宅などを無償提供

現地に住めなくなった被災者を受け入れるため、市内の空き住宅2戸を確保。最長1年間無償で提供する体制を整えています。1戸につき最大20万円分の生活必需品購入費を支給する入居支援も行います。

詳しくはこちら▶



③職員を派遣しています(2月13日時点)

本市消防本部から消防隊・救急隊として延べ8隊・28人が出動(1月1～10日)。その後、被災建築物応急危険度判定士2人(1月12～16日)と建物被害認定調査員2人(1月25日～2月2日)、避難所運営支援職員2人(1月30日～2月8日)、応急給水活動職員2人(1月31日～2月4日)を派遣しています。



R E P O R T

救急隊として被災地の人命救助へ

収容人数を超えた病院や孤立した避難所へ向かい、体調の優れない被災者を別の病院へ搬送しました。雪で視界が悪く、地震でひび割れた道路の走行は、注意を要することがしばしば。道中、被災者の皆さんが「ありがとう」というプラカードを掲げて応援してくれた光景を思い出すと、今でも胸が熱くなります。

「地域の防災訓練に参加しておくべきだった」と話す皆さんの言葉が印象的でした。日頃から災害に備える「自助」と家族や近所などで協力し合う「共助」も、ぜひ進めてください。

本市消防本部・救急隊の
鈴木祐次(左)と北野雅之▶



被災者を担架で運ぶ様子



危険な建築物を判定し、二次被害を防ぐ

被災建築物応急危険度判定士として被災した建築物を調査し、危険性を判定しました。「危険」「要注意」「調査済」の結果を見やすい場所に表示

し、居住者だけでなく通行人にも知らせることで、倒壊などによる二次被害を防ぐことが主な役割でした。

現地では、古い木造住宅が多く倒壊していることを実感。ただ新しい住宅や耐震補強した住宅は倒壊しておらず、耐震補強の効果を肌で感じました。建築物の耐震化の重要性を市民の皆さんに伝えていきたいです。



判定中の様子



本市職員の
宮脇隆一(左)と吉田一平▶

information

被災地を支援するには

■義援金を募集しています

市内公共施設に義援金箱を設置しています。集まった義援金は日本赤十字社を通じて被災地の生活支援に役立てられます。

——日本赤十字社奈良県支部でも受付中です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶問合せ 福祉政策課(内線7211)



▲詳しくはこちら

■その他の支援

被災地でのボランティア活動や、ふるさと納税を活用した災害支援の寄附などについては、市や被災自治体のホームページで確認してください。

——必要な支援は、状況や時間の経過で変化します。正確な情報を得てから行動してください。

▶問合せ 防災安全課(内線3110)



コンサートをプロデュースしませんか

「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集

市民の皆さんに音楽を身近に楽しめる機会を提供し、「音楽のまち生駒」をいっしょに盛り上げる企画運営団体を募集します。クラシックやジャズ、ポップス、ロック、親子向けなど、さまざまなジャンルのコンサートを皆さんの手でプロデュースし、開催してみませんか。



コンサートを企画・運営する楽しさをいっしょに感じましょう

▷対象 次の全てに該当する団体

- ◇音楽コンサートなど芸術文化事業を自ら企画し、実施したことのある非営利団体
- ◇提案事業を円滑・確実に運営できる人員を有し、業務実施体制が確保できる団体
- ◇市の主催事業として、市が提示する条件に沿った運営ができる団体

▷企画内容の条件 11月1日(金)～令和7年3月15日(土)

に開催できることが必須で、次の複数の項目に該当する企画

- ◇演奏や歌で質の高い音楽を提供する
- ◇本市に縁のあるアーティストを起用する
- ◇幅広い世代の皆さんに音楽の楽しさを伝える
- ◇青少年の音楽教育に寄与する

▷説明会のとき・ところ 3月26日(火)①15:00から②19:00から③27日(水)10:00から、市役所4階403・404会議室(申込不要。不参加の団体も応募できます)

▷審査 書類による第1次審査とヒアリングなどによる最終審査を行います。

▷申込み・問合せ 4月19日(金)～5月13日(月)17:00(必着)に募集要項に定める必要書類を郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3720)

——開催候補日や会場、委託料など、詳しくは同課窓口で配布する募集要項か市ホームページで確認してください。



詳しくはこちら▶

若い世代の皆さんも歓迎

市内のものづくり企業で働こう

費用
無料

商工観光課(内線2271)

市内企業に出会える合同就職面接会や就職活動の心構えを学ぶセミナー・説明会を開催します。

——いずれも本市と奈良労働局の共催です。

▷とき・ところ 3月18日(月)、生駒市役所

■生駒市合同就職面接会

市内の製造関連企業11社が参加予定。採用担当者に直接会い、業務内容や働き方を具体的に聞けるチャンスです。

▷時間 13:00～16:00

▷必要品 履歴書、職務経歴書、ハローワーク紹介状
——いずれも応募企業の数だけ必要です。

▷申込み・問合せ 3月15日(金)までに生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)、ハローワーク奈良(☎0742-36-1601、41#)

——応募書類の作成や面接対策、参加企業などは、事前に確認してください。

■ハロトレ説明会

「ハロトレ」はハロートレーニングの略称で、希望する



仕事に就くために必要な職業スキルや知識を無料で習得できる公的制度です。ものづくりの職業訓練実施校(金属加工や電気設備、住宅リフォームなど)の担当者が、訓練校の特徴や内容などを説明します(申込不要)。

▷時間 13:00～16:00

▷問合せ 奈良労働局職業安定部訓練課(☎0742-32-0234)

■誰でも参加可能! 「企業目線」で知る面接の受け方・応募書類の作成セミナー

自分の強みを面接や書類でしっかり表現できるよう、話し方や書き方で特に知っておいてほしいことを紹介します(申込不要)。

▷内容・時間

- ①面接の受け方セミナー…13:00から
- ②応募書類の作成セミナー…14:00から
- ③相談…15:00から

▷問合せ 奈良新卒応援ハローワーク(☎0742-36-1601、44#)



催し・講座



生駒市観光ボランティア
ガイドのハイキング

▽必要品 健康保険証、昼食、飲み物

▽申込み・問合せ 3月18日

(月)(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース名」係(〒630-

0288、内線231)宛に、
1)  申込みはこちら

桜咲く川辺や公園を歩き、春の鹿ノ台・高山サイエンス周辺をめぐる

街中に咲く桜や花々を愛でながら歩くハイキング。鹿ノ台住宅の周回路や高山サイエンスの桜並木を通り、学研北生駒駅まで歩きます(約6km)。

▽とき・ところ 4月1日(月)、

9時学研奈良登美ヶ丘駅出発(受付は8時40分から)、11時30分頃学研北生駒駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

くろんど園地の水芭蕉を
楽しむ、高山の古刹を訪れる

くろんど園地の早春の花「水芭蕉」を楽しむ、その後、交野の名刹「廃八葉蓮華寺」の快慶作「阿弥陀如来立像」を拝観。高山の古刹西方寺(元八葉蓮華寺の坊)も訪れます(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 4月6日(土)、

9時16分学研北生駒駅バス停出発(受付は8時50分から)、13時40分頃傍示バス停解散

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 300円(拝観料。交通費は別途実費)

全7回伊勢本街道から
初瀬街道を歩くハイキング

江戸時代におかげ参りにぎわった伊勢本街道は、本市の暗峠を通っていました。その古道を、大阪玉造稻荷神社から三重県境まで7回に分けて歩くシリーズ・ハイキング。後半4回を歩く人を募集します(前半3回に参加した人を優先)。

▽とき・ところ

◇第4回「近鉄奈良駅→天理駅」(10km)：5月14日(火)8

令和6年度 広報いこま

いこまち
発行予定表

原則、毎月1日に発行しています。発行日が土曜・日曜日、祝日と重なる場合は、日を繰り上げて発行します。



号	発行予定日
4月号	4月 1日(月)
5月号	5月 1日(水)
6月号	▲5月31日(金)
7月号	7月 1日(月)
8月号	8月 1日(木)
9月号	▲8月30日(金)
10月号	10月 1日(火)
11月号	11月 1日(金)
12月号	▲11月29日(金)
令和7年 1月号	令和7年 1月 6日(月)
2月号	▲1月31日(金)
3月号	▲2月28日(金)

▲…発行予定日を繰り上げています。

広報いこま「いこまち」は、市公共施設や市内の駅・郵便局・南都銀行・京都銀行・コンビニエンスストア・生駒市立病院などにも置いている他、市ホームページにも掲載しています。

——配布に協力していただいている人は、部数・届け先に変更があれば連絡してください。

問広報広聴課(内線4211)

時50分行基広場出発、15時頃天理駅解散

◇第5回「天理→大和朝倉」(13km)：6月4日(火)

◇第6回「大和朝倉→榛原」(10km)：9月24日(火)

◇第7回「榛原→三本松」(11km)：10月22日(火)

——集合場所などは開催1週間前に郵便で連絡します。

▽必要品 健康保険証、飲み物

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料(交通費などは別途実費)

▽申込み・問合せ 3月31日

(日)(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日

連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース名」係(〒630-0288、内線231)宛に、

1)  申込みはこちら

選ばれる企業のノウハウを
学ぶ！採用力向上セミナー

人材不足は、さまざまな業種で大きな課題です。働き方改革関連法の施行や採用、定着にも役立つ最新事例を踏まえた内容をオフィス陽だまり社会保険労務士の増田尚大さんが解説します。

——生駒商工会議所と共催です。

▽対象 事業主や経営者、人

事担当者、内容に興味のある人

▽とき・ところ 3月21日(木) 9時30分～11時30分、コミュニティセンター

▽定員 20人程度(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月13日(水)までに、市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに住所・氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ「男女共同参画講座」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75・0237、FAX73・0555)

生駒の歴史と文化入門講座

て学びましょう。

生駒市文化財保護審議会会長
の今木義法さんの講座「平
城京造営と遷都」。「奈良の都
は咲く花の薫^{にほ}ふがごとく今盛^{さか}
りなり」とあるように、華やか
に咲き誇る天平文化の影で、平
城京造営に徴用された民衆の
苦悩を、史料を基に学びます。

▽とき・ところ 3月15日(金)
14時～15時30分、生駒ふる
さとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史
文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 3月8日
(金)～14日(木)に氏名、電話番
号を明らかにして電話かフ
ァクス、メール、直接、同ミュ
ージアム(☎71・7751、✉
71・7752、✉info@iko
ma-museum.jp)

ミュージアム企画展 記念講演会

(公財)郡山城史跡・柳沢文
庫保存会研究員の吉田栄治郎
さんによる「生駒の村のあれこ
れ」。高度経済成長によって大
きく変わった村の、隠された生
の姿「村に隠れた歴史」につい

▽とき・ところ 3月16日(土)
14時～15時30分、生駒ふる
さとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史
文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 3月8日
(金)～15日(金)に氏名、電話番
号を明らかにして電話かフ
ァクス、メール、直接、同ミュ
ージアム(☎71・7751、
✉71・7752、✉info@iko
ma-museum.jp)

ミュージアム 春の歴史ハイキング

「生駒周辺の城をめぐる②飯
盛城と野崎観音慈眼寺」と題
したハイキング。最初の天下人
である三好長慶の城・国史跡
飯盛城跡や、ふもとにある慈眼
寺(野崎観音)などを巡ります。
歩いて生駒周辺の戦国時代に
ついて考えましょう。

▽とき・ところ 3月20日(祝)
9時四条畷駅改札口集合、
16時頃野崎三丁目バス停解
散

▽必要品 昼食、敷物

▽定員 20人(申込順)

▽費用 500円(交通費は

別途実費)

▽申込み・問合せ 3月8日
(金)～19日(火)に氏名、連絡先
を明らかにして電話かファ
クス、メール、直接、生駒ふ
るさとミュージアム(☎71・
751、✉71・7752、✉
info@ikoma-museum.jp)

人権文化センターの教室

▽ところ 人権文化センター

▽申込み・問合せ 3月18日
(月)までに受講したい講座名、
住所、氏名・ふりがな、年齢、
電話番号を明らかにして電
話かファクス、メール、直接、
同センター(☎77・7371、
✉77・7750、✉jinken-c
enter@city.ikoma.lg.jp)

いきいき百歳体操で 健康寿命を延ばそう

手首・足首におもりを着け、
椅子に座ってDVDを見なが
ら行う体操です。週に1回で筋
力がアップし、転びにくい体
を目指します。

▽対象 市内に住む65歳以上



▽とき 4月～令和7年3月
の毎週木曜日(毎月第4木
曜日、12月は第3木曜日、1
月は第1木曜日と祝日は除
く)、13時30分～14時

▽必要品 飲み物(おもりは貸
し出します)

▽定員 18人(抽選制)

▽費用 無料

生け花教室

季節の花を楽しみ、華道家
元「池坊」を学ぶ教室です。

▽対象 市内に住む20歳以上
(未受講者を優先)

▽とき 4月～令和7年3月
の第1・3木曜日(8月は第
1木曜日だけ、5・10・3月
は第1・2木曜日、12月は第
1・4木曜日、1月は第3木
曜日だけ、全22回)、13時30
分～15時30分

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 各回1100円(予
定)

お菓子教室

お菓子作りを学びましょう。
▽対象 市内に住む20歳以上
(未受講者を優先)

▽とき 4月～令和7年3月
の第2水曜日(8・1月は除
く、全10回)、13時30分～15
時30分

時30分



▽定員 12人(抽選制)

▽費用 各回800円(予定)

家庭料理教室

身近な食材を使った家庭料
理を学ぶ教室です。

▽対象 市内に住む20歳以上
(未受講者を優先)

▽とき 4月～令和7年3月
の第2金曜日(8月は除く、
全11回)、10時～13時

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 各回800円(予定)

生駒民俗会の講座

同会会員の中谷八榮子さん
による講座「住まいの暮らしと
民俗」。住まいの歴史をたどり
ながら、市内の住生活と民俗
伝承を学びます。

▽とき・ところ 3月17日(日)
10時～12時、生駒ふるさと
ミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎050・3
332・5626)

——新入会員も募集します。

森のワークシヨップ フィンガーペイント

手のひらに絵の具をつけて、紙に絵を描く「フィンガーペイント」で遊びます。創造力の向上や情緒安定などの効果があると言われています。

▽対象 小学生以下(要保護者同伴)

▽とき・ところ 4月20日(土) 10時～11時②13時～14時、生駒山麓公園野外活動センター

▽必要品 汚れてもいい服装

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 1400円(保険料含む)

▽申込み・問合せ 3月11日(月)10時から電話で、同園(☎73・8880)

キッズチャレンジ

野外での炊事や火起こし、タープ設営、木工クラフトなどの野外活動を通して、自然に親しんだり、アウトドアスキルを身につけたりします。

▽対象 アウトドアに興味のある小学生(新1年生も可)

▽とき・ところ 4月1日(月) 10時～16時、生駒山麓公園

野外活動センター

▽定員 30人(申込順)

▽費用 7000円

▽申込み・問合せ 3月8日(金)10時～21日(木)17時に電話で、同園(☎73・8880)

ちよこつと囲碁 3歳から大人まで

初心者でも簡単に楽しめるミニ囲碁体験で、右脳を活性化させましょう。

▽とき・ところ

◇南コミュニティセンターせらぎ：3月13日(水)・20日(祝)、4月3日(水)・10日(水)・17日(水)、5月1日(水)・8日(水)・15日(水)、14時30分～17時

◇北コミュニティセンターISTAはばたき：3月9日(土)・16日(土)、4月13日(土)・20日(土)、5月11日(土)・18日(土)、9時30分～11時30分

◇図書会館：4月6日(土)、5月4日(祝)、9時30分～11時30分

◇市民活動推進センターらぽーと：3月23日(土)、4月27日(土)、5月25日(土)、12時30分～14時30分

◇たけまるホール：3月15日(金)、4月19日(金)、5月17日(金)

まちの交流会「つどい」vol.12

生駒をおもしろくする、新しい民泊のカタチ

生駒駅前に新しくオープンした民泊「しおのめハウス」オーナーの溝口雅代さんに話を聞きます。フリースクールや地域食堂など、子どもたちに関わる活動を続けてきた溝口さん。長年、生駒を拠点に旅をする人を増やしたいという夢がありました。「私自身は、観光地を巡るより、その土地ならではの暮らしや文化を知る旅が好きです。地元のお店や、まちの人とおしゃべりできる宿を目指しています」と話します。

地域の人が参加できるイベントや教室も開催して、しおのめハウスを誰でも使える「自治会館」のような場所にしたいそう。関わり方を考えたり、みんなで話したりしながら、新しい活動のヒントを得ましょう。聞き手は、いこまち宣伝部の中垣由梨さんです。

▷とき・ところ 3月17日(日)13:00～15:00、しおのめハウス(北新町9-36)

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月8日(金)までに、申込フォームから広報広聴課(内線4220)



▲詳しくはこちら



話し手：溝口雅代さん

フリースクールや個人塾、たわわ(地域・居場所)食堂を運営する(一社)和草の代表理事・副園長として、市内に小規模認可保育所を立ち上げる。同じ釜の飯を笑いながら食べられたら、ほほオッケーと思っている。

保護猫譲渡会 会いに来てね!

新しい飼い主を待っている保護猫たちの譲渡会を開催します。

▽とき・ところ 3月16日(土) 17日(日)、10時～12時・15時

(金)12時30分～14時30分

▽費用 2000円

▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 3月8日(金)から電話で、囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院



▲詳しくはこちら

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

～18時、そらいろシェルター(あすか野北)

——事前申込が必要です。

▽申込み・問合せ 電話で氏名、電話番号、年齢、参加人数を明らかにして、生駒市地域ねこ連絡会の元井さん(☎090・5247・5151)

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります。

▽とき・ところ 3月21日(木)、4月18日(木)、5月16日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターらぽーと

▽費用 無料

——部品などの実費が必要な場合もあります。

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病棟の堅田さん(☎090・6325・3164)

第36回「人権を確かめあう日」記念市民集会

私たちがって "いいふうふ"になりたい ～パートナーシップ宣誓制度を利用したカップル

NPO法人カラフルブランケッツ理事長の井上ひとみさんと副理事長の瓜本淳子さんは、大阪市でパートナーシップ



瓜本さん(左)と井上さんを宣誓したカップルです。パートナーシップ宣誓制度の必要性や同性カップルがより安心でき、誰もが自分の望む生き方を目指して、制度を利用して見えてくる、これからの課題などを話します。

▷とき・ところ 4月13日(土)13:00～15:00、コミュニティセンター
——公共交通機関を利用してください。

▷定員 271人(申込順。生後6か月～5歳の託児あり)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月8日(金)から、市ホームページの申込フォームか往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無を書いて、人権施策課(〒630-0288、内線3261)



▲申込みはこちら

▽申込み・問合せ 3月19日

▽費用 1万3200円(全回分)

▽定員 30人(抽選制)

▽必要品 ヨガマット、運動靴、飲み物、タオル

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

0001、0002、770022

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

▲申込みはこちら

生駒寄席「せせらぎ亭」 桂文三奮闘落語会其の三

桂文三さんが2席を務めます。ゲストは桂三語さんと月亭天使さん。落語の世界を堪能できます。

▽とき・ところ 5月25日(土)14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

——公共交通機関を利用してください。

▽費用 1000円(全席自由席)

——入場券は3月23日(土)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセ

「真理子マリンバ・きらめきステージinはばたき」と題し、マリンバ奏者の松本真理子さんがエネルギーな演



桂文三さん

奏を披露。出演者は幡井信子さん、ピアノ伴奏・植村伸子さん他で、演奏曲は「道化師のギャロップ」「チャルダッシュ」「剣の舞」他です。

▽とき・ところ 5月19日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターI

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 160人

▽費用 1000円(全席自由席)

——入場券は3月10日(日)10時から北コミュニティセン

「楽しいジャズダンス教室」初心者から楽しく学べるジャズダンス。80年代ポップスに乗って楽しく汗をかきましょう。

▽対象 18歳以上の女性

▽とき・ところ 4月10日・24日、5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日・21日、9月11日・25日(全12回、いずれも水曜日、13時～14時、北コミュニティセンターIはばたき)

楽しいジャズダンス教室

▽問い合わせ 北コミュニティセンターIはばたき(☎71・3331)



松本真理子さん

ンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来で発売します。

▽問い合わせ 北コミュニティセンターIはばたき(☎71・3331)

(火)24日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同ホール講座受付係(☎71・3331、☎71・3351)▲申込みはこちら



「味噌づくり教室」講座

料理教室ハッピーヤミー代表講師による講座。初心者を対象に味噌づくりの基本を教えます。完成に数か月かかりますが、市販の味噌との違いに驚くはず。

▽とき・ところ 4月23日(火)13時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 持ち帰り用タッパ(味噌1kg分)、エプロン、三角巾

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 4000円

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日

▽費用 4000円

▽定員 16人(抽選制)

▽申込み・問合せ 3月26日



▲申込みはこちら

楽しくてお洒落な水彩画

画家の平野游さんによる、初心者でもすぐに始められる水彩画講座。経験者には、より深い指導もします。

▽とき・ところ 4月2日(火)、5月7日(火)、6月4日(火)、13時～15時、芸術会館美楽来

▽必要品 水彩用具(筆・パレット・絵の具・筆洗など一式)、水彩用スケッチブック、2B鉛筆、消しゴム

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 6000円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月8日(金)～14日(木)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同会館(☎74・1101、FAX74・1220) ▲申込みはこちら

ご当地クラフトコーラ「いこまスイカ割り」を直売

市内事業者と奈良北高校の協働で、6次産業化に取り組んだ、ご当地クラフトコーラ「いこまスイカ割り」。無印良品の期間限定マーケット「つながる市」で直売します。当日は高



当日は試飲会も実施

校生や生産・製造者が効能について話します。

▽とき・ところ 3月9日(土)、10日(日)、11時～15時、近鉄百貨店生駒店5階無印良品

▽費用 1800円(予定)

▽問合せ AKIJapan(株)の有山さん(☎090・9167・0317)

最初のやさしいデッサン

朝日カルチャーセンター講師による初心者向けのやさしいデッサン講座です。

▽とき・ところ 4月2日(火)、16日(火)、5月7日(火)・21日(火)、6月4日(火)・18日(火)、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 HB・2B鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 1万7000円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月8日(金)～14日(木)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メール

ゼロからのデッサン入門

サクラアートサロン講師によるデッサン講座。基本から楽しく学びます。

▽とき・ところ 4月13日(土)、27日(土)、5月11日(土)・25日(土)、6月8日(土)・22日(土)、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 りんご1個、HB鉛筆、練りゴム、消しゴム、ティッシュ

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1万2600円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同会館(☎74・1101、FAX74・1220) ▲申込みはこちら

初心者のためのモデルデッサン

初回は基本の描き方を指導・練習。2回目からモデルにポー

ズをとってもらい実践します。

▽とき・ところ 4月9日(火)、23日(火)、5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)・25日(火)、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1万2000円(全回分。初回到別途5500円程度(モデル代)が必要)

▽申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同館講座受付係(☎74・1101、FAX74・1220) ▲申込みはこちら

プラレールひろば

プラレールを自由につなげて遊ぶ子育てひろばです。おもちゃ病院も開院します。

▽対象 市内に住む乳幼児と保護者

▽とき・ところ 3月26日(火)、4月2日(火)、5月5日(祝)・26日(日)、11時～15時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

——3月26日は「もったいない食器市」を、5月26日は「同食器市と「木育ひろば」を同時開催します。

▽費用 無料

▽問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544、✉ikomaikujinet@gmail.com)

のんびり歩こう 春を探して矢田の森ハイク

総合公園～東生駒駅の約4kmを散歩。木の名前を覚えて、鳥を見つけたりしながら歩きましょう。森林ボランティア団体「いこま里山クラブ」の皆さんが案内します。

▽とき・ところ 3月30日(土) 9時30分～12時、矢田丘陵遊歩道

——集合は、あすか野団地口バス停です。

▽必要品 飲み物、軽食、雨具

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(金)からメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同クラブ代表の赤地さん(☎090・9160・7459、✉kiakachi@gmail.com)

未来ひろがる アイススクール
学びの場 **ischool** キャリア教育

夢の実現、応援します

「夢」の捉え方はもっと自由で良いはず。「ちょっとやってみたい」という気軽なもの、「人気者になりたい」という欲にすなおなもの、夢はないけれど「誰かの夢を応援したい」もあり。講座では、尾崎えり子さんを講師に、みんなで夢を叶える体験をします。あなたのやってみたいことを教えてください。集まった中から夢を実現します（年齢不問、実現する数は内容によって決まります）。

——前半は選ばれた夢をみんなで叶える時間、後半は夢を自分の力で叶える方法を教えます。

▷とき・ところ 3月30日（土）9:30～11:30、コミュニティセンター

▷定員 80人程度（抽選制）

▷申込み 3月20日（祝）までに、市ホームページの申込フォームから

——「夢」（やってみたい・叶えたいこと）を募集します。「みんなの前で歌ってみたい」「●●をしている人に会いたい」「世界記録に挑戦したい」など、できるだけ具体的に書いてください。また、理由も教えてください。多額の費用がかからないことが条件です（会場ですることや参加者が関わったり、みんなで楽しめたりする内容を優先）。



▷申込み 3月10日（日）までに、市ホームページの申込フォームから

Profile: 尾崎えり子

本市教育指導課教育改革担当。㈱新閃力代表取締役。㈱市進ラボ社外取締役。太田プロダクションお笑い養成所13期卒業生。本市で「授業作家」として先生と授業づくりを実施。ICT教育アワードやキャリア教育連携推進表彰を受賞。令和4年に芸術家として創作活動を開始。昨年には落語家デビューを果たす。

問生涯学習課（内線3710）

- ▽問合せ （一財）生駒市スポーツ協会（☎73・8822）
- ◇令和7年1・2月の無料開放はありません。
- ◇生駒市体育協会高山S.C.はグラウンド・ランニングトラックも無料開放します（大人も利用可、団体などによる占用利用は不可。グラウンドは用具貸出がありません）。
- ▽注意 イベントで変更になったり、体育館の一部が使えなかったりする場合があります。
- ▽必要品 体育館シューズ（むかいやま公園以外）
- ▽時間 10時～16時（受付は15時30分まで、申込不要。詳しい日程・会場は市ホームページに掲載）
- ▽対象 中学生以下（小学校低学年以下は要保護者同伴。会場に余裕がある場合は高校生以上も利用可）
- ▽費用 事前申込1000円、当日1200円（高校生以下は無料）
- ▽申込み・問合せ 3月22日



▲詳しくはこちら

- ▽とき・ところ 3月23日（土）13時～14時40分②16時～17時40分、たけまるホール
- ▽定員 各100人（申込順）
- ▽費用 事前申込1000円、当日1200円（高校生以下は無料）
- ▽申込み・問合せ 3月22日

「杜人」環境再生医 矢野智徳の挑戦「上映会」

空気と水が浸透・循環する環境づくり「大地の再生」を提唱し、各地で実践する造園家の矢野智徳さん。3年間密着したドキュメンタリーを市内で初めて上映します。



▲詳しくはこちら



（金）までにメールに氏名、参加人数を書いて、生駒杜人上映実行委員会（☎090・828・4089、✉superk@azutaka@gmail.com）

生駒市立病院公開医療講座

- ▽ところ・問合せ 生駒市立病院（☎72・1111）
- ▽費用 無料
- 助産師による「離乳食中期についてのお話」・「ワーク

イ・マルシェ

市内在住の作家によるハンドメイド作品が並ぶイベントと、市内で人気のスイーツを販売するイベントを同時開催します。

▽とき・ところ 3月13日（水）19日（火）の10時～20時、近

ショップ「手形・足形アートを作る」
▽とき 3月15日（金）14時～15時

産科の佐本玲子さんによる「子宮頸がんワクチンについてのお話」
▽とき 3月29日（金）14時～15時

スポーツ

毎月第1・3土曜日は
体育館を無料開放

バドミントンや卓球、ミニバスケットボール、ミニサッカー

鉄百貨店生駒店6階iスクエア（19日は17時まで）
▽問合せ 同百貨店（☎74・5511）
——出店店舗など、詳しくは同百貨店デジタルチラシを確認してください（3月6日（水）から閲覧可能）。



▲チラシはこちら



障がい者・児温水プール 開放プールへいこう！

市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールの開放します。10時と11時から約30分間、スタッフによる簡単な泳ぎ方教室も実施します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、付き添い者や介助者、家族など

——小学2年生以下は保護者が同伴してください。

▽とき・ところ 3月24日(日) 9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

——12時30分まで一般の人は利用できません。

▽必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(100円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え

▽費用 無料(申込不要)

▽注意

◇浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具は持ち込めず(ビーチボールなどの遊具は使用不可)。



◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけ利用できます。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

スポーツイベントの ボランティアを募集

▽対象 18歳以上(高校生は除く)で、障がい者・児向けのスポーツ事業などの運営などを手伝える人

——スポーツの経験は問いません。障がい者自身のボランティア登録もできます。

▽イベントのとき・ところ

◇温水プール開放：3月24日(日)9時～11時45分、井出山屋内温水プールTACきらめき

——今後実施するスポーツイベントは登録者に随時連絡します。

▽申込み・問合せ はがきか

電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、スポ

ーツ振興課(T63000288、内線3761、FAX74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

第53回市民体育大会

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽募集種目 ※軟式野球、卓球、バドミントン、バスケットボール、※バレーボール、※ソフトボール、ハンドボール、ソフトテニス、テニス、柔道、剣道、少林寺拳法、なぎなた、空手道、体操、陸上競技、※デ

ートボール、サッカー、相撲、テコンドー、綱引き、グラウンド・ゴルフ、弓道、ボウリング、武術太極拳、ゴルフ、ラグビーフットボール、ペタンク、レスリング(※は、抽選会に出

席しないと棄権になります)

▽申込み・問合せ 3月8日(金)各申込締切日(各競技実施要項を参照)に市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、メー

ール、直接、(一財)生駒市スポーツ協会(T63000266、門前町9-20、☎73・8822、FAX73・8826、✉iasa-

jimukyoku@kc.n.jp)

——当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。

▽注意

◇総合開会式は、5月12日(日)8時20分から生駒市体育協会総合S.C.体育館で行います。

バウンドテニス練習会

◇詳しくは、市ホームページか市内体育施設やスポーツ振興課で配布する実施要項を確認してください。

室内に3m×10mのマットを敷いて行う卓球とテニスの要素を備えた軽スポーツです(初心者も歓迎)。

▽とき・ところ 毎週月曜日の15時～18時、TAC井出山スポーツパーク体育館

▽必要品 体育館シューズ、飲み物

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で松



田さん(☎090・25914348)

新たな地域クラブ 体験会・部員募集

国が進める休日の学校部活動の地域移行を見据え、「生駒市新たな地域クラブ活動推進事業」として活動するクラブの体験会。部員も募集します。

▽対象 新中学1～3年生

▽とき・ところ

◇水泳：3月17日(日)10時～11時、井出山屋内温水プールTACきらめき

◇ラグビー：3月23日(土)9時30分～12時、北大和グラウンド

◇レスリング：3月10日(日)23日(土)、9時～12時、生駒市体育協会高山S.C.

◇英語：3月23日(土)15時～17時、コミュニティセンター

▽定員 各10人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月15日(金)までに電話かメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、学校名・学年、種目を明らかにしてスポーツ振興課(内線3761、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

スポーツ教室

通勤・通学している小学3年生以上

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

■武術太極拳教室

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 4月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)、13時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市武術太極拳連盟員

▽必要品 体育館シューズ

■空手道教室

▽対象 ①市内に住むか市内へ通学している小・中学生

②市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上(女性や中高年も歓迎)

▽とき・ところ 4月3日・5月15日の毎週水曜日(5月1日は除く)、北大和体育館(①は18時10分～19時20分、②は19時30分～20時45分)

▽指導 市空手道連盟員

▽必要品 道衣か運動着

■少林寺拳法教室

▽対象 市内に住むか市内へ

希望教室・時間を明らかにして、同団体(☎090・7305・4568、✉info@itit.epine.nara.jp)

——教室入会希望者(年会費3500円)は、申込時に伝えてください。

▽費用 各回1600円(会員は1250円)

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ 第1・3火曜日、①9時15分～10時35分、②10時45分～11時45分、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)

▽費用 ①1500円②1300円(ゴム代を含む。①②いずれも会員は300円引き)

▽必要品 椅子に座って行うストレッチや体幹を鍛える簡単な運動をします。

▽対象 65歳以上

▽とき・ところ 第2・4金曜日の14時45分～15時45分、たけまるホール

▽定員 20人(申込順)

▽費用 各回1000円(会員は600円)

▽必要品 体をほぐそう☆自力整体

自分の筋力でゆっくりと体をほぐします。

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 第2・4水曜日の14時30分～16時、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)

▽費用 各回1600円(会員は1250円)

■理学療法士の体づくり教室

簡単に無理のない体操を理学療法士が指導します。寝たきりにならない体づくりを目指しましょう。

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 第1・3木曜日の①14時50分～15時50分、②15時55分～16時55分、たけまるホール

▽定員 16人(申込順)

▽費用 各回1200円(会員は850円)

▽必要品 健康麻雀

①指導を受けながら麻雀を楽しみます(初心者向け)②簡単な体操から始めます(初心者・経験者向け)。

▽対象 60歳以上

▽とき・ところ 第1・3金曜日の①9時30分～12時②13時～16時30分、人権文化センター

▽定員 28人(申込順)

▽費用 各回800円(会員は500円)

生駒市ゴルフ協会のゴルフスクール

全日本ゴルフスクールプロ指導者連盟会員による、基礎を中心にした教室です。コンペや実践研修会もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学しているゴルフに関心のある人(初心者歓迎)

▽とき・ところ 火曜日の①13時15分～14時45分②15時30分～17時、赤膚山ゴルフガーデン(奈良市中町)

——4月16日(火)から1年間、月2回隔週で開催します。

▽必要品 ゴルフクラブ(貸出あり)

▽定員 各10人(抽選制)

▽費用 年間2万3000円(練習ホール代が別途必要)

▽申込み・問合せ 3月24日(日)までに、はがきかファクスに住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望する時間(①か②)を書いて、同協会の桑田恵志さん(〒630-0225、東山町1-138-12、☎兼 76・5836)

いこ増^まッスルクラブ 令和6年度会員募集

総合型地域スポーツクラブ「いこ増^まッスルクラブ」。スポーツ初心者でも楽しめる種目が中心です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上（高校生を除く）

▽教室種目・定員（申込順）

▽トランポビクス（全21回、30人）

▽登山（トレッキング）（全12回、30人）

▽ヨガ（全24回、15人）

▽卓球（全18回、30人）

▽バドミントン（アカデミーコース：全48回、20人）（エキスパートコース：全48回、20人）

▽おとなのテニス（全79回、30人）

▽たのしいマージャン（全24回、15人）

▽費用 各教室の参加費の他、年会費5000円（保険料を含む）

▽申込み・問合せ 3月8日（金）から市内体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ（申込書）に必要事項を書

----- 手続きは4月30日（火）まで -----

物価高騰対応 重点支援給付金事業

物価高騰の影響を受ける皆さんの暮らしを支援するため、給付金を給付します。

▷対象 昨年12月1日時点で本市に住み、全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯

▷支給額 7万円（1世帯1回だけ）

▷支給方法

①前回給付金（令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金3万円）を支給された世帯で、昨年5月2日以降に世帯状況に変化（転入者や課税者の転居など）がなく、支給要件が継続されている世帯…2月上旬に「支給のお知らせ」を送付し、前回給付金の口座に振込済。

②支給対象の世帯のうち前回給付金を受給していない世帯…対象世帯には、2月中旬以降に「支給要件確認書」を送付しています。内容を確認し、返送してください。

③その他対象世帯…世帯内に転入した人がある場合など、本市から書類が届かない場合は、世帯主の申請が必要です。

▷受付期間 4月30日（火）

（当日消印有効）までに、②は本市から送付した支給要件確認書に必要事項を書いて郵送

で、③は必要書類を郵送か直接、市役所地下給付金担当窓口（〒630-0288）

☎市コールセンター（☎0120-150-215、平日8:30～17:15）



▲詳しくはこちら

いて、直接、同クラブ（二財）生駒市スポーツ協会事務所内、☎73・8822）か市内体育施設管理事務所（TAC）井出山スポーツパーク、生駒山麓公園テニスコートを除く）



▲ページはこちら

ジュニアバドミントン スクール

（二社）YAMAHA、ATON奈良の選手が、グリップの握り方や打ち合い方など、基本技術から指導します。

▽対象 小・中学生
▽とき・ところ 毎週木曜日

18時～19時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▽必要品 体育館シューズか上靴、飲み物、ラケット（貸出あり）

▽定員 20人（申込順）

▽費用 月5500円

▽申込み・問合せ 3月8日（金）から、いこ増^まッスルクラブのホームページからか電話で、（一財）生駒市スポーツ協会（☎73・8822）

―体験も随時受付中です（前日までに要予約）。

個人参加型スポーツ 無料体験会・定例開催

二人以上必要なスポーツを、当日集まった人と交流しながら楽しみましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している16歳以上

▽ところ 生駒市体育協会高山S.C.

▽種目 ①ソフトバレーボール②バドミントン③卓球

▽必要品 体育館シューズ、運動着、飲み物（②③はラケットの貸出あり）

▽定員 各30人（申込順）

▽申込み 3月8日（金）10時から電話で生駒市体育協会高山S.C.（☎85・6606）

■無料体験会（初回開催日）

▽とき ①4月18日（木）②19日（金）③25日（木）、10時～11時30分

■定例開催（要申込）

▽とき ①第1・3木曜日②毎週金曜日③第2・4木曜日

自主学習グループ

まほろば円舞会ダンス体験

ジャズダンスや創作ダンスなど誰でも踊れる体験会です。

▽とき・ところ 3月20日（祝）12時30分～14時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 15人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日（金）～20日（祝）に電話で、まほろば円舞会ダンス部の上垣さん（☎080・4011・7201）

市税コーナー

3月は国民健康保険税 第9期分の納付月

～納期限(4月1日(月))までに
納付してください～

■固定資産税・都市計画税の 納期限は4月30日(火)です

令和6年度の固定資産税・都市
計画税の第1期分と全期前納分の
納期限は4月30日です。口座振替
を利用している人は、納期限の前
日までに入金してください(納税通
知書は4月中旬に郵送します)。

▷問合せ 収税課(内線7160)

令和6年度の固定資産税・都市計
画税の第1期分と全期前納分の口
座振替の申込は、3月26日(火)ま
です(一度手続きすれば、翌年度以
降も継続されます)。

■休日納付相談を利用してください

市税の納付が困難で平日に来庁
できない人は、休日納付相談を利
用してください(市税・国保税は納
付も可能)。

▷とき・ところ・問合せ 3月24日
(日)8:30～17:00、収税課(内線
7172)

女声コーラスで、楽しい歌を
たくさん歌います。
▽とき・ところ 3月23日(土)
10時～12時、図書会館
▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料
▽問合せ コール花の街の柳

いっしょに歌いませんか

▽定員 10人(申込不要)
▽費用 無料
▽問合せ 同サロンの渡辺さ
ん(☎090・3032・2
987)

鹿ノ台英語サロン公開講座

ネイティブの講師と英語を
楽しく学びましょう。

▽とき・ところ 3月18日(月)
10時～12時、鹿ノ台いきいき
ホール

はじめよう!! 社交ダンス

初心者の方皆さんも大歓迎。
いっしょに練習しましょう。

▽とき・ところ 3月16日(土)
10時～11時30分、図書会館
▽必要品 ダンスシューズか
タウンシューズ、飲み物
▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽問合せ さくらんぼの吉田
さん(☎090・8148・9
478)

歩く・学ぶ・観る・集う

講師の案内で奈良公園を巡
ります。

▽とき・ところ 4月4日(木)
9時～15時、近鉄奈良駅行

沢さん(☎090・5133・
8206)

8206)

基広場集合

▽必要品 昼食、健康保険証、
飲み物、シート

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 3月10日
(日)～25日(月)に往復はがきか

電話で住所、氏名、年齢、連
絡先を明らかにして、あゆみ
の会の真鍋雄三さん(〒6
30-0226、小平尾町2
36-9、☎77・6911)

募集



第3次生駒市教育大綱(案) への意見を募集します

社会情勢などの変化や新た
な教育課題などに対応してい

くために第3次生駒市教育大
綱(案)を作成しました。

▽閲覧・募集期間 3月25日
(月)～4月25日(木)

▽閲覧場所 市役所の市政情
報コーナーや主な公共施設

——市ホームページ「パブ
リックコメント」でも閲覧可
能です。

▽意見の提出方法 意見を提
出できる人や提出方法は、閲
覧書類が市ホームページを
ご覧ください。

▽その他 意見の内容は、住
所・氏名などを除き公表する
場合があります。

——個別の回答は行いませ
ん。

▽問合せ 教育政策室(内2
731)

いこまちミュージック

マルシェ出演者を募集

本市で何かに挑戦したい人
の背中を押す「BASE生駒」。
この事業に関わる市民と市が
協働で開くマルシェ&ライブ
イベントのライブ出演者を募
集します。

▽とき・ところ 4月14日(日)
10時～16時、アントレ広場
(雨天時は21日(日)に順延)

▽申込み・問合せ 3月31日
(日)までにメールか電話で、

氏名、連絡先、音楽のジャン
ルを明らかにして、同団体の

中井さん(☎090・624
2・7770、✉nakai.ariga
tou@gmail.com)

生駒山麓太鼓鼓手研修生 龍打組研修生募集

▽対象 鼓手会…高校生～45
歳、龍打組…小・中学生(要
保護者の同意)

——いずれも市内に住むか
通勤・通学する人が対象。4
月4日(木)に、生駒セイセイビ
ル6階会議室で開く、説明

会(龍打組は19時～20時、鼓
手会は19時30分～20時)に
必ず参加してください。

▽練習のとき・ところ 19時～
22時(月3回程度)、コミュニ
ティセンター

▽定員 各若干名(抽選制)

▽費用 月3000円(別途
バチ代などが必要)

▽申込み・問合せ 3月29日
(金)までに生駒商工会議所ホ
ームページの申込フォーム

から生駒山麓
太鼓事務局(☎
74・3515)

▲申込みは
こちら

学習支援教室の受講者と 支援ボランティアを募集

経済的な理由でじゅうぶんな学習の機会が得られない子どもたちを対象に、無料で学習支援教室を開いています。

▽申込み・問合せ 電話で生活支援課(内線7310)

——進学支援型だけ、3月7日(木)から申込開始です。

■学習支援教室(居場所型) 教職経験者などの指導員と学生ボランティアが、基礎的な学力習得を支援します(学校の勉強や宿題など)。

▽対象 小学4年生～中学3年生(小学生は、保護者の送迎が必要)

▽とき・ところ 毎週火曜日：北コミュニティセンター I S T A はばたき

◇毎週水曜日：南コミュニティセンターせせらぎ

◇毎週木曜日：コミュニティセンター

——時間はいずれも18時～20時です。

■学習支援教室(進学支援型)

少人数制で、進学に向けた受験勉強・進路指導などを専

門の民間事業者が行います。

▽対象 4月から中学3年生になる子どもがいる世帯(条件あり)

▽とき・ところ 毎週金曜日の18時～20時、コミュニティセンター

▽定員 10人(申込順)

■大学生ボランティア募集

各教室にいる指導員の指示のもと、勉強を支援します。

▽謝礼 1時間1000円(交通費含む)

「脳の若返り教室」の ボランティアを募集

認知症予防の教室にボランティアとして関わってみませんか。学習(教材を使った簡単な計算・読み書き)とレクリエーションなどのサポートをお願いします。

▽とき・ところ ①4月12日

～9月20日の毎週金曜日、9時～12時30分のうち2時間程度、コミュニティセン

ター②毎週金曜日の9時30



研修もあるので安心して参加できます

分～10時20分、南コミュニ

ティセンターせせらぎ③毎週木曜日の9時45分～10時35分、あすか野介護予防拠点施設

▽定員 各教室とも若干名(申込順)

▽申込み・問合せ 3月11日(月)～22日(金)に、電話か直接、地域包括ケア推進課(内線2912)

第9回大台ヶ原マラソン in かみきた 参加者募集

標高差1240mの登坂コース(28km)に挑戦しませんか。本市の友好都市である奈良県上北山村で開催されます(詳しくは大台ヶ原マラソンホームページを確認してください)。

▽対象 開催日時点で20歳以上の市民

▽とき・ところ 5月12日(日)8時同村河合地区清流橋スタート

▽定員 30人(申込順)

▽費用 3000円(友好都市枠の特別料金)

——マラソンの参加に伴い現地で宿泊する場合は、友好都市交流事業として宿泊費の一部を補助します(補助

額は宿泊料金の半額で上限2500円)。宿泊先は各自で用意してください。

▽申込み・問合せ 3月8日(金)～29日(金)に、申込書に必要な事項を書いて郵送かメール、直接、地域コミュニティ推進課(内線2061、shiminkatsudo@city.ikoma.lg.jp)



▲申込みはこちら

——申込書は市ホームページからダウンロードできます。

自衛隊幹部候補生等を募集

▽種目 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

▽資格 一般は22～25歳(大学院卒の人は問い合わせてください)、歯科は専門の大卒で29歳まで、薬剤科は専門の大卒で27歳まで

▽受付 ①4月12日(金)②6月13日(木)(必着)まで

——その他、予備自衛官補(二般・技能)の受付は4月11日(木)まで、18～32歳の男女一般曹候補生(第1回)は5月7日(火)まで、自衛官候補生は年間を通じて受け付けています。

▽1次試験日 ①4月20日(土)・

21日(日)②6月22日(土)

▽問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・275701)

子育て・教育

子育てのお手伝い してみませんか

子どもの一時預かりや幼稚園、習い事への送迎を助けてほしい人(依頼会員)とサポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート。援助会員になるための説明・登録会を開催します。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①4月12日(金)9時30分～11時30分②5月10日(金)13時～15時、子育て支援総合センター

——①②のいずれかを受講してください。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

3月は自殺対策強化月間です たいせつな人の命を守るために

家庭や経済の問題、若い世代では学業や進路の悩みなど、複数の要因が重なることで自殺につながるケースが増えています。たいせつな人を守るために、身近にいるからできることがあります。

自殺に気づくサイン.....

いつも通りに見えても自殺のサインが出ている場合があります。次のような行動には要注意です。

- ◇最近、ストレスにつながる環境の変化があった
- ◇ネガティブな発言が増えた
- ◇朝の調子がとても悪くなった
- ◇食欲がなく、体調の悪い時期が続いている
- ◇家族とも顔を合わせたがらない など

たいせつな人を守るための四つのポイント.....

- 「いつもと違う」、そんなときは以下を心がけましょう。
- ◇気づき...家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
 - ◇傾聴...本人の「死にたい」という気持ちに理解を示し、絶望的な気持ちに耳を傾ける
 - ◇つなぎ...早めに専門機関に相談するよう促す
 - ◇見守り...温かく寄り添い、孤立しないよう見守る

身近な相談窓口.....

■対面相談

- ◇はーとほっとルーム(費用無料。電話で要予約) ... 心理相談員による面談(☎75-5533、火曜日の10:00~11:00・15:00~16:00)

■電話相談

- ◇ならこころのホットライン(☎0744-46-5563(平日9:00~16:00)、☎0742-81-8527(平日16:00~19:30と土曜・日曜日、祝日9:00~19:30))

- ◇奈良いのちの電話協会(☎0742-35-1000、24時間年中無休)

- ◇チャイルドライン 18歳までの子ども専用窓口(☎0120-99-7777、月曜~土曜日の16:00~21:00)

- ◇フリーダイヤル自殺予防いのちの電話(☎0120-783-556、16:00~21:00、毎月10日8:00~翌8:00)

■その他の相談

詳しくは市ホームページから健康課に問い合わせてください。 ページはこちら▶



健康課(☎75-2255)

お山でゆったり親子時間つちのこクラブ無料説明体験

NPO法人いこま山の子会
つちのこクラブの、来年度の説明体験会です。活動場所の案内や、お山のゆったりした雰囲気の中での手遊びや絵本タイムもあります。

▽対象 0歳~未就園児親子
▽とき・ところ 3月15日(金) 10時~11時30分、宝山寺付近の雑木林(雨天時は3月18日(月)に延期)

——場所の詳細は、申込時に伝えます。

▽申込み・問合せ 3月14日

健康・福祉



発達障がいに関する啓発パネルを展示

4月2日の「世界自閉症啓発デー」、4月2~8日の「発達障害啓発週間」に合わせて、啓

(木)までに、メールに参加者全員の氏名・連絡先、子どもの年齢を書いて、同法人の

紀村さん(☎090-5137-6914、yamanoyou.tien@gmail.com、電話は15時~18時)

認知症「支え隊」養成講座

認知症などが理由で予定を忘れたり、不安な気持ちから家に閉じこもりがちになってしまったたりする高齢者の外出を支援する人を募集しています。支援内容は、地域の集いの場への同行や予定を確認する連絡、散歩や趣味、買い物付き添いといった少しの手助け。認知症

の基本的な知識や接し方、活動紹介、若年認知症当事者の話などの講座を受けます。

▽対象 市内に住み、受講後に認知症支え隊として活動できる人

▽とき・ところ 3月24日(日) 13時~16時、市役所4階会議室

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(金)から電話かファクスで氏名、電話番号を明らかにして、地域包括ケア推進課(内線2921、FAX74・9100)

奈良いのちの電話相談員養成講座

さまざまな悩みを持った人や、生きる気力や望みを失った人たちを支援するための電話相談員の養成講座です。

▽対象 相談ボランティアとして活動できる21~69歳

▽とき・費用

◇養成講座:前期4月27日~8月3日、後期8月24日~11月23日の原則毎週土曜日14時~16時30分、各期2万5000円

◇インターン研修:12月~令和7年9月、原則毎月2回、1万円

——後期は前期を修了し認定後、インターン研修は後期を終了し認定後に受講可能。インターン研修修了後、認定されると相談員として活動できます。

▽ところ NID会館(奈良市西大寺本町)

▽定員 50人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月20日(土)までに(社)福)奈良いのちの電話協会事務局(☎0742・35・0500)

——詳しくは同事務局ホームページをご覧ください。

発達障がいへの理解を 広めるイベントを開催

発達障がいに関わる講演「発達障がいのある子どもとの歩み」子育て体験談」やシンポジウム「この街で共に歩む」地域ができること」福祉事業所による物品販売などを開催します。

▽対象 発達障がいに興味・関心のある人

▽とき・ところ 4月7日(日) 13時～16時(受付は12時30分から)、コミュニティセンター

▽定員 200人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(金)～29日(金)に、専用の申込フォームから奈良県発達障害者支援センターでいあー

(☎0744・32・876)



▲申込みはこちら

終活について 考えてみませんか？

(公社)コスモス成年後見サポートセンターの行政書士による、エンディングノートを活用した「人生の最期を迎えるた

めのさまざまな準備」を考える講演です。

▽とき・ところ 3月23日(土) 10時～11時30分(開場は9時30分)、コミュニティセンター

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 80人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(金)～19日(火)17時に電話かファクスで氏名、電話番号を明らかにして、権利擁護支援センター(☎73・0780、FAX73・0294)

——手話通訳や要約筆記が必要な人は、開催1週間前までに連絡してください。

精神障がい者と家族の 無料相談会・仲間のサロン

▽とき・ところ・問合せ 3月24日(日)、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、FAX73・0907、電話は11時～18時)

精神障がい者と家族の 無料相談会

困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先の情報を提供します。相



本籍地が遠くても、
生駒市役所の窓口で戸籍証明書が取れるよ！

戸籍証明書などの 広域交付が始まりました

3月から戸籍証明書などの広域交付ができるようになりました。これまでは本籍地のある市区町村の窓口などでしか取得できなかった戸籍謄本などが、どこの市区町村の窓口でも請求できます。本人のものだけではなく、配偶者や父母・祖父母・子・孫など、直系の親族のものも請求できます。

——デジタル化されていない戸籍証明書は請求できません。

▷必要品 窓口に来る本人の顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)
——請求できる本人が窓口に来る必要があります(郵送や代理人による請求は不可)。



▲詳しくはこちら

結婚・相続などの行政手続きや 各種申請手続きでの負担が軽減されます

本籍地でない市区町村の窓口で戸籍の届出(婚姻、転籍など)をする場合でも、戸籍証明書の添付が原則不要になりました。

閩市民課(内線7064)

談先が分からず、悩んでいる人は気軽に相談してください。

▽対象 精神障がいがある人(心にしんどさがある人含む)や、その家族

▽時間 13時30分～16時30分(当日先着順。最終受付は16時。1回1・2組ずつで、20分程度)

——混雑時はすぐに案内できない場合があります。

精神障がいのある 仲間のサロン「ピアカフェ」

悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合いませんか。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽対象 精神障がいがある人(心にしんどさがある人含む)や、その家族

——家族だけの参加は控えてください。

▽時間 13時30分～16時

▽定員 15人(当日先着順)

▽費用 200円

手話奉仕員養成講座 (入門編)

聴覚障がいへの理解と手話で簡単な日常会話ができることを目指した講座です。修了者は「基礎編」を受講できます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(初めて手話を学ぶ人を優先)

▽とき・ところ 4月13日、8月24日の毎週土曜日の10時～12時(全20回、午前・午後に行う日が3回あり)、福祉センター(生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスあり)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 3300円(テキスト代)

▽申込み・問合せ 3月19日(火)までに、電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2-6-1、☎73・0700、FAX73・0294、fukusi-center@kc.jp)

今月の注目情報

Pick Up News

あいおいニッセイ同和損害保険(株)と 安全で住み良いまちづくりに関する協定を締結

同社と本市は、市内の交通安全課題の解決を目指して連携協定を締結しました。今後は、同社が持つデータを活用し、地域・暮らしの安全・安心や防災・災害対策、その他安全で住み良いまちの実現に向けた取組などで連携していきます。

▽問合せ 防災安全課(内線3121)



同社の藤居亮一郎奈良支店長(左)と山本副市長

メジャーリーガーの大谷翔平選手寄贈の グローブが本市にも届きました

アメリカで活躍する野球選手・大谷翔平選手が、日本の全小学校に3個ずつ寄贈を発表したグローブ。本市にも昨年末に届きました。小学校は冬期休暇中だったため、市教育委員会で一時的に保管。始業式に、各校でお披露目しました。

▽問合せ 教育総務課(内線2650)



日本ヨガ普及協会正会員によるヨガ講座です。疲れを癒したり、体型を整えたりして、「美」と「健康」を目指します。

▽必要品 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、靴袋、飲み物

▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み 3月12日(火)～17日(日)に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、各申

健康が気になるけど運動が苦手な人向けに、安心してできる健康術を紹介します。

▽対象 女性

▽とき・ところ 3月26日(火) 10時～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 バスタオル

▽定員 10人(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

――11時からのレッスに参加する場合は500円が必要です。

▽申込み・問合せ 3月8日

ゆるリンパヨガ体験会 ～気軽に挑戦しやす～

健康が気になるけど運動が

▽対象 女性

▽とき・ところ 3月26日(火)

10時～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 バスタオル

▽定員 10人(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

――11時からのレッスに参加する場合は500円が必要

(金)から申込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて、mamabeautynaviの大本さん(080014455176、nara@yurulymph.com)に申込みはこちら

季節のヨガで健康度アップ

ヨガ教室マダムフキ認定講師の指導で、季節の変化に対応できる健康的な身体作りを目指します。

▽とき・ところ ①木曜クラス：4月4日・11日・25日、5月9日・16日・23日、6月6日・13日・27日、7月4日・11日・25日、8月1日・8日・22日



▲申込みはこちら

日、9月5日・12日・26日②土曜クラス：4月13日・20日・27日、5月18日・25日、6月1日・8日・15日・29日、7月6日・20日・27日、8月10日・17日・31日、9月7日・21日・28日

――いずれも10時～11時10分で、場所は南コミュニティセンターせせらぎで行います(全18回)。

▽必要品 ヨガマット、フェイスタオル

▽定員 各25人(抽選制)

▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)に申込フォーム

リフレッシュ＆ 癒しのヨガ講座



▲土曜クラス申込み



▲木曜クラス申込み



込先

北コミュニティセンター

ISTABAはばたき

▽とき 4月5日・12日・19日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日、7月5日・12日・19日、8月9日・16日・23日、9月6日・13日・20日(全18回、いずれも金曜日)、①10時～11時30分②12時30分～14時

▽定員 各45人(抽選制)

▽申込み・問合せ 講座受付係(071333171・3351)



▲申込みはこちら

▽とき 4月7日・14日・21日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日、7月7日・14日・21日、8月4日・18日・25日、9月8日・15日・22日(全18回、いずれも日曜日)

◇初級編：①10時～11時30分②12時～13時30分

◇中級編：③14時～15時30分

▽定員 各30人(抽選制)

▽申込み・問合せ 講座受付係(075530373・3600)



▲申込みはこちら

50歳からの
いきいきヨガ講座

身体への負担が少なく、誰もが気軽に始めやすいシニア向けヨガ講座です。

▽必要品 ヨガマット、バスタオル、飲み物

▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み 3月12日(火)～17日(日)に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名(たけまるホールは希望時間(第3希望まで)も)を書いて、各施設

鹿ノ台ふれあいホール
▽対象 50歳以上の女性
▽とき・ところ 4月5日・12日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・26日、8月9日・23日・30日、9月6日・20日・27日(全18回、いずれも金曜日)、14時～15時、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 15人(抽選制)

▽問合せ 鹿ノ台ふれあいホール(☎78・7966、FAX78・9974)

▲申込みはこちら



たけまるホール

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 4月10日・17日・24日、5月8日・15日・22日、6月5日・12日・19日、7月3日・10日・24日、8月7日・21日・28日、9月4日・18日・25日(全18回、いずれも水曜日)、①9時30分～10時30分②11時10分～12時10分③12時50分～13時50分、たけまるホール

▽定員 各23人(抽選制)

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101、FAX73・370)



▲申込みはこちら

RAKU・RAKUはうす
音楽健康体操

懐かしい音楽に合わせた体操や脳トレをします。楽しみながら健康な身体づくりをしませんか。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 3月21日(木)14時～15時、RAKU・RAKUはうす

▽必要品 上履き、タオル、飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月11日(月)から電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

ピラティスで
心も身体も美しく！

ピラティスインストラクターを講師に迎え、体のゆがみや悪い「クセ」を取り除き、健康で美しい身体を目指しましょう。

▽とき・ところ 4月3日・10日・17日、5月8日・15日・22日、6月5日・12日・19日、7月3日・10日・17日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日・18日(全18回、いずれも水曜日)

①13時～14時②14時30分～15時30分で、いずれも図書会館で行います。

▽必要品 ヨガマット、タオル、靴袋、飲み物

▽定員 各28人(抽選制)

▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月19日(火)～24日(日)に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、同館講座受付係(☎75・5303、FAX73・360)

望時間(第2希望まで)を書いて、同館講座受付係(☎75・5303、FAX73・360)



▲申込みはこちら

お知らせ



安心して暮らせる生駒市に
春の交通安全市民運動

交通事故ゼロを目指して、4月6日(土)～15日(月)に以下の取組を実施します。

▽問合せ 防災安全課(内線3121)

「春の交通安全運動」
オープニングセレモニー

生駒警察署・奈良西警察署や関係団体と交通安全を呼びかけます。奈良県警マスコットキャラクターのナポくん・ナピちゃんも登場します。

▽とき・ところ 4月6日(土)11時から、イオンモール奈良登美ヶ丘

交通安全スプリングフェア

警察・自衛隊などによる車両展示や制服を着て記念撮影など、家族で楽しみながら交通安全を学べます(反射材チャーム

作りコーナーもあり)。

▽とき・ところ 4月7日(日)11時～14時、生駒山麓公園多目的広場

新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送

4月以降に使用する同保険証を世帯ごとに3月中・下旬に送ります。簡易書留のため、不在の場合は郵便局の案内に従い受け取ってください。

——有効期限の切れた保険証は自身で処分するか、国保医療課に返却してください。

▽問合せ 同課国保係(内線7461)

女性のための法律相談の
日程を変更します

3月の女性弁護士による面接相談は、3月21日(木)の13時～16時に変更します(市民限定。要事前予約。一人30分)。

▽ところ 男女共同参画プラザ

▽定員 6人(申込順)

▽申込み・問合せ 3月14日(木)から電話で、法律相談予約電話(☎73・0556、9時～16時、3月14日だけ8時30分から)

犬の登録と狂犬病予防注射
はお済みですか？

飼う犬には、狂犬病予防法で生涯に一回の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています（狂犬病予防集合注射の日程は左表の通り）。
——飼う犬の登録は、環境保全課の他、注射会場でも実施します。

▽対象 生後91日以上の犬

▽必要品 狂犬病予防注射のお知らせ通知

——登録済みの人に送付します。添付の問診票を記入し、切り取らず当日必ず持参してください。

▽費用 3400円（登録を併せて行う人は、登録料3000円が別途必要）

——予防注射は最寄りの動物病院でも実施しています（料金は集合注射時と異なる場合があります）。

▽問合せ 同課（内線2382）

し尿くみ取り
申請を忘れずに

▽問合せ 環境保全課（内線2362）

■必要な申請

◇開始：転入などで定期収集（原則月1回）を新たに希望するとき

◇中止：転出、転居、水洗トイレへの変更などで定期収集の必要がなくなったとき

◇便槽変更：一般トイレと特殊トイレの区分を変更したときなど

◇世帯人数変更
◇世帯主変更

■手数料の減免申請

3月まで減免を受け、4月から引き続き要件に該当する人で、減免を希望する場合は、3月29日（金）までに必ず申請してください。4月以降に申請した場合、減免は翌月分からになります。また、新規で要件に該当することになった人は、その時点で申請してください（申請がなければ減免は不可）。

——浄化槽世帯や公共下水道世帯は関係ありません。

▽減免の対象・必要書類（それぞれの事項を証明する書類の1つ）

◇1歳未満の乳児（出生に伴い1年間、人頭割分の減免希望時）：母子健康手帳など出生が分かる書類

◇住民票はあるが長期出張や下宿などで家にいないとき：健康保険証（遠隔地証明）、公共料金の通知書など

居住地が分かる書類

◇長期入院で家にいないとき
：入院申込書か入院先などが分かる書類

◇世帯の一部が水洗トイレを使用しているとき：水洗トイレを使用していることを証明できる書類（浄化槽の点検や汚泥引き抜き領収書など）

▽申請方法 必要書類を直接、同課

義援金・救援金にご協力
ありがとうございます

1月12日時点で義援金にご協力いただいた団体名と金額をお知らせします。

——敬称略です。今後も順次掲載します。

▽問合せ 福祉政策課（内線7211）

■2023年トルコ・シリア地震（令和5年5月31日終了）

▽救援金額 15万2564円

▽協力団体 生駒剣友会

■ウクライナ人道危機

▽救援金額 48万8041円

▽協力団体 エル・エール歌謡道場

■令和6年能登半島地震災害
▽義援金額 81万8251円

▽協力団体 本町自治会、叙情曲そよかぜ、パルティンダ生駒FC、生駒FC、ルクシア

中小企業等賃上げ促進
給付金の申請はお早めに

市内事業所に勤務する正規・非正規雇用従業員の賃金を上げた事業者に対し、従業員一人あたり5万円を給付する「生駒市中小企業等賃上げ促進給付金」の申請は、3月25日（月）までです（予算がなくなり次第、受付を終了することがあります）。

——「奈良県中小企業等の賃上げ促進給付金」の申請を必ず先に済ませてください。申請後、本市の給付金申請も速やかにしてください。

▽申込み・問合せ 市ホームページの特設申込フォーム

から商工観光課（内線2261）

▲申込みはこちら



——奈良県からの「支給決定通知書」が必要ですが、3月18日（月）を過ぎても受領できない場合、市ホームページの事前連絡ページから連絡してください。

行政功労表彰
おめでとうございます

長年にわたり、消防団員として、市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

- ◆ 福本定さん
 - ◆ 畠山孝昭さん
 - ◆ 吉村善明さん
 - ◆ 中阪紘子さん
 - ◆ 樋口篤史さん
 - ◆ 武田朋美さん
 - ◆ 中嶋寛さん
 - ◆ 中井将人さん
 - ◆ 山本真妃さん
 - ◆ 森本剛史さん
- ▽問合せ 秘書課(内線4062)

東菜畑・中菜畑二丁目の各
一部地域の地籍調査が完了

同地域について、奈良地方法務局で登記の書き換えが完了しました。これに伴い、地籍調



今回地籍調査が完了した区域

査の成果の写しが交付可能になりました。

▽手数料

- ◆ 地籍集成図：1枚500円
- ◆ 地積測量図(座標値つき)：1件500円

◆ 座標値(基準点)一覧表：1件(5点まで)500円

▽交付・問合せ 土木課(内線2580)

土地・家屋価格等
縦覧帳簿を縦覧できます

一定の条件のもと、自分や他人が所有する土地や家屋などの評価額を縦覧できます。

▽対象 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者の委任を受けた人など

▽とき・ところ 4月1日(月) 30日(火)、8時30分～17時15分、課税課

▽縦覧内容

- ◆ 土地：所在、地番、地目、地積、評価額
- ◆ 家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

土地・家屋ともに、税額など、これら以外の内容は縦覧の対象になりません。

▽必要品 本人確認書類(納税通知書、免許証など)、委任を受けた人は委任状

▽問合せ 課税課(内線7131)

固定資産課税台帳を
閲覧できます

所有する物件の税額など、課税内容を知りたい場合は、いつでも固定資産課税台帳を閲覧できます。また、有償で土地や家屋を借りている人も対象物件を限定して閲覧できます(閲覧には当該物件の賃貸借契約書の写しが必要)。

▽対象 納税義務者、納税義務者の委任を受けた人、借地・借家人など

▽必要品 本人確認書類(納税通知書、免許証など)、委任を受けた人は委任状

▽ところ・問合せ 課税課(内線7131)

3月20日(祝)は燃えるごみの
収集がありません

プラスチック製容器包装、小型電化製品・金属、びん・缶、ペットボトル、われもの、有害ごみの収集は通常どおり行います。

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)
▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

Art Hall Miraku
芸術会館 美楽来 展示予定

3月 March																								4月 April							
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
第32回「光と影の パフォーマンス」 写真展				第20回スケッチクラブ 四季彩A・C合同作品展				第16回アトリエOKITA 教室絵画作品展								第36回シグマ展								菅スミエ フランス 刺繍作品展							
第20回 雪割草展示会				第25回 藤彩会水彩画展																											
第30回フォト生駒写真展				第10回 絵画クラブ プリズム作品展				第16回 一二美会水彩画展								陶睦会作品展								第8回 水彩の 集い展							
5月 May																															
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7		
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	祝	祝	祝	振	火		
岡山豊樹画塾 第8回 「絵画広場」グループ展								仏像彫刻美術展と 茶釜MOJIと創作書道展								楽彩展・人物画展				第28回 美の小径会展											
								文萌会日本画作品展																							

今年も3月1日から受付開始！

生駒市職員を募集

生駒市職員任用試験委員会（人事課内、内線4280）



■職種・採用予定人員・受験資格など（令和7年4月1日採用予定）

試験区分	採用 予定人員	学歴など	
事務職	10人程度	大学※1	学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人か令和7年3月31日までに卒業見込みの人（職務経験が3年未満）※2
事務職 （障がい者 対象）	若干名	大学・ 短期大学※1	学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人か令和7年3月31日までに卒業見込みの人で、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人
事務職 （図書館 司書）			学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人か令和7年3月31日までに卒業見込みの人で、図書館司書の資格を有する人か令和7年3月31日までに取得見込みの人
土木職			学校教育法による土木専門課程の短期大学以上の学校を卒業した人か令和7年3月31日までに卒業見込みの人
建築職			学校教育法による建築専門課程の短期大学以上の学校を卒業した人か令和7年3月31日までに卒業見込みの人
保育士・ 幼稚園教諭 （新卒）	5人程度		保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人か令和7年3月31日までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得見込みの人
保育士・ 幼稚園教諭 （社会人）	若干名		保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有し、平成31年4月1日～令和6年4月1日の間に保育士か幼稚園教諭（講師）の職務経験が3年以上ある人

※1大学には、大学院卒も含まれます。また、短期大学には、高等専門学校や専門学校などを卒業し、準学士か専門士の称号が付与される人を含みます。

※2職務経験が3年以上ある人は社会人対象となり、今回募集はありません（いずれも令和6年4月1日時点での職務経験年数）。
——受験できる年齢について、大学卒は平成9年4月2日以降に生まれた人、短期大学卒の人は平成11年4月2日以降に生まれた人（社会人は、大学卒が昭和53年4月2日～平成9年4月1日に、短期大学卒が昭和53年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人）です。

■受験手続

3月1日（金）～21日（木）23:59（受信）に市ホームページから申し込んでください（郵送・持参は受付不可）。

■受験資格・試験日など

各職種の受験資格や試験日など、詳しくは募集要項「生駒市職員採用試験のお知らせ」で確認してください（募集要項は人事課で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます）。

■他の試験職種・区分の募集

事務職（高校卒・短期大学卒・社会人対象）や消防職、技能職などは、夏以降に募集要項を公表する予定です。

職員採用ページは
こちらから



Topics.

対面形式で職員採用試験説明会を開催

本市が進める施策や働き方の紹介、市長の講演などを行います。詳しくは市ホームページを確認してください。

▷とき・ところ・内容 3月9日（土）、生駒市役所

◇10:00～11:45…土木職、建築職、保育士・幼稚園教諭、図書館司書

◇13:25～17:30…事務職（図書館司書を除く）

——16:30からの市長講演は全職種対象です。

▷申込み 3月6日（火）までに市ホームページの申込フォームから

職員採用ホームページをリニューアルしました

募集中の試験情報が見やすくなったのはもちろん、各職種やキャリアごとの職員インタビューも掲載しています。



◀職員の声を集めた動画ができました



Xでも市役所の仕事を発信中▶

せいすい 生水だより

令和6年3月号

No.81

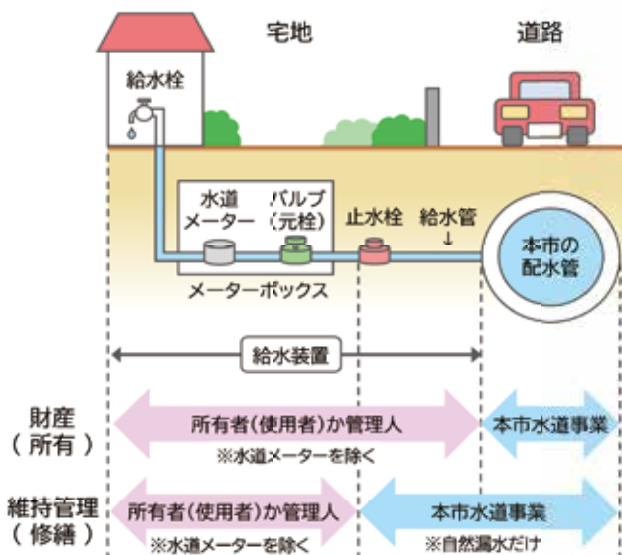
問上下水道部工務課・総務課 (☎79-2800)

宅地内の漏水にご注意！ 自分でできる給水装置の漏水チェック

■給水装置って何？

道路内の配水管から分かれて各家庭まで引き込まれた給水管や、これに直結する宅地内の給水用具（蛇口、便器、湯わかし器など）を給水装置といいます。ビルやマンションなどで受水槽を設置した場合は、受水槽の入口までが給水装置です。

水道メーターを除く給水装置は、個人の所有物（財産）ですので、各自で点検や修理を行い、適切な維持管理・更新をお願いします。



■水道メーターはどこにあるの？

◇一般家庭

庭や玄関口などにあるメーターボックスに収納されています。

◇集合住宅

玄関近くのメーターボックスなどにあります。

■漏水のチェック方法

漏水は、たいせつな水が無駄になるだけでなく、水道料金も高額になりますので、水の使用量（使用水量）が前回と比べて急に増えていないか確認するなど、漏水に注意しましょう。

宅地内の漏水は、次のような方法で調べることができます。

- ①宅地内にある蛇口を全て閉める（トイレも使用しない）
- ②メーターボックスを開けて、水道メーターのふたを開ける
- ③水道メーターの「パイロットマーク」を確認（パイロットマークは水を使用していると動くので、①の状況でマークが回転していると、漏水の可能性あります）



■漏水を発見したら

◇一般家庭

本市指定給水装置工事事業者に点検・修理を依頼する。

◇集合住宅

管理会社に連絡する。

——点検・修理費用は各自の負担になります。



▲市指定業者の確認はこちら

水道NEWS

転居時などは水道の手続きをお早めに！

住所の変更などで水道の使用を開始または中止する場合は届出が必要です。使用中止の手続きを忘れた場合、水道を使っていなくても基本料金の支払いが必要になります。使用者が変わった場合は、必ず名義変更の届出をしてください。

▷問合せ 水道事業お客様センター(☎79-2800)

4月から、みずほ銀行での水道料金・下水道使用料の窓口納付ができなくなります

みずほ銀行での公金の取り扱いは、3月31日(日)で終了します。手持ちの納入通知書の裏面などに指定の納付場所と記載されている場合でも、4月1日(月)以降は窓口での納付はできませんので、注意してください。他の取扱金融機関かコンビニなどで支払ってください。

——口座振替は引き続き利用できます。



特集「感じる缶CAN」



とってもしあわせな運

畠中恵／著
双葉社

ぶっ飛んでいるが、カクテルと料理の腕は確かな店長がいる「酒場」にクセモノ常連客が集う。そこへ持ち込まれたのは「とってもしあわせな運」という名の缶でした。缶を開けると、幻影が見えたり音楽が聞こえたり、思いがけないことばかり起こります。この缶がもたらしたものは、不幸か、それとも幸せか…。じんわりとせつなく心温まる不思議な缶のお話です。

司書おすすめの本／谷江真美子(図書館南分館)



読書バリアフリーの世界
大活字本と電子書籍の普及と活用
野口武悟／著
三和書籍

本を読みたくても読むことができない状態「本の飢餓」を解消するため、大活字本・電子書籍・点字図書・LLブック・音声図書などのさまざまなバリアフリー資料があります。その種類と特徴や、これまでの歩み、活用方法などを紹介。「アクセシブルな電子書籍」の普及に向けた取組と、大活字本のさらなる可能性を探ります。

本棚のW A 第16話「みんなが知りたいスポーツの話～子どもの未来のために今できること～」

市内の体操教室「アプス」代表の高橋哲以さんが、スポーツや、これまでの歩みについて話します。



▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している15歳以上(子どもの同伴可)

▷とき・ところ 3月17日(日)14:00～15:30、図書会館

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 3月12日(火)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催で行います。

親子で英語えほんの会

英語のわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。



▷対象 市内に住む小学1年生以下の子どもと保護者

▷とき・ところ 3月24日(日)10:30～11:15、生駒駅前図書室

▷定員 10人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月16日(土)までに市ホームページの申込フォームからか、直接生駒駅前図書室

パパ・ママいっしょ！絵本の会in北分館

ミニミニ
工作つき

絵本や、わらべうた、手遊びを楽しんだ後、イースターうさぎの「おきあがりこぼし」を作ります。

▷とき・ところ 3月31日(日)10:30～11:20、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 15組(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館北分館



みなみの図書館”未在亭”其の18 幾世につなぐ伝統と革新の和菓子～宝”多餅に込められた想い～

創業100年を超える和菓子の老舗「幾世屋」4代目の堀内由加里さんが、お店の歴史や和菓子づくりのこだわりなどを話します。

▷とき・ところ 4月14日(日)10:30～12:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 50人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月15日(金)から市ホームページの申込フォームからか、図書館南分館——市民団体「図南の翼」と共催で行います。

希望者には、堀内さんがセレクトした未在亭当日限定和菓子セットの販売もあります(1,000円(税込))。※事前予約制。一人1セットまで



問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000／北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332／南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005／生駒駅前図書室 ☎73-7611／鹿ノ台図書室 ☎78-9973

子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
⚠ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。

ひろば 

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月17日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 3月31日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月26日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 4月10日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月9日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 3月24日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳の子どもの一人と父親
- ・とき・ところ 4月28日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 4月10日(水)

親と子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

うさぎ

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 4月30日(火)10:00～11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 4月7日(日)

ひよこ

- ・対象 市内に住む令和5年4月2日～7月31日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 4月22日(月)10:00～11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 3月31日(日)

えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 5月1日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 4月14日(日)

まなび 

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



親子の絆づくりプログラムⅡ

「きょうだいが生まれた！」5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上の子どもの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む、令和5年11月1日～令和6年1月31日生まれの子どもと母親
- ・とき・ところ 4月18日(木)・25日(木)・5月2日(木)・9日(木)・16日(木)、10:00～12:00、同センター
- ・定員 16組(抽選制、最少催行5組)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 3月24日(日)



前向き子育てプログラム トリプルP

オーストラリアで開発された、親向けの参加体験型学習プログラム「トリプルP」。子どもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どんな関わりを持てば改善されるかなどの具体的なスキルを、それぞれの親子に合わせてアドバイスします。

- ・対象 市内に住む5月1日時点で2～12歳の子どもの保護者
- ・とき・ところ 5月8日(水)・15日(水)・23日(水)・30日(水)の9:30～11:30、6月19日(水)の9:30～12:00、同センター(別途、6月3日(月)～18日(火)の間に電話で個別セッションを2回行います)
- ・定員 8人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込、最少催行4人)
- ・申込締切日 4月14日(日)

あそび



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で親子で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者
- ・ところ・定員・とき
◇南コミュニティセンターせせらぎ(8組)…4月5日(金)・26日(金)
◇子育て支援総合センター(15組)…4月9日(火)・23日(火)
◇北コミュニティセンターISTAはばたき(12組)…4月11日(木)・25日(木)
——時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。
- ・費用 無料(当日先着順)
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

おでかけてく

ふれあい遊びと簡単な製作をしましょう。

- ・対象 市内に住む令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 3月15日(金)10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき ▲申込みはこちら
- ・定員 8組(申込順、初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 3月8日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



「ちどりであそぼ」の子育て講座

保育園で楽しく遊ぼう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 4月11日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 3月28日(木)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)

おでかけみつき

体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳の子どもと保護者
- ・とき・ところ 4月15日(月)①10:30～11:30 ②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 3月19日(火)から電話か直接同館(☎77-6955)



健診・相談・講習会



- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 4月17日(水)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 3月8日(金)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年12月～令和6年3月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 4月19日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 4月5日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年5・6月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 4月22日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年9～11月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 4月30日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年4月に生まれた幼児と保護者
——対象の子どもには個別案内はがきを送付しています(対象外の月齢の子どもも参加可)。
- ・とき 4月25日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

☺
1月9日(火)



生駒南第二小学校のにしょロボくんがリアル化

奈良工業高等専門学校と共同して作製した、地域で作るデジタル図鑑「にしょロボくんアプリ」のロボットが完成し、お披露目されました。萩の台住宅地自治会会長の山下博史さんが「にしょロボくんをもっと好きになってほしい」という思いで同校に提案。にしょロボくんが「お勉強、楽しんでね」としゃべると「すごい!」と喜び児童の姿が見られました。

☺
1月16日(火)



能登半島地震の過酷な支援の状況を報告

能登半島地震に際し緊急消防援助隊として本市消防本部から出動した全28人のうち、各派遣隊の代表などが、市役所で市長に活動報告をしました。余震や積雪など厳しい環境下での活動の過酷さやもどかしさを報告。隊員は「搬送した被災者に『手を握ってくれて安心した』と言われ、少しでも勇気付けられてよかった」と話していました。

☺
1月22日(月)



生駒駅南口エリアの価値向上を目指して

まちづくりの実践者を招いて、まちを楽しみ、稼ぐまちづくりを学ぶ連続講座「イコミナラボ」を開催しました。今回は不動産プランナーの岸本千佳さんが、不動産活用を通して、周辺エリアに好影響を与えた取組について紹介。空きビルなどが「まちに開かれた不動産」に変わる過程や効果など、実践者ならではの話に参加者は聞き入っていました。

☺
1月30日(火)



給食を通じてウクライナへの理解を深める

給食を通じてウクライナという国を知り、平和について考えてもらおうと、郷土料理のボルシチなどを市内小・中学校で提供しました。実現には、奈良県高山茶釜生産協同組合が製作・販売していたウクライナ支援茶釜の売上金を活用。実食した児童は「ウクライナの子どもたちが安心してごはんを食べられる日が早く来てほしい」と話していました。

バスでまちぶら



路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介します。ぜひ足を運んでください。

囃事業計画課 ☎0743-74-1111、内線2521

竜田川沿いを歩いて、桜の思い出を



春が近づくと思い浮かぶ景色は、竜田川沿いに咲く桜です。義理の母が近所に住んでいて、子どもが幼い頃、よく散歩に連れて行ってくれました。私は土日仕事で子どもといっしょに行くことは少なかったのですが、桜の様子を楽しそうに話してくれたことは、今もたいせつな思い出です。これから少しずつ暖くなるこの季節。バスに乗って、ぜひお出かけください。

奈良交通(株) 北大和営業所 指導運転者 小坂啓 さん



バスについては奈良交通お客様サービスセンター ☎0742-20-3100)に問い合わせてください。

～生駒再発見～

Rediscover IKOMA

「奈良先端大^{ナリスト} (NAIST)」の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

閩人権施策課(☎74-1111、内線3270)

The key to success is students' effort and determination.

👍 / 成功の力は学生の努力と勇気



日頃お世話になっている学内外の関係者や市民団体へ感謝の気持ちを込めて、学生がパフォーマンスを披露する「NAIST Stage」を毎年開催しています。今年は、感動的なパレードや軽快なダンス、学生生活の特集した動画などがステージに。渾身の演技に、会場は盛り上がり、その模様は学外にライブ配信されました。



紹介してくれたのは…

同大学職員。「このイベントは、皆さんの協力があるもの。研究で忙しい中、準備をがんばり出演者として参加してくれて、感謝です」イベントを企画した藤井沙織さん



契約中の脱毛エステサロンが倒産！ 長期・高額契約にご注意

Q 1年前、契約期間2年の脱毛エステ20回コースを契約し、代金30万円を現金で支払った。最近、事業者が倒産してサロンが閉店に。施術は10回しか受けていないので未施術分を返金してほしい。(20歳代、女性)

A 事業者のホームページなどに、今後についてのお知らせなどが掲載されていることがあるので、まずは情報を入手しましょう。事業者が倒産して破産手続きが始まると、事業者の財産は破産管財人(弁護士)の管理下に置かれ、返金される権利のある人(債権者)に配当されます。しかし、税金や従業員給与が優先されるため、利用者が現金やクレジットで代金を全額支払い済みの場合、返金はほとんど期待できません。

ただし、契約期間内で未施術分が残っており、なおかつ、クレジットで分割払いをしていて今後の支払いが残っている場合には、クレジット会社に対し、今後の請求を止めるよう申し出ることができます。

エステなどの契約では長期間継続するコースを勧められることが多いですが、高額な代金を一括で支払うことは避けましょう。契約した施術が終わらないうちに新たな契約を結ぶのも、お勧めできません。倒産リスクを考えれば、割高ですが施術の度に支払う契約が安心です。最近倒産した事業者の中には、「一生通い放題」など、契約期間が過ぎた後も無償で施術を提供すると勧誘をしたケースがありました。利用するときは、それで経営が成り立つのかと考えてみることも必要でしょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



市長コラム

閩秘書課(内線4061)

大地震への備えを いつそう強化する年に

元

日夕方方起きた能登半島地震。犠牲になられた方に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

本

市では、元日夜から7人の消防職員が「緊急消防援助隊」として被災地に急行。現地では、道路が寸断され思うような活動ができないもどかしさがある中、懸命の救助を行いました。その後4次隊まで続き、28人が出動。また、住宅の危険度判定や被害認定調査、給水、保健衛生の管理など、多くの職員が被災地へ向かったり、支援の準備をしたりしています。この他、義援金募集や市営住宅を開放(生活資金20万円の支給含む)するなど、できる限りの支援を展開中です。

今

回の地震は「対岸の火事」ではありません。本市周辺には断層帯があり、震度6～7の揺れが襲う可能性も。ご家庭でも備蓄品の点検や見直し、身を守る行動の確認、地域の防災訓練への参加など、できることを確実に準備するようお願いします。



仏を彫り、気付けば50年 後世に続く祈りの礎を築く

矢野 公祥 さん

Yano Kousyou



南都仏師。春日大社から「春日有職檜物師職預」の称号を授けられている。仏像彫刻工房「祥」では仏像彫刻が学べる教室も主催。77歳。中菜畑在住。

カンカンと大きな音が工房に響く。はらはらと木くずが落ちて、また少し、獅子の形を現した。

中菜畑にある工房で、木の仏像や狛犬などを作り続けて50年。手のひらより小さい千手観音像や1m近くある釈迦如来像まで、作品は大小さまざま。近くは往馬大社、遠くは千葉県の寺社に奉納し、作品総数は数えきれない。

「彫ること、物を作ることがとにかく好き。作業していたら、あつという間に1日が過ぎ、いつの間にか50年も経ってしまいました」

彫 刻や絵が子どもの頃から好きだった。「仏像を彫ってみた」と思いながら過ごし、30歳頃に仏像彫刻の本と出会って、挑戦。自信はあったが、できあがった仏像の顔に納得がいかなかった。その悔しさから、本の著者である仏師・松久宗琳さんに会いに、京都へ。松久さんの元で仏像の彫り方を学びながら、仏像彫刻を始めて数年で、自分の教室を生駒で開いた。

檜や楠、白檀などで仏像を彫る日々。そんな中、式年造替を控えた春日大社（奈良市）から「狛犬を作ってほしい」と依頼が舞い込んだ。鎌倉・室町時代に作られ、修理を繰り返していた狛犬で、平成28年の式年造替を機に新しく作り替えるとい

う。春日大社の決まりで狛犬を作る部屋には、しめ縄が掲げられた。自身も豚や牛など四本足の肉を食べることを避けながら彫り、彩色。それぞれ姿が違う、計10体の狛犬を6年かけて作り上げた。

「彫らせてもらえることはもちろん、完成したときの喜びは、ひとしおでした。今まで作ったものの中でも、思い出深い作品ですね」

現 在は、桑名宗社（通称、桑名春日神社。三重県）に納める

獅子と狛犬を制作中。また、猿沢池付近のギャラリ「空音」では、毎週土曜日に生徒とともに作品を展示し、制作もしている。4月18日（木）からは、芸術会館美楽来で29回目になる仏像彫刻美術展も予定しており、好きな彫刻に向き合う日々だ。

「後世の人が作品を見たときに、『丁寧だな』と思ってもらえるように彫っています。好きなことができるのは、ありがたい。今後、できる範囲で続けたいと思います」



制作中の獅子（阿形）

ノミで粗削りした後は、彫刻刀で滑らかにしていきます。制作の様子や展示の情報などをInstagram（右記二次元コード）で発信中です。



今月の 編集後記

社会人となって早1年。初めて特集を担当しました。11月から約3か月間、「恋文不動産」に密着。家主の下西さんや活用候補者の皆さん、地域の皆さん、温かい人たちがばかりで、とても楽しい取材でした。ありがとうございました。(堀)

「バスでまちぶら」と「生駒市立病院のお仕事図鑑」の連載を1年間、担当しました。どんな場所や職種を紹介できるか、毎月楽しんで取材できました。今号でそれぞれ終了します。次号から新連載が始まりますので、ご期待ください。(高)

街人探訪の矢野さんに取材。仏像がまとう服のシワや装飾品など、表面は全て滑らかです。ヤスリをかけていると思いきや、彫刻刀で滑らかにしているということにびっくり！何百年も残る作品を作る、名匠に出会えた貴重な機会でした。(紀)

連載記事では、奈良先端大の留学生のコーナーを担当。留学生をはじめ市内には約1,400人の外国人の皆さんが住んでいます。記事をきっかけに、少しでも異文化へ目を向けてもらえていたらうれしいです。1年間ご愛読ありがとうございました。(泉)

3月は年度末。次年度の予算が決まるのも3月です。学生の皆さんや官公庁に関わりのある皆さん以外、年度の感覚はあまりなじみがないかもしれませんが、市役所では終わりと始まりの時期。1年を振り返り、次年度を見据える時期です。(古)

「ちがいい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも…。そんなさまざまな「ちがいい」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。
図障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中！



てんかん②「てんかん発作が起きたら」

てんかん発作は突然起こります。周囲の人は、まずは気持ちを落ち着け、見守りましょう。すぐに救急車を呼ぶ必要はありません(長引く場合は呼んでください)。発作は止められませんが、自然に治まります。体をゆすったり、名前を呼んで叩いたり、舌をかまないように口に物を入れたりすることはやめましょう。思わぬけがを招く可能性があります。

自分の意志と関係なく歩き回る人もいますが、無理に押さえつけないでください。そのときは、周囲の危険物を遠ざけてもらえると安心です。

プチ手話講座

「卒業」

証書を受け取るように、握った両手を上げ、少し頭を下げます



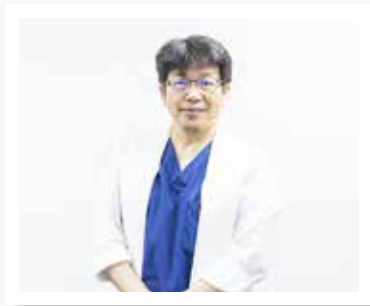
生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。

図同院(☎72-1111)

院長・外科医師

遠藤清^{きよ}さん



院長として、「安心して子育てできる」地域を目指し、産婦人科や小児科をより充実させたいと考えています。超高齢化社会に向け、介護施設や在宅高齢者への積極的な支援も継続中。地域共生を実現するため、市内の病院や診療所が密に連携できる一役も担っていきます。

今は、医療従事者と患者さんが対等に意見を出し、いっしょに答えを出す時代です。医師として一方的な治療にならないよう、病状説明などでは手描きの図を使用し、子どもにも「よく分かった」と言ってもらえるような情報提供の仕方を工夫しています。

広報いこま「いこまち」1月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

図広報広聴課(内線4211)

特集が、全く知らない内容ばかりで新鮮でした。お月見泥棒も大とんでも、一度見に行きたいです。(40歳代、女性)

特集記事を読んで、伝統を初めて知りました。知ることによって継承していけることもあると感じます。(40歳代、男性)

高山のしめ縄の、その後が気になっていたの、読めて良かったです。続いていって欲しいと思います。(30歳代、女性)

地震で被災した人々を思うと胸が痛みます。少しでも安心できる日が一日も早く訪れるようにと、願ってやみません。(60歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

アンケートモニター登録はこちら

