

# 令和6(2024)年度 スポーツ教室年間予定表

お問い合わせ：一般財団法人生駒市スポーツ協会  
 〒630-0266 生駒市門前町9番20号  
 (TEL)0743-73-8822 (FAX)0743-73-8823

教室名	と き				と ころ	対 象(学年等は、2024年度)	指 導	定 員	必 要 品	申 込 方 法	教室PR			
軟式学童野球教室	4月13日(土)				9:00 ~ 12:10	井出山グラウンド	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校・幼稚園、保育園の年長以上(男女問わず)	生駒市軟式学童野球連盟	なし	運動着、帽子、運動靴(雨天時上靴)、グローブ(貸出有)、飲料水	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	野球を通じて、技術指導を徹底し、協調性・規律性・忍耐力・感謝の気持ちを養っていく!		
	4月13日(土)	雨天時			9:00 ~ 12:10	井出山 体育館								
	5月11日(土)				9:00 ~ 12:10	北大和野球場								
	5月11日(土)	雨天時			9:00 ~ 12:10	北大和 体育館								
	9月16日(月)				9:00 ~ 12:10	北大和野球場								
	9月16日(月)	雨天時			9:00 ~ 12:10	北大和 体育館								
	11月16日(土)				9:00 ~ 12:10	北大和野球場								
卓 球	7月7日(日)	7月14日(日)			13:30 ~ 16:45	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生以上の人	生駒市卓球協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 卓球用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	小・中・一般の初心者を中心に基本を懇切丁寧に指導致します。		
	7月28日(日)				13:30 ~ 16:45	滝寺 S.C. 体育館								
	6月29日(土)	7月13日(土)	7月20日(土)		18:15 ~ 20:45	総合 S.C. 体育館								
	6月9日(日)	6月15日(土)	6月22日(土)	7月27日(土)	18:15 ~ 20:45	滝寺 S.C. 体育館								
ソ フ ト テ ニ ス	8月9日(日)	8月16日(日)	8月23日(日)	8月30日(日)	7月7日(日)	9:00 ~ 13:00	総合 S.C. テニスコート	市内に住むか市内へ通園・通学している中学生以上の人	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、運動靴(テニスシューズ) ソフトテニス用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎! 久々の方も勿論! コートで汗かきフレッシュしましょう。	
	8月25日(日)	9月8日(日)	9月15日(日)	9月22日(日)	9月29日(日)									
	10月6日(日)	10月13日(日)												
レディースソフトテニス	1月10日(金)	1月17日(金)	1月24日(金)	1月31日(金)	2月7日(金)	9:30 ~ 11:30	滝寺 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	日頃の運動不足を解消しませんか? ソフトテニスは初心者も気軽に楽しめます。	
	2月14日(金)	2月21日(金)	2月28日(金)											
テ ニ ス	10月13日(日)	10月20日(日)	10月27日(日)	11月10日(日)	11月17日(日)	9:00 ~ 11:00	TAC 井出山スポーツパーク テニスコート	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上で、テニス歴3年以内の人(高校生は除く)	生駒市テニス協会	1面20名	運動着、運動靴(テニスシューズ) 硬式テニス用ラケット	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	—	
	11月24日(日)	12月6日(日)	12月15日(日)	予備日	12月22日(日)	(12/15・12/22は、9時~13時)								
	11月3日(日)	12月1日(日)				11:00 ~ 13:00								
小学生ハンドボール	10月18日(金)	11月1日(金)	11月15日(金)	12月6日(金)	12月20日(金)	18:30 ~ 20:30	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生~小学校6年生	生駒市ハンドボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	多彩な動きを必要とする為、敏捷性・瞬発力・持久力が養われるボール競技です。	
	1月12日(日)	1月26日(日)	2月2日(日)	2月9日(日)	2月16日(日)	9:30 ~ 11:30								
	2月23日(日)					(2/23は9:00~18:00)								
	1月19日(日)					9:30 ~ 11:30								
	4月5日(金)	4月19日(金)	5月17日(金)	6月7日(金)	6月21日(金)	18:30 ~ 20:30								
柔 道	4月21日(日)	5月26日(日)	6月30日(日)	7月21日(日)	8月25日(日)	9:30 ~ 15:30	滝寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生以上の人	生駒市柔道連盟	なし	柔道着または運動着・Tシャツ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	子供の大きな夢をつかむ『きっかけ』を作ってあげるのには貴方です。	
	9月22日(日)	10月20日(日)	11月24日(日)	2月16日(日)	3月23日(日)	9:30 ~ 12:00								
	12月22日(日)	1月12日(日)												
少林寺拳法	4月7日(日)	5月5日(日)	6月2日(日)	7月7日(日)	9月1日(日)	13:30 ~ 17:00	滝寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生以上の人	生駒市少林寺拳法連盟	なし	拳法衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	負けない自信を得、自他共榮の前向きな人生の為、少林寺拳法をしませんか。	
	11月3日(日)	12月1日(日)												
小学生バレーボール	7月24日(水)	7月31日(水)	8月7日(水)	8月14日(水)	8月21日(水)	13:30 ~ 16:00	滝寺 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生~小学6年生	生駒市バレーボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	憧れのVリーグ選手を目指そう! 専門スタッフが丁寧に指導。初心者も大歓迎!	
バドミントン	木曜日コース	11月14日(木)	11月21日(木)	11月28日(木)	12月5日(木)	9:30 ~ 12:00	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同伴の参加は不可)	生駒市バドミントン協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 バドミントン用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎です。バドミントンの入り口である基礎を丁寧に教えます。	
	日曜日コース	11月17日(日)	11月24日(日)	12月1日(日)	12月8日(日)		滝寺 S.C. 体育館							
剣 道	7月27日(土)	7月28日(日)	8月4日(日)	8月17日(土)	8月18日(日)	10:00 ~ 12:00	滝寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市剣道連盟	なし	運動着、竹刀(ある人だけ)	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	生駒市の子供達よ、たくましくあれ! 剣道教室を通じ武道を体験しましょう。	
な ぎ な た	5月11日(土)	5月18日(土)	5月25日(土)			14:00 ~ 16:00	滝寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市なぎなた連盟	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	礼と美と技の武道・なぎなたは今、外国人に大人気! 年齢問わず楽しめます。	
	9月7日(土)	9月14日(土)	9月21日(土)	9月28日(土)										
空 手 道	4月3日(水)	4月10日(水)	4月17日(水)	4月24日(水)	◎小・中学生コース 18:10 ~ 19:20 ◎一般コース(高校生以上) 19:30 ~ 20:45	北大和 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生以上中学生以下の人	生駒市空手道連盟	なし	道衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	2020東京オリンピック競技種目になりました。体力や年齢に応じて空手を体験していただけます。		
	5月8日(水)	5月15日(水)												
	10月2日(水)	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)									10月30日(水)	
	11月6日(水)													
健 康 体 操	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)	6月3日(月)	13:00 ~ 14:00	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している人(年齢は問いません。親子での参加も歓迎。)	生駒市体操協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	椅子に座り音楽に合わせてストレッチや筋トレ、ふれあいなど行います。		
	6月10日(月)	6月17日(月)	6月24日(月)	7月1日(月)										
親 子 体 操	4月9日(火)	4月23日(火)	5月14日(火)	5月28日(火)	10:00 ~ 11:00	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通園している保護者とその子供(4月30日現在で満2歳6ヶ月~4歳児)	生駒市体操協会	50組(抽選制)	運動着、体育館シューズまたは上靴	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	マットやトランポリン、フープを使って親子で楽しく動きます。		
	6月11日(火)	6月25日(火)												
	9月10日(火)	9月24日(火)	10月8日(火)	10月22日(火)										
	11月5日(火)	11月12日(火)												
小・中学生陸上	5月11日(土)	9月21日(土)	9月28日(土)	10月5日(土)	10月26日(土)	9:30 ~ 11:30	北大和グラウンド	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生~中学2年生	生駒市陸上競技協会	各30人(抽選制)	学校の体操服、運動靴(雨天の場合は、体育館シューズまたは上靴)	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	—	
	11月2日(土)													
	2月8日(土)	2月15日(土)	2月22日(土)	3月8日(土)										
ミニバスケットボール	4月13日(土)	4月27日(土)	8月4日(日)			10:00 ~ 12:00	真弓小学校体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校4年生~小学校6年生	生駒市バスケットボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	—	
	4月14日(日)	8月3日(土)	8月10日(土)				生駒南第2小学校体育館							
	4月28日(日)	8月17日(土)					生駒台小学校体育館							
弓 道	9月21日(土)	9月28日(土)	10月5日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	13:00 ~ 15:00	滝寺 S.C. 弓道練習場	市内に住むか市内へ通園・通学している高校生以上の初心者で原則毎回参加できる人	生駒市弓道協会	9名	運動ができる服装・靴下着用	9/15(日)までに生駒市弓道協会HP「問い合わせ」に氏名・性別・年齢を記入し申込み。当選者には協会からメールで連絡します。	日本の伝統武芸「弓道」で、日常生活を豊かなものにしませんか。	
	10月26日(土)	11月2日(土)	11月9日(土)	11月16日(土)	11月23日(土)									
武 術 太 極 拳	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	13:30 ~ 15:30	滝寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上(高校生は除く)の人	生駒市武術太極拳連盟	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	適度な運動で心をリラックスさせる太極拳を楽しみましょう。初心者大歓迎!		
	10月5日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	10月26日(土)										
ミニラグビー	6月23日(日)				9:30 ~ 11:30	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生で男女問いません	生駒市ラグビーフットボール協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	ラグビーボールで遊ぼう! タックルがないので安全タグラグビーあり・女子歓迎		
	11月10日(日)													
	2月23日(日)													
レスリング	5月8日(水)	7月10日(水)			19:15 ~ 20:45 9:15 ~ 10:45	高山 S.C. 多目的室	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市レスリング協会	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	—		
	6月1日(土)	6月15日(土)												

※小学生ハンドボール教室の上中学校開催分は、総合型地域スポーツクラブ(いこまちクラブ)の主催教室です。