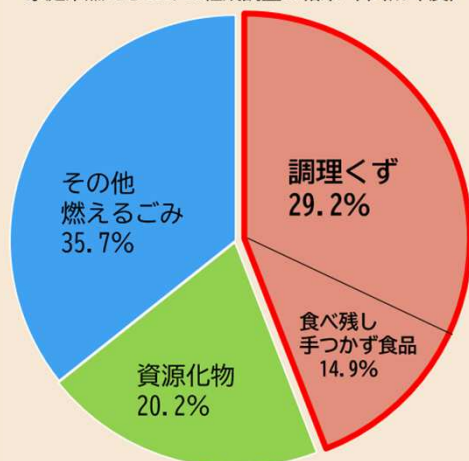


生ごみ削減へ！

やってみよう！「3キリ運動」

燃えるごみの40%、実は生ごみ！？

家庭系燃えるごみの組成調査の結果（令和5年度）



家庭からでるごみの代表格「生ごみ」。生駒市でも家庭から出される燃えるごみの**約40パーセント**が生ごみです。生ごみの中には食べ残しや手つかずのまま捨てられている食材も含まれており、食品ロスが問題になっています。

食品ロスって？

手つかずの食品や食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられる食品のこと。**約472万トン**日本の食品ロス量はなんと（令和4年度推計）

その**約半分**は**家庭から**出されています。



生駒市でも令和5年度では約2,800トンの食品ロスが発生してるよ！

「3キリ運動」



①食材の使いキリ

- ・冷蔵庫内の整理、整頓
- ・必要な分だけ購入し、余分を控える
- ・食材を無駄なく計画的に使う



②料理の食べキリ

- ・残さず食べきれる量を調整する
- ・お弁当や外食時に食べきれる量を注文する
- ・家族や友人とシェアして食べる



③生ごみの水キリ

- ・生ごみを捨てる前にしっかり水を切る
- ・排水ネットで生ごみを乾燥させる
- ・三角コーナーの生ごみはこまめに水を切る



生ごみの大幅な削減を目指して皆さんも一緒に取り組みましょう！