

なら健康長寿基本計画指標との比較表

資料3

なら健康長寿基本計画				生駒市	備考
中項目	小項目	指標名	現状値（Ｒ４）	アンケート結果より	
	(1) 栄養・食生活の改善	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	45.8%	児童69.5% 生徒64.6% 成人46.2%	
		肥満者（BMI25以上）の割合（男性：20～60歳代）（女性：40～60歳代）	男性34.4% 女性17.0%	男性24.5% 女性18.2%	生駒市では男性18～60歳代で算出
		やせ（BMI18.5未満）の割合（女性：20～30歳代）	20.3%	17.9%	生駒市では女性18～30歳代で算出
		低栄養傾向の高齢者（65歳以上BMI20以下）の割合	21.2%	18.3%	
		児童・生徒における肥満傾向児（中程度・高度肥満傾向）の割合（小学5年生）	男性7.12% 女性3.62% （Ｒ３）	男性3.7% 女性0.8%	
	(2) 身体活動・運動の推進	運動習慣者の割合（20～64歳）	男性44.2% 女性41.3%	男性51.3% 女性41.3%	生駒市では18～64歳代で算出
		運動習慣者の割合（65歳以上）	男性60.5% 女性60.9%	男性64.7% 女性58.7%	
		1日の運動時間が30分以上の日が週2回以上の割合（成人）	男性53.3% 女性51.5%	男性57.1% 女性49.1%	
	(3) 休養・睡眠の普及推進	6～9時間睡眠の人の割合（20歳～59歳）	74.8%	50.7%	生駒市では18～59歳代で算出
		6～8時間睡眠の人の割合（60歳以上）	59.5%	55.5%	
	(4) 禁煙の推進	喫煙率	全体10.5% 男性17.8% 女性4.8%	全体8.6% 男性15.6% 女性3.5%	
		ＣＯＰＤ認知度（内容を知っていると言葉だけ知っているの合計）	42.50%	48.9%	
	(5) 適正飲酒の普及推進	毎日飲酒をしている人の割合	男性23.6% 女性4.8%	男性28.4% 女性9.3%	
		80（75～84）歳における咀嚼良好者の割合	65.10%	67.90%	生駒市では、75歳以上にて算出
		歯科医師による定期的なチェック（1年に1回）を受けている人の割合（20歳以上）	男性45.9% 女性57.5%	男性44.9% 女性52.8%	
		80（75～84）歳で自分の歯が20歯以上の者の割合	53.60%	61.0%	生駒市では、75歳以上にて算出
生活習慣病などの疾病の早期発見・重症化予防	(2) 生活習慣病の早期発見・重症化予防	COPD認知度（内容を知っていると言葉だけ知っているの合計）【再掲】	42.5%	48.9%	
地域で暮らし健康になれる環境づくり	(2) 受動喫煙防止	日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合（行政・医療機関・職場・家庭・飲食店）	行政機関4.2% 医療機関4.6% 職場22.5% 家庭9.8% 飲食店19.5%	行政機関1.2% 医療機関3.1% 職場11.9% 家庭6.3% 飲食店17.6%	生駒市の設問選択肢「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」のうち、家庭は「ほぼ毎日」、それ以外は「ほぼ毎日」から「月に1回程度」の合計
	(2) 女性の健康支援	やせ（BMI18.5未満）の割合（女性：20～30歳代）【再掲】	20.3%	17.9%	生駒市では女性18～30歳代で算出
		運動習慣者の割合（20～64歳）【再掲】	男性44.2% 女性41.3%	男性51.3% 女性41.3%	生駒市では18～64歳代で算出
	(3) 働き盛り世代の健康支援	肥満者（BMI25以上）の割合（男性：20～60歳代）（女性：40～60歳代）【再掲】	男性34.4% 女性17.0%	男性24.5% 女性18.2%	
		フレイルについて、「言葉も意味もよく知っている」、「言葉も知っているし、意味も大体知っている」人の割合	18.7%(R3)	30.40%	
	(4) 高齢者の健康支援	80（75～84）歳における咀嚼良好者の割合【再掲】	65.10%	67.9%	生駒市では、75歳以上にて算出
		低栄養傾向の高齢者（65歳以上BMI20以下）の割合【再掲】	21.20%	18.3%	

奈良県食育推進計画				生駒市	備考
中項目	小項目	指標名	現状値（R4）	アンケート結果より	
健康寿命の延伸 に向けた食育	(1)生活習慣病 の発症と重症化予 防	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以 上の日がほぼ毎日の人の割合	45.8%	46.2%	
		適正体重(BMI18.5以上25未満(65歳以上は BMI20を超え25未満))の人の割合(20歳以上男 女)	60.4%(R4)	66.2%	生駒市では18歳以上の割合
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以 上の日がほぼ毎日の人の割合(20～50歳代男女)	37.3%(R4)	33.0%	生駒市では18歳以上の割合
		肥満者(BMI25 以上)の割合(20～60歳代男 性)(40～60歳代女性)	男性 34.4% 女性 17.0%(R4)	男性24.5% 女性18.2%	生駒市では18歳以上の割合
	(2)高齢者の健康づ くり	フレイルについて、「言葉も意味もよく知って いる」、「言葉も知っているし、意味も大体 知っている」人の割合	18.7%(R3)	18.3%	
		低栄養傾向の高齢者(65歳以上 BMI 20 以下)の 割合	21.2%(R4)	14.3%	
		60歳代における咀嚼良好者の割合	70.7%(R4)	72.7%	
次世代の健全な 食習慣形成のた めの食育	(4)健やかな発育、 基本的な生活習慣 の形成	朝食を毎日食べないと回答する児童・生徒の割 合(小学5年生・中学2年生)	小5男子1.5% 小5女子1.1% 中2男子3.0% 中2女子2.4%(R4)	小5男子7.4% 小5女子7.3% 中2男子12.0% 中2女子8.8%	生駒市では「週に4～5日食 べる」「週に2～3日食べ る」「ほとんど食べない」を 合算して算出
		児童・生徒における肥満傾向児(中等度・高度肥満 傾向)の割合(小学5年生)	小5男子7.12% 小5女子3.62% (R3)	男性3.7% 女性0.8%	
		食育について、「関心がある」、「どちらかと いえば関心がある」と回答する人の割合	66.8%(R3)	65.2%	
	(5)健康的な食生活 の定着と実践	やせ(BMI18.5未満)の割合(20～30歳代女 性)	20.3%	18.0%	生駒市では18歳以上の割合
		朝食を「ほとんど食べない」若い世代の割合 (20～30歳代男女)	17.1% (R3)	20.0%	生駒市では18歳以上の割合