

## ◆令和6年度 主催事業

## ①講座の開催

## ◇「子育て中のイライラを笑顔に！アンガーマネージメント講座（2回連続）」

子育て中のイライラと上手に付き合うために怒りのコントロール方法や相手（こどもやパートナー）に自分の気持ちを怒らないで伝える方法を知り、健康的に自分らしく生きるためのノウハウを身につける。

募集：30人／応募者：19人

| 期日   | 内容                                             | 出席者数(託児) |
|------|------------------------------------------------|----------|
| 5/8  | 怒ることのメリット・デメリットについて考え、「怒り」についてのメカニズムを学ぶ。       | 16人(5)   |
| 5/15 | アンガーマネージメントの3つのコントロール法を学び、怒りの連鎖を断ち切るスキルを身につける。 | 13人(4)   |

## ◇遊びながら学ぼう！ジェンダーカルタ大会

募集：10組20人程度／応募者：13人

| 期日   | 内容                                        | 出席者数 |
|------|-------------------------------------------|------|
| 6/23 | ジェンダーギャップを考えるカルタを用いて、様々な事例の男女格差について親子で学ぶ。 | 10人  |

## ◇働くあなたを応援！マネー講座

今からでも始められる子育て資金や老後資金を目的にした貯金を増やす方法、賢いお金の使い方、簡単な家計管理のコツやマネープランなどを学ぶ。

募集：各回20人

| 期日   | 内容                                                                      | 応募者数 | 出席者数<br>(託児) |
|------|-------------------------------------------------------------------------|------|--------------|
| 6/19 | 【パート・契約・正社員の人向け】<br>働き方の違いで家計はどうなる？<br>103・106・130万円の壁を知ろう～扶養・保険・税金のお話～ | 9人   | 8人(2)        |
| 6/26 | 【起業・副業をしている人向け】<br>起業とお金 ～開業・確定申告・扶養・補助金～                               | 15人  | 15人(1)       |
| 6/29 | 【30～50代の方向け】<br>知ってトクする 50代までに知っておきたい老後のお金                              | 13人  | 13人(1)       |

◇「好きなことを仕事に！集客につなげる！SNS 発信講座」（2回連続）

起業でSNSを頑張りたいけど方法が分からない……。そんな悩みを抱える個人事業主向けのSNS発信について学ぶ講座

募集：15人／応募者：48人

| 期日   | 内容                               | 出席者数(託児) |
|------|----------------------------------|----------|
| 8/22 | 自分が活躍できるポジションを見つける方法<br>SNS発信の工夫 | 16人(6)   |
| 8/29 | SNS発信に必要なPDCA<br>収入の柱はどう作る？      | 14人(4)   |

◇生駒市・生駒商工会議所女性部・奈良商工会議所女性会合同セミナー

こころとからだを元気にする！健康セミナー

募集：100人／応募者：67人

| 期日   | 内容                                         | 出席者数(託児) |
|------|--------------------------------------------|----------|
| 10/3 | 日々実践でき、無理なく継続できる健康のコツ（ストレッチ体操や呼吸法、歩き方）を学ぶ。 | 67人(0)   |

◇いこまSDGsアクションネットワークSDGs経営セミナー

SDGsに取り組む機運を高め、企業経営における女性の活躍推進を図るためのきっかけづくりのセミナー

※SDGs推進課と合同開催

募集：50人／応募者：10人

| 期日    | 内容                                                                                        | 出席者数 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/24 | ①SDGs経営の進め方～SDGsで新たなビジネスチャンス～<br>②災害から自社と従業員を守るために今日からできるBCP<br>③経営戦力セミナー～女性活躍推進を企業成長の柱に～ | 10人  |

◇ischool（アイスクール） 大笑いしながらジェンダーを語ろう！※生涯学習課と合同開催

募集：80人／応募者：27人

| 期日    | 内容                                                                                      | 出席者数(託児) |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 11/16 | パープルリボンキャンペーンと連動した企画<br>講演とジェンダーギャップを考えるカルタを活用したワークショップを開催し、「女らしさ・男らしさ」に縛られない生き方を楽しく学ぶ。 | 23人(1)   |

#### ◇個人事業主対象 確定申告セミナー

※生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「IKOMA-D0（イコマド）」と共催開催

募集：10人／応募者：16人

| 期日   | 内容                                                                                          | 出席者数(託児) |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 12/5 | 個人事業主やフリーランスの確定申告が必要な方に向け、税理士から所得税や税務申告に関する知識を身につける。法律や手続きを理解し、節税や適切な記録の取り方、申告書の正確な記入方法を学ぶ。 | 13人(1)   |

#### ◇パパとダイナミック段ボール遊び！

募集：18組 36人／応募者：20組 45人

| 期日   | 内容                                                                                            | 出席者数 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1/25 | 父親の家事育児参加を目的とし、親子で一緒に「段ボール」を使った遊びを体験。こどもと一緒に参加することで、親子の連帯感や絆を深めることができ、積極的に子育てにかかわる機会を提供するイベント | 42人  |

#### ◇親子deクッキング

募集：12組 24人／応募者：12組 26人

| 期日  | 内容                                                                                                                  | 出席者数 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 2/1 | 父親の家事育児参加を目的とし、料理をすることが少ない父親にきっかけを提供。こどもと一緒に参加することで、親子の連帯感や絆を深め、子育ての喜びを実感し、積極的に子育てに関わる機会するイベント。<br>非常食を使った料理を取り入れる。 | 24人  |

#### ◇父と子仲よクッキング

※健康課と共催

健康課主催の父子クッキングに参加し、クイズ形式で「男女共同参画」について啓発

| 期日   | 内容                       | 参加人数    |
|------|--------------------------|---------|
| 9/8  | 父子に聞かせたい栄養講座<br>・うどん作り   | 11組 23名 |
| 12/1 | 父子に聞かせたい栄養講座<br>・オムライス作り | 4組 9名   |

## ②出前講座

### ◇出前講座・出前授業

男女共同参画推進のため、講座を希望する市内の教育機関・事業者・団体等への講師を派遣し、DV 防止や女性のエンパワーメントなどをテーマに、身近な男女共同参画についての理解を深めます。

| 期日    | 内容                             | 会場     | 学年     | 参加者数  |
|-------|--------------------------------|--------|--------|-------|
| 6/3   | みんなにしまってほしいこと<br>～いやなきもちになったら～ | 南こども園  | 5 歳児   | 61 人  |
| 6/7   | みんなにしまってほしいこと<br>～いやなきもちになったら～ | 南こども園  | 4 歳児   | 70 人  |
| 6/21  | 「プライベートゾーン」について                | 中保育園   | 4 歳児   | 45 人  |
| 6/21  | 「プライベートゾーン」について                | 中保育園   | 5 歳児   | 48 人  |
| 12/12 | 大切な自分<br>多様性を認める               | 生駒南小学校 | 1～3 年生 | 152 人 |
| 12/12 | 大切な自分<br>多様性を認める               | 生駒南小学校 | 4～6 年生 | 189 人 |

### ◇どこでも講座

西白庭台自治会秋祭りでジェンダーギャップについて考えるカルタを用いたイベントや男女共同参画プラザの啓発事業の紹介をイベントブースで実施

| 期日    | 内容              | 会場      | 参加人数  |
|-------|-----------------|---------|-------|
| 11/10 | 身近なことから知る男女共同参画 | やまのたに公園 | 350 人 |

## ③研修

### ◇教職員研修

※幼保こども園課と共催

令和 5 年 4 月から全国の園・小学校・中学校・高等学校等で運用が始まった「生命（いのち）の安全教育」の基礎知識、社会的課題、個別支援などについて保育現場でどう取り組むべきかを学ぶ。

募集：30 人／応募者：18 人

| 期日   | 内容                                                               | 出席者数 |
|------|------------------------------------------------------------------|------|
| 5/30 | 水遊びやシャワーなど体の露出が増える夏の前に、小さな子に「プライベートゾーン」についてシンプルに分かりやすく伝える方法等を学ぶ。 | 18 人 |

#### ◇教職員研修「教員のための男女共同参画研修」

「生命（いのち）の安全教育」について、保育・学校現場でどう取組むべきか学ぶ講座

募集：50人／応募者：42人

| 期日  | 内容                                 | 出席者数 |
|-----|------------------------------------|------|
| 8/1 | 「互いに尊重する関係をつくりあうために」～デートDV防止教育を知る～ | 38人  |

教育現場においても対応や支援が必要とされている性の多様性への理解を進める講座

募集：80人／応募者：53人

| 期日  | 内容                                                    | 出席者数 |
|-----|-------------------------------------------------------|------|
| 8/7 | 性の多様性の基礎知識、発達課題、社会的課題、個別支援など<br>保育・学校現場でどう取組むべきかを学ぶ講座 | 48人  |

#### ◇市職員研修「アンコンシャスバイアスセミナー」

無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）について知識を深め、ネガティブな行動・判断を防ぐための対処法を学ぶ。

募集：各50人

| 期日    | 対象          | 出席者数          |
|-------|-------------|---------------|
| 10/2  | 管理職/課長補佐級以上 | 午前：17人 午後：16人 |
| 10/17 | 一般職/係長級以下   | 午前：24人 午後：12人 |

#### ④その他

##### ◇新管理職イクボス宣言

| 期日   | 内容                                   | 対象者数 |
|------|--------------------------------------|------|
| 10/2 | 職員のイクボス宣言<br>(市職員研修後に新管理職のイクボス宣言式開催) | 25人  |

#### ◇いこま<sup>ゆ う あ い</sup>Y o u & I フェスタ

※「差別をなくす市民集会」との合同開催

| 期日   | 会場              | 内容                           | 参加者数 |
|------|-----------------|------------------------------|------|
| 7/27 | たけまるホール<br>大ホール | 講演「地域共生社会」<br>～天使がこの世に降り立てば～ | 339人 |