

元気度チェックリスト 集計結果

1. 概要

地域包括ケア推進課が毎年実施している元気度チェックリストの調査について、桜ヶ丘地区コミュニティバスの沿線地域における実証運行前後の回答結果を比較し、実証運行の影響（外出状況の変化、健康状態の変化など）を確認した。

- ・調査対象：75歳以上（毎年4月1日現在）、要支援・要介護認定を受けていない方
- ・調査時期：毎年6月頃に調査票を配布
- ・集計対象：桜ヶ丘地区コミュニティバスの沿線地域（生駒台南、桜ヶ丘）
 - ※生駒市全体も参考として集計
 - 【実証運行前（R5）】188件（生駒台南：115件、桜ヶ丘：73件）
 - ※生駒市全体：12,326件
 - 【実証運行後（R6）】185件（生駒台南：109件、桜ヶ丘：76件）
 - ※生駒市全体：12,822件

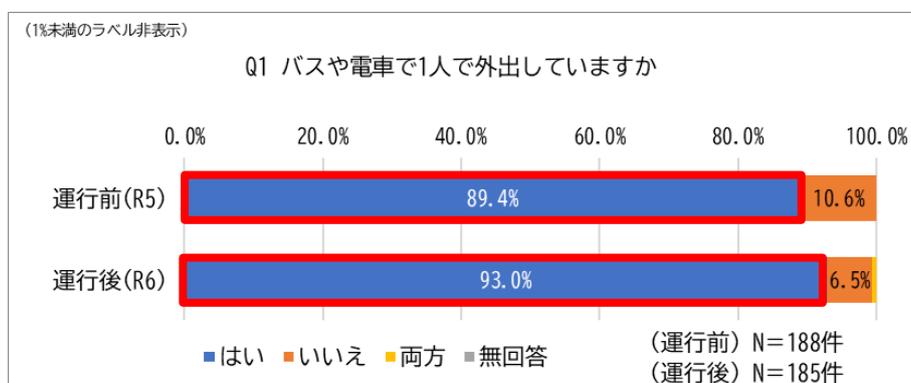
2. 調査結果

- ・ 外出行動や健康状態、地域内交流に関連する設問の結果のみ掲載しています。
- ・ 実証運行後に大きな変化がみられる結果には、**赤文字**でコメントを追記しています。

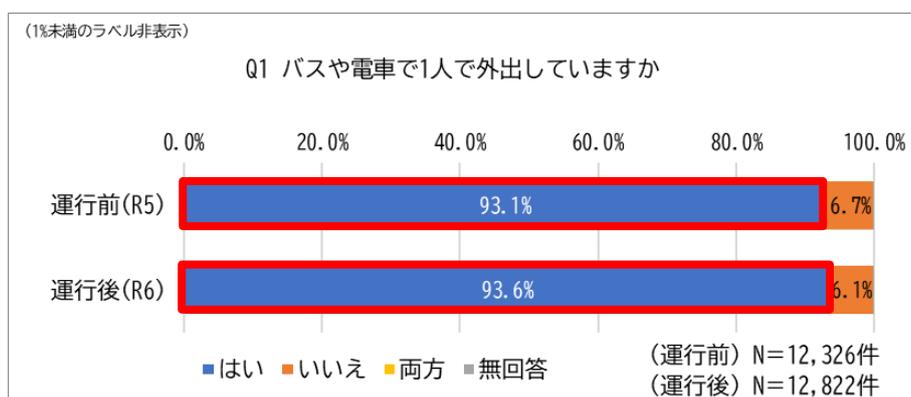
問1 バスや電車で1人で外出していますか（自家用車も含む）。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が89.4%、「いいえ」が10.6%であった。
 - ・ 運行後は、「はい」が93.0%、「いいえ」が6.5%となっている。
- ⇒沿線地域における1人で外出できる高齢者の割合が、運行前は市全体より少なかったが、運行後は市全体と同程度まで増加している。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



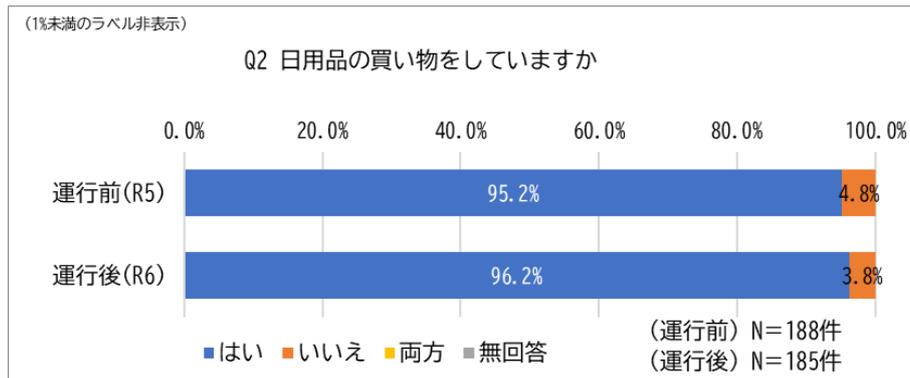
【参考：生駒市全体】



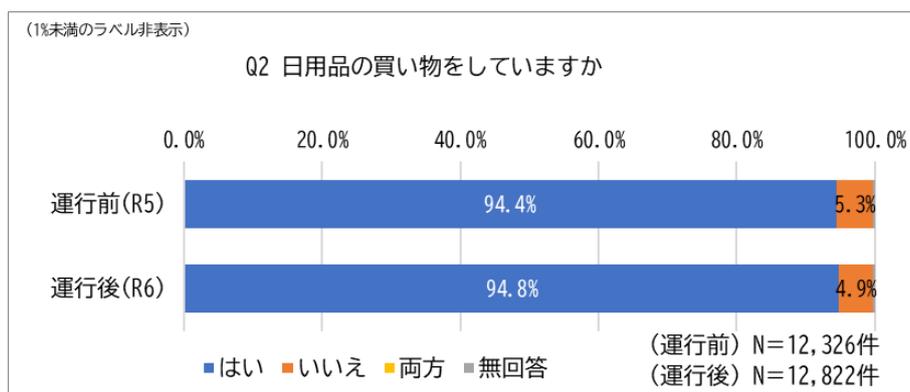
問2 日用品の買い物をしていますか。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が95.2%、「いいえ」が4.8%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が96.2%、「いいえ」が3.8%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



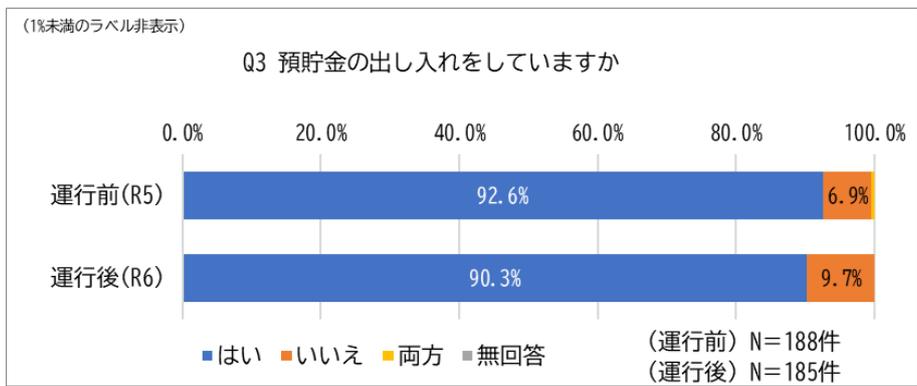
【参考：生駒市全体】



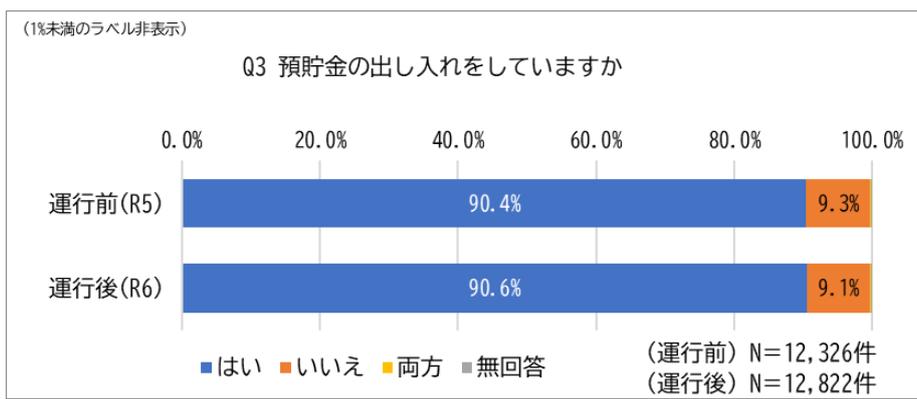
問3 預貯金の出し入れをしていますか。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が92.6%、「いいえ」が6.9%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が90.3%、「いいえ」が9.7%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



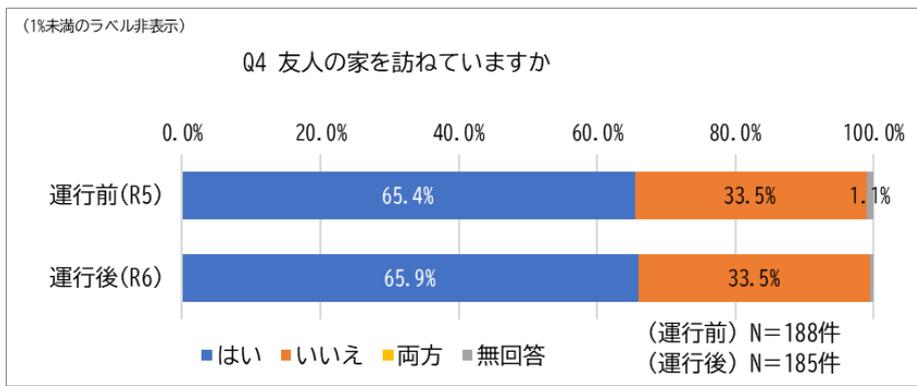
【参考：生駒市全体】



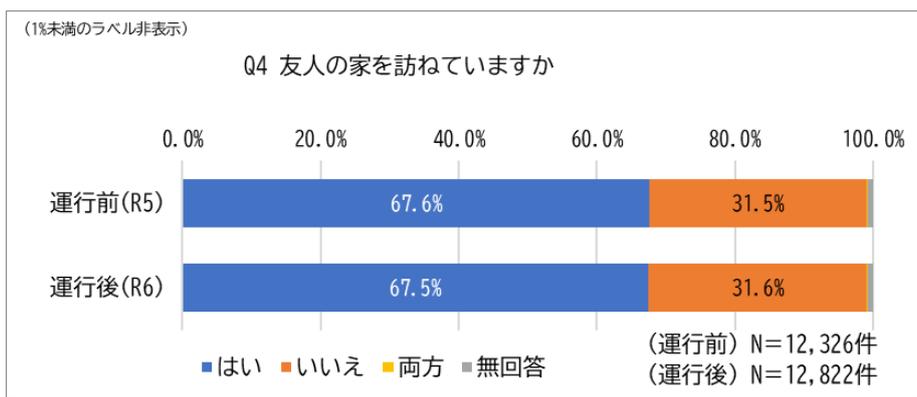
問4 友人の家を訪ねていますか。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が65.4%、「いいえ」が33.5%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が65.9%、「いいえ」が33.5%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



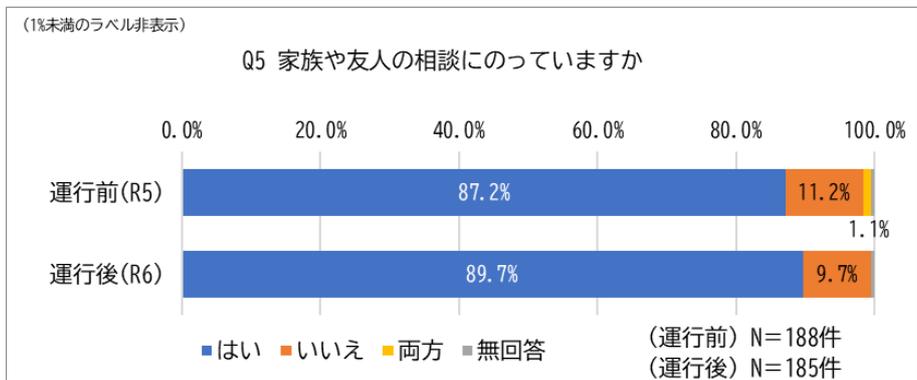
【参考：生駒市全体】



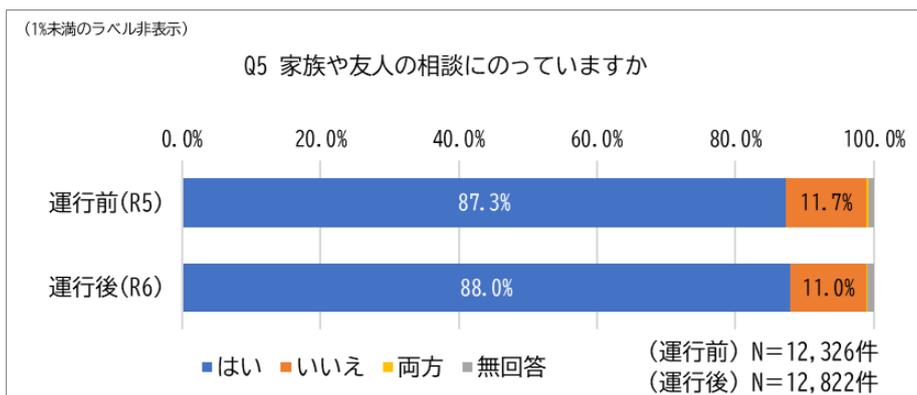
問5 家族や友人の相談にのっていますか。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が87.2%、「いいえ」が11.2%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が89.7%、「いいえ」が9.7%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



【参考：生駒市全体】

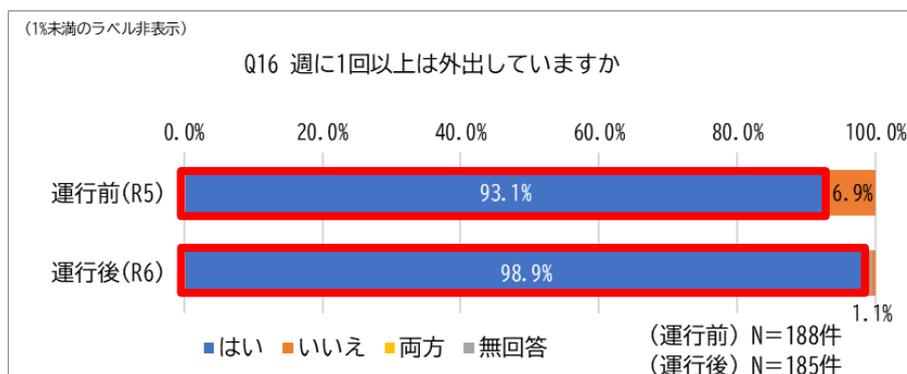


問16 週に1回以上は外出していますか。【単一回答】

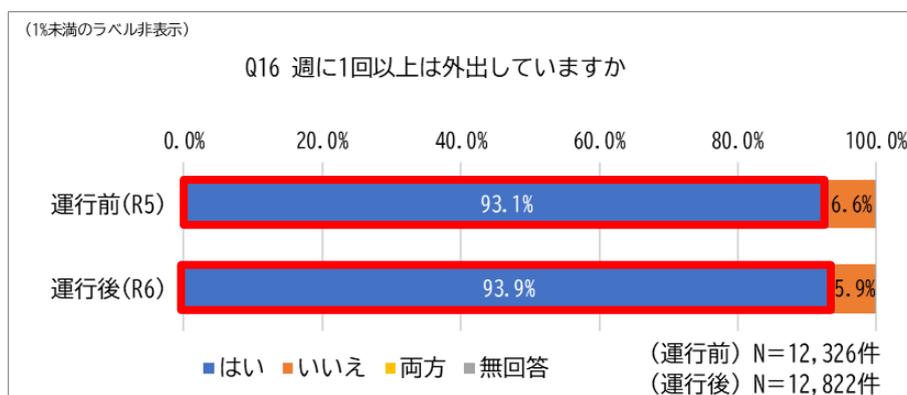
- ・ 運行前は、「はい」が93.1%、「いいえ」が6.9%であった。
- ・ 運行後は「はい」が98.9%、「いいえ」が1.1%となっている。

⇒沿線地域において週に1回以上外出する高齢者の割合が、運行前は市全体と同程度であったが、運行後は増加して市全体より多くなっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



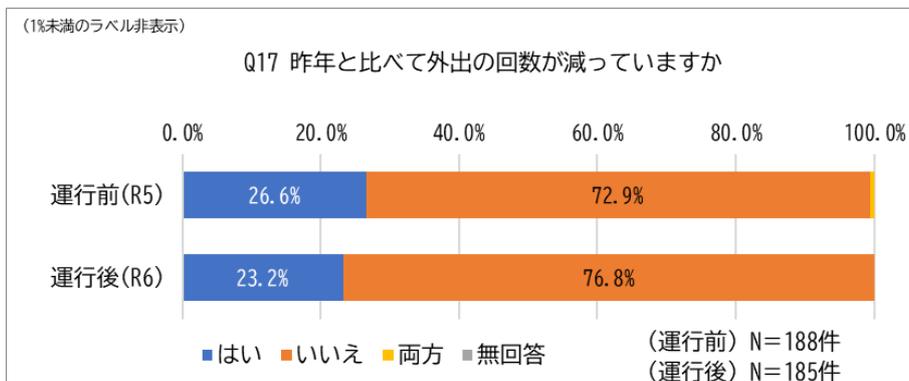
【参考：生駒市全体】



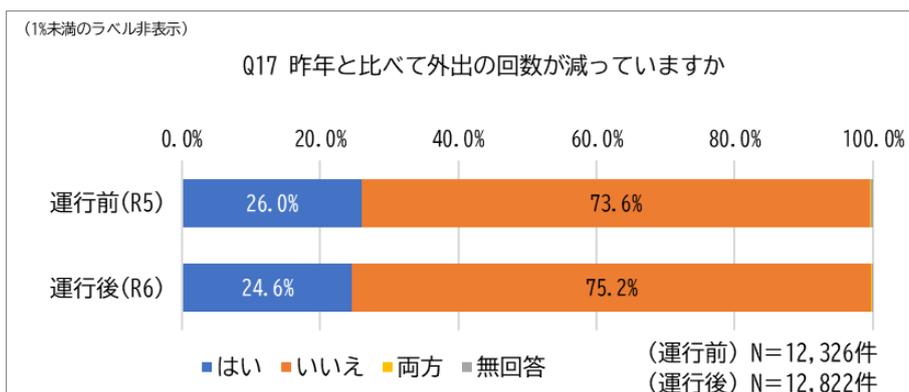
問 17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が26.6%、「いいえ」が72.9%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が23.2%、「いいえ」が76.8%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



【参考：生駒市全体】

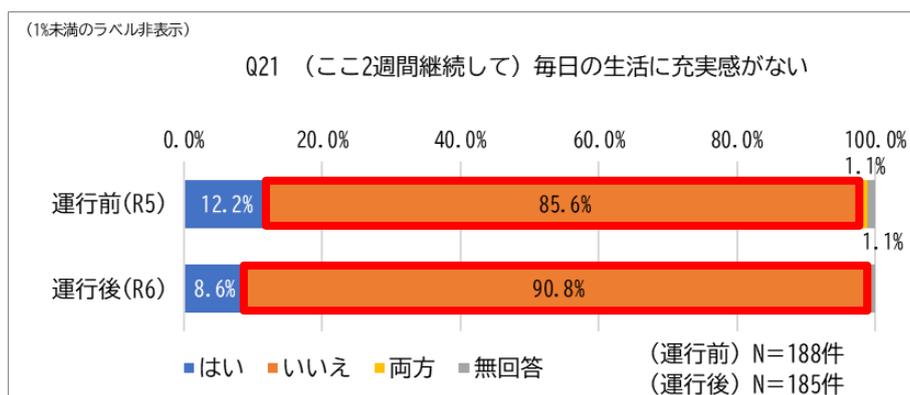


問 21 (ここ2週間継続して) 毎日の生活に充実感がない。【単一回答】

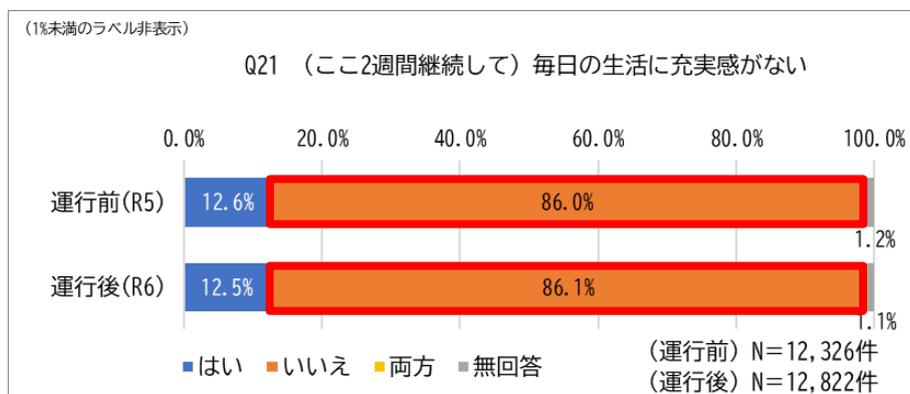
- ・ 運行前は、「はい」が12.2%、「いいえ」が85.6%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が8.6%、「いいえ」が90.8%となっている。

⇒沿線地域における生活に充実感のある高齢者の割合が、運行前は市全体と同程度であったが、運行後は増加して市全体より多くなっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



【参考：生駒市全体】



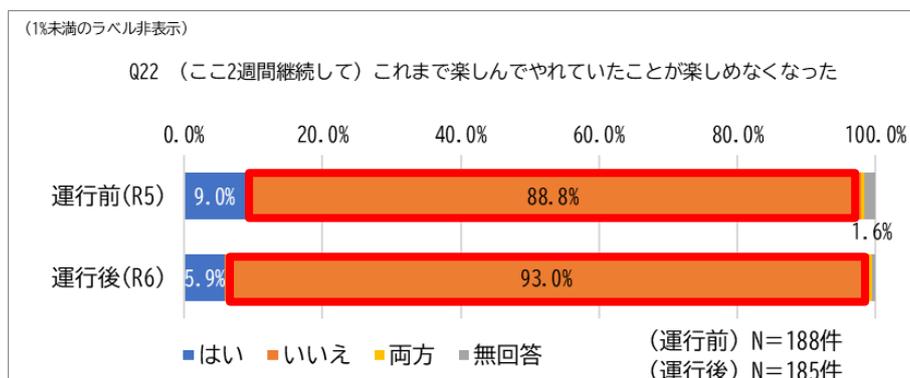
問 22 (ここ 2 週間継続して) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。

【単一回答】

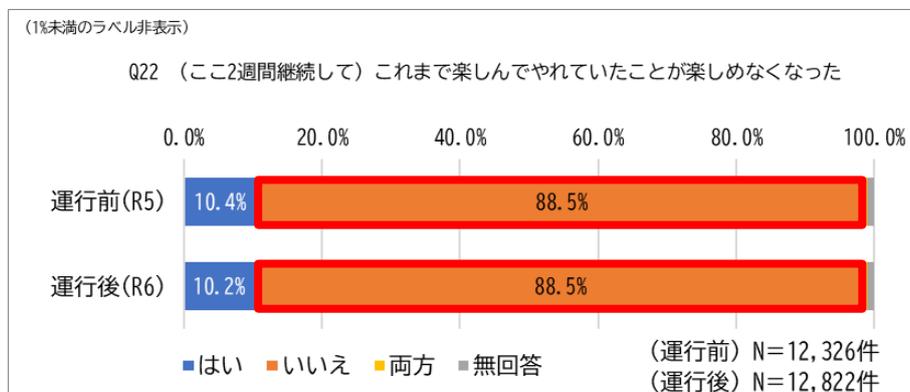
- ・ 運行前は、「はい」が 9.0%、「いいえ」が 88.8%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が 5.9%、「いいえ」が 93.0%となっている。

⇒沿線地域においてこれまで楽しんでやれていたことを継続して楽しめている高齢者の割合が、運行前は市全体と同程度であったが、運行後は増加して市全体より多くなっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



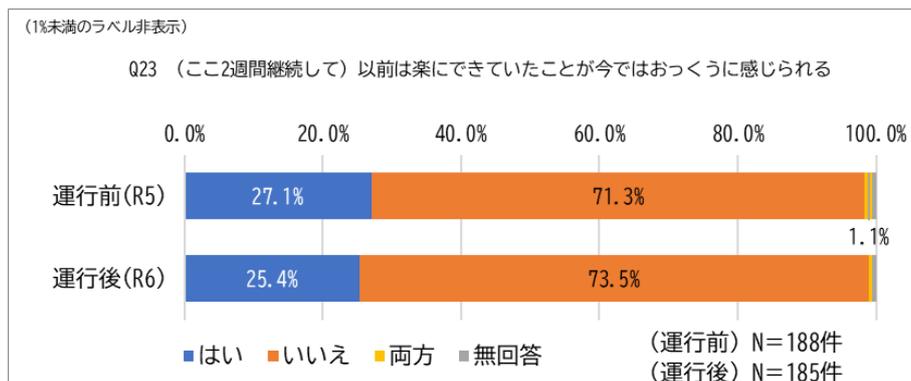
【参考：生駒市全体】



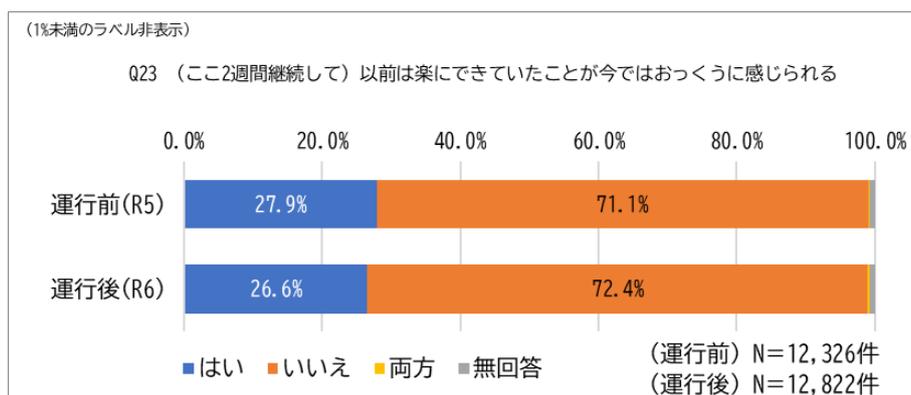
問 23 (ここ 2 週間継続して) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が 27.1%、「いいえ」が 71.3%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が 25.4%、「いいえ」が 73.5%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



【参考：生駒市全体】

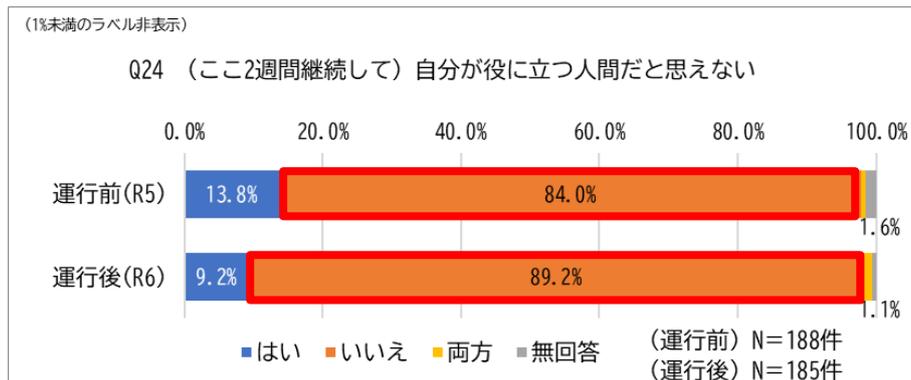


問 24 (ここ2週間継続して) 自分が役に立つ人間だと思えない。【単一回答】

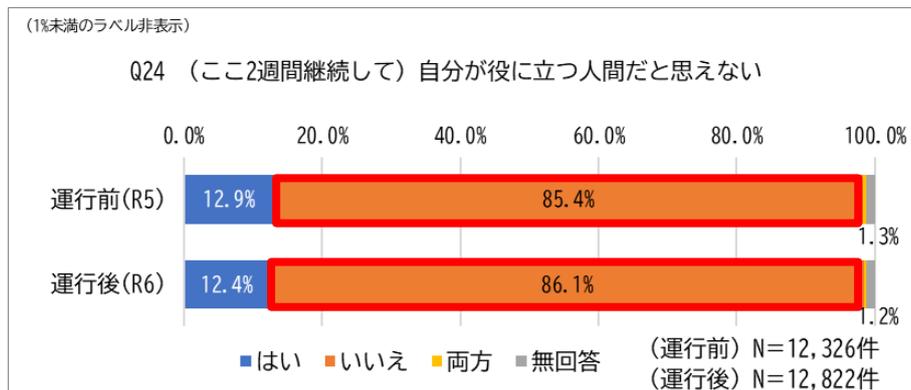
- ・ 運行前は、「はい」が13.8%、「いいえ」が84.0%であった。運行後は「はい」が9.2%、「いいえ」が89.2%となっている。

⇒沿線地域において自分が役に立たない人間であると思っていない高齢者の割合が、運行前は市全体より少なかったが、運行後は増加して市全体より多くなっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



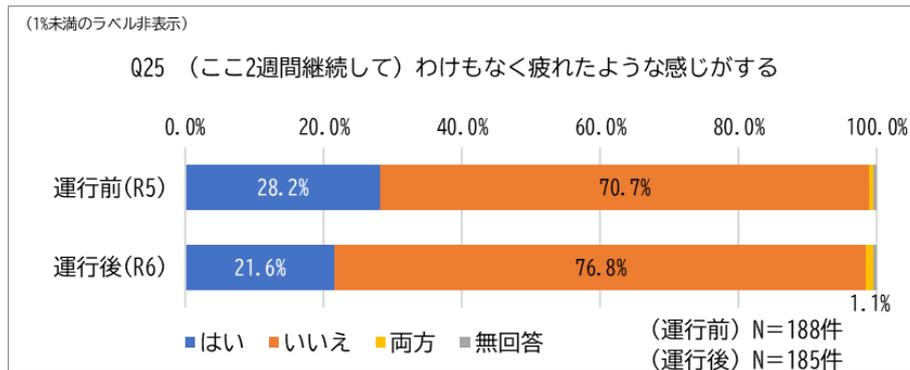
【参考：生駒市全体】



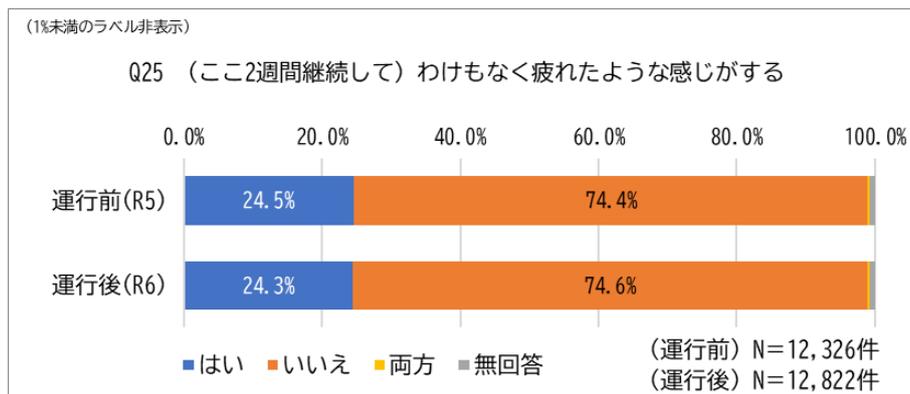
問 25 (ここ2週間継続して) わけもなく疲れたような感じがする。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が28.2%、「いいえ」が70.7%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が21.6%、「いいえ」が76.8%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



【参考：生駒市全体】

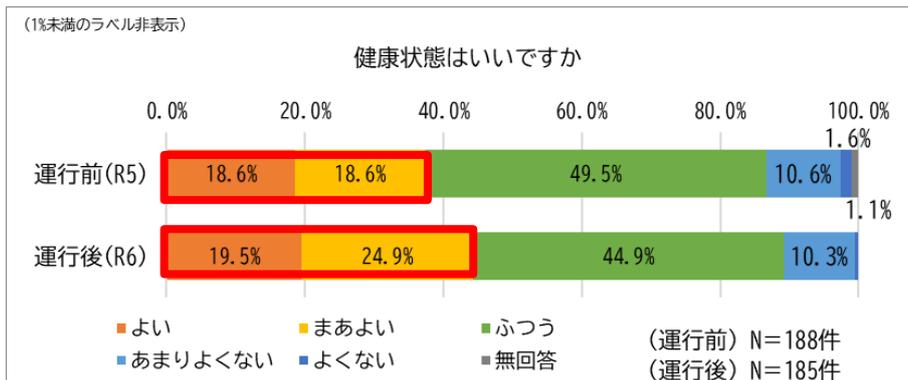


健康状態はいいですか。【単一回答】

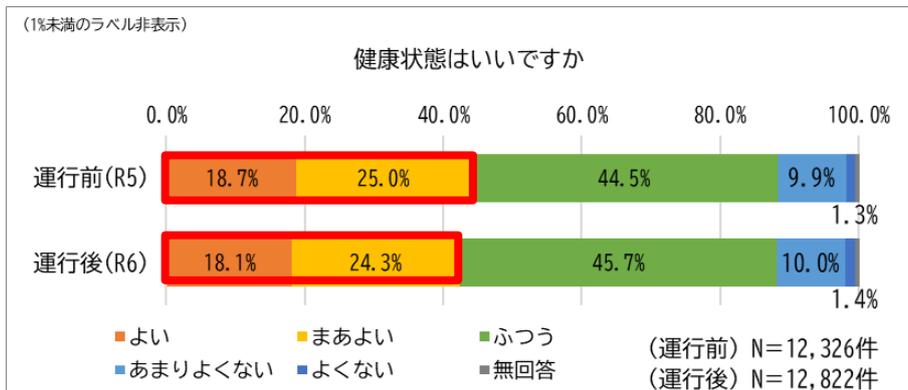
- ・ 運行前は、「よい」または「まあよい」が37.2%であった。
- ・ 運行後は、「よい」または「まあよい」が44.4%となっている。

⇒沿線地域において健康状態が良いと感じる高齢者の割合が、運行前は市全体より少なかったが、運行後は増加して市全体と同程度になっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



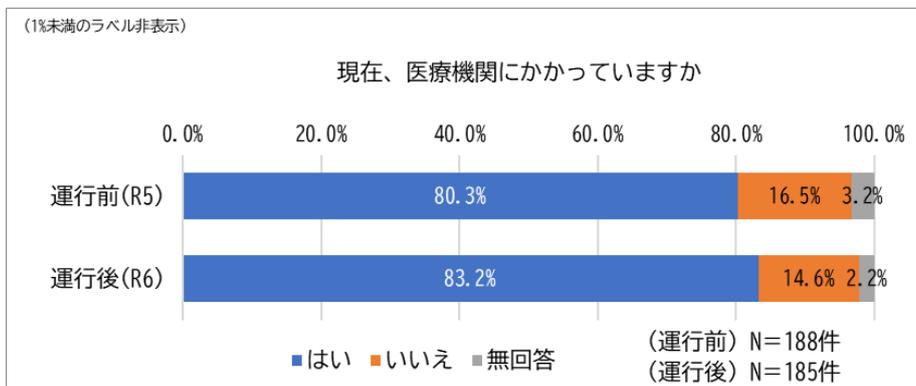
【参考：生駒市全体】



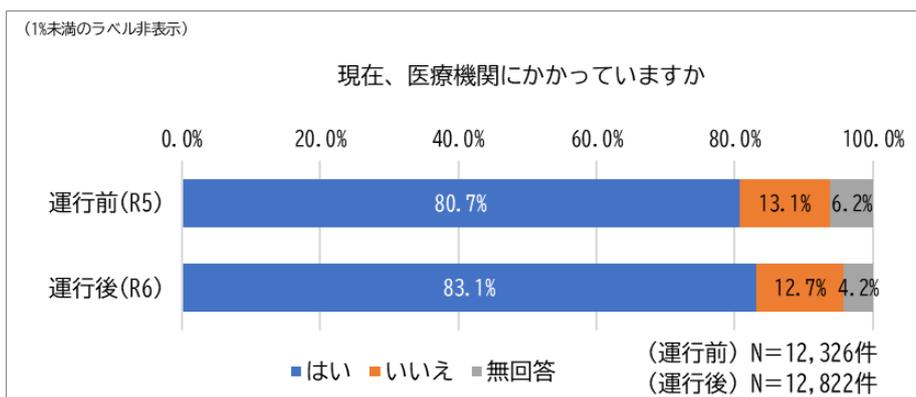
現在、医療機関にかかっていますか。【単一回答】

- ・ 運行前は、「はい」が80.3%、「いいえ」が16.5%であった。
- ・ 運行後は、「はい」が83.2%、「いいえ」が14.6%となっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



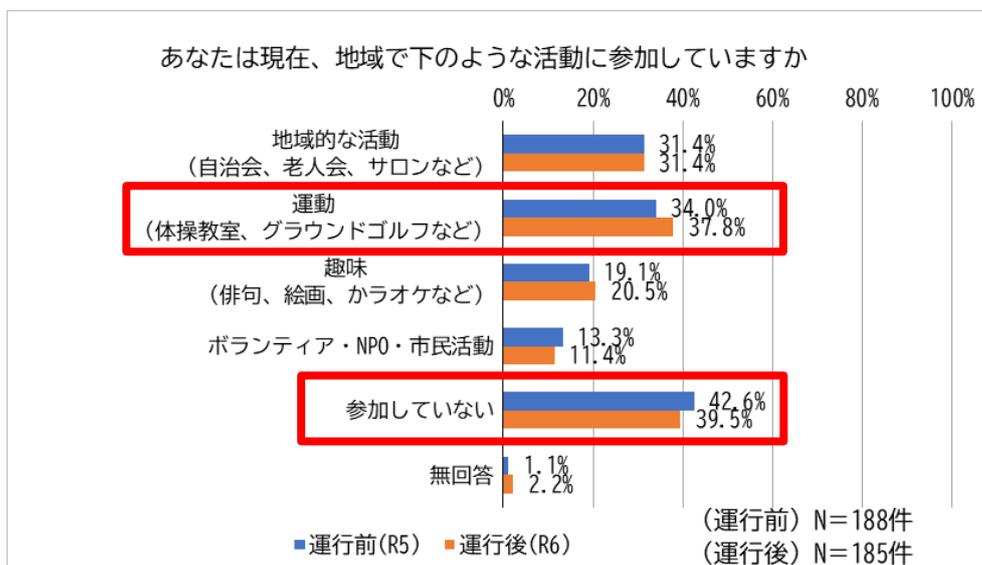
【参考：生駒市全体】



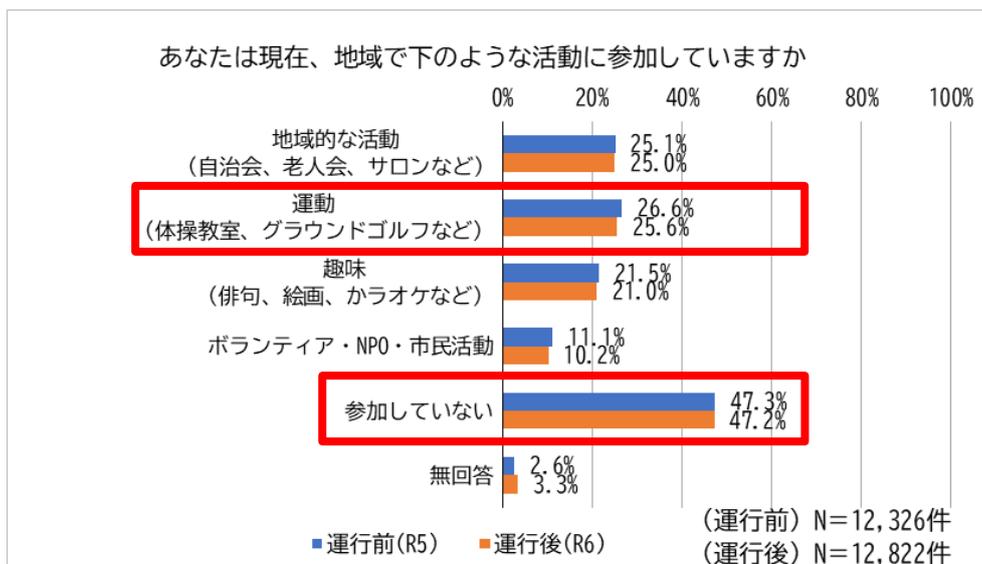
あなたは現在、地域で次のような活動に参加していますか。【複数回答】

- ・ 運行前は、「参加していない」が42.6%、「運動（体操教室、グラウンドゴルフなど）」が34.0%、「趣味（俳句、絵画、カラオケなど）」が19.1%であった。
 - ・ 運行後は、「参加していない」が39.5%、「運動（体操教室、グラウンドゴルフなど）」が37.8%、「趣味（俳句、絵画、カラオケなど）」が20.5%となっている。
- ⇒沿線地域において運動等の活動に参加する高齢者の割合は、運行前から市全体より多かったが、運行後は更に増加している。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



【参考：生駒市全体】

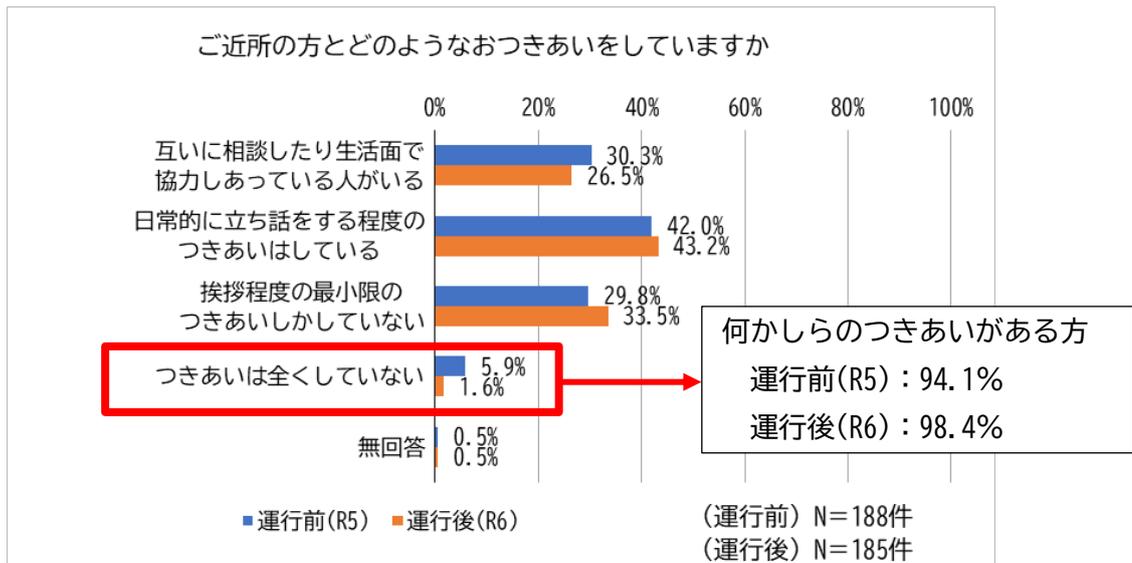


ご近所の方とどのようなおつきあいをしていますか。【複数回答】

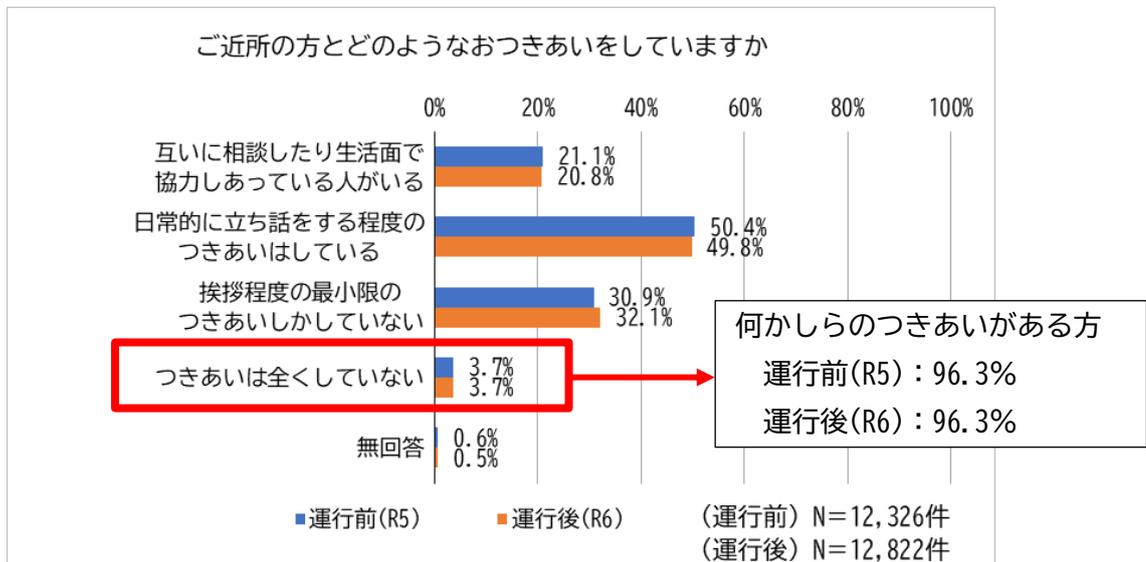
- ・ 運行前は、「つきあいは全くしていない」が5.9%であった。
- ・ 運行後は、「つきあいは全くしていない」が1.6%となっている。

⇒沿線地域において近所の方と何かしらの付き合いがある高齢者の割合は、運行前は市全体より少なかったが、運行後は増加して市全体より多くなっている。

【桜ヶ丘地区コミュニティバス沿線地域】



【参考：生駒市全体】



3. まとめ

- ・ 桜ヶ丘地区コミュニティバスの実証運行後に見られた高齢者における主な変化は以下の通りである。
 - ①外出行動：外出する方が増加
 - ②心身の健康：生活に充実感のある方や、健康状態がよい方が増加
 - ③地域交流：地域内の活動へ参加する方や、地域住民と付き合いのある方が増加
- ・ 桜ヶ丘地区コミュニティバスに関する住民アンケート結果においても外出回数の増加が確認されていることから、桜ヶ丘地区コミュニティバスが運行していることで高齢者の外出が増加し、その結果として心身の健康の向上や地域交流の増加に寄与していると考えられる。