

---

# 食生活と健康に関するアンケート調査（乳幼児） 報告書

---

令和6年11月

生駒市

# 目次

## I 調査概要

|                   |   |
|-------------------|---|
| 1. 調査の目的.....     | 1 |
| 2. 調査の実施について..... | 1 |
| 3. 調査票の回収状況.....  | 1 |
| 4. 留意点.....       | 1 |

## II 調査結果

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 1. 基本項目.....                       | 2  |
| 2. 食習慣について.....                    | 4  |
| 3. 生活習慣について.....                   | 9  |
| 4. 食育に対する認識について.....               | 11 |
| 5. 育児について.....                     | 14 |
| 6. HPV ワクチンについて .....              | 15 |
| 7. ここ5年間の健康づくりや食に対する意識・変化について..... | 16 |

# I 調査概要

## 1. 調査の目的

「第3期健康いこま21」、「第4期生駒市食育推進計画」の資料として、市民の食生活や健康づくりに関する現状、意識を把握し、本市における課題や市民のニーズを明確にするため、食生活や健康に関するアンケート調査を実施しました。

## 2. 調査の実施について

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 調査対象者 | 市内に在住の就学前のこどもの保護者（無作為抽出）              |
| 調査期間  | 令和6（2024）年2月27日（火）～ 令和6（2024）年4月7日（日） |
| 調査方法  | 郵送による配布、郵送またはWebによる回答                 |

## 3. 調査票の回収状況

| 調査票 | 調査対象者数<br>（配布数） | 有効回収数 | 有効回収率 |
|-----|-----------------|-------|-------|
| 乳幼児 | 800 件           | 515 件 | 64.4% |

## 4. 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

- ① 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
- ② 「MA」は「Multiple Answer（複数回答）」の略で、1つの質問に対して複数の選択肢を提示し、該当するものをすべて選んでもらう形式を指します。
- ③ 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記しています。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
- ④ 不明（無回答）はグラフから除いている場合があります。

## Ⅱ 調査結果

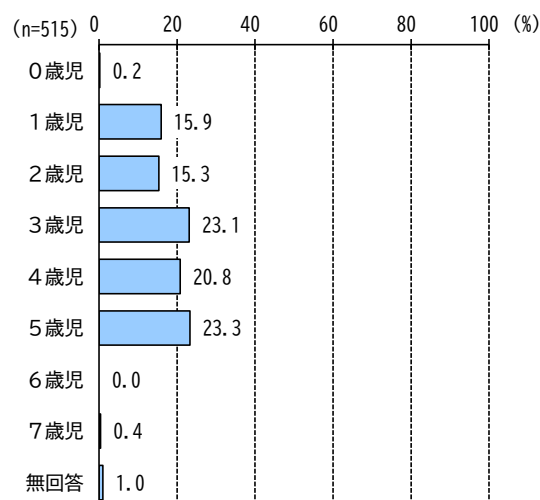
### 1. 基本項目

問1 宛名のお子さんの年齢を教えてください。

【全体】

- 子どもの年齢について、「5歳児」が23.3%、「3歳児」が23.1%、「4歳児」が20.8%となっています。

【子どもの年齢】

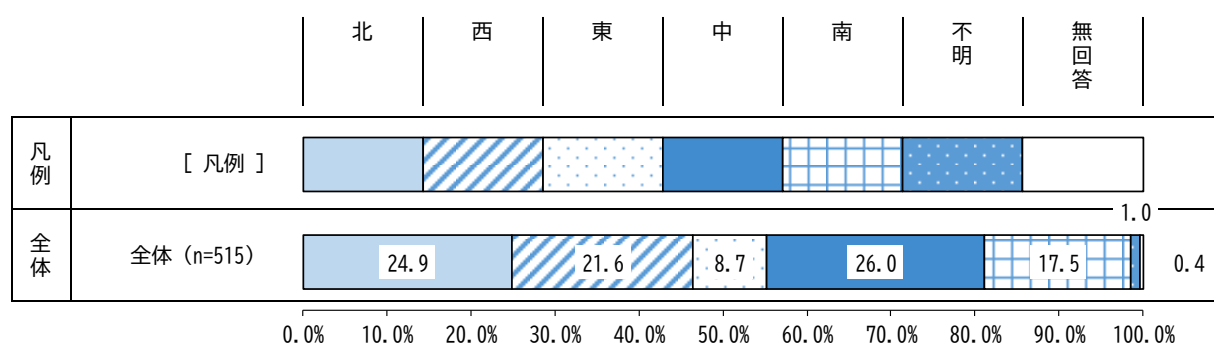


問2 宛名のお子さんのお住まいの地区を教えてください。

【全体】

- 子どもの居住地区について、「中」が26.0%、「北」が24.9%、「西」が21.6%となっています。

【子どもの居住地区】

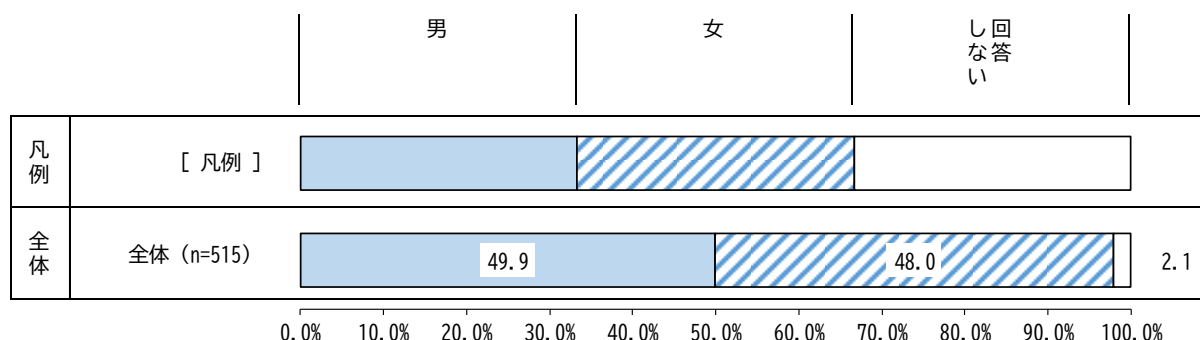


問3 宛名のお子さんの性別を教えてください。

【全体】

- 子どもの性別について、「男」が 49.9%、「女」が 48.0%、「回答しない」が 2.1%となっています。

【子どもの性別】

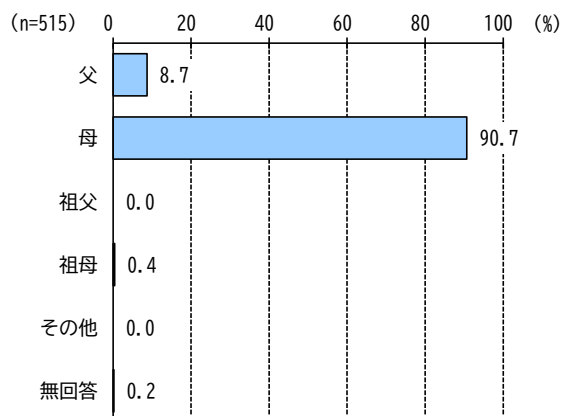


問4 (お子さんからみた) あなた(回答者)の続柄を教えてください。

【全体】

- 回答者の続柄について、「母」が 90.7%、「父」が 8.7%、「祖母」が 0.4%となっています。

【回答者の続柄】

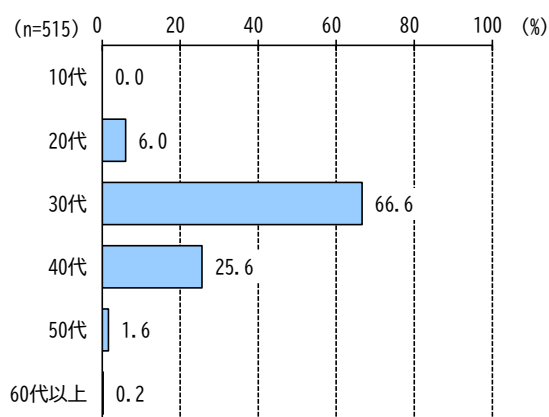


問5 あなた(回答者)の年齢を教えてください。

【全体】

- 回答者の年齢について、「30代」が 66.6%、「40代」が 25.6%、「20代」が 6.0%となっています。

【回答者の年齢】

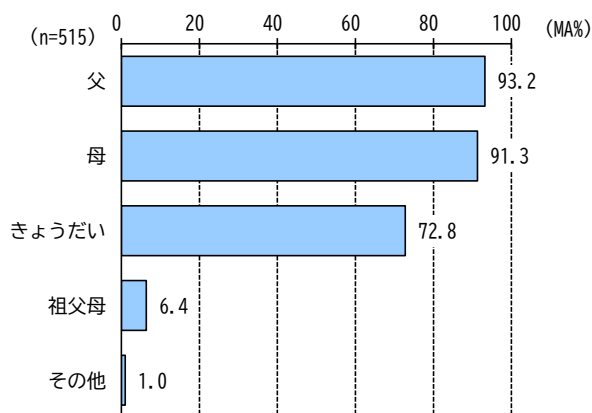


問6 お子さんと一緒に住んでいる家族を教えてください。(MA)

【全体】

- 子どもと一緒に住んでいる家族について、「父」が 93.2%、「母」が 91.3%、「きょうだい」が 72.8%となっています。

【子どもと一緒に住んでいる家族(MA)】

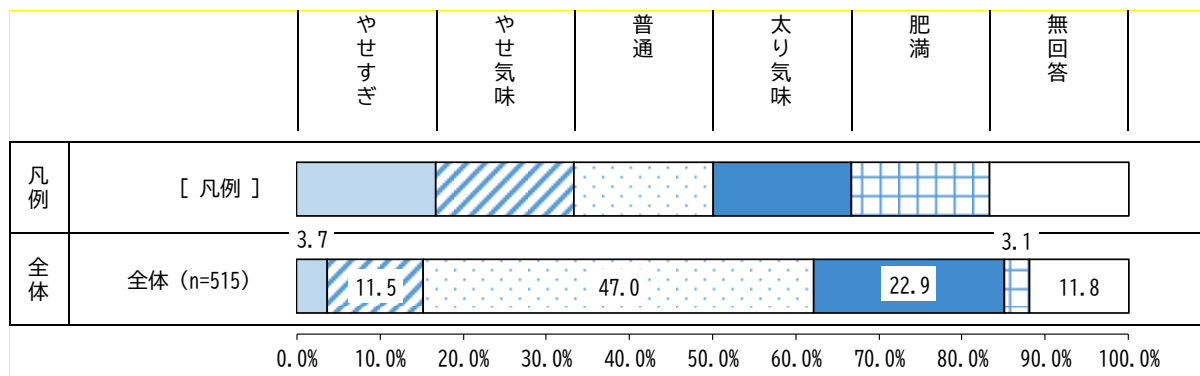


問7 宛名のお子さんの現在の体型（身長、体重から算出）を教えてください。

【全体】

- 子どもの体型について、「普通」が 47.0%、「太り気味」が 22.9%、「やせ気味」が 11.5%となっています。

【子どもの体型】



カウプ指数

乳幼児の発育状態を知るための目安として参考にする数値です。

算定方法: 体重 (g) ÷ 身長 (cm) ÷ 身長 (cm) × 10

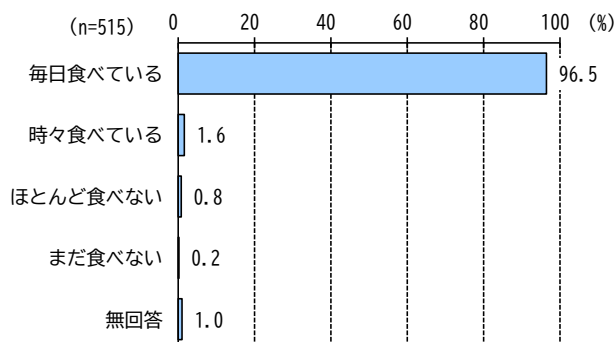
## 2. 食習慣について

問8 宛名のお子さんは、朝食を食べていますか。

【全体】

- 子どもの朝食の摂取状況について、「毎日食べている」が 96.5%、「時々食べている」が 1.6%、「ほとんど食べない」が 0.8%となっています。

【子どもの朝食の摂取状況】



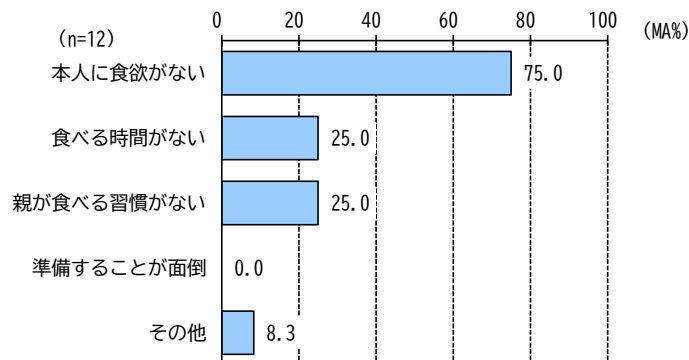
※問8で、「2. 時々食べている」か「3. ほとんど食べない」を答えた方

問8-1 その理由は何ですか。(MA)

【全体】

- 子どもが朝食を食べない理由について、「本人に食欲がない」が 75.0%、「食べる時間がない」「親が食べる習慣がない」が 25.0%、「その他」が 8.3%となっています。

【子どもが朝食を食べない理由(MA)】

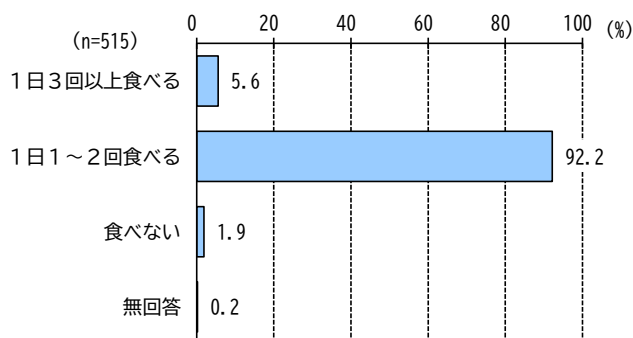


問9 宛名のお子さんは、おやつを1日に何回食べますか。

【全体】

- 子どもの1日のおやつ頻度について、「1日1～2回食べる」が 92.2%、「1日3回以上食べる」が 5.6%、「食べない」が 1.9%となっています。

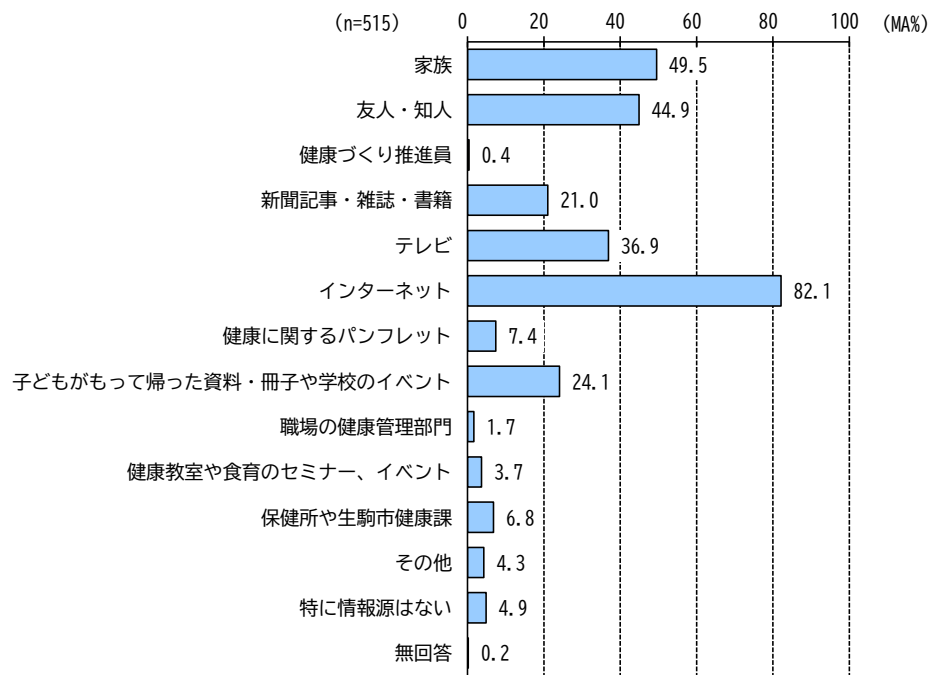
【子どもの1日のおやつ頻度】



問10 あなた（回答者）は、健康や食生活に関する情報をどこから得ていますか。（MA）

- 【全体】
- 健康や食生活に関する情報の入手先について、「インターネット」が 82.1%、「家族」が 49.5%、「友人・知人」が 44.9%となっています。

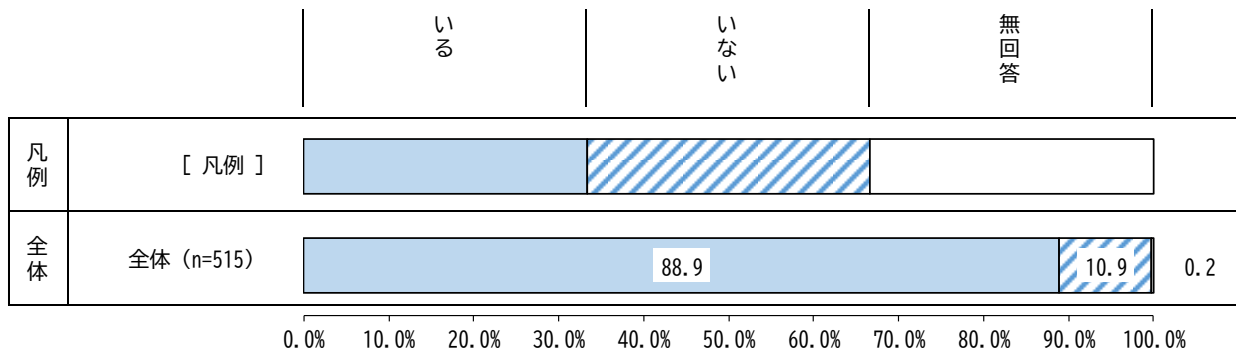
【健康や食生活に関する情報の入手先(MA)】



問11 あなた（回答者）は、お子さんの食事のことで身近に相談できる人がいますか。

- 【全体】
- 子どもの食事のことで身近に相談できる人がいるかについて、「いる」が 88.9%、「いない」が 10.9%となっています。

【子どもの食事のことで身近に相談できる人がいるか】

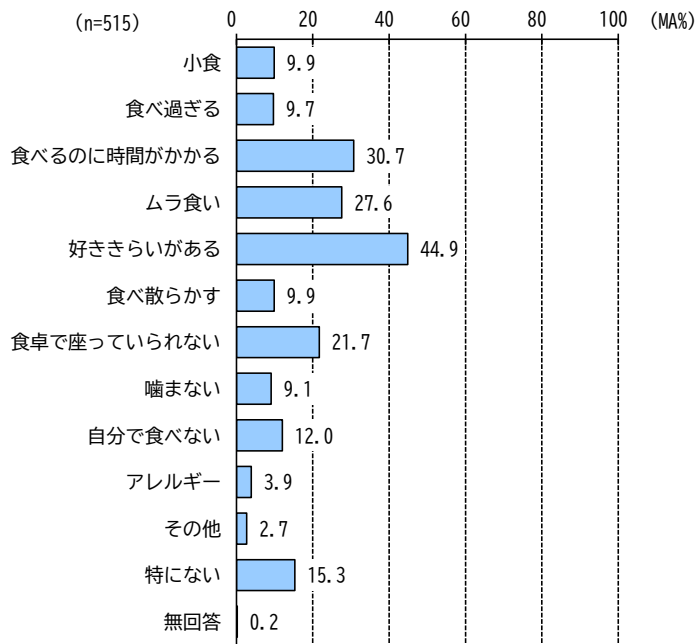




問12 あなた（回答者）が、お子さんの食事のことで困っていることは何ですか。（MA）

【全体】  
○ 子どもの食事で困っていることについて、「好ききらいがある」が44.9%、「食べるのに時間がかかる」が30.7%、「ムラ食い」が27.6%となっています。

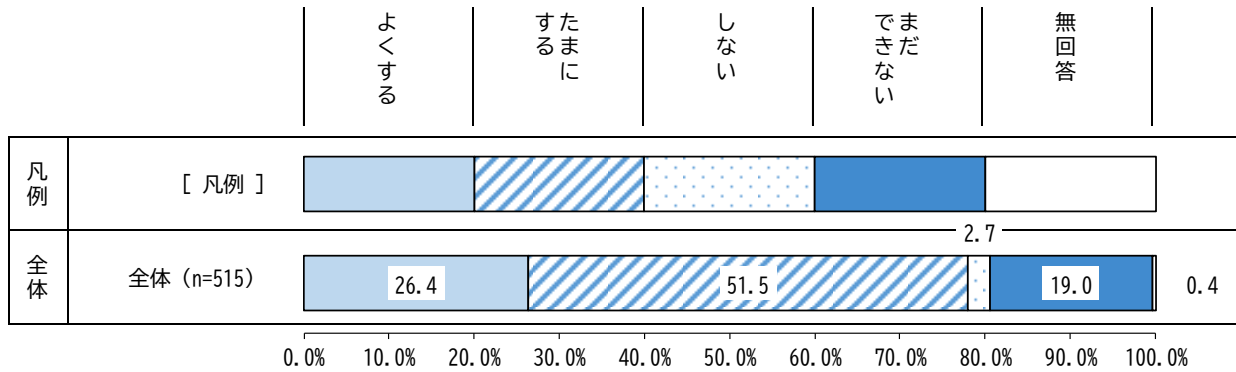
【子どもの食事で困っていること(MA)】



問13 宛名のお子さんは食事の手伝い（お皿を並べる、机を拭く、一緒に買い物に行く、一緒に調理をする等）をしますか。

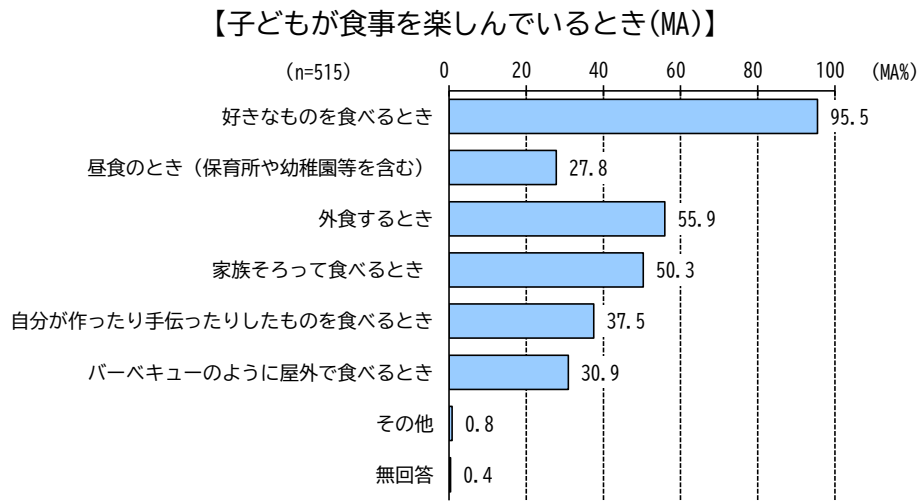
【全体】  
○ 子どもは食事の手伝いをするかについて、「たまにする」が51.5%、「よくする」が26.4%、「まだできない」が19.0%となっています。

【子どもは食事の手伝いをするか】



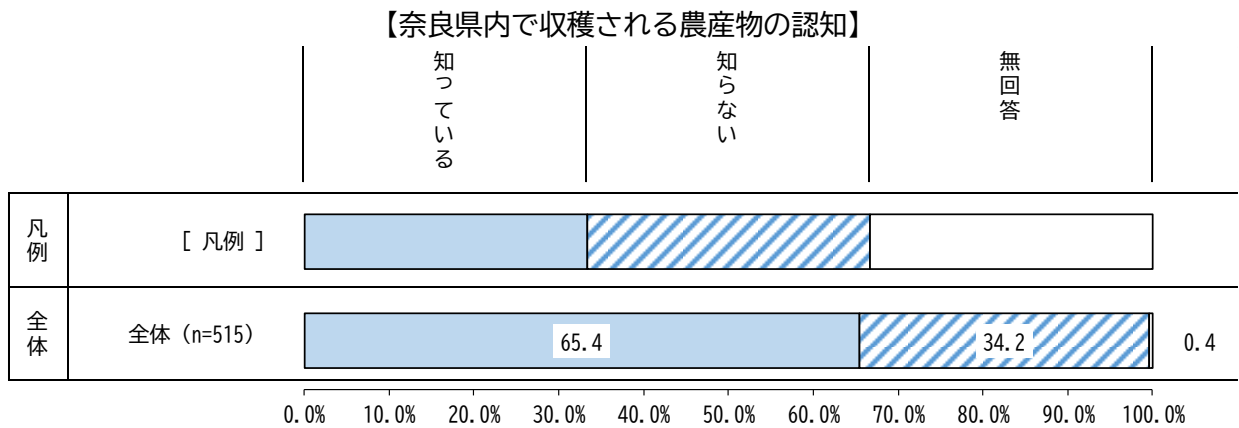
問14 宛名のお子さんが食事を楽しんでいるのは、どんなときですか。(MA)

【全体】  
○ 子どもが食事を楽しんでいるときについて、「好きなものを食べるとき」が95.5%、「外食するとき」が55.9%、「家族そろって食べるとき」が50.3%となっています。



問15 あなた (回答者) は、奈良県内で収穫される農産物を知っていますか。

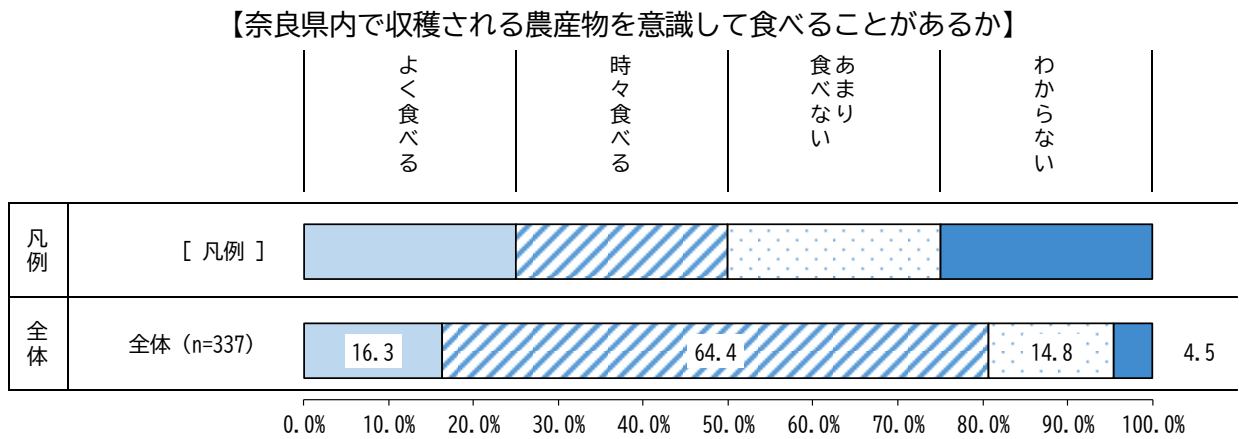
【全体】  
○ 奈良県内で収穫される農産物の認知について、「知っている」が65.4%、「知らない」が34.2%となっています。



※問15で、「1. 知っている」と答えた方

問15-1 あなた (回答者) は、奈良県内で収穫される農産物を意識して食べることがありますか。

【全体】  
○ 奈良県内で収穫される農産物を意識して食べることがあるかについて、「時々食べる」が64.4%、「よく食べる」が16.3%、「あまり食べない」が14.8%となっています。



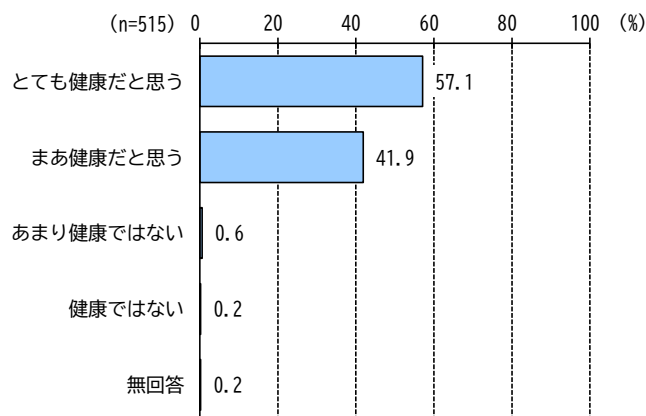
### 3. 生活習慣について

問16 宛名のお子さんは健康だと思いますか。

【全体】

- 子どもの健康状態について、「とても健康だと思う」が 57.1%、「まあ健康だと思う」が 41.9%、「あまり健康ではない」が 0.6%となっています。

【子どもの健康状態】

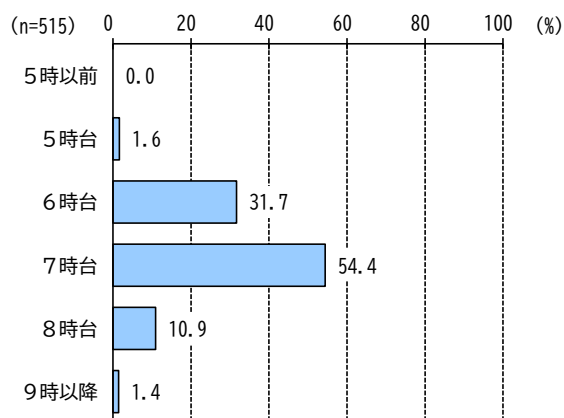


問17 宛名のお子さんの平日の起床時間と就寝時間を教えてください。

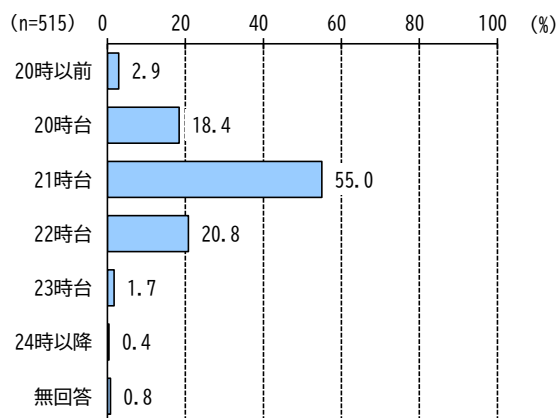
【全体】

- 子どもの起床時間について、「7時台」が 54.4%、「6時台」が 31.7%、「8時台」が 10.9%となっています。
- 子どもの就寝時間について、「21時台」が 55.0%、「22時台」が 20.8%、「20時台」が 18.4%となっています。

【子どもの起床時間】



【子どもの就寝時間】

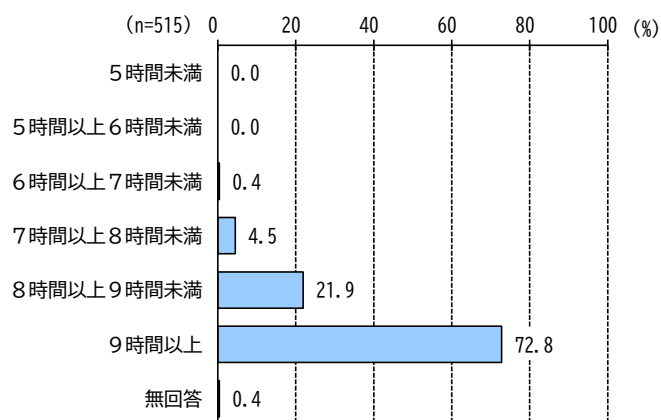


問18 宛名のお子さんのここ1か月の1日の平均睡眠時間は、どれくらいでしたか。

【全体】

- 子どものここ1か月の1日の平均睡眠時間について、「9時間以上」が72.8%、「8時間以上9時間未満」が21.9%、「7時間以上8時間未満」が4.5%となっています。

【子どもの平均睡眠時間】

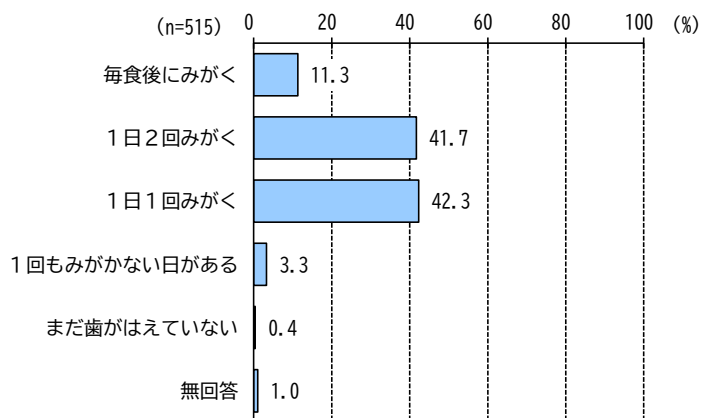


問19 宛名のお子さんは毎日、歯をみがきますか。

【全体】

- 子どもの歯みがきの状況について、「1日1回みがく」が42.3%、「1日2回みがく」が41.7%、「毎食後にみがく」が11.3%となっています。

【子どもの歯みがきの状況】



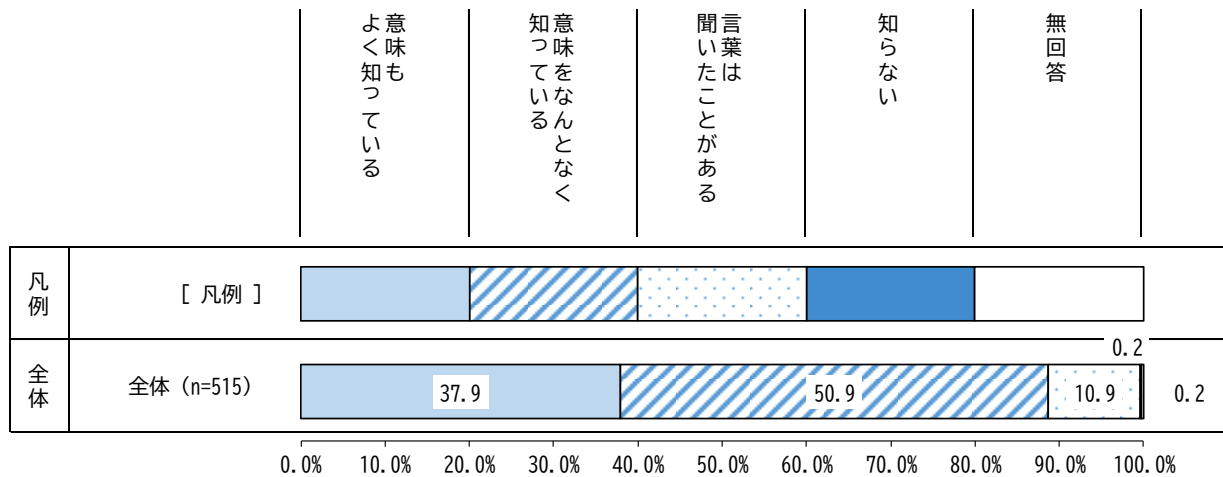
#### 4. 食育に対する認識について

問20 あなた（回答者）は「食育」という言葉を知っていますか。

【全体】

- 食育という言葉の認知について、「意味をなんとなく知っている」が50.9%、「意味もよく知っている」が37.9%、「言葉は聞いたことがある」が10.9%となっています。

【食育という言葉の認知】

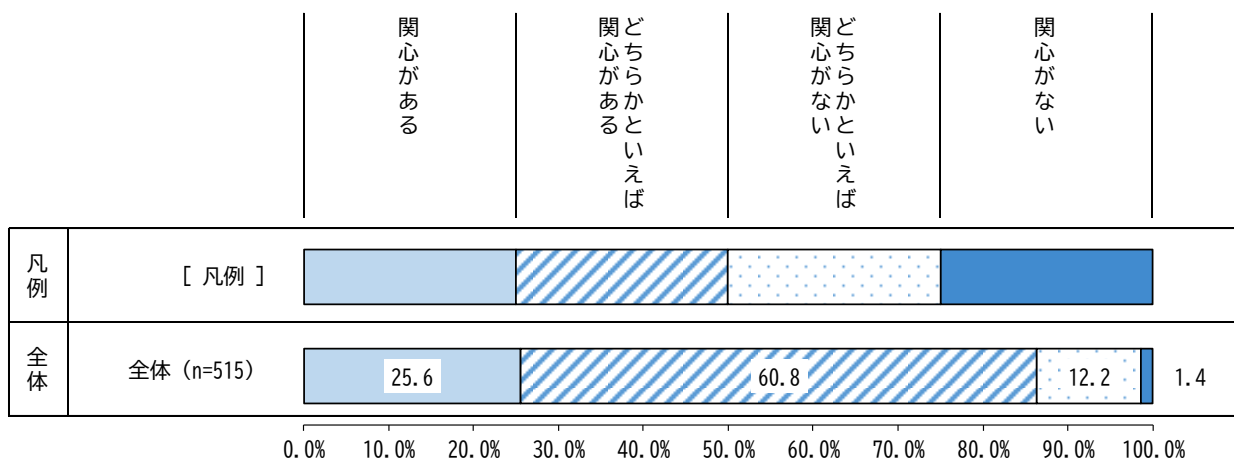


問21 あなた（回答者）は「食育」に関心がありますか。

【全体】

- 食育への関心について、「どちらかといえば関心がある」が60.8%、「関心がある」が25.6%、「どちらかといえば関心がない」が12.2%となっています。

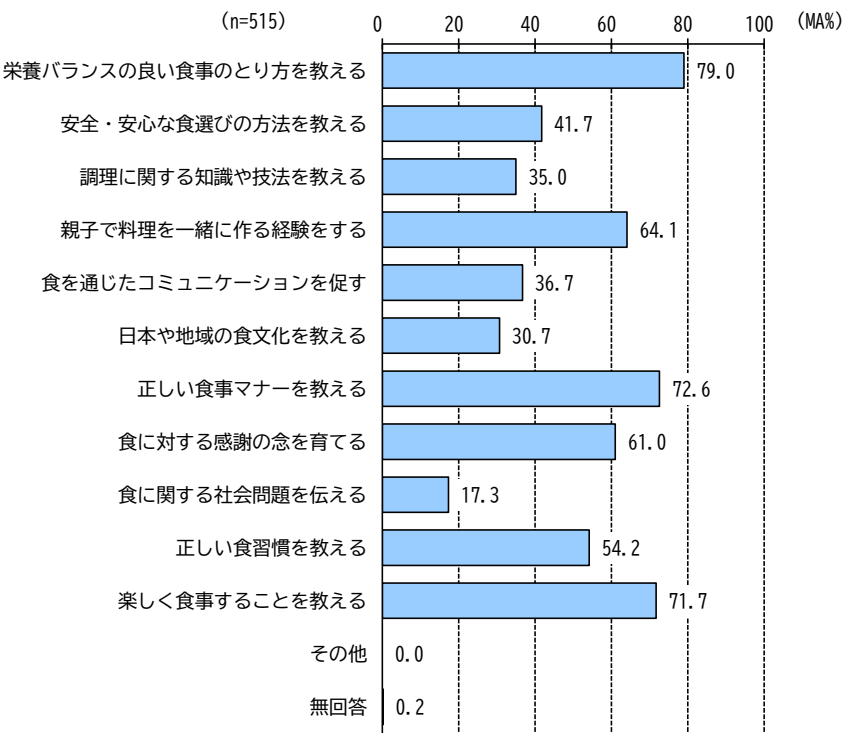
【食育への関心】



問22 お子さんに行いたいと思う「食育」は何ですか。(MA)

【全体】  
○ お子さんに行いたいと思う食育について、「栄養バランスの良い食事のとり方を教える」が 79.0%、「正しい食事マナーを教える」が 72.6%、「楽しく食事することを教える」が 71.7%となっています。

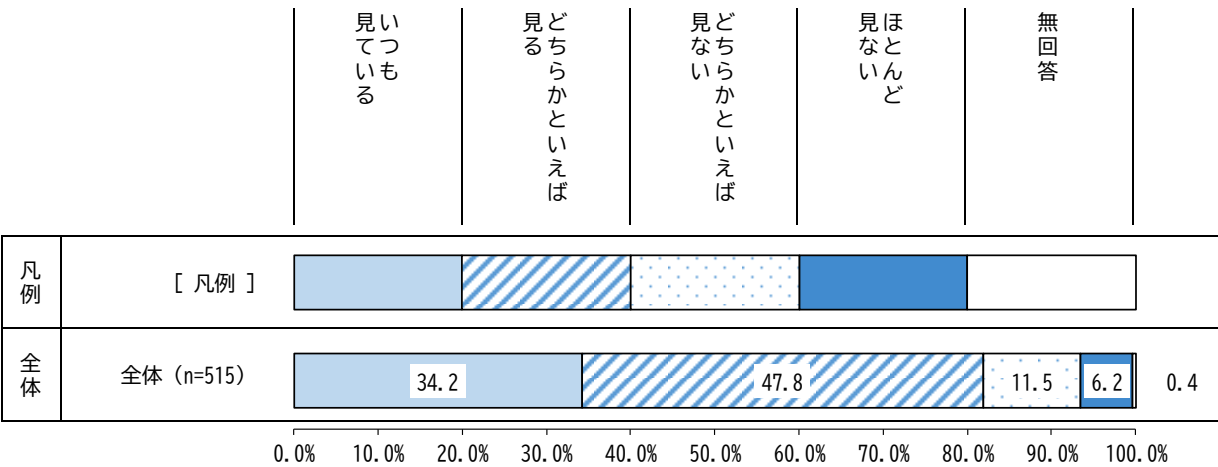
【子どもに行いたいと思う食育(MA)】



問23 あなたは、食べ物を買ったり食べたりするときに、箱や袋の後ろに書いてある賞味期限やカロリー、食品添加物、原産地などの表示を見ていますか。

【全体】  
○ 栄養成分表示の確認について、「どちらかといえば見る」が 47.8%、「いつも見ている」が 34.2%、「どちらかといえば見ない」が 11.5%となっています。

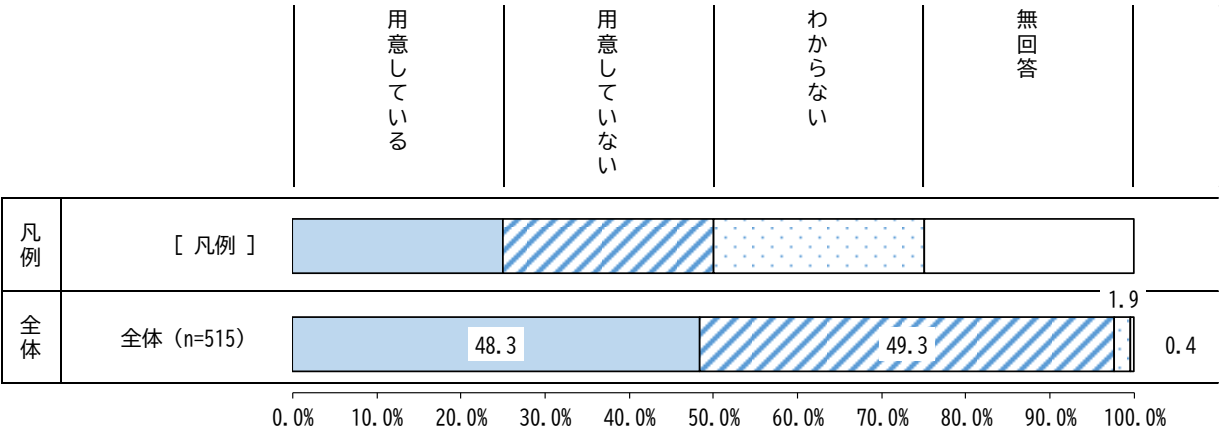
【栄養成分表示の確認】



問24 あなた（回答者）は災害時などの非常用の食糧、食器、熱源の備えをしていますか。

【全体】  
○ 災害時などの非常用の食糧、食器、熱源の備えをしているかについて、「用意していない」が49.3%、「用意している」が48.3%、「わからない」が1.9%となっています。

【災害時などの非常用の食糧、食器、熱源の備えをしているか】



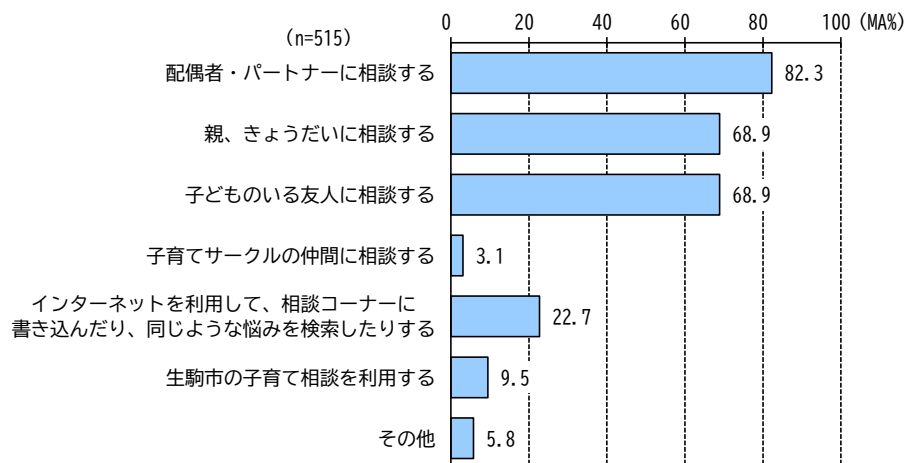
## 5. 育児について

問25 あなた（回答者）は育児についての不安や悩みをどのようにして解決していますか。（MA）

### 【全体】

- 育児についての不安や悩みの解決策について、「配偶者・パートナーに相談する」が 82.3%、「親、きょうだいに相談する」「子どものいる友人に相談する」がそれぞれ 68.9%、「インターネットを利用して、相談コーナーに書き込んだり、同じような悩みを検索したりする」が 22.7%となっています。

【育児についての不安や悩みの解決策(MA)】





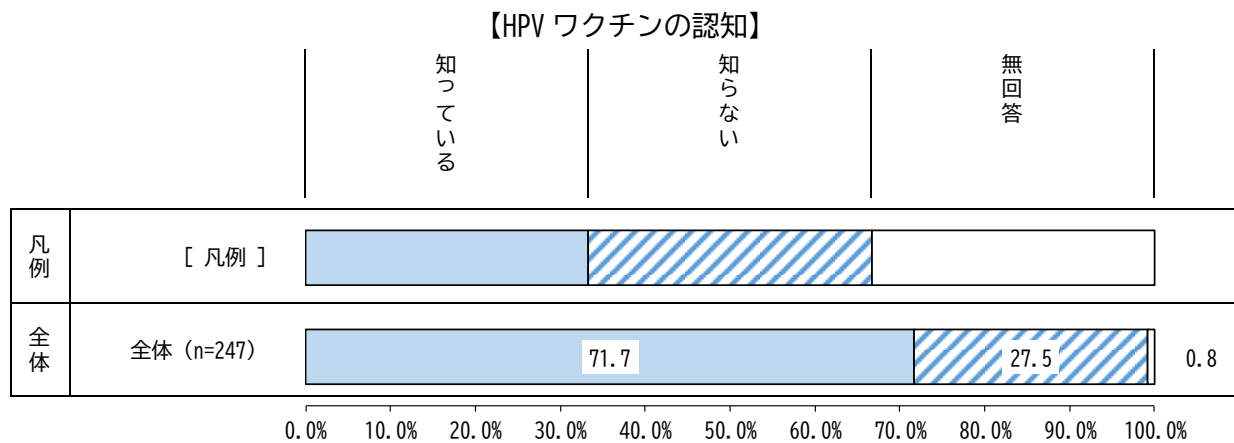
## 6. HPVワクチンについて

### ※女児の保護者の方

問26 あなた（回答者）はHPVワクチンを知っていますか。

【全体】

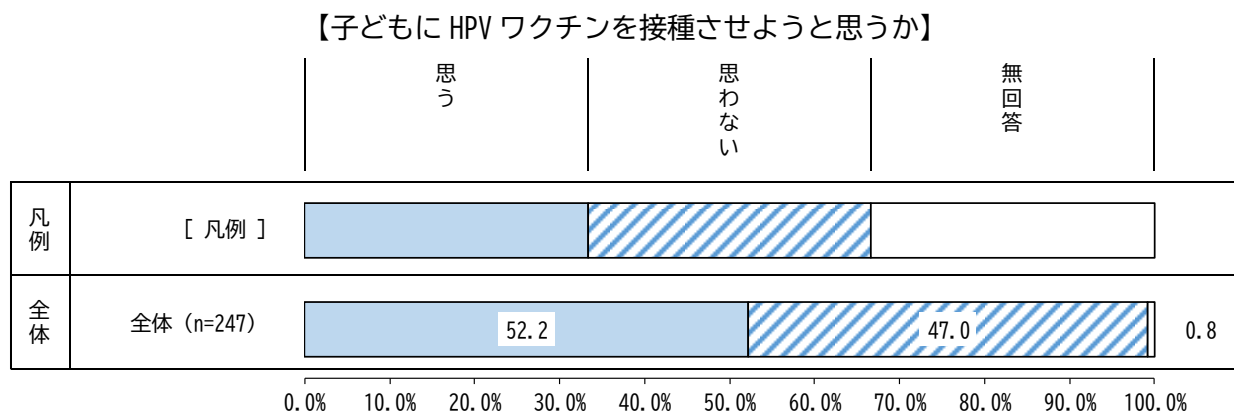
- HPV ワクチンの認知について、「知っている」が 71.7%、「知らない」が 27.5%となっています。



問27 宛名のお子さんにHPVワクチンを接種させようと思いますか。

【全体】

- 子どもに HPV ワクチンを接種させようと思うかについて、「思う」が 52.2%、「思わない」が 47.0%となっています。



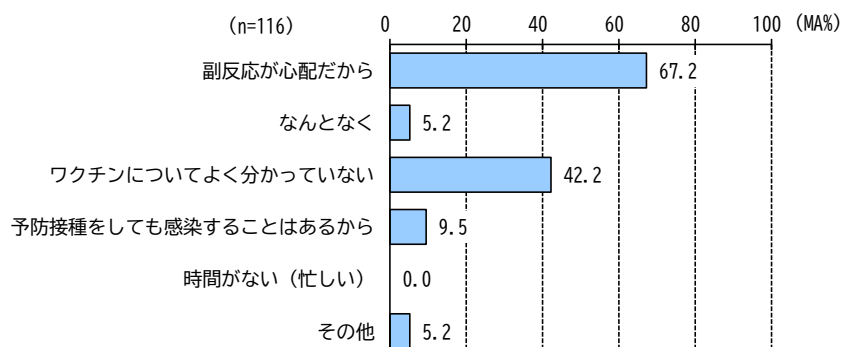
### ※問 27 で、「2. 思わない」と答えた方

問27-1 接種させようと思わない理由は何ですか。(MA)

【全体】

- 子どもに HPV ワクチンを接種させようと思わない理由について、「副反応が心配だから」が 67.2%、「ワクチンについてよく分かっていない」が 42.2%、「予防接種をしても感染することはあるから」が 9.5%となっています。

【子どもに HPV ワクチンを接種させようと思わない理由(MA)】



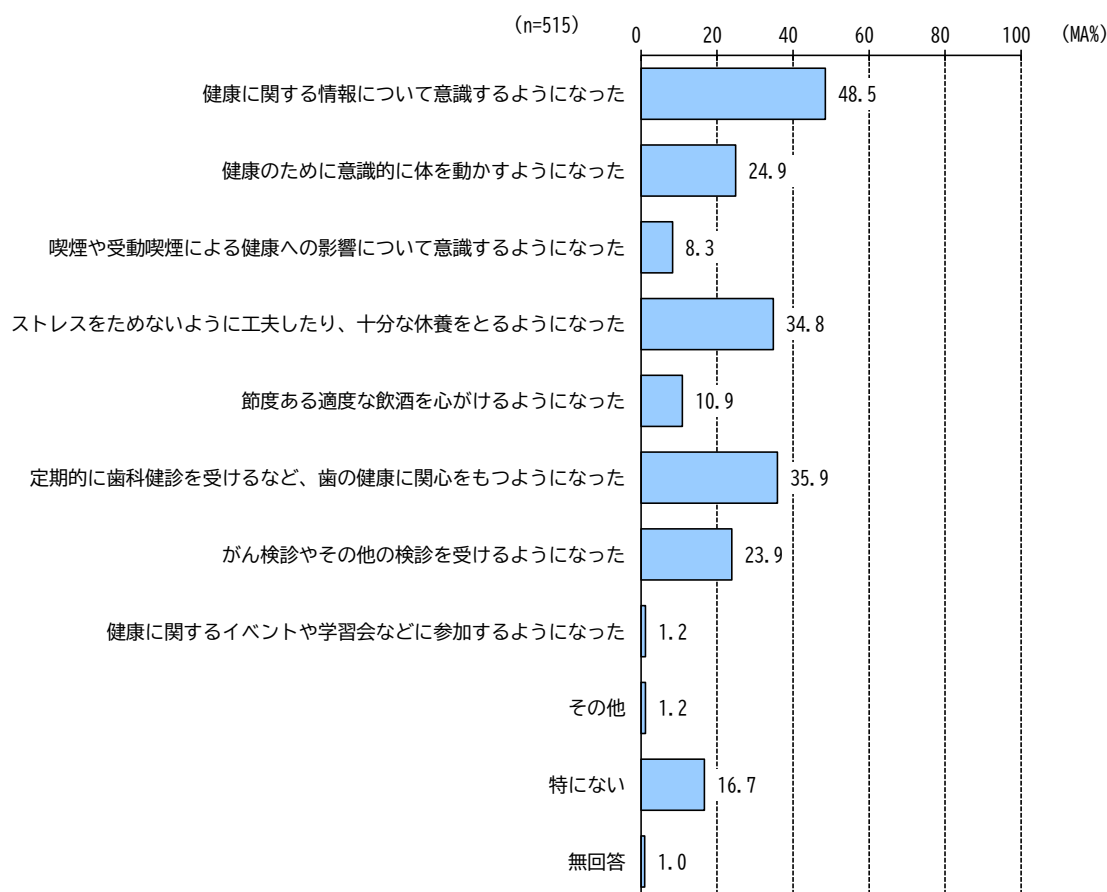
## 7. ここ5年間の健康づくりや食に対する意識・変化について

問28 この5年ほどで、健康づくりなどであなた（回答者）の行動や意識に何か変化がありましたか。（MA）

### 【全体】

- 健康づくりなどに向けて行動や意識に変化があったかについて、「健康に関する情報について意識するようになった」が 48.5%、「定期的に歯科健診を受けるなど、歯の健康に関心をもつようになった」が 35.9%、「ストレスをためないように工夫したり、十分な休養をとるようになった」が 34.8%となっています。

### 【健康づくりなどに向けて行動や意識に変化があったか(MA)】



問29 この5年ほどで、食生活に関してあなた（回答者）の行動や意識に何か変化がありましたか。（MA）

【全体】

- 食生活に関して行動や意識に変化があったかについて、「体によい食材や料理を選択するよう、心がけるようになった」が 45.0%、「生活リズムを整えて、バランスのとれた食生活を心がけるようになった」が 38.8%、「食品を無駄にしたり、捨てたりしないよう、心がけるようになった」が 38.6%となっています。

【食生活に関して行動や意識に変化があったか(MA)】

